

Životopis

Osobné údaje

Meno a priezvisko:	Ján Švihra
Dátum narodenia:	30. 5. 1991
Adresa:	Nekrasova 20, 036 01 Martin
Mobil:	+421 907 629 511
E-mail:	jshvihra@gmail.com

Vzdelanie

1997-2001	Základná škola na Tomášikovej ulici, Martin
1998-2006	Základná umelecká škola Martin, odbor klavír
2001-2009	Gymnázium Jozefa Lettricha
2006-2007	Akadémia vzdelávania Martin, odbor Anglický jazyk
2007-2008	Native school of English Martin, London Chamber of Commerce and Industry (LCCI) English Language Skills Assessment (ELSA) Certifikát
2009-2015	Lekárska fakulta Univerzity Palackého v Olomouci

Pracovné skúsenosti

2009-súčasnosť	Redaktor, Martinus.sk
2012-2013	Asistent výučby, Ústav patologickej fyziológie Lekárskej fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, výučba medikov 3. Ročníka
2012-2014	Študentský senátor v Senáte Lekárskej fakulty Univerzity Palackého v Olomouci
2012-súčasnosť	Manažment a medziľudské vzťahy, ELLERS s.r.o.
2013-2014	Študentská vedecká odborná činnosť, Urologická klinika Lekárskej fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, téma Striktúry uretry
2014	Účasť na konferencii Študentskej vedeckej odbornej činnosti, 1. miesto v kategórii Cena študentov v odbore Chirurgia
2014	Študijná stáž IFMSA, Lotyšsko, Riga East Clinical University Hospital Gailezers

Znalosti, záujmy a vlastnosti

Jazykové znalosti	Anglický jazyk aktívne slovom aj písomom Nemecký jazyk začiatočník
Počítačové znalosti	MS Office pokročilý užívateľ Wordpress pokročilý užívateľ

Vodičský preukaz

Zájmy

Vlastnosti

Skupina B

Film, literatúra, história, architektúra

Mojimi prednosťami sú empatia a schopnosť riešiť problémy. Považujem sa za vytrvalého človeka, ktorý vie pracovať pod stresom. Som kreatívny a komunikatívny.

Vážený pán riaditeľ,

som študentom posledného ročníka na Lekárskej fakulte Univerzity Palackého v Olomouci. Rozhodol som sa uchádzať o pracovný pomer v odbore urológia.

Štúdium urológie sa v Olomouci vyznačuje praktickým prístupom. Študenti absolvujú niekoľkotýždňovú cirkuláciu naprieč celým oddelením a vyskúšajú si celú paletu základných vyšetrení. Vďaka aktívnemu záujmu a dobrým znalostiam som získal pochvalu od prednostu doc. MUDr. Vladimíra Študenta, Ph.D. Okrem toho som počas môjho štúdia opakovane pôsobil na Urologickej klinike Univerzitnej nemocnice Martin, kde som postupne absolvoval povinnú ošetrovateľskú prax, dobrovoľnú letnú prax aj povinnú prax vo vybranom odbore. Aj vďaka tomu ma urológia uchvátila a začal som sa jej ešte viac venovať.

Pod vedením MUDr. Aleša Vidláře, Ph.D. a MUDr. Evy Burešové z Urologickej kliniky Fakultnej nemocnice v Olomouci som pracoval na študentskej vedeckej odbornej činnosti s témou Operačné riešenie striktúr uretry. Prácu som následne prezentoval na konferencii študentských prác v Olomouci, kde som za ňu získal prvé miesto v kategórii Cena Spolku lekárov v odbore Chirurgia.

K Lekárskej fakulte Univerzity Palackého v Olomouci mám hlboký vzťah, nakoľko som v rokoch 2012-2014 zasadal v Senáte Lekárskej fakulty. Okrem toho ma baví práca so študentmi, v rokoch 2012 a 2013 som pôsobil na Ústave patologickej fyziológie ako pomocná pedagogická sila.

Verím, že by som mohol byť dobrou súčasťou Vášho pracovného kolektívu. Prikladám svoj životopis a ďalšie materiály, ktoré Vám poskytnú podrobnejšie informácie. V prípade Vášho záujmu sa rád dostavím na osobný pohovor. Vopred ďakujem za akúkoľvek odpoveď.

S pozdravom a práním pekného dňa

Ján Švihra

+421 907 629 511

jsvihra@gmail.com

REVIEW OF STUDENT'S DATA

L09434

Ján ŠVIHRA

27.03.15 12:49

Overall study results				
Credits planned	Credits acquired	Recognized credits	Credits acquired	Average weighted
364	345	0	345.0	1,76

Time of study in years			
Standard length	Max. number	Number of registered	Max. left
6	9	5.6	3.4

Years of study:

Acad. year	Branch	Typ Form	Place	Registration date	Date of completion	Type of	Interrupted from	Interrupted until	Date of entry
2009/10	LEF/5103T065/CZ	M Full-time	Olomou	25.08.2009	31.08.2010	99			
2010/11	LEF/5103T065/CZ	M Full-time	Olomou	01.09.2010	31.08.2011	99			
2011/12	LEF/5103T065/CZ	M Full-time	Olomou	01.09.2011	31.08.2012	99			
2012/13	LEF/5103T065/CZ	M Full-time	Olomou	01.09.2012	31.08.2013	99			
2013/14	LEF/5103T065/CZ	M Full-time	Olomou	01.09.2013	31.08.2014	99			
2014/15	LEF/5103T065/CZ	M Full-time	Olomou	01.09.2014					

Interruption:

Years of study by qualifications:

Acad. year	Branch	Qualif.	Et	Yea	Cr.	Credits planned	Credits acq.	Recognized	Cr.recg.ot her	Avg. in recogn.	No. of recogn.	Average
2009/10	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	1	A	56	56	0	0	0,00	0	1.87 weighted
2010/11	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	2	A	66	66	0	0	0,00	0	2.04 weighted
2011/12	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	3	A	59	59	0	0	0,00	0	2.04 weighted
2012/13	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	4	A	64	64	0	0	0,00	0	1.41 weighted
2013/14	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	5	A	57	57	0	0	0,00	0	1.12 weighted
2014/15	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	6	A	62	43	0	0	0,00	0	0.0 weighted

Qualification by stages:

Stage	Branch	Qualif.	Credits planned	Credits acq.	Total credits	Average	Limit
1	LEF/5103T065/CZ	VŠL	364	345	0	1,76 weighted	360

Credits by years:

Acad. year	Year of	Credits	Credits acq.	Recognized	Average
2009/10	1	56	56	0	1,87 weighted
2010/11	2	66	66	0	2,04 weighted
2011/12	3	59	59	0	2,04 weighted
2012/13	4	64	64	0	1,41 weighted
2013/14	5	57	57	0	1,12 weighted
2014/15	6	62	43	0	0,00 weighted

Status of block completion within the current segment of study programme:

Branch	Qualification	Title	Status	Minimum number of	Credits acquired
LEF/5103T065/CZ	VŠL	Obligatory subjects	A	328	309

REVIEW OF STUDENT'S DATA

L09434

Ján ŠVIHRA

27.03.15 12:49

Branch	Qualification	Title	Status	Minimum number of	Credits acquired
LEF/5103T065/CZ	VŠL	Elective subjects - foreign language	B	4	4
LEF/5103T065/CZ	VŠL	Elective subjects - professional	B	12	12
LEF/5103T065/CZ	VŠL	Optional subjects	C	16	13
		Courses outside the study plan	C		5
Minimum number of credits total:				360	

Overview of course-credits and examinations:

Acad. year	Abbreviation	Title	Sem.	Cr.	No. of classes	Status	Gr.	Type of ex.	Rec.	Att.	Date
09/10	BIO/VCA11	Biologie	WS	0	30H+45H	A	S	Zp	N	1	18.12.09
09/10	CJA/VCA21	Angličtina 1	WS	0	0H+0H+3	B	S	Zp	N	1	27.01.10
09/10	CJA/VCB11	Latina a lékařská terminologie	WS	4	0H+0H+3	A	2	Zk+	N	1	22.01.10
09/10	LBF/VCA11	Lékařská biofyz., biomet. a výp. tech.	WS	0	30H+30H	A	S	Zp	N	1	27.05.10
09/10	LCH/VCA11	Lékařská chemie	WS	7	45H+15H	A	3	Zk+	N	1	14.01.10
09/10	NAN/VCA11	Normální anatomie I	WS	0	30H+45H	A	S	Zp	N	1	08.02.10
09/10	NAN/VCA14	Normální anatomie I - pitevni blok 1	WS	0	0H+30H+	A	S	-	N	1	08.02.10
09/10	BIO/VCB11	Biologie	SS	13	30H+30H	A	2	Zk+	N	1	22.06.10
09/10	HIE/VCB11	Histologie a embryologie I	SS	5	30H+45H	A	S	Zp	N	1	20.05.10
09/10	KAR/VCB11	První pomoc	SS	2	15H+6H+	A	S	Ko	N	1	15.06.10
09/10	LBF/VCB11	Lékařská biofyz., biomet. a výp. tech.	SS	10	30H+30H	A	2	Zk+	N	2	07.07.10
09/10	NAN/VCB11	Normální anatomie I	SS	13	30H+45H	A	1	Zk+	N	1	08.06.10
09/10	NAN/VCB14	Normální anatomie I - pitevni blok 2	SS	0	0H+30H+	A	S	-	N	1	26.05.10
09/10	SOL/VCB71	Etic. základy komunikace pro odb. praxi	SS	2	0H+10H+	A	S	Ko	N	1	28.04.10
10/11	FYZ/VCA11	Fyziologie	WS	0	45H+45H	A	S	Zp	N	1	15.12.10
10/11	HIE/VCA12	Histologie a embryologie II	WS	8	45H+45H	A	3	Zk+	N	1	31.01.11
10/11	LCH/VCA21	Biochemie	WS	0	30H+60H	A	S	Zp	N	1	21.12.10
10/11	NAN/VCA12	Normální anatomie II	WS	9	60H+45H	A	2	Zk+	N	2	15.02.11
10/11	CJA/VCB21	Angličtina 2	SS	4	0H+0H+3	B	1	Zk+	N	1	13.04.11
10/11	CJA/VC041	Angličtina 3	SS	3	0H+0H+3	C	S	Zp	N	1	25.05.11
10/11	FYZ/VCB11	Fyziologie	SS	18	45H+45H	A	1	Zk+	N	1	30.06.11
10/11	KEF/MOBIM	Moderní biofyzikální metody v medicíně	SS	3	2+0+0	C	S	Ko	N	1	09.05.11
10/11	LCH/VCB21	Biochemie	SS	16	60H+60H	A	3	Zk+	N	1	10.06.11
10/11	MIK/VCB11	Mikrobiologie I	SS	3	30H+30H	A	S	Zp	N	1	24.05.11
10/11	TPO/VCBP1	Ošetrovatelská praxe	SS	0	0H+150H	A	S	Zp	N	1	06.09.11
10/11	TPO/VCB13	Základy ošetrování nemocných	SS	2	0H+30H+	A	S	Ko	N	1	18.05.11
11/12	IN2/VCA11	Interní propedeutika	WS	5	45H+60H	A	E	Zk+	N	1	01.02.12
11/12	LBF/VCA61	Internetové zdroje pro medicínu a zdrav.	WS	2	0H+8H+7	B	S	Ko	N	1	07.12.11
11/12	LCH/VCA41	Enzymologie v medicíně	WS	2	0H+0H+8	C	S	Zp	N	1	08.12.11
11/12	LCH/VC071	Antioxidanty a volné radikály ve zdrav..	WS	1	0H+0H+8	C	S	Zp	N	1	20.10.11
11/12	MIK/VCA12	Mikrobiologie 2	WS	6	30H+30H	A	E	Zk+	N	1	10.01.12
11/12	PAT/VCA11	Patologie	WS	0	45H+60H	A	S	Zp	N	1	20.12.11
11/12	PFY/VCA11	Patologická fyziologie	WS	0	30H+45H	A	S	Zp	N	1	19.12.11
11/12	PSY/VCA11	Lékařská psychologie	WS	0	15H+15H	A	S	Zp	N	1	20.12.11
11/12	SOL/VCA11	Sociální lékařství a lékařská etika	WS	4	30H+0H+	A	A	Zk+	N	1	17.01.12
11/12	FAR/VCB11	Farmakologie I	SS	3	30H+45H	A	S	Zp	N	1	15.05.12
11/12	IN2/VCB21	Vnitřní lékařství I	SS	3	30H+37H	A	S	Zp	N	1	22.05.12
11/12	KIM/VCB11	Lékařská imunologie	SS	3	15H+16H	A	D	Zk+	N	2	27.08.12
11/12	PAT/VCB11	Patologie	SS	14	60H+60H	A	B	Zk+	N	1	04.06.12
11/12	PFY/VCB11	Patologická fyziologie	SS	10	30H+60H	A	D	Zk+	N	1	21.06.12
11/12	PLE/VCB31	Komunikace s pacientem v praxi I	SS	0	0H+5H+7	A	S	Zp	N	1	12.04.12
11/12	PSY/VCB11	Lékařská psychologie	SS	4	15H+15H	A	A	Zk+	N	1	20.04.12

REVIEW OF STUDENT'S DATA

L09434

Ján ŠVIHRA

27.03.15 12:49

Acad. year	Abbreviation	Title	Sem.	Cr.	No. of classes	Status	Gr.	Type of ex.	Rec.	Att.	Date
11/12	TVL/VCA21	Vybrané kapitoly ze sportov. medicíny	SS	2	0H+4H+1	B	S	Zp	N	1	25.04.12
12/13	FAR/VCA12	Farmakologie II	WS	7	30H+45H	A	C	Zk+	N	1	17.01.13
12/13	INI/VC012	Vnitřní lékařství II	WS	5	0H+79H+	A	S	Zp	N	1	07.12.12
12/13	LBF/VCB41	Aplikační software pro lékařskou praxi	WS	4	0H+15H+	B	S	Ko	N	1	03.10.12
12/13	NEU/VC011	Neurologie	WS	7	0H+72H+	A	B	Zk+	N	1	13.05.13
12/13	PLE/VCA32	Komunikace s pacientem v praxi 2	WS	2	0H+5H+7	A	S	Ko	N	1	29.11.12
12/13	PRL/VC011	Pracovní lékařství	WS	2	0H+8H+2	A	S	Ko	N	1	09.11.12
12/13	PSY/VC021	Psychiatrie	WS	7	0H+90H+	A	A	Zk+	N	1	01.02.13
12/13	RAD/VC011	Radiologie a nukleární medicína	WS	6	0H+60H+	A	B	Zk+	N	1	14.11.12
12/13	SOL/VC041	Klinická etika	WS	2	0H+0H+4	C	S	Zp	N	1	09.10.12
12/13	TVL/VC042	Tělových.lékařství a klinic.rehabilitace	WS	2	0H+12H+	A	A	Zk+	N	1	05.11.12
12/13	DET/VCBP1	Praxe z pediatrie	SS	0	0+2T+0	A	S	Zp	N	1	24.07.13
12/13	CH1/VCBP1	Praxe z chirurgie	SS	0	0+2T+0	A	S	Zp	N	1	27.08.13
12/13	CH1/VC011	Chirurgie I	SS	8	0H+120H	A	S	Ko	N	1	03.06.13
12/13	KOZ/VC012	Dermatovenerologie	SS	4	9H+30H+	A	A	Zk+	N	1	15.04.13
12/13	LCH/VCA62	Laboratorní diagnostika v klinické praxi	SS	4	0H+0H+2	B	S	Ko	N	1	21.03.13
12/13	ONK/VC011	Klinická onkologie	SS	2	0H+24H+	A	B	Zk+	N	1	04.04.13
12/13	RAD/VC021	Praktická sonografie	SS	2	0H+8H+0	C	S	Zp	N	1	18.02.13
13/14	DET/VC012	Pediatric	WS	6	0H+110H	A	S	Zp	N	1	07.02.14
13/14	DET/VC091	Pediatric	WS	0	0+0+0	A	A	Sri	N	1	26.02.14
13/14	CH2/VC011	Miniinvasivní metody v chirurgii	WS	1	0H+0H+4	C	S	Ko	N	1	04.11.13
13/14	INF/VCA11	Infekční nemoci I	WS	0	0H+21H+	A	S	Zp	N	1	31.10.13
13/14	IN3/VCA13	Vnitřní lékařství III	WS	5	5H+44H+	A	A	Zk+	N	1	04.12.13
13/14	LGE/VC011	Lékařská genetika a fetální medicína	WS	3	0H+5H+2	A	A	Zk+	N	1	11.11.13
13/14	OCC/VC011	Oftalmologie	WS	3	12H+36H	A	A	Zk+	N	1	25.10.13
13/14	ORL/VC011	ORL	WS	3	0H+24H+	A	A	Zk+	N	1	02.10.13
13/14	PVL/VC011	Epidemiologie	WS	3	0H+0H+8	A	S	Zp	N	1	30.01.14
13/14	URO/VC011	Urologie	WS	4	27H+42H	A	A	Zk+	N	1	05.01.14
13/14	DET/VC041	Aktuální problémy v dětské nefrologii	SS	2	0H+0H+8	C	S	Zp	N	1	25.03.14
13/14	DLF/VC051	SVOČ - aktivní účast I	SS	2	0H+0H+0	C	S	Zp	N	1	02.09.14
13/14	INF/VCB11	Infekční nemoci 2	SS	4	0H+9H+9	A	A	Zk+	N	1	15.04.14
13/14	IN3/VCB13	Vnitřní lékařství III	SS	4	5H+44H+	A	S	Zp	N	1	17.04.14
13/14	KAR/VC022	Anesteziologie,urgent. a intenz.mediceína	SS	8	15H+57H	A	B	Zk+	N	1	23.05.14
13/14	PGY/VCBP1	Praxe z porodnictví a gynekologie	SS	0	0+2T+0	A	S	Zp	N	1	18.06.14
13/14	PGY/VC011	Gynekologie a porodnictví I	SS	5	0H+60H+	A	S	Ko	N	1	04.04.14
13/14	SLP/VC011	Soudní lékařství	SS	3	0H+28H+	A	A	Zk+	N	1	18.03.14
13/14	SOL/VC021	Sociální lékařství I	SS	1	0H+0H+2	A	S	Zp	N	1	12.02.14
14/15	DLF/VC023	Zahraniční lékařská praxe IFMSA, 1 měsíc,	WS	2		-	S	Zp	N	1	13.01.15
14/15	CH0/VC023	Chirurgie II (ortopedie, neurochirurgie)	WS	16	2T+4T+2	A	S	Zp	N	1	06.02.15
14/15	PGY/VC012	Gynekologie a porodnictví II	WS	9	0+2T+2T	A	S	Zp	N	1	31.10.14
14/15	PGY/VC091	Gynekologie a porodnictví	WS	0	0+0+0	A	E	Sri	N	1	26.11.14
14/15	PLE/VC041	Všeobecné praktické lékařství	WS	2	0H+4D+7	A	S	Zp	N	1	15.09.14
14/15	PLE/VC051	Povinná praxe ve vybraných lék. oborech	WS	2	0H+9D+2	A	S	Zp	N	1	07.10.14
14/15	PLI/VC031	Akutní stavy v medicíně	WS	3	0H+15H+	A	S	Ko	N	1	27.02.15
14/15	PVL/VC022	Evidence Based Medicine	WS	3	0H+36H+	A	S	Zp	N	1	12.09.14
14/15	PVL/VC091	Epidemiologie, právo a sociál. lékařství	WS	0	0+0+0	A	A	Sri	N	1	14.10.14
14/15	SLP/VC021	Medicinské právo	WS	3	0H+0H+2	A	S	Zp	N	1	06.10.14
14/15	SOL/VC022	Sociální lékařství II	WS	3	0H+0H+4	A	S	Zp	N	1	12.09.14
14/15	CH1/VC092	Chirurgie	SS	0	0+0+0	A	C	Sri	N	1	18.02.15
14/15	IN0/VC044	Vnitřní lékařství 4	SS	19	1T+7T+1	A		Zp	N		
14/15	IN0/VC091	Vnitřní lékařství	SS	0	0+0+0	A		Sri	N		



IFMSA

International Federation of
Medical Students' Associations



SCOPE

Professional Exchange

Certificate

This is to certify that the Medical Student

DAN ŠTURA

from SLOVAKIA

has successfully completed his/her professional exchange programme.

The student worked in the department of

ORTHOPEDICS AND TRAUMATOLOGY

at the RIGA EAST CLINICAL UNIVERSITY HOSPITAL
GAILEZERU 140-142 STREET

LATVIA

during the period

AUGUST

under the supervision

Ilgis Zariņš

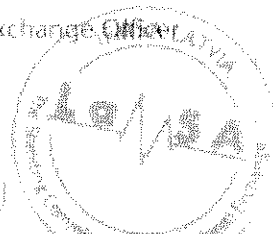
Head of Department
Orthopedics

of

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students' Associations.

Tutor/Institution

National/ Local Exchange Officer





Lékařská fakulta
Univerzity Palackého
v Olomouci

Urologická klinika

Ján Švihra, zhodnocení SVOČ

Student Ján Švihra spolupracoval na urologické klinice v rámci SVOČ v roce 2013/2014. Téma práce bylo "Zhodnocení operačního řešení striktur uretry", školitelem byl MUDr. Aleš Vidlář a MUDr. Eva Burešová. Během naší spolupráce prokázal vysoké odborné znalosti, schopnost vyhledat a analyzovat potřebné informace. Zvolené téma SVOČ zpracoval na velmi vysoké úrovni, velmi kvalitní byla i samotná prezentace na konferenci SVOČ 13.5.2014. Kvalita jeho práce byla potvrzena i získanou 1. cenou Spolku mediků.

Celkově můžu Jána Švihra pochválit za velmi kvalitní vědeckou práci i schopnost svou práci výborně prezentovat.

MUDr. Aleš Vidlář, Ph.D., FEBU

Univerzita Palackého v Olomouci
Lékařská fakulta
Klinika urologie

adresa
jméno, funkce
tel. +420 xxx xxx xxx
e-mail
www.univ-palacky.cz



Lékařská fakulta
Univerzity Palackého
v Olomouci

Urologická klinika

Ján Švihra, doporučení

Ján Švihra projevil o urologii velký zájem. Praxe na oddělení a ambulancích je nedílnou součástí výuky urologie a Ján k ní přistupoval velmi aktivně. Závěrečnou zkoušku absolvoval u mne a díky kvalitním znalostem si odnesl výbornou známku. Vzhledem k tomu i velkému zájmu o obor urologie pokračoval v další spolupráci a Ján pracoval na studentské vědecké odborné činnosti pod vedením doktora Vidláře a doc. MUDr. Burešové. S potěšením jsem zjistil, že za práci dostal 1. cenu Spolku mediků. Jána považuji za velmi schopného studenta a v budoucnu po ukončení studia by jeho další působení na urologické klinice bylo zřejmě významným přínosem.

Doc. MUDr. Vladimír Študent, Ph.D.

Univerzita Palackého v Olomouci
Lékařská fakulta
Klinika urologie

Olomouc 27.3.2015

adresa:
jméno, funkce:
tela: +420 xxx xxx xxx
e-mail:
www.lf.upol.cz