

ID štítek klientky:

Příprava k embryotransferu kryokonzervovaných embryí (KET)
s užitím substituce estrogeny a gestageny

Podávání hormonů (substituce), a to **estrogenů** (Estrofem, Estrimax, Lenzeto nebo Divina – **pouze bílé tablety**) v cyklu, v němž plánujeme KET - přenos kryokonzervovaných (zamražených) embryí, slouží ke kvalitnější přípravě sliznice v dutině děložní pro přijetí embryí (implantaci).

Přípravu zahajujeme 1. den cyklu podle níže uvedeného schématu. 1. dnem cyklu se rozumí den, kdy máte celý den menzes, t.j. již ráno po probuzení. Pokud menzes přijdou až během dne, tento den se nepočítá, jako 1. den cyklu se pak počítá den následující.

Prednison 5 mg v tabletách začnete užívat podle schématu rovněž od 1. dne cyklu společně s estrogenem. Prednison slouží k mírnému potlačení obranyschopnosti Vašeho organismu. Ta by mohla podle dlouhodobých odborných zkušeností negativně ovlivnit pravděpodobnost otěhotnění.

Po zahájení substituce (užívání estrogenů a Prednisonu), si ve sloupci „datum“ doplňte data jednotlivých dnů cyklu. Nejbližší pracovní den pak telefonicky v 11.00 hodin nahláste do embryologické laboratoře (tel. **731 606 859**) datum, na které připadá **15.** den cyklu v němž užíváte substituci. Substituce probíhá podle následujícího schématu:

Den cyklu	Datum	Užívání léčiv		
		Estrogen:	Prednison 5 mg tbl.	Gestagen:
1.		1-0-0	½ - 0 - 1	
2.		1-0-0	½ - 0 - 1	
3.		1-0-0	½ - 0 - 1	
4.		1-0-0	½ - 0 - 1	
5.		1-0-0	½ - 0 - 1	
6.		1-0-1	½ - 0 - 1	
7.		1-0-1	½ - 0 - 1	
8.		1-0-1	½ - 0 - 1	
9.		1-0-1	½ - 0 - 1	
10.		1-1-1	½ - 0 - 1	
11.		1-1-1	½ - 0 - 1	
12.		1-1-1	½ - 0 - 1	
13.		1-1-1	½ - 0 - 1	
14.		1-1-1	½ - 0 - 1	
15.		1-1-1	½ - 0 - 1	
16.		1-1-1	½ - 0 - 1	
17.		1-1-1	½ - 0 - 1	
18.		1-1-1	½ - 0 - 1	
Další léčiva:				

Podle pokynů embryoložky se dostavte 15. (13.-16.) den cyklu na ultrazvukové vyšetření (UZV). K UZV se dostavte mezi 7:00 – 10:30 hod. ráno. Objednejte se k němu u sekretářky Centra asistované reprodukce Porodnicko-gynekologické kliniky FNOL (tel. **588 443 178**) v počátku cyklu.

Podle nálezů z UZV je naplánován další postup, tj. užívání léčiv, termín rozmražení embryí a termín KETu. **Gestageny** (Utrogestan nebo Duphaston nebo Crinone 8% vaginální gel), Vám budou předepsány na recept a začnete je užívat až na pokyn lékaře v období po prvním UZV vyšetření. Podporují činnost žlutého tělíska vaječníku a zkvalitňují přípravu sliznice pro embryo.

V den KETu obvykle vystavujeme dočasnou pracovní neschopnost (DPN) na dobu 14 dní. Pokud budete DPN potřebovat, oznamte to sestře při příchodu na KET.

Jméno příjmení lékaře(ky), který(á) podal(a) informaci	Podpis lékaře(ky), který(á) podal(a) informaci