

Analýza pádů ve FNOL

1. pololetí 2022

Úsek nelékařských oborů

Zpracovala: Mgr. Alena Koukalová
V Olomouci dne 18. 07. 2022

Analýza pádů ve FNOL v 1. pololetí 2022

Ve FNOL byl v 1. pololetí 2022 **celkový počet pádů 169 u hospitalizovaných pacientů**.

Pokud porovnáme celkový počet pádů v 1. pololetí 2022 s 2. pololetím v roce 2021, tak v 1. pololetí 2022 došlo k nárůstu absolutního počtu pádů oproti 2. pololetí 2021, kdy bylo **140** pádů.

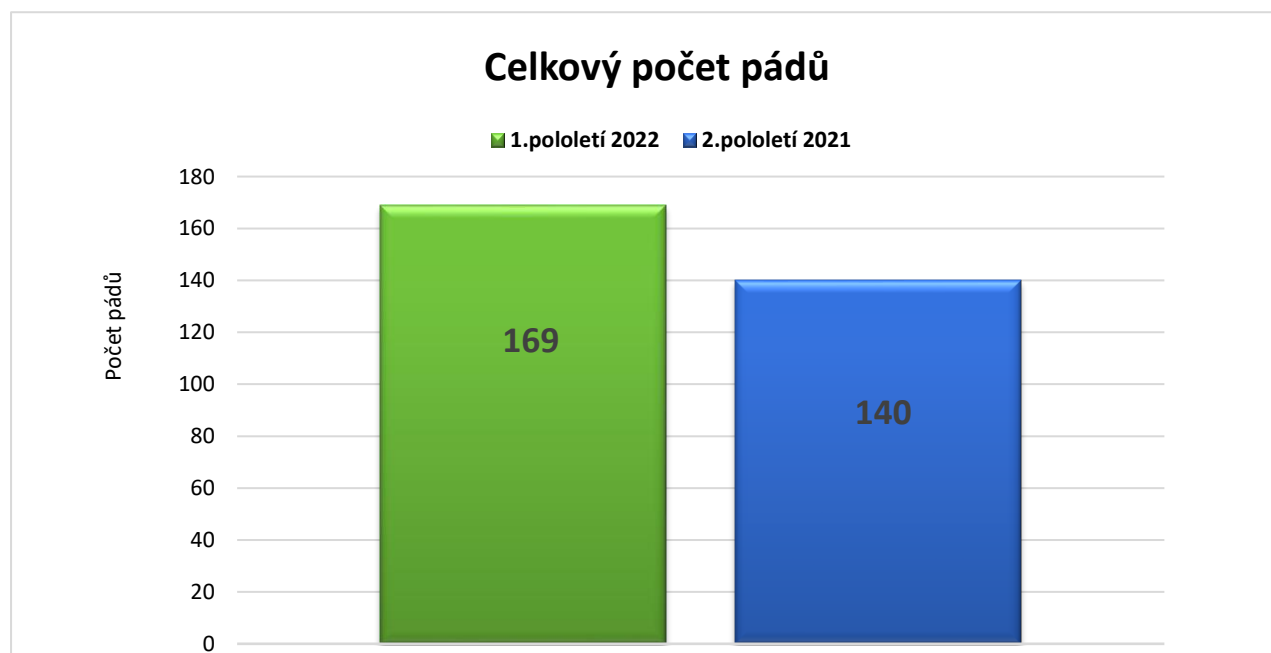
V 1. pololetí 2022 jsme zaznamenali nárůst v počtu zraněných na celkový počet pádů, kdy relativní četnost dosahovala hodnoty **48,5 % (82)** oproti 2. pololetí roku 2021, kdy byla četnost zraněných **42,9 % (60)**. K poklesu zraněných došlo u těžších zranění. Podíl těžších zranění byl v 1. pololetí **2022 6,5 %**; a ve 2. pololetí 2021 **7,2 %**. Podíl lehčích zranění je 42 % ve sledovaném období (+ 6,3 % oproti minulému pololetí).

Indikátory kvality ošetrovatelské péče:

S absolutními čísly pádů a zranění korespondují i procentuální **nárůst počtu pádů na počet hospitalizovaných** a **nárůst počtu zraněných na počet hospitalizovaných**.

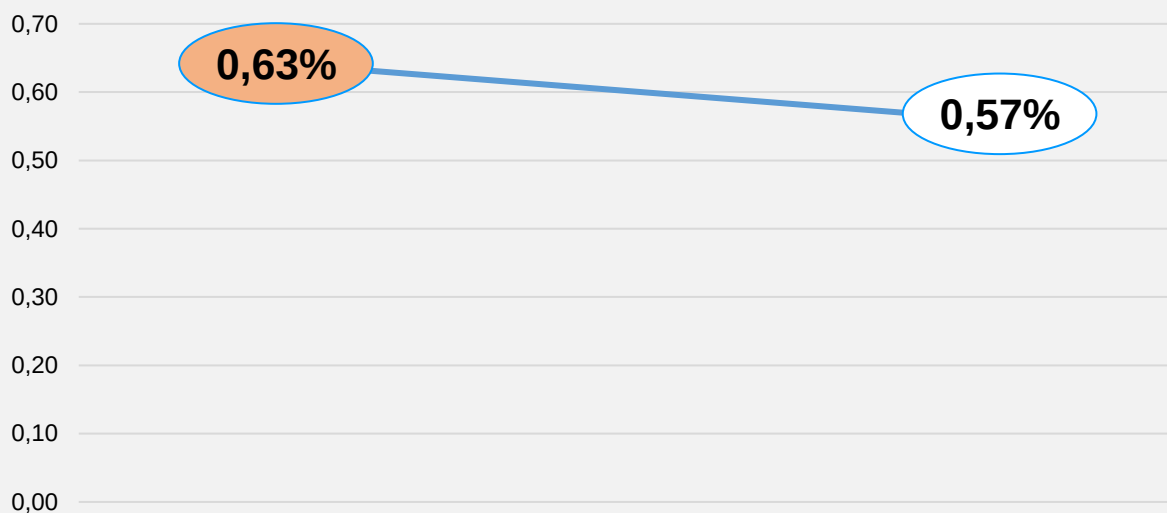
Analýza pádů pacientů	1. pololetí 2022	2. pololetí 2021
Celkový počet pádů	169	140
Průměrný věk pacientů s pádem	72,5	72,8
Počet zraněných / celkový počet pádů	48,5 %	42,9 %
Celkový počet pádů / počet hospitalizovaných pacientů	0,63	0,57
Počet zraněných / počet hospitalizovaných pacientů	0,30	0,25

Tabulka č. 1



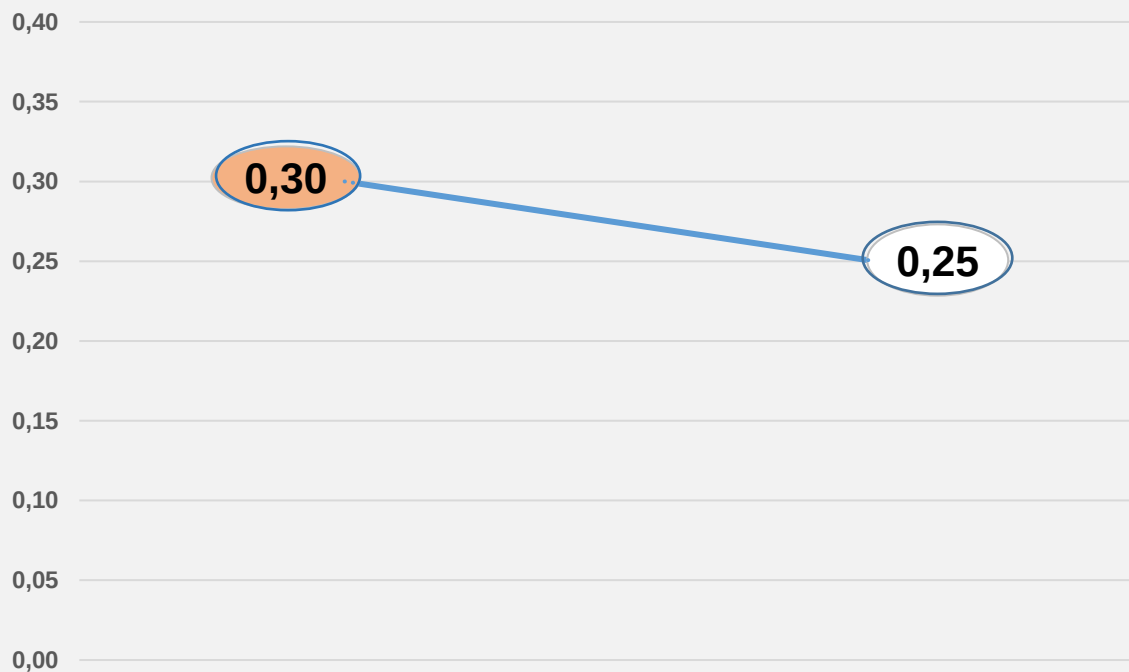
Graf č. 1

**Celkový počet pádů na počet hospitalizovaných
pacientů v %
1. pololetí 2022 a 2.pololetí 2021**

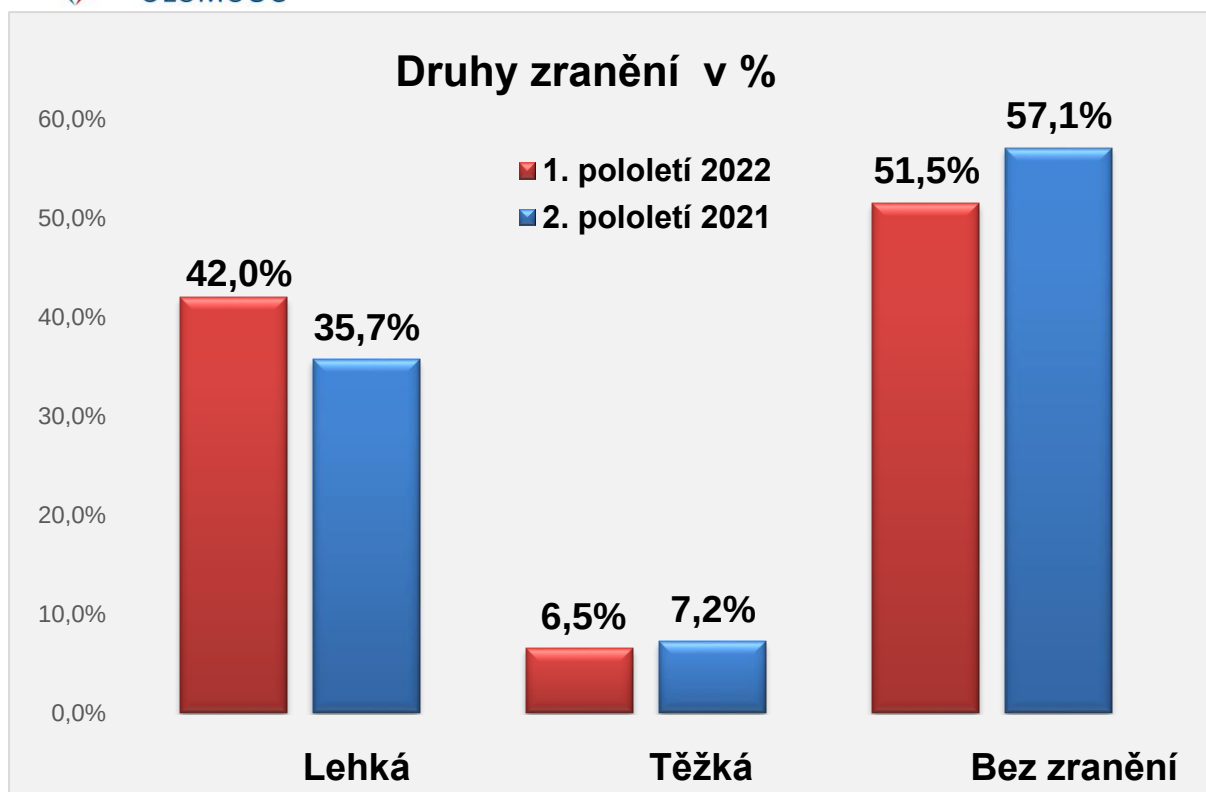


Graf č. 2

**Počet zraněných na počet hospitalizovaných pacientů v
%
1. pololetí 2022 a 2. pololetí 2021**



Graf č. 3



Graf č. 4

Druhy zranění	1. pololetí 2022	2. pololetí 2021
Lehká	42 %	35,7 %
Těžká	6,5 %	7,2 %
Bez zranění	51,5 %	57,1 %

Tabulka č. 2

Specifický rozbor:

V 1. pololetí 2022 (26 685) došlo k nárůstu hospitalizovaných pacientů ve FNOL. V 1. pololetí 2022 bylo hospitalizovaných pacientů 26 685, tj. 2319 hospitalizací víc, než bylo ve 2. pololetí 2021. Objektivně je možné konstatovat vyšší míru zranění při pádu pacientů, ale ve sledovaném období došlo k poklesu výskytu těžších zranění (viz. graf č.4). Narůst lehčích poranění je sledován, ale jednalo se v největší míře o hematomy, tržné rány bez sutury nebo oděrky.

Vzhledem k počtu zraněných na počet hospitalizovaných pacientů lze situaci hodnotit jako setrvalý trend v snižování těžších poranění u hospitalizovaných pacientů.

- Průměrný věk pacientů s pádem byl v 1. pololetí roku 2022 72,5 let. Oproti 2. pololetí 2021 došlo k minimálnímu poklesu věkového průměru pacientů, u kterých dochází k pádu. Ve 2. pololetí 2021 byla věková hranice 72,8 let.

- Nejčastějším místem pádu je i v tomto pololetí pokoj pacienta (126), dále WC/ koupelna (29), chodba (14). Stejně jsou i činnosti, při kterých dochází k pádu nejčastěji: pád z lůžka (46), nestabilita při chůzi, pacient se nestačil zachytit opěry nebo se zachytil nestabilní opory (39) a vstávání z lůžka (35). Ve 20 případech se jednalo o zakopnutí anebo uklouznutí při chůzi a v 7 případech se nově objevily pády ze sedačky na pokoji. V menší míře jsou popsány činnosti jako hra pacientů, chůze a jiné.

Ve velké míře se jednalo o lucidní, psychicky orientované pacienty, bez alterace, kteří si dovedou vysvětlit, jak k pádu došlo (102). V 65 případech se jednalo o zmatené, neklidné a dezorientované pacienty. Ve 2 případech se jednalo o depresivní pacienty.

- Ve 43 případech pádu byla prokázána přítomnost spolupacienta. Ve 23 případech byl přítomen nelékařský zdravotnický pracovník (sestra, fyzioterapeut). Ve většině případů nebyl u pádu přítomen nikdo (102). V jednom případě se jednalo o pád v přítomnosti studentky.
- Stav po pádu vyžadoval u 90 pacientů kontrolu zdravotního stavu, fyzikální vyšetření pacienta lékařem, u 49 pacientů byl indikováno RTG, CT, vyš. U 80 pacientů byla potřeba edukace, reedukace v riziku a prevenci pádu. Narůst indikovaných vyšetření u pacientů po pádu přetrvává.
- Ze 169 hospitalizovaných pacientů, u kterých došlo k pádu, bylo 65 pacientů v riziku pádu.

Analýza pádů dle jednotlivých ZdP viz graf č.5.

K nárůstu pádů došlo oproti předchozímu období hlavně na Onkologické klinice, kde došlo ke změně zvoleného přístupu léčby. Přednostně je u pacientů preferována ambulantní léčba a hospitalizovaní pacienti jsou ve výrazně horším zdravotním stavu, než tomu bylo v minulých letech.

Výskyt na jiných pracovištích bez výrazných změn.

Celkový počet pádů dle ZdP 1. pololetí 2022



Graf č. 5 Analýza dle jednotlivých klinik/odd. FNOL (Celkem pádů 172, 169 pádů hospitalizovaní pacienti, 3 pády Oddělení urgentního příjmu.)

Nápravná opatření:

- Analýza pádů ve FNOL za sledované období 1. pololetí 2022 byla umístněná na Altus portál a emailem byli vedoucí pracovníci informováni.
- U pacientů v riziku pádu postupováno dle **SOP-L015-V03/PREVP Prevence pádu**.
- Při plánování preventivních intervencí snižujících riziko pádu by měl nelékařský zdravotnický personál využívat v maximální možné míře protektory u nemocničních lůžek. Vhodnou alternativou zabezpečení pacienta na lůžku se jeví i snížení výšky lůžka.
- Pacienti v riziku pádu jsou označeni ID štítkem odlišné barvy (červené); informace o tom, že je pacient v riziku, je předávána členům celého zdravotnického týmu, včetně řidičů Provozu dopravy.
- NLZP pokračuje v nastavené edukaci a reedukaci pacientů v riziku, pacienti mají k dispozici edukační materiál **Fm-L009-027-EM-001 Jak předcházet pádu**, s rizikem jsou seznámeni i příbuzní pacienta a další členové zdravotnického týmu, kteří pečují o pacienta.
- Při změně zdravotního stavu, mobility, spektra užívaných léků, nebo pokud dojde v průběhu hospitalizace k pádu, je riziko pádu u pacienta přehodnoceno.
- Instalace **informačních, výstražných cedulí u lůžka pacienta** na klinikách/odděleních s textem: „*Nevstávejte, použijte zvonek*“, „*Riziko pádu*“. Cedule plní preventivní charakter.
- Stále více zdravotnických pracovišť informační cedule využívá.