



TEREZA HORÁKOVÁ

Lékař-absolvent

29.02. 1996

Tolstého 113, 738 01 Frýdek-Místek

Janského 546/11, 779 00 Olomouc

+420 774 819 967, +420 735 096 229

tereza.s.horakova@gmail.com

Ucházím se o místo lékaře/asistenta s preferovaným oborovým zaměřením na Anesteziologii a intenzivní medicínu.

VZDĚLÁNÍ:

Všeobecné lékařství | Lékařská fakulta Univerzity Palackého v Olomouci

2015 – 2021

Aktuálně studuji v šestém ročníku, již jsem složila státní rigorózní zkoušky z Pediatrie a z Epidemiologie, práva a sociálního lékařství a Chirurgie. Vážený studijní průměr za studium: **1,67**.

Všeobecné gymnázium | Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí

2009 – 2015

Všeobecné šestileté gymnázium, zakončeno maturitní zkouškou.

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI:

Operátor COVID infolinky | Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje

03/2020 – 06/2020

Obsluha zdravotnické informační telefonní linky pro občany pro otázky související s onemocněním Covid-19. Systematická práce s aktuálními nařízeními a doporučeními MZČR a MVČR a, komunikace s pacienty i odborníky, řešení komplikovaných situací v reálném čase. Přikládám potvrzení a hodnocení.

Zdravotník na dětském táboře | Soland z.s.

07/2019 – 08/2019 (2 TÝDNY)

Práce samostatného zdravotníka na stanovém táboře „skautského typu“ v přírodě, včetně správy dokumentace, rozdávání léků, ošetřování dětí od 7 do 16 let, sestavení lékárny a kontroly hygienických podmínek.

Copywriter a správce e-shopu s dárkovými poukazy | Darujpoukaz s.r.o

08/2018 – 09/2018

Obsluha autodráhy velkoplošné autodráhy v OC Olympia | SLOT CAR s.r.o

10/2016 – 02/2017

Prodavačka masa a uzenin | Polské tradiční uzeniny Pavlíková, Frýdek-Místek

07/2015 – 09/2015

Pracovnice informačního centra | Beskydské informační centrum Frýdek-Místek

06/2014 – 08/2014

Kromě výše uvedeného mám zkušenosti také s tvorbou **internetové reklamy** (Facebook Business), **překlady** z angličtiny, **korekturami**, **doučováním** a **hlídáním dětí**. Tyto činnosti jsem vykonávala vždy ve volném čase pro známé bez nároku na honorář.

ODBORNÉ PRAXE NAD RÁMEC KURIKULA:

KARIM | Fakultní nemocnice Olomouc

11/2020 – 12/2020

Dvoutýdenní volitelná praxe především v anesteziologické a ambulantní části provozu, vč. stáže na ambulanci pro léčbu bolesti. Různorodý záběr operativy: břišní chirurgie, traumatologie, dětská chirurgie, neurochirurgie, oční chirurgie, gynekologie, porodnictví... Nácvik základních dovedností.

Klinika plicních nemocí a tuberkulózy | Fakultní nemocnice Olomouc

08/2020

Dvoutýdenní volitelná praxe především na odděleních (týden nádorové, týden ostatní nemoci) a bronchoskopickém sálku. Samostatná práce při přijímání pacientů, vizitách a vypisování dekurzů, účast při diagnostických a terapeutických rozvahách. Účast na mezioborovém konziliárním semináři.

KARIM | Fakultní nemocnice Olomouc

08/2020

Týdenní dobrovolná praxe, převážně v anesteziologické části provozu. Nácvik základních dovedností.

ARO | Nemocnice ve Frýdku-Místku, příspěvková organizace

08/2020

Dvoutýdenní dobrovolná praxe, z toho týden anesteziologický (ortopedie, urologie, břišní chirurgie), týden na lůžkovém oddělení, vč. NIP/DIOP. Účast na konziliární práci lékařů na jiných odděleních. Nácvik základních dovedností. Přikládám potvrzení praxe a hodnocení.

Na jaře 2021 plánuji ještě náhradní praxi na oddělení ARO v Nemocnici AGEL Prostějov, která byla t.č. bohužel již několikrát odložena pro nepříznivou epidemiologickou situaci.

VÝZKUMNÁ ČINNOST, DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ A ZKUŠENOSTI:

Studentská vědecká odborná činnost | KARIM, Fakultní nemocnice Olomouc

Akademický rok 2020/2021

Téma: Výsledky intenzivní péče na resuscitačním oddělení KARIM FNOL II

Školitel: MUDr. Karel Axmann

Práce s dokumentací pacientů hospitalizovaných v intenzivní péči, sledování a následné hodnocení klíčových parametrů zdravotního stavu při příjmu, během hospitalizace a při propuštění. Přikládám potvrzení.

Účast na XII. konferenci AKUTNĚ.CZ (21.11.2020)

Sekce mladých anesteziologů, možno doložit certifikát o účasti.

Zástupce ročníku LF UPOL

Funkce mediátora mezi studenty a vedením fakulty, účast na pravidelných setkáních.

SCHOPNOSTI A DOVEDNOSTI

Orientační „logbook“ nácviku praktických dovedností z odborných praxí

- zavádění laryngeální masky před CA: 15x
- orotracheální intubace před CA: 10x
- náhled kompletního managementu anestezie na OS: desítky, část děti
- náhled managementu obtížné intubace před CA 1x
- aktivní účast při resuscitaci 1x
-

Jazyky

- Angličtina (B2 aktivní, C1 pasivní)
- Francouzština (začátečník)
- Norština (začátečník)

Informační technologie

- psaní všemi deseti
- základní orientace v NS Medea
- pokročilý uživatel PC (Windows, MO)

Další

- řidičský průkaz sk. B (aktivní řidič)

KONÍČKY

Pro svou spíše uzavřenou povahu trávím svůj volný čas nejčastěji v kruhu nejbližších. Věrným přítelem je mi od útlého věku **hudba**, hraji na klavír, na kytaru a zobcovou flétnu, absolvovala jsem hudební vzdělání na ZUŠ. Jsem také aktivním čtenářem **beletrie** (klasické i současné) a fanouškem **fantasy** ve všech formách (od knih až po deskové hry). Energii čerpám v **přírodě**, ať už na turistických trasách hor, cyklostezkách, v lesích nebo na zasněžených svazích. Odpočinkem je mi také **čaj** a kultura s ním související. V neposlední řadě ráda experimentuji v **kuchyni**.