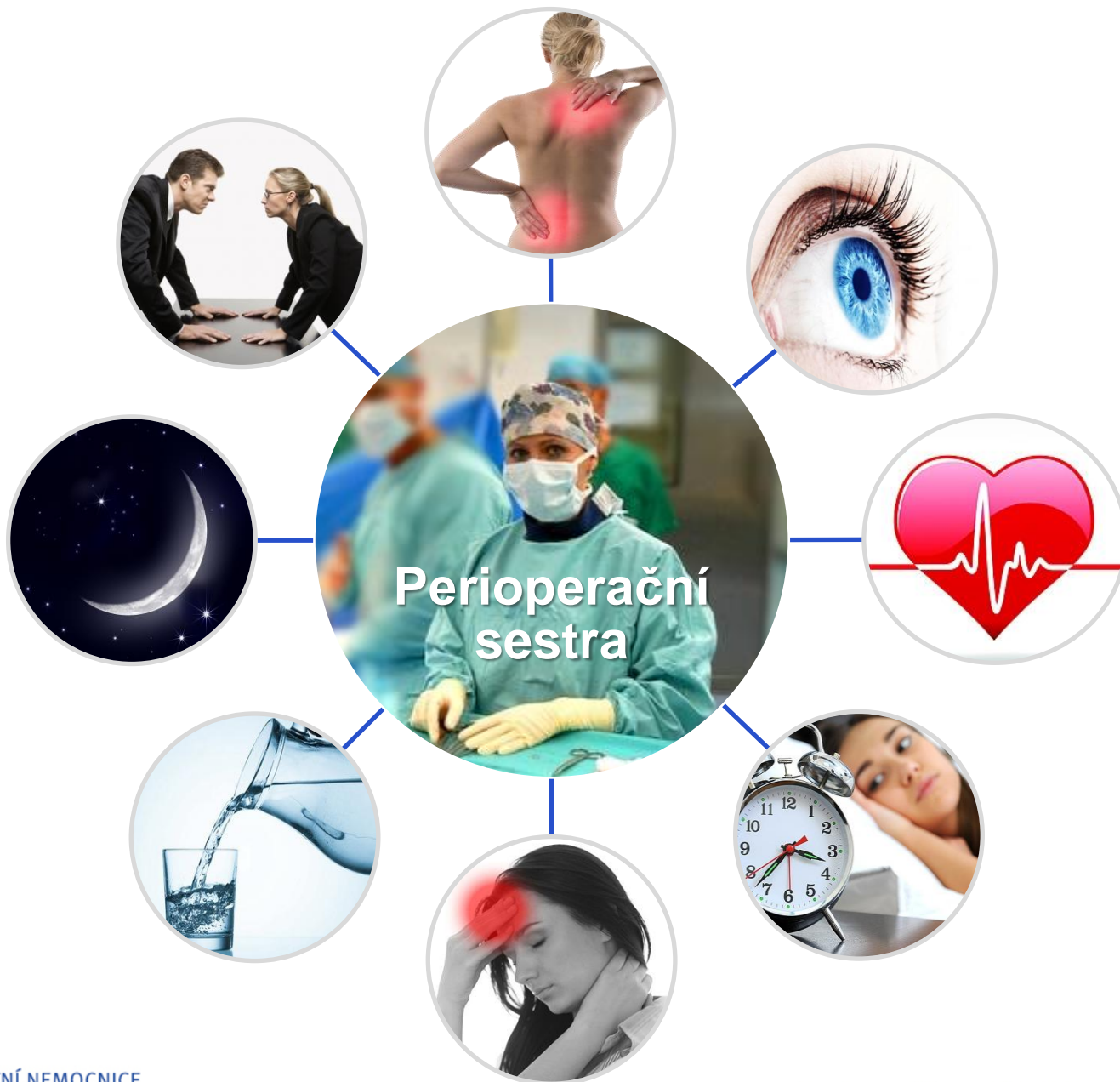




# Zátěž sester v perioperační péči

Petra Poulíková



# Vymezení výzkumného problému

**Jaká je míra fyzické a psychické zátěže perioperačních sester ve FN Olomouc?**

**Považují perioperační sestry opatření managementu v eliminaci jejich pracovní zátěže za dostatečná?**

# Metodika průzkumného šetření

## Dotazník

- 1/2016
- **nestandardizovaný** (19 otázek, 4 byly demografické)
- **standardizovaný** – Shirom - Melamedova škála (zaměřený na zjišťování úrovně rizika syndromu vyhoření)
- **69 respondentů**
- anonymní, dobrovolný, pouze pro účely k zpracování DP
- odpovědi – na předem vytištěné formuláře, zapečetěné schránky
- stupeň zatížení – škála 1-5, přičemž 1 je nejnižší a 5 je nejvyšší
- výpočet váženého aritmetického průměru ve vztahu k celkovému počtu 69 respondentů
- položky s nejvyšším váženým aritmetickým průměrem jsou pro respondenty nejvíce zatěžující

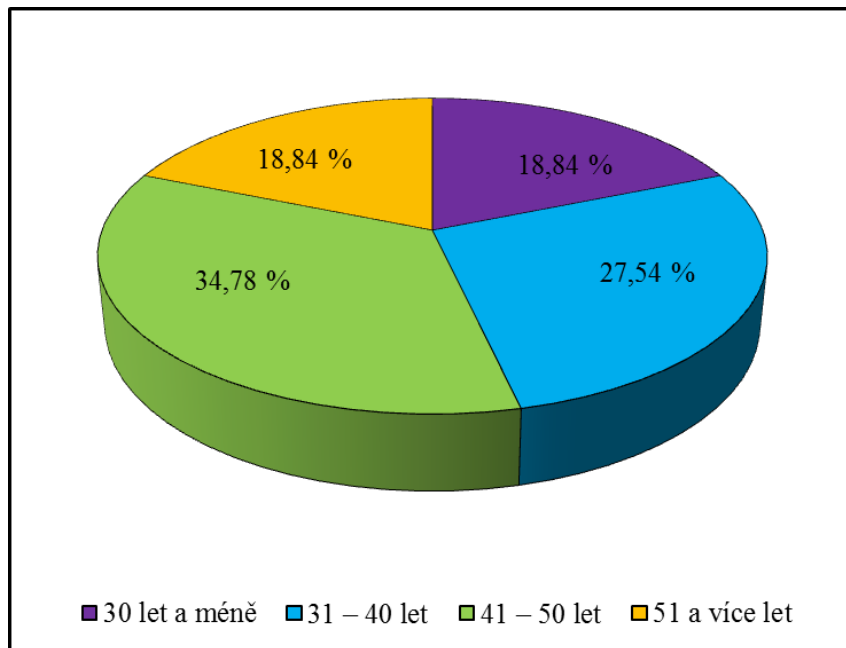
# Respondent

## ■ perioperační sestry FN Olomouc

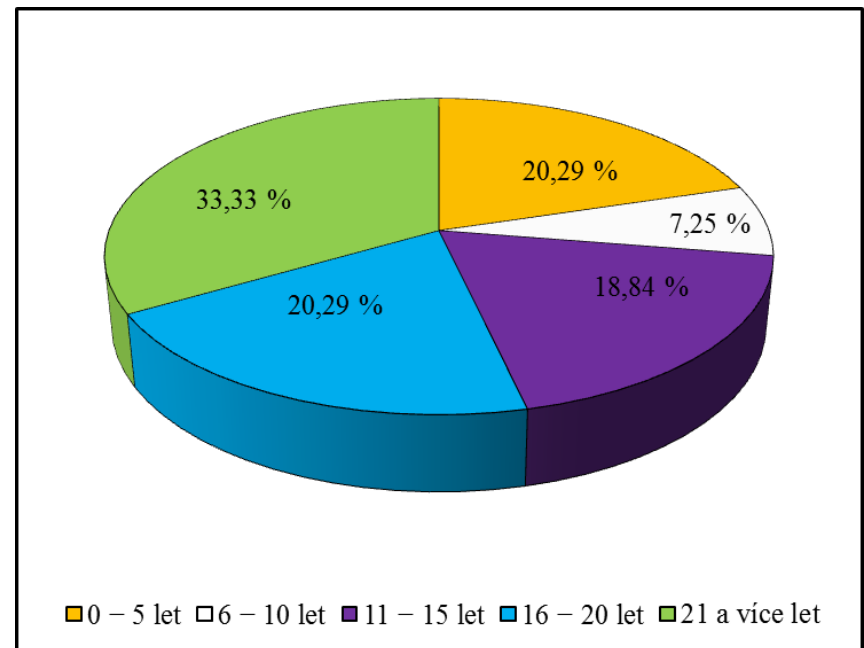
- Kardiochirurgická klinika
- Neurochirurgická klinika
- Ortopedická klinika
- Porodnicko-gynekologická klinika
- Oční klinika
- Centrální operační sály

# Nestandardizovaný dotazník

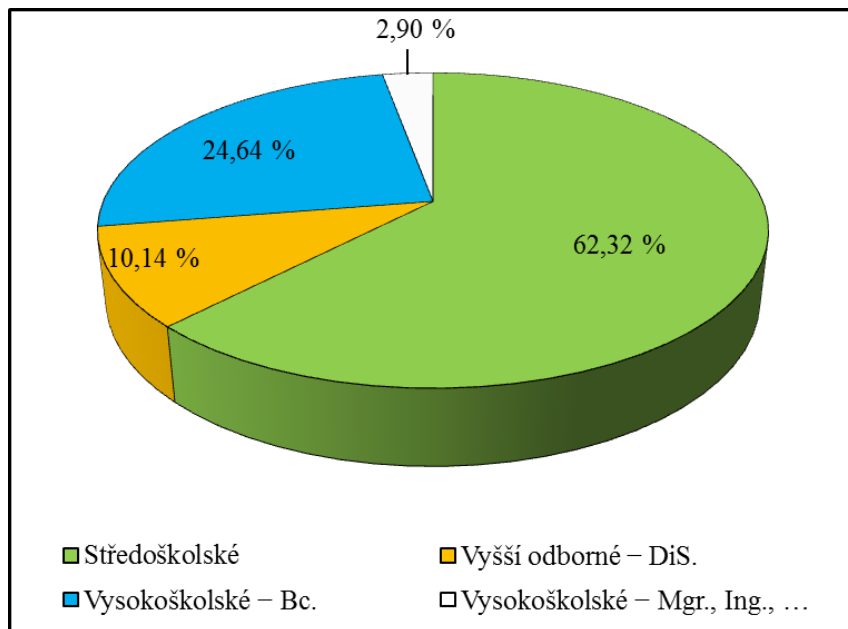
## Věk



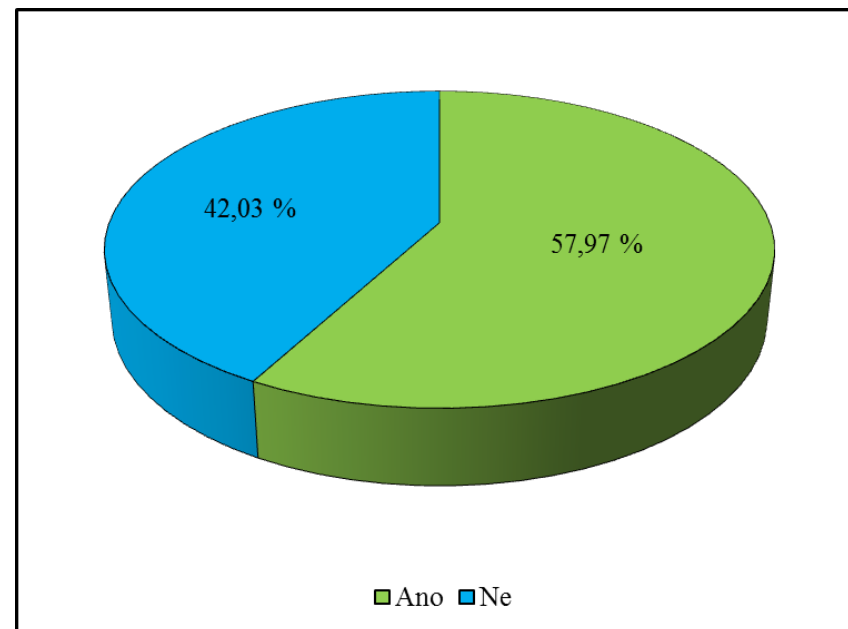
## Délka praxe



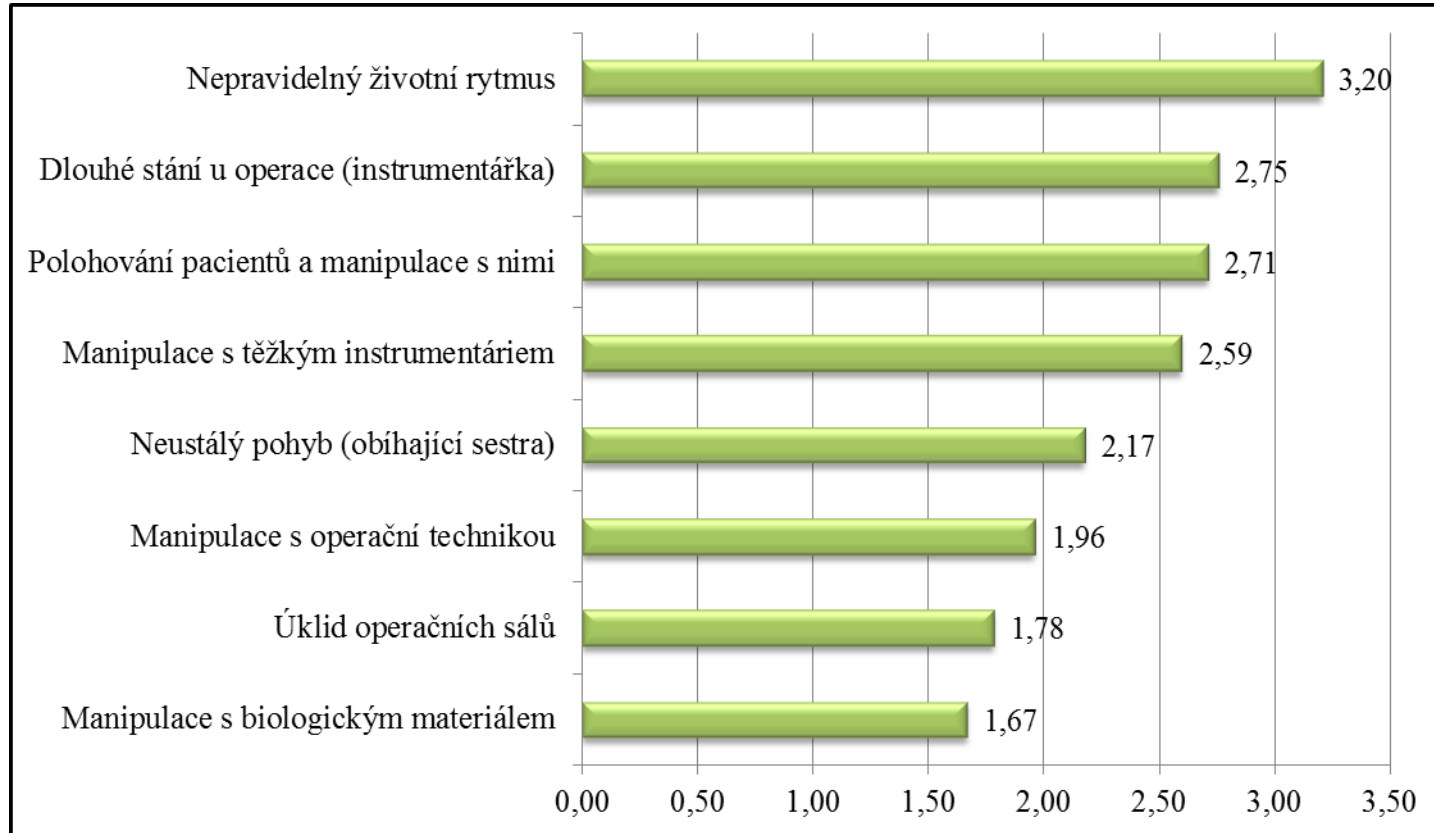
## Dosažené vzdělání



## Specializační vzdělání

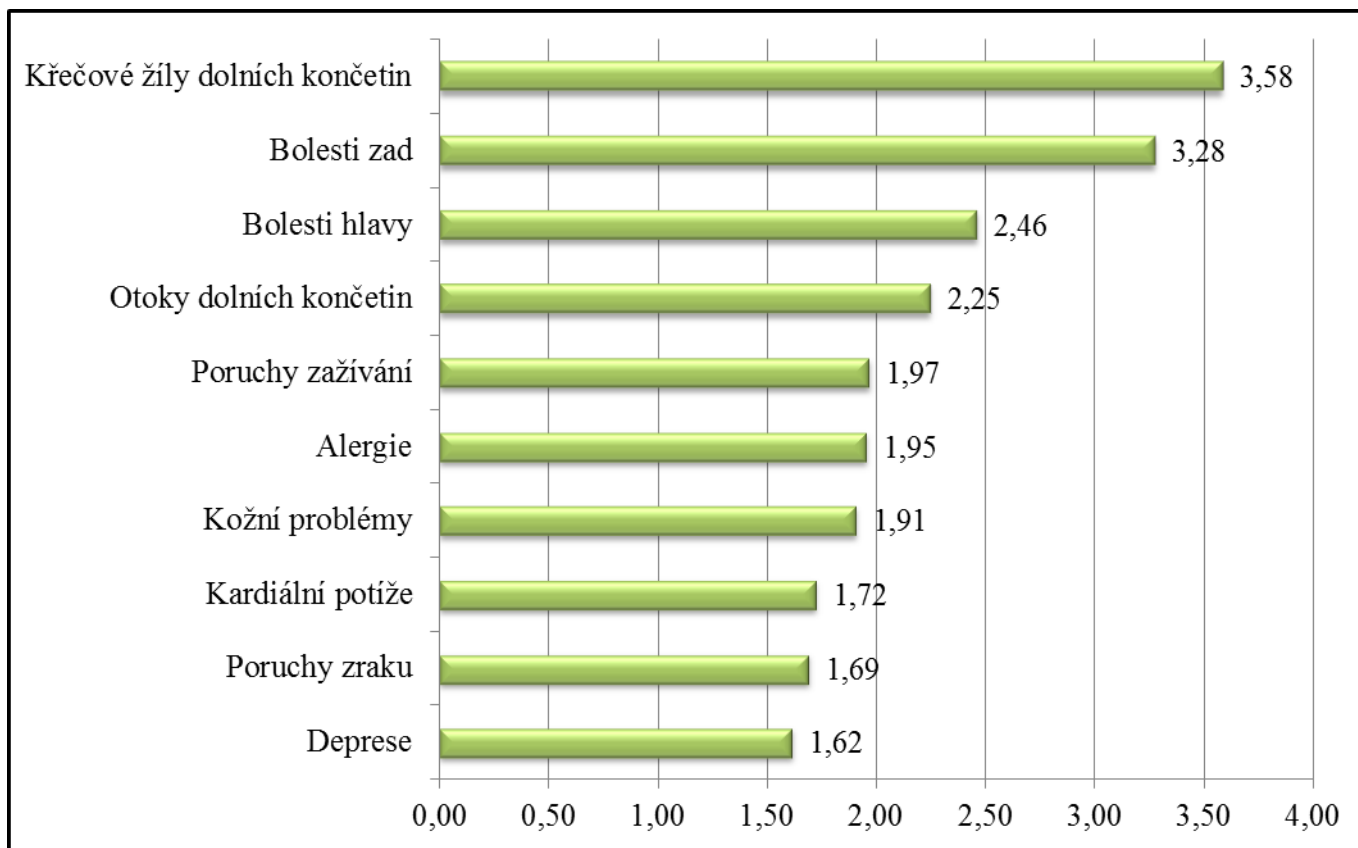


# Fyzická zátěž v zaměstnání

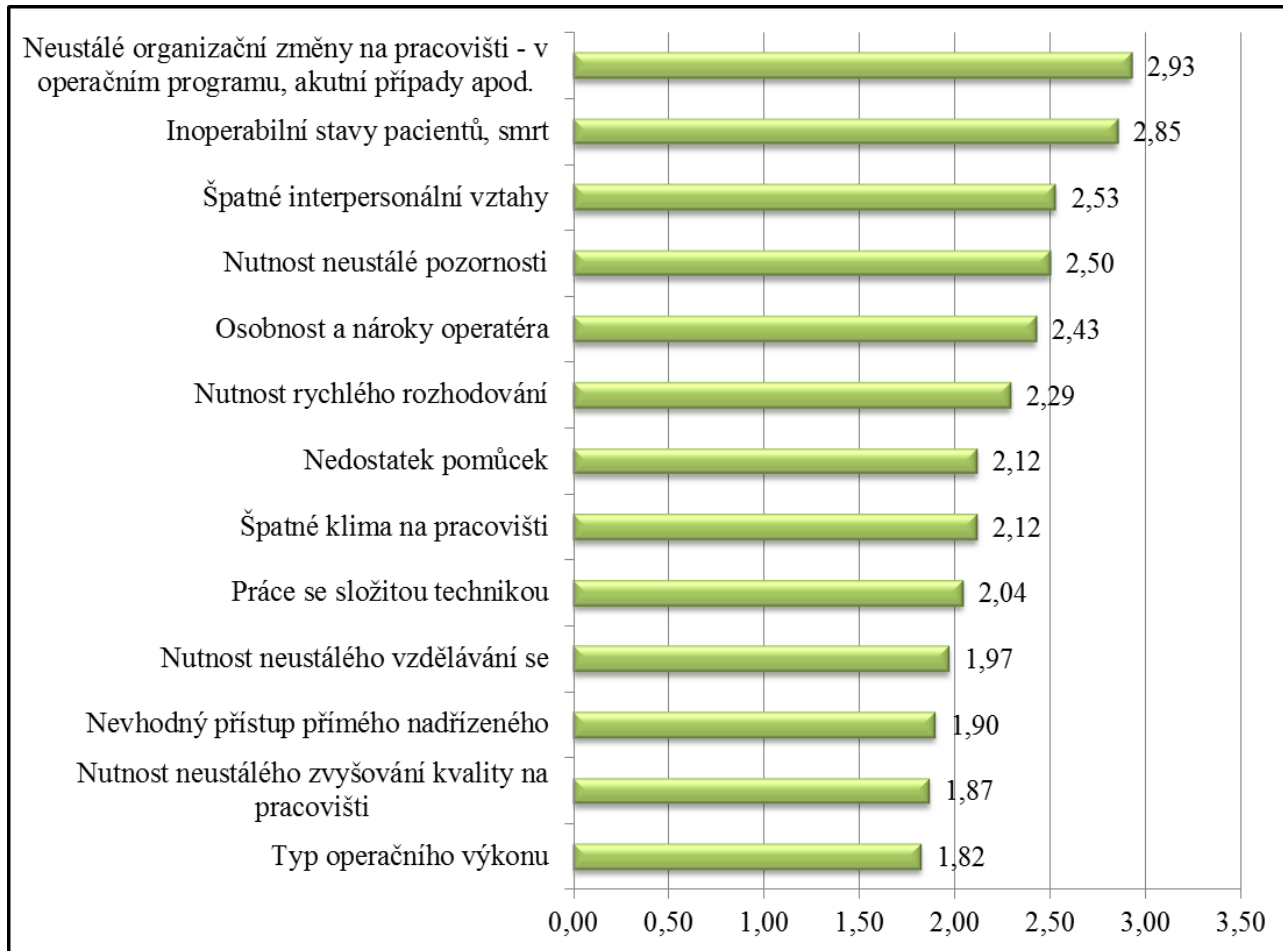




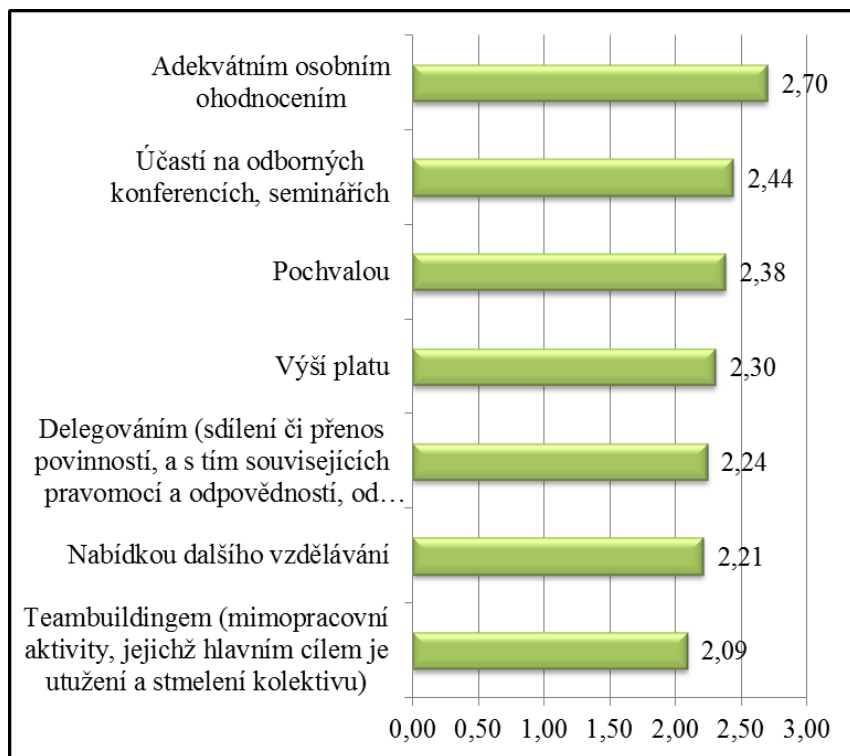
# Zdravotní problémy související s profesí



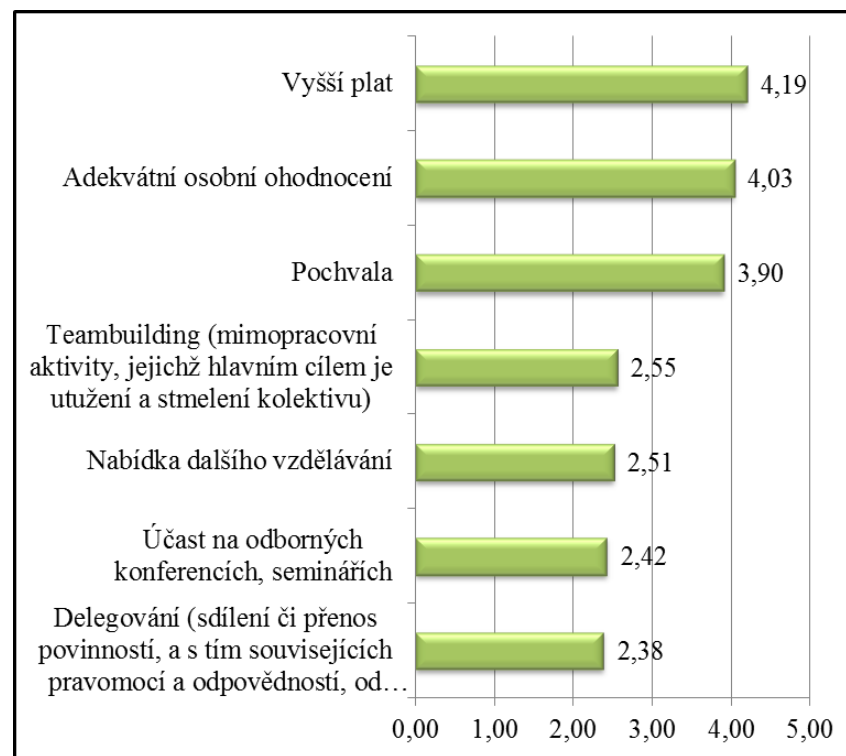
# Psychická zátěž v zaměstnání



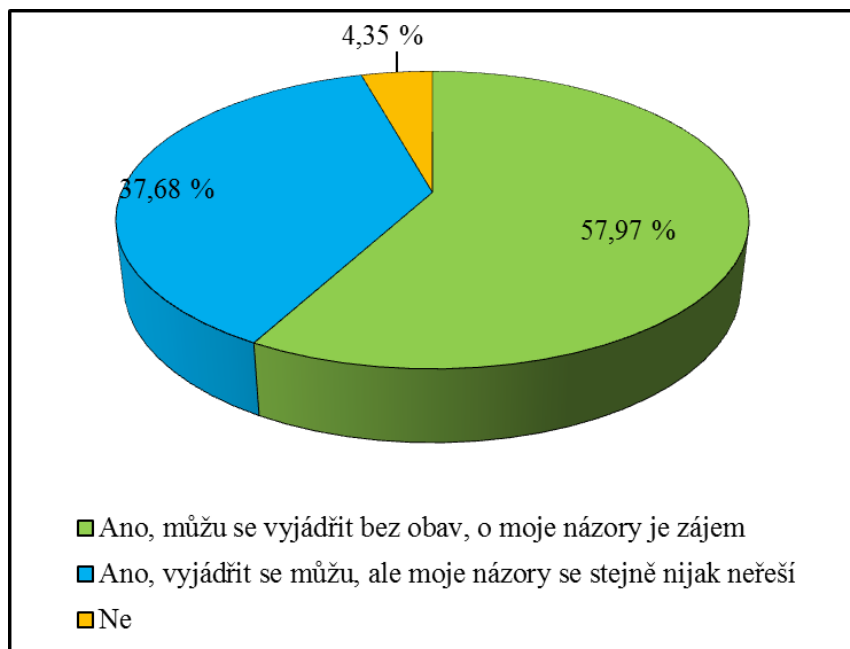
## Motivace od nadřízených



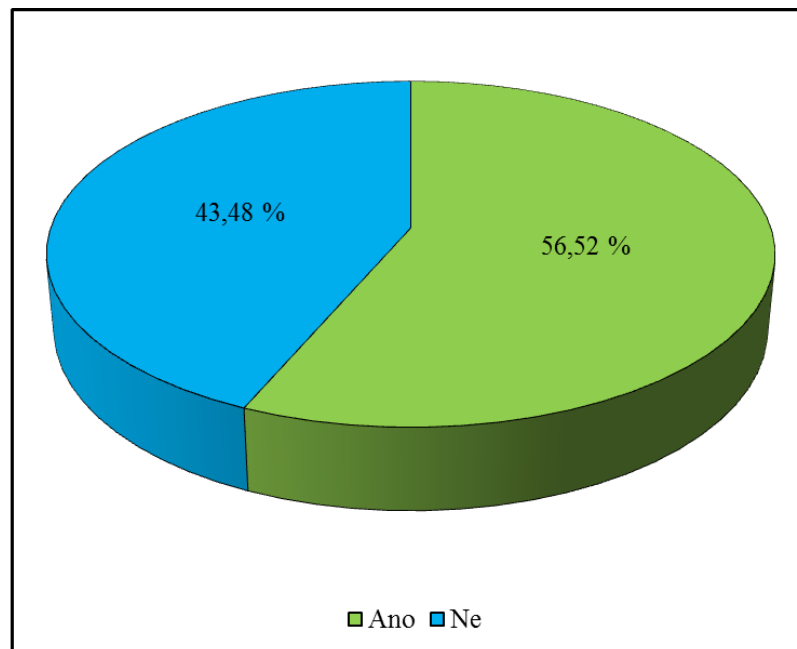
## Osobní motivace



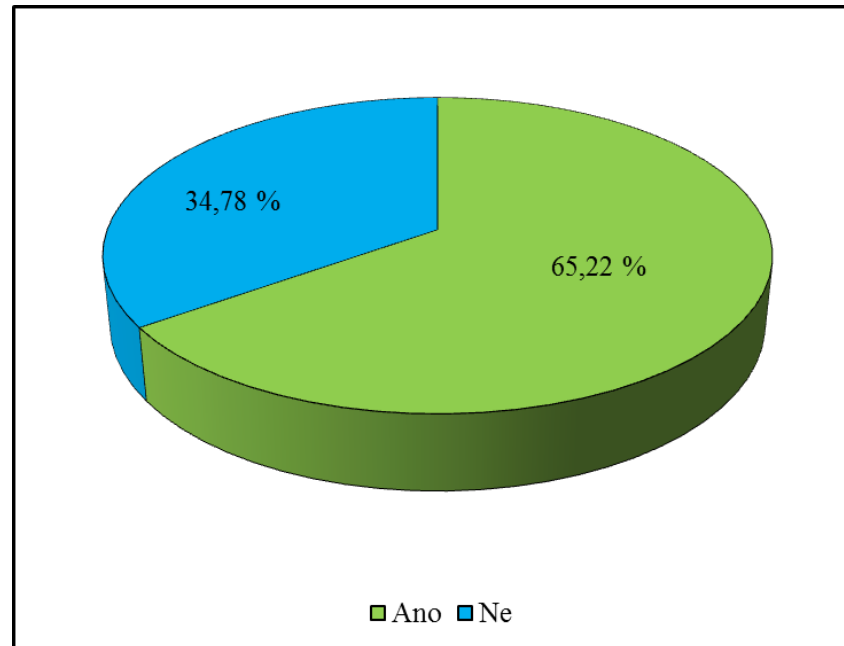
## Možnost vyjádřit vlastní názor před nadřízeným



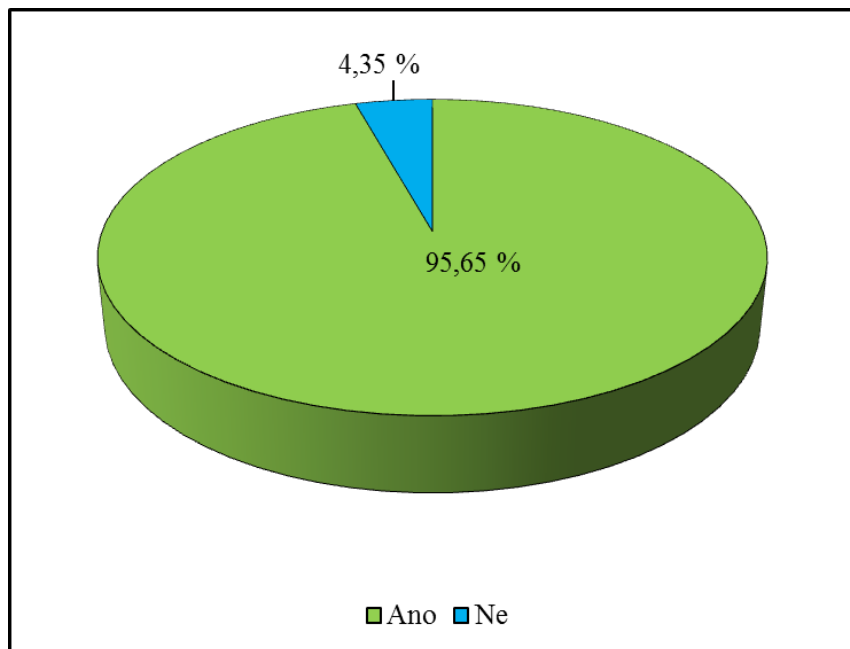
## Zájem managementu o pracovní podmínky



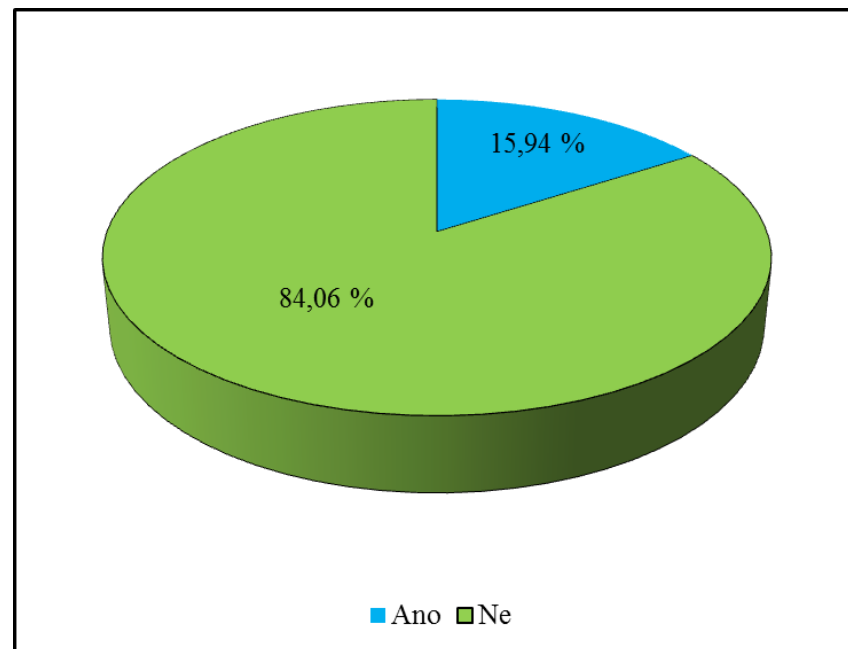
## Zájem o programy zaměřené na zvládání stresu a prevenci SV



## Pocit naplnění z profese



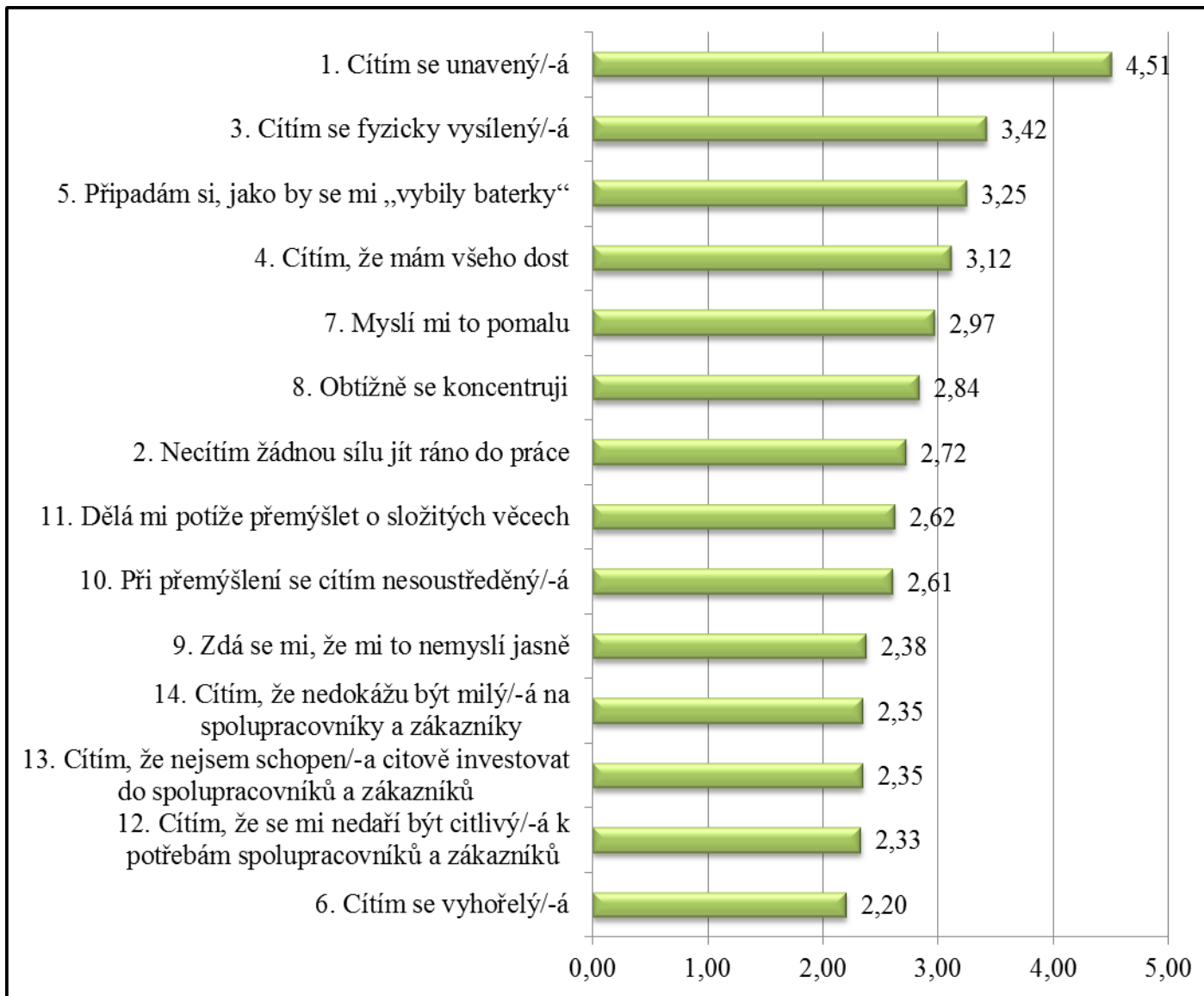
## Změna pracoviště



# Standardizovaný dotazník

## Shirom – Melamedova škála

- 14 položek
- **zjišťování úrovně rizika syndromu vyhoření**
- otázky jsou hodnoceny na sedmibodové škále od „Nikdy nebo téměř nikdy“ po „Vždy nebo téměř vždy“
- dotazník obsahuje tři subškály:
  - fyzická únava
  - emoční vyčerpání
  - kognitivní opotřebovanost





# Doporučení pro praxi

- Seznámení managementu FN Olomouc s výsledky výzkumu,
- pravidelné sledování a vyhodnocování spokojenosti zaměstnanců FN Olomouc – celonemocniční indikátor kvality,
- programy zaměřené na zvládání stresu pro sestry,
- doporučení pro VS - mimopracovní aktivity,
- kontinuální komunikace s podřízenými,
- zájem o pracovní podmínky perioperačních sester,
- finanční ohodnocení perioperačních sester – navýšení osobního ohodnocení.

# Doporučení pro perioperační sestry

- aktivní přístup k identifikaci svých vlastních potřeb
- zasadit se o své postavení v týmu a obhájit si vlastní práva
- zmobilizovat síly a upozornit zaměstnavatele na špatné pracovní podmínky, které by mohly jejich fyzické i psychické zdraví ohrozit



# Zdroje

- POULÍKOVÁ, Petra: Zátěž sester v perioperační péči. [Diplomová práce]. Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíně. Fakulta zdravotnictva. Katedra ošetrovaťelstva. Vedoucí diplomové práce: PhDr. Anna Litvínová, Ph.D. Stupeň odborné kvalifikace: magistr. Trenčín: FZ TnUAD, 2016, 91 s.

***„Skvělá práce dodá vašemu životu vzrušení  
a smysl. Nesprávná práce váš život  
vyčerpá.“***

***Jack Welch***

