

DOTAZNÍK PACIENTA – KRČNÍ PÁTEŘ (NDI)

Jméno a příjmení : Rodné číslo:

zakřížkujte správnou odpověď:

Bolest	
0. v současné době netrpím bolestí	☐
1. bolest je v současné době velmi mírná	☐
2. bolest je v současné době střední	☐
3. bolest je v současné době silná	☐
4. bolest je v současné době velmi silná	☐
5. bolest je v současné době nejhůře představitelná	☐
Osobní péče	
0. mohu se o sebe normálně postarat, aniž mi to způsobuje bolest	☐
1. mohu se o sebe normálně postarat, ale je to velmi bolestivé	☐
2. je pro mne velmi bolestivé starat se o sebe, jsem pomalý a opatrný	☐
3. potřebuji trochu pomoci, ale zvládnu sám většinu své osobní péče	☐
4. potřebuji každý den pomoc ve většině ohledů své osobní péče	☐
5. nemohu se sám obléci, myji se s potížemi a zůstávám v posteli	☐
Zvedání předmětů	
0. mohu zvedat těžké předměty bez zvláštní bolesti	☐
1. mohu zvedat těžké předměty, ale působí mi to bolest	☐
2. bolest mi brání zvedat těžké předměty z podlahy, ale dokáži to, pokud jsou vhodně umístěny jako např. na stole	☐
3. bolest mi brání zvedat těžké předměty, ale dokáži to při středních hmotnostech, pokud jsou předměty vhodně umístěny	☐
4. mohu zvedat jen velmi lehké předměty	☐
5. nemohu nic zvedat a ani nosit	☐
Čtení	
0. mohu číst tak dlouho jak chci, bez bolesti za krkem	☐
1. mohu číst tak dlouho jak chci s lehkou bolestí za krkem	☐
2. mohu číst tak dlouho jak chci se střední bolestí za krkem	☐
3. nemohu číst tak dlouho jak chci, protože mám střední bolest za krkem	☐
4. čtu obtížně i přes silnou bolest za krkem	☐
5. nemohu pro bolest vůbec číst	☐
Bolesti hlavy	
0. nemívám bolesti hlavy	☐
1. mívám lehké bolesti hlavy, ale nepravidelně	☐
2. mívám středně těžké bolesti hlavy, ale nepravidelně	☐
3. mívám středně těžké bolesti hlavy pravidelně	☐
4. mívám těžké bolesti hlavy pravidelně	☐
5. mám stálé bolesti hlavy	☐

OTOČTE

Koncentrace	
0. mohu se zcela bez obtíží plně koncentrovat	☐
1. mohu se s lehkými obtížemi plně koncentrovat	☐
2. mám středně těžké problémy se koncentrovat	☐
3. mám velké problémy se koncentrovat	☐
4. mám obrovský problém se koncentrovat	☐
5. nemohu se vůbec koncentrovat	☐
Práce	
0. mohu pracovat bez omezení	☐
1. mohu dělat jen mou obvyklou práci, ne více	☐
2. mohu dělat většinu ze své obvyklé práce, ne více	☐
3. nemohu dělat svou obvyklou práci	☐
4. mohu s obtížemi dělat alespoň nějakou práci	☐
5. nemohu dělat vůbec žádnou práci	☐
Řízení auta	
0. mohu řídit auto zcela bez bolesti za krkem	☐
1. mohu řídit auto jak dlouho chci s lehkou bolestí za krkem	☐
2. mohu řídit auto jak dlouho chci se střední bolestí za krkem	☐
3. nemohu řídit auto jak dlouho chci pro střední bolest za krkem	☐
4. mohu řídit auto s velkými problémy při silné bolesti za krkem	☐
5. nemohu vůbec řídit auto kvůli bolesti	☐
Spánek	
0. nemám problémy se spaním	☐
1. můj spánek je přerušen a nespím 1 hodinu	☐
2. můj spánek je přerušen a nespím 1-2 hodiny	☐
3. můj spánek je přerušen a nespím 2-3 hodiny	☐
4. můj spánek je přerušen a nespím 3-5 hodin	☐
5. nespím vůbec (5-7 hodin)	☐
Rekreační aktivity	
0. mohu vykonávat všechny své rekreační aktivity bez bolesti za krkem	☐
1. mohu vykonávat všechny své rekreační aktivity s mírnou bolestí za krkem	☐
2. mohu vykonávat většinu, ne všechny své rekreační aktivity pro bolest za krkem	☐
3. mohu vykonávat jen málo svých rekreačních aktivit pro bolest za krkem	☐
4. mohu velmi obtížně vykonávat jakékoliv rekreační aktivity pro bolest za krkem	☐
5. nemohu vykonávat vůbec žádné rekreační aktivity	☐

Datum

Podpis pacienta: