

Režim dne diabetika FLEXIBILNÍ REŽIM

Určení režimu (standardní / flexibilní) a zvolení inzulínu pro flexibilní režim je v kompetenci lékaře.

Rychlý inzulín:

Dlouhodobý inzulín:

Korekce hyperglykémie:

Hod:	Popis: (místa vpichu rychle působícího inzulínu střídat: paže, břicho, stehno)
7:00	Glykémie ze senzoru + aplikace rychle působícího inzulínu + snídane
9:30	Glykémie ze senzoru + aplikace rychle působícího inzulínu + svačina
12:00	Glykémie ze senzoru + aplikace rychle působícího inzulínu + oběd
14:30	Glykémie ze senzoru + aplikace rychle působícího inzulínu + svačina
17:30	Glykémie ze senzoru + aplikace rychle působícího inzulínu + I. večeře
20:00	Glykémie ze senzoru + II. Večeře
20-22:00	Glykémie ze senzoru a aplikace dlouhodobého inzulínu do hýždě (menší děti inzulín ve 20/21 hod, starší děti ve 22 hod.)
02-03:00	Glykémie ze senzoru (dle doby aplikace dlouhodobého inzulínu)

Vyšetření glykémie glukometrem i mimo uvedené doby, a to při

- hypoglykémii nebo hyperglykémii zachycené na senzoru nebo,
- při vyzvání ke kalibraci (pumpy, senzoru).

Čas podání jídla po aplikaci rychlého inzulínu závisí na hodnotě glykémie.

V případě nízké glykémie pod 4 mmol/l nejprve jídlo, poté aplikace inzulínu.

Glykémie: cílové hodnoty (v mmol/l)	
Ráno nalačno:	4 – 6
V průběhu dne:	6 – 8
Před spaním:	menší děti 6 – 8 starší děti 5 – 7
V průběhu noci (02-03 hod):	4 – 6

Kontakt: dětská endokrinologie a diabetologie FNOL: 588 444 428
dětská klinika FNOL odd. 21A (edukační sestry): 588 444 480