

Režim dne diabetika STANDARDNÍ REŽIM

Rychlý inzulin (R): Actrapid
Dlouhodobý inzulin: Lantus, Tresiba, Abasaglar
Korekce hyperglykémie: Novorapid, FIASP

Hod:	Popis:	Místo vpichu:
6:55	Vyšetření glykémie glukometrem	
7:00	Aplikace R inzulinu	paže
7:30	snídaně	
9:30	Glykémie ze senzoru + dopolední svačina	
11:55	Glykémie ze senzoru	
12:00	Aplikace R inzulinu	břicho/stehno
12:10-12:20	oběd	
14:00-14:30	Glykémie ze senzoru + odpolední svačina	
17:25	Glykémie ze senzoru	
17:30	Aplikace R inzulinu	stehno
18:00	I. večeře	
20:00	Vyšetření glykémie glukometrem + II. večeře	
20-22:00	Glykémie ze senzoru a aplikace dlouhodobého inzulinu (menší děti inzulin ve 20/21 hod, starší děti ve 22 hod.)	hýždě
02-03:00	Glykémie ze senzoru (dle doby aplikace dlouhodobého inzulinu)	

Vyšetření glykémie glukometrem i mimo uvedené doby, a to při

- hypoglykémii nebo hyperglykémii zachycené na senzoru nebo,
- při vyzvání ke kalibraci (pumpy, dexcom G6).

Čas podání jídla po aplikaci rychlého inzulinu („R“ inzulin) závisí na hodnotě glykémie.

V případě nízké glykémie pod 4 mmol/l nejprve jídlo, poté aplikace inzulinu.

Glykémie: cílové hodnoty (v mmol/l)	
Ráno nalačno:	4 – 7
V průběhu dne:	6 – 8
Před spaním:	menší děti 6 – 8 starší děti 5 – 7
V průběhu noci (02-03 hod):	4 – 7

Kontakt: dětská endokrinologie a diabetologie FNOL: 588 444 428
 dětská klinika FNOL odd. 21A (edukační sestry): 588 444 480