

Tento dokument představuje kompletní přehled všech diet používaných ve FNOL, včetně nutričních hodnot diet, jejich indikací a základní charakteristiky diet.

Diety v mleté úpravě s označením „M“ obsahují k obědu mleté maso a jsou určeny těm pacientům, kteří nepokoušou maso vcelku (nemelou se sekaná masa, párky, šunka, ryby).

Plnohodnotné diety lze podávat dlouhodobě, bez časového omezení. Neplnohodnotné diety jsou určeny pouze pro krátkodobé podání po nezbytně dlouhou dobu a je vhodné je nejpozději po 3-5 dnech doplňovat jinou formou výživy (např. sipping, EV, PV) nebo úpravou diety ve spolupráci s NT.

I. ZÁKLADNÍ DIETY

Označení diety	Název diety	Dieta v mleté úpravě	Plnohodnotná dieta	Energie a nutriční hodnoty diety			
				kJ	B (g)	T (g)	S (g)
NPO	Nic per os	-	NE	0	0	0	0
0S	Čajová	-	NE	0	0	0	0
1B	Kašovitá šetřící	-	✓	9 000	95	60	300
1B/9	Kašovitá šetřící diabetická	-	✓	9 000	95	60	300
1	Mletá šetřící	-	✓	9 000	85	70	300
1D	Mletá šetřící pro DK	-	✓	9 000	85	70	300
2	Šetřící	2M	✓	9 000	85	70	300
4S	S přísným omezením tuků	-	NE	7 800	55	10	400
4S/9	S přísným omezením tuků diabetická	-	NE	7 000	55	10	350
4	S omezením tuků	4M	✓	9 000	85	60	320
4D	S omezením tuků pro DK	-	✓	9 000	85	60	320
5	Bezezbytková	5M	✓	9 000	85	70	300
5D	Bezezbytková pro DK	-	✓	9 000	85	70	300
6	S omezením bílkovin	6M	✓	8 500	45	75	300
6/9	S omezením bílkovin diabetická	6/9M	✓	8 500	45	75	300
8	Redukční	8M	✓	6 500	80	50	200
9	Diabetická – 225 g S	9M	✓	8 000	80	75	225
9/1	Diabetická pro těhotné a kojící – 325 g S	-	✓	10 000	90	85	325
9/2	Diabetická – 275 g S	9/2M	✓	9 000	90	75	275
9/3	Diabetická – 325 g S	9/3M	✓	10 000	90	85	325
9B	Diabetická bezmléčná – 225 g S	9BM	✓	8 000	80	75	225
9D	Diabetická pro dialyzované – 225 g S	-	✓	8 000	80	75	225
9H	Diabetická nízkobakteriální – 275 g S	-	✓	9 000	90	75	275
9A	Diabetická nízkobakteriální při chemoterapii	-	✓	9 000	90	75	275
9N	Diabetická s omezením soli a tekutin	-	✓	9 000	90	75	275
9W	Diabetická Warfarinová – 225 g S	9WM	✓	8 000	90	75	225
9/S	Diabetická šetřící – 275 g S	9/SM	✓	8 500	90	65	275
9/SB	Diabetická šetřící bezmléčná – 275 g S	-	✓	8 000	80	55	275
3	Racionální	3M	✓	9 500	85	75	320
3A	Racionální nízkobakteriální při chemoterapii	-	✓	9 500	85	75	320
3B	Racionální bezmléčná	-	✓	9 500	85	75	320
3H	Racionální nízkobakteriální	-	✓	9 500	85	75	320
3N	Racionální s omezením soli a tekutin	-	✓	9 000	90	75	275
11P	Racionální nenadýmavá	-	✓	10 500	90	85	350
11PB	Racionální nenadýmavá bezmléčná	-	✓	10 500	90	85	350
12K	Kojenecká (do 1,5 roku)	-	✓	4 500	15	45	155
12	Batolecí (od 1,5 roku do 3 let)	-	✓	6 500	35	55	230
12B	Batolecí bezmléčná	-	✓	6 500	35	55	230

Označení diety	Název diety	Dieta v mleté úpravě	Plnohodnotná dieta	Energie a nutriční hodnoty diety			
				kJ	B (g)	T (g)	S (g)
12PN	Batolecí při průjmech	-	NE	4 200	35	10	200
12P	Strava větších dětí při průjmech	-	NE	6 000	50	20	270
13	Strava větších dětí	13M	✓	10 500	75	85	370
13B	Strava větších dětí bezmléčná	-	✓	10 500	75	85	370
13H	Strava větších dětí nízkobakteriální	-	✓	10 500	75	85	370
14	Kašovitá	-	✓	9 000	95	85	260
GR	Geriatrická	GRM	✓	9 000	90	70	300
GR/9	Geriatrická diabetická – 300 g S	GR/9M	✓	9 000	90	70	300
VEG	Vegetariánská	-	✓	9 300	85	70	320

II. SPECIÁLNÍ DIETY

Označení diety	Název diety	Dieta v mleté úpravě	Plnohodnotná dieta	Energie a nutriční hodnoty diety			
				kJ	B (g)	T (g)	S (g)
3X	Racionální speciální	-	✓	9 500	85	75	320
9X	Diabetická speciální	-	✓	9 000	90	75	275
BG	Bezlepková	BGM	✓	10 500	80	60	400
BG/9	Bezlepková diabetická	BG/9M	✓	10 500	80	60	400
BG/S	Bezlepková šetřící	-	✓	10 500	80	60	400
BG/S9	Bezlepková šetřící diabetická	-	✓	10 500	80	60	400
BG/SB	Bezlepková šetřící bezmléčná	-	✓	10 500	80	60	400
DF	Dysfagická	-	✓	9 000	110	80	250
DF/9	Dysfagická diabetická	-	✓	9 000	110	80	250
DFP	Dysfagická přídatková (pouze polévka)	-	NE	800	15	5	20
4AL	Bez konzervačních látek šetřící	-	NE	7 500	80	60	225

III. STANDARDIZOVANÉ DIETY

Označení diety	Název diety	Dieta v mleté úpravě	Plnohodnotná dieta	Energie a nutriční hodnoty diety			
				kJ	B (g)	T (g)	S (g)
PN	Pankreatická	-	NE	-	-	-	-
PN/9	Pankreatická diabetická	-	NE	-	-	-	-
R	Režim při realimentaci	-	NE	2 755	30	18	90
ROZ	Rozepsaná	-	-	-	-	-	-
BZ	Přísně bezlepková	-	✓	8 200	70	70	275
BZ/9	Přísně bezlepková diabetická	-	✓	8 200	70	70	275

IV. DIAGNOSTICKÉ DIETY

Označení diety	Název diety	Dieta v mleté úpravě	Plnohodnotná dieta	Energie a nutriční hodnoty diety			
				kJ	B (g)	T (g)	S (g)
CALC	Calciová (110 mg Ca/den)	-	NE	7 000	65	35	280

CHARAKTERISTIKA A INDIKACE ZÁKLADNÍCH DIET

Označení diety	Název diety	Charakteristika a indikace diety
NPO	Nic per os	Indikuje se v akutních stavech, kdy pacient z léčebných důvodů nesmí nebo není schopen přijímat žádnou stravu ani tekutiny ústy. Pouze krátkodobě po dobu nezbytně nutnou.
0S	Čajová	Podává se pouze čaj (hořký nebo slazený), v akutních stavech, při akutním onemocnění pankreatu, žlučníku a v prvních stádiích po operaci dutiny břišní a GIT. Pouze krátkodobě po dobu nezbytně nutnou.
1B	Kašovitá šetřící	Strava se podává 5x denně, veškeré pokrmy jsou v kašovitě konzistenci, včetně chlazených večeří, které je nutno uchovávat v lednici a před podáním regenerovat na požadovanou teplotu. Na snídani se zařazuje veka a měkké jemné pečivo, piškoty, kukuřičné a rýžové chlebíčky. V prvních dnech po operaci GIT, při chorobách a po operaci dutiny ústní, hltanu, jícnu, u pacientů se zhoršeným žvýkáním a polykáním vyžadující současně šetřící úpravu stravy. Od 5. dne nutno doplnit sippingem nebo konzultovat s NT.
1B/9	Kašovitá šetřící diabetická	Strava se podává 5x denně, veškeré pokrmy jsou v kašovitě konzistenci, včetně chlazených večeří, které je nutno před podáním regenerovat na požadovanou teplotu. Vychází z diety 1B, pouze v diabetické úpravě.
1	Mletá šetřící	Strava se podává 4x denně, z pečiva se nepodávají rohlíky a chleba, ale pouze veka a jemné měkké pečivo. Maso se podává mleté. Při onemocněních a poraněních změnách dutiny ústní, při poleptání jícnu, ezofagitidě, achalázii jícnu. Dieta je vhodná jako přechod mezi dietou 1B a pevnou stravou po operacích GIT.
1D	Mletá šetřící pro DK	Strava se podává 5x denně a je určena dětským pacientům na DK. Vychází z diety 1.
2	Šetřící	Strava se podává 5x denně. Při poruchách GIT s dlouhodobým průběhem (např. funkční poruchy žaludku, záněty žaludeční sliznice, vředová choroba žaludku a dvanácterníku, chronické onemocnění žlučníku a dvanácterníku v klidovém období, chronické onemocnění jater, záněty tenkého a tlustého střeva v klidovém období bez průjmů) a v prvních týdnech po operacích na GIT. Pro pacienty se ztíženým kousáním lze využít dietu v mleté úpravě.
4S	S přísným omezením tuků	Strava se podává 4x denně, včetně dopolední svačiny ve formě ovoce. Pouze během hospitalizace v akutním stadiu infekční žloutenky, při akutním zánětu žlučníku, první dny po žlučnickovém záchvatu a po operaci žlučníku, po akutním zánětu slinivky břišní, pokud není ordinovaná dieta pankreatická. Podává se krátkodobě, max. 3 dny.
4	S omezením tuků	Strava se podává 5x denně. Při chorobách žlučníku a slinivky břišní po odeznění akutního stadia, při chronických onemocněních žlučníku a jater, v prvních týdnech po operacích žlučníku, na přechodnou dobu po virovém zánětu jater. Pro pacienty se ztíženým kousáním lze využít dietu v mleté úpravě.
4D	S omezením tuků pro DK	Strava se podává 5x denně a je určena dětským pacientům na DK. Vychází z diety 4.

Označení diety	Název diety	Charakteristika a indikace diety
5	Bezezbytková	Strava se podává 5x denně. Při zánětech střev v době ústupu průjmů, při chronických průjemových onemocněních, při Crohnově chorobě, střevní divertikulóze v době zhoršení, při střevní dyspepsii a dráždivém tračníku, přechodně také před i po operacích na GIT. Ze stravy je vyloučena veškerá hrubá vláknina. Pro pacienty se ztíženým kousáním lze využít dietu v mleté úpravě.
5D	Bezezbytková pro DK	Strava se podává 5x denně a je určena dětským pacientům na DK. Vychází z diety 5.
6	S omezením bílkovin	Strava se podává 4x denně, včetně dopolední svačiny, nejsou zařazovány polévky. Při renální insuficienci a jiných chorobách ledvin, kde není indikována hemodialýza a je nezbytné omezovat příjem bílkovin. Pro pacienty se ztíženým kousáním lze využít dietu v mleté úpravě.
6/9	S omezením bílkovin diabetická	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední svačiny a druhé večeře. Vychází z diety 6, pouze v diabetické úpravě. Pro pacienty se ztíženým kousáním lze využít dietu v mleté úpravě.
8	Redukční	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny, nejsou zařazovány polévky. Při obezitě, kdy je třeba dosáhnout snížení hmotnosti vzhledem k plánované operaci nebo jinému onemocnění, např. hypertenze, opakovaný infarkt myokardu apod., pokud není současně nutné jiné dietní omezení. Pro pacienty se ztíženým kousáním lze využít dietu v mleté úpravě.
9	Diabetická	Strava se podává 3-6x denně, dle ordinace lékaře s ohledem na aktuální léčbu diabetu. Pro pacienty s diabetem, pokud není současně nutné jiné dietní omezení. Denní dávku sacharidů – 225 g, 275 g, 325 g určuje lékař. Pro pacienty se ztíženým kousáním lze využít dietu v mleté úpravě.
9/1	Diabetická pro těhotné a kojící	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Vyloučena jsou umělá sladidla a nadýmové potraviny. Při onemocnění diabetes mellitus a při gestačním diabetu u těhotných a kojících žen a matek po porodu.
9B	Diabetická bezmléčná	Strava se podává 3-6x denně, dle ordinace lékaře s ohledem na aktuální léčbu diabetu. Ze stravy vyloučeno mléko a mléčné výrobky. Vychází z diety 9, s vyloučením zdrojů mléčné bílkoviny a laktózy. Pro pacienty se ztíženým kousáním lze využít dietu v mleté úpravě.
9D	Diabetická pro dialyzované	Strava se podává 3-6x denně, dle ordinace lékaře s ohledem na aktuální léčbu diabetu. Pro pacienty s diabetem při současně dialyzační léčbě. Denní dávku sacharidů – 225 g, 275 g, 325 g určuje lékař. Obědy vychází z diety 9. Snídaně, večeře a svačinky neobsahují ryby, luštěniny, tavené sýry, cereálie, uzeniny kromě šunky, z ovoce jen povolené druhy (jablko, hruška), ze zeleniny pouze mrkev, rajče, okurka salátová, paprika v malém množství.
9H	Diabetická nízkobakteriální	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Vyloučeny jsou rizikové potraviny a potraviny s živými kulturami. Vychází z diety 9. Pro pacienty s diabetem při oslabené imunitě, při léčbě chemoterapií, po transplantaci krvetvorných buněk.
9A	Diabetická nízkobakteriální při chemoterapii	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Při oslabené imunitě, nejčastěji při chemoterapii a imunosupresivní léčbě. Strava splňuje nízkobakteriální charakter s vyloučením rizikových potravin. Dieta vychází z diety 9H, je méně striktní (obsahuje vybrané pomazánky, rozlévanou sterilovanou zeleninu a kompoty).

Označení diety	Název diety	Charakteristika a indikace diety
9N	Diabetická s omezením soli a tekutin	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Vyloučena je sůl při přípravě teplých pokrmů a nepodávají se polévky. Pro pacienty s diabetem při dekompenzovaném onemocnění srdce.
9W	Diabetická Warfarinová	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Omezovány jsou potraviny s vysokým obsahem vit. K. Pro pacienty s diabetem při užívání Warfarinu. Vychází z diety 9.
9/S	Diabetická šetřící	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Pro pacienty s diabetem při chorobách žlučníku a slinivky břišní po odeznění akutního stadia, při chronických onemocněních žlučníku a jater, v prvních týdnech po operacích žlučníku, na přechodnou dobu po virovém zánětu jater. Dále při zánětech střev v době ústupu průjmů, při chronických průjemových onemocněních, při Crohnově chorobě, střevní divertikulóze v době zhoršení, při střevní dyspepsii a dráždivém tračníku, přechodně také před i po operacích na GIT. Ze stravy je vyloučena veškerá hrubá vláknina. Vychází z diety 4 a 5, pouze v diabetické úpravě.
9/SB	Diabetická šetřící bezmléčná	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Ze stravy vyloučeno mléko a mléčné výrobky. Vychází z diety 9/S, s vyloučením zdrojů mléčné bílkoviny a laktózy.
3	Racionální	Strava se podává 4x denně. Při všech onemocněních, které nevyžadují žádnou úpravu stravy. Pacienti si mohou vybírat z nabídky obědového menu 3, 3FIT a 3VEG.
3A	Racionální nízkobakteriální při chemoterapii	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Při oslabené imunitě, nejčastěji při chemoterapii a imunosupresivní léčbě. Strava splňuje nízkobakteriální charakter s vyloučením rizikových potravin. Dieta vychází z diety 3H, je méně striktní (obsahuje vybrané pomazánky, rozlévanou sterilovanou zeleninu a kompoty).
3B	Racionální bezmléčná	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Při intoleranci laktózy nebo alergii na bílkovinu kravského mléka, pokud není současně nutné jiné dietní omezení. Vychází z diety 3, s vyloučením mléka a mléčných výrobků.
3H	Racionální nízkobakteriální	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Vyloučeny jsou rizikové potraviny a potraviny s živými kulturami. Strava je přísně nízkobakteriální určená především pro pacienty po transplantaci krvetvorných buněk. Veškeré potraviny jsou balené nebo tepelně upravené.
3N	Racionální s omezením soli a tekutin	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Vyloučena je sůl při přípravě teplých pokrmů a nepodávají se polévky. Při dekompenzovaném onemocnění srdce.
11P	Racionální nenadýmavá	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Omezují se nadýmavé potraviny. Pro těhotné a kojící ženy, matky po porodu.
11PB	Racionální nenadýmavá bezmléčná	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Omezují se nadýmavé potraviny, mléko a mléčné výrobky. Pro těhotné a kojící ženy, matky po porodu s intolerancí laktózy nebo alergií na bílkovinu kravského mléka.
12K	Kojenecká	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Omezují se nadýmavé, kořeněné a dráždivé potraviny. Šetřící mletá úprava stravy. K večeři se podává kojenecká výživa. Pro dětské pacienty do 1,5 roku.

Označení diety	Název diety	Charakteristika a indikace diety
12	Batolecí	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Omezují se nadýmavé, kořeněné a dráždivé potraviny. Šetřící mletá úprava stravy. Pro dětské pacienty ve věku od 1,5 do 3 let.
12B	Batolecí bezmléčná	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Omezují se nadýmavé, kořeněné, dráždivé potraviny, mléko a mléčné výrobky. Šetřící mletá úprava stravy. Pro dětské pacienty ve věku od 1,5 do 3 let.
12PN	Batolecí při průjmech	Strava se podává 3x denně. Pro dětské pacienty při onemocnění gastrointestinálního traktu (zejména při gastroenteritidách, průjmech, aj.). Strava v mleté úpravě. Pro pacienty do 3 let věku.
12P	Strava větších dětí při průjmech	Strava se podává 3x denně. Pro dětské pacienty při onemocnění gastrointestinálního traktu (zejména při gastroenteritidách, průjmech, apod.). Pro pacienty od 3 let věku.
13	Strava větších dětí	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Při všech onemocněních, které nevyžadují žádnou úpravu stravy. Pro dětské pacienty ve věku od 3 do 18 let.
13B	Strava větších dětí bezmléčná	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Ze stravy vyloučeno mléko a mléčné výrobky. Při všech onemocněních, které nevyžadují žádnou úpravu stravy. Pro dětské pacienty ve věku od 3 do 18 let.
13H	Strava větších dětí nízkobakteriální	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Vyloučeny jsou rizikové potraviny a potraviny s živými kulturami. Při oslabené imunitě, při léčbě chemoterapií, po transplantaci krvetvorných buněk.
14	Kašovitá	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Veškeré pokrmy jsou v kašovitě konzistenci, včetně chlazených večeří, které je nutno uchovávat v lednici a před podáním regenerovat na požadovanou teplotu. Nezařazuje se pečivo. Pro pacienty při chorobách a po operaci dutiny ústní, hltanu, jícnu, u pacientů se zhoršeným žvýkáním a polykáním, nevyžadující přísnou šetřící úpravu stravy.
GR	Geriatrická	Strava se podává 5x denně včetně dopolední a odpolední svačiny. Strava je mechanicky přizpůsobena pro snadnější kousání a polykání, zastoupeno více kašovitých pokrmů. Pro gerontologické pacienty, kteří nevyžadují jiné dietní omezení.
GR/9	Geriatrická diabetická	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Vychází z diety GR, pouze v diabetické úpravě.
VEG	Vegetariánská	Strava se podává 4x denně, včetně dopolední svačiny. Bílkoviny jsou hrazeny ve formě mléčných výrobků, sojových produktů, vajec, luštěnin. Pro pacienty, kteří odmítají konzumaci masa a masných výrobků.

CHARAKTERISTIKA A INDIKACE SPECIÁLNÍCH DIET

Označení diety	Název diety	Charakteristika a indikace diety
3X	Racionální speciální	Strava se podává 3x denně. Dieta je určena pro pacienty na KUČOCH po operacích horní a dolní čelisti. Na oddělení se upravuje konzistence stravy dle individuální potřeby pacienta.
9X	Diabetická speciální	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Vychází z diety 3X, pouze v diabetické úpravě.
BG	Bezlepková	Strava se podává 4x denně, ze stravy vyloučen lepek. Při celiakii, glutenové enteropatii, alergii na lepek. Pro pacienty se ztíženým kousáním lze využít dietu v mleté úpravě.
BG/9	Bezlepková diabetická	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Vychází z diety BG, pouze v diabetické úpravě. Pro pacienty se ztíženým kousáním lze využít dietu v mleté úpravě.
BG/S	Bezlepková šetřící	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny, ze stravy vyloučen lepek. Při celiakii, glutenové enteropatii, alergii na lepek při současném onemocnění GIT, které vyžaduje šetřící dietní úpravu stravy, dále po operacích na GIT nebo po porodu.
BG/S9	Bezlepková šetřící diabetická	Strava se podává 6x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny a druhé večeře. Vychází z diety BG/S, pouze v diabetické šetřící úpravě.
BG/SB	Bezlepková šetřící bezmléčná	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny, ze stravy vyloučen lepek, mléko a mléčné výrobky. Vychází z diety BG/S s vyloučením zdrojů mléčné bílkoviny a laktózy.
DF	Dysfagická	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Odpolední svačina je ve formě proteinové polévky, která obsahuje přídatek modulového dietetika (2 odměrky Fresubin Protein Powder) a 30 g vařeného masa pro navýšení obsahu bílkovin. Chlazené polévky i večeře je nutné uchovávat v lednici a před podáním pacientovi regenerovat na požadovanou teplotu. Při poruchách polykání související s neurologickými diagnózami, po úrazech, operacích a při nádorových onemocněních v oblasti hlavy a krku. Veškerá strava je mechanicky upravená do homogenní kašovitě konzistence a lze ji před podáním dle potřeby pacienta individuálně naředit (např. bujonem, mlékem, vodou) nebo zahustit klinickým zahušťovadlem (např. Nutilis Clear, Resource Thicken Up Clear). U dysfagie je nezbytné podávat zahuštěné také veškeré tekutiny, aby nedošlo k aspiraci do dýchacích cest. Správnou hustotou stravy a tekutin pro pacienta pomůže stanovit klinický logoped.
DF/9	Dysfagická diabetická	Strava se podává 5x denně, včetně dopolední a odpolední svačiny. Vychází z diety DF, pouze v diabetické úpravě.
DFP	Dysfagická přídávková	Polévka – šokově zchlazená polévka v jednorázovém balení, která obsahuje přídatek modulového dietetika (2 odměrky Fresubin Protein Powder) pro navýšení obsahu bílkovin. Na oddělení expedována společně s večeřemi, nutno uchovávat v lednici a před podáním zregenerovat na požadovanou teplotu. Pro pacienty po ortopedických operacích, pokud nemají ordinovanou jinou dietu.
4AL	Bez konzervačních látek šetřící	Při neurčité potravinové alergii, kdy je třeba vyloučit ze stravy zejména veškeré dráždivé látky, některé druhy konzervantů, salicyláty apod. Při konkrétně zjištěných a potvrzených potravinových alergiích doporučujeme kontaktovat NT.

CHARAKTERISTIKA A INDIKACE STANDARDIZOVANÝCH DIET

Označení diety	Název diety	Charakteristika a indikace diety
PN	Pankreatická	Strava se podává 5x denně dle pevně stanoveného rozpisu (7denní režim PN1 – PN7, viz: Fm-L014-DIETA-024). Základem je v prvních dnech sacharidová strava, postupně jsou zařazovány lehce stravitelné bílkoviny v malém množství. Při akutní pankreatitidě v prvních dnech po absolutní hladovce. Při dobré realimentaci následuje dieta 4.
PN/9	Pankreatická diabetická	Strava se podává 5x denně dle pevně stanoveného rozpisu (7denní režim PN1/9 – PN7/9, viz: Fm-L014-DIETA-024). Vychází z diety PN, pouze v diabetické úpravě. Při dobré realimentaci následuje dieta 9/S.
R	Režim při realimentaci	Strava se podává 3-4x denně podle chuti a tolerance pacienta. Dieta je určena k realimentaci zejména po operacích na GIT, zpravidla na 1–3 dny po úplné hladovce. Obsahuje denně: Snídaně: 1 ks Nutridrink Compact Protein 125 ml, Oběd, svačina: bujon 250 ml*, ovocné želé 123 g (doporučujeme podávat vychlazené, dle tolerance pacienta) – expedováno v tabletu, Večeře: 1 ks Nutrikaše Proteinová 60 g (těsně před podáním nutno zalít převařenou horkou vodou 150 – 200 ml o teplotě 80°C a důkladně rozmíchat). <i>*Bujon 100 ml – průměrné hodnoty (Nutriservis): 33 kJ, 0,5 g B, 0,4 g T, 0,5 g S</i>
ROZ	Rozepsaná	Individuální rozpis stravy nutričním terapeutem. Před objednáním rozepsané diety nutno kontaktovat NT a poslat žádanku. Nutriční hodnoty a složení rozepsané diety závisí vždy na aktuálním zdravotním stavu pacienta. Při vystavení žádanky na NT si lze požádat současně o propočet a zhodnocení nutriční bilance stravy.
BZ	Přísně bezezbytková	Strava se podává 4x denně dle stanoveného týdenního rozpisu (viz: Fm-L014-001DIETA-020). Před operací a některými vyšetřeními GIT. Ze stravy zcela vyloučeno maso, uzeniny, mléko, kynuté knedlíky, brambory, luštěniny, syrové ovoce a zelenina. Pouze po dobu nezbytně nutnou.
BZ/9	Přísně bezezbytková diabetická	Strava se podává 4x denně dle stanoveného týdenního rozpisu (viz: Fm-L014-001DIETA-020). Vychází z diety BZ, pouze v diabetické úpravě.

CHARAKTERISTIKA A INDIKACE DIAGNOSTICKÝCH DIET

Označení diety	Název diety	Charakteristika a indikace diety
CALC	Calciová (110 mg Ca/den)	Strava se podává 4x denně dle stanoveného rozpisu na 3 dny (viz: Fm-L014-001-DIETA-022). Před vyšetřením hladiny vápníku v moči.