

ŽIVOTOPIS

OSOBNÍ ÚDAJE :

Jméno :Lenka Krutilová

Datum narození :13.4.1993

Adresa: Široká 237,751 11 Radslavice

Telefon: 733 271 228

E-mail :L.Krutilova@seznam.cz

Národnost:česká

Rodinný stav: svobodná

Zdravotní stav : dobrý



VZDĚLÁNÍ A PRAXE :

Vzdělání:2012 až dosud - Lékařská fakulta Univerzity Palackého v Olomouci,
obor – Všeobecné lékařství, 6. ročník

2008 – 2012 - Gymnázium Jana Blahoslava a Střední pedagogická škola,
Denisova 3,Přerov

1999 – 2008 - Základní škola U Tenisu, Přerov

Praxe:

Gymnázium :projekt Přírodovědlec - Přírodovědecká fakulta Olomouc, účast na
chemických olympiádách

Univerzita:SVOČ – Nejčastější kontaktní alergeny dutiny ústní (2017)

(odečítání epikutánních testů, práce s dokumentací)

Praxe : na dermatovenerologickém oddělení ve Fakultní nemocnici
Olomouc(2 týdny), ve Vojenské nemocnici Olomouc (4 týdny)

na dětském oddělení v Přerově(1 týden), v Prostějově (1 týden), u
praktického lékaře pro děti a dorost(1 týden)

u praktického lékaře pro dospělé – 1 týden (2015)

na chirurgickém , interním a gynekologicko-porodnickém oddělení v rámci výuky

Další činnost na Lékařské fakultě:

člen spolku mediků, pomoc při organizaci akce Neznáš – nezachrániš, práce s dětmi (Nemocnice pro medvídky, mikulášská nadílka na Dětském oddělení FN Olomouc, Čteme dětem), výpomoc na některých akcích IFMSA

CIZÍ JAZYKY:

Anglický jazyk :slovem i písmem ,aktivně, státní zkouška

Německý jazyk :slovem i písmem, znalost středně pokročilá

TECHNICKÉ SCHOPNOSTI A DOVEDNOSTI :

Práce s Pc :Windows, MS World, MS Excel, MS Power Point, práce s internetem

Řidičský průkaz: skupina B

VLASTNOSTI :

Pracovitá, společenská, komunikativní, samostatná, empatická

ZÁJMY:

četba, cestování, práce s dětmi,dříve výpomoc na školách v přírodě, fotografování, cyklistika, tanec, výroba dekorací, vaření, turistika

V Olomouci dne 22.1.2018

Lenka Krutilová

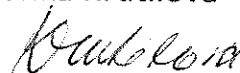


Vážená komise,

ucházím se o pracovní pozici lékařky ve Fakultní nemocnici Olomouc. Ráda bych zůstala pracovat na své alma mater, ke které jsem si vybudovala vřelý vztah. Během studia medicíny jsem zpracovala SVOČ na téma Nejčastější kontaktní alergen dutiny ústní. Absolvovala praxi na chirurgickém, interním, gynekologicko-porodnickém oddělení a praxi u praktického lékaře. S velkým nadšením jsem stážovala na Dermatovenerologickém oddělení Fakultní nemocnice Olomouc a Vojenské nemocnice Olomouc stejně jako na Dětském oddělení v Přerově a Prostějově. Účastnila jsem se několika akcí organizace IFMSA a vypomáhala jsem také ve spolku mediků. Po ukončení školy bych se ráda věnovala dermatovenerologii, protože je to obor aktivně pracující s lidmi, spojuje v sobě jak pestrou diferenciální diagnostiku nemocí, tak i zručnost při provádění drobných zákroků. Zároveň se na kůži může projevit i spousta interních chorob a může tak upozornit na nebezpečí pro pacienta. Zároveň miluji děti a ráda s nimi pracuji, proto mou druhou volbou by byla pediatrie. Jsem pracovitá, svědomitá, přátelská, ráda se vzdělávám a vždy se snažím získat si důvěru pacientů. Ráda bych se stala součástí skvělého týmu FN Olomouc, uplatnila již získané dovednosti a vědomosti a věnovala se i oblastem, ve kterých medicína pacientům ještě nedokáže pomoci. Budu se snažit podpořit kolektivní spolupráci a získat si důvěru budoucích kolegů.

Dne 23.1.2018

Lenka Krutilová



PŘEHLED ÚDAJŮ O STUDENTOVĚ

L12047

KRUTILOVÁ Lenka

Místo nar. Přerov

● Léta studia

Ak. rok	Obor/Kombinace	Typ Forma	Místo	Datum zápisu	Datum ukončení	Typ ukon.	● Přerušení		
							Přerušeno od	Přerušeno do	Datum nástupu
2012/13	5103T065	M Prezenční	Olomouc	16.07.2012	31.08.2013	99			
2013/14	5103T065	M Prezenční	Olomouc	01.09.2013	31.08.2014	99			
2014/15	5103T065	M Prezenční	Olomouc	01.09.2014	31.08.2015	99			
2015/16	5103T065	M Prezenční	Olomouc	01.09.2015	31.08.2016	99			
2016/17	5103T065	M Prezenční	Olomouc	01.09.2016	31.08.2017	99			
2017/18	5103T065	M Prezenční	Olomouc	01.09.2017					

● Léta studia po aprobacích

Akad. rok	Obor	Aprob.	Et.	Rok	Kr.	Plán. kredity	Dosaž. kredity	Uznané kredity	Kr. uzn. jinak	Prům. uzn. př.	P. uzn. př.	Průměr
2012/13	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	1	A	56	56	0	0	0	0	2,38 vážený
2013/14	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	2	A	68	68	0	0	0	0	2,28 vážený
2014/15	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	3	A	59	59	0	0	0	0	2,04 vážený
2015/16	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	4	A	62	62	0	0	0	0	1,50 vážený
2016/17	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	5	A	58	58	0	0	0	0	1,31 vážený
2017/18	LEF/5103T065/CZ	VŠL	1	6	A	60	26	0	0	0	0	0,00 vážený

● Aprobace po etapách

Etap	Obor	Aprobace	Plán. kredity	Dosaž. kredity	Uznané kredity	Průměr	Limit
1	LEF/5103T065/CZ	VŠL	363	329	0	1,99 vážený	360

● Kredity po ročnících

Ak. rok	Ročník	Plán. kredity	Dosaž. kredity	Uznané kredity	Průměr	Celk.prům. do roku bez LS	Celk.prům. do roku
2012/13	1	56	56	0	2,38 vážený	3,00	2,38
2013/14	2	68	68	0	2,28 vážený	2,42	2,33
2014/15	3	59	59	0	2,04 vážený	2,30	2,24
2015/16	4	62	62	0	1,50 vážený	2,17	2,10
2016/17	5	58	58	0	1,31 vážený	2,02	1,99
2017/18	6	60	26	0	0,00 vážený	1,99	1,99

● Celkové výsledky studia

Plánované kredity	Dosažené kredity	Uznané kredity	Získané kredity	Průměr vážený
363	329	0	329	1,99

● Doba studia v letech

Standardní délka	Max. délka	Počet odstudovaných let	Zbývá
6	9	5,5	03,5

● Stav plnění bloků aktuálního segmentu studijního programu

Obor	Aprobace	Název	Statut	Min. kred.	Min.poč. předm.	Získ. kred.
LEF/5103T065/CZ	VŠL	Povinné předměty	A	328	82	294
LEF/5103T065/CZ	VŠL	Povinně volitelné předměty - cizí jazyk	B	4		4

PŘEHLED ÚDAJŮ O STUDENTOVĚ

L12047

KRUTILOVÁ Lenka

Místo nar. Přerov

Obor	Aprobace	Název	Statut	Min. kred.	Min.poč. předm.	Získ. kred.
LEF/5103T065/CZ VŠL		Povinně volitelné předměty - odborné	B	12		13
LEF/5103T065/CZ VŠL		Volitelné předměty	C	16		16
		Předměty mimo studijní plán	C			2
				360		

● Přehled zápočtů a zkoušek (* u předmětu znamená, že předmět je nahrazován jednorázovým předmětem)

Akad. rok	Zkratka	Název	Záp. př. zk. Dat.	Hodn. Se.	Kr. dotace	Statut	Typ Zn. zk.	Uzn. Pok.	Datum	Body
12/13	BIO/VCA11	Biologie		ZS 0	30H+45H+(A S	Zp	1	19.12.12		
12/13	CJA/VCA21	Angličtina 1		ZS 0	0H+0H+30IB S	Zp	1	15.02.13		
12/13	LBF/VCA11	Lékařská biofyz., biomet. a výp. tech.		ZS 0	30H+30H+(A S	Zp	1	03.01.13		
12/13	LCH/VCA11	Lékařská chemie	13.12.12 S	ZS 7	45H+15H+(A E	Zk+	1	09.01.13	21,5	
12/13	NAN/VCA13	Normální anatomie 1		ZS 0	60H+60H+(A S	Zp	1	02.01.13		
12/13	NAN/VCA14	Normální anatomie - pitevni blok 1		ZS 0	0H+30H+0IA S	-	1	21.11.12		
12/13	BIO/VCB11	Biologie	15.05.13 S	LS 13	30H+30H+A E	Zk+	1	18.06.13	59	
12/13	CJA/VCB11	Latina a lékařská terminologie	08.07.13 S	LS 4	0H+0H+30IA B	Zk+	1	08.07.13		
12/13	HIE/VCB11	Histologie a embryologie 1		LS 5	30H+45H+(A S	Zp	1	20.05.13		
12/13	KAR/VCB11	První pomoc		LS 2	15H+6H+0IA S	Ko	1	15.05.13		
12/13	LBF/VCB11	Lékařská biofyz., biomet. a výp. tech.	10.05.13 S	LS 10	30H+30H+(A C	Zk+	1	26.08.13		
12/13	LCH/VCB20	Biochemie 1		LS 0	30H+45H+(A S	Zp	1	22.05.13		
12/13	NAN/VCB13	Normální anatomie 2	23.05.13 S	LS 13	30H+45H+(A C	Zk+	2	06.08.13		
12/13	NAN/VCB14	Normální anatomie - pitevni blok 2		LS 0	0H+30H+0IA S	-	1	13.05.13		
12/13	SOL/VCB71	Etic. základy komunikace pro odb. praxi		LS 2	0H+10H+5IA S	Ko	1	14.05.13		
13/14	FYZ/VCA11	Fyziologie		ZS 0	45H+45H+A S	Zp	1	16.12.13		
13/14	HIE/VCA12	Histologie a embryologie 2	17.12.13 S	ZS 8	45H+45H+(A B	Zk+	3	03.06.14		
13/14	LCH/VCA20	Biochemie 2	16.12.13 S	ZS 16	60H+30H+A E	Zk+	1	03.01.14	60	
13/14	PSY/VCA13	Lékařská psychologie 1		ZS 0	15H+15H+(A S	Zp	1	16.12.13		
13/14	TPO/VCB13	Základy ošetřování nemocných		ZS 2	0H+30H+1IA S	Ko	1	16.01.14		
13/14	TVL/VC031	Popularizace medicíny		ZS 2	0H+8H+0HC S	Zp	1	25.06.14		
13/14	BIO/VCB41	Klinická biologie a molekulární medicína	14.05.14 S	LS 3	0H+0H+28IB A	Zk+	1	21.05.14		
13/14	CJA/VCB21	Angličtina 2	19.09.13 S	LS 4	0H+0H+30IB C	Zk+	1	31.10.13		
13/14	CJA/VC041	Angličtina 3		LS 3	0H+0H+30IC S	Zp	1	15.05.14		
13/14	FYZ/VCB12	Fyziologie	12.05.14 S	LS 16	45H+45H+A D	Zk+	1	24.06.14		
13/14	INO/VCB11	Klinická propedeutika 1		LS 7	0H+45H+5IA S	Ko	1	27.05.14		
13/14	MIK/VCB11	Mikrobiologie 1		LS 3	30H+30H+(A S	Zp	1	12.05.14		
13/14	PSY/VCB13	Lékařská psychologie 2	07.05.14 S	LS 3	15H+15H+(A A	Zk+	1	14.05.14		
13/14	TPO/VCBP2	Ošetřovatelská praxe		LS 1	0+3T+0 A S	Zp	1	29.08.14		

PŘEHLED ÚDAJŮ O STUDENTOVĚ

L12047

KRUTILOVÁ Lenka

Místo nar. Přerov

● Přehled zápočtů a zkoušek (* u předmětu znamená, že předmět je nahrazován jednorázovým předmětem)

Akad. rok	Zkratka	Název	Záp. př. zk. Dat.	Hodn. Se.	Kr.	Hod. dotace	Statut	Typ Zn. zk.	Uzn. Pok.	Datum	Body
14/15	IN0/VCA12	Klinická propedeutika 2	18.12.14	S	ZS 6	0H+35H+3(A B	Zk+	1	23.12.14		
14/15	IN2/VCA22	Vnitřní lékařství 1			ZS 0	0H+37H+3(A S	Zp	1	17.12.14		
14/15	LCH/VCA61	Tuková tkáň jako endokrinní orgán			ZS 2	0H+0H+8H C S	Zp	1	23.10.14		
14/15	MIK/VCA12	Mikrobiologie 2	08.12.14	S	ZS 6	30H+30H+(A E	Zk+	1	02.02.15		
14/15	MIK/VC041	Přednáškové večery Spolku lékařů v Olom.			ZS 2	0H+0H+12H C S	Zp	1	17.03.15		
14/15	PAT/VCA11	Patologie			ZS 0	45H+60H+(A S	Zp	1	15.12.14		
14/15	PFY/VCA11	Patologická fyziologie			ZS 0	30H+45H+(A S	Zp	1	16.12.14		
14/15	SOL/VCA12	Sociální lékařství a lékařská etika	16.12.14	S	ZS 3	30H+0H+3(A B	Zk+	1	10.02.15		
14/15	TVL/VCA21	Vybrané kapitoly ze sportov. medicíny			ZS 2	0H+4H+12H B S	Zp	1	03.12.14		
14/15	FAR/VCB11	Farmakologie 1			LS 3	30H+45H+(A S	Zp	1	13.05.15		
14/15	IN2/VCB22	Vnitřní lékařství 1			LS 5	0H+37H+3(A S	Zp	1	27.05.15		
14/15	KIM/VCB11	Lékařská imunologie	03.03.15	S	LS 3	15H+16H+(A C	Zk+	1	31.08.15		
14/15	KOZ/VCB12	Diferen. diagnostika, klinika a léčba...			LS 1	0H+0H+4H C S	Zp	1	07.05.15		
14/15	PAT/VCB11	Patologie	26.05.15	S	LS 14	60H+60H+(A C	Zk+	1	11.06.15		
14/15	PFY/VCB11	Patologická fyziologie	18.05.15	S	LS 10	30H+60H+(A C	Zk+	1	29.06.15		
14/15	PLE/VCBP2	Povinná praxe v ordinaci prakt.vš.lékaře			LS 1	0H+1T+0H A S	Zp	1	07.09.15		
14/15	SOL/VCB32	Komunikace s pacientem v praxi			LS 1	0H+5H+7H A S	Zp	1	16.04.15		
15/16	FAR/VCA13	Farmakologie 2	15.12.15	S	ZS 5	30H+45H+(A B	Zk+	1	06.01.16		
15/16	CH1/VC012	Chirurgie 1			ZS 6	0H+94H+2(A S	Ko	1	08.12.15		
15/16	INF/VCA11	Infekční nemoci 1			ZS 0	0H+21H+9(A S	Zp	1	16.09.15		
15/16	IN1/VC012	Vnitřní lékařství 2			ZS 5	0H+79H+4(A S	Zp	1	06.11.15		
15/16	LBF/VCB41	Aplikační software pro lékařskou praxi			ZS 4	0H+15H+0H B S	Ko	1	07.10.15		
15/16	NEU/VC012	Neurologie	29.01.16	S	ZS 5	0H+72H+1(A C	Zk+	1	22.02.16		
15/16	ONK/VC021	Psychol. aspekty v péči o pacienta			ZS 1	1H+0H+3H C S	Zp	1	07.12.15		
15/16	PLE/VC021	Semináře z praktického lékařství			ZS 1	0H+0H+4H C S	Zp	1	05.10.15		
15/16	PSY/VC022	Psychiatrie	29.01.16	S	ZS 5	18H+48H+1(A A	Zk+	1	24.05.16		
15/16	SOL/VC051	Komunikace s handicapovanými pacienty			ZS 2	0H+4H+2H B S	Zp	1	06.10.15		
15/16	DET/VCBP2	Praxe z pediatrie			LS 1	0+2T+0 A S	Zp	1	18.08.16		
15/16	CH1/VCBP2	Praxe z chirurgie			LS 1	0+2T+0 A S	Zp	1	22.08.16		
15/16	INF/VCB12	Infekční nemoci 2	16.03.16	S	LS 3	0H+9H+9H A A	Zk+	1	09.05.16		
15/16	IN1/VC021	Pokračovací kurz klin. EKG			LS 2	0H+0H+8H C S	Zp	1	13.04.16		
15/16	KOZ/VC012	Dermatovenerologie	07.04.16	S	LS 4	9H+30H+1(A A	Zk+	1	02.05.16		
15/16	LGE/VC012	Lékařská genetika a fetální medicína	24.03.16	S	LS 2	0H+5H+25(A B	Zk+	1	30.03.16		
15/16	PRL/VC011	Pracovní lékařství			LS 2	0H+8H+22(A S	Ko	1	15.04.16		
15/16	PVL/VC012	Epidemiologie			LS 3	0H+0H+60(A S	Zp	1	27.05.16		
15/16	RAD/VC013	Radiologie a nukleární medicína	06.05.16	S	LS 5	0H+46H+2(A C	Zk+	1	15.06.16		
15/16	SLP/VC011	Soudní lékařství			LS 3	0H+28H+1(A C	Zk+	1	11.03.16	49	
15/16	SOL/VC021	Sociální lékařství 1			LS 1	0H+0H+24(A S	Zp	1	21.03.16		

PŘEHLED ÚDAJŮ O STUDENTOVĚ

L12047

KRUTILOVÁ Lenka

Místo nar. Přerov

● Přehled zápočtů a zkoušek (* u předmětu znamená, že předmět je nahrazován jednorázovým předmětem)

Akad. rok	Zkratka	Název	Záp. př. zk. Dat.	Hodn. Se.	Kr.	Hod. dotace	Statut	Zn. zk.	Uzn. Pok.	Datum	Body
15/16	TVL/VC041	Tělových.lékařství a klinic.rehabilitace	06.06.16	S	LS	1	0H+15H+2(A A	Zk+	1	06.06.16	
16/17	IN3/VCA12	Vnitřní lékařství 3	14.10.16	S	ZS	5	5H+30H+2(A B	Zk+	1	17.07.17	
16/17	KAR/VC023	Anesteziologie a intenzivní medicína	16.11.16	S	ZS	5	0H+48H+2(A A	Zk+	1	16.11.16	
16/17	ONK/VC011	Klinická onkologie	21.10.16	S	ZS	2	0H+24H+0(A A	Zk+	1	07.12.16	
16/17	ORL/VC011	ORL	07.12.16	S	ZS	3	0H+24H+2(A B	Zk+	1	23.01.17	
16/17	PVL/VC022	Epidemiologie 2			ZS	2	0H+0H+30(A S	Zp	1	30.09.16	
16/17	PVL/VC091	Epidemiologie, právo a sociál. lékařství			ZS	0	0+0+0 A B	Sri	1	22.11.16	
16/17	SLP/VC022	Medicinské právo			ZS	1	0H+0H+2H A S	Zp	1	26.09.16	
16/17	SOL/VC023	Sociální lékařství 2			ZS	1	0H+0H+4H A S	Zp	1	30.09.16	
16/17	URG/VC023	Urgentní medicína	04.11.16	S	ZS	3	5H+24H+1(A B	Zk+	1	04.11.16	
16/17	URO/VC012	Urologie			ZS	6	27H+42H+2(A B	Zk+	1	06.01.17	
16/17	DET/VC011	Pediatric			LS	6	0H+100H+2(A S	Zp	1	10.03.17	
16/17	DET/VC031	Diagnostika a terapie autoimun. chorob			LS	2	0H+0H+9H B S	Ko	1	21.02.17	
16/17	DET/VC091	Pediatric			LS	0	0+0+0 A B	Sri	1	04.04.17	
16/17	DLF/VC051	SVOČ - aktivní účast 1			LS	2	0H+0H+0H C S	Zp	1	23.05.17	
16/17	IN3/VCB12	Vnitřní lékařství 3			LS	4	5H+30H+2(A S	Zp	1	15.06.17	
16/17	IN3/VCB71	Akutní stavy v endokrinologii			LS	2	0H+0H+4H C S	Zp	1	07.06.17	
16/17	NCH/VC011	Neurochirurgie			LS	2	0H+0H+18(A S	Ko	1	08.06.17	
16/17	OCC/VC011	Oftalmologie	03.05.17	S	LS	3	12H+36H+(A A	Zk+	1	14.06.17	
16/17	ORT/VC011	Ortopedie			LS	3	30H+30H+2(A B	Zk+	1	31.05.17	
16/17	PGY/VCBP2	Praxe z porodnictví a gynekologie			LS	1	0+2T+0 A S	Zp	1	24.08.17	
16/17	PGY/VC011	Gynekologie a porodnictví 1			LS	5	0H+60H+3(A S	Ko	1	21.04.17	
17/18	CH0/VC025	Chirurgie 2			ZS	16	1T+2T+2T A S	Zp	1	13.10.17	
17/18	CH1/VC093	Chirurgie			ZS	0	0+0+0 A B	Sri	1	23.10.17	
17/18	PLE/VC031	Akutní stavy v medicíně			ZS	6	0+48H+48(A S	Ko	1	14.12.17	
17/18	PLE/VC042	Všeobecné praktické lékařství			ZS	2	0+0+5H A S	Zp	1	24.11.17	
17/18	PLE/VC052	Povinná praxe ve vybraných lék. oborech			ZS	2	0+19D+2H A S	Zp	1	24.11.17	
17/18	IN0/VC041	Vnitřní lékařství 4			LS	24	1T+7T+1T A	Zp	-	--	
17/18	IN0/VC091	Vnitřní lékařství			LS	0	0+0+0 A	Sri	-	--	
17/18	PGY/VC013	Gynekologie a porodnictví 2			LS	10	0+2T+2T A	Zp	-	--	
17/18	PGY/VC091	Gynekologie a porodnictví			LS	0	0+0+0 A	Sri	-	--	

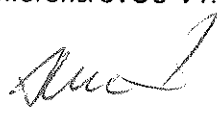
● Vysokoškolská kvalifikační práce

Název

Datum

Známka

Potvrzujeme, že MUC. Lenka Krutilová projevila v průběhu studia lékařské fakulty eminentní zájem o obor dermatovenerologie, což mj. potvrdila studentskou vědeckou odbornou prací absolvovanou na našem pracovišti v období 2016-2017 (školitelka MUDr. Linda Vavříková, po odchodu na MD MUDr. Iva Karlová) na téma **Nejčastější kontaktní alergie dutiny ústní**. Práce byla prezentována na konferenci SVOČ v r. 2017.


MUDr. Renata Kučerová, Ph.D.

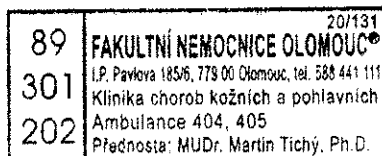
Zástupce přednosty pro LP

Klinika chorob kožních a pohlavních FNOL

MUDr. Martin Tichý, Ph.D.

Přednosta

Klinika chorob kožních a pohlavních FNOL





Lékařská
fakulta

Univerzita Palackého
v Olomouci

Dekret

o přijetí na místo studentské vědecké odborné síly
v akademickém roce 2016/2017

Lenka Krutilová

studentka 5. ročníku studijního oboru Všeobecné lékařství

pracoviště: Klinika chorob kožních a pohlavních LF UP a FNOL

téma práce: Nejčastější kontaktní alergený dutiny ústní

školitel: MUDr. Linda Vavříková

prof. RNDr. Hana Kolářová, CSc.
proděkanka LF UP v Olomouci

prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA
proděkanka LF UP v Olomouci

NEJČASTĚJŠÍ KONTAKTNÍ ALERGENY DUTINY ÚSTNÍ

Autor: Lenka Krutilová, Eva Šaňková

Školitel: MUDr. Iva Karlová

Klinika chorob kožních a pohlavních, Fakultní nemocnice Olomouc, LF UP



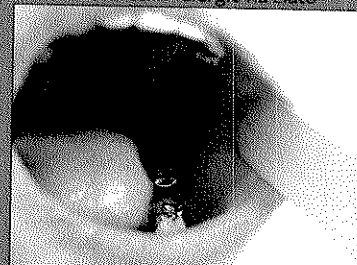
Úvod: Sliznice dutiny ústní je vystavena působení mnoha potenciálních kontaktních alergenů, které mohou být obsaženy v potravě, stomatologických materiálech, přípravcích na hygienu dutiny ústní. V případě rozvoje kontaktní alergie dochází ke vzniku kontaktní alergické stomatitidy (zánětu sliznice dutiny ústní).

Obrázek 1. Cheilitida – po kosmetice



Zdroj: archiv Kliniky chorob kožních a pohlavních LF UP a FN Olomouc

Obrázek 2. Lichenoidní reakce v dutině ústní – alergie na zlato



Zdroj: archiv Kliniky chorob kožních a pohlavních LF UP a FN Olomouc

Obrázek 3. Epikutánní test – pozitivní reakce na amalgam



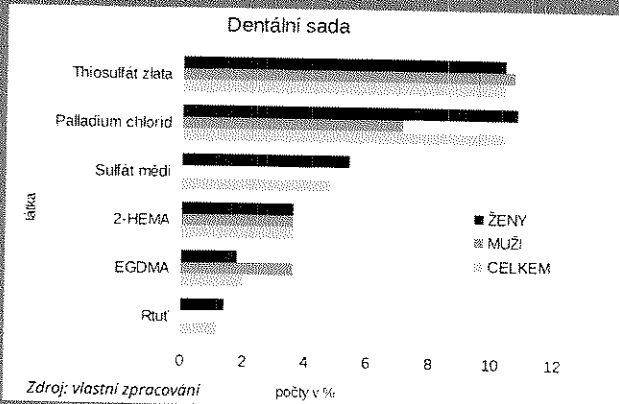
Zdroj: archiv Kliniky chorob kožních a pohlavních LF UP a FN Olomouc

Cíle: Cílem práce bylo zhodnocení nejčastějších kontaktních alergenů v dutině ústní na souboru 250 pacientů, kteří se dostavili k vytestování dentální sady v průběhu 2,5 roku. Mezi nejčastější důvody vyšetření patřilo pálení patra, jazyka, otoky rtů, tvorba aft nebo puchýřků, suchost v ústech, olupování nebo přesušení ústních koutků po vytvoření korunky, aplikaci zubní náhrady nebo výplně.

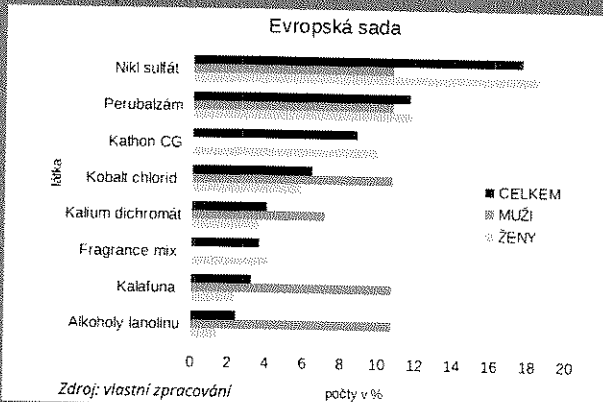
Metodika: Zařazeni byli pacienti, kterým byly provedeny epikutánní testy dentální sadou. U některých pacientů byly testovány specifické látky – ortodontický a protetický materiál. Většině pacientů byla také vytestována Základní Evropská sada.

Výsledky:

Graf 1. Dentální sada



Graf 2. Evropská sada



Závěr: Testováním bylo prokázáno, že nejčastějšími alergeny, které mohou vyvolávat kontaktní alergickou stomatitidu jsou zlato a paladium. Ty jsou společně s niklem běžnou součástí dentálních materiálů. Velmi častá je také rtuť obsažená v amalgámu, která způsobuje lichenoidní změny na sliznici. Vyloučením z kontaktu s prokázaným alergenem by mělo být zlepšení až vymizení pacientových problémů.

NEJČASTĚJŠÍ KONTAKTNÍ ALERGENY DUTINY ÚSTNÍ

Autor: Lenka Krutilová, Eva Šaňková

Školitel: MUDr. Iva Karlová

Výskyt

Sliznice dutiny ústní je vystavena působení mnoha potenciálních kontaktních alergenů, které mohou být obsaženy v potravě, ve stomatologických materiálech a v přípravcích na hygienu dutiny ústní. V případě rozvoje kontaktní alergie dochází ke vzniku kontaktní alergické stomatitidy (zánětu sliznice dutiny ústní), kromě kontaktní alergie může být stomatitida způsobena nedostatečnou výživou, aftózní, angulární a kandidózní stomatitidou, herpetickou gingivostomatitidou, stomatitidou po radioterapii či chemoterapii, kuřáckou leukokeratózou, chronickou ulcerativní stomatitidou a plazmocelulární stomatitidou (1).

Etiologie, patogeneze

Alergická kontaktní stomatitida (také nazývaná alergická gingivostomatitida), je přecitlivělostí pozdního typu. Po prvním kontaktu s alergenem (fáze senzibilizační) dochází k vytvoření protilátek, které přetrvávají v plazmě, a paměťových buněk v sekundárních lymfatických orgánech. Při následovném kontaktu s alergenem (fáze výbavná), dochází k silnější reakci organismu proti alergenu. Hapteny (jednoduché malé molekuly, které tvoří část antigenu a jsou schopny se vázat na příslušné protilátky, aniž by vyvolaly jejich tvorbu) začínají působit antigenně až po navázání na bílkovinný nosič. Antigen je rozpoznán a zpracován Langerhansovými buňkami, které jej předkládají T-lymfocytům. Langerhansovy buňky pak migrují do regionálních lymfatických uzlin a mění svůj fenotyp. Uvolňují IL-1, IL-6 a TNF- α , a to způsobuje dělení klonů T-lymfocytů, které mají receptory pro příslušný antigen. T-lymfocyty se pak rozšíří po těle a způsobují senzibilizační proces, který trvá nejméně 5 až 7 dnů. Vznik senzibilizace ovlivňuje řada faktorů jako je doba a intenzita působení alergenu, jeho alergogenní vlastnosti, stav imunity a dispozice jedince. Vzniklá přecitlivělost je obvykle trvalá. Nejčastější kontaktní alergen vyvolávající kontaktní alergickou stomatitidu jsou dentální materiály - zejména kovy a jejich slitiny, syntetické pryskyřice používané při výrobě fixních i snímacích zubních náhrad, ortodontických aparátů. Kontaktními alergeny mohou být obsahové komponenty zubních past, ústních vod, kontaktní alergie mohou vyvolávat i některé potraviny. Působení alergenů na sliznici dutiny ústní je odlišné od působení na kůži. Dutina ústní má jinou funkci i stavbu, dochází i k rozdílnému kontaktu s jejím povrchem, který je nerozlučující na rozdíl

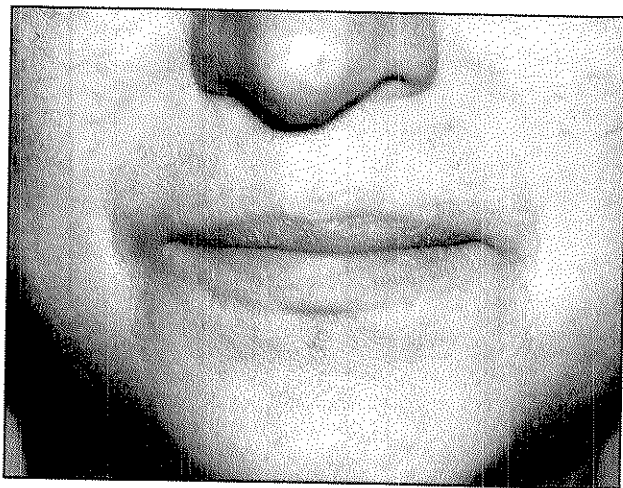
od kůže, kde k rohovění dochází. Slizniční epitel bez rohové vrstvy je snadno přístupný průniku kontaktních alergenů a rozvoji reakce pozdní přecitlivělosti (2). Dutina ústní se také odlišuje přítomností slin, které ředí a odplavují chemické látky, a rychlou regenerací (3). V dutině ústní působením slin může docházet i ke korozi s uvolňováním iontů, které se uplatňují jako hapteny. Dochází také k abrazi, mechanickému tlaku nebo tření kovových částí, čímž dochází k uvolňování antigenů (4).

Na druhou stranu ale potíže mohou být pouze subjektivní, např. bolest, parestézie, pálení, kovová chuť, což označujeme jako burning mouth syndrome.

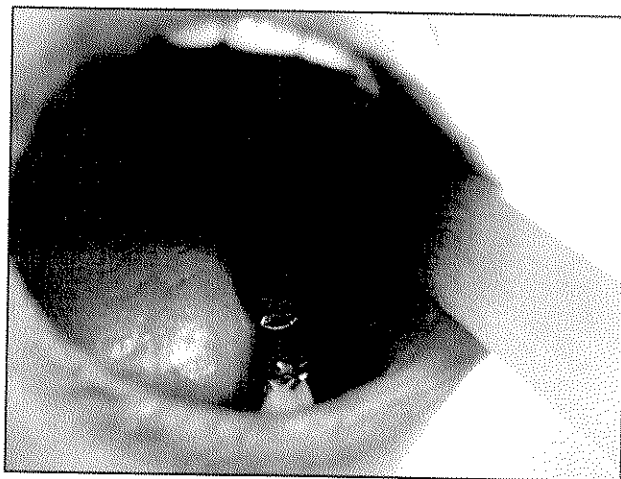
Hlavní příznaky

Při kontaktu alergenů se sliznicí dutiny ústní může dojít k různým reakcím. Nejčastějším klinickým příznakem stomatitidy je zarudnutí, prosáknutí sliznice, puchýřky a eroze. Pokud dochází současně k poškození rtů, může dojít k rozvoji kontaktní cheilitidy, zánětu červeně rtů, kdy jsou rty zarudlé, zduřelé, můžeme na nich najít drobné fisury a eroze. Dlouhodobě se mohou u citlivých osob vyskytovat afty. Např. pro zlato ve sloučenině thiosulfátu zlata je typická reakce lichenoidní (bělavé síťovité hyperkeratózy na sliznici).

Obrázek 1. Cheilitida – po kosmetice



Obrázek 2. Lichenoidní reakce v dutině ústní –



alergie na zlato

Vyšetření

Vyšetření v případě kontaktní přecitlivělosti zahrnuje pečlivou anamnézu a fyzikální vyšetření. Pro diagnostiku kontaktní alergické stomatitidy mají zásadní význam epikutánní testy. Provádí se tak, že se podezřelá substance v alergologické koncentraci a v přesně definovaném vehikulu nanese na testovací náplast a aplikuje se na klinicky zdravou kůži zad na 48 hodin. Po 48 hodinách se provádí první odečet, další po 72 a 96 hodinách. Alergeny jsou fixovány pomocí náplasti na zádech, obvykle mezi lopatkami. Po dobu testování si pacient testy nesmí namočit. Měl by vynechat i aktivity, kdy dojde k nadměrnému pocení a mohl by se změnit výsledek testů. 3 dny před testováním a během testování by pacient neměl užívat léky proti alergii, kortikosteroidy a další imunomodulátory, protože by to mohlo ovlivnit výsledky. Kontraindikací je gravidita, opálená kůže nebo kožní nemoci v místě provádění testů. Po 96h se odečítají konečné výsledky a jako pozitivní reakce je považován erytém, červené papuly nebo vesikuly. Intenzita reakce se hodnotí počtem křížků (1-3). Mezi nežádoucí účinky patří svědění, pálení.

Pomocí epikutánních testů u 250 pacientů byla testována citlivost na jednotlivé látky nebo skupiny látek, které jsou podezřelé ze senzibilizace. Testování bylo prováděno tzv. dentální sadou vytvořenou z alergenů firmy Chemotechnique Diagnostics, která obsahuje 40 látek, mezi které patří zejména látky používané ve stomatologii, dentální kovy, pryskyřice, lokální léčiva, fragrance (vonné přísady).



Obrázek 3. Epikutánní test – pozitivní reakce na amalgam

Standardizovanými epikutánními testy byli vyšetřováni pacienti s historií orálního diskomfortu či pacienti s historií kožní přecitlivělosti před stomatologickým nebo ortodontickým výkonem. Mezi nejčastější důvody vyšetření patřilo: pálení patra, jazyka, otoky rtů, tvorba aft nebo puchýřků, suchost v ústech, olupování nebo přesušení ústních koutků po vytvoření korunky, aplikaci zubní náhrady nebo jiných výplňových hmot zubů.

Tabulka 1. Dentální sada

LÁTKA	ŽENY poč. n=222	ŽENY %	MUŽI poč. n=28	MUŽI %	CELKEM poč. n=250	CELKEM %
Thiosulfát zlata 2,0 % vaz	23	10,4	3	10,7	26	10,4
Palladium chlorid 2,0 % vaz	24	10,8	2	7,1	26	10,4
Sulfát mědi 2,0 % vaz	12	5,4	0	0	12	4,8
2-HEMA 2,0 % vaz	8	3,6	1	3,6	9	3,6
EGDMA 2,0 % vaz	4	1,8	1	3,6	5	2
Rtuť 0,5 % vaz	3	1,4	0	0	3	1,2

Tabulka 2. Evropská sada

LÁTKA	ŽENY poč. n=222	ŽENY %	MUŽI poč. n=28	MUŽI %	CELKEM poč. n=250	CELKEM %
Nikl sulfát 5,0% vaz	41	18,5	3	10,7	44	17,6
Perubalzám 25,0% vaz	26	11,7	3	10,7	29	11,6
Kathon CG 0,01% aq	22	9,9	0	0	22	8,8
Kobalt chlorid 1,0% vaz	13	5,8	3	10,7	16	6,4
Kalium dichromát 0,5% vaz	8	3,6	2	7,1	10	4
Fragrance mix 8,0% vaz	9	4,1	0	0	9	3,6
Kalafuna 20,0% vaz	5	2,3	3	10,7	8	3,2
Alkoholy lanolinu 30,0% vaz	3	1,4	3	10,7	6	2,4

Léčba

Nejdůležitější léčbou je v případě přecitlivělosti na určitou látku její úplné eliminování. Při přecitlivělosti na kosmetický nebo hygienický prostředek je doporučeno jej změnit za jiný bez obsahu daného alergenu. Pokud je zdrojem přecitlivělosti korunka, plomba nebo zubní náhrada, je třeba stomatologa informovat o alergii a nutnosti výměny za jiný materiál. To stejné platí v případě rovinátek. Pro zmírnění potíží se používají výplachy z heřmánku nebo šalvěje, tantum verde, v některých případech je vhodné použití antihistaminik. V případě rozvoje anafylaktického šoku je nezbytné udržení průchodnosti dýchacích cest, dostatečný přísun kyslíku, vysoký objem nitrožilních tekutin. Medikamentózní léčba musí nastoupit urgentně s cílem zabránit rozvoji šoku a udržení vitálních funkcí. Podává se adrenalin v dávce 0,3-0,5 ml roztoku s.c nebo i.m., dále antihistaminika p.o a kortikosteroidy, jejichž účinek nastupuje se zpožděním desítek minut. Je nezbytný přesun pacienta na JIP a monitoring základních životních funkcí.

Komplikace

Komplikace se vztahují k diskomfortu pacienta, mezi něž patří celkové příznaky jako poruchy výživy, nesoustředěnost, deprese, poruchy usínání. K místním komplikacím kontaktní alergické stomatitidy řadíme bolest, pálení nebo zvýšenou citlivost jazyka. Dále může docházet k erytému, otokům, svědění, tvorbě fisur, olupování ložisek sliznice nebo k lichenoidním změnám. Mezi pozdní komplikace kontaktní alergické stomatitidy patří vznik leukoplakie, kandidózy, perniciózní anémie. Nejhorší komplikací je anafylaktický šok, který vyžaduje okamžité ošetření a jehož důsledky mohou být fatální. Léčba anafylaxe je rozebrána výše.

Praktické rady pro pacienta

Pacientům se doporučuje maximálně zjednodušit ústní hygienu vysazením ústních vod, zubních past, čistících prostředků na protézy a dalších přípravků dostávajících se do kontaktu s dutinou ústní. Doporučuje se čištění zubů pomocí jedlé sody. Měli bychom se vyhnout přítomnosti aditiv, korigencí, vonných látek a barviv v potravě. Stejně tak je vhodné minimalizovat příjem alkoholu a používání farmaceutických a kosmetických přípravků.

Seznam použité literatury

1. Hybášek I. eOtorinolaryngologie, ISSN 1803-280X, VERZE XII.2016

2. Ditrichová D, Kaprálová S. Kontaktní přecitlivělost a dutina ústní. Dermatol.praxi 2009; 3: 168-172
3. Škach M. Onemocnění ústní sliznice. Praha: Avicenum, 1982: 215 s.
4. Ditrichová D, Karlová I. Alergické reakce na zlato. Dermatol. praxi 2014; 8(1): 23-25

Seznam fotografií, obrázků

Obrázek 1. Cheilitida – po kosmetice, archiv Kliniky chorob kožních a pohlavních LF UP a FN Olomouc

Obrázek 2. Lichenoidní reakce v dutině ústní – alergie na zlato, archiv Kliniky chorob kožních a pohlavních LF UP a FN Olomouc

Obrázek 3. Epikutánní test – pozitivní reakce na amalgam, archiv Kliniky chorob kožních a pohlavních LF UP a FN Olomouc

NEJČASTĚJŠÍ KONTAKTNÍ ALERGENY DUTINY ÚSTNÍ

Autor: Krutilová L., Šaňková E.

Školitel: Karlová I., MUDr.

Klinika chorob kožních a pohlavních, Fakultní nemocnice Olomouc, LF UP

Úvod: Sliznice dutiny ústní je vystavena působení mnoha potenciálních kontaktních alergenů, které mohou být obsaženy v potravě, stomatologických materiálech, přípravcích na hygienu dutiny ústní. V případě rozvoje kontaktní alergie dochází ke vzniku kontaktní alergické stomatitidy (zánětu sliznice dutiny ústní)

Cíle: Cílem práce bylo zhodnocení nejčastějších kontaktních alergenů v dutině ústní na souboru 250 pacientů, kteří se dostavili k vytestování dentální sady v průběhu 2,5 roku. Mezi nejčastější důvody vyšetření patřilo pálení patra, jazyka, otoky rtů, tvorba aft nebo puchýřků, suchost v ústech, olupování nebo přesušení ústních koutků po vytvoření korunky, aplikaci zubní náhrady nebo výplně.

Metodika: Zařazeni byli pacienti, kterým byly provedeny epikutánní testy dentální sadou. U některých pacientů byly testovány specifické látky – ortodontický a protetický materiál. Většinou pacientů byla také vytestována Základní Evropská sada.

Výsledky: V případě Evropské sady byl nejčastější alergen nikl u 17,6% pacientů a perubalzám u 11,6% pacientů. Perubalzám je součástí prostředků ústní hygieny. U dentální sady se nejvíce vyskytovaly zlato u 10,4% pacientů; palladium u 10,4% pacientů; měď u 4,8% pacientů; 2-HEMA u 3,6% pacientů; EGDMA u 2% pacientů a rtuť u 1,2 % pacientů.

Závěr: Testováním bylo prokázáno, že nejčastějšími alergeny, které mohou vyvolávat kontaktní alergickou stomatitidu jsou zlato a paladium. Ty jsou společně s niklem běžnou součástí dentálních materiálů. Velmi častá je také rtuť obsažená v amalgámu, která způsobuje lichenoidní změny na sliznici. Vyloučením z kontaktu s prokázaným alergenem by mělo být zlepšení až vymizení pacientových problémů.

Práce vznikla za podpory projektu LF_2011_009