### Vážený respondente,



### kouření cigaret a jiných tabákových výrobků je naučené chování, které prokazatelně vážně poškozuje zdraví aktivních i pasívních kuřáků. Současně je jisté, že již vytvořená závislost na tabáku je velmi silnou závislostí a těžko se jí zbavuje.

### FN Olomouc je členem Evropské sítě nekuřáckých nemocnic a chce být výhledově plně nekuřáckou nemocnicí. Bude potřeba zavést mechanismy, které k tomuto cíli postupně, ale jistě povedou. Jako první krok je nutno zmapovat reálnou situaci. Proto si Vás dovolujeme oslovit s žádostí o vyplnění dotazníku, ve kterém co nejobjektivněji popište své postoje ke kouření a případně kuřácké návyky, abychom nastavili co nejúčinnější motivační programy. Tímto Vás žádáme o vyplnění dotazníku, který podá informaci o současném stavu ve FNOL.

### Obzvláště kuřáci by měli o sobě dát vědět, aby bylo možno přiměřeně nastavit další kroky dlouhodobého programu.

### **Anonymitu šetření zaručujeme**. Děkujeme za čas, který jste nám i sobě tímto věnovali.

### doc. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.

### Ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

**Demografické údaje**

|  |
| --- |
| **Vaše pracovní zařazení:**  lékař  farmaceut  nelékařský zdravotnický pracovník  VŠ JOP  technicko-hospodářský pracovník  dělník |
| **Váš věk:**  do 30 let  31–40 let  41–50 let  více jak 50 let |
| **Pohlaví:**  žena  muž |

**POSTOJE KE KOUŘENÍ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Jste kuřák?** | | |
|  | ne, nikdy jsem nekouřil(a) *(pokračujte otázkou č. 7)* | |
|  | ne, ale dříve jsem kouřil(a) | nekouřím již:       let *(pokračujte otázkou č. 7)* |
|  | ano - příležitostný | |
|  | ano | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Kolik cigaret denně vykouříte?** | | |
|  | méně než 5 ks | |
|  | 6-10 ks |  |
|  | 11-20 ks | |
|  | více než 20 ks | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Obvykle kouříte?** | | |
|  | cigarety | |
|  | elektronickou cigaretu |  |
|  | dýmku | |
|  | jiné tabákové výrobky | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. **Kouříte protože?** | | | |
|  | Vás kouření baví | | |
|  | Vás kouření uklidňuje | |  |
|  | kouří ostatní kolem Vás | | |
|  | nejste schopni přestat | | |
|  | Vám cigarety chutnají | | |
|  | v jiné situaci | (uveďte v jaké:) | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Zkoušel(a) jste někdy přestat?** | | |
|  | ano | |
|  | ne | *(nevyplňujte následující otázku)* |

|  |
| --- |
| 1. **Po jakou dobu jste vydržel(a) nekouřit?** *(uveďte počet měsíců))* |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Jste na svém pracovišti vystaven(a) cigaretovému kouři kolegů?** | | |
|  | ano | |
|  | ne |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Do jaké míry souhlasíte s tvrzením, že během pracovní doby by se nemělo kouřit?** | | |
|  | souhlasím | |
|  | spíše souhlasím |  |
|  | spíše nesouhlasím | |
|  | nesouhlasím | |

|  |
| --- |
| 1. **Jaké farmakologické preparáty k léčbě závislosti na tabáku na našem trhu znáte?** |
|  |

**Poznámky/připomínky/náměty na zlepšení:**

Děkujeme za vyplnění.

Pokud kouříte, chcete přestat, nedaří se Vám, tak již nyní můžete využít specializované poradny na Klinice plicních nemocí a tuberkulózy. Tato poradna pod názvem Centrum léčby závislých na tabáku funguje řadu let, objednat se lze osobně nebo telefonicky na čísle 58844-3561. Je součástí celostátní sítě obdobných pracovišť. Více informací k tématu lze nalézt na internetových stránkách Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku: [www.slzt.cz](http://www.slzt.cz)