



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLMOUC

Oddělení plastické a estetické chirurgie
Primář MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D.

INFORMACE PRO PACIENTY



SPEKTRUM VÝKONŮ

LÉČEBNÁ PLASTICKÁ CHIRURGIE

Léčebné výkony na kůži a měkkých tkáních:

léčebné odstranění drobných útvarů kůže laserem
léčebné odstranění drobných útvarů kůže vyříznutím
chirurgické odstranění rozsáhlých kožních a podkožních nádorů
komplexní chirurgická léčba maligního melanomu
ošetření poranění kůže a podkožní tkáň
operace cyst, hemangiomů, dermoidních cyst nebo lipomů
operace abscesů, hematomů nebo pilonidálního sinu
operace proleženin (dekubitů)
rekonstrukce rozsáhlých defektů kůže a podkoží po úrazu nebo odstranění nádoru
korekce deficitu tkání způsobujícího deformitu po úrazu nebo odstranění nádoru
chirurgické odstraňování cizích těles
chirurgická korekce zarůstajících nehtů
odstranění podpažních nebo tříselných uzlin

Léčebné výkony na obličeji a hlavě:

odstraňování nádorů v oblasti obličeje s rekonstrukcí (víčko, nos, boltec)
ošetření poranění kůže a podkoží
replantace ztrátových poranění hlavy (boltec, nos, skalp)
rekonstrukce po ztrátových poranění hlavy (boltec, nos, skalp, víčko, ret)
korekce ektropia nebo entropia očních víček po úrazu nebo odstranění nádoru
rekonstrukce vlasaté části hlavy po úrazu nebo odstranění nádoru
korekce deficitu tkání způsobujícího deformitu po úrazu nebo odstranění nádoru
operace ochrnutí lícního nervu (paréza n. facialis)

Léčebné výkony na prsech:

odstranění nádorů prsů
částečná resekce prsů pro nádor
odstranění rizikové prsní žlázy s okamžitou nebo odloženou rekonstrukcí
rekonstrukce prsů po ablaci prsními implantáty
rekonstrukce prsů po ablaci mikrochirurgickými laloky
rekonstrukce prsního dvorce a bradavky
modelace zdravého prsu k dosažení symetrie s rekonstruovaným prsem
operace obrovských prsů (gigantomastie)
operace zvětšené prsní žlázy u mužů (gynekomastie)

Léčebné výkony na břichu:

operace břišních kýl v jizvách
operace opakujících se kýl
operace rozsáhlých břišních kýl s rekonstrukcí pevnosti břišní stěny
rekonstrukce pupku

Chirurgie ruky:

replantace prstů ruky, předloktí nebo paže
komplexní ošetření devastačních poranění ruky
ošetření zlomenin ruky
ošetření poranění šlach ruky
ošetření poranění cév a nervů ruky
rekonstrukce šlachového aparátu ruky po úrazu (uvolnění šlach, transplantace šlach)
rekonstrukce kostí a kloubů ruky po úrazu (plastiky kloubů nebo umělé klouby)
rekonstrukce cév a nervů ruky po úrazu
mikrochirurgické přenosy prstů nebo kloubů z nohy na ruku
rekonstrukce poúrazových deformit prstů a ruky
rekonstrukce úchopové funkce ruky po úrazu (přesuny nebo mikrochirurgic. přenosy svalů)
odstraňování nezhoubných i zhoubných nádorů ruky, ganglionů, lipomů, hemangiomů
operace skákavých prstů
operace Dupuytrenovy kontraktury (odstranění dlaňové povázky)
operace revmatické ruky

Chirurgie nohy:

replantace nohy nebo části nohy
komplexní ošetření devastačních poranění nohy
ošetření poranění šlach nohy
ošetření poranění cév a nervů nohy
rekonstrukce šlachového aparátu nohy po úrazu (uvolnění šlach, transplantace šlach)
rekonstrukce cév a nervů nohy po úrazu
rekonstrukce poúrazových deformit prstů nohy
odstranění povázky plosky nohy (Lederhoseův syndrom)
odstraňování nádorů nohy, ganglionů, lipomů, hemangiomů...
korekce kladívkového prstu nohy
rekonstrukce achillovy šlachy
operace kritické ischemie nohy (bypassy)
operace diabetických defektů nohy

Chirurgie periferních nervů:

odstraňování tumorů periferních nervů s použitím mikroskopu
mikrochirurgické ošetření akutních poranění periferních nervů horní končetiny
mikrochirurgické rekonstrukce ztrátových poranění nervů horní končetiny
chirurgická léčba útlakových syndromů nervů horní končetiny (karpální tunel, loketní tunel)

Plastická chirurgie vrozených vývojových vad:

rekonstrukční operace vrozených vývojových vad ruky (syndaktylie, polydaktylie...)
rekonstrukční operace vrozených vývojových vad nohy (syndaktylie, polydaktylie...)
operace vrozených vývojových vad boltců (odstálé boltce, chybění boltce...)
operace vrozených vývojových vad víček (ptóza víček, epikantus)
operace vrozených vývojových vad zevního genitálu u mužů (hypospadie, epispadie)
operace vrozených vývojových vad zevního genitálu u žen (agenéza vagíny...)
korekce vrozených vývojových vad hrudníku a břicha (pectus excavatus, gastroschisis...)
odstraňování vrozených cyst, nádorů a hemangiomů

Popáleninová medicína:

konzervativní ošetřování lehkých a středně těžkých popálenin
chirurgická léčba popálenin - nekrektomie a transplantace kůže
korekce jizev po léčbě popálenin (chirurgickým výkonem nebo laserem)

ESTETICKÁ PLASTICKÁ CHIRURGIE

Estetická chirurgie kůže:

odstraňování kožních útvarů vyříznutím - excize
odstraňování kožních útvarů laserem
korekce jizev
piercing

Estetická chirurgie obličeje:

operace horních víček
operace dolních víček
operace nosu
operace vrásek čela - ptosa čela a obočí (brow lift)
operace vrásek obličeje - ptosa obličeje (face lift)
operace vrásek krku - ptosa krku (submentální korekce)
odstraňování vrásek laserem - laser resurfacing (rejuvenation)
korekce vrásek výplněmi
korekce vrásek botulotoxinem
korekce vrásek metodou APTOS
korekce velikosti brady
zvětšování rtů
korekce odstálých boltců
transplantace vlasů

Estetická chirurgie prsů:

modelace prsů
zmenšení prsů
zvětšení prsů
gynekomastie

Chirurgická korekce kontury těla (body contouring):

korekce převislého břicha - venter pendulus
liposukce všech lokalizací
odstraňování tukových a kožních nadbytků po výrazném zhubnutí
zvětšení kontury těla implantáty (lýtkové, hýžděové)

JAK SE K NÁM DOSTANETE

Areál Fakultní nemocnice Olomouc leží v jihozápadní části krajské metropole v místní části Nová ulice. Je lemován ulicemi Hněvotínská, Albertova, Brněnská, Vojanova a I. P. Pavlova. Z hlavního vlakového nádraží v Olomouci je areál dostupný tramvajovými linkami číslo 1, 4 a 6 (zastávka Fakultní nemocnice) a autobusy městské hromadné dopravy číslo 12, 19, 26 (Dvořákova) a 21 (Teoretické ústavy). Od autobusového nádraží lze do FNOL dojet tramvajovou linkou číslo 4 (Fakultní nemocnice) a autobusy MHD číslo 19 (Dvořákova) a 10 (Fakultní nemocnice). Pro imobilní pacienty pak přepravu po areálu nemocnice zajišťuje okružní linka autobusu číslo 42, který vyjíždí přímo od tramvajových zastávek v Brněnské ulici (zastávka Pionýrská). Areál FNOL je přístupný branami z ulic I. P. Pavlova a Hněvotínská, pro automobily se samoobslužným závorovým systémem. Také je zde další vstup pouze pro pěší od tramvajových zastávek v Brněnské ulici. Přimo v areálu zdravotnického zařízení u všech tří vstupů a také na nejméně frekventovaných místech je rozestavěno sedm informačních tabulí se situačním plánem. Ten obsahuje podrobný popis rozmístění jednotlivých klinik, ústavů a oddělení FNOL.

Oddělení plastické a estetické chirurgie - ambulantní část oddělení se nachází v přízemí budovy A v areálu FNOL. Lůžková část je umístěna v 5. patře budovy D2.

ŘÍZENÍ DOPRAVY VE FNOL

Pro vjezd do areálu FNOL platí, že se jedná o vjezd zpoplatněný, v souladu se směrnici Řízení dopravy č. Sm – M010.3. Vjezd a výjezd z areálu FNOL je možný přes kontrolní vjezdový závorový systém z ulice Hněvotínská a z ulice I. P. Pavlova. Vjezd a výjezd je obsluhován v nepřetržitém provozu, výjezd ulicí I. P. Pavlova je obsluhován a průjezdný pouze v pracovních dnech a v době od 06.00 hod. do 18.00 hod. Do areálu FNOL je zakázán vjezd všem vozidlům s výjimkou vozidel, která mají „povolení FNOL“ a vozidel ve zvláštním režimu vjezdu „Jednorázové povolení“ (dále jen kontrolní lístek) vydává kontrolní závorový systém automaticky po zmáčknutí tlačítka u vjezdové závory. Řidič, který si vyzvedne kontrolní lístek, je povinen jej při výjezdu z areálu předložit obsluze kontrolního vjezdového závorového systému a podle délky pobytu v areálu uhradit příslušný poplatek. V areálu FNOL je parkování povoleno pouze na místech označených dopravními značkami jako parkoviště. Základní poplatek za vjezd činí 5,- Kč. Zvýšený poplatek činí 20,- Kč. Zvýšený poplatek se přičítá k základnímu poplatku a progresivně se zvyšuje v závislosti na skutečné době pobytu v areálu FNOL za každých započatých 30 minut o dalších 20,- Kč. Osvobození od zvýšeného poplatku jsou osoby a vozidla dle odstavce 3.6.4 dané směrnice. Potvrzení osvobozující od zvýšeného poplatku je vyznačeno na rubu kontrolního lístku (potvrzení o ambulantním ošetření – razítko příslušné kliniky a podpis lékaře nebo sestry; potvrzení o služebním jednání na ředitelství FNOL, TÚ LF UP a FZV UP). Při ztrátě kontrolního lístku vydaného kontrolním závorovým systémem a jeho nepředložení obsluze při výjezdu z FNOL je řidič povinen uhradit částku 200,- Kč.

PERSONÁL A KONTAKTY

Primář oddělení:

MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D.

e-mail: zalesakb@fnol.cz

Zástupce primáře:

MUDr. Martin Molitor, Ph.D.

e-mail: martin.molitor@fnol.cz

Vrchní sestra:

Iveta Hatalová

tel. a fax: 588 443 150

e-mail: iveta.hatalova@fnol.cz

Sestra:

Mgr. Eva Směšná

tel. a fax: 588 443 608

e-mail: eva.smesna@fnol.cz

Objednávání termínu konzultací, rušení a potvrzení termínu výkonu, objednání ke kontrole v ambulanci, informační služby

Sekretariát:

Libuše Jungová

tel.: 588 443 147, 588 442 847

fax: 588 443 147

libuse.jungova@fnol.cz

PŘÁVA PACIENTŮ

1. Pacient má právo na ohleduplnou odbornou zdravotnickou péči prováděnou s porozuměním kvalifikovanými pracovníky.
2. Pacient má právo znát jméno lékaře a dalších zdravotnických pracovníků, kteří ho ošetřují. Má právo žádat soukromí a služby přiměřené možnostem ústavu, jakož i možnost denně se stýkat se členy rodiny či s přáteli. Omezení takového způsobu (tzv. kontinuálních návštěv) může být provedeno pouze ze závažných důvodů).
3. Pacient má právo získat od svého lékaře údaje potřebné k tomu, aby mohl před zahájením každého dalšího nového diagnostického a terapeutického postupu zasvěceně rozhodnout, zda s ním souhlasí. Vyjma případů akutního ohrožení má být náležitě informován o případných rizicích, která jsou s uvedeným postupem spojena. Pokud existuje více alternativních postupů nebo pokud pacient vyžaduje informace o léčebných alternativách, má na seznámení s nimi právo. Má rovněž právo znát jména osob, které se na nich zúčastní.
4. Pacient má v rozsahu, jenž dovoluje zákon, právo odmítnout léčbu a má být současně informován o zdravotních důsledcích svého rozhodnutí.
5. V průběhu ambulantního i nemocničního vyšetření, ošetření i léčby má nemocný právo na to, aby byly v souvislosti s programem léčby brány maximální ohledy na jeho soukromí a stud. Rozbory jeho případu, konzultace vyšetření a léčba jsou věcí důvěrnou a musí být prováděny diskrétně. Přítomnost osob, které se léčby přímo neúčastní, musí odsouhlasit nemocný, a to i ve fakultních zařízeních, pokud si tyto osoby nemocný sám nevybral.
6. Pacient má právo očekávat, že veškeré zprávy a záznamy týkající se jeho léčby jsou považovány za důvěrné. Ochrana informací o nemocném musí být zajištěna i v případech počítačového zpracování.
7. Pacient má právo očekávat, že nemocnice musí podle svých možností přiměřeným způsobem vyhovět pacientovým žádostem o poskytování péče v míře odpovídající povaze onemocnění. Je-li to nutné, může být pacient předán jinému léčebnému ústavu, případně tam převezen poté, co mu bylo poskytnuto úplné zdůvodnění a informace o nezbytnosti tohoto předání a ostatních alternativách, které přitom existují. Instituce, která má nemocného převzít do své péče, musí překlad nejprve schválit.
8. Pacient má právo očekávat, že jeho léčba bude vedena s přiměřenou kontinuitou. Má právo vědět předem, kteří lékaři, v jakých ordinačních hodinách a na jakém místě jsou mu k dispozici. Po propuštění má právo očekávat, že nemocnice určí postup, jímž bude jeho lékař pokračovat v informacích o tom, jaká bude jeho další péče.
9. Pacient má právo na podrobné a jemu srozumitelné vysvětlení v případě, že se lékař rozhodl pro nestandardní postup či experiment. Písemný vědomý souhlas nemocného je podmínkou k zahájení neterapeutického i terapeutického výzkumu. Pacient může kdykoliv, a to i bez uvedení důvodu, z experimentu odstoupit, když byl poučen o případných zdravotních důsledcích takového rozhodnutí.
10. Nemocný v závěru života má právo na citlivou péči všech zdravotníků, kteří musí respektovat jeho přání, pokud tato nejsou v rozporu s platnými zákony.
11. Pacient má právo a povinnost znát a řídit se platným řádem zdravotnické instituce,

kde se léčí (tzv. nemocniční řád). Pacient bude mít možnost kontrolovat svůj účet a vyžadovat odůvodnění položek z tohoto účtu bez ohledu na to, kým je účet placen.

Tato Práva pacientů jsou prohlášena za platná dnem 25. února 1992

PROVOZNÍ POKYNY

Provozní pokyny jsou závazné pro všechny nemocné, hospitalizované na Oddělení plastické a estetické chirurgie.

Dovolujeme si Vás požádat o dodržování následujících pokynů:

1. Po dobu pobytu v nemocnici o Vás pečuje tým složený z lékařů, sester a ostatních zdravotnických pracovníků, který určuje v rámci pokynů primáře oddělení diagnostický a léčebný postup. Za ošetrovatelskou péči odpovídá kolektiv sester pod odborným vedením vrchní sestry.
2. Při přijetí do nemocnice si uschováte oděv do uzamykatelné skříně na pokoji, kde budete ležet. Pokud budete chtít uschovat oděv nebo cennosti informujte službu konající sestru. Převzetí stvrdíte podpisem na formuláři Soupis cenných a osobních věcí pacienta.
3. Máte-li u sebe při přijetí do nemocnice u sebe větší částku peněz, cenné předměty nebo zbraň, je nutné, abyste je proti potvrzení předali k úschově. Jen v tomto případě můžete uplatňovat vůči nemocnici nárok na náhradu případných ztrát.
4. Vlastní elektrické přístroje a zařízení můžete používat pouze se souhlasem vrchní sestry. Na pokojích je vlastní televizor.
5. O přinesených lécích informujte přijímajícího lékaře. Léky odevzdáte službu konající sestře k úschově.
6. Udržujte, prosím, čistotu na pokojích, chodbách, záchodech a v koupelnách.
7. Stravu a dietu Vám určuje Váš ošetřující lékař. Je ve Vašem vlastním zájmu, abyste dodržoval/a dietní doporučení a nenarušovali průběh léčení. Strava se podává na pokojích. Je zakázáno přinášet a požívat v nemocnici alkoholické nápoje všeho druhu.
8. Kouření je v nemocnici povoleno pouze na vyhrazených místech.
9. Šetřete nemocniční zařízení a inventář. Způsobená škoda Vám jinak bude připsána k úhradě.
10. Ke zpříjemnění Vašeho pobytu je zajištěn přísun denního tisku. Telefonní automat umístěn v suterénu budovy. Zde je i informační centrum, kde můžete uhradit směnku za hospitalizaci (poplatek za hospitalizaci), která Vám je na konci hospitalizace vystavena službu konající sestrou.

11. Podávání informací o Vašem zdravotním stavu je možné pouze osobám, které uvedete při příjmu v Poučení a souhlasu hospitalizovaných nemocných. Informace o zdravotním stavu se telefonicky nesdělují.

12. Propuštění pacienta na propustku navrhuje ošetřující lékař nebo lékař konající službu na žádost pacienta. Můžete být propuštěn/a na vlastní písemnou žádost (revers). Za osoby, které způsobilé k právním úkonům podepisuje „revers“ jejich zákonný zástupce. Propuštěn/a z FNOL můžete být také v případě, že soustavně porušujete hrubým způsobem léčebný režim. Na „revers“ nemůžete být propuštěn/a pokud jste hospitalizován/a z důvodů povinného léčení a pokud ohrožujete vzhledem ke svému zdravotnímu stavu své okolí.

13. Při propuštění Vám sestra zajistí vydání věcí z úschovy proti podpisu, pokud jste si je uložili a zároveň převezme předměty, které Vám FNOL zapůjčila k užívání. Ošetřující lékař Vás před propuštěním seznámí s Vaším současným zdravotním stavem a bude Vás informovat o dalším postupu léčení a vhodné životosprávy.

14. Při odchodu z kliniky nebo oddělení informujte zdravotnický personál o tom, kam odcházíte. Po návratu zpět ohlaste svůj příchod. Neopouštějte, prosím, během hospitalizace nemocniční areál.

15. Uznání dočasné pracovní neschopnosti (DPN) ošetřujícím lékařem FNOL: DPN vystavuje ošetřující lékař FNOL, který má pacienta ve své ambulantní nebo ústavní péči. DPN začíná dnem kdy ji ošetřující lékař FNOL zjistil. Od stejného dne vystavuje ošetřující lékař FNOL „Rozhodnutí o DPN“. V odůvodněných případech může ošetřující lékař FNOL uznat pacienta práce neschopným s dřívějším datem, nejvýše však 3 kalendářní dny před dnem, v němž pracovní neschopnost zjistil.

DPN v souvislosti s hospitalizací: Ošetřující lékař FNOL do jehož péče byl pacient přijat, posoudí při ukončení hospitalizace, zda DPN ukončí a to nejpozději do 3 dnů po skončení hospitalizace nebo v případě předání pacienta jinému ošetřujícímu lékaři DPN trvá a pacient se musí do 5 dnů u tohoto lékaře hlásit.

Placené a kosmetické služby nemají nárok na vystavení DPN lékařem našeho oddělení.

16. K zajištění většího komfortu a maximálního soukromí nabízíme možnost využití nadstandardního pokoje. Cena nadstandardního pokoje pro jednu osobu a den je 600,- Kč. Nadstandardní pokoj pro kosmetické operace 1600,- Kč. Doporučujeme nadstandardní pokoj předem telefonicky objednat.

17. Způsob dopravy pacienta při propuštění určuje lékař v souladu s platnou legislativou. O způsobu dopravy provede ošetřující lékař zápis do dokumentace pacienta. Pravidla pro poskytnutí převozu sanitním vozem jsou určena v platných normách zdravotních pojišťoven.

18. Hospitalizace doprovodu dítěte do 6 let věku je bez hospitalizačního poplatku (doprovod hradí poplatek za den a osobu 100,- Kč s nárokem na stravu). Hospitalizace doprovodu dítěte nad 6 let věku dítěte se souhlasem příslušné zdravotní pojišťovny je bez hospitalizačního poplatku, bez souhlasu pojišťovny 330,- Kč za den.

19. Poskytování informací ze zdravotnické dokumentace se řídí příslušnými zákonnými ustanoveními a služby poskytované s poskytováním kopií, výpisů a opisů ze zdravotnické dokumentace jsou dle platného ceníku. Předem vyplňte Žádost a záznam o nahlédnutí do zdravotnické dokumentace nebo Žádost a záznam o pořízení kopie, výpisu, opisu ze zdravotnické dokumentace. Nahlédnutí do zdravotnické dokumentace se provádí po předchozí domluvě v přítomnosti zdravotnického pracovníka. Pořízení výpisů opisů nebo kopií ze zdravotnické dokumentace Vám zajistíme v zákonné lhůtě do 30 dnů od obdržení Vaší žádosti, a to za poplatek dle aktuálního Ceníku placených služeb.

DOMÁCÍ ŘÁD

06.45 – 07.00	probuzení pacientů, ranní toalety, odběry biologického materiálu
07.15 – 07.45	vizita (pondělí, čtvrtek – velká vizita) a ranní porada lékařů
07.45 – 08.00	konzultace lékařem a příprava pacientů k operaci, podávání snídaně
08.00 – 14.00	diagnostické a léčebné zákroky, léčebná rehabilitace
11.00 – 11.30	podávání obědů
11.30 – 12.00	odpolední klid
15.00 – 15.30	svačina
15.00 – 16.30	návštěvy a vycházky pacientů
17.00 – 17.30	večerní vizita na oddělení
17.30 – 18.30	večeře
21.00 – 06.00	noční klid

SLUŽBY POSKYTOVANÉ V AREÁLU FNOL

Každou neděli se pro věřící pacienty konají v posluchárně Neurologické kliniky FNOL pravidelné bohoslužby. Probíhají v době od 17.00 do 18.00 hod.

Ve FNOL funguje Sociální oddělení, jež zajišťuje sociální poradenství a pomoc hospitalizovaným, kteří vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebují pomoc druhé osoby. **Oddělení nabízí:**

- zajištění pomoci v domácím ošetřování zdravotní agenturou domácí péče nebo pečovatelskou službou
- umístění na oddělení geriatricke nebo v léčebně pro dlouhodobě nemocné (LDN)
- podání žádosti do domova důchodců a informace o dalších možnostech
- pomoc osamělým matkám
- sociální poradenství a pomoc handicapovaným a ohroženým dětem
- poradenství při vyřizování invalidního důchodu a průkazek ZTP
- konzultace v oblasti dalšího pracovního zařazení vzhledem ke změněnému zdravotnímu stavu
- konzultace v oblasti poskytování příspěvků při dietním stravování

V areálu nemocnice je pacientům k dispozici hlavní lékárna a také další dvě výdejny léků a výdejna zdravotnických prostředků (hole, berle, ortézy, paruky a další pomůcky).

Chodící pacienti mohou v rámci procházek v areálu FNOL využít nabízených dalších služeb, které nejsou provozovány nemocnicí:

- pošta
- prodej novin a časopisů a knih
- květinářství
- cukrárna
- kavárna
- bufet
- prodej zdravé výživy
- pekárna
- prodejna ovoce a zeleniny
- prodejna masa a uzenin
- oční optika

Doba návštěv hospitalizovaných pacientů na našem oddělení:

Po - Pá	15:00 - 17:00 hod.
So, Ne a svátky	10:00 - 11:30 hod. a 15:00 - 17:00 hod.

V individuálních případech je možné s personálem dohodnout návštěvy také mimo tuto stanovenou dobu.

UPOZORNĚNÍ - v době chřipkových epidemií mohou být veškeré návštěvy na základě rozhodnutí hygienika s ohledem na ochranu zdraví pacientů dočasně zrušeny.

NADSTANDARDNÍ POKOJ

. Nadstandardní pokoje mají samostatnou sprchu a WC. Vybaveny jsou televizí s DVD přehrávačem, rádiem, rychlovarnou konvicí, lednicí a telefonem. Nabízíme možnost přistýlky pro dalšího člena



DALŠÍ SLUŽBY POSKYTOVANÉ NA NAŠEM ODDĚLENÍ

PÉČE O JIZVY

Kožní poranění a operační rány se hojí vždy jizvou. Přestože je snahou chirurga minimalizovat rozsah jizev, může být výsledná jizva neuspokojivá, nápadná a bývá pacientem negativně vnímána. Proces vyžrávání trvá 3-6 měsíců, vzácně i 2 roky. Cílem komplexní péče je ovlivnit proces vyžrávání jizvy tak, aby byla minimálně kosmeticky nápadná.

Při propuštění Vám poradíme, jak o jizvu pečovat, doporučíme vhodné krémy a kosmetiku a tlakové masáže.

Na zhojené jizvy je možné přikládat speciální silikonové gely, které urychlují jejich vyžrávání a zabraňují jejich zbytnění. O přípravcích tohoto typu a způsobu jejich užití Vám podá vrchní sestra.

POOPERAČNÍ PRÁDLO

Již před operací Vám poradíme s výběrem vhodného prádla, které je bezpodmínečně nutné pro pooperační období, jedná se zejména o kompresivní bandáže po liposukcích, břišní pásy po plastických operacích břicha, podprsenky, návleky na obličej apod. Kontaktní osoba – vrchní sestra.

ZDRAVÁ POKOŽKA

Po léčebných a estetických zákrocích doporučujeme používání kvalitní solární kosmetiky. Přípravky jsou určeny na ochranu jizev a pleti po laserových zákrocích a účinně zabraňují vzniku hyperpigmentací. Na obličej je vhodné používat přípravky s faktorem SPF 50+. Řadu k zabránění vzniku a eliminaci již vzniklých pigmentových skvrn. Výrobky lze zakoupit v lékárně v areálu FNOL.

Po estetických zákrocích v oblasti obličeje (především faceliftu) Vám již před operací můžeme doporučit vhodnou hydratační péči, kterou je vhodné aplikovat i v pooperačním období a poradíme Vám i s výběrem vhodné korektivní kosmetiky.

PÉČE O CHRONICKÉ RÁNY

Specializujeme se také na léčbu chronických ran a rozsáhlých defektů, při jejichž léčbě užíváme nejnovější metody a postupy.