

# KLINIKA TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ A KARDIOVASKULÁRNÍ REHABILITACE

Oddělení tělovýchovného lékařství se nachází v budově „O“, v areálu Fakultní nemocnice Olomouc, na ulici I. P. Pavlova 6.

## ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA

---

Činnost kliniky je preventivní, kurativní a konziliární v otázkách preskripce tělesné zátěže. Objektem její činnosti jsou zdravé osoby, nemocní a rekonvalescenti všech věkových skupin.

Oddělení postupuje služby i pro celé spádové území severní a střední Moravy, a to v otázkách problematiky tělesné zátěže osob zdravých i zdravotně oslabených všech úrovní pohybových aktivit a všech věkových kategorií. Pro tyto osoby provádí oddělení zátěžové vyšetření kardiopulmonálních funkcí se stanovením pracovní tolerance a poradenskou službu s určením optimálního druhu pohybové aktivity včetně její míry a frekvence. Zohledňuje přitom funkční stav pohybového aparátu s návrhem vhodných kompenzačních cvičení. V rámci kliniky působí dětská obezitologická ambulance, pracoviště pro kardiovaskulární rehabilitaci a centrum pro funkční 3D trénink.

## ZDRAVOTNICKÉ ČINNOSTI

---

Dvoustupňová ergometrie - výpočet  $W170/kg$  - posouzení fyzické zdatnosti, zařazení do výkonnostních skupin.

Spiroergometrie - stanovení maximální spotřeby kyslíku, stanovení anaerobního prahu, optimální tepové frekvence. Doporučení vytrvalostního tréninku ke snížení podkožního tuku. Posouzení zátěžového EKG při maximální zátěži. Reakce kardiovaskulárního systému na statickou (Handgrip) i dynamickou práci.

Zátěžové EKG - změny srdeční činnosti event. prokrvení srdce při zátěži, adaptace organismu na zátěž, posouzení změn krevního tlaku při statické a dynamické práci.

Spirometrie - vyšetření plicních funkcí, event. vyšetření pozátěžového bronchospazmu, stanovení vitální kapacity plic.

TK Holter - 24 hodinové monitorování krevního tlaku v domácím prostředí, posouzení hypertenze.

EKG Holter - 24 hodinová monitorace EKG doma při běžné činnosti.

Měření podkožního tuku, stanovení množství aktivní tělesné hmoty, predikce tělesné výšky.

Poradna pro výživu a potravinové doplňky, konzultace rizika dopingu.

Skupinové i individuální programy řízené redukce hmotnosti.

Vyšetření určeným leteckým lékařem (sportovní i soukromí piloti)

Konzultační a poradenská činnost při výběru sportu pro děti, posouzení pohybového aparátu event. základní fyzioterapie, individuální léčebná tělesná výchova, masáže, parafín. Poradenská a konziliární činnost při doporučení pohybové aktivity pro pacienty s astma bronchiale, s hypertenzí, s metabolickým syndromem.