

Hodnocení a metodika

Gugging Swallowing Screen- GUSS test (Tramp M. et al. 2007)

VÝSLEDKY		STUPEŇ	DOPORUČENÍ
20	Zahuštěná tekutina/ tekutina i pevná konzistence úspěšná	Lehké /nebo žádné příznaky dysfagie. Minimální riziko aspirace	Normální dieta
			Běžné tekutiny (poprvé s dohledem klinického logopeda nebo specializované sestry)
15-19	Zahuštěná a tekutá konzistence úspěšná a pevná konzistence neúspěšná	Lehký stupeň dysfagie s nízkým rizikem aspirace	Dysfagická dieta (pyré a měkké konzistence jídla)
			Tekutiny velmi pomalu – jen po doušku
			Funkční vyšetřovací metody jako FEES nebo VFS
			Upozornit klinického logopeda
10-14	Zahuštěná konzistence úspěšná, tekutiny neúspěšné	Střední stupeň dysfagie s vysokým rizikem aspirace	Dysfagická dieta začínající
			Zahuštěnými konzistence jako přesnídávka a doplnění parenterální výživou
			Všechny tekutiny musí být zahušťovány!
			Léky musí být drceny a smíchány se zahuštěnou tekutinou
			Žádná medikace v tekuté formě konzistence
			Funkční vyšetřovací metody jako FEES nebo VFS
			Upozornit klinického logopeda
			<i>Doplnění nasogastrickou sondou nebo parenterální výživou</i>
0-9	Předtestové vyšetření neúspěšné nebo zahuštěná konzistence neúspěšná	Těžká dysfagie s vysokým rizikem aspirace	Žádná strava per os
			Funkční vyšetřovací metody jako FEES nebo VFS
			Upozornit klinického logopeda
			<i>Doplnění nasogastrickou sondou nebo parenterální výživou</i>

Test je doslovným překladem z cizojazyčného originálu, z tohoto důvodu věnujte pozornost následujícím poznámkám:

Drooling	slinění, svévolný odtok slin, tekutin
S dohledem klinického logopeda	všeobecná sestra o výsledku GUSS testu informuje lékaře, který rozhodne o přítomnosti klinického logopeda
Dysfagická dieta	ve FNOL označovaná jako 3X
VFS, FEES	v ČR jsou tato vyšetření indikována pouze lékařem
Zastavení testování	v průběhu testu je nutné jeho okamžité přerušování , jestliže hodnota kterékoliv položky z testu je 0, resp. u položky „Polykání“ 0 a 1.
Zaškolení	v případě, že máte zájem používat test GUSS kontaktujte p. Plachetková Kateřina (klapka 3438), která Vám předá potřebné informace k aplikaci testu

Test poruchy polykání obsahuje vlastní testovací část (I.) a část Hodnocení a metodika (II.).