

Průvodce naší porodnicí

FN Olomouc

Porodnicko - gynekologická klinika
Novorozenecké oddělení



OBSAH:

Úvod	3
Kartotéka	5
Ambulantní trakt porodního sálu.....	6
Příjem na porodní sál.....	9
Porodní boxy	10
Oddělení jednotky intenzivní péče	12
Oddělení šestinedělí	13
Novorozenecké oddělení	14
Odchod z porodnice	16
Důležité dokumenty	17
Co si vzít do porodnice.....	18
Kdy do porodnice	19
Ještě něco navíc	20
Kudy k nám?	23



ÚVOD

Milá maminko,

vybrala jste si naši porodnici, aby jste zde prožila, jak doufáme, nejkrásnější okamžiky ve svém životě, narození Vašeho dítěte.

Pro mnohé z Vás, jde o vůbec první setkání s nemocnicí a naším cílem bude pokusit se zmírnit obavy, které z neznámého prostředí a nové situace většinou máte.

Náš personál Vaše obavy plně chápe a vynasnažíme se, aby jste se u nás cítily co nejlépe.



Porodnický trakt a novorozenecké oddělení zajišťují:

- Prenatální poradnu porodního sálu od 36. týdne gravidity
- Prenatální péči v rizikové graviditě
- Léčbu neplodnosti (centrum asistované reprodukce)
- Předporodní kurz + exkurzi
- Intenzivní péči o těhotné a rodičky na jednotce intenzivní péče porodního sálu
- Vedení fyziologických a patologických porodů
- Péči o fyziologického novorozence
- Péči o rizikové a patologické novorozence



KARTOTÉKA

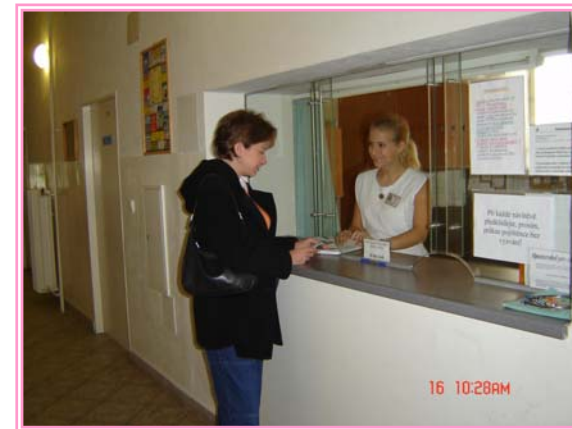
Sestřička Vám zde vyhotoví tzv. *ambulantní kartu* s číslem, kterou si zde při každé návštěvě naší kliniky vyzvednete.

V kartě jsou uchovány kopie záznamů všech vyšetření provedených na naší klinice.

K vystavení ambulantní karty jsou nutné:

- občanský průkaz
- průkazka zdravotní pojišťovny
- těhotenská průkazka

Kartotéka se nachází v přízemí budovy, vedle hlavního vchodu.



AMBULANTNÍ TRAKT PORODNÍHO SÁLU

je přímou součástí porodních sálů a nachází se ve druhém patře budovy.

Váš privátní gynekolog Vás okolo 36. týdne gravidity při bezproblémovém průběhu předá do naší péče, kam budete docházet až do porodu.

Při první návštěvě s Vámi lékař sepíše Vaši anamnézu, kde zdůrazní závažná onemocnění, či jiné faktory, které by mohly mít vliv na vedení porodu.

Každá návštěva se skládá z:

- kardiokografického záznamu (KTG)
jde o neinvazivní vyšetřovací metodu, která snímá srdeční akci plodu a děložní činnost – kontrakce
- vyšetření moči
- vyšetření krevního tlaku
- gynekologického (vaginálního) vyšetření



Důležitý je i výsledek kultivace z pochvy, tzv. SA=GBS (Streptococcus agalactiae), který Vám obvodní gynekolog zaznačí do těhotenské průkazky.

V indikovaných případech je provedeno ultrazvukové vyšetření plodu nebo kontrola průtoku krve placentárními cévami ultrazvukem (*Doppler*).



K první návštěvě je nutno předem se objednat na telefonním čísle 588444123. Ordinační doba je každý den od 8:00 – 13:30 hod.



Předporodní kurzy

Jednorázový předporodní kurz + exkurze

Každé pondělí od 16:00 hod máte možnost absolvovat jednorázový předporodní kurz spojený s exkurzí.

Na tento kurz je nutné se předem objednat na telefonním čísle 588444123. Na tomto telefonním čísle Vám také poskytneme bližší informace o aktuální nabídce a ceně předporodních kurzů pořádaných naší klinikou.

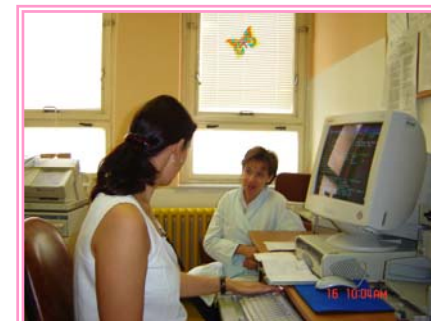


PŘÍJEM NA PORODNÍ SÁL

V ambulantní části porodního sálu jsou přijímány maminky jak k porodu, tak i těhotné ženy od 24. týdne gravidity se zdravotními potížemi, které vyžadují hospitalizaci v lůžkové části kliniky.

Zde je sepsána veškerá zdravotní dokumentace.

Při příjmu k porodu, pokud nemá rodička výhrady, či jiné přání, ji porodní asistentka oholí v oblasti hráze a aplikuje klyzma (= nálev). Lze také použít speciální vyprazdňovací roztok Yall, zakoupený na předpis v lékárně.



PORODNÍ SÁLY – PORODNÍ BOXY

Porodní sál tvoří 7 samostatných porodních boxů se společným sociálním zařízením.

Mamince je přidělen konkrétní box, kde stráví celý porod.

Klientce je k dispozici rádio s CD přehrávačem.

Samozřejmostí je přítomnost blízké osoby (maximálně 2 osoby) po celou dobu pobytu na porodním boxe.
Platba za jednu osobu v současnosti činí 500 Kč.

I. doba porodní - otevírací

Rodička si sama zvolí pro ni nejpříjemnější polohu. K dispozici má polohovací postel, křeslo, gymnastický míč, žíněnku, sprchu.

II. doba porodní – porod dítěte

Probíhá na polohovací porodnické posteli v polosedě. První ošetření novorozence a jeho přiložení k prsu uskutečňuje novorozenecká sestra dle zdravotního stavu dítěte i matky do ½ hod po porodu.

III. doba porodní – vypuzení placenty

Následuje po porodu miminka a probíhá ve stejné poloze. Poté lékař zkontroluje a ošetří eventuální poranění porodních cest.

IV. doba porodní

Po porodu zůstáváte i s miminkem, pokud je vše v pořádku, 2 hod na porodním sále. Poté si dítě odnese dětská sestra k prvnímu koupání a Vás si odveze ženská sestra na oddělení šestinedělí.

Novorozenecký box

Zde je novorozenec zvážen a provedeno základní ošetření.

V případě jakýchkoliv rizikových stavů je přímo u porodu přítomen pediatr.

Návaznost na oddělení intermediální péče a novorozenecké jednotky intenzivní péče je samozřejmostí.



ODDĚLENÍ JEDNOTKY INTENZIVNÍ PÉČE

Císařský řez

V indikovaných případech je císařský řez proveden na operačních sálech naší kliniky.



Po operaci je maminka sledována většinou do druhého dne na jednotce intenzivní péče.



Operační sály i jednotka intenzivní péče se nacházejí v 1. patře naší kliniky.

ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ

Péči o šestinedělku zajišťují porodní asistentky, které jsou schopny erudovaně informovat o průběhu šestinedělí.

Oddělení má 23 lůžek.

Pokoje jsou dvoulůžkové a každé dva sousední pokoje mají společné sociální zařízení.

Na chodbě se nachází telefonní automat na mince. Číslo telefonu: 585 419 625.

Na oddělení šestinedělí je jeden *nadstandardní pokoj*.

K vybavení tohoto pokoje patří: samostatná sprcha a WC, nadstandardní postel i příkrývky, přebalovací pult a postýlka pro novorozence, televize, lednice, telefonní automat na mince a ventilátor.



NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ

Naše porodnice má od roku 1999 statut **Baby-Friendly Hospital** = nemocnice přátelská dětem. Jde o známku kvality udělovanou světovou zdravotnickou organizací Unicef.

Veškerou péči o novorozence poskytují dětské sestry, které Vás ochotně seznámí s péčí o dítě a technikách kojení.

U novorozenců, kde kojení není možné nebo žádoucí, jsou maminky informovány o náhradních technikách výživy novorozence.

Během pobytu v porodnici jsou u novorozence

- ☀ provedena základní vyšetření:
 - odběr krve z pupečnicku na BWR – lues
 - ultrazvuk ledvin
 - ultrazvuk kyčlí
 - oči – vybavení červeného reflexu
 - odběr krve z patičky na vyšetření fenyلكetonurie (metabolická porucha) a hypothyreózy (snížená funkce štítné žlázy)
- ☀ očkování proti TBC



Po propuštění z porodnice můžete 24 hodin denně využít naší ***horkou linku***, kde Vám vyškolený personál novorozeneckého oddělení ochotně poradí v otázkách kojení i péči o novorozence.

HORKÁ LINKA: 58 585 41 18



ODCHOD Z PORODNICE

Dle zdravotního stavu Vás i Vašeho miminka opouštíte společně porodnici nejdříve za 72 hod po porodu.

V den odchodu proběhne krátká schůzka, vedená pediatrem, na které budete informována o základní péči o dítě a nahlášení novorozence u Vámi vybraného dětského lékaře.

Bude Vám předán očkovací průkaz dítěte a propouštěcí zpráva pro zvoleného pediatra.

Porodní asistentka z oddělení šestinedělí Vám předá propouštěcí zprávu o rodiče, kterou odevzdáte Vašemu ošetřujícímu gynekologovi.



DŮLEŽITÉ DOKUMENTY

Rodný list dítěte

Po porodu přímo na porodním sále podepíšete „*Hlášení o narození dítěte*“, které bude zasláno na matriční oddělení Magistrátu města Olomouce (Horní náměstí – radnice), kde si v úřední dobu vyzvednete rodný list dítěte.

K vyřízení rodného listu je nutné mít:

- vyplněný formulář „*prohlášení o jméně dítěte*“, který dostanete na oddělení šestinedělí
- občanský průkaz
- oddací list
- přiznání otcovství (Týká se svobodné nebo rozvedené matky, přeje-li si, aby se dítě jmenovalo po otci. Vydává kterákoli matrika v ČR.)

Město Olomouc		Příjmení dítěte	
Matriční oddělení		Příjmení rodičů	
Matrika		Matrika	
Jméno			
Příjmení otce			
Příjmení matky			
Dělo, místo a rok narození			
Číslo dítěte			
Město narození			
Podpis matky a ošetřitelky			
Trvalo bydlící adresa, číslo účtu, číslo účtu (PČ)			
Místní občanství			
Průkaz občanství (PČ, příj.)			
Prohláším, že výše dle uvedených údajů sdělím, pokud je to možné, v			
v		v	

Zdravotní pojištění

První 3 měsíce po narození zůstává novorozenec pojištěn u stejné zdravotní pojišťovny jako matka.

Do 8 dnů po porodu má být rodiči na pojišťovně nahlášeno.

Nutno mít s sebou:

- rodný list dítěte
- průkazku zdravotní pojišťovny matky
- občanský průkaz matky

CO SI VZÍT DO PORODNICE

Doklady:

- těhotenský průkaz
- občanský průkaz
- průkazku zdravotní pojišťovny
- oddací list
- určení otcovství - dohodu o příjmení dítěte

Pro matku:

- nutné: - hygienické pomůcky (kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo, hřeben apod.)
- toaletní papír
 - vložky
 - přezůvky
 - léky, které trvale užívá

dle vlastního uvážení:

- absorpční vložky do podprsenky
- jednorázové kalhotky
- podprsenka pro kojící matky
- župan
- noční košile
- Yall – vyprazdňování roztok
- Bepanthen (mast na prsní bradavky)
- Tantum Rosa, Dubová kůra
- dětský nafukovací kruh – při zvýšené citlivosti hráze po porodu

Pro dítě:

- pleny na jedno použití (velikost 3-6 kg, 1 balení)
- vlhké dětské ubrousky
- oblečení na cestu domů (až před propuštěním)

Pro osobu blízkou, která Vás doprovází při porodu:

- přezůvky
- občerstvení
- fotoaparát apod.

Je možné donést si:

- oblíbené CD, kazety
- aromalampu
- masážní prostředky
- talismany



KDY DO PORODNICE:

- při pravidelných děložních kontrakcích
- při odtoku plodové vody
- pokud zakrvácíte jasnou krví (zašpinění tmavou krví po vyšetření nebo pohlavním styku se objevit může)
- při absenci pohybů plodu
- pokud se Vám cokoliv „nezdá“



Ještě něco navíc...

Peněžítá pomoc v mateřství – „mateřská“

Je dávka nemocenského pojištění. Má na ni nárok žena, která byla v posledních dvou letech před porodem alespoň 270 dní účastna nemocenského pojištění.

Tzn. že jste byla zaměstnaná, byla registrovaná na úřadu práce nebo studovala.

Žádost vystavuje ošetřující gynekolog 6 nebo 8 týdnů před očekávaným dnem porodu a Váš zaměstnavatel ji zašle na Okresní správu sociálního zabezpečení.

Peněžítá pomoc v mateřství je vyplácena na dobu 28 týdnů, a to 6 týdnů před porodem a 22 týdnů po porodu.

U osamělých maminek, žijících bez partnera, je doba poskytování prodloužena na 37 týdnů, 6 týdnů před porodem a 31 týdnů po porodu.

Dávka může být poskytována i otci za stejných zákonných podmínek.

Dávky Státní sociální podpory

Porodné

dávka náleží každé matce, která porodila. K vyřízení příspěvku je nutný rodný list dítěte a Váš občanský průkaz.

Rodičovský příspěvek

Poskytována po skončení poskytování peněžitě pomoci v mateřství, nebo ode dne porodu maminkám, kterým na „mateřskou“ nevznikl nárok. Délka poskytování je do 4 let věku dítěte.

Přídavek na dítě

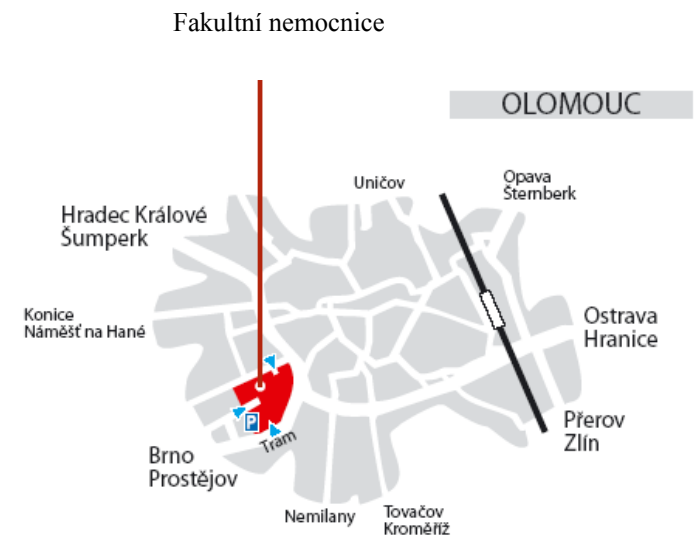
Je další dávka Státní sociální podpory, která se poskytuje rodinám s dětmi, jejich příjem nepřesáhl trojnásobek životního minima.

O tyto dávky se žádá na kontaktním místě Státní sociální podpory.



Kudy k nám?

Z hlavního nádraží ČD – tramvají č. 1, 4, 6 směr Nová Ulice – stanice Fakultní nemocnice.





Odborný konzultant: MUDr. Tomáš Kilián, FN Olomouc
Viera Petřvalská, FN Olomouc
Dagmar Vybíhalová, FN Olomouc
Bc. Jana Stárková, FN Olomouc
Bc. Sylva Šťastná, FN Olomouc

Didaktický konzultant: PhDr. Dana Tomanová, CSc.,
Pedagogická fakulta UP Olomouc

Zpracovala: Zuzana Nepožitková, DiS
Lenka Prokopová, DiS
studentky 3. ročníku Bc. Ošetřovatelství
LFUP Olomouc 2005-2006

Vypracováno pro FN Olomouc