Dataset Nebuď pod tlakem:

1.Přístroj in-Body 370s, fyzicky ve vyšetřovně 15 na I. IK a na klinice TVL.

První vyšetření mají pacienti u nás, další potom na klinice TVL.

Data lze exportovat jako soubor Excel, viz příloha. Nutné je označení osob při provádění testu jako skupina Nebuď pod tlakem, u nás máme, na TVL nevím. Data bychom potřebovali optimálně všechny, pokud by byla nutná redukce, tak ty sloupce, které jsem v přiloženém excelu zaznačila žlutě, vždy s horními a dolními limity.

Je potřeba vyřešit: 1. identický export na klinice TVL. 2. označení čísla návštěvy (každý klient bude mít nejméně 4 měření.

2. Spiroergometrie (na klinice TVL) – aktuálně se zapisuje jako tex to MEDEA. Nezpracovatelné.

Požadované parametry:

Tepová frekvence (tepy/min) klid

Tep.frekvence vrchol zátěže:

Tepová frekvence norma %

Tep.frekv. 5 min po zátěži

TK klid

TK vrchol zátěže

TK 5 min. po zátěži

Hypertenzní reakce na zátěž: 0/1

Saturace vrchol zátěže:

Zátěž vrchol zátěže W/kg:

Zátěž - vrchol norma:

Spotřeba kyslíku vrchol zát. % norma:

Spotřeba kyslíku (ml/kg/min)

Tepový kyslík vrchol zátěže:

RER vrchol zátěže:

PET CO2 vrchol zát.:

MVV (1)Vrchol Zat:

FVC klid :

FVC norma :

FEV1 klid :

FEV1 norma :

FEV1/FVC před zát. :

% klasifikace Cooper:

% klasifikace Weber:

3. ABPM: (24 hodinové monitorování krevního tlaku), 4 přístroje SpaceLab umístěné na I. IK na odd. neinvazivních metod. Vzorový výstup je na přiloženém scanu. Cenná jsou všechna data, pokud bude nutná redukce, tak následující:

Parametry ABPM:

Úspěšná měření

% úspěšných měření

1. Celkový souhrn (24h), 2. Období probuzení (den), 3. Období spánku (noc)

– všechny následující parametry ve všech třech obdobích zvlášť

TKS – PRM (průměr), STD (směrodatná odchylka), MAX (maximum) a MIN (minimum)

TKD – totéž

Tlaková amplituda pulsu - totéž

Pulsová frekvence: totéž

Procento systolického tlaku nad limity: Čas

Procento diastolického tlaku nad limity: Čas

Dotazníkové údaje – vyplňuje lékař jako text:

Na medikaci : (text)

Doba ulehnutí:

Doba probuzení:

Rušení spánku: (škála 1-4)

4. HBPM (home blood pressure monitoring): zatím opět pouze v textu zpráv, ale určitě budeme zpracovávat, pacienti měří 1x měsíčně.

TKS ⌀ (mmHg)

TKD ⌀ (mmHg)

TF ⌀ (bpm)

 5. Přístroj Boso ABI, vzorový výstup viz přiložený scan, zájmové parametry jsou pouze tři, lze zadávat v rámci dotazníku při příslušné návštěvě.

ABI dx. (index)

ABI sin (index

cfPWV (m/s)

6. Echokardiografie – potřebujeme veškerá data z LIMS plus aditivní studijní data. Zatím vyplňujeme do šablony, kterou ručně kopírujeme do zpráv. Pokud by byla uzamčená excelová tabulka k následné fúzi dat, můžeme zapisovat do ní, a to i zpětně. Echokardiografie bude prováděna jen při vstupu a dále 1x ročně po dobu trvání programu.

Požadované parametry:

Puls

Sd

LVDd

PWd

Em sep

Em lat

RV4

TAPSE

RA4rl

RA4la

RAA

AOroo

MiVelE

MiDtE

MiVelA

LVM

GS

MAPSE

EF Simpson biplane

LA1

LAVI

R

CD

CT

LAV max BiP

EFLA

RI

7. Screening spánkové apnoe – přístroj Somno-Check – umístěn na klinice TVL. Výstupy jsou aktuálně zadávány jako text zprávy.

Parametry:

AHI ( apnoe/hypopnoe index) /h

Desaturační index ODI /h

Doba saturace pod 90% %

chrápání %

8. Dotazník kardiologie

Potíže: ANO/NE

Trvání hypertenze: (roky)

Trvání délky léčby hypertenze: (roky)

Poslední TK Holter před: (měsíce)

Poslední změna léčby před: (měsíce)

Kvalita spánku: škála 0-3

průměrný počet hodin spánku:

probouzení: ano/ne

Úroveň stresu: škála 0-10

Techniky relaxace: ano/nepravidelně/ne/jaké

Užívané léky: ANO/NE, procento DDD (denní doporučené dávky)

ACE-I

ARB

BKK

Diuretika

centrální antihypertenziva

betablokátory

statiny

antidepresiva:

NSAID:

Lékové intolerance:

GA: ženy: porody: menstruace: poslední: hormonální substituce: HAK: MUži: ED?

RA: hypertenze pokrevní příbuzní ANO/NE, KV komplikace: ANO/NE

PA: dosažené vzdělání: základní/střední/vysoké/management

SA: s rodinou/sám- domácí mazlík: PES/KOČKA/JINĚ/NIC

KA: kouření: ANO/v minulosti/nikdy. Alkohol: pravidelně/nepravidelně/vůbec

EKG: HR (bpm), PQ (ms), QRS (ms), QT (ms), patologie (ANO/NE)

KV riziko (%)

9. pohybová anamnéza

Počet kroků za den: průměr/den

Aktivita nízká intenzita (min/týden)

střední intenzita (min/týden)

vysoká intenzita (min/týden)

posilování (min/týden)

způsob monitorace aktivity: MyAge/hodinky

druh pohybové aktivity: (text)

10. nutriční anamnéza

**Pitný režim za 24 hod**.: l

**Slazené nápoje ANO/NE**

**Káva**: šálků/týden

**Alkohol**: drinků/týden

**Vyhodnocení záznamu přijaté stravy**

**Průměrný příjem energie**: kJ

**Průměrný příjem bílkovin**: g,

**Průměrný příjem sacharidů**: g,

**Průměrný příjem tuků**: g

**Poměr bílkovin**: %,

**Poměr sacharidů**: %,

**Poměr tuků**: %