



Provoz komunity

Komunitní péče je součástí psychoterapeutického programu.

Účastní se jí:

- lékař,
- psycholog,
- staniční sestra,
- všeobecná sestra,
- všichni pacienti odd. 32C.

Vedení komunity

Komunita je vedena lékařem, psychologem, nebo staniční sestrou oddělení.

Program komunity

Program komunity je volen na základě rozhodnutí vedoucího komunity s ohledem na aktuální potřeby pacientů v terapeutickém procesu. Zpravidla bývá následovný:

- zahájení – komunitu zahajuje předseda samosprávy (zvolený pacient), přivítá ostatní přítomné pacienty, sdělí podstatné informace
- úvodní zpívání
- vedoucí komunity klade terapeutické otázky směřující na jednotlivé pacienty v komunitě, s cílem zvědomení vlastních pocitů, úspěchů, pozitivních vzpomínek apod.
- expozice - znamená záměrné, dobrovolné vystavení se pacienta subjektivně nepříjemnému podnětu, s cílem zvýšení jeho odolnosti / úzdravy. Expozice probíhají pravidelně, liší se dle diagnóz pacientů a respektují jejich konkrétní potřeby v rámci terapeutického plánu a cílů léčby. Vycházejí z problémů pacienta, které se rozhodl řešit. Může se jednat např. o čtení před skupinou, nácvik sociálního kontaktu, komunikace, zvládnání konfliktních situací, asertivity, záměrné znečištění se, řízená hyperventilace, imaginace nepříjemných situací, fyzická aktivita a další. Po expozici typicky následuje ocenění, povzbuzení a zpětné vazby pacientů a personálu.
- psychoterapeutické hry a cvičení – s cílem zlepšení komunikace, sebezpoznání, asertivity, sebebřijetí, práci s emocemi, apod.
- aktuální provozní a organizační informace
- připomínky ze strany personálu/pacientů, diskuze
- závěrečné zpívání
- ukončení komunity