



DOMÁCÍ ŘÁD

Klinika psychiatrie Fakultní nemocnice Olomouc

Posláním nás, zaměstnanců nemocnice, je pečovat o Vás svědomitě, obětavě, s hluboce lidským vztahem k Vám, poskytnout Vám léčebnou a ošetrovatelskou péči na vysoké profesionální úrovni a usilovat o to, aby se Vám co nejdříve navrátilo zdraví a Vy se mohli znovu vrátit mezi svou rodinu a spolupracovníky. K tomu nám můžete pomoci i Vy tím, že sami budete spoluvytvářet klidné prostředí, řídit se pokyny ošetřujících zdravotnických zaměstnanců a také tímto Domácím řádem.

1. Při přijetí na oddělení 32A a 32B si uschováte oděv a obuv do uzamykatelných skříní na pokoji, který Vám byl přidělen. Pokud s sebou přinášíte větší peněžní částky, případně jiné cennosti, které nemůžete svěřit příbuzným, požádejte staniční sestru, nebo službu konající sestru o zprostředkování jejich uložení do ústavního trezoru FNOL v budově ředitelství. O jejich převzetí do úschovy Vám bude vydáno „Potvrzení o úschově cenností a finanční hotovosti pacienta hospitalizovaného ve FNOL“. V den propuštění si je osobně vyzvednete z ústavního trezoru v budově ředitelství FNOL. Na psychoterapeutickém oddělení 32C si osobní věci (s výjimkou nepovolených, viz. Domácí řád a instrukce personálu) ponecháte u sebe. Pokud se na odd. 32C rozhodnete ponechat si u sebe i cennosti, stvrdíte svým podpisem plnou odpovědnost za své cennosti, naše zdravotnické zařízení pak nenese odpovědnost za jejich případnou ztrátu. Zbraně Vám budou vždy odebrány a dány do úschovy v ústavním trezoru FNOL. Po dobu hospitalizace pacientů oddělení 32A a 32B budou jejich občanské průkazy a průkazy zdravotních pojišťoven uloženy v úschově u sester na oddělení. Používání osobního prádla je na lůžkových odděleních povoleno. Zdravotnické pracoviště nemá zodpovědnost za jeho poškození. Praní tohoto prádla a jeho výměnu si zajišťuje pacient z vlastních zdrojů.
2. Sestra provádí pravidelné kontroly nočních stolků na odd. 32A a 32B. Pacientům jsou odebírány nůžky, holítko, nabíječky a ostatní potenciálně nebezpečné předměty dle úvahy zdravotního personálu. Zapalovače a zápalky pacientů umístěných na akutních pokojích jsou rovněž odebírány.
3. Na terapeutických izolacích, na chodbách, jídelnách a v kuřárnách oddělení jste pro Vaši bezpečnost monitorováni kamerovým systémem. Kamerový záznam je uchováván maximálně po dobu 3 dnů, pak je automaticky smazán.
4. Pokud si přinesete sebou vlastní léky, jste povinen o tom informovat ošetřujícího lékaře a předat je zdravotnickému personálu do úschovy. V případě, že zdravotnické pracoviště nemá momentálně Vaše léky k dispozici, budou Vám dočasně podávány z Vašich zásob. Máte-li návykové látky, které podléhají Zákonu o omamných látkách, v době příjmu u sebe, jste povinni je neprodleně odeslat domů. Seznam léků, které pravidelně užíváte, a speciální léky, inzulinová pera, berle, hole apod. si přineste s sebou. Ve všech těchto případech rozhoduje zdravotnický personál o tom, zda předměty budou ponechány pacientovi či dány do úschovy.
5. Po dobu Vašeho pobytu bude o Vás pečovat Váš ošetřující lékař s kolektivem zdravotnických zaměstnanců, dbejte proto jejich pokynů a rad a obraťte se na ně se svými požadavky. Se svými připomínkami a stížnostmi se můžete obrátit na vedoucího zdravotnického pracoviště.
6. Ve svém vlastním zájmu užívejte léky naordinované ošetřujícím lékařem, které Vám budou podávány službou konající sestrou.
7. Stravování dle Vašeho aktuálního zdravotního stavu určí Váš ošetřující lékař. Zdravotničtí zaměstnanci kontrolují Vámi přinesenou stravu. Vlastní potraviny nesmí být v rozporu s naordinovanou dietou, musí být označeny jménem a uloženy v ledničce pro pacienty na jídelně oddělení. Datum a hodina otevření pevných obalů potravin se musí na obal vyznačit, přinesené potraviny musí být po otevření zkonsumovány do 24 hodin, přičemž musí být dodržena i vyznačená doba expirace.
8. Požívání alkoholu, omamných prostředků a drog je přísně zakázáno. Toto ustanovení se nevztahuje na prostředky ordinované lékařem. Pacienti Kliniky psychiatrie FNOL mají výjimku proti zákazu kouření v areálu FNOL, mohou používat kuřárny na odděleních 32A, 32B, za nepříznivého počasí, nebo po uzavření budovy také na oddělení 32C. Pro pacienty oddělení 32C je vyhrazen kuřácký koutek v době od 7:00-19:00 hod vně budovy „U“.
9. Děkujeme Vám, že nerušíte ostatní pacienty, a to především v době odpoledního (13:00 – 14:30 h) a v době nočního (22:00 – 6:00 h) klidu. Vycházky jsou možné pouze v areálu nemocnice a po souhlasu ošetřujícího lékaře. Udržujte čistotu, i když je prováděn pravidelný úklid. Ke zpříjemnění Vašeho pobytu ve FNOL můžete využít dostupných kulturních prostředků (sledování televize, společenské hry, půjčování knih, nákup denního tisku a časopisů). Na klinice je možno používat mobilní telefony a po domluvě s lékařem i mobilní osobní počítače s



Příloha č. 4 Řd-004-18-4

možností připojení na Wifi FNOL. Je možnost užití vlastních elektrospotřebičů (holící strojky, kulma, fén). Striktně je zakázáno používání vlastních varných konvic. O případných dalších spotřebičích rozhoduje ošetřující lékař. Nápojový automat je umístěn u recepce budovy „U“. FNOL nabízí možnost pastorační služby, a to v případě, že pacient o to prostřednictvím zdravotnického pracovníka požádá a lékař návštěvu nemocničního kaplana odsouhlasí.

10. Návštěvy jsou ve všední dny od 14:00 do 16:30 h., o sobotách, nedělích a ve svátky od 10:00 do 11:00 h. a od 14:00 do 16:30 h. Dobu návštěv lze omezit podle Vašeho zdravotního stavu nebo provozních důvodů oddělení. Ředitel FNOL může návštěvy zakázat či omezit v případě vážné hygienicko-epidemiologické situace. Dětem do 10 let nejsou návštěvy doporučovány, v mimořádných případech lze návštěvu dohodnout s ošetřujícím lékařem. Mimo návštěvní dobu schvaluje návštěvu ošetřující lékař. Podávat informace o Vašem zdravotním stavu je možné pouze osobám, které uvedete v informovaném souhlasu pacienta (zákonného zástupce pacienta) s hospitalizací po telefonické domluvě s lékařem. Údaje o zdravotním stavu po telefonu podáváme, na základě identifikace volajícího heslem, které určí lékař a předem sdělí osobě uvedené v informovaném souhlasu.
11. Pacienti psychoterapeutického oddělení 32C mají v rámci expoziční terapie propustku z léčebných důvodů v pracovní dny dle psychoterapeutického programu mimo areál FNOL.

12. Propuštění pacienta do ambulantní péče probíhá na základě rozhodnutí lékaře, po domluvě s pacientem, případně jeho rodinou. Lékař rozhoduje o umožnění propustky mimo areál FNOL, nebo ji z léčebných důvodů indikuje. Pacienta lze propustit proti doporučení lékaře, na základě vlastní písemné žádosti (reversu). Za osoby, které nejsou způsobilé k právním úkonům, podepisuje „revers“ jejich zákonný zástupce. Ze zdravotních, nebo kapacitních důvodů může být pacient přeložen do zařízení následné péče. Pacient může být propuštěn z FNOL také v případě, že opakovaně a/nebo hrubým způsobem porušujete léčebný režim. V případě, že pacient splňuje zákonné důvody pro hospitalizaci proti vlastní vůli, nemůže být na vlastní žádost propuštěn.
13. Při propuštění Vám zdravotnický personál zajistí vydání věcí z úschovy proti podpisu a zároveň převezme předměty, které Vám FNOL zapůjčil k užívání. Ošetřující lékař Vás před propuštěním seznámí s Vaším současným zdravotním stavem a bude Vás informovat o dalším postupu léčení a vhodné životosprávě.
14. V prostorech psychiatrické kliniky není povoleno fotografovat, nebo pořizovat jakoukoliv formu záznamu obrazu nebo zvuku, s výjimkou, kterou na žádost pacienta povolí lékař oddělení. V případě nejasností se pacienti a návštěvy řídí pokyny zdravotnického personálu.

15. Časový harmonogram oddělení 32A, 32B:

06:30 – 07:00 h	Probuzení pacientů, ranní toaleta
07:00 – 07:20 h	Rozcvička
07:30 – 08:00 h	Snídaně
08:15 – 12:00 h	Lékařská vizita, diagnostické a léčebné zákroky, psychoterapie
11:30 – 12:30 h	Oběd
13:00 – 14:30 h	Odpolední klid, psychoterapeutický program a / nebo pracovní terapie
14:30 – 15:00 h	Svačina
14:00 – 16:30 h	Návštěvy a vycházky pacientů
17:30 – 18:30 h	Večeře
19:15 – 21:00 h	Večerní vizita na oddělení
22:00 – 06:00 h	Noční klid

16. Časový harmonogram oddělení 32C:

06:30 – 07:00 h	Probuzení pacientů, ranní toaleta
07:00 – 07:20 h	Rozcvička
07:30 – 08:00 h	Snídaně
08:00 – 09:30 h	Ranní komunita oddělení vedená personálem
10:00 – 11:30 h	Skupinová psychoterapie
11:30 – 12:30 h	Oběd
13:00 – 14:30 h	Psychoterapeutický program, pohybová aktivita, pracovní terapie
14:00 – 16:30 h	Vycházky, expoziční léčba mimo areál FNOL
17:00 – 17:30 h	Relaxace
17:30 – 18:00 h	Večeře
18:00 – 19:00 h	Komunita vedená samosprávou pacientů
19:15 – 19:45 h	Relaxace
19:45 – 22:00 h	Osobní volno
22:00 – 06:00 h	Noční klid



Příloha č. 4 Řd-004-18-4

Časový harmonogram může být s ohledem na aktuální provozní potřeby jednotlivých oddělení přechodně upraven, o čemž budou pacienti s předstihem informováni.

Zásady stanovené tímto Domácím řádem jsou upraveny nejen z hlediska nutnosti zajistit řádný chod provozu jednotlivých oddělení nemocnice, ale zejména s ohledem na Vás, pacienty. Proto od Vás očekáváme, že tyto zásady budete respektovat a pomůžete tak nám, zdravotnickým pracovníkům, v péči o Vás.

Ředitel
Fakultní nemocnice Olomouc

Aktualizace přílohy 1. 1. 2024