



**Hygienická a protiepidemická opatření  
k předcházení vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí  
na operačních a porodních sálech**

**1 Materiálně technické vybavení**

1.1 Operační sály jsou umístěny ve 2.NP budovy C, dispoziční řešení je uvedeno v příloženém plánu.

▪ operační sál	2x
▪ přípravná pacientů	2x
▪ novorozenecký box	1x
▪ pracovna sester	1x
▪ pracovna staniční sestry	1x
▪ filtr zaměstnanců	1x
▪ umývárna personálu	1x
▪ dekontaminační místnost	1x
▪ přípravná sterilizace	1x
▪ čistící/úklidová místnost	1x
▪ hygienické zázemí personálu	1x

Porodní sály jsou umístěny v 3.NP budovy C; dispoziční řešení je uvedeno v příloženém plánu.

▪ pokoj – porodní box	7x
▪ novorozenecký box	1x
▪ hygienické zázemí rodiček	1x
▪ vyšetřovna	2x
▪ pracovna lékaře a sester	1x
▪ příjem rodiček	1x
▪ kuchyňka	1x
▪ čekárna	1x
▪ přípravná/čistící místnost	1x
▪ pracovna	1x
▪ úklidová místnost (odd. 19B)	1x
▪ sklad čistého materiálu	1x
▪ místnost shozu prádla	1x
▪ hygienické zázemí personálu	1x

1.2 Operační sály jsou vybaveny klimatizací, ostatní prostory vzduchotechnickými rozvody nebo větrány přímo (pracovny). Kontrolu a údržbu klimatizačního a vzduchotechnického zařízení provádí zaměstnanci údržby technického zařízení průběžně, min. 1x ročně.

**2 Zásobování vodou**

2.1 Zásobování pitnou vodou z městského vodovodního řadu.

2.2 Teplá užitková voda (TUV) dodávaná rozvodem TUV je vyrobena z vody pitné. Prevence výskytu legionel ve vnitřních rozvodech TUV je zajištěna trvalou dezinfekcí chlordioxidem.

**3 Odpady ze zdravotnictví**

3.1 Odpad ze zdravotnictví je v místě jeho vzniku ukládán do uzavíratelných plastových nádob nebo obalů opatřených víkem.

3.2 Nebezpečné odpady – infekční

- Ostré předměty zaměstnanci zdravotnického pracoviště (dále jen zaměstnanci) ukládají v místě vzniku do označených plastových kontejnerů. Jednorázové stříkačky a jehly (bez



## **Příloha č. 2c Řd-004-08-2c**

zpětného nasazování ochranného krytu) likvidují zaměstnanci vcelku bez ručního oddělování, případně provedou oddělení pomocí otvoru ve sběrné nádobě

- Ostatní pevný infekční odpad včetně obvazů a jiného savého materiálu je v místě vzniku zaměstnancem ukládán dle druhu odpadu do PE pytlů umístěných v uzavíratelných kovových konstrukcích.

- 3.3 Ostatní odpad ze zdravotnického zařízení ukládají zaměstnanci do sběrných nádob v jednotlivých místnostech.
- 3.4 Obaly ze zdravotnického materiálu a pomůcek (např. papír-folie, papír apod.) nekontaminované biologickým materiálem odkládá zaměstnanec do sběrné nádoby s označením směsný komunální odpad.
- 3.5 Uzavření PE pytlů, jejich označení a odnesení do prostoru shromažďování odpadu před budovou C provádí zaměstnanci úklidové firmy min. 1x denně.
- 3.6 Pevné shromažďovací nádoby na odpad zaměstnanci úklidové firmy myjí a dezinfikují 1x denně na povrchu, 1x týdně vnitřní prostor nádoby, v případě kontaminace nádoby biologickým materiálem provedou dezinfekci ihned.
- 3.7 Shromažďovací nádoby na odpad jsou opatřeny štítkem s názvem odpadu, katalogovým číslem a kategorií odpadu (N – nebezpečný, O – ostatní), grafickým symbolem, datem, časem vzniku odpadu (infekční ostrý), názvem oddělení (razítko) a jménem odpovědné osoby.

## **4 Manipulace s prádlem**

### **4.1 Jednorázový netkaný textil**

- Sterilní netkaný textil v originálním balení ukládá zaměstnanec do skříní.
- Použitý jednorázový netkaný textil (pláště, ústenky, čepice, roušky) odkládají zaměstnanci po operačním výkonu do PE obalu označeného štítkem „Infekční odpad“ umístěného v kovové konstrukci při vstupu na sále.
- Roušky a sání kontaminované biologickým materiálem odkládá operační tým do PE obalu označeného štítkem „Infekční odpad“ umístěného v kovové konstrukci event. do umývadla, odkud jej sálová sestra podávkami přemístí do PE obalu.
- Po skončení operačního výkonu zaměstnanci úklidové firmy PE obal uzavřou a odnesou do čistící místnosti a po ukončení operačního programu (z porodních boxů min. 1x denně, ev. dle aktuální potřeby) do venkovních kontejnerů. Kovové konstrukce dezinfikují minimálně 1x denně.

Bavlněné prádlo zaměstnanců na porodních sálech (kalhoty, věčka)

- Čisté prádlo ukládá zaměstnanec do určených skříní a průběžně doplňuje na police ve filtru.
- Použité prádlo odkládají zaměstnanci ve filtru do textilních obalů umístěných v kovových konstrukcích, po naplnění je uzavřou a odnesou do místnosti shozu.

- 4.2 Zaměstnanec při práci s použitým prádlem používá ochranný oděv, rukavice, event. ústenku. Po ukončení práce provede hygienickou dezinfekci rukou.

## **5 Úklid**

- 5.1 Úklid zajišťuje smluvně specializovaná firma.

- 5.2 Na operačních sálech, umývárně provádí zaměstnanci úklidové firmy úklid povrchů a ploch ráno před začátkem operačního programu a vždy po ukončení operačního výkonu a dále dle potřeby, na pokojích – porodních boxech po ukončení porodu, v ostatních provozních místnostech provádí úklid zaměstnanci úklidové firmy min. 2x denně.



## Příloha č. 2c Řd-004-08-2c

- 5.3 Veškerý úklid provádí zaměstnanci úklidové firmy na vlhko s použitím detergentů, dezinfekčních přípravků schválených Oddělením nemocniční hygieny FNOL.
- 5.4 Pravidelně podle harmonogramu provádí zaměstnanci úklidové firmy 1x měsíčně provádí zaměstnanci úklidové firmy generální úklid porodních boxů.
- 5.5 Pravidelně každé poslední pondělí v měsíci probíhá na operačních sálech sanitární den. V tento den se provádí úklid pomocí úklidových strojů, čištění klimatizace, nutné opravy atd.
- 5.6 Malování prostor operačních a porodních sálů 1x ročně.

### 6 Dezinfekční režim

- 6.1 K dezinfekci povrchů, ploch, nástrojů, pomůcek, rukou, pokožky, sliznic, odpadů umyvadel používají zaměstnanci dle Dezinfekčního programu FNOL, zaměstnanci úklidové firmy dezinfekční přípravky dle bodu 5.3.
- 6.2 Střídání dezinfekčních přípravků s různými aktivními látkami se provádí pravidelně v měsíčních intervalech.
- 6.3 Dezinfekční roztoky připravují zaměstnanci a zaměstnanci úklidové firmy pro každou směnu čerstvé /max. po 12 hod./, dle návodu výrobce je dodržována koncentrace a doba působení dezinfekčního přípravku.
- 6.4 Mytí a dezinfekce rukou
  - Mytí rukou provádí zaměstnanci s použitím tekutých mýdel po dobu cca 1 min a po závěrečném opláchnutí pitnou vodou si osuší ruce jednorázovým papírovým ručníkem.
  - Předoperační mytí rukou, včetně předloktí, zaměstnanci provádí v umývárně tekutým mýdlem po dobu cca 1 min. V případě potřeby, použijí na lůžka nehtů jednorázový sterilní kartáček, po závěrečném opláchnutí pitnou vodou si osuší ruce jednorázovým ručníkem.
  - Hygienickou dezinfekci rukou provádí zaměstnanci jako součást hygienického filtru, při ošetřovatelském kontaktu mezi pacienty, po kontaminaci rukou biologickým materiálem, po manipulaci s použitým prádlem, před nasazením a po sejmutí rukavic alkoholovým dezinfekčním přípravkem, který opakovaně vtírají do suchých rukou po dobu uvedenou na etiketě přípravku. Po celou dobu dezinfekce jsou ruce vlhké, následně se neoplachují a neutírají.
  - Chirurgickou dezinfekci před zahájením operačního programu a mezi operacemi, před nasazením a po sejmutí rukavic provádí zaměstnanci alkoholovým dezinfekčním přípravkem, který opakovaně vtírají do suchých rukou po dobu uvedenou na etiketě přípravku. Po celou dobu dezinfekce jsou ruce vlhké, následně se neoplachují a neutírají.
- 6.5 Použité nástroje a pomůcky ukládá zaměstnanec do dekontaminačních kontejnerů s dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem a spolu s přístroji přenese do čistící místnosti, kde po dekontaminaci provede ruční nebo strojové mytí, oplach, osušení nástrojů a pomůcek a předá je do přípravný sterilizace u operačních sálů, kde jsou nástroje a pomůcky ukládány do sterilizačních obalů (kontejnery, papír – fólie) a připraveny ke sterilizaci.
- 6.6 Dezinfekci malých ploch a přístrojového vybavení provádí zaměstnanci po ukončení každého operačního výkonu, ukončení porodu.

### 7 Sterilizace

- 7.1 Sterilizaci nástrojů, pomůcek a prádla zajišťují zaměstnanci pracoviště centrální sterilizace FNOL.
- 7.2 Vysterilizovaný materiál v obale označí zaměstnanec dle způsobu uložení sterilního materiálu (viz příložená tabulka) a připraví k transportu.
- 7.3 Jednorázové pomůcky se opakovaně nesterilizují ani opakovaně nepoužívají.



**Příloha č. 2c Řd-004-08-2c**

**8 Zásady prevence vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí**

**8.1 Bariérová ošetrovací technika**

- Zaměstnanec na operačních sálech používá jednorázové ochranné prostředky.
- Při práci na operačních sálech zaměstnanci nenosí a volně neukládají šperky, hodinky a jiné osobní předměty, přirozené nehty jsou krátké, upravené, nenalakované; mobilní telefony jsou používány ve vyhrazených prostorech.
- Zaměstnanec dodržuje zásady mytí a dezinfekce rukou (viz bod 6.3).
- Při práci na operačním sále používá personál sterilní jednorázový plášť a sterilní rukavice, čepici, ústenku a obuv vyčleněnou pro sály.

**8.2** Biologický materiál odebírá zaměstnanec na vyčleněné ploše příjmové místnosti porodních sálů, u lůžka v porodních boxech nebo v průběhu operačního výkonu, vedení porodu. K odběru používá sterilní nástroje, sterilní pomůcky a rukavice, vždy pro jednoho pacienta. Po odběru je řádně označená odběrová nádoba s biologickým materiálem uložena na sběrné místo na ambulanci a zaměstnancem centrální pochůzkové služby transportována do příslušné laboratoře, v případě statim vyšetření ihned odnášena zaměstnancem centrální pochůzkové služby (z odd. 17A/noční služba přímo z oddělení) do laboratoře.

**8.3** Zaměstnanec při přípravě nástrojů, prádla k operaci/porodu zkontroluje chemický indikátor, předá jej k popsání datem operace/porodu a jménem pacienta/rodičky s rodným číslem a k založení do dokumentace pacienta. Pokud test nevyhovuje, předá materiál s testem zpět na pracoviště sterilizace.

**8.4** Transport, doprava

- Transport materiálu a prádla v uzavřených přepravech, textilních a nepropustných obalech nebo přepravních skříních probíhá přes rampu budovy C na sály/porodní boxy.
- Transport materiálu na pracoviště centrální sterilizace a vysterilizovaného materiálu zpět v uzavřených přepravech a prachotěsných transportních skříních spojovací chodbou mezi budovami A a C.

**8.5** Příjem rodiček na porodní sály přes čekárnu, pacientů přes hygienický filtr sálů.

**8.6** Novorozence z porodních boxů ošetří zaměstnanec novorozeneckého oddělení na novorozeneckém boxu ponechá u matky do doby jejího převozu na oddělení nebo předá na novorozenecké oddělení; novorozence z operačních sálů přenesou nebo převezou k ošetření na novorozenecké oddělení. Při ošetření dodržuje důsledně zásady bariérového ošetrovacího režimu.

**8.7** Těla zemřelých jsou do odvezení pohřební službou uložena v místnosti pro zemřelé v 2.NP budovy A.

**8.8** Zaměstnanec je povinen hlásit svému nadřízenému výskyt infekčního onemocnění nebo podezření na ně u sebe nebo členů své rodiny.

**9 Zásady osobní hygieny zaměstnanců**

**9.1** Zaměstnanci se z civilního oděvu do pracovního oděvu převlékají v šatnách, pracovních lékárnách a odchází na pracoviště; ve filtru operačních sálů se převlékají do barevně odlišného operačního prádla a obuvi, při odchodu ze sálů se převlékají do bílého pracovního oděvu.

**9.2** Zaměstnanci se stravují v závodní jídelně nebo v denní místnosti.

**9.3** Ve FNOL je kouření povoleno pouze na místech vyhrazených (v souladu s platnými právními předpisy).



**Příloha č. 2c Řd-004-08-2c**

**10 Očkování**

Zaměstnanci jsou očkováni proti virové hepatitidě typu B. Očkování provádí zaměstnanci Střediska pracovnělékařské péče FNOL.

**11 Postup při výskytu infekce spojené se zdravotní péčí (HAI)**

Výskyt HAI hlásí ošetřující lékař elektronicky prostřednictvím NIS Medea „Hlášení výskytu NN“ na Oddělení nemocniční hygieny FNOL, kopii uloží do dokumentace pacienta, výskyt HAI zaznamená při propuštění pacienta do formuláře „Hlášení hospitalizace“.

V Olomouci dne 28. 6. 2023

Mgr. Vladislava Marciánová  
vrchní sestra  
Porodnicko-gynekologická klinika FNOL

prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D.  
přednosta  
Porodnicko-gynekologická klinika FNOL

Znění přílohy shodné s 5. vydáním ze dne 1. 12. 2015, schváleno KHS  
Č.j.:KHSOC/02786/2014/OC/EPID