

Pokyny pro pacienty s permanentním močovým katétrem (PMK)

Vážená paní, vážený pane,
dostali jste se do situace, kdy Vám byl zavedený PMK. Dovolíme si Vám nastínit, jak je možné s ním žít a jak o něj správně pečovat.

PMK je zaváděn z důvodů zajištění odtoku moči z močového měchýře. Jeden konec katetru se nachází v močovém měchýři a druhý konec je napojen na sběrný sáček zajišťující volný odtok moči, nebo může být uzavřen speciálním uzávěrem.

Pokud je PMK ponechán jako trvalé řešení, budete zváni k jeho pravidelným výměnám. Při dočasném zavedení Vám bude odstraněn na naší ambulanci nebo si ho můžete dle pokynů lékaře odstranit i sám.

- PMK je napojen na sběrný sáček, který můžete vypouštět při naplnění nebo dle potřeby.
- Sběrný sáček je nutné mít vždy zavěšený pod úroveň pasu ať již pod oděvem nebo na oděvu, v noci ho můžete mít zavěšený na postranní části lůžka.
- PMK si dle pokynů a doporučení lékaře můžete sám/a uzavírat speciálním uzávěrem na katetry a následně jej v pravidelných 2-3 hodinových intervalech vypouštět.
- Při vypouštění netahejte za PMK a nejprve s pomocí obou rukou opatrně odstraníte uzávěr, vypustíte moč a před uzavřením PMK postříkejte desinfekčním prostředkem konec uzávěru i katétru.
- Při manipulaci s PMK je třeba dbát zvýšené opatrnosti, aby nedošlo k povytažení nebo k jeho úplnému vytržení.
- Odvodnou hadičku PMK nezalamujte a neohýbejte, narušila by se funkčnost.
- Před každou manipulací s katétrem nebo před výměnou sběrného sáčku si pečlivě umyjte ruce vodou a mýdlem.
- Při výměně sběrného sáčku netahejte za PMK a nejprve s pomocí obou rukou opatrně rozpojte katétr a sáček. Před napojením nového sáčku postříkejte desinfekčním prostředkem oba konce rozpojených hadiček.
- Máte-li PMK napojený na sběrný sáček, doporučujeme sáček měnit 1x za 48-72 hodin.
- Sběrné sáčky Vám předepíše obvodní lékař nebo urolog, desinfekční prostředek (nejlépe ve spreji) si můžete koupit v lékárně nebo zdravotnických potřebách.

Jak provádět hygienu s permanentním močovým katétrem

- Z hygienických i technických důvodů Vám doporučujeme spíše sprchování, než koupání ve vaně, při kterém hrozí nebezpečí zanesení infekce.
- Zevní genitál i permanentní močový katétr denně omývejte mýdlem a vodou.

Jak a kde Vám bude permanentní močový katétr vyměněn

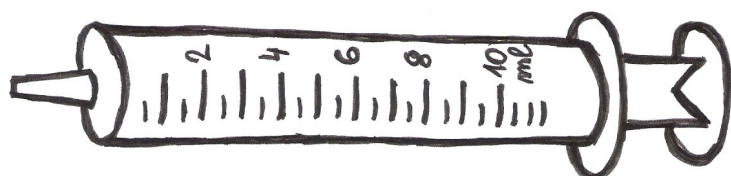
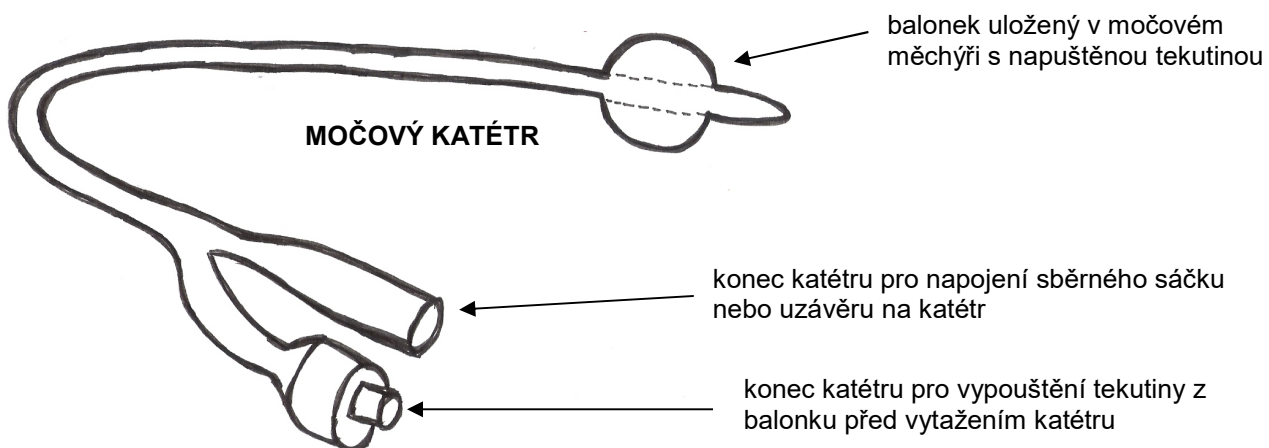
- Doporučená doba pro zavedení permanentního močového katetru je 3-4 týdny.
- Pokud máte naplánovanou jeho výměnu v předem stanoveném termínu, jste očekávání na ambulanci urologické kliniky v přízemí. Kontaktní telefonní číslo 588 443 479 je dostupné od 7:00 do 15:30. Výměna PMK je také možná u Vašeho urologa.
- Při výskytu jakékoliv komplikace neprodleně kontaktujte (osobně, telefonicky) Vašeho urologa. Lékař zjistí příčinu komplikací a může ji přímo odstranit, nebo zajistí vhodný léčebný postup. V akutních případech můžete kontaktovat také naše pracoviště - Urologickou kliniku FNOL tel.: 588 442 820.

Upozornění:

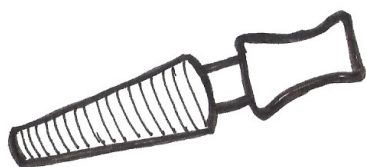
Z důvodů ochrany Vás i Vašeho okolí před zanesením infekce, ale také z hygienických důvodů, není možné navštěvovat jakékoliv bazény, koupaliště, aquaparky, přírodní koupaliště a podobná zařízení. Ze stejných důvodů je nutné se zdržet návštěvy sauny, páry nebo masážní vany.

Možné komplikace při zavedeném permanentním močovém katéttru

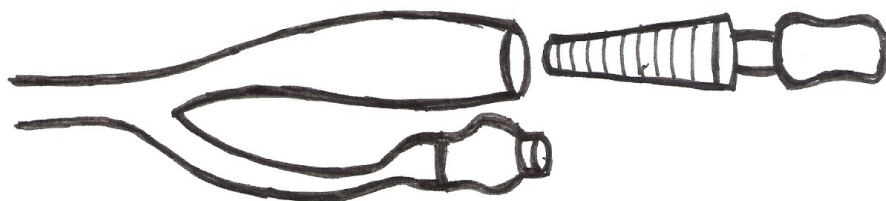
- z katetru odchází krvavá moč
- neprůchodný katétr
- obtékání moči okolo PMK
- zarudnutí, hnisavá sekrece, bolesti okolo katetru



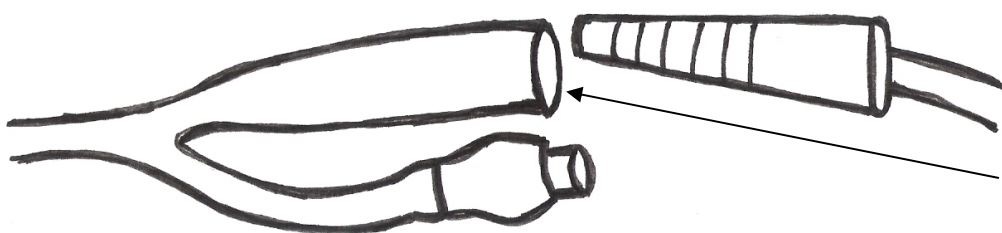
INJEKČNÍ STŘÍKAČKA k
vypouštění tekutiny z balonku



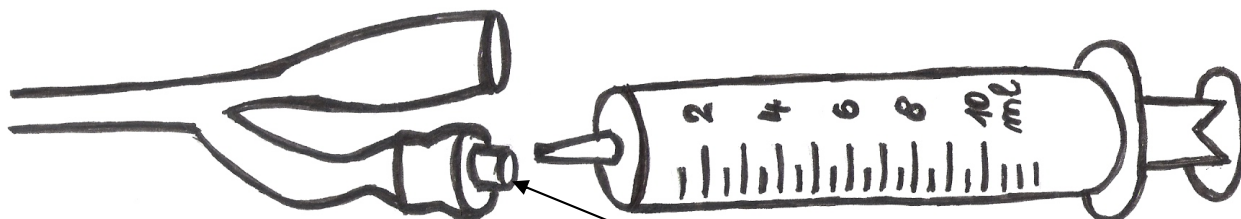
UZÁVĚR NA KATÉTR



uzavírání katétru



napojování katétru na sběrný sáček



napojení stříkačky k vypuštění tekutiny z balonku před vytažením katétru