

MUC. Pavlína KOSTELNÍKOVÁ

narozena 27. 10. 1995

ABSOLVENTSKÝ PROGRAM FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC
POZICE LÉKAŘ/ASISTENT



„Nejtrestuhodnější formou roztržitosti je, když se lidé zapomínají radovat ze života.“ Zdeněk Jirotka

VZDĚLÁNÍ

LÉKAŘSKÁ FAKULTA UNIVERZITY PALACKÉHO V OLOMOUCI

• 2015 až současnost

Během studia práce na SVOČ, působení jako pedagogická síla, vykonávání dobrovolnické činnosti. Účast na vzdělávacích akcích (Konference III. IK, Přednáškové večery Spolku lékařů...)

GYMNÁZIUM KRNOV

• 2011–2015

Studium zakončeno maturitní zkouškou z biologie, chemie, jazyka anglického a českého (prospěla se samými výbornými). Během studia účast na krajském kole biologické olympiády.

DOVEDNOSTI

-  Řidičský průkaz skupiny B
-  Uživatelská práce s databázovými systémy a produkty MS Office
-  Akt.: anglicky (B2),
Pas.: polsky, rusky, t.č. se učím španělsky

ZÁJMOMÉ AKTIVITY

Pobyť v přírodě, jóga, ekologie, břišní tanec, péče o psa, plavání, péče o rostliny a jejich zpracování, dietologie, gastronomie, kreativní činnost, fotografie, design...

ZKUŠENOSTI

POMOCNÁ PEDAGOGICKÁ SÍLA | FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

Účast na pozici probíhala během 6. ročníku na III. IK. Aktivita spočívala v pomoci s praktickou výukou propedeutiky v anglickém programu, ulehčení komunikace studentů s pacienty a zjednodušení průběhu lekcí. Po přechodu na distanční výuku probíhala tvorba kazuistik a úkolů přes online komunikaci.

DOBROVOLNICKÁ ČINNOST | FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC | PODZIM 2020

Dobrovolné přihlášení pro pomoc chodu všeobecného interního oddělení během druhé vlny pandemie COVID-19 na pozici pomocného personálu. Činnost se zakládala na pomoci s péčí o pacienty, podávání léků, doprovázení pacientů na specializovanou vyšetření, kontrole a vyhodnocování fyziologických funkcí.

PRÁCE NA SVOČ | UNIVERZITA PALACKÉHO VE SPOLUPRÁCI S FNOL

Práce na Studentské vědecké odborné činnosti na téma „Moderní metody v léčbě obezity“ pod vedením MUDr. Moravcové z Kliniky tělovýchovného lékařství. Činnost byla zaměřena na sledování vývoje hodnot u pacientů používajících mobilní aplikace pro vyvážené stravování a zdravý životní styl.

DOBROVOLNICKÁ ČINNOST | FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC | JARO 2020

Dobrovolné přihlášení pro pomoc s testováním positivity obyvatelstva na COVID-19. Činnost probíhala za přísných hygienických podmínek a zakládala se na odběru a následném zpracování biologických vzorků, vyhodnocování testů a zápis do dokumentace.

MĚSÍČNÍ STÁŽ | FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

Dobrovolná měsíční stáž probíhala přes léto v 5. ročníku na III. interní klinice na oddělení diabetologie a endokrinologie. Hlavní činností byla asistence na pozici mladšího lékaře (vizity pacientů na oddělení a jejich zápis, příjmy hospitalizovaných, účast a asistence u vyšetření v metabolické, obezitologické, diabetologické a podiatrické ambulanci).

POMOCNÁ PEDAGOGICKÁ SÍLA | UNIVERZITA PALACKÉHO

Jednoleté působení na Ústavu patologické fyziologie. Pomoc s výukou 3. ročníku všeobecného lékařství. Aktivita spočívala v přípravě materiálů, vedení praktických cvičení, práci se studenty. Součástí byla také asistence s praktickou výukou v Centru telemedicíny a simulátorů (CENTESIMO).



pavlina.kostelnikova01@upol.cz



+420 606 562 330