



Hygienická a protiepidemická opatření k předcházení vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí v ambulantní složce

1 Materiálně technické vybavení

1.1 Ambulance je umístěna v 1.NP budovy C, součástí ambulance je Centrum asistované reprodukce a ambulantní vyšetřovny v 2.NP a Centrum fetální medicíny situované v 2.NP budovy T, dispoziční řešení je uvedeno v plánu.

▪ vyšetřovna	5x	(3 vyšetřovny s kabinkami)
▪ odběrová místnost	1x	
▪ edukační místnost	1x	
▪ evidence-příjem pacientů	1x	
▪ kartotéka	1x	
▪ denní místnost	1x	
▪ sklad použitého prádla	1x	
▪ sklad materiálu	1x	
▪ hygienické zázemí personálu	1x	(WC, sprcha)
▪ archiv chorobopisů a porodopisů	3x	
▪ místnost pro výuku	1x	
▪ WC pro pacienty	1x	
▪ úklidová místnost	1x	

Centrum asistované reprodukce (CAR)

▪ zákrokový sálek	1x	
▪ pokoj pacientek	2x	
▪ vyšetřovna	2x	(s kabinkami)
▪ sesterna	1x	
▪ odběrová místnost	1x	
▪ filtr personál	1x	
▪ filtr embryologického personálu	1x	
▪ dekontaminace	1x	
▪ laboratoř	2x	
▪ pracovna embryologů	1x	
▪ odběrová místnost - muži	1x	
▪ kryosklad tkáňové banky	1x	
▪ hygienické zázemí pacientek	1x	(WC, sprcha)
▪ hygienické zázemí zaměstnanců	1x	(WC, sprcha)
▪ denní místnost	1x	
▪ úklidová místnost	1x	
▪ sekretariát	1x	
▪ čekárna	1x	

Centrum fetální medicíny (CFM)

▪ vyšetřovna	4x
▪ mytí lékařů	1x
▪ expektační pokoj	1x
▪ pracovna lékaře	3x
▪ recepce	1x
▪ hygienické zázemí personálu	1x
▪ chodba-čekárna	1x



Příloha č. 2a Řd-004-08-2a

Denní místnost zaměstnanců a hygienické zázemí pacientek k dispozici v prostorách Ústavu lékařské genetiky FNOL.

- 1.2 Větrání místností přirozené nebo nuceně vzduchotechnickými rozvody a klimatizačními jednotkami, lokální odsávání laminárních boxů a digestoří v laboratořích CAR. Kontrolu a údržbu vzduchotechnického a klimatizačního zařízení provádí zaměstnanci údržby technického zařízení průběžně, min. 1x ročně.

2 Zásobování vodou

- 2.1 Zásobování pitnou vodou z městského vodovodního řadu.
- 2.2 Teplá užitková voda (TUV) dodávaná rozvodem TUV je vyrobena z vody pitné. Prevence výskytu legionel ve vnitřních rozvodech SPV a TUV je prováděna trvalou dezinfekcí chlordioxidem; v budově T se ve vnitřních rozvodech TUV provádí termodezinfekce.

3 Odpady ze zdravotnictví

- 3.1 Odpad ze zdravotnictví ukládá zaměstnanec zdravotnic. pracoviště (dále jen zaměstnanec) v místě jeho vzniku do uzavřených plastových nádob nebo obalů opatřených víkem.
- 3.2 Nebezpečné odpady – infekční
- Ostré předměty zaměstnanci ukládají v místě vzniku do označených plastových kontejnerů. Jednorázové stříkačky a jehly (bez zpětného nasazování ochranného krytu) likvidují zaměstnanci vcelku bez ručního oddělování, případně provedou oddělení pomocí otvorů ve víku kontejneru.
 - Ostatní pevný infekční odpad je v místě vzniku zaměstnancem ukládán dle druhu odpadu do PE pytlů umístěných v pevných shromažďovacích nádobách.
 - Tekutý biologický odpad (ejakulát, folikulární tekutina) je shromažďován embryologem a ZL v nádobě s dezinfekčním roztokem. Používaný dezinfekční přípravek má virucidní a baktericidní účinek. Každý den je připravován čerstvý.
 - Použitý parafinový olej je shromažďován embryologem a ZL v plastových lahvích a poté ekologicky likvidován v souladu se směrnici FNOL Sm-K001 Nakládání s odpady.
- 3.3 Ostatní odpad ze zdravotnického zařízení ukládají zaměstnanci do sběrných nádob v jednotlivých místnostech.
- 3.4 Obaly ze zdravotnického materiálu a pomůcek (např. papír-folie, papír apod.) nekontaminované biologickým materiálem odkládá zaměstnanec do sběrné nádoby s označením směsný komunální odpad.
- 3.5 Uzavření PE pytlů, jejich označení a odnesení na shromažďovací místo u budovy C provádí zaměstnanci úklidové firmy min. 1x denně.
- 3.6 Pevné shromažďovací nádoby na odpad zaměstnanci úklidové firmy myjí a dezinfikují 1x denně na povrchu, 1x týdně vnitřní prostor nádoby, v případě kontaminace nádoby biologickým materiálem provedou dezinfekci ihned.
- 3.7 Shromažďovací nádoby na odpad jsou opatřeny štítkem s názvem odpadu, katalogovým číslem a kategorií odpadu (N – nebezpečný, O – ostatní), grafickým symbolem, datem, časem vzniku odpadu (infekční ostrý), názvem oddělení (razítko) a jménem odpovědné osoby.

4 Manipulace s prádlem zaměstnanců

- 4.1 Prádlo zaměstnanců
- Čisté prádlo ukládá zaměstnanec odděleně od civilního oděvu do skříně v šatně zaměstnanců nebo v pracovnách lékařů.
 - Ostatní prádlo ukládá zaměstnanec do určených skříní ve vyšetřovně ihned po dodání na ambulanci.



Příloha č. 2a Řd-004-08-2a

- Použité prádlo odkládají zaměstnanci ambulance do textilních obalů umístěných ve skladu použitého prádla, zaměstnanci CAR do textilních obalů umístěných v dekontaminační místnosti a přenáší se do skladu použitého prádla k přípravě ke svozu.
- 4.2 Prádlo pacientů a lůžkoviny – CAR
- Čisté lůžkoviny a prádlo ukládá sanitářka bezprostředně po přivezení na oddělení vozíkem k tomu určeným do skříně pro čisté prádlo. Výměnu lůžkovin a prádla provádí VŠS, sanitářka vždy po odchodu ambulantního pacienta.
 - Použité lůžkoviny a prádlo bez roztřepávání odkládá VŠS, (porodní asistentky sanitářky) do obalu z PE v kovové pojízdné konstrukci, který je umístěn v čistící místnosti; po naplnění ho uzavře a převeze na vozíku k tomu určeném do skladu použitého prádla v 1.nP budovy.
 - Každý zaměstnanec při práci s použitým prádlem používá ochranný oděv, rukavice a ústenku. Po ukončení práce provede hygienickou dezinfekci rukou.

5 Úklid

- 5.1 Úklid zajišťuje smluvně specializovaná firma.
- 5.2 Úklid provádí zaměstnanci úklidové firmy ve vyšetřovnách, hygienickém zázemí, odběrové místnosti a laboratořích 2x denně, ostatní prostory 1x denně.
- 5.3 Veškerý úklid provádí zaměstnanci úklidové firmy na vlhko s použitím detergentů, dezinfekčních přípravků schválených Oddělením nemocniční hygieny FNOL.
- 5.4 Malování prostor ambulance 1x 2 roky, v zákrovém sálku a CAR 1x ročně.
- 5.5 Úklidová firma likviduje odpad, provádí dezinfekci povrchů (podlahy). Všechny pracovníce, které provádí úklid, jsou poučeny a zaškoleny (přílohy „Pracovní postup úklidu ve filtru a v embryologické laboratoři“, „Harmonogram úklidu čistých prostor“, „Pracovní postup úklidu ve filtru a v embryologické laboratoři“).

6 Dezinfekční režim

- 6.1 K dezinfekci povrchů, ploch, nástrojů, pomůcek, rukou, pokožky, sliznic, odpadů umyvadel používají zaměstnanci přípravky dle Dezinfekčního programu FNOL, zaměstnanci úklidové firmy dezinfekční přípravky dle bodu 5.3.
- 6.2 Střídání dezinfekčních přípravků s různými aktivními látkami se provádí pravidelně v měsíčních intervalech.
- 6.3 Dezinfekční roztoky připravují zaměstnanci a zaměstnanci úklidové firmy pro každou směnu čerstvé (max. doba použití 12 hod), dle návodu výrobce je dodržována koncentrace a doba působení dezinfekčního přípravku.
- 6.4 Předměty a povrchy kontaminované biologickým materiálem – potřísněné místo zaměstnanec ihned překryje savým materiálem namočeným v dezinfekčním roztoku s virucidním účinkem a po expozici očistí obvyklým způsobem.
- 6.5 Mytí a dezinfekce rukou
- Mytí rukou provádí zaměstnanci s použitím tekutých mýdel po dobu cca 1 min a po závěrečném opláchnutí pitnou vodou si osuší ruce jednorázovým papírovým ručníkem.
 - Před zákroky na CAR a CFM provádí zaměstnanci mytí rukou tekutým mýdlem po dobu cca 1 min, po závěrečném opláchnutí pitnou vodou si osuší ruce jednorázovým ručníkem.
 - Hygienickou dezinfekci rukou provádí zaměstnanci alkoholovým dezinfekčním přípravkem, který opakovaně vtírají do suchých rukou po dobu uvedenou na etiketě přípravku. Po celou dobu dezinfekce jsou ruce vlhké, následně se neoplachují a neutírají.
- 6.6 Použité nástroje, přístroje a pomůcky vkládá zaměstnanec přímo do dekontaminačních kontejnerů, nádob s dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem ve vyšetřovně, po

Není-li tento výtisk na první straně opatřen originálními podpisy, je **NERÍZENOU KOPIÍ**.



Příloha č. 2a Řd-004-08-2a

dezinfekci provede ruční mytí nástrojů, oplach, osušení, uloží je do kontejneru a připraví k transportu na Oddělení centrální sterilizace FNOL.

- 6.7 Dezinfekci malých ploch a vyšetřovacích lehátek (přímý kontakt s pacientem) zaměstnanci provádí po každém pacientovi, který byl vyšetřen nebo ošetřen.
- 6.8 Personál CAR provádí dezinfekci povrchů (např. vyšetřovacích stolů, lůžek, laboratorních stolů, apod.) dle harmonogramu práce. Za vypracování harmonogramu práce CAR odpovídá vrchní sestra a vedoucí embryolog.

7 Sterilizace

- 7.1 Sterilizaci nástrojů a pomůcek zajišťuje pracoviště centrální sterilizace FNOL.
- 7.2 Vysterilizovaný materiál označí zaměstnanec expirací dle způsobu uložení sterilního materiálu a uloží do skříně ve vyšetřovně (viz příložená tabulka).
- 7.3 Jednorázové pomůcky se opakovaně nesterilizují ani nepoužívají.

8 Zásady prevence vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí

8.1 Bariérová ošetrovací technika

- Zaměstnanec používá čisté ochranné prostředky vyčleněné pro ambulanci, při práci nenosí šperky, přirozené nehty jsou krátké, upravené, nenalakované.
- Při práci dodržuje zaměstnanec zásady osobní hygieny, k utření rukou po umytí používá jednorázové papírové ručníky uložené v krytých zásobnících; před a po vyšetření a ošetření pacienta, před parenterálním výkonem, po manipulaci s biologickým materiálem a použitým prádlem, před nasazením a po sejmutí jednorázových rukavic si ruce dezinfikuje.
- Při vyšetření pacientky používá zaměstnanec nesterilní rukavice, při invazivních výkonech na CAR a CFM sterilní rukavice.
- Na pokrytí vyšetřovacích stolů a lůžek, kde dochází ke kontaktu s obnaženou částí těla pacienta, používají zaměstnanci jednorázový materiál, který mění po každé pacientce.

8.2 Režim filtru na CAR

▪ **Vstupní filtr do embryologické laboratoře**

Vstupní filtr do embryologické laboratoře slouží k převlékání (oděv z netkané textilie), přezouvání a hygienické dezinfekci rukou (mytí rukou, nošení ústenky), a je v něm jasně označena „Čistá zóna“.

Uvnitř filtru jsou umístěny informace:

- Upozornění - vstup do laboratoře pouze po desinfekci rukou, použití čepice a ústenky, oblečení pláště nebo ochranného oděvu a určené obuvi
- Jak nosit ústenku s tkanicí
- Hygienická dezinfekce rukou.

Režimová opatření a jsou stanoveny v *PP-004-08-EL-18*

▪ **Embryologická laboratoř (třída čistoty D)**

Embryologická laboratoř je napojena na vzduchotechniku, pro zajištění třídy čistoty D.

Režimová opatření a jsou stanoveny v *PP-004-08-EL-18*

▪ **Laminární box umístěný v embryologické laboratoři (třída čistoty D)**

Čištění laminárního boxu je prováděno dle manuálu výrobce, úklid dalších ploch a prostor je podrobněji v přílohách této směrnice

V andrologické laboratoři a na zákrovém sálku jsou zajištěny pravidelné stěry a monitoring patogenů podle norem pro nemocniční prostředí.



Příloha č. 2a Řd-004-08-2a

Převzetí úklidu od úklidové firmy stvrzuje svým podpisem na výkazu práce VŠS. VŠS také kontroluje úklid namátkově, nedostatky řeší okamžitě. Neshody neřešitelné na místě samém řeší okamžitě telefonicky s vedoucí střediska úklidové organizace.

Zaměstnanci úklidové organizace provádí úklid dle denního harmonogramu práce.

- 8.3 Lékař vyšetřující pacientku v anamnéze zaznamenává údaje související s možným vznikem nemocniční nákazy. V případě podezření na infekční onemocnění zajistí provedení izolačních opatření.
- 8.4 Biologický materiál odebírá zaměstnanec s kompetencí k výkonu v odběrové místnosti nebo na vyšetřovacím lůžku ve vyšetřovně. K odběru používá sterilní pomůcky a rukavice, vždy pro jednoho pacienta. Po odběru jsou řádně označené odběrové nádoby s biologickým materiálem uloženy do stojanů na sběrné místo v místnosti k tomu určené – Svoz materiálu a zaměstnancem centrální pochůzkové služby transportována do příslušné laboratoře; v případě statim vyšetření ihned odnášena zaměstnancem centrální pochůzkové služby do laboratoře v souladu s požadavky laboratoří. Odběry biologického materiálu (plodové vody, choriových klků a fetální krve) provádí lékaři na vyšetřovně v budově T, k odběru používají sterilní nástroje, sterilní pomůcky a sterilní rukavice.
- 8.5 Přípravu injekcí a infuzí provádí zaměstnanec na vyčleněné pracovní ploše ve vyšetřovně, sesterně (CAR) nebo v zákrokovém sálku.
- 8.6 Pacientka přichází na ambulanci přes evidenci pacientů do čekárny před vyšetřovny, na vyzvání zaměstnance vchází do ordinace.
Pacientka k odběru gamet přichází do laboratorního traktu, na dospávacím pokoji se převlékne do nemocniční košile, k dispozici má WC a sprchu, po výkonu je převezena na dospávací pokoj (2 pokoje s 8 lůžky).
- 8.7 Transport, doprava
- Transport materiálu a prádla z rampy budovy C v uzavřených přepravních, textilních obalech nebo nepropustných obalech probíhá chodbou a výtahy.
 - Transport nástrojů a pomůcek na pracoviště centrální sterilizace a zpět provádí zaměstnanci v uzavřených transportních obalech/kontejnerech spojovací chodbou mezi budovami A a C.
 - Transport materiálu a prádla, nástrojů a pomůcek ke sterilizaci pro CFM je zajištěn v uzavřených přepravních a nepropustných obalech přes vstup do budovy T.
- 8.8 Zaměstnanec je povinen hlásit svému nadřízenému výskyt infekčního onemocnění nebo podezření na ně u sebe nebo členů své rodiny.

9 Zásady osobní hygieny zaměstnanců

- 9.1 Zaměstnanci se z civilního oděvu do pracovního oděvu převlékají v šatnách zaměstnanců nebo v pracovně lékaře a používají stanovené OOPP.
- 9.2 Zaměstnanci se stravují v závodní jídelně nebo v denní místnosti.
- 9.3 V FNOL je zákaz kouření (v souladu s platnými právními předpisy) mimo vyhrazených míst na venkovním prostranství areálu FNOL.

10 Očkování

Zaměstnanci jsou očkováni proti virové hepatitidě typu B. Očkování provádí zaměstnanci Střediska pracovně lékařské péče o zaměstnance FNOL.

11 Postup při výskytu infekce spojené se zdravotní péčí (HAI)

Výskyt HAI hlásí ošetřující lékař elektronicky prostřednictvím KIS Medea „Hlášení výskytu NN“ na Oddělení nemocniční hygieny FNOL, kopii uloží do dokumentace pacienta.



V Olomouci dne 28. 6. 2023

Mgr. Vladislava Marciánová
vrchní sestra
Porodnicko-gynekologická klinika FNOL

prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D.
přednosta
Porodnicko-gynekologická klinika FNOL

Znění přílohy shodné s 5. vydáním ze dne 1. 12. 2015, schváleno KHS
Č.j.:KHSOC/02786/2014/OC/EPID