

INFORMACE PRO PACIENTKY

Cyklus „Social freezing“ s vitrifikací oocytů

Kontakty:

Sekretariát – objednání do poraden a na ultrazvuková vyšetření: 585 853 178
Embryologové: 585 853 913, 731 606 859

www.car.fnol.cz

car@fnol.cz

Facebook: Centrum asistované reprodukce FNOL

Cyklus „Social freezing“ s vitrifikací oocytů je prováděn ambulantně. Léčba má na našem pracovišti několik fází:

1. Zařazení do cyklu „Social freezing“ s vitrifikací oocytů

O zařazení do cyklu „Social freezing“ s vitrifikací oocytů se rozhodujete po konzultaci s lékařem. Lékař zvolí dle výsledků dosavadních vyšetření, případně dle reakce na předchozí stimulaci, optimální stimulační protokol.

O léčbu je třeba požádat formou formuláře „Žádost a informovaný souhlas s s cyklem „social freezing s vitrifikací oocytů.“ **Tento formulář nepodepisujete předem, platnost podpisu musí být ověřena, a to buď kompetentním pracovníkem na našem pracovišti, nebo po domluvě úředně mimo naše pracoviště.**

2. Hormonální stimulace a sledování růstu folikulů ve vaječnících

V přirozeném cyklu se z vaječníku uvolňuje při ovulaci zpravidla jedno vajíčko (oocyt). Pro stimulovaný cyklus je vhodné získat větší počet oocytů, k tomu slouží hormonální stimulace. Po stimulaci hormonálními preparáty tak ve vaječnících zraje více folikulů, které obsahují oocyty. Každá žena reaguje na stimulaci jinak, proto léky podáváme individuálně. Stimulační schéma obdržíte v poradně, budete také poučena o správné aplikaci léčiv. **Léky užívejte přesně podle předpisu lékaře.** Pokud chcete docházet na aplikaci léčiv do našeho zdravotnického zařízení, dostavte se ráno do 10 hodin do laboratorního traktu CAR. Kdykoliv v průběhu stimulace vám na požádání vystavíme pracovní neschopnost.

Po zahájení stimulace následuje první ultrazvuková kontrola. Dostavíte se **dle objednání** na vyšetřovnu CAR. Po ultrazvukovém vyšetření je stanovena další aplikace léčiv. Další kontroly následují dle rozhodnutí lékaře až do dne, kdy je velikost folikulů dostatečná na provedení odběru oocytů. Během hormonální stimulace si necháte provést u vašeho praktického lékaře interní předoperační vyšetření, s výsledkem pak budete odeslána do Anesteziologické ambulance FNOL.

Na posledním ultrazvukovém vyšetření se dozvíte, kdy se máte dostavit na odběr vajíček. Na konci stimulace Vám bude aplikován hormon, který způsobí jejich dozrání, tento preparát (Ovitrelle) máte u sebe od začátku stimulace. Aplikace této injekce se provádí večer dle rozhodnutí lékaře (32–36 hodin před punkcí), proto si zkontrolujte, zda ji opravdu u sebe máte. Zároveň dostanete 2 poševní kuličky s tetracyklinem (případnou alergii hlase lékař), první si zavedete na noc do pochvy v den, kdy se aplikuje injekce na dozrání vajíček, druhou následující večer. Kuličky slouží k dezinfekci poševního prostředí.

Součástí výkonu je vyšetření krve na vyšetření infekčních onemocnění (virus HIV, hepatitida B, hepatitida C a syfilis). Dokud není prokázána negativita těchto infekčních onemocnění, musí být zamražené vzorky ze zákona uchovány v karanténě, odděleně od již vyšetřených negativních vzorků. V případě pozitivního výsledku vyšetření budete o výsledku informována, dle typu pozitivního infekčního onemocnění bude uchování oocytů v CAR FNOL ukončeno (v případě HIV pozitivního výsledku) nebo budou oocyty uchovávány v nádobě určené pro příslušný typ infekčních vzorků (v případě pozitivního výsledku u hepatitidy B, hepatitidy C a syfilis). Za oddělené uchování oocytů pozitivních na infekční onemocnění je účtován poplatek dle platného ceníku FNOL. V případě, že se provádí kryokonzervace

oocytů na vlastní žádost (bez lékařské indikace), je nutné uhradit poplatek za vyšetření krve na infekční onemocnění dle platného ceníku FNOL.

V případě zjištění pozitivního výsledku viru HIV nebudou zamražené oocyty v tkáňovém zařízení CAR FNOL uchovávány a budou bez dalšího zlikvidovány, pokud si na svůj náklad nedohodnete převoz těchto oocytů do jiného tkáňového zařízení, které bude schopné tyto oocyty přijmout. Převoz je podmíněn úhradou s tím spojených poplatků.

3. Odběr vajíček z vaječníků

Odběr vajíček se provádí 32–36 hodin po aplikaci injekce na dozrání vajíček. V tento den se dostavíte **ráno v 7.15 hodin nalačno** (nesmíte od půlnoci nic jíst, pít ani kouřit) do Centra asistované reprodukce a přinesete s sebou výsledek interního předoperačního vyšetření, zprávu z Anesteziologické ambulance FNOL, informovaný souhlas s odběrem oocytů a vyplněné dotazníky pro anestezii. Tyto dokumenty spolu s poslední zprávou předáte zdravotní sestře. Znovu také bude **ověřena Vaše totožnost podle občanského průkazu**.

V celkové anestezii lékař provede tenkou jehlou přes stěnu poševní z vaječníků odběr folikulární tekutiny, která obsahuje oocyty. Vajíčka v odebrané folikulární tekutině vyhledá embryolog a umístí je do kultivačního média do inkubátoru. Po očištění vybere ta vajíčka, která jsou vhodná ke kryokonzervaci a provede jejich zamražení.

Po celkové anestezii můžete odejít domů za 2 hodiny, přičemž byste neměla řídit motorové vozidlo a je nutný doprovod domů druhou osobou. V den odběru vajíček je doporučen klid, protože po narkóze může být ovlivněna schopnost soustředit se, můžete pozorovat i poruchy koordinace.

4. Zamražení vajíček metodou vitrifikace

Vitrifikace je šetrný způsob mrazení buněk a znamená „přeměnu na sklovitou pevnou látku“. Principem je použití vysoce koncentrovaných roztoků kryoprotektiv (látky chránící buňky před poškozením mrazem) a následné prudké ochlazení buněk pod -150°C . Vitrifikované oocyty uchováváme do dalšího použití v kontejnerech s tekutým dusíkem při -196°C . Takto vzorky vydrží po mnoho let. Zatím neexistují žádné poznatky o maximální době, po jejímž uplynutí ztrácejí buňky v kryobance svou životnost. Podle mezinárodních studií nemá vitrifikace žádný vliv na průběh těhotenství a nezvyšuje riziko vrozených vad u dětí.

5. Uchování kryokonzervovaných oocytů v kryobance

Uchování kryokonzervovaných oocytů z lékařské indikace

V případě, že podstupujete indikovanou léčbu, která může ohrozit vaši plodnost (též jen „lékařská indikace“), jsou hormonální stimulace, odběr vajíček, doprovodná vyšetření, kryokonzervace a uchování oocytů v kryobance za podmínek stanovených pojišťovnou bezplatné (viz bod 7.).

Nejdéle po 1 roce po zamražení oocytů je nutné kontaktovat Centrum asistované reprodukce FNOL (dále jen „CAR FNOL“) a doložit, zda u Vás léčba způsobila neplodnost. V případě, že u Vás léčba nezpůsobila neplodnost, není uchování kryokonzervovaných oocytů dále hrazeno z veřejného zdravotního pojištění a je nutné zaplatit roční udržovací poplatek stanovený dle platného ceníku CAR FNOL dostupného na www.car.fnol.cz.

Nepředložíte-li po 1 roce uchovávání nezbytné doklady k doložení neplodnosti vyžadované pojišťovnou k dalšímu hrazení uchovávání zamražených oocytů, případně nedojde-li k úhradě předepsaného ročního udržovacího poplatku dle platného ceníku CAR FNOL na základě zaslaného dotazníku o dalším uchovávání oocytů (dále jen „dotazník“) obsahujícího mimo jiné platební údaje, budete písemnou výzvou doručovanou na poslední známou adresu vyzvána k předložení nezbytných dokladů prokazujících nárok na úhradu dalšího uchovávání oocytů z veřejného zdravotního pojištění, nebo k úhradě poplatku, vše v dodatečné lhůtě 30 dní od odeslání výzvy. Nesplníte-li svou povinnost ani v této dodatečné lhůtě, případně vrátí-li se výzva z poslední známé adresy jako nedoručená, má se za to, že nemáte na dalším uchovávání zamražených oocytů zájem a že souhlasíte s likvidací zamražených oocytů.

Poslední známou adresou se pro tyto účely rozumí vaše adresa uvedená v záhlaví žádosti Žádost a informovaný souhlas s cyklem „social freezing“ s vitrifikací oocytů, nesdělíte-li později písemně CAR FNOL novou adresu, na kterou vám mají být doručovány písemnosti.

V případě zjištění pozitivních výsledků některého z vyšetřovaných infekčních onemocnění (hepatitida typu B, hepatitida typu C, syfilis), musejí být oocyty uchovávány odděleně v nádobě určené pro příslušný typ infekčních vzorků. Za toto oddělené uchovávání je nezbytné uhradit poskytovateli zdravotních služeb poplatek dle platného ceníku CAR FNOL. Za účelem úhrady poplatku vám bude vystavena faktura se splatností 14 dnů ode dne jejího vystavení, která bude doručována na poslední známou adresu. Nebude-li faktura ve lhůtě splatnosti uhrazena, případně vrátí-li se faktura jako nedoručená, budete písemnou výzvou doručovanou na poslední známou adresu (viz shora) vyzvána k nápravě stavu, tj. k úhradě poplatku v dodatečné lhůtě 30 dní od odeslání výzvy. Nesplníte-li svou povinnost ani v této dodatečné lhůtě, případně vrátí-li se výzva z poslední známé adresy jako nedoručená, má se za to, že nemáte na dalším uchovávání zamražených oocytů zájem a že souhlasíte s likvidací zamražených oocytů.

Uchování kryokonzervovaných oocytů v kryobance na vlastní žádost

Při provedení výkonu kryokonzervace vajíček **na vlastní žádost** nejsou hormonální stimulace, odběr, doprovodná vyšetření, kryokonzervace a uchování oocytů v kryobance hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Proto jste povinna uhradit tyto výkony dle platného ceníku FNOL dostupného na www.car.fnol.cz. V prvním roce uchovávání oocytů je poplatek uhrazen na CAR FNOL před zahájením nezbytných výkonů. V případě, že máte zájem o uchovávání oocytů i pro další období následující po uplynutí prvního roku uchovávání, jste povinna zaplatit udržovací poplatek na další jeden rok uchovávání dle platného ceníku FNOL. Za tímto účelem vám FNOL zašle dotazník obsahující mimo jiné platební údaje, který vám bude doručován na poslední známou adresu (viz shora). Nebude-li roční udržovací poplatek ve lhůtě splatnosti stanovené v dotazníku uhrazen, případně vrátí-li se dotazník jako nedoručený, má se za to, že nemáte na dalším uchování zamražených oocytů zájem a že souhlasíte s likvidací zamražených oocytů.

V případě zjištění pozitivních výsledků některého z vyšetřovaných infekčních onemocnění (hepatitida typu B, hepatitida typu C, syfilis), musejí být oocyty uchovávány odděleně v nádobě určené pro příslušný typ infekčních vzorků. Za toto oddělené uchovávání je nezbytné uhradit poskytovateli zdravotních služeb poplatek dle platného ceníku CAR FNOL. Za účelem úhrady poplatku vám bude vystavena faktura se splatností 14 dnů ode dne jejího vystavení, která bude doručována na poslední známou adresu. Nebude-li faktura ve lhůtě splatnosti uhrazena, případně vrátí-li se faktura jako nedoručená, má se za to, že nemáte na dalším uchovávání zamražených oocytů zájem a že souhlasíte s likvidací zamražených oocytů.

6. Komplikace léčby

V průběhu léčby může dojít ke komplikacím, jedná se nejčastěji o:

- **krvácení po punkci** – většinou se zvládne jednoduše během punkce, jen setrváte déle ve sledování na lůžku,
- **poranění vnitřních orgánů** (vaječníku, stěny pochvy a dělohy, pánevních cév, močového měchýře, střeva) s možností následné operační revize,
- **infekce** ženských pohlavních orgánů po odběru vajíček,
- **ovariální hyperstimulační syndrom** – jedná se o přehnanou reakci vaječníků na běžnou stimulaci. Můžete ji pocítit jako zvětšení obvodu břicha a pobolívání v podbříšku. V případě křečovitých bolestí, nadměrného zvětšení břicha, snížení močení, dechových potíží, mdlob nebo jiných neobvyklých pocitů, se kdykoliv dostavte na ambulanci Porodnicko-gynekologické kliniky FNOL nebo do nejbližšího zdravotnického zařízení. Zde ošetřující personál informuje o proběhlém odběru vajíček. V ojedinělých případech je třeba ženu hospitalizovat a léčit na lůžku.

7. Úhrada léčby

Léčba metodou IVF/ET je v indikovaných případech hrazena ze zdravotního pojištění. Cena léků na stimulaci se pohybuje v rozmezí 10.000 – 30.000 Kč podle typu a množství preparátu. Zdravotní pojišťovny hradí na jeden stimulovaný cyklus maximálně 2.250 jednotek gonadotropinů. Pokud potřebujete více jednotek, musíte si potřebné množství jednotek nad 2.250 zakoupit z vlastních finančních zdrojů. Výkony klasického IVF/ET hradí zdravotní pojišťovny 4x za život, a to do dne 40. narozenin (v případě, že se v prvních dvou cyklech transferuje pouze jedno embryo).

Při provedení výkonu kryokonzervace vajíček **na vlastní žádost** není hormonální stimulace, odběr vajíček, doprovodná vyšetření, kryokonzervace a uchování oocytů v kryobance hrazeny z veřejného zdravotního pojištění a jsou předmětem samostatných plateb ženami, budete o nich informována při konzultaci s lékařem nebo embryologem. Platbu je možno uhradit ve všední dny platební kartou nebo hotově na sekretariátu CAR. Přeplatek za neprovedené a předem uhrazené metody se vrací na účet plátce.