

**Dotazník pro pacienta (zákonného zástupce pacienta) zapojeného do projektové studie:
Vyšetření respiračních svalů a vliv jejich síly na sportovní výkon a zdraví
ZEPHYR**

Jméno a příjmení	
Rok narození	

1.	Provozují sportovní aktivitu převážně: (vyberte jednu odpověď)
1.	☐ silovou
2.	☐ vytrvalostní
3.	☐ kombinace silové a vytrvalostní
4.	☐ jiná (můžete uvést konkrétní aktivitu):
5.	☐ neprovozují pohybovou aktivitu → pokračujte otázkou č. 4
2.	Pohybovou aktivitu provozují průměrně: (vyberte jednu odpověď)
1.	☐ méně jak 2x týdně
2.	☐ 2x – 4x týdně
3.	☐ 4x – 6x týdně
4.	☐ více než 6x týdně
3.	Jeden můj trénink trvá průměrně: (vyberte jednu odpověď)
1.	☐ do 1 hod
2.	☐ 1 - 2 hod
3.	☐ více jak 2 hod
4.	☐ jiná (můžete uvést konkrétní čas):
4.	Léčím se s následujícím onemocněním: (vyberte jednu možnost, při více správných odpovědích vyberte „jiná“)
1.	☐ srdce a cév
2.	☐ plicní
3.	☐ kosterní nebo svalové
4.	☐ neurologické
5.	☐ jsem zdrav / zdravá
6.	☐ jiná (můžete uvést konkrétní onemocnění):
5.	Máte nějaké zkušenosti s dechovými technikami nebo cvičením pro posílení dechových svalů? (vyberte jednu odpověď)
1.	☐ NE
2.	☐ ANO (můžete uvést konkrétní zkušenost):

datum	hodnota		jmenovka, podpis
	TK d.		
	TK 1 n.		
	TK2 n.		
	TK3 n.		
	HG d.		
	HG n.		
	HG TK		
	FVC		
	FVC %		
	FEV1		
	FEV1 %		
	FEV1/FVC %		

datum	hodnota		jmenovka, podpis
	MIP1		
	MIP2		
	MIP3		
	MEP1		
	MEP2		
	MEP3		

Zkratky: **d.-** dominantní končetina, **n.-** nedominantní končetina,
TK – krevní tlak, **HG** – hand-grip, **FVC** – usilovná vitální kapacita,
FEV1 – usilovný výdechový objem za 1s, **MIP** – maximální nádechový tlak, **MEP** – maximální výdechový tlak