### Vážený respondente,


### kouření cigaret a jiných tabákových výrobků je naučené chování, které prokazatelně vážně poškozuje zdraví aktivních i pasívních kuřáků. Současně je jisté, že již vytvořená závislost na tabáku je velmi silnou závislostí a těžko se jí zbavuje.

### FN Olomouc je členem Evropské sítě nekuřáckých nemocnic a chce být výhledově plně nekuřáckou nemocnicí. Bude potřeba zavést mechanismy, které k tomuto cíli postupně, ale jistě povedou. Jako první krok je nutno zmapovat reálnou situaci. Proto si Vás dovolujeme oslovit s žádostí o vyplnění dotazníku, ve kterém co nejobjektivněji popište své postoje ke kouření a případně kuřácké návyky, abychom nastavili co nejúčinnější motivační programy. Tímto Vás žádáme o vyplnění dotazníku, který podá informaci o současném stavu ve FNOL.

### Obzvláště kuřáci by měli o sobě dát vědět, aby bylo možno přiměřeně nastavit další kroky dlouhodobého programu.

### **Anonymitu šetření zaručujeme**. Děkujeme za čas, který jste nám i sobě tímto věnovali.

###  doc. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.

### Ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

**Demografické údaje**

|  |
| --- |
| **Vaše pracovní zařazení:** [ ]  lékař [ ]  farmaceut [ ]  nelékařský zdravotnický pracovník [ ]  VŠ JOP[ ]  technicko-hospodářský pracovník [ ]  dělník |
| **Váš věk:** [ ]  do 30 let [ ]  31–40 let [ ]  41–50 let [ ]  více jak 50 let |
| **Pohlaví:**[ ]  žena [ ]  muž |

**POSTOJE KE KOUŘENÍ**

|  |
| --- |
| 1. **Jste kuřák?**
 |
| [ ]  | ne, nikdy jsem nekouřil(a) *(pokračujte otázkou č. 7)* |
| [ ]  | ne, ale dříve jsem kouřil(a) | nekouřím již:       let *(pokračujte otázkou č. 7)* |
| [ ]  | ano - příležitostný  |
| [ ]  | ano |

|  |
| --- |
| 1. **Kolik cigaret denně vykouříte?**
 |
| [ ]  | méně než 5 ks |
| [ ]  | 6-10 ks |  |
| [ ]  | 11-20 ks  |
| [ ]  | více než 20 ks |

|  |
| --- |
| 1. **Obvykle kouříte?**
 |
| [ ]  | cigarety |
| [ ]  | elektronickou cigaretu |  |
| [ ]  | dýmku  |
| [ ]  | jiné tabákové výrobky |

|  |
| --- |
| 1. **Kouříte protože?**
 |
| [ ]  | Vás kouření baví |
| [ ]  | Vás kouření uklidňuje |  |
| [ ]  | kouří ostatní kolem Vás  |
| [ ]  | nejste schopni přestat |
| [ ]  | Vám cigarety chutnají |
| [ ]  | v jiné situaci | (uveďte v jaké:)       |

|  |
| --- |
| 1. **Zkoušel(a) jste někdy přestat?**
 |
| [ ]  | ano |
| [ ]  | ne  | *(nevyplňujte následující otázku)* |

|  |
| --- |
| 1. **Po jakou dobu jste vydržel(a) nekouřit?** *(uveďte počet měsíců))*
 |
|       |

|  |
| --- |
| 1. **Jste na svém pracovišti vystaven(a) cigaretovému kouři kolegů?**
 |
| [ ]  | ano |
| [ ]  | ne  |  |

|  |
| --- |
| 1. **Do jaké míry souhlasíte s tvrzením, že během pracovní doby by se nemělo kouřit?**
 |
| [ ]  | souhlasím |
| [ ]  | spíše souhlasím |  |
| [ ]  | spíše nesouhlasím |
| [ ]  | nesouhlasím |

|  |
| --- |
| 1. **Jaké farmakologické preparáty k léčbě závislosti na tabáku na našem trhu znáte?**
 |
|       |

**Poznámky/připomínky/náměty na zlepšení:**

Děkujeme za vyplnění.

Pokud kouříte, chcete přestat, nedaří se Vám, tak již nyní můžete využít specializované poradny na Klinice plicních nemocí a tuberkulózy. Tato poradna pod názvem Centrum léčby závislých na tabáku funguje řadu let, objednat se lze osobně nebo telefonicky na čísle 58844-3561. Je součástí celostátní sítě obdobných pracovišť. Více informací k tématu lze nalézt na internetových stránkách Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku: [www.slzt.cz](http://www.slzt.cz)