

**Informovaný souhlas pacientky (zákonného zástupce pacientky)
se samovolným porodem dvojčat**

Pacientka – jméno a příjmení:	Rodné číslo (číslo pojištěnce):
Datum narození: (není-li rodné číslo)	Kód zdravotní pojišťovny:
Adresa trvalého pobytu pacientky: (případně jiná adresa)	
Jméno zákonného zástupce (opatrovníka):	Rodné číslo:

Název výkonu**Samovolný porod dvojčat****Účel výkonu**

Vážená pacientko,

velmi si vážíme důvěry, kterou jste projevila Fakultní nemocnici Olomouc. Tento dokument Vám poskytne informace, které jsou nezbytné pro to, abyste se mohla svobodně rozhodnout o postupu při samovolném porodu dvojčat.

Právě se připravujete na porod dvojčat. Podle výsledků vyšetření předpokládáme samovolný průběh porodu. Jedná se o přirozený způsob porodu, který nemusí být provázen závažnějšími zdravotními poruchami a následky.

Povaha výkonu

Součástí předporodní přípravy je vyprázdnění tlustého střeva nálevem, oholení rodidel a sprcha. Nutné je, aby také močový měchýř byl v průběhu porodu prázdný. Nedaří-li se jej vyprázdnit samovolně, lze pomoci cévkováním.

Samovolný porod, na jehož počátku či v průběhu jste byla přijata, probíhá ve třech fázích. Nejprve dojde v tzv. otvírací I. době k otevření dělohy roztažením čípku do průměru odpovídajícímu rozměrům hlavičky - 10cm. Porodní bolesti se obvykle objevují při otevření branky od 3 cm. V této době je ideální, za předpokladu, že se včas rozhodnete, zahájit léčbu na potlačení bolesti, tzv. epidurální anestézii. Spočívá v injekci do oblasti dolní části páteře, nejsou-li proti tomu nějaké důvody a bude-li anesteziolog s tímto výkonem souhlasit. Pro tento zákrok se musíte rozhodnout včas, abychom mohli provést nezbytná laboratorní vyšetření.

Běžně podáváme proti bolestem injekci opiátového analgetika Dolsin do hýžděového svalu. Vedlejším účinkem této léčby bývá pocit na zvracení a zvracení, krátce po jejím podání. V průběhu porodu a v závislosti na jeho průběhu budete opakovaně vyšetřována porodní asistentkou a lékařem. Vyšetření jsou potřebná pro získání informací o průběhu porodu.

Během otvírací fáze buď samovolně odtéká plodová voda, nebo při otevření od 3 cm protínáme plodové obaly. Tím se urychlí další průběh porodu a jde o běžný postup vedení porodu. Získáme také informaci o kvalitě plodové vody a možném ohrožení plodu. Nepřímé informace o možném ohrožení dítěte nám poskytuje kardiokografické vyšetření, kterým sledujeme srdeční činnost obou plodů a její vztah k děložním stahům. Vyšetření není zcela objektivním údajem, jednoznačně nezaručuje, že děti musí být po porodu zcela zdravé.

Optimální frekvence děložních stahů je kolem 5 minut. Jsou-li stahy slabé a málo časté, doporučujeme jejich posílení infuzí s oxytocinem. Po úplném otevření dělohy se projevuje obvykle nucením na stolici.

V závěru porodu pro vytlačení plodu je nezbytné zapojení „břišního lisu“. Podle pokynů porodní asistentky budete během děložních stahů tláčit do konečníku jako při velké zácpě. Přitom je nutné zadržet dech po dostatečném nadechnutí. Při nadměrném rozpětí zevních rodidel, zejména oblasti směrem ke konečníku hrozí, že by mohlo dojít k prasknutí s rizikem poranění řitního svěrače a střevní stěny. Poranění se budeme snažit samozřejmě zabránit. Nejúčinnějším opatřením je protěť hráze ve směru šikmo mimo konečník (episiotomie). Tímto zákrokem se výrazně sníží riziko nežádoucího poranění konečníku a možných následných komplikací (neudržení stolice a píštěle). Přesto se někdy stává, že ani to nestačí a ke zmíněnému poranění dojde. Následným pečlivým ošetřením snížíme zmíněné riziko na minimum. Po porodu dítěte přerušíme pupečník a dítě předáme do péče přítomného dětského lékaře a sestry.

Po porodu prvního dítěte vyčkáváme krátce na vstupování druhého plodu a protněme jeho vak blan. Obvykle dochází ke spontánnímu postupu druhého dvojčete buď hlavičkou, nebo koncem pánevním poměrně snadno otevřenými porodními cestami.

Po porodu dítěte zůstávají v děloze společná nebo oddělené placenty a plodové obaly. K jejich vypuzení většinou dochází do jedné hodiny. Pro urychlení porodu placenty podáváme do žíly injekci Methylergometrinu.

Po porodu budete sledována dvě hodiny na porodním sále. Porodní asistentka pravidelně kontroluje stažení dělohy, krvácení, krevní tlak, puls, teplotu a vyprazdňování močového měchýře. Nevyžaduje-li Váš zdravotní stav a zdravotní stav dětí zvláštní péči zůstanou s Vámi na pokoji. Po dvou hodinách budete přeložena na oddělení šestinedělí. Nenastanou-li komplikace a bude-li děti v dobrém stavu, můžete být propuštěna již od třetího dne po porodu (obvykle za 4 dny, den porodu se nepočítá).

V průběhu porodu může vzniknout nepředvídaná situace, vyžadující přechod k jiné metodě porodu. Vzhledem k možným situacím vyžadujícím celkovou anestezii není vhodné v průběhu porodu přijímat potravu, jen tekutiny v malém množství, nejlépe jen vodu. Při déletrvajícím porodu můžeme doplnit chybějící tekutiny a potravu podáním glukózy v kapací infuzi do žíly.

Předpokládaný prospěch výkonu

Porod dítěte.

Alternativa výkonu

Císařský řez.

Možná rizika zvoleného výkonu

Komplikace:

Samovolný porod dvojčat je spojen s vyšším rizikem než je tomu u jednočetného těhotenství. Zejména porod druhého dítěte je považován za rizikovější.

Přes naše očekávání však může dojít k poruchám porodního mechanismu, krvácení, poranění, rozvoji infekce a ohrožení dítěte. Na tyto možnosti jsme připraveni a schopni je řešit.

Neporodíme-li placenty a plodové obalů do jedné hodiny po porodu dětí, nebo nastane-li silné krvácení, bývá nutné její operativní odstranění v celkové anestezii. Také při podezření na neúplnost placenty je vhodná revize dělohy v celkové anestezii. Úplnost placenty kontroluje lékař hned po porodu a třetí den po porodu ověřujeme ultrazvukem, zda v dutině děložní nezůstaly drobné zbytky placenty a obalů. Nedojde-li k samovolnému očištění, nebo nastane-li krvácení, bývá nutné ošetření v celkové anestézii.

Průběh šestinedělí může být také komplikován infekcí, teplotou a poruchou hojení poranění. Závažnou komplikací je zánět žil, zejména hlubokého žilního systému. V prevenci nebezpečné hluboké žilní trombózy využíváme několika opatření, z nichž nejvýznamnější jsou léky snižující krevní srážlivost a časná vstávání po porodu.

Třetí den po porodu dochází k nástupu laktace, často s bolestivým nalitím prsů, někdy i se zvýšenou teplotou. Potíže zmírní úsilí o vyprázdnění prsů, podání oxytocinu a přikládání obkladů. Důležité je dodržování správné techniky kojení v prevenci poranění bradavek a pozdějšímu rozvoji zánětu prsů.

Následky výkonu

Nejsou.

Souhlas:

pozn. Vaši odpověď zakroužkujte:

Byla jsem srozumitelně informována o alternativách výkonu prováděných ve FN Olomouc, ze kterých mám možnost volit.	ANO	NE
Byla jsem informována o možném omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní schopnosti po provedení příslušného zdravotního výkonu, v případě možné nebo očekávané změny zdravotního stavu též o změnách zdravotní způsobilosti.	ANO	NE
Byla jsem informována o léčebném režimu a preventivních opatřeních, která jsou vhodná, o provedení kontrolních zdravotních výkonů.	ANO	NE
Všem těmto vysvětlením a informacím, které mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, jsem porozuměla, měla jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly lékařem zodpovězeny.	ANO	NE

Po výše uvedeném seznámení prohlašuji:		
- že souhlasím s navrhovanou péčí a s provedením výkonu a v případě výskytu neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s jejich provedením.	ANO	NE
- že jsem lékařům nezamlčela žádné mně známé údaje o mém zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit moji léčbu či ohrozit mé okolí, zejména rozšířením přenosné choroby.	ANO	NE
- že v případě nutnosti dávám souhlas k odběru biologického materiálu (krev, moč...) na potřebná vyšetření k vyloučení zejména přenosné choroby.	ANO	NE

Datum:	Hodina	Podpis pacientky nebo zákonného zástupce (opatrovníka)

Jméno a příjmení lékaře, který podal informaci	Podpis lékaře, který podal informaci

Pokud se pacientka nemůže podepsat, uveďte důvody, pro které se pacientka nemohla podepsat:			
Jak pacientka projevila svou vůli:			
Jméno a příjmení zdravotnického pracovníka/svědka	Podpis zdravotnického pracovníka/svědka	Datum	Hodina