**Klinické hodnocení chůze**

FAC - Functional Ambulation Classification

Obecné informace:

* Kategorizace pacientů podle základních motorických dovedností a chůze
* Nesleduje vytrvalost

Instrukce

* Ke klasifikaci pacientů použijte níže uvedené definice
* Chůze pacienta je hodnocena podle míry jeho závislosti na okolí (asistence, dohled atd.) a ten je pak zařazen do kategorie pouze podle schopnosti chůze (nezahrnuje vertikalizaci atd.)

Definice

* Chůze: Pacient schopen ujít alespoň 10 kroků mimo bradla (oporu) s dohledem nebo asistencí pouze jedné osoby. Může používat pomůcky k chůzi (berle, chodítko atd.)
* Rovný povrch: dlaždice, koberce, dlažba
* Nerovný povrch: tráva, štěrk, sníh
* Schody: Nejméně 7 schodů nahoru i dolů (lze použít zábradlí)
* Supervize (dohled, kontrola): pacient je schopný jít bez manuálního kontaktu další osoby ale pro bezpečnost potřebuje dozor jedné osoby. Důvodem může být např. kognitivní porucha, kardiovaskulární onemocnění atd.
* Fyzická asistence – I: Při chůzi je k prevenci pádu nutný kontinuální nebo přerušovaný manuální kontakt 1 osoby. Jedná se o lehký dotek napomáhající udržení rovnováhy a koordinace.
* Fyzická asistence – II: Při chůzi je k prevenci pádu nutný kontinuální nebo přerušovaný manuální kontakt 1 osoby. Tento kontakt je nezbytný k podpoře tělesné hmotnosti pacienta a udržení rovnováhy.
* Nezávislost: Pacient je schopen samostatné chůze bez manuálního kontaktu nebo supervize jiné osoby. K chůzi může používat pomůcky (berle, chodítko, ortézy, protézy aj.)

**Kategorie**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Stupeň** | **Popis chůze** | **Definice** |
| **1** | **Úplná závislost** | * Neschopnost chůze v prostoru
* Chůze pouze s pevnou oporou (v bradlech)
* Vyžaduje asistenci více než 1 osoby nebo zcela imobilní pacient
 |
| **2** | **Závislost na fyzické asistenci II** | * Vyžaduje manuální kontakt 1 osoby na rovném povrchu
* Manuální kontakt je souvislý a nezbytný pro podporu tělesné hmotnosti a udržení rovnováhy
 |
| **3** | **Závislost na fyzické asistenci I** | * Vyžaduje manuální kontakt 1 osoby na rovném povrchu
* Lehký manuální kontakt, souvislý nebo přerušovaný
 |
| **4** | **Supervize** | * Chůze po rovném povrchu bez manuálního kontaktu jiné osoby
* Vyžaduje dohled 1 osoby (např. u kognitivní poruchy, kardiovaskulárního onemocnění atd.)
 |
| **5** | **Nezávislost, rovný povrch** | * Pacient, který zvládá sám chůzi po rovném povrchu
* Asistenci nebo supervizi vyžaduje na nerovném povrchu (schody, terén)
 |
| **6** | **Nezávislost, nerovný povrch** | * Pacient schopen samostatné chůze i na nerovném povrchu (schody, terén)
 |

**Reference:** Holden, M. K., Gill K.M., et al. (1984). "Clinical gait assessment in the neurologically impaired. Reliability and meaningfulness." Phys Ther 64(1): 35-40.