

INFORMACE PRO LÉČENÝ PÁR

Umělé oplodnění metodou intrauterinní inseminace (IUI)

Kontakty:

Sekretariát – objednání do poraden a na ultrazvuková vyšetření: 585 853 178

Andrologie – objednání spermiogramu: 585 853 913

Embryologové: 585 853 913, 731 606 859

www.car.fnol.czemail: car@fnol.cz

Facebook: Centrum asistované reprodukce FNOL

Intrauterinní inseminace je jednou ze základních a nejméně invazivních metod asistované reprodukce. Metoda IUI je často první volbou párů, kterým se ani po roce pravidelného nechráněného pohlavního styku nedaří otěhotnět přirozenou cestou. IUI lze provádět u žen, u kterých dochází k ovulaci spontánně, v přirozeném menstruačním cyklu. Tento zákrok se rovněž provádí v případě, kdy žena trpí poruchami ovulace, zde je nutná hormonální stimulace vaječníků, při které se může ve vaječnících najednou vyvíjet i více vajíček. Metodu intrauterinní inseminace lze provést u sezdáných manželských párů i u nesezdáných partnerů.

Léčba má několik fází:

Vyšetření klientky a klienta

Zařazení do programu IUI předchází pohovor, v němž zjišťujeme údaje, které by mohly souviset s neplodností a následuje gynekologické vyšetření tak, jak jej znáte od svého registrujícího gynekologa. Pokud je třeba, některá vyšetření si před léčbou doplňujeme.

Sepsání žádosti o provedení IUI

Vždy je třeba, abyste o umělé oplodnění metodou intrauterinní inseminace požádali písemně (formulář č. 18 - Žádost a informovaný souhlas s umělým oplodněním metodou intrauterinní inseminace (IUI), v případě použití dárcovských spermií i formulář č. 15 Žádost a informovaný souhlas s umělým oplodněním s užitím spermií od anonymního dárce. Tuto žádost je třeba před každým opakovaným výkonem vyplnit znovu. Platnost podpisů klientů na formulářích musí být před výkonem ověřena dle dokladu totožnosti, a to buď kompetentním pracovníkem na našem pracovišti, nebo úředně mimo naše pracoviště.

Příprava k výkonu

Výkony provádíme buď v nestimulovaných cyklech (tzv. spontánní cykly), nebo v cyklech stimulovaných hormonálně.

Spontánní cykly

Pokud je u vás prokázán menstruační cyklus s ovulací, můžeme provést inseminaci v nestimulovaném cyklu. Objednáte se **telefonicky na ultrazvukové vyšetření na 10. - 14. den cyklu** – podle délky menstruačního cyklu (1. den cyklu = 1. den menstruace, tj. den, kdy se ráno probudíte a máte menstruaci).

Cykly s hormonální stimulací

Pokud u vás nedochází k samovolné ovulaci nebo pokud předchozí inseminace nebyly úspěšné, provádíme stimulaci ovulace hormonálními preparáty. Nejjednodušší metodou stimulace je užívání tablet antiestrogenu (Clostilbegyt, Femara nebo Trozel). Jedná se o lék, který způsobí vývoj více folikulů a ovulaci více vajíček. Preparát se užívá dle schématu **3. – 7. den cyklu** (1. den cyklu = 1. den menstruace, tj. den, kdy se ráno probudíte a máte menstruaci). **Telefonicky se objednáte na ultrazvukové vyšetření na 10. - 14. den cyklu.**

Na kontrole lékař provede ultrazvukové vyšetření, změří velikost folikulu obsahující vajíčko. Před ultrazvukovým vyšetřením má být prázdný močový měchýř. Protože termín inseminace není v den kontroly zcela jistý, můžete na vyšetření přijít sama a na základě výsledku vyšetření partnera pozvete telefonicky k odevzdání vzorku spermatu.

Partner získá sperma masturbací v odběrové místnosti a předá je osobně do naší laboratoře. Vzhledem k platné legislativě se při odevzdání vzorku musí prokázat platným průkazem totožnosti.

V ojedinělých případech muž může po domluvě v laboratoři sperma získat doma a osobně ho přinést a předat do naší laboratoře. Je nezbytně nutné, aby sperma dodal do 1 hodiny po odběru a během transportu zajistil pro vzorek tělesnou teplotu. Sperma je v laboratoři upraveno tak, aby bylo možno zavedení do dutiny děložní. Příprava vzorku spermií trvá přibližně 2 hodiny.

V případě použití spermií od anonymního dárce se zamražená dárcovská dávka spermií rozmrazí a sperma se speciálním postupem v laboratoři upraví. Příprava vzorku spermií trvá přibližně 2 hodiny.

Provedení IUI

Vlastní provedení výkonu IUI je krátký výkon, který lze přirovnat k běžnému gynekologickému vyšetření. Provádí se ambulantně, bez narkózy. Je vhodné, abyste po provedení IUI poležela na našem oddělení přibližně 15 min.

Období po výkonu

Po provedení IUI není třeba žádných zvláštních opatření. Můžete mít pohlavní styk, chodit do práce, měla byste se vyvarovat větší fyzické námahy a eventuálnímu nachlazení. Po 10 dnech od inseminace si můžete udělat močový těhotenský test.

- Pokud k těhotenství nedojde a dostaví se měsíčky, považujeme první den menstruace jako první den dalšího cyklu (1. den cyklu = 1. den menstruace, tj. den, kdy se ráno probudíte a máte menstruaci) a léčba v následujícím cyklu probíhá stejně, jak bylo uvedeno výše.
- V případě vynechání menstruace a při pozitivním močovém těhotenském testu se objednáte na ultrazvukovou kontrolu. Při zjištění srdeční akce embrya vám předáme Zprávu o ukončení těhotenství, kterou můžete vyplnit sama a poté zaslat doporučeně na adresu našeho pracoviště nebo doručit osobně.

Těhotenství po inseminaci probíhá jako každé jiné těhotenství. Může tedy skončit porodem, může ovšem dojít k samovolnému potratu, mimoděložnímu těhotenství nebo předčasnému porodu.

Komplikace metody

- **riziko rozvoje infekce ženských pohlavních orgánů** – v případě krvácení nebo bolesti po výkonu zvažte návštěvu lékaře
- **mimoděložní těhotenství** – tak jako při přirozeném otěhotnění, rovněž po inseminaci může dojít k uhnízdění (implantaci) embryí mimo dutinu děložní. V takovém případě většinou až v období po vynechání menstruace začnou náhle křeče v břiše, nevolnost, pocit závratě až mdlob. V takových případech je třeba, abyste co nejdříve navštívila nejbližší zdravotnické zařízení.
- **vícečetné těhotenství** – ve stimulovaném cyklu může dojít k uvolnění více než jednoho vajíčka z vaječníku. To zaručuje nejvyšší možnou pravděpodobnost otěhotnění. Tím se ovšem zvyšuje pravděpodobnost vícečetného těhotenství a velmi vzácně se může jednat i o více než dvojčetné těhotenství.

Úhrada léčby pojišťovnami a spoluúčast klientek

Aktuálně jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění zdravotní služby ve formě mimotělního oplodnění na základě indikace a doporučení registrujícího gynekologa (tzv. IVF = in vitro fertilizace) ženám s oboustrannou neprůchodností vejcovodů ve věku od 18 let do dne dosažení 40 let (39 let + 364 dní) a ostatním ženám ve věku od 22 let do dne dovršení 40 let (39 let + 364 dní).

Jsou-li splněny výše uvedené podmínky, hradí zdravotní pojišťovny základní výkony u tří cyklů IVF s přenosem embryí. Pokud bylo v prvních dvou cyklech přeneseno pouze jedno embryo, je hrazen ještě cyklus čtvrtý.

Informace byly převzaty z následujícího zdroje: <https://www.vzp.cz/o-nas/tiskove-centrum/otazky-tydne/podminky-pro-umele-oplodneni-od-roku-2022>

Mezi další metody umělého oplodnění patří také zavedení spermií do pohlavních orgánů ženy (tzv. intrauterinní inseminace – IUI), přičemž zdravotní pojišťovny hradí služby spojené s tímto výkonem 6krát za život ženy. Pouhé zavedení spermií do pohlavních orgánů ženy se nezapočítává do výše uvedeného limitu cyklů IVF 3krát, resp. 4krát za život ženy. IUI je metodou umělého oplodnění, která by zpravidla měla předcházet samotnému IVF.

Zdravotní pojišťovny hradí metody asistované reprodukce IVF a IUI prostřednictvím balíčkových plateb, které obsahují veškeré základní služby spojené s daným výkonem. Informace o aktuální ceně výkonů, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, jsou k dispozici na www.car.fnol.cz.

Přejeme párům, které se rozhodly pro léčbu v našem Centru asistované reprodukce, dosažení těhotenství a porod zdravých dětí, k tomu vytrvalost a trpělivost při léčbě.