**TEST BAZÁLNÍCH VŠEDNÍCH ČINNOSTÍ (ADL) -** upraveno podle Barthela

**Identifikační štítek pacienta:**

Jméno a příjmení pacienta: ……………………………………. ………..Rodné číslo pacienta: …………………………….………….

Datum narození (není-li RČ) ……………………………………………. Kód ZP:…………

Adresa trv. pobytu

(případně jiná adresa):………………………………………………………………………………………………………………………….

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **POLOŽKA** | HODNOCENÍ, POČET BODŮ | | | |
| **vyš. 1 - datum:** | | **vyš. 2 - datum:** | |
| **1. Najedení, napití** | 10  5  0 | sám  s pomocí  neprovede | 10  5  0 | sám  s pomocí  neprovede |
| **2. Oblékání** | 10  5  0 | sám  s pomocí  neprovede | 10  5  0 | sám  s pomocí  neprovede |
| **3. Osobní hygiena** | 5  0 | sám nebo s pomocí  neprovede | 5  0 | sám nebo s pomocí  neprovede |
| **4. Koupání** | 5  0 | sám nebo s pomocí  neprovede | 5  0 | sám nebo s pomocí  neprovede |
| **5. Kontinence moči** | 10  5  0 | kontinentní  občas inkontinentní  trvale inkontinentní | 10  5  0 | kontinentní  občas inkontinentní  trvale inkontinentní |
| **6. Kontinence stolice** | 10  5  0 | kontinentní  občas inkontinentní  trvale inkontinentní | 10  5  0 | kontinentní  občas inkontinentní  trvale inkontinentní |
| **7. Použití WC** | 10  5  0 | sám  s pomocí  neprovede | 10  5  0 | sám  s pomocí  neprovede |
| **8. Chůze po schodech** | 10  5  0 | sám  s pomocí  neprovede | 10  5  0 | sám  s pomocí  neprovede |
| **9. Přesun lůžko - židle**  **nebo vozík** | 15  10  5  0 | sám  s malou pomocí  vydrží sedět  neprovede | 15  10  5  0 | sám  s malou pomocí  vydrží sedět  neprovede |
| **10. Chůze po rovině** | 15  10  5  0 | více než 50 m  s pomocí 50 m  na vozíku 50 m  neprovede | 15  10  5  0 | více než 50 m  s pomocí 50 m  na vozíku 50 m  neprovede |

|  |  |
| --- | --- |
| Celkem bodů vyš. 1: | Celkem bodů vyš. 2: |
| Jmenovka a podpis lékaře: | **Jmenovka a podpis lékaře:** |

|  |
| --- |
| **Hodnocení: 0 - 40 bodů:** vysoce závislý v bazálních všedních činnostech  **45 - 60 bodů:** závislý středního stupně  **65 - 95 bodů:** závislost lehčího stupně  **96 - 100 bodů:** nezávislý |