

Informace o předcházení šíření infekce vyvolané HIV

Pacient – jméno a příjmení:	Rodné číslo (číslo pojištění):
Datum narození: (není-li rodné číslo)	Kód zdravotní pojišťovny:
Adresa trvalého pobytu pacienta: (případně jiná adresa)	
Jméno zákonného zástupce (opatrovníka):	Rodné číslo:

Vážená paní, vážený pane,

v souvislosti s prokázanou nákazou virem lidského imunodeficitu (HIV) u Vaší osoby/ u pacienta, jehož jste zákonným zástupcem, Vám sděluji a předávám informace o předcházení šíření infekce vyvolané HIV v souladu s „metodickým návodem Ministerstva zdravotnictví ČR k řešení problematiky infekce HIV/AIDS v České republice, č.j. HEM-3769- 3.2.03“.

Co je infekce HIV a AIDS?

AIDS je syndrom získaného imunodeficitu - soubor příznaků, které vedou ke ztrátě imunity, tj. obranyschopnosti organismu. Lidský organismus se tak stává náchylným k řadě dalších infekčních a nádorových onemocnění. Původcem infekce je HIV - Human Immunodeficiency Virus.

Člověk nakažený HIV nemusí mít dlouhou dobu, často i několik let, žádné zdravotní potíže. Tomuto období se říká bezpříznakové nosičství HIV. I v bezpříznakovém období může nakažený člověk přenést infekci na další osoby, přitom sám se cítí zcela zdravý a ani jeho partner na něm nic nepozná.

Podle současných znalostí nelze s určitostí říci, zda se u všech HIV nakažených osob onemocnění projeví. U velké většiny z nich dojde k rozvoji některého z příznaků HIV/AIDS obvykle za 10-15 let po infekci (expozici HIV). V jakém časovém odstupu od nákazy dojde k rozvoji onemocnění AIDS, ovlivňuje celá řada faktorů, jako je původní úroveň obranyschopnosti organismu, životní styl, zvládání stresových situací a výživové návyky.

Cesty přenosu HIV (přenáší se jen od nakažených osob)

1. Nechráněným pohlavním stykem, tzn. spermatem a poševním sekretem, zejména při častém střídání rizikových sexuálních partnerů.
2. Krevní cestou
 - a. při injekčním užívání drog a sdílení injekčních jehel, stříkaček i roztoku drogy,
 - b. možný je přenos při společném používání zubní kartáčku, žiletek,
 - c. riziko v případě používání nesterilních nástrojů při provádění tetování, piercingu apod.
 - d. aplikace kontaminované krve nebo krevních derivátů, transplantace orgánů a tkání od HIV infikovaných dárců
3. Z matky infikované HIV na dítě během těhotenství, porodu i při kojení.

Kdy můžete nakazit další osobu?

V současné době můžete Vy/pacient, jehož jste zákonným zástupcem, výše uvedeným způsobem nakazit další osobu, a to až do konce svého života. **Nemůžete se stát dárce** krve, spermatu, mateřského mléka, orgánů a tkání.

Možnosti léčby.

Při **jakýchkoliv zdravotních obtížích**, i když zdánlivě bezvýznamných (déle trvající kašel, hubnutí, zduření mízních uzlin, vyrážka), se ihned obraťte na lékaře FNOL nebo jiného odborníka v problematice AIDS, kterého si vyberete a budete zván na pravidelné kontroly zdravotního stavu k

včasnému nasazení potřebné léčby. Základní zdravotní péči Vám může poskytovat Váš ošetřující lékař nebo pediatr. Musíte docházet na **pravidelné kontroly** ke svému lékaři, a to i tehdy, cítíte-li se zdrav. V současné době tuto infekci ještě neumíme vyléčit, ale umíme zabránit různým komplikacím a tak Vám umožnit kvalitní plnohodnotný život. Od chvíle stanovení diagnózy nesete pouze větší odpovědnost vůči sobě i vůči druhým lidem.

Je doporučeno dodržování **zásad správné výživy**, neměl(a) byste se fyzicky přetěžovat, např. při vrcholovém sportu, naopak pravidelné cvičení a udržování dobré fyzické kondice a dostatek spánku jsou velmi prospěšné. Měl(a) byste se vyhýbat prudkému slunění a pobytu v prostředí s vysokou teplotou a vlhkostí, stejně tak jako ostatním velkým stresovým situacím, a to i duševním.

V návaznosti na výše uvedené jste povinen Vy/pacient, jehož jste zákonným zástupcem (ustanovení § 53 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, v platném znění):

- podrobit se léčení, lékařskému dohledu, potřebnému laboratornímu vyšetření a dalším protiepidemickým opatřením, pokud Vám je nařídí orgán ochrany veřejného zdraví,
- dodržovat poučení lékaře o ochraně jiných fyzických osob a nevykonávat činnosti, při kterých byste mohl ohrozit zdraví dalších osob (viz Cesty přenosu HIV),
- informovat lékaře před vyšetřovacím nebo léčebným výkonem a při přijetí do ústavní péče o svém nosičství HIV; pokud má nosič poruchu vědomí, učiní tak ihned, jakmile mu to jeho zdravotní stav umožňuje,
- sdělit své nosičství HIV při přijetí do zařízení sociální péče,
- oznamovat praktickému lékaři, u kterého jste registrován, své osobní údaje (jméno, příjmení, datum narození, místo trvalého a přechodného pobytu), údaje o zaměstnání a změny v těchto údajích.

Ten kdo byť z nedbalosti způsobí či zvýší nebezpečí rozšíření nakažlivé choroby, v tomto případě HIV/AIDS, může naplnit skutkovou podstatu trestného činu a v souvislosti s tím může být potrestán. §152, §153 zákona č. 40/2009 Sb. trestní zákoník, ve znění pozdějších změn a předpisů.

Telefonní linky pomoci:

- Národní linka pomoci AIDS „**HELP LINE AIDS**“ **800 144 444**, **bezplatné** volání z kteréhokoli místa ČR pondělí – čtvrtek 13-18 hod, pátek 13-16 hod.
- nonstop linka pomoci Česká společnost AIDS pomoc, **bezplatné** volání v ČR **800 800 980**.

pozn. Vaši odpověď zakroužkujte:

Byl(a) jsem srozumitelně informován(a) o předcházení šíření infekce vyvolané HIV.	ANO	NE
Byl(a) jsem informován(a) o léčebném režimu a preventivních opatřeních, která jsou vhodná, o provedení kontrolních zdravotních výkonů.	ANO	NE
Všem těmto vysvětlením a informacím, které mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, jsem porozuměl(a), měl(a) jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly lékařem zodpovězeny.	ANO	NE

Datum	Hodina	Podpis pacienta nebo zákonného zástupce (opatrovníka)

Jméno příjmení lékaře, který podal informaci	Podpis lékaře, který podal informaci

Pokud se pacient/zákonný zástupce nemůže podepsat, uved'te důvody, pro které se pacient/zákonný zástupce nemohl podepsat:			
Jak pacient/zákonný zástupce projevil svou vůli:			
Jméno a příjmení zdravotnického pracovníka/svědka	Podpis zdravotnického pracovníka/svědka	Datum	Hodina