

## DOTAZNÍK PACIENTA –BEDERNÍ PÁTEŘ (OSWESTRY)

Jméno a příjmení : ..... Rodné číslo: .....

**zakřížkujte správnou odpověď:**

<b>Bolest</b>	
0. v současné době netrpím bolestí	<input type="checkbox"/>
1. bolest je v současné době velmi mírná	<input type="checkbox"/>
2. bolest je v současné době střední	<input type="checkbox"/>
3. bolest je v současné době silná	<input type="checkbox"/>
4. bolest je v současné době velmi silná	<input type="checkbox"/>
5. bolest je v současné době nejhůře představitelná	<input type="checkbox"/>
<b>Osobní péče</b>	
0. mohu se o sebe normálně postarat aniž mi to způsobuje bolest	<input type="checkbox"/>
1. mohu se o sebe normálně postarat, ale je to velmi bolestivé	<input type="checkbox"/>
2. je pro mne velmi bolestivé starat se o sebe, jsem pomalý a opatrný	<input type="checkbox"/>
3. potřebuji trochu pomoci, ale zvládnu sám většinu své osobní péče	<input type="checkbox"/>
4. potřebuji každý den pomoc ve většině ohledů	<input type="checkbox"/>
5. nemohu se sám obléci, myji se s potížemi a zůstávám v posteli	<input type="checkbox"/>
<b>Zvedání předmětů</b>	
0. mohu zvedat těžké předměty, bez zvláštní bolesti	<input type="checkbox"/>
1. mohu zvedat těžké předměty, ale působí mi to bolest	<input type="checkbox"/>
2. bolest mi brání zvedat těžké předměty z podlahy, ale dokáži to, pokud jsou vhodně umístěny jako např. na stole	<input type="checkbox"/>
3. bolest mi brání zvedat těžké předměty, ale dokáži to při středních hmotnostech, pokud jsou předměty vhodně umístěny	<input type="checkbox"/>
4. mohu zvedat jen velmi lehké předměty	<input type="checkbox"/>
5. nemohu zvedat a ani nosit	<input type="checkbox"/>
<b>Chůze</b>	
0. bolest mi nebrání v chůzi na jakoukoliv vzdálenost	<input type="checkbox"/>
1. bolest mi brání jít dále než 1,5 km	<input type="checkbox"/>
2. bolest mi zabraňuje jít dále než 400 m	<input type="checkbox"/>
3. bolest mi zabraňuje jít dále než 1 000 m	<input type="checkbox"/>
4. mohu chodit jen s použitím hole nebo berlí	<input type="checkbox"/>
5. trávím většinu času v posteli a musím se plazit na toaletu	<input type="checkbox"/>
<b>Sezení</b>	
0. mohu sedět na jakékoliv židli jak dlouho chci	<input type="checkbox"/>
1. mohu sedět na své oblíbené židli jak dlouho chci	<input type="checkbox"/>
2. bolest mi brání sedět déle než 1 hodinu	<input type="checkbox"/>
3. bolest mi brání sedět déle než ½ hodiny	<input type="checkbox"/>
4. bolest mi brání sedět déle než 10 min.	<input type="checkbox"/>
5. pro bolest nemohu vůbec sedět	<input type="checkbox"/>

**OTOČTE**

<b>Stání</b>	
0. mohu stát jak dlouho chci bez bolesti	<input type="checkbox"/>
1. mohu stát jak dlouho chci, ale působí mi to určitou bolest	<input type="checkbox"/>
2. bolest mi brání stát déle než 1 hodinu	<input type="checkbox"/>
3. bolest mi brání stát déle než ½ hodiny	<input type="checkbox"/>
4. bolest mi brání stát déle než 10 min.	<input type="checkbox"/>
5. pro bolest nemohu vůbec stát	<input type="checkbox"/>
<b>Spaní</b>	
0. bolest nebrání mému dobrému spaní	<input type="checkbox"/>
1. mohu dobře spát jen po použití prášků na spaní	<input type="checkbox"/>
2. i když si vezmu prášky na spaní, spím méně než 6 hodin	<input type="checkbox"/>
3. i když si vezmu prášky na spaní, spím méně než 4 hodiny	<input type="checkbox"/>
4. i když si vezmu prášky na spaní, spím méně než 2 hodiny	<input type="checkbox"/>
5. pro bolest nemohu vůbec spát	<input type="checkbox"/>
<b>Sexuální život / nezávazná otázka /</b>	
0. můj sexuální život je normální a nepůsobí mi zvláštní bolest	<input type="checkbox"/>
1. můj sexuální život je normální, ale způsobuje částečnou bolest	<input type="checkbox"/>
2. můj sexuální život je téměř normální, ale je velmi bolestivý	<input type="checkbox"/>
3. můj sexuální život je vážně omezen bolestí	<input type="checkbox"/>
4. můj sexuální život není pro bolest téměř žádný	<input type="checkbox"/>
5. bolest mě brání vést jakýkoliv sexuální život	<input type="checkbox"/>
<b>Společenský život</b>	
0. můj společenský život je normální a nepůsobí žádnou zvláštní bolest	<input type="checkbox"/>
1. můj společenský život je normální, ale zvyšuje stupeň bolesti	<input type="checkbox"/>
2. bolest nemá významný vliv na můj společenský život s výjimkou energeticky náročnějších činností jako např. tanec	<input type="checkbox"/>
3. bolest omezuje můj společenský život, nevycházím ven moc často	<input type="checkbox"/>
4. bolest omezuje můj společenský život jen na můj domov	<input type="checkbox"/>
5. pro bolest nemám žádný společenský život	<input type="checkbox"/>
<b>Cestování</b>	
0. mohu cestovat kamkoliv bez bolesti	<input type="checkbox"/>
1. mohu cestovat kamkoliv, ale působí mi to určitou bolest	<input type="checkbox"/>
2. bolest je silná, ale zvládnou i cesty delší než 2 hodiny	<input type="checkbox"/>
3. bolest omezuje mé cesty na méně než 1 hodinu	<input type="checkbox"/>
4. bolest omezuje mé cesty na méně než 30 min.	<input type="checkbox"/>
5. pro bolest nemohu cestovat s výjimkou cesty k lékaři nebo do nemocnice	<input type="checkbox"/>

Datum .....

Podpis pacienta: .....