



Informace pro pacienta s výskytem MRSA

Vážená paní, vážený pane,

při mikrobiologickém vyšetření vzorku biologického materiálu (např. stěr z rány, výtěr z nosu, krku, stěru z kůže) byl zjištěn výskyt bakterie, která je označována jako methicilin rezistentní *Staphylococcus aureus*, zkráceně MRSA. Dovolujeme si Vám předložit základní informace k problematice MRSA a dodržování režimových opatření.

Tělo každého člověka je přirozeně osídleno různými druhy bakterií, které u zdravého člověka nevyvolávají zdravotní potíže ani onemocnění, naopak chrání organismus před působením bakterií, které onemocnění způsobují. Mezi tyto bakterie patří i stafylokoky, které se u zdravých osob vyskytují zejména na kůži, sliznici nosu a nosohltanu. Při porušení celistvosti kůže, sliznic nebo snížení obranyschopnosti organismu však mohou vyvolat infekci kůže a podkoží, dýchacích cest, kostí, kloubů a dalších tkání, případně i sepsi (otravu krve).

MRSA je bakterie, která se od ostatních stafylokoků liší pouze tím, že není citlivá na běžně používaná antibiotika; léčba infekcí způsobených MRSA je ekonomicky náročná a výběr antibiotik je omezen. Proto se snažíme každého pacienta s prokázaným výskytem MRSA izolovat od ostatních pacientů, aby nedošlo k rozšíření této bakterie v nemocničním prostředí nebo u Vás doma, případně v rodině a Vašem okolí.

Je třeba zdůraznit, že samotný nález MRSA není vždy projevem onemocnění, může se jednat pouze o nosičství, tzn. osídlení kůže nebo sliznic tímto odolným (rezistentním) kmenem bakterie, který u nosiče zpravidla nevyvolá zdravotní potíže a neohrozí ani zdravé osoby v okolí. K vyvolání onemocnění může dojít při oslabení obranyschopnosti organismu člověka, porušení celistvosti kůže a sliznic a to jak u nosiče, tak i ostatních osob v okolí.

Výskyt MRSA ve Vašem organismu může být přechodným stavem, k jeho odstranění může dojít na základě léčby antibiotiky, použití dezinfekčních přípravků, případně samovolně obnovením přirozeného bakteriálního osídlení kůže a sliznic. Tuto skutečnost potvrdí opakovaný negativní výsledek mikrobiologického vyšetření biologického materiálu (např. výtěr z nosu, nosohltanu, stěr z rány).

Než dojde k této situaci, tj. odstranění MRSA z Vašeho organismu, je třeba dodržovat následující opatření, která Vás budou do určité míry omezovat, zabraňují však možnému šíření bakterie ve Vašem okolí a tím ve svém důsledku chrání i Vás.

Opatření, která musíme společně dodržovat, jsou následující:

- Během Vaší hospitalizace Vás umístíme na izolační pokoj/box.
- Zdravotnický personál bude při vstupu do Vašeho pokoje a při ošetřování a vyšetřování dodržovat přísnější hygienická opatření – bude si oblékat plášť, používat jednorázové rukavice, ev. čepici a ústenku.
- Pokoj můžete opouštět pouze v případě vyšetření, která nelze provést na izolačním pokoji nebo pokud není pokoj vybaven hygienickým zázemím; v těchto případech si před odchodem z pokoje umyjete a dezinfikujete ruce, event. dle pokynu zdravotnického personálu očistíte celé tělo. Je třeba, abyste používal(a) pouze vyčleněné WC a koupelnu, omezil(a) kontakt s ostatními pacienty na nezbytně nutnou dobu.
- K osobní hygieně používejte antibakteriální mycí emulze, které Vám dá k dispozici ošetřující personál.
- Budete-li mít známky infekce dýchacích cest (rýma, kašel apod.) používejte při opuštění pokoje ústenku.

**Příloha č. 1 MP-L012-04-1**

- Návštěvy Vašich blízkých na izolačním pokoji nejsou zakázány, je však třeba, aby dodržovaly potřebná hygienická opatření – oblékly si plášť, ev. použily čepici a ústenku, které odloží do připravených PE pytlů, a při odchodu z pokoje si umyly a dezinfikovaly ruce.

Výskyt MRSA ve Vašem organismu není důvodem k prodlužování Vašeho pobytu v nemocnici ani pracovní neschopnosti, tzn. po ukončení nezbytné hospitalizace v našem zařízení, Vás lékař propustí do domácí péče. Váš zvyklý denní režim včetně event. cestování není omezen.

Doporučení pro pobyt a ošetřování v domácím prostředí:

- K mytí celého těla nebo sprchování používejte tekutá mýdla s dezinfekčním účinkem, která jsou běžně dostupná na trhu.
- Upřednostňujte nošení prádla a oblečení, které lze prát při teplotách nad 60°C, dle možností měňte prádlo denně za čisté, a to zejména při infekci kůže a podkoží.
- Povlečení postele a lůžkovin měňte co nejčastěji, minimálně 2x týdně. Povlečení perte při teplotě nad 60°C.
- Pokud bydlíte ve společné domácnosti s osobou, která má porušenou kůži (např. ekzém, rozsáhlejší poranění), informujte se o dalších opatřeních k zabránění přenosu infekce při propuštění z nemocnice, případně u svého praktického lékaře.
- Pokud v době výskytu MRSA navštívíte zdravotnické zařízení, ať už ambulantní nebo nemocniční, informujte prosím o této skutečnosti ošetřujícího lékaře, případně zdravotní sestru. Na základě této informace pro Vás lékař může zvolit vhodný diagnostický a léčebný postup.

Tato příloha nepodléhá připomínkovému řízení