

Curriculum Vitae

Osobní údaje

Jméno a příjmení	Zdeněk Ramík
Adresa	K Trati 936, 739 34 Šenov, Česká republika
Telefon	+420 602 888 040
E-mail	zramik@seznam.cz
Datum narození	4. března 1995

Vzdělání

2014 – Doposud (doba očekávaného dokončení studia: červen 2020)

Lékařská fakulta, Univerzita Palackého Olomouc (dále jen LF, UPOL)

- Obor studia: Všeobecné lékařství, nyní 6. ročník

2009 – 2013

Matiční gymnázium Ostrava

- Ukončeno maturitní zkouškou v roce 2013

Profesní zkušenosti – účast na dobrovolných stážích

Srpen 2019

IFMSA stáž – A.R.N.A.S. Ospedali, Civico, Di Cristina, Benfratelli; Palermo (Sicílie), Itálie

Oddělení vaskulární a endovaskulární chirurgie (4 týdny)

- Účast při práci na oddělení, hodnocení zobrazovacích metod, asistence při operacích (pod dozorem)

Červenec 2019

Klinická stáž (Famulatur) – REGIOMED – Klinikum Coburg; Coburg, Německo

Oddělení kardiologie a neurologie (2 týdny), nefrologie (1 týden)

- Participace při dění na oddělení, vyšetřování pacientů, hodnocení laboratorních výsledků a zobrazovacích metod, získávání diagnostického materiálu (pod dozorem)
- Účast na vzdělávacích aktivitách nemocnice (přednášky, kurzy)

Srpen 2018

Klinická stáž – Fakultní nemocnice Olomouc (dále jen FNOL)

I. Interní klinika - kardiologická (4 týdny)

- Činnost na oddělení, vyšetřování pacientů, práce s dokumentací, interpretace zobrazovacích metod, hodnocení laboratorních výsledků, diferenciální diagnostika, plán léčby (pod dohledem)

Srpen 2016

Sanitář – Odborný léčebný ústav neurologicko-geriatrický, Moravský Beroun

- Ošetrovatelská péče, hygiena pacientů, strava pacientů, úklid, transport biologického materiálu

Vědecká aktivita

2018 – 2019

SVOČ: Studentská vědecká odborná činnost. I. Interní klinika – kardiologická, FNOL; LF UPOL

- Spolupráce na vědecké aktivitě školitele, prezentace posteru s daným tématem na univerzitě.
Téma: Adherence k farmakoterapii u pacientů s chronickým srdečním. Školitel: prof. MUDr., Jan Václavík, Ph.D., FESC
- Výhra 3. místa v kategorii Vnitřní lékařství v univerzitním kole

2017 - 2018

SVOČ: Studentská vědecká odborná činnost. I. Interní klinika – kardiologická, FNOL; LF UPOL

- Spolupráce na vědecké aktivitě školitele, prezentace posteru s daným tématem na univerzitě.
Téma: Adherence k léčbě u pacientů s rezistentní a refrakterní hypertenzí. Školitel: prof. MUDr., Jan Václavík, Ph.D., FESC

2016 – 2017

SVOČ: Studentská vědecká odborná činnost. II. Interní klinika – gastroenterologická a hepatologická, FNOL; Ústav fyziologie LF UPOL

- Spolupráce na vědecké aktivitě školitele, prezentace posteru s daným tématem na univerzitě.
Téma: Přínos inkretinů a gliflozinů u osob s DM. 2. typu léčených inzulinovou pumpou. Školitel: doc. MUDr., Rudolf Chlup, CSc.



Seznam účastí na konferencích (pouze konference trvající déle než 1 den, jednodenní a kratší nezahrnuty)

Aktivní účast:

2019

VIII. Kardiovaskulární dny v Ostravě – VI. Odborné setkání studentů lékařských fakult. 17. – 18. října 2019.

- Prezentace: Adherence k farmakoterapii u pacientů s chronickým srdečním selháním

Pasivní účast:

2019

Coburger Herz-Kreislauf-Forum – “What’s new on structural heart?”; Coburg, Německo, 6. – 7. července 2019

XXVII. výroční sjezd České kardiologické společnosti; Brno, 12. - 15. května 2019

55. diabetologické dny v Luhačovicích; 10. – 13. dubna 2019

2018

Český národní kongres léčby malignit peritoneálního povrchu pomocí cytoredukční chirurgie (CTS) a hypertermické intraperitoneální chemoterapie (HIPEC)

Olomouc, 21. – 22. června 2018

XIV. neuroimunologické symposium s mezinárodní účastí; Olomouc, 17. – 18. května 2018

Téma: Diagnostika a terapie roztroušené sklerózy

54. diabetologické dny v Luhačovicích; 25. – 28. dubna 2018

2017

53. diabetologické dny v Luhačovicích; 5. – 8. dubna 2017

2016

52. diabetologické dny v Luhačovicích; 13. – 16. dubna 2016

Pedagogické zkušenosti

2018 – 2019

Studentská pedagogická činnost – Ústav patologické fyziologie, LF, UPOL

- Témata výuky: zánět, EKG, patofyziologie ICHS, patofyziologie CNS, diabetes mellitus a endokrinologie

Účast na aktivitách IFMSA (International Federation of Medical Students’ Associations)

- Medicínská osvěta pro veřejnost (měření krevního tlaku při světovém dni zdraví)

2017 - 2018

Studentská pedagogická činnost – Ústav patologické fyziologie, LF, UPOL

Témata výuky: patofyziologie CNS, diabetes mellitus a endokrinologie

Publikace, poster

Spoluautor publikací:

Chlup R, Kaňa R, Polcerová J, Zálešáková H, **Ramík Z.** Možnosti léčby diabetu 2. typu při oslabení kognitivních funkcí „syndrom trosečníka (cast away)“. Kazuistiky v diabetologii. 2019; 2:35–40. ISSN 1214-231X.

Spoluautor posterů:

Chlup R, Kaňa R, Polcerová J, Zálešáková H, **Ramík Z.** Perspektiva léčby diabetu 2. typu při oslabení kognitivních funkcí ve vyšším věku. Poster prezentován na 55. diabetologických dnech v Luhačovicích; 10. – 13. dubna 2019.

Jelínek L, Václavík J, **Ramík Z.**, Kamasová M, Kociánová E, Lazárová M, Pyszko J, Benešová K, Jarkovský J, Táborský M. Adherence k léčbě chronického srdečního selhání: registr LEVEL-CHF. Poster prezentován na XXVII. výročním sjezdu České kardiologické společnosti; Brno, 12. – 15. května 2018.

Chlup R, Zapletalová J, Cheng TS, **Ramík Z.**, Slezáková M, Zálešáková H. Přínos inkretinů u osob s diabetem 2. typu na inzulinové pumpě. Poster prezentován na 32. Donau sympoziu; Praha, 22. – 24. června 2017.

Chlup R, Zapletalová J, **Ramík Z**, Cheng TH, Slezáková M, Zálešáková H. Impact of Dapagliflozin on Metabolic Control in People with Type 2 Diabetes using Insulin Pump. Poster prezentován na 77th scientific session of the American Diabetes Association; San Diego, USA, 9. – 13. června 2017.

Chlup R, Zálešáková H, **Ramík Z**, Cheng TH, Slezáková M, Zapletalová J. Globální hodnocení účinnosti léčby diabetu 1. a 2. typu při využívání inzulinové pumpy. Poster prezentován na 53. diabetologických dnech v Luhačovicích; 5. – 8. května 2017.

Schopnosti a znalosti

Mírně pokročilý v práci na PC, znalost MS Office (Word, Excel, PowerPoint)

Zkušenosti s vytvářením tabulek a zpracování dat do studií

Řidičský průkaz kategorie B

Jazykové schopnosti

Čeština – Mateřský jazyk

Angličtina – B2

Němčina – A2

Španělština – A1

Zájmy a koníčky

Kultura – koncerty, účast na různých společenských akcích (Noc vědců v Olomouci a jiné.)

Cestování – doposud navštíveno 17 cizích zemí

Literatura – čeští a angličtí autoři, japonské komiksy (Manga)

Sport – posilování, kalistenika, kondiční běh, výlety do hor

Raketové modelářství – 1. místo mistrovství České republiky; 2008, kategorie S6A (Streamer)

Referenti

Doc. MUDr. Rudolf Chlup, CSc.

Ústav fyziologie, LF, UPOL

Adresa: Hněvotínská 976/3, Olomouc, 775 15

Email: Rudolf.Chlup@fnol.cz

MUDr. Luděk Pavlů

I. Interní klinika – kardiologická, Fakultní nemocnice Olomouc

Adresa: I.P. Pavlova, 185/6, Olomouc, 779 00

Email: ludekpavlu@email.cz