



ŠKÁLY HODNOCENÍ BOLESTI U NOVOROZENCŮ

1. FLACC Scale (Face-Legs-Activity-Cry-Consolability Scale) - pro novorozence a děti do 1 roku
(viz příloha č. 3)

2. NIPS (Neonatal/Infant Pain Scale) - pro děti do jednoho roku

Hodnocení bolesti		
Výraz obličeje		
0	uvolněné svaly	klidná tvář, neutrální výraz
1	grimasa	napjaté mimické svaly, sraštělé obočí, brada, zaťatá čelist (negativní výraz obličeje-nos, ústa, obočí)
Pláč		
0	žádný pláč	tichý, nepláče
1	fňukání	mírně, intermitentně kňourá, sténá
2	silný pláč	hlasitý křik, přidává na intenzitě, trvalý pláč (podle výrazu obličeje je možné počítat i bezhlasý pláč intubovaného dítěte)
Typ dýchání		
0	uvolněné	obvyklý typ dýchání pro dané dítě
1	změna v dýchání	zatahuje, dýchá nepravidelně, dává se, zadržuje dech
Paže		
0	uvolněné/mírné pohyby	bez svalové ztuhlosti, občasné náhodné pohyby paží
1	skrčené/natažené	natažené paže, napjaté, ztuhlé nebo rychlé střídání extenze a flexe
Nohy		
0	uvolněné/mírné pohyby	bez svalové ztuhlosti, občasné náhodné pohyby nohou
1	skrčené/natažené	natažené DK, napjaté, ztuhlé nebo rychlé střídání extenze a flexe
Stav vědomí		
0	spí/bdí	klidný, tiše spí, nebo je bdělý, občas pohne nohou
1	neklidný	je bdělý, neklidný, hází sebou, zmítá se
Vyhodnocení: součet nad 3 znamená bolest		

U pacientů na JIP možno pro zvýšení citlivosti metody přidat:

Akce srdeční		
0	odchylka 10 %	odchylka do 10 % od normální klidové hodnoty
1	odchylka 11-20 %	odchylka 11-20 %
2	odchylka nad 20 %	nad 20 %
Saturace O₂		
0	bez přidaného O ₂	dobrá saturace i bez zvýšeného FiO ₂
1	s přidaným O ₂	k zachování dobré saturace je třeba přidat O ₂
Vyhodnocení: 3-6 střední bolest, nad 6 silná bolest		

Tato příloha nepodléhá připomínkovému řízení.