

**KLINIKA CHOROB
KOŽNÍCH A POHLAVNÍCH**

Identifikační štítek

Pacient – jméno a příjmení:

.....

Rodné číslo (číslo pojištěnce):

.....Kód ZP:.....

Adresa trv. pobytu (případně jiná adresa):

.....

**Záznamová
karta pacienta
pro světloléčbu**

Diagnóza:	Ošetřující lékař:
Aplikace psoralenu:	

Typ zářiče: ☐ 311 nm ☐ kabina UVA ☐ kabina SUP ☐ Varia-Uvapur ☐ Aqua-SUP ☐ UV-hřeben

číslo ošetření	datum	počet minut nebo J/cm ²	Poznámky	Podpis sestry
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Poučení pro pacienty před zahájením fototerapie

Na našem pracovišti provádíme fototerapii (světloléčbu) pomocí moderních přístrojů. Podle charakteru a rozsahu Vašeho kožního onemocnění bude zvolen optimální zdroj ultrafialového (UV) záření. Před zahájením fototerapie a dále během celého léčebného procesu je zapotřebí řídit se níže uvedenými pravidly. Ve vlastním zájmu se s nimi, prosím, seznámete. Toto Vámi podepsané poučení se stane součástí Vaší dokumentace na klinice.

Pacient je povinen:

- 1) Informovat sestru nebo lékaře při příchodu do ozařovací místnosti nebo odchodu z ní.
- 2) Nedotýkat se zářivek v zapnutém ani vypnutém stavu.
- 3) Během ozařování používat ochranné brýle s UV filtrem, eventuálně dle doporučení lékaře krém s ochranným faktorem na neozařované partie.
- 4) Informovat lékaře o všech užívaných lécích. U řady léků (např. na vysoký krevní tlak, antibiotika, chemoterapeutika aj.) hrozí riziko vzniku nežádoucí kožní reakce v kombinaci s UV zářením.
- 5) Bez vědomí lékaře nepoužívat zevně látky zcitlivující kůži na UV záření, např. dehet a jeho deriváty, psoraleny, některé kosmetické přípravky (parfémy apod.).
- 6) Při tzv. celkové PUVA terapii (psoraleny podávané ústy + UV-A záření) je nutné chránit oči před denním světlem ještě nejméně 24 hodin po ozáření vhodnými brýlemi s UV filtrem.
- 7) Na doporučení lékaře se podrobit před zahájením fototerapie určení fototypu (tzv. biodóza), tj. zjištění citlivosti kůže na UV záření.
- 8) Během celé terapie nenavštěvovat solária v komerčních zařízeních (kosmetické salony apod.) a vyhýbat se nadměrnému nechráněnému pobytu na slunci.
- 9) Jakákoliv manipulace s přístroji (vypínání, zapínání, programování ozařovacího času apod.) je vyhrazeno pouze zdravotnickému personálu kliniky.
- 10) Při úmyslném poškození přístrojů nebo při poškození z nedbalosti může být požadována náhrada ze strany pacienta.

Věříme, že při dodržování tohoto „desatera“ se nám společnými silami podaří příznivě ovlivnit Vaše kožní potíže.

V Olomouci dne

.....
podpis pacienta
(nebo jeho zákonného zástupce)