



Hygienická a protiepidemická opatření k předcházení vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí v ambulantním provozu

1 Materiálně technické vybavení

- 1.1 Ambulance je umístěna v 1. PP budovy L, dispoziční řešení je uvedeno v přiloženém plánu se seznamem místností.
- 1.2 Větrání místností přirozené, lehárna, šatny vodoléčby a hygienické zázemí pacientů a zaměstnanců odvětráno nuceně vzduchotechnickými rozvody. Kontrolu a údržbu vzduchotechnického zařízení provádí zaměstnanci údržby technického zařízení průběžně, min. 1x ročně.

2 Zásobování vodou

- 2.1 Zásobování pitnou vodou z městského vodovodního řadu.
- 2.2 Teplá užitková voda (TUV) dodávaná rozvodem TUV je vyrobena z vody pitné. Prevence výskytu legionel ve vnitřních rozvodech TUV je prováděna trvalou dezinfekcí chlórdioxidem.
- 2.3 Dezinfekce vody rehabilitačního bazénu je zajištěna kontinuálním dávkovacím zařízením chlornanu sodného, kontrola kvality bazénové vody je prováděna 4x ročně.

3 Odpady ze zdravotnictví

- 3.1 Odpad ze zdravotnictví je v místě jeho vzniku ukládán do PE pytlů v uzavíratelných sběrných nádobách nebo obalech opatřených víkem.
- 3.2 Nebezpečné odpady – infekční
 - Ostré předměty zaměstnanci zdravotnického pracoviště (dále jen zaměstnanci) ukládají v místě vzniku do označených plastových kontejnerů. Jednorázové stříkačky a jehly (bez zpětného nasazování ochranného krytu) likvidují zaměstnanci vcelku bez ručního oddělování, případně provedou oddělení pomocí otvoru ve sběrné nádobě.
 - Ostatní pevný infekční odpad včetně obvazů a jiného savého materiálu je v místě vzniku zaměstnancem ukládán dle druhu odpadu do PE pytlů umístěných v pevných shromažďovacích prostředcích.
- 3.3 Ostatní odpad ze zdravotnického zařízení ukládají zaměstnanci do sběrných nádob v jednotlivých místnostech.
- 3.4 Obaly ze zdravotnického materiálu a pomůcek (např. papír-folie, papír apod.) nekontaminované biologickým materiálem odkládá zaměstnanec do sběrné nádoby s označením směsný komunální odpad.
- 3.5 Uzavření PE pytlů, jejich označení a odnesení na uzamykatelné shromažďovací místo před budovou R provádí zaměstnanci úklidové firmy min. 1x denně.
- 3.6 Pevné shromažďovací prostředky zaměstnanci úklidové firmy myjí a dezinfikují 1x denně na povrchu, 1x týdně vnitřní prostor nádoby, v případě kontaminace nádoby biologickým materiálem provedou dezinfekci ihned.
- 3.7 Shromažďovací prostředky jsou opatřeny etiketami s názvem odpadu, katalogovým číslem, výstražným grafickým symbolem a identifikací rizikovosti (kód a název nebezpečné vlastnosti), nebezpečný odpad/ostře předměty datem a časem vzniku odpadu názvem oddělení.
- 3.8 Odvoz odpadů ze shromažďovacích míst k odstranění zajišťuje smluvní přepravní firma na základě smlouvy. Maximální doba mezi uložením infekčního odpadu na shromažďovacím místě a jeho odvozem je 72 hodin.



4 Manipulace s prádlem

4.1 Prádlo zaměstnanců

- Čisté směnné prádlo zaměstnanců je uloženo ve skříni na šatně zaměstnanců.
- Použité směnné prádlo odkládají zaměstnanci do textilních obalů umístěných v kovové konstrukci v šatně zaměstnanců.

4.2 Ostatní prádlo

- Čisté prádlo pacientů (krytí lehátek, ručníky, prostěradla) ukládá zaměstnanec do určené skříně v prostoru vodoléčby.
- Použité prádlo (prostěradla, ručníky) bez roztřepávání odkládá zaměstnanec do textilního obalu umístěného v kovové konstrukci.
- Zaměstnanec při práci s použitým prádlem používá ochranný oděv, rukavice, ev. ústenku. Po ukončení práce provede hygienickou dezinfekci rukou.

4.3 Naplněné textilní obaly s použitým prádlem zaměstnanec uzavře a odváží vozíkem k tomu určeným na sběrné místo použitého prádla budovy L, odkud je odvoz prádla zajištěn smluvní firmou 1x za den.

5 Úklid

5.1 Úklid zajišťuje smluvně specializovaná firma.

5.2 Úklid všech prostor ambulantního provozu provádí zaměstnanci úklidové firmy 1x denně.

5.3 Veškerý úklid provádí zaměstnanci úklidové firmy na vlhko s použitím detergentů, dezinfekčních přípravků schválených Oddělením nemocniční hygieny FNOL.

5.4 Malování ambulance se provádí 1x za 2 roky, při použití antibakteriálních barev dle doporučení výrobce.

6 Dezinfekční režim

6.1 K dezinfekci povrchů, ploch, nástrojů, pomůcek, rukou, pokožky, sliznic, odpadů umyvadel používají zaměstnanci přípravky dle Dezinfekčního programu FNOL, zaměstnanci úklidové firmy dezinfekční přípravky dle bodu 5.3.

6.2 Střídání dezinfekčních přípravků s různými aktivními látkami se provádí v pravidelném intervalu. Dezinfekční roztoky připravují zaměstnanci v zázemí vyšetřovny a zaměstnanci úklidové firmy (v úklidové místnosti) pro každou směnu čerstvé, dle návodu výrobce je dodržována koncentrace a doba působení dezinfekčního přípravku.

6.3 Předměty a povrchy kontaminované biologickým materiálem – potřísněné místo zaměstnanec ihned překryje savým materiálem namočeným v dezinfekčním roztoku s virucidním účinkem nebo použije přípravek pro rychlou dezinfekci ploch a po expozici očistí obvyklým způsobem.

6.4 Mytí a dezinfekce rukou

- Mytí rukou provádí zaměstnanci s použitím tekutých mýdel po dobu cca 1 min a po závěrečném opláchnutí pitnou vodou si osuší ruce jednorázovým papírovým ručníkem.
- Hygienickou dezinfekci rukou provádí zaměstnanci alkoholovým dezinfekčním přípravkem, který opakovaně vtírají do suchých rukou po dobu uvedenou na etiketě přípravku. Po celou dobu dezinfekce jsou ruce vlhké, následně se neoplachují a neutírají.

6.5 Dezinfekci malých ploch (přímý kontakt s pacientem) provádí zaměstnanci po každém pacientovi, který byl vyšetřen nebo ošetřen.



7 Sterilizace

- 7.1 Sterilní pomůcky používané zaměstnanci na ambulanci jsou výhradně jednorázové.
- 7.2 Jednorázové pomůcky se opakovaně nesterilizují ani nepoužívají.

8 Vodoléčba

Hygienická a protiepidemická opatření k předcházení vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí jsou uvedeny v samostatném provozním řádu vodoléčby, viz Příloha č. 5 Řd-004-46-5.

9 Zásady prevence vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí

- 9.1 Bariérová ošetřovací technika
- Zaměstnanec používá čisté ochranné prostředky vyčleněné pouze pro ambulanci, při práci nenosí šperky a umělé nehty na ruku.
 - Při práci dodržuje zaměstnanec zásady osobní hygieny, k utření rukou po umytí používá jednorázové papírové ručníky uložené v krytých zásobnících; před a po vyšetření a ošetření pacienta, před parenterálním výkonem, po manipulaci s biologickým materiálem a použitým prádlem si ruce dezinfikuje.
 - Na pokrytí vyšetřovacích lůžek, kde dochází ke kontaktu s obnaženou částí těla pacienta, používají zaměstnanci bavlněná prostěradla (individuálně pro každého pacienta nově) nebo jednorázový materiál, který mění po každém pacientovi.
- 9.2 Lékař v případě podezření na infekční onemocnění zajistí provedení izolačních opatření.
- 9.3 Přípravu injekcí provádí zaměstnanec na vyčleněné pracovní ploše ordinace.
- 9.4 Pacient přichází na ambulanci do čekárny, na vyzvání zaměstnance vchází do ordinace; do prostoru vodoléčby přichází na výzvu zaměstnance přes šatnu, kde si dle plánované procedury a pokynů zaměstnanců odkládá civilní oděv do samostatné vyčleněné skříňky, event. obléká plavky; před vstupem do bazénu prochází přes sprchu. Pacienti používají vlastní ručníky nebo jsou jim zapůjčeny ručníky zdravotnického zařízení.
- 9.5 Transport, doprava
Transport materiálu a prádla v uzavřených přepravkách, textilních obalech nebo nepropustných obalech přes zadní vchod budovy L.
- 9.6 Pacient přichází na ambulanci do čekárny před vyšetřovny, tělocvičny, elektroléčbou, vodoléčbou, na vyzvání zaměstnance vchází do ordinace.
- 9.7 Každé dveře na pracovišti jsou popsány účelem využití. Pracoviště je samostatně odděleno od ostatních částí budovy vstupními dveřmi, které jsou mimo ordinaci dobu uzamčeny.
- 9.8 Zaměstnanec je povinen hlásit svému nadřízenému výskyt infekčního onemocnění nebo podezření na ně u sebe nebo členů své rodiny.

10 Zásady osobní hygieny zaměstnanců

- 10.1 Zaměstnanci se z civilního oděvu do pracovního oděvu převlékají v šatnách.
- 10.2 Zaměstnanci se stravují v závodní jídelně nebo v denní místnosti.
- 10.3 Ve FNOL je kouření povoleno pouze na místech vyhrazených (v souladu s platnými právními předpisy).



Příloha č. 2a Řd-004-46-2a

11 Očkování

Zaměstnanci jsou očkováni proti virové hepatitidě typu B, očkování provádí zaměstnanci Střediska pracovně-lékařské péče FNOL.

12 Postup při výskytu infekce spojené se zdravotní péčí (HAI)

Výskyt HAI hlásí ošetřující lékař elektronicky prostřednictvím NIS Medea „Hlášení výskytu NN“ na Oddělení nemocniční hygieny FNOL, kopii uloží do dokumentace pacienta.

V Olomouci dne 1. 7. 2022

Mgr. Jiří Stacho
vedoucí fyzioterapeut
Oddělení rehabilitace FNOL

MUDr. Petr Kolář, Ph.D.
primář
Oddělení rehabilitace FNOL

Znění přílohy shodné s 5. vydáním ze dne 4. 1. 2021, schváleno KHS Č.j.:KHSOC/21760/2021/OC/EPID.