

ŽIVOTOPIS – CURRICULUM VITAE

OSOBNÍ A KONTAKTNÍ ÚDAJE

Jméno: Lenka Frydrychová

Datum narození: 11.04.1995

Adresa: Šeříková 628/42, 70030 Ostrava

Telefon: 737 080 201

E-mail: Frydrychoval@seznam.cz



VZDĚLÁNÍ

09/2014 – dosud Všeobecné lékařství, 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze
studentka 6. ročníku v akademickém roce 2019/2020

02/2019 – 05/2019 University of Maribor, Slovenia
Program ERASMUS +

09/2006 – 05/2014 Gymnázium Ostrava – Zábřeh, Volgogradská 6a
Maturita s vyznamenáním

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

2016 – dosud Chirurgická klinika Nemocnice Na Bulovce, Praha
Pozice: ošetrovatelka

12/2018 – 06/2019 Asistence, o.p.s., Koněvova 155/4, 130 00 Praha 3
Pozice: osobní asistentka – přímá péče o osoby s tělesným a kombinovaným postižením

KURZY A DALŠÍ

09/2017 – dosud **Lektorka Urgentní medicíny na ulici**
Volitelný předmět 1. LF UK zaměřený na výuku basic life support pomocí simulací

07/2018 **Klinická měsíční stáž na jednotce intenzivní a kritické péče (ICU)**
Vilnius University Hospital Santaros Klinikos, Lithuania

2018 – dosud **Studentský tutor**
Projekt Studentský tutor pro studenty prvních ročníků na 1. LF UK

Členka IFMSA, Spolku mediků českých

Činnost v rámci projektů: Pro život, Nemocnice pro medvídky, Světový den zdraví, Světový den diabetu

Clinical skills course at the Faculty of Medicine in Maribor

Asertivita jako strategie jednání pro pracovníky sociálních služeb

Odborný seminář Institutu vzdělávání APSS ČR

ZNALOSTI A DOVEDNOSTI

Čeština mateřský jazyk

Angličtina úroveň C1

Němčina úroveň B1/B2

Ovládání počítače na uživatelské úrovni

Řidičský průkaz skupiny B

Jóga, běhání, lezecká stěna

V Praze dne 29.01.2020