

**Dotazník pro pacienta zapojeného do projektové studie:
Prevence kardiovaskulárních onemocnění u zdravotnických zaměstnanců**

Osobní číslo:	
Jméno, příjmení, titul:	
Datum narození:	
Povolání:	☐ Lékař ☐ NLZP sestra ☐ NLZP jiný ☐ THP
Pracoviště:	☐ chirurgie ☐ interna ☐ komplement ☐ administrativa ☐ jiné
Vzdělání:	☐ ZŠ ☐ SŠ ☐ VŠ
Manažerské postavení (máte podřízené)?	☐ ANO ☐ NE
Noční služby	☐ ANO ☐ NE
Zúčastnila jste se projektu 2003-2005?	☐ ANO ☐ NE
→ v případě, že jste se zúčastnila, pamatujete si své riziko?	☐ ANO ☐ NE
→ kolik bylo procent?	%

RIZIKOVÉ FAKTORY KARDIOVASKULÁRNÍHO ONEMOCNĚNÍ:

Kouříte?	☐ ANO ☐ NE ☐ NE → EXKURÁK
Léčíte se s ischemickou chorobou srdeční (ICHS)?	☐ ANO ☐ NE
Léčíte se s vysokým krevním tlakem (hypertenze)?	☐ ANO ☐ NE
Léčíte se s cukrovkou (diabetes mellitus)?	☐ ANO ☐ NE
Prodělal jste cévní mozkovou příhodu?	☐ ANO ☐ NE
Léčíte se s onemocněním ledvin?	☐ ANO ☐ NE
Léčíte se s ischemickou chorobou dolních končetin?	☐ ANO ☐ NE
Léčíte se s poruchou lipidového metabolismu?	☐ ANO ☐ NE
Pozitivní rodinná anamnéza? *(vysvětlivky pod čarou)	☐ ANO ☐ NE ☐ NEVÍM
Fyzická aktivita **(vysvětlivky pod čarou)	☐ PŘIMĚŘENÁ ☐ MALÁ ☐ ŽÁDNÁ
Uveďte délku spánku	/hod

V Olomouci dne	Podpis pacienta

Vysvětlivky:

* Pozitivní rodinná anamnéza = srdeční onemocnění u přímých příbuzných např. infarkt myokardu (IM), cévní mozková příhoda (CMP), hypertenze (HN)

** Fyzická aktivita:

přiměřená = aktivní cvičení střední intenzity 150 minut týdně nebo vysoké intenzity 75 minut týdně

malá = méně než přiměřená aktivita

žádná = pokud není jiná aktivita než domácí práce, docházka do zaměstnání a drobné práce na zahradě