

Інформація для осіб, інфікованих вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ)

Ви виявилися інфіковані вірусом, який може викликати серйозне порушення імунітету, що називається СНІД.
Людина, інфікована ВІЛ, **може бути джерелом інфекції для інших.**

Вірус передається:

- через кров
- через статевий контакт
- від матері до дитини під час вагітності, пологів та грудного вигодовування

Роз'яснюємо вам наступні обов'язки:

- **ви не можете** бути донором крові, сперми, грудного молока, органів і тканин
- **ви не повинні ні з ким ділитися** голками, шприцами, розчином наркотиків або іншим обладнанням, що використовується для підготовки та внутрішньовенного вживання наркотиків
- **ви не повинні ні з ким ділитися** забрудненими кров'ю предметами, такими як інструменти для татуювання чи пірсингу, манікюру, педикюру, гоління та чищення зубів
- якщо вашою кров'ю **забруднилися предмети** (наприклад, при пораненні, носовій кровотечі або менструальній кровотечі), ви повинні забезпечити їх безпечну утилізацію, кип'ятіння або дезінфекцію
- ви повинні дотримуватися правил **безпечного сексу**, щоб зменшити ризик поширення захворювань, що передаються статевим шляхом, зокрема
 - **використовуйте презерватив** під час вагінального та анального статевих актів
 - використовуйте лубрикант (на водній або силіконовій основі, а не на масляній)
 - уникайте еякуляції сперми в рот під час орального сексу,
 - захищайте себе і свого партнера від контакту з кровоточивими яснами, виразками або тріщинами в роті, геніталіях або анусі,
 - уникайте сексуальних практик, які спричиняють пошкодження шкіри та слизових оболонок,
 - не вступайте в статеві стосунки під впливом алкоголю або наркотиків,
 - намагайтеся будувати довготривалі партнерські стосунки та не міняти часто сексуальних партнерів.

Метою вашого лікування буде досягнення **невизначуваного вірусного навантаження**, тобто стану, коли вірус не виявляється в крові, шляхом регулярного прийому протівірусних препаратів. Лікування в цьому випадку успішно зупиняє пошкодження імунної системи, покращує захисні сили організму і дозволяє жити здоровим і повноцінним життям. Зниження вірусного навантаження до невизначуваного рівня також важливе для запобігання подальшій передачі ВІЛ через статеві контакти. **Людина з невизначуваним вірусним навантаженням** (або станом, коли кількість копій вірусу в крові нижче 200 копій/мл) **не може передавати ВІЛ через статеві контакти.**

До досягнення невизначуваного вірусного навантаження необхідно захищати своїх статевих партнерів, а при сексі у піхву та пряму кишку **завжди використовувати презерватив і лубрикант**, уникати еякуляції сперми в рот під час орального сексу, а також уникати сексуальних практик, які травмують шкіру та слизові оболонки.

Ви можете займатися **незахищеним сексом** (без презерватива) **тільки в тому випадку**, якщо ви отримуєте ефективне протівірусне лікування протягом не менше шести місяців і маєте в анамнезі неодноразову (не менше двох разів за останні 6-12 місяців) невизначувану присутність вірусу в крові (вірусне навантаження нижче 200 копій/мл) при диспансерному обстеженні у лікаря центру профілактики та боротьби з ВІЛ.

Якщо у вас декілька статевих партнерів, ми рекомендуємо вам продовжувати **дотримуватися правил безпечного сексу** (включаючи регулярне використання презервативів) навіть після того, як у вас невизначуване вірусне навантаження, щоб знизити ризик зараження іншою інфекцією, що передається статевим шляхом (наприклад, вірусом гепатиту).

Якщо ваша поведінка навмисно або з необережності спричиняє поширення інфекційної хвороби або підвищує ризик її поширення, ви ризикуєте бути притягнутим до **кримінальної відповідальності** відповідно до положень Кримінального кодексу № 40/2009 Зб. зак. (§152 Поширення інфекційної хвороби людини, §153 Поширення інфекційної хвороби людини з необережності).

Вам слід попросити **свого статевго партнера пройти тест на ВІЛ**. Це дозволить запобігти можливому подальшому поширенню інфекції та своєчасно розпочати лікування інфікованих осіб. Якщо ви не бажаєте інформувати своїх статевих партнерів про свій ВІЛ-позитивний статус, будь ласка, надайте контактні дані лікаря ВІЛ-центру або епідеміологові регіональної санепідемстанції, і ми самі зв'яжемося з ними, не розголошуючи жодних даних про вас як джерело цієї інформації.

Передача ВІЛ не відбувається через звичайні контакти вдома, на роботі чи в школі. Ви можете без обмежень користуватися спільною кухнею, ванною, туалетом, громадськими місцями харчування та проживання, басейном тощо. ВІЛ-інфекція сама по собі не є причиною для будь-яких обмежень у роботі – **ви можете виконувати будь-яку роботу**, якщо їй не перешкоджають інші проблеми зі здоров'ям або розпорядження органу охорони здоров'я.

Ви маєте **право на отримання необхідної медичної допомоги** з усіх медичних дисциплін, включаючи стоматологію, в нормальних умовах і в повному обсязі. Перед обстеженням або лікуванням, а також при госпіталізації до медичного закладу, ви зобов'язані повідомити медичним працівникам про свій ВІЛ-статус. Медичні працівники **зобов'язані зберігати конфіденційність про стан вашого здоров'я відповідно до законодавства**. Інформація про ВІЛ-інфекцію не передається вашому роботодавцю, навчальному закладу, соціальним службам або закладам інтернатного типу.

Закон № 258/2000 Зб. законів «Про охорону здоров'я населення» в § 53 передбачає ваші наступні обов'язки:

(1) Фізичні особи після інфікування вірусом імунодефіциту людини, якщо про цей факт їм або їхнім законним представникам повідомив лікар, зобов'язані:

а) проходити лікування, медичний нагляд, необхідне лабораторне обстеження та інші протиепідемічні заходи; обов'язок проходити лікування не поширюється на фізичну особу після інфікування вірусом імунодефіциту людини, яка перебуває у стані тяжкої хвороби

б) виконувати вказівки лікаря щодо захисту інших фізичних осіб від передачі інфекційної хвороби, носієм якої вони є,

с) не займатися діяльністю, яка через їхній статус носія загрожує здоров'ю інших фізичних осіб,

д) повідомляти лікаря перед проходженням обстеження або лікування, а також при госпіталізації до закладу охорони здоров'я про свій статус носія; якщо носій перебуває у непритомному стані, він зобов'язаний зробити це, як тільки дозволить стан здоров'я

е) повідомити про свій статус носія лікарю загальної практики, який проводить обстеження, перед укладенням договору про надання послуг стаціонарного догляду в закладі соціального обслуговування відповідно до спеціального нормативно-правового акта,

ф) повідомляти реєструючому надавачу медичних послуг у сфері загальної практики-сімейної медицини або у сфері загальної практики-медицини для дітей та підлітків персональні дані (ім'я, прізвище, дата народження, місце постійного та тимчасового проживання), дані про зайнятість та зміни в цих даних.

На завершення хочемо порекомендувати вам у власних інтересах регулярно **проходити обстеження у ВІЛ-центрі та регулярно приймати рекомендовані ліки**. Медична наука поки що не в змозі повністю усунути ВІЛ з організму. Однак рання діагностика, тривалий прийом протівірусних препаратів і регулярні перевірки стану здоров'я можуть запобігти розвитку СНІДу і дозволити жити щасливим та повноцінним життям.

Сьогодні я дізнався(-лася) про свою ВІЛ-інфекцію, про те, як вона може поширюватися і як запобігти її поширенню, а також отримав(-ла) іншу інформацію, згадану вище. Я зрозумів(-ла) інформацію та мав(-ла) можливість поставити запитання.

Дата	Ім'я та прізвище лікаря, який провів роз'яснення	Підпис лікаря, який провів роз'яснення

Дата	Ім'я та прізвище проінформованої особи	Підпис проінформованої особи

Причина відмови від підпису, якщо така має місце: