



**Hygienická a protiepidemická opatření  
k předcházení vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí na operačních sálech**

**1 Materiálně technické vybavení**

- 1.1 Operační sály jsou umístěny v 3.NP budovy E, dispoziční řešení je uvedeno v příloženém plánu se seznamem místností.
- 1.2 Operační sály jsou vybaveny vzduchotechnikou s filtrací přiváděného vzduchu, ostatní prostory operačních sálů vzduchotechnickými rozvody. Kontrolu a údržbu vzduchotechnického zařízení provádí zaměstnanci údržby technického zařízení průběžně, min. 1x ročně.
- 1.3 Anesteziologické plyny jsou na sálech zajištěny centrálním rozvodem.

**2 Zásobování vodou**

- 2.1 Zásobování pitnou vodou z městského vodovodního řadu.
- 2.2 Teplá užitková voda (TUV) dodávaná rozvodem TUV je vyrobena z vody pitné. Prevence výskytu legionel ve vnitřních rozvodech TUV je prováděna termodezinfekcí.

**3 Odpady ze zdravotnictví**

Nakládání s odpady se řídí postupem stanoveným v Příloze č. 3 Řd-003-3 Pokyny pro nakládání s odpady ze zdravotní péče Řádu č. Řd-003 Provozní řád Fakultní nemocnice Olomouc.

**4 Manipulace s prádlem**

- 4.1 Jednorázový netkaný textil (sterilní, nesterilní)
  - Sterilní netkaný textil v originálním balení ukládá zaměstnanec do vyčleněných skříní na pracovišti operačních sálů.
  - Jednorázové operační prádlo v originálním balení ukládá zaměstnanec do polic ve filtrech operačních sálů (operační prádlo, čepice, ústenky).
  - Použitý jednorázový netkaný textil (pláště) odkládají zaměstnanci po operačním výkonu do PE pytle označeného etiketou „Nebezpečný odpad – infekční“ umístěného v nepropustné a mechanicky odolné nádobě v předsáli.
  - Operační prádlo, ústenky a čepice odkládají zaměstnanci po operačním výkonu do PE pytle ve filtru, likvidace v režimu nebezpečného odpadu infekčního.
  - Roušky a sání kontaminované biologickým materiálem odkládá operační tým do PE pytle označeného etiketou „Nebezpečný odpad – infekční“ umístěného v nepropustné a mechanicky odolné nádobě event. do umyvadla, odkud jej sálová sestra pomocí držáku na umyvadle přemístí do PE.
- 4.2 Směnné prádlo zaměstnanců
  - Čisté směnné prádlo je uloženo v policích a skříních v šatnách ve 3.NP (pro NLZP) a ve skříních na inspekčních pokojích ve 4.NP (pro lékaře).
  - Použité směnné prádlo odkládají zaměstnanci do textilních obalů umístěných v kovové konstrukci s textilním obalem v šatnách nebo ve vyčleněném prostoru inspekčního pokoje.
- 4.3 Naplněné textilní obaly s použitým prádlem zaměstnanec uzavře a odnáší min. 1x denně na uzamykatelné sběrné místo použitého prádla před výtahem v budově E, odkud je odvoz prádla zajištěn smluvní firmou 1x denně.

**5 Úklid**

- 5.1 Úklid zajišťuje smluvní specializovaná firma.



**Příloha č. 2c Řd-004-13-2c**

- 5.2 Úklid v prostorách operačních sálů provádí zaměstnanci úklidové firmy. Úklid povrchů a ploch na operačních sálech se provádí ráno před začátkem operačního programu, vždy po ukončení operačního výkonu a dále dle potřeby, v ostatních provozních místnostech provádí úklid zaměstnanci úklidové firmy min. 2x denně.
- 5.3 Veškerý úklid provádí zaměstnanci úklidové firmy na vlhko s použitím dezinfekčních přípravků schválených Oddělením nemocniční hygieny FNOL.
- 5.4 Pravidelně podle harmonogramu provádí zaměstnanci úklidové firmy min. 1x měsíčně sanitární úklid pomocí úklidových strojů, dále dle aktuální potřeby.
- 5.5 Zaměstnanci úklidové firmy PE pytle s nebezpečným infekčním odpadem po každém výkonu označí, uzavřou a odnáší do skladu odpadu umístěného v prostoru operačního traktu. Po skončení operačního programu jsou PE pytle odneseny zaměstnanci úklidové firmy do uzamykatelných sběrných nádob před budovou E, tzn. min. 1x denně.
- 5.6 Malování prostor operačních sálů se provádí 1x ročně, při použití antibakteriálních barev dle doporučení výrobce.

**6 Dezinfekční režim**

K dezinfekci povrchů, ploch, nástrojů, příslušenství přístrojů, pomůcek, operačního pole, rukou, pokožky, sliznic, odpadů umyvadel používají zaměstnanci přípravky dle Dezinfekčního programu FNOL, zaměstnanci úklidové firmy dezinfekční přípravky dle bodu 5.3.

- 6.1 Střídání dezinfekčních přípravků s různými aktivními látkami se provádí v pravidelném intervalu.
- 6.2 Dezinfekční roztoky připravují zaměstnanci (místnost dekontaminace) a zaměstnanci úklidové firmy (úklidová místnost) pro každou směnu čerstvé, dle návodu výrobce je dodržována koncentrace a doba působení dezinfekčního roztoku.
- 6.3 Předměty a povrchy kontaminované biologickým materiálem – potřísněné místo zaměstnanec ihned zasype granulemi dezinfekčního přípravku s virucidním účinkem nebo překryje savým materiálem namočeným v dezinfekčním roztoku s virucidním účinkem nebo použije přípravek pro rychlou dezinfekci ploch a po expozici očistí obvyklým způsobem.
- 6.4 Mytí a dezinfekce rukou
- Mytí rukou provádí zaměstnanec v rámci zásad osobní hygieny a při viditelné kontaminaci rukou, a to s použitím tekutých mýdel po dobu cca 1 min; po závěrečném opláchnutí pitnou vodou si osuší ruce jednorázovým ručníkem odebraným z krytého zásobníku.
  - Předoperační mytí rukou včetně předloktí, provádí zaměstnanci v umývárně tekutým mýdlem, po dobu cca 1 min; po závěrečném opláchnutí pitnou vodou si osuší ruce jednorázovým ručníkem.
  - Hygienickou dezinfekci rukou provádí zaměstnanci jako součást hygienického filtru, při ošetřovatelském kontaktu mezi pacienty, po kontaminaci rukou biologickým materiálem, po manipulaci s použitým prádlem a odpady alkoholovým dezinfekčním přípravkem, který opakovaně vtírají do suchých rukou po dobu uvedenou na etiketě přípravku. Po celou dobu dezinfekce jsou ruce vlhké, následně se neoplachují a neutírají.
  - Chirurgickou dezinfekci před zahájením operačního programu a mezi operacemi provádí zaměstnanci alkoholovým dezinfekčním přípravkem, který opakovaně vtírají do suchých rukou, po dobu uvedenou na etiketě přípravku. Po celou dobu dezinfekce jsou ruce vlhké, následně se neoplachují a neutírají.
- 6.5 Použité nástroje, pomůcky a přístroje vkládá zaměstnanec přímo na operačním sále do dekontaminačních kontejnerů s dezinfekčním roztokem s virucidním účinkem, poté je převezde do místnosti dekontaminace, kde je po uplynutí expozice opláchne a vloží do mycího a dezinfekčního automatu ev. ručně dočistí, a předává v transportním obalu k

Není-li tento výtisk na první straně opatřen originálními podpisy, je **NEŘÍZENOU KOPIÍ**.



**Příloha č. 2c Řd-004-13-2c**

distribuci na pracoviště centrální sterilizace. Mikronástroje setuje, balí a sterilizuje v místnosti sterilizace.

**6.6 Vyšší stupeň dezinfekce flexibilních endoskopů**

- Vyšší stupeň dezinfekce je používán pro dezinfekci flexibilních endoskopů a je prováděn v místnosti dekontaminace, pro flexibilní endoskop s pracovním kanálem je pro vyšší stupeň dezinfekce k dispozici manuální myčka Olympus.
- Endoskop po použití zaměstnanec otře dezinfekčním ubrouskem s virucidním účinkem, provede zkoušku těsnosti (flexibilní endoskop). Ponoří endoskop do dekontaminační nádoby s dezinfekčním roztokem a po stanovené expozici endoskop opláchně a provede mechanickou očistu.
- Následně ponoří endoskop do dezinfekčního roztoku určeného k vyššímu stupni dezinfekce, po stanovené expozici endoskop opláchně sterilní vodou a nechá oschnout.
- Ošetřený a suchý endoskop ukládá zaměstnanec do příslušného uzavíratelného obalu.
- O každém dezinfekčním cyklu vede zaměstnanec záznam v deníku vyššího stupně dezinfekce: datum a hodina přípravy dezinfekčního roztoku, název dezinfekčního přípravku a jeho koncentraci, dobu expozice, jméno pacienta, jmenovku a podpis zaměstnance.

**6.7 Dezinfekci malých ploch a přístrojového vybavení provádí zaměstnanci po ukončení každého operačního výkonu.**

**7 Sterilizace**

**7.1 Sterilizace nástrojů, přístrojů, pomůcek zajišťuje pracoviště centrální sterilizace.**

**7.2 Pro přísálovou sterilizaci mikro nástrojů jsou k dispozici 3 malé parní sterilizátory Vacuklav.**

- Denně před zahájením prvního sterilizačního cyklu provede zaměstnanec vakuový test a Bowie-Dick test, výsledek obou testů je dokladován v sterilizačním deníku.
- Zdravotnické prostředky umyté po jejich dekontaminaci v prostředku s virucidním účinkem vkládá zaměstnanec v obalu papír- folie (mikro nástroje) do sterilizátoru nebo vloží bez obalu na síto (flash), současně vloží 1 chemický test sterilizace; v případě sterilizace zdravotnických prostředků s dutinou vkládá do sterilizátoru chemický test ve zkušebním tělese.
- Vysterilizované nástroje (bez obalu) přenáší zaměstnanec ihned na operační sál, nebo v obalu (označený datem expirace) ukládá do skříní.
- Každý sterilizační cyklus dokumentuje zaměstnanec ve sterilizačním deníku – datum, druh sterilizovaného materiálu, začátek a konec cyklu, dosažená teplota a tlak, vyhodnocený chemický test sterilizace a podpis zaměstnance, provádějícího sterilizaci. Kontrola účinnosti sterilizačního cyklu biologickými indikátory se provádí 1x měsíčně.

**7.3 Vysterilizovaný materiál v obale označí zaměstnanec dle způsobu uložení sterilního materiálu a uloží do skříní (viz příložená tabulka).**

**7.4 Jednorázové pomůcky se opakovaně nesterilizují ani opakovaně nepoužívají.**

**8 Zásady prevence vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí**

**8.1 Bariérová ošetrovací technika**

- Zaměstnanec používá čisté ochranné prostředky vyčleněné pouze pro operační trakt, při práci na operačních sálech nenosí šperky, hodinky; přirozené nehty zdravotnických pracovníků jsou krátké, upravené, čisté.
- Zaměstnanec dodržuje zásady mytí a dezinfekce rukou (viz bod 6.4).
- Mobilní telefony/freesety jsou ukládány ve vyhrazeném prostoru.



**Příloha č. 2c Řd-004-13-2c**

- 8.2 Zaměstnanec při přípravě nástrojů k operaci zkontroluje procesový test z kontejnerů a multiparametrové chemické testy přiloží k perioperační dokumentaci. Pokud test nevyhovuje, předá materiál s testem zpět na sterilizaci.
- 8.3 Transport, doprava
- Transport materiálu a je v uzavřených přepravkách, textilních obalech nebo nepropustných obalech přes chodbu k výtahu.
  - Transport zdravotnických prostředků určených ke sterilizaci z operačního traktu na pracoviště centrální sterilizace v budově A a zpět provádí zaměstnanci v transportních boxech a obalech spojovacím krčkem mezi budovami E a A.
  - Transport pacientů z lůžkového oddělení na operační sál (na vozíku, lůžku) a zpět na oddělení je v doprovodu zaměstnance oddělení nebo zaměstnance operačního sálu v místnosti přelůžkování pacientů.
- 8.4 Biologický materiál, se odebírá zaměstnanec během operačního výkonu do odběrové nádoby. Po odběru je řádně označená odběrová nádoba s biologickým materiálem zaslána potrubní poštou do příslušné laboratoře, dle pokynů Sm-L030 Transport biologického materiálu a Řd-008-04 Místní řád Potrubní pošty; rizikové vzorky jsou transportovány pochůzkovou službou. V případě výpadku potrubní pošty je transportována do příslušné laboratoře dle havarijního plánu směrnice Sm-L030 Transport biologického materiálu.
- 8.5 Těla zemřelých jsou do odvezení pohřební službou uložena na nemocničním lůžku na samostatném pokoji.
- 8.6 Zaměstnanec je povinen hlásit svému nadřízenému výskyt infekčního onemocnění nebo podezření na ně u sebe nebo členů své rodiny.

## **9 Zásady osobní hygieny zaměstnanců**

- 9.1 Zaměstnanci se z civilního oděvu do pracovního oděvu převlékají v šatnách nebo na inspekčních pokojích lékařů; civilní oděv ukládají do skříňky, pracovní oděv odebírají ze skříňně nebo police určené pro uložení čistého směnného prádla. Ve filtru v prostorů sálů se převlékají do barevně odlišného jednorázového „operačního prádla“ a sálové obuvi, při odchodu ze sálů se převlékají do standardního pracovního oděvu.
- 9.2 Zaměstnanci se stravují v závodní jídelně nebo v denní místnosti.
- 9.3 V FNOL je kouření povoleno pouze na vyhrazených místech (v souladu s platnými právními předpisy) mimo vyhrazených míst na venkovním prostranství areálu FNOL.

## **10 Očkování**

Zaměstnanci jsou očkováni proti virové hepatitidě typu B, očkování provádí zaměstnanci Střediska pracovně-lékařské péče FNOL.

## **11 Postup při výskytu infekce spojené se zdravotní péčí (HAI)**

Výskyt HAI hlásí ošetřující lékař elektronicky prostřednictvím NIS Medea „Hlášení výskytu NN“ na Oddělení nemocniční hygieny FNOL, kopii uloží do dokumentace pacienta.

V Olomouci dne 12. 2. 2024

Bc. Petra Brančíková  
vrchní sestra

doc. MUDr. Richard Salzman, Ph.D.  
přednosta

Klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku

Není-li tento výtisk na první straně opatřen originálními podpisy, je **NEŘÍZENOU KOPIÍ**.