

C:\Users\Plazma\Desktop\Knhy pdf\Nová složka (2)\Svijaš_Alexander-Karma_3.pdb

PDB Name: Karma 3
Creator ID: REAd
PDB Type: TEXT
Version: 0
Unique ID Seed: 0
Creation Date: 4.3.2004
Modification Date: 4.3.2004
Last Backup Date: 1.1.1970
Modification Number: 0

Alexander Svijaš
KARMA - REŠENÍ PROBLÉMU
Version: Palm0.1.beta
OCR: ok
Corrections: 1

Hned v úvodu této části budeme hovořit o tom, jak každý z nás může dojít k naplnění svých pozemských tužeb s vědomou pomocí sil neprojeveného světa. Neboli jak může člověk zvýšit efekt při dosahování svých cílů.

Tři podmínky dosažení vysněných cílů

Pokud si vzpomínáte, o prvních dvou podmínkách efektivního dosažení svých cílů jsme již hovořili. Připomeňme šije:

1) naučit se přijímat svět takový, jaký skutečně je. Samozřejmě že přitom nesmíte mít přespříliš zaplněnou „karmickou nádobu“ - maximálně do 75 %. Pokud si ještě vzpomenete, tak právě o této podmínce jsme hovořili v prvních třech částech naší knihy.

2) zaujmout takový životní postoj, který nepřipustí, abyste při dosahování svých cílů projevovali nespokojenost se životem.

Variety různých životních postojů jsou popsány ve čtvrté části knihy.

V zásadě doporučujeme používat pouze jeden postoj: život je hra. To proto, že všechny další postoje jsou určeny k zajištění vnitřní pohody nebo k duchovnímu růstu, a nikoli k dosažení vámi vytoužených cílů. A každá metoda formování situací (dále jen metoda FS) je zároveň i technikou k dosažení cílů. Takže není dobré si variantu životního postoje vybírat odtržené od ostatních. Doufáme, že obě uvedené podmínky jste již splnili. Bez nich totiž bude veškeré další úsilí zbytečné. A teď si řekneme třetí podmínku k dosažení vašich tužeb:

3) efektivní vzájemná vazba na síly neprojeveného světa. Tento vzájemný vztah vám umožní používat nejen vaše schopnosti a znalosti, ale i vytvořit podmínky, při nichž vám všechno půjde lépe a rychleji. Bude vás provázet úspěch! Umění zvládnout vše, co se děje kolem nás, učí řada teorií. Jen si vzpomeňte na touhu z nedávné doby - poručit větru i dešti. Ve skutečnosti šlo o účelové tvrzení, určené k formování okolností našeho života, ovšem podle vědomě vybraného modelu. Přesně tímto způsobem - tvrdě a proti všemu, co se děje kolem nás - postupovali praví bolševici již v prvních letech po revoluci. Jenže vy již znáte fakt, že vše, co se děje kolem nás, tvoří velice jemný a složitý mechanismus, který nestrpí hrubé vměšování a narušování určitých zákonů, které člověk nevytvořil.

Doporučujeme vám plynout s proudem života

Proto pokud vynakládáte mimořádné úsilí na to, abyste dosáhli svých vytoužených cílů, často to vypadá tak, že je všechno nejprve v pohybu a člověku se vše zdánlivě daří. Jenže v tomto okamžiku zcela určitě dostanete možnost popřemýšlet o tom, zdali se chováte správně. Pokud ano, žádný problém nevznikne. Ale pokud se u vás objevily idealizace související s vašimi schopnostmi (nebo se nakupily jiné hříchy), situace se může pronikavě změnit a stát se zcela protichůdnou. A to, co se vám zpočátku dařilo, se za žádnou cenu nevrátí.

Jestliže jsme schopni pochopit zvláštnosti fungování našeho reálného světa a světa neprojeveného, jsme také schopni si vybudovat svoji metodu na principu adaptace na proud života kolem nás. Právě tento postoj bere v úvahu často protichůdné zájmy obrovského množství lidí a jim pomáhajících sil jemněmotného světa a dává možnost se problému vyhnout.

Abyste dosáhli vámi určeného cíle s pomocí našich metod, je třeba přestat jednat protikladně k potřebám okolního světa, je třeba naučit se jej aktivně žádat o splnění svých přání a z jeho odpovědi čerpat pro sebe samé pomoc. Není to tak složité, i když u mnohých lidí je třeba změnit způsob myšlení a hlavně prostředků využívaných dosud k dosažení vytoužených přání.

Základní myšlenka námi navržené metody ve vás sotva vyvolá námitky. Spíše se vám bude zdát banální a málo převratná. Proto doporučujeme nespěchat s hodnocením a naopak se pokusit nahlédnout na tyto zdánlivé banality z jiného úhlu - konkrétně z pozice metody FS. Tehdy v ní pro sebe dozajista naleznete něco nového a užitečného

Základní principy metody formování situací (metody FS):

První princip: VY SAMI TVOŘÍTE VŠECHNY UDÁLOSTI SVÉHO ŽIVOTA

- Druhý princip: ŠPLHEJ JEN NA JEDEN KOPEC! Aneb BĚŽET SE DÁ JEN JEDNÍM SMĚREM!
- Třetí princip: NECHEJ SE UNÁŠET PROUDEM!
- Čtvrtý princip: NAVAŽ SE SVÝM STRÁŽCEM PŘÁTELSTVÍ!
- Pátý princip: BUĎ SILNÝ!
- Šestý princip: NEPOBÍHEJ ZMATENĚ SEM A TAM A NEJEDNEJ CHAOTICKY!
- Sedmý princip: BŮH NEMÁ RUCE, JEN TY TVÉ!
- To jsou hlavní principy, které tvoří základ naší metody. Dovolte nám nyní, abychom o zmíněných principech pohovořili podrobněji a popsali je tak, abyste je mohli dobře zvládnout v praktickém životě

1. kapitola

VY SAMI TVOŘÍTE VŠECHNY UDÁLOSTI SVÉHO ŽIVOTA!

První ze základních principů naší metody lze popsat následujícím výrokem:

VY SAMI FORMUJETE VEŠKERÉ SITUACE SVÉHO ŽIVOTA!

Výrok není až tak složitý, na první pohled o něm však lze pochybovat. Přece není možné, abychom sami dávali vzniknout svým nemocím, nepříjemnostem v rodině nebo v práci, krachům politických stran, inflaci, nevyplácení mezd nebo vyplácení jejich pouhého minima, cenové inflaci a mnoha dalším věcem, které nám úspěšně ničí život. Pokud se vrátíte zpět k již známým myšlenkám Obecné teorie karmických vztahů, snadno pochopíte opravdovost tohoto prvního principu. My sami jsme příčinou jak dobrých, tak špatných událostí, které nás provázejí životem. Jak je možné, že jsme příčinou svých neštěstí, nepříjemností, nemocí a dalších neradostných událostí? Odpovědi může být několik.

Jak si vytváříme vlastní problémy

Bez problémů k sobě můžete připoutat negativní událost, pokud se vám v hlavě stále honí znepokojivé myšlenky o nejrůznějších strastech a nepříjemnostech. Jste neklidní, plní nespokojenosti, a tak přenášíte do okolního jevněhmotného světa emoce, obsahující informaci o dané variantě průběhu událostí (samozřejmě zde hovoříme o negativní variantě jejich dalšího průběhu). Tím si fakticky „objednáváte“ skutečnou realizaci toho, čeho se obáváte. Stačí k tomu dokonce i chvilková myšlenka na negativní vývoj. Na příkladu vám ukážeme, jak k tomu může dojít. Sergej Petrovič je vynikající senzibil a diplomovaný léčitel Pacienty přijímá doma - přijíždějí za ním na doporučení známých, kteří se u něj dříve léčili. Za tuto aktivitu mnoho peněz nemá, poněvadž z hlediska hodnocení duchovního vývoje patří skutečně k léčitelům, kteří představují duchovní podstatu v pravém slova smyslu.

Sergej Petrovič se živě zajímá o politiku a politici od něj naopak chtějí, aby jim sdělil, co mohou očekávat od budoucnosti. Proto se neustále obával útoků bandy vymáhačů výpalného (tzv. reketů), kriminálních živlů atd. i proto, že má slabší fyzickou kondici. Pro všechny případy si domů obstaral celý arzenál zbraní - několik plynových pistolí, elektrický i mechanický obušek, nože atd.

Jednou k němu jako pacient přišel jistý člověk a naprosto nepokrytě prohlásil, že je zloděj. Sergej Petrovič si v tom okamžiku jasně uvědomil, že vlastní život má daleko vyšší cenu než peníze, vzdálil se do kuchyně, a tím zloději umožnil, aby si vzal všechno, co chce. Zloděj tedy do kufru, který našel v bytě, naskládal elektroniku a zbraně - a odešel. Sergej Petrovič o všem, co se doma stalo, napřed nechtěl informovat policii, ale sám začal intenzivně prosit své ochránce ze světa vyšších duchovních sil o pomoc.

Výsledkem toho bylo, že následující den v jedné ze stanic metra policie náhodou zkontrolovala obsah zlodějova kufru a zatkla ho (lidé většinou nenosí v kufru video, diktafon, fotoaparát a jiné podobné věci). Tam se také našel ukradený diplom Sergeje Petroviče a téměř všechny jeho věci mu byly vráceny. Jeho vnitřní nespokojenost se takto realizovala formou oné podivné loupeže.

Uvedli jsme pouze jeden případ, ale je možné jich nalézt daleko více. Nekonečné vnitřní obavy a strach vytvářejí perfektní formu „objednávky“ úplně shodných událostí, kterých se obáváte. A stane se tak nezávisle na zaplnění „karmické nádoby“. Když jste si situaci „objednali“, tak ji také budete mít! Nebudte tedy ze splnění této zakázky smutní.

Vaše karmická nádoba může být také přeplněna nekonečným množstvím prožitků, následkem čehož nebudou události vašeho života příliš radostné. I když se budete sebevíc snažit. O tom jsme ale již podrobně hovořili.

Také však můžete mít karmický dluh vůči silám neprojeveného světa (démonům), a tak váš život může mít podobu neustálého trápení. Kdo ale tento dluh způsobil? Přece vy sami, jenže to bylo v minulosti, kterou si možná ani nepamätujete.

Za další můžete mít karmický problém nebo se můžete nacházet v karmickém uzlu a potom nepříjemnosti, provázející vás v životě, vznikají mimo rámec vaší vůle. Tak jako tak, tuto situaci jste si vytvořili sami (i když se jedná o minulé životy) a následky si nesete teprve v tomto životě.

Nebo jste si v tomto životě mohli vytvořit programy, které se vám zakódovaly do podvědomí (např. peníze = nebezpečí, nebo „toto moje ručičky dělat nebudou“). Tyto skryté programy vám budou vytvářet překážky na cestě k dosažení vašich cílů bez ohledu na úsilí, které tomu budete věnovat.

Vyjmenovali jsme pět možných příčin vzniku negativních událostí ve vašem životě, ale určitě je možné jich najít daleko více. Všechny je lze charakterizovat stejně: tak či onak jste zdrojem svých problémů vy sami. To znamená, že vy sami jste si ve svém životě vytvořili tyto negativní situace.

Varianty formování pozitivních situací

Totéž lze říci o pozitivních situacích. Téměř každý člověk si může vzpomenout najeden nebo několik případů ve svém

životě, kdy něco strašně moc chtěl a také se to splnilo, i když sotva dříve existoval nějaký předpoklad pro takovýto kladný vývoj událostí. Například jste dostali jako dárek věc, na kterou jste si dávno tajně mysleli. Neočekávaně se objevila zajímavá práce, o níž se vám do té doby jen zdálo. Nebo se vám podařilo vycestovat, aniž byste na to měli prostředky či možnosti. Anebo jste potkali dívku (chlapce) svých snů. Téměř každý člověk, s nímž jsme na dané téma hovořili, si vzpomněl alespoň najeden takový případ ve svém životě. Zkuste to udělat i vy. Vyplňte proto následující cvičení.

Cvičení UDÁLOSTI MĚHO ŽIVOTA

Pokuste se vybavit si minimálně tři pozitivní události svého života, které se zrealizovaly ve shodě s vaším tajným nebo zjevným přáním, ale proběhly poněkud jinak, než jste dopředu odhadovali.

Zapište si tyto události na líst papíru. Vzpomeňte si, kdy se u vás poprvé objevilo přání realizovat tento váš konkrétní cíl (pokud nějaký vůbec byl). Vyhodnoťte si, kolik času a úsilí bylo třeba k dosažení tohoto cíle.

Požádali jsme vás o to, abyste si vzpomněli na případy pozitivního vývoje událostí, které se vám staly zdánlivě bez vašeho přičinění.

Také jsme již hovořili o tom, že k sobě daleko častěji „přitahujeme“ události negativní. Například jste se velice báli, že vám někdo ukradne auto, a nehledě na jakoukoli výstrahu vám je někdo skutečně ukradl. Nebo se příliš obáváte toho, že nastydnete, a i když se halíte do teplého oděvu, nemoc si vás dříve či později tak jako tak najde. Když se chystáte zvládnout nějakou důležitou věc, vytváříte ve své mysli desítky nejrůznějších variant negativního průběhu dané záležitosti a předem si chystáte verzi na svoji obranu - a ve skutečnosti dojde k realizaci verze úplně jiné o níž jste si žádnou představu neudělali. Ale ona se skutečně realizovala, jen jinak.

Každý z nás by určitě mohl o takových věcech vyprávět. Doporučujeme vám proto, abyste si vyplnili následující úkol.

Cvičení MYŠLENKY, KTERÉ PŘEDCHÁZÍJÍ MÉ VLASTNÍ AKCI

Pokuste se rozpomenout na dva nebo tři případy, kdy se schylovalo k nějaké pro vás důležité životní události (setkání s někým důležitým, stěhování, změna zaměstnání, svatba či rozvod, narození dítěte apod.). Zkuste popřemýšlet o tom, jaký byl sled vašich myšlenek ještě před realizací této události, o jakých možných verzích jejího vývoje jste přemýšleli nebo si je „přehrávali“ před tím, než se akce realizovala, a jaká byla její nakonec skutečná realizace?

Toto všechno si zapište na čistý list papíru. Poznačte si také, jaké obavy a strach vás před realizací dané události provázely. Pokuste se vyvodit si závěr ohledně toho, zdali byla daná událost skutečně výsledkem vašich obav, nebo zdali proběhla úplně jinak, než jste očekávali.

Proč vás žádáme o návrat do minulosti namísto toho, abychom vám dali radu nebo recept na to, jak si vybudovat šťastnou budoucnost? Je to proto, abyste se vy sami pokusili pochopit a přijmout následující myšlenku: všechno, co se s námi v tomto životě děje, se neobejde bez naší účasti. Jak velká je naše účast na vývoji událostí, to je otázka jiná a budeme se o ní ještě dále zmiňovat. V této kapitole chceme, abyste sami pochopili, že prakticky všechno, co se s vámi v tomto životě děje, bylo tak či onak již dříve myšlenkově přichystáno Čili vámi vyprojektováno!

Ukažme si to na jednoduchém příkladu. Mladá žena si stěžuje, že nemá dost finančních prostředků na živobytí. Na jednoduchou otázku: „A kolik peněz vlastně potřebuješ?“ říká: „Nevěřím, že bych mohla tolik peněz vůbec vydělat.“ Jenže pokud sama nevěří, že může vydělat tolik, kolik potřebuje, kdo jiný tomu uvěří? A pokud tomu nikdo neuvěří, kdo jí tyto peníze vyplatí? Kruh se uzavře, protože člověk si sám programoval nedostatek finančních prostředků a tomu odpovídající životní úroveň. A pokud se on sám z této situace nechce dostat, nikdo jiný mu nepomůže.

Podobných příkladů, kdy lidé mají pocit chudoby, nemoci, ublížení atd., je mnoho. Pochopitelně pak v reálném životě většinou nedostanou to, co by chtěli.

Uvažujte pozitivně

Z toho pramení první a zcela praktické pravidlo pro programování svých myšlenek:

ZA VŠECH OKOLNOSTÍ MYSLETE POZITIVNĚ!

Toto pravidlo hovoří o tom, že se vy sami musíte v myšlenkách vidět takovými, jakými byste opravdu chtěli být - zdravými, krásnými, bohatými, šťastnými atd. Pokud je před vámi velice důležité setkání a vy se obáváte negativního výsledku - myšlenkově si vytvořte výběr variant vývoje dané události, ale musí jít o varianty (pro vás) pozitivního vývoje dané akce.

Přitom ve skutečnosti může toto setkání probíhat za velice nepříznivé situace - dokonce je možné, že dojde i k ostřejší výměně názorů, druhá strana si bude klást určité nároky, dojde k hrozbám atd., ale všechno pro vás může i tak dopadnout dobře. Navrhujeme vám předvídat danou událost ne ve váš neprospěch, jak tomu obvykle bývá, ale tak, aby vám vaše naprogramované varianty přinesly pozitivní výsledek! Aby všechny měly svůj šťastný konec. Tak si dokážete dopředu předpovědět pozitivní vývoj situace, která vás čeká, a pravděpodobnost skutečně dobrého výsledku akce se podle vaší představy přiměřeně navýší.

Proto tvoří základ metody následující předpoklad: vždycky uvažujte pouze o pozitivním vývoji situace, která vás očekává!

V hlavě si můžete přehrávat stovky možných variant, ale všechny musejí mít scénář pozitivního průběhu a úspěšného výsledku.

Příklad: Nevyhovuje vám zaměstnání a chcete vydělávat víc peněz. K dosažení tohoto vcelku jednoduchého cíle není třeba mnohokrát přemítat, že kdybyste měli jiného (uznalejšího) šéfa, mohlo by být všechno jiné, nebo dokonce že nejlepším šéfem byste si byli vy sami. Je to cesta zbytečně vysilující a naprosto neperspektivní a vede jen k zaplňování karmické nádoby a k zablokování všech vašich cílů.

Lépe je představit si, že vystupujete veřejně s návrhem na dobrý projekt, kvůli němuž si vás všimnou a jehož výsledkem je nové místo s velmi dobrým platovým ohodnocením. Pokud toto řešení není ve vašem podniku principiálně možné, můžete si začít představovat, že jste dostali výbornou nabídku z jiného podniku a přešli jste pracovat tam. Čím intenzivnější budou vaše představy a čím rozmanitější budou vaše varianty možného vývoje takové události, tím rychleji dojde k její realizaci!

Totéž se týká mnoha dalších standardních problémů. Pokud jste osamělí, nesmíte se ve svých myšlenkách litovat. Zkuste si představovat nejrůznější varianty setkání s vaším budoucím manželem (manželkou). Jak může k takovému setkání reálně dojít, jak se seznamujete, co se bude dít dále. Za několik týdnů (nebo měsíců) se obdobně cílevědomě naprogramované pozitivní myšlenky zformují do konkrétní podoby a objeví se váš vytoužený - nečekaně a najednou. Neidealizujte si tyto rady

Rádi bychom vás upozornili na to, že tato pravidla nejsou dogmata - jde pouze o nástroje, užívané při praktické práci. A ty bývají různé. Proto pokud se pokoušíte aplikovat naše rady a ukáže se, že selhávají, moc se kvůli tomu netrapte. Přesněji řečeno využijte vyzpůsobované zvláštnosti vašeho vztahu k jemněmotnému světu ve svůj prospěch.

Od tohoto tématu odbočujeme kvůli malému počtu osob, u nichž se události vyvíjejí úplně opačně. Stává se to. Pokud si tyto lidé plánují pozitivní varianty - vše se děje v jejich neprospěch. A pokud si představují varianty negativní - vše jim vychází. Co dělat, patříte-li i vy k této skupině? Slepě se řídit našimi pravidly a pozorovat, jak se všechno hatí? Nebo používat svá specifika a dobírat se pozitivních výsledků pomocí vlastních nestandardních metod? Odpověď je, jak jistě chápete, jasná. Potřebujete pozitivní výsledek - doberte se jej tedy takovou cestou, která jej zaručí. Pokud ve vás některé z našich pravidel vyvolalo zmatek, neužívejte je. Považujte tato pravidla za nástroj, sloužící vám jak ku prospěchu, tak i jako vhodná pomoc. Pokud vám však nevyhovují, zvolte si jiná. Důležitý je výsledek, nikoli akce - proto v tom nespátřujte problém.

Naše pravidlo tvoří jakýsi bezprostřední hromadný nástroj, jenž pomáhá při vytvoření vzájemného vztahu člověka s vyššími duchovními silami. Vždy však existují výjimky, takže se netrapte kvůli tomu, co se děje právě vám. Jedná se totiž o realitu vašeho života.

A nyní stojí za to si ještě jednou zopakovat jedno ze základních tvrzení o tom, že veškeré situace, které nás v životě provázejí, se vyvíjejí tak, jak si je představujeme. Toto tvrzení vychází přímo z prvního principu: Vy sami si formujete veškeré situace, které vás v životě provázejí!

Pokud máte plnou hlavu strachu a obav, nepochybuje o tom, že se skutečně stane to, čeho se tolik obáváte. Jestliže jste si přitom naprogramovali desítky nejrůznějších variant negativního vývoje událostí a postarali se o to, abyste se proti nim nějak bránili, určitě se zrealizuje varianta úplně jiná, kterou jste vůbec nečekali. Jinak by to ani proběhnout nemohlo, vždyť právě vy jste k sobě svými obavami a pochybnostmi „přitáhli“ neúspěšný běh událostí. Čili - řečeno jazykem metody FS - jste svými myšlenkami zformovali negativní situaci!

Přání musejí být energická

Samozřejmě že kromě pozitivních myšlenek, určených ke splnění vašeho cíle, bude třeba učinit i reálné kroky k jeho realizaci, jinak všechno zůstane pouze na úrovni přání. Jak to udělat nejlépe, to si řekneme později.

Stoprocentní záruku, že všechno proběhne tak, jak si přejete, bohužel nedostanete. Proto je třeba, abyste měli velkou energii, jinak si budete muset „objednat“ svoji konkrétní záležitost v dostatečně dlouhém termínu, aby se všechny okolnosti vašeho života mohly důsledně podílet na tom, co je ve vašem životě zapotřebí k jejímu kladnému výsledku. Většina lidí takovou energetickou sílu bohudík či bohužel nemá. Kromě toho lidé velice často zapomínají na to, co si toužebně přáli zhruba před půl rokem, rokem nebo před dvěma léty. Tomu odpovídá i fakt, že i když se nějaká (i pozitivní) událost ve vašem životě objeví, nehledáte spojení mezi její realizací a přáním, které jste vyslovili již někdy dříve.

Vše se děje tak, jak se dít má

I když událost proběhne ne zcela podle vašich představ, dokonce i když dodržujete všechna pravidla metody FS, netrapte se tím! Berte život tak, jak běží. Pokud nedojde k realizaci události, kterou si přejete, znamená to, že to tak má být. Proč a pro koho je to dobré, to je otázka, na kterou v budoucnu naleznete odpověď. V tomto případě nezbyvá nic jiného než se řídit známým výrokem: Co Bůh činí, dobře činí.

Je třeba přitom pochopit, že pokud není vaší prosbě vyhověno, děje se tak jen pro vaše dobro a z vůle vašich vyšších duchovních ochránců, jejichž představa o tom nejlepším pro vás se často rozchází s vaší představou o tomtéž.

Takové jsou naše komentáře k prvnímu základnímu principu metody FS. A nyní si připomeneme nejdůležitější body této kapitoly:

SHRNUTÍ

Pokusili jsme se vás přesvědčit o tom, že veškeré situace svého života jste si podle úrovně svých schopností zinscenovali právě vy sami.

Uvedli jsme pravidlo, podle něhož všechny naše myšlenkové scénáře musejí být vždy zakončeny dobře.

Z prvního pravidla se vyvozuje pravidlo následující, které se objevuje v mnoha psychologických teoriích: myslte pozitivně - to znamená postarejte se o to, aby z vaší mysli i řeči zmizely věty, v nichž je obsaženo odmítání. Tvořte své fráze tak, aby se v nich objevilo

pouze pozitivní tvrzení. Jednoduchý příklad - je lépe říci: „Děkuji, už jsem sytý.“ než „Děkuji, nechci jíst.“

Pokud máte pocit, že situace neprobíhá tak, jak jste si ji naplánovali a jak jste chtěli, aby se realizovala, přijměte všechno tak, jak to je, a pokuste se smířit s faktem, že právě tak tomu z nějakého důvodu má být.

2. kapitola

ŠPLHEJ JEN NAJEDEN KOPEC

ANEB BĚŽET SE DÁ JEN

JEDNÍM SMĚREM!

Jestliže byl první princip nejprve zaměřen na objasnění příčin situací, které nás v životě potkávají, druhý princip je daleko praktičtější. Doporučuje vyjasnit si svá přání.

Náš život je běh do všech stran

Je to princip velmi důležitý, poněvadž pokud se pokusíte analyzovat své myšlenky a přání v určitém časovém prostoru, určitě tím odhalíte skutečnost, že vlastně chcete všechno najednou: slávu, peníze, krásné auto, vilu v Kalifornii, nádhernou kabelku, novou televizi, zvýšení platu, návštěvy luxusních restaurací apod. Všechna tato přání se objevují v závislosti na míře nově získaných informací a jsou postupně vytěsňovány novými. Nejsou odstupňovány - tj. nestojí na stupíncích podle svého významu, nejsou mezi nimi rozdíly v důležitosti atd. Obrazně řečeno, vaše přání silně připomínají současný běh na všechny strany najednou. Abyste zjistili, jestli to tak nevypadá i s vaším životem, pokuste se provést následující cvičení.

Cvičení MOJE PŘÁNÍ

Vezměte si list papíru. Pokuste se rozpomenout a zapsat si, jaká přání jste měli v průběhu dne dnes, včera, za poslední týden a měsíc. Objevují se mezi nimi stejná, stále se opakující přání? Zvykli jste si na ně pohlížet jako na přání pozitivní, nebo negativní (odmítavé)?

Aby mohl váš vyšší duchovní ochránce (čímž máme na mysli někoho z představitelů neprojeveného světa) vyhovět velkému počtu vašich přání, musel by neustále běhat a plnit jednu vaši objednávku za druhou. Jenže věc není tak jednoduchá a je na ni potřeba mnoho času a energie. Naši ochránci se snaží splnit jedno z našich přání - a již na ně čeká další, za nim další atd. Tak je tomu po celý náš život. Pokuste se proto nasměrovat jejich běh pouze jedním směrem.

Přijměte fakt, že vám pomáhají strážci

Pro zjednodušení dalších úvah přijměte fakt, že k dosažení cílů vám pomáhají strážci. I když ve skutečnosti se může jednat o zcela jiné síly - o nich jsme hovořili již v předchozí kapitole -, v podstatě realizují naše přemnohá a nejrozmanitější přání.

K realizaci cílů většinou nestačí vaše vyzařovaná energie přání nebo - i když přání bylo nesmírně mocné - na ně možná jednoduše nezbylo dost času, jelikož jste se již soustředili na další cíl a zapomněli na svoji předchozí prosbu.

Proto druhý princip metody FS zní:

ŠPLHEJ JEN NA JEDEN KOPEC aneb BĚŽET SE DÁ JEN JEDNÍM SMĚREM!

Znamená to, že je třeba si z velkého množství přání vybrat pouze jedno nebo dvě - rozumí se tím přání, které je pro nás v daný okamžik neaktuálnější a nejdůležitější - a svěřit je ke zpracování a pod ochranu vašeho strážce. A aby ste ho nesvedli z jeho cesty jinam a naopak k realizaci vytouženého přání dospěli je třeba vědomě eliminovat další přání, která také nesmírně toužíme uskutečnit!

Obrazně řečeno doporučujeme zvolit si pouze jeden kopec z celého pohoří a šplhat jen na něj a ostatní vrcholky nechat na pozdější dobu. Není vyloučeno, že později také pokoříte.

Jaký typ kopce si vyberete, záleží na vás. Může jít o záležitost materiální - auto, byt, chata, norkový kožich atd. Nebo se může jednat o nějakou činnost - novou práci, výlet, vystoupení v televizi, cestování nebo něco podobného. Může však jít i o velmi důležitou situaci ve vašem životě - setkání s milovanou osobou, získání dědictví, výhru v loterii, atd. Může jít i o změnu životního stylu nebo o dosažení skvělé kariéry - slávy, popularity, nalezení přívrženců stejného životního stylu atp. Koneckonců může jít i o intelektuální sféru - objev nové teorie, vyřešení složitého problému, vytvoření nových veršů, písní, literárního díla, obrazu, počítačového programu atd. Posledně jmenované věci jsou pro strážce, stojící na značně vysokém stupni schopností, záležitostí nejsnadnější, neboť se od nich vyžaduje pouze informace a není třeba organizovat události na bázi materiální, což je pro ně daleko složitější.

Výběr nejdůležitějšího přání je věc nesnadná. Abyste ji řádně pochopili, zkuste si udělat následující cvičení.

Cvičení NEJDŮLEŽITĚJŠÍ PŘÁNÍ

Pokuste se vybrat a pozitivně zformulovat maximálně tři pro vás nejdůležitější přání. Zapište si je a vraťte se k nim po zvládnutí naší metody.

Nelehejte si hned nečinně na gauč!

Pro doplnění uvedené citace je třeba dodat, že jakmile si zvolíte cíl, který je pro vás v daném okamžiku neaktuálnější - koneckonců o jeho vhodné volbě si řekneme o chvíli později -, nelze si lehnout na gauč a čekat, až strážce toto přání splní. Přesněji řečeno to můžete udělat, jenže v tom případě se vaše přání může splnit brzy pouze za předpokladu, že máte velmi mocnou energii a nesmírně toužíte po tom, o co jste prosili svého strážce.

Ostatním lidem, kteří takové schopnosti nemají, doporučujeme regulovat jejich život a aktivity tak, aby v průběhu dané realizace svého přání postupovali ve shodě se strážcem - tzv. „ruku v ruce“. A aby se tak dělo pozitivně, doporučujeme řídit se třetím principem metody FS. O tom se také zmíníme později.

A nyní přistupme k resumé této kapitoly.

SHRNUTÍ

sokými duchovními ochránci se může mnohonásobně zvýšit, pokud je nebudete zdržovat změnami svých požadavků každých pět minut. Zvolte si jedno nebo dvě přání, která jsou pro vás nejdůležitější, a soustředte svoji pozornost právě na ně alespoň po nějakou dobu

- dokud se tato přání nezrealizují.

Výběr nejdůležitějších a nejaktuálnějších přání je věc velice nesnadná, a aby došlo k jejich efektivnímu splnění, neuškodí vzít si na pomoc vhodného strážce. Jak na to, o tom si řekneme později.

1. kapitola

NECHEJ SE UNÁŠET PROUDEM!

Třetí princip metody FS doporučuje mít v době dosažení přání minimum konfliktů.

Tento princip vychází z již dříve popsaného a doporučovaného životního postoje - „život je hra“ - při dosahování svých cílů. Jakýkoliv konflikt znamená, že svému cíli přikládáte daleko větší význam, a když se vám něčeho nedostává, užíváte negativní emoce. Avšak hráč, který dříve při hře připouštěl možnost prohry, ji nebude zbytečně prožívat. Proto také nebude vyvolávat žádný konflikt. Nebo spíše bude konflikt „hrát“ - pokud je ho třeba k dosažení jeho cíle. Ale minime tím opravdu hrát konflikt pouze hraný, kdy v duchu zůstanete klidnými a budete mít pro svého protihráče pochopení.

Je nás víc, kdo si něco přejeme

Tento princip není pouhá naše fantazie. Vznikl z pochopením situace, že nejsme sami, kdo žije zde na Zemi. Máte-li tedy přání pořídit si nový automobil a řídíte se všemi pravidly naší metody s tím, že se pokusíte přinutit strážce k tomu, aby vám auto „dodal“ rychleji, ne vždy se vám to podaří. Je to proto, že žijeme v jednom světě s miliony dalších lidí, kteří si - stejně jako my -něco toužebně přejí, o něco usilují, něco dělají atd. Protože se však většina z nich ještě nenaučila používat naši metodu, provádí své aktivity chaoticky, nesystematicky, nebo naopak - všechno spojuje v jeden celek bez patřičné koordinace. V souladu s těmito miliony přání odpovídající strážci po celou dobu někam pospíchají, mají ztíženou pozici, a tak je výsledkem jejich snažení neuskutečnění daných přání.

Neplujte proti proudu

Tímto vás nechceme utvrdit v názoru, že se v jemněhmotném světě děje vše tak chaoticky a nesystematicky, jak jsme teď popsali. Ve skutečnosti je tomu tak, že pokud existují velké skupiny lidí, řídících se společnou myšlenkou nebo plánem konkrétních aktivit, vytvářejí se cílevědomé toky energií nejrůznějších strážců a výsledkem jejich aktivity se hroubí politické strany a vytvářejí se nové, dochází ke vzniku tržní reformy, mění se hospodářské systémy, budují se přehradní hráze apod. Znamená to, že lze předpokládat, že v neprojeveném světě existují velmi silné energetické proudy, s nimiž je lépe při realizaci vašich přání nebýt v konfliktu. Daleko lépe je pokusit se získat tyto neviditelné proudy na svoji stranu a využít je v co největší míře pro sebe. Právě z tohoto poznání se vytvořil třetí princip, který zní: **NECHEJTE SE UNÁŠET PROUDEM!**

Můžeme vám ukázat konkrétní příklad takového toku energie v reálné akci, která se stala v Rusku. V počátcích perestrojky se obrovské množství lidí upnulo na vytvoření mocného toku myšlenek typu „musíš co nejrychleji zbohatnout“. Nejrychlejším způsobem, jak toho dosáhnout, bylo podnikání a operace s cennými papíry, protože se vědělo, že zákonodárství „je děravé“ a kontrolní orgány prakticky neexistují.

Tak vznikl velice mocný energetický tok. Podnikatelům, kteří šli proti tomuto energetickému toku, vznikly obrovské problémy. Kdo byl ten, který šel proti proudu? Přece podnikatelé, kteří se pokoušeli vydělávat peníze tradičním způsobem - rozvíjením výroby a prodejem svých výrobků. Teprve tehdy, když se tok myšlenek a energií o rychlém zbohatnutí pomocí cenných papírů a jiných finančních machinací zastavil, začali se objevovat první ruští výrobci s tuzemskou výrobou.

Podobných příkladů lze uvést hodně. Neznamená to ale, že vám radíme, abyste se jimi řídili! To vůbec ne! Při plánování budoucnosti vám jednoduše doporučujeme alespoň v minimální míře brát v úvahu obecné tendence a dopředu reálně hodnotit, jaká možná rizika vás mohou očekávat. A pokusit se podle možností neplout proti proudu.

Jak vyčíslit energetický proud?

Myšlenka jako by byla zcela jednoduchá a prostá, ale jak ji v praxi realizovat? Tok jemných energií nevidíme, nevíme tedy, kudy tečou dnes a kudy potečou zítra. Co s tím?

Na tuto zapeklitou otázku existuje v metodě FS jednoduchá odpověď: pokud je to možné, začněte dělat nejdříve to, co vám nedělá moc velké potíže.

Vždy před sebou máme spoustu práce a vždycky je možné vybrat si, co dělat dnes a co zítra. Doporučujeme, abyste dělali to, co je pro vás v daný okamžik nejsnadnější - samozřejmě, pokud si to neprotiřečí s disciplínou plánování, vžitými pravidly nebo s jinými objektivními skutečnostmi.

Například se máte setkat s někým, od koho je třeba získat určité rozhodnutí. Jenže onen člověk stále není k zastížení - buď je na služební cestě, nebo na poradě, může být dokonce nemocný atd. Dostáváte tak jasný signál, že vaše vzájemné vztahy nejsou zrovna přátelské a potřebný výsledek by byl touto cestou nulový. Samozřejmě je možné vlézt si do spacáku před dveře pracovny tohoto člověka a navzdory všemu si počkat, až se objeví -jenže výsledkem těchto snah bude určitě jeho odmítnutí.

Naslouchejte signálům!

V rámci metody FS doporučujeme v takových chvílích počkat na nový vývoj události, pokusit se jít jinou cestou zvládnutí situace - přes jiného člověka, přes jinou organizaci atd. Vzpomeňte si, že jste hráč! Nejste přece jako buldozer,

který na cestě ke svému cíli ničí všechno, co mu stojí v cestě!

Pokud se nedaří a vy se stále domáháte potřebného výsledku i za cenu, že to vůbec není snadné — nejspíš to neskončí dobře. Snažíte-li se dojít ke svým cílům pomocí obrovského úsilí, zcela jistě narušujete plány mnoha jiných strážců, kteří měli za úkol plnit jiné vaše cíle, které zatím neznáte. A pokud jste se jim postavili do cesty, dostali jste se do boje s myslivými bytostmi, které disponují obrovskými schopnostmi „dostat“ vás. Jak to provádějí, není známo. U vás doma nebo v práci se mohou udát nepříjemnosti, vaši nejbližší mohou zničehonic onemocnět, může dojít k nešťastné autohavárii atd. Pokud jste se z neznalosti „střetli“ s dostatečně mocným strážcem, ne vždycky vám může váš pravý ochránce pomoci - nemá na to dostatek sil ani prostředků.

Vyberte si svůj vzor lososa

Proto vám doporučujeme, abyste ve svém životě neuplatňovali princip „beranidla“ - následky takového jednání jsou nepředvídatelné. Jestliže musíte plout ve svých záležitostech proti proudu a nemůžete je nějak ovlivnit, zkuste se poučit zjednání lososa, který - když už plave proti proudu horské řeky - se nepohybuje přímo, ale naopak se snaží co nejlépe proplovat všemi jejími zákrutami a překážkami tak, aby je všechny využil ke svému prospěchu.

Zjistit, že „plujete“ proti proudu, není zas až tak těžké, jen je třeba naučit se dávat pozor na všechny události, které mají vztah k vaší záležitosti nebo vašim přáním. Někam telefonujete a je tam stále obsazeno - to není dobrý signál z jemněhmotného světa. Dovolali jste se, ale zjistili jste, že to není správné číslo - to také není právě ten nejlepší signál. Nakonec jste se dovolali skutečně tam, kam jste potřebovali, jenže se na druhé straně ozval člověk absolutně bez zájmu - také to je informace k zamyšlení.

Uvedené příklady jsou vlastně běžné události, které v životě zažíváme. Vůbec vám nedoporučujeme rušit telefonický hovor ihned poté, co se ozve tón „obsazeno“. Jen doporučujeme učit se analyzovat každou informaci o vývoji události a podle možnosti přijmout řešení, které odpovídá tomuto třetímu principu.

Je nutné řešit všechno živelně?

Z vnějšího pohledu si lidé často dělají závěry o tomto principu tak, že vlastně doporučujeme vzdát boj za naplnění cílů a jen tak nečinně sedět a čekat, až se všechno udělá samo. Proto zde musíme speciálně zdůraznit, že třetí princip naprosto neodmítá boj, vedoucí k dosažení vašich cílů. Vůbec ne! Pokud je život hra a vy máte důstojný cíl, tak vás na cestě k jeho realizaci čeká mnoho překážek. A samozřejmě že s nimi je spojen boj.

Není to věc nevyhnutelná, ale je třeba být připraven na boj s vnějšími okolnostmi (a často i vnitřními pochybnostmi). Třetí princip pouze doporučuje neuvádět celý svůj život v neustálý boj, ale jít za svými cíli s minimální námahou. A to se podaří nejlépe tehdy, jestliže dokážete poznat, jakou situaci vám pro dnešek vytvořili vaši vysocí duchovní ochránci - a pak ji beze zbytku využijete. Znamená to vybrat si z množství nejruznějších pro vás důležitých věcí tu, kterou dnes získáte nejsnadněji. Znamená to tedy „nechat se unášet proudem“ v etapě, kdy směřujete k dosažení svého cíle.

Informace přicházejí neustále!

Informace z jemněhmotného světa přicházejí nejenom ve spojení se splněním nějakých našich objednávek. Přicházejí k nám neustále, jenže my jsme se nenaučili vnímat a na základě toho ani přijímat řešení. Například jste chtěli jet do nějakého obchodu a koupit něco, co nutně potřebujete. Přicházíte na zastávku, jenže vaše tramvaj (trolejbus, autobus) ne a ne přijet. V myšlenkách (a také nahlas) nadáváte úřadům za špatnou organizaci městské hromadné dopravy a vůbec nevěnujete pozornost dané situaci jako signálu, přicházejícímu od vašeho strážce. Ten se snaží dát vám informaci, že vůbec není nutné jet do tohoto obchodu - zboží, které chcete koupit, tam nemají. A pokud by ho tam i měli, po jeho koupi s ním budete mít jediné starosti.

Uvedli jsme pouze jeden příklad, ale podobné signály dostáváme v životě pořád. Přišli jste do banky nebo některé finanční společnosti, abyste tam vložili peníze, a setkáte se zde s člověkem, který vás chce nějakým způsobem podvést a o tento vklad vás připravit. Považujete takového člověka za blázna - vždyť jste si všechno spočítali a na všechno se informovali - a nakonec vám strážce nachystá toto podivné setkání a marně doufá, že pochopíte jeho signál a své peníze tam jednoduše nevložíte. Jenže vy jeho signál nevnímáte - a za několik měsíců začnete proklínat sebe, stát, podvodníky, demokraty a vlastně každého, kdo se vám dostane pod ruku. Ale mohli jste se tomu vyhnout, kdybyste se naučili daleko citlivěji vnímat záležitosti, jež se vás dotýkají, a na základě toho pak řešili své problémy v souladu s jemnými signály, které vám posílají vaši duchovní ochránci.

Po přečtení těchto úvah můžete zaujmout k autorům této práce nedůvěru: jak je to možné, když nám slibovali, že nás naučí zaručené metodě, jak co získat, a zatím doporučují nechat se unášet proudem a čekat, až se ohlásí Bůh (nebo strážce). Skutečně - z čistě vnějšího pohledu se zde objevují určitá protiřečení. Je to ale pouze vnější pohled. V podstatě jde o princip, který vám jednoduše radí směřovat svá přání do reálných možností. Pokud jste si již některou vybrali, třetí princip doporučuje za svým cílem cestou minimálního odporu a minimálních možných negativních následků. O ničem jiném tu řeč není.

Myslíme si, že podobné úvahy a celý třetí princip náleží daleko více ke strategii dosažení cíle než k taktice výběru cíle, na kterou vás směřoval předchozí princip.

Následující čtvrtý princip doplňuje princip třetí a určuje taktiku dosažení cíle.

SHRNUTÍ

Při organizování vzájemného vztahu mezi vámi a duchovními ochránci dbejte na to, aby jejich vliv nebyl v rozporu s potřebami mnoha jiných osob a jejich ochraňujících strážců. Rozhodně pro vás bude lepší, když se necháte unášet proudem života a nebudete zkoušet jednat jako „buldozer“, který na cestě za svým cílem ničí vše, co mu stojí v cestě. Pokud takto budete

postupovat a leccos se vám tímto způsobem i podaří, stejně prohrájete v jiných záležitostech - „odmění“ se vám strážci,

jejichž plány jste násilně zkřížili v době realizace svých přání.

Celý náš život je protknut signály našich neviditelných ochránců z jemněhmotného světa. Pokud se naučíte tyto jemné signály vnímat, váš život se stane bezkonfliktním a mnohé vaše problémy se vyřeší ještě dříve, než k nim skutečně dojde.

2. kapitola

NAVAŽ SE SVÝM STRÁŽCEM PŘÁTELSTVÍ!

Zajeden ze základních prvků taktiky k dosažení cílů považujeme pevné vzájemné pouto s vlastním duchovním ochráncem - tím, který nám pomáhá plnit naši zakázku. Již jsme zmiňovali fakt, že tímto ochráncem míníme strážce (i když v reálné podobě může jít o anděla strážného, čistého ducha nebo démona libovolné úrovně či o jakoukoli jinou sílu neprojeveného světa či o všechny síly dohromady).

Proto čtvrtý princip naší metody FS zní:

NAVAŽ SE SVÝM STRÁŽCEM PŘÁTELSTVÍ!

Tento princip se v uvedené metodě objevil proto, že v důsledku silného ateistického výchovného působení mnozí lidé nevěří, že existují síly neprojeveného světa, které nám pomáhají dosáhnout vytouženého cíle

Pokud se tyto lidé nenaučí chápat zákonitosti fungování jemněhmotného světa, jak mohou porozumět tomu, odkud se neustále berou lidské nemoci, nešťastné události a další smutné věci?

Má každý člověk svého strážce ?

Odpověď na tuto otázku je snadná i složitá zároveň. Stručně ji lze zformulovat takto: nakolik silná je tvá víra a tvé pouto k ochránci, tolik od něj získáš pro sebe.

V rámci této teorie tvrdíme, že každý člověk má svého osobního strážce a také mnoho dalších, s nimiž je propojen díky své výchově, vzdělání, víře, profesi, funkci, zálibám atd. Ale protože strážce každého z nás je živ z naší myšlenkové energie, pokud na něj vůbec nemyslíme, je jeho spojení s námi velice slabé a on nám nemůže mnoho pomoci. Pak je jeho účinnost slabá. Pouze čas od času může napovědět správné řešení problému ve formě téměř nezatelných myšlenek - domněnek. Jenže člověk se obvykle spoléhá jen sám na sebe a na výsledky svého logického uvažování a nezvykl si na možnost využívání své intuice, která přichází neznámo odkud a nedá se nijak rozumně vysvětlit. Své intuitivní nápady nebere Člověk často v potaz, a tak vlastně odmítá onu nevelkou pomoc, kterou se mu pokouší jeho strážce odevzdat. Výsledek pak nemusí dopadnout dobře, naopak můžeme očekávat nepříjemnosti, onemocnění a další nepříznivé události života, jak jsme o nich již hovořili.

Navazte se svým strážcem přátelství!

Radíme proto všem čtenářům této knihy: navazte se svým strážcem přátelství! Často na něj myslíte, radte se s ním, pokuste se vnímat jeho informace a výsledky jeho činnosti uplatňovat v reálném životě.

Nestyďte se ptát se ho na nejrůznější otázky - v jemněhmotném světě se nachází obrovské množství informací, je tam vše o vaší minulosti, současnosti i budoucnosti ve všech možných variantách vývoje událostí.

Jeho odpovědi mohou přicházet jako jednotlivé jemné naznačené myšlenky, formou několika řádků v novinách nebo několika záběrů v televizi, odposlechem náhodného rozhovoru cizích lidí atd. atd. Strážce vám nemůže poslat písemnou zprávu, týkající se vašeho problému, protože nevlastní hmotné tělo. Může jen z pozice poznání vaší nejbližší budoucnosti pro vás zvolit nejvhodnější formu sdělení z množství těch, které existují (článek v novinách, vyposlechnutí náhodného rozhovoru atp.) & pokusit se soustředit vaši pozornost právě na tuto formu sdělení. Pokud jste dostatečně vnímaví a jste připraveni přijmout informaci získanou tímto způsobem, dojde u vás k vytvoření pevného pouta s vaším strážcem. Pokud nedokážete tyto jemné signály vnímat, učte se - třeba právě pomocí příkladů, uvedených v naší metodě.

Nezapomínejte na poděkování!

Dostanete-li jakoukoliv pomoc, nezapomeňte svému ochránci za získanou pomoc poděkovat! Děkovat se dá v myšlenkách, ale i slovy. Komu poděkujete, to záleží jen na vás. Nejlepší je ale děkovat čistým a vysokým duchovním silám. Tam se již energie díky rozmístí podle vynaloženého úsilí.

Takto budete svého ochránce zároveň „posilovat“ - stane se velkým, silným a bude se o vás aktivně starat. Takže, jak je vidět, výhoda z takového vzájemného vztahuje evidentní! Poděkování v myšlenkách od vás nevyžaduje zvláštní úsilí, ale výsledný efekt je pozoruhodný. Důležité je na slova díky nikdy nezapomenout. Jestliže na to nejste zvyklí, zpočátku vám to bude dělat problémy. Ale opravdu jen zpočátku! Později se ve vás tento zvyk zafixuje a vzájemné pouto mezi vámi a vaším ochráncem se stane pevným a efektivním.

Přenechejte všechny své problémy vyšším duchovním silám

Pevné pouto s vaším osobním strážcem Vám může přinést spokojenost ve vašem životě. Je proto pouze třeba naučit se přenechávat řešení svých problémů strážci a čekat, až je zrealizuje. Hlavní při tom je zůstat za všech okolností klidný a věřit, že se problém vyřeší. Samozřejmě množství problémů, které budete klást na bedra svého strážce, nesmí být příliš velké (viz druhý princip), jinak se rozutíká na všechny strany s efektem, oslabeným množstvím úkolů. Doporučujeme vám, abyste svůj život žili podle třetího principu a nevytvářeli si každých pět minut nový problém, který svému strážci klidně „hodíte na bedra“. Splníte-li tuto podmínku, potom se méně časté, nicméně vážné problémy, které mu svěříte k

realizaci, mohou vyřešit včas a dopadnout pro vás lépe, než byste vůbec mohli doufat (přitom vám ale nezaručujeme, že se události budou vyvíjet přesně tak, jak jste šije vyprosili - strážce „shora“ vidí sám nejlépe, co je pro vás optimální). Pokud se vám podaří žít váš život podle druhého a třetího principu, řadu problémů, které máte (plat, bydlení, založení rodiny atd.), můžete klidně přenechat na svém ochránci a přestat se znepokojovat tím, jak všechny dopadnou. Neznamena to ale, že vám doporučujeme zalézt do kouta a čekat, až strážce všechno udělá za vás. Nejdříve se musíte snažit své problémy řešit, ale již společně se svým strážcem tak, že budete naslouchat jeho radám a budete je uplatňovat v každodenním životě.

Požehnání dej že nám, Pane!

Na našich doporučeních není vlastně nic převratného. Věřící již v dávných dobách používali tento způsob získávání pomoci od duchovních ochránců. Jak? Velice jednoduše. Většinu z nás, vyrostlých v podmínkách socialismu, ani nenapadne požádat při našich aktivitách o požehnání duchovní síly. A přece nějakých sedmdesát či sto let zpátky začínala každá práce vnitřní prosbou: „Požehnání dej že nám, Pane!“ Takto člověk prosil nejvyšší duchovní síly o pomoc při svých činnostech a počítal s tím, že mu pomohou. Proto i my doporučujeme co nejčastěji se obracet na duchovní síly. Výdaje na vnitřní prosbu jsou minimální a pomoc může být velice prospěšná.

Strážcova ochrana přináší zdar

Jistě jste v životě zažili skvělé dny, kdy se vám všechno dařilo, staré záležitosti se samy vyřešily atd. V tyto dny jste se nacházeli v pevném spojení se svým strážcem. V žargonu okultistů se tento stav nazývá sezení na prameni, tzn. že se v tyto dny nacházíte v toku silného strážce, který vzletně řečeno „probudí“ všechny ostatní toky života a vytvoří takové situace, jaké právě potřebujete.

Bohužel podobně zdařilých dnů se v životě člověka objevuje málo, snad jeden nebo dva do roka. Pokud se naučíte vytvářet vzájemné pouto se svým strážcem a posílíte svůj energetický potenciál, množství vydařených dní se markantně zvýší a vy si můžete dovolit odkládat řešení obtížných záležitostí právě do takového dne.

Chyťte příležitost za pačesy, abyste nezmeškali možný úspěch!

Z výše popsané situace vyplývá ještě jeden závěr, který bychom chtěli zformulovat do dalšího pravidla:

POKUSTE SE NEZMEŠKAT SVÉ MOŽNOSTI!

Toto pravidlo-hovoří o tom, že pokud se vám naskytne možnost nastoupit do nového zaměstnání, chystáte se na setkání s neznámým člověkem, máte jet na neznámou cestu, předkládají-li vám neznámou knihu nebo neznámou věc - nespěchejte s odmítnutím! Většina z nás si zvykla ihned po přísunu nové informace zapnout naplno svůj mozek a logicky zkoumat, zdali máme danou záležitost přijmout, nebo odmítnout. Na základě takové logické analýzy pak přijímáme řešení. Často tak člověk odmítne předložený návrh a ani neuskuteční žádné konkrétní kroky, třeba jen proto, aby prověřil, zda je pro něj ona záležitost užitečná. Může se stát, že se pak za nějakou dobu začne chytat za hlavu - proč jen tenkrát onu věc neudělal, teď by byl bohatý a šťastný.

Právě výše zformované pravidlo doporučuje - nespěchejte s odmítnutím jen na základě logické úvahy. Je možné, že váš osobní strážce, který plní dávno vyřčené (a dávno zapomenuté) úkoly, jež jste mu zadali, vám takto předkládá možnost splnit si vyprošené dříve, než očekáváte. A vy, aniž byste si prověřili tuto možnost prakticky, odmítáte, a tím také na poslední chvíli ubližujete svému strážci. Ten se, chudák, půl roku nebo rok stará a organizuje vše tak, aby splnil vaše přání, a vy celé jeho úsilí jen tak smetete ze stolu!

V každém případě si vše prověřujte

V souladu s naším pravidlem platí, že v případě, kdy se objeví jakákoli pro vás nová informace, je třeba učinit byt' i jen malé krůčky k realizaci dané události a sledovat přitom, jak se věc bude vyvíjet dál. Pokud se ihned objeví konflikt, zamítnutí, chyba, znamená to, že tudy cesta nevede a váš strážce vám naznačuje, že není dobré se tímto směrem ubírat. Možná že to ani nebyla jeho iniciativa, ale šlo o akci jiného strážce a vy jste měli za úkol sehrát roli jedné částičky složité skládačky určené pro realizaci přání úplně jiného člověka (vzpomeňme si na obrovské machinace s penězi soukromých vkladatelů v roce 1994 - miliony lidí vystupovaly v roli takovýchto částiček).

Aleje docela možné, že šlo o iniciativu vašeho strážce, jenže události se nikoli jeho vinou vyvíjely úplně jinak, než on sám naplánoval, a proto vám dává signál „k ústupu“.

Všechny zmíněné úvahy mají smysl pouze v případě, že jste učinili alespoň nepatrné krůčky k realizaci předloženého návrhu. Pokud jste neudělali nic a hned jste upustili od návrhu pouze na základě svého vlastního mínění, zlobte se pak jen sami na sebe! Může se totiž stát, že jste propásli reálnou možnost splnit si jedno ze svých přání.

Důvěřujte svému ochránci

Zkušenost ukázala, že pokud si člověk vytvoří pevné pouto ke svému strážci a plně mu důvěřuje, pak se jeho duše zcela zaplní pocitem spokojenosti a on se přestane znepokojovat nad vývojem politických událostí, inflace, nevyplacených mezd atd. Tyto problémy se spíše týkají těch osob, které spoléhají jen na to, že si v životě všechno vyřeší samy. U těch, kteří mají vytvořené pevné pouto se svými duchovními ochránci, obvykle k takovým problémům nedochází! Ty dostanou výplatu včas nebo se jim neočekávaně vrátí dluh, na který už dávno zapomněly. Budou používat cest, na nichž se neobjevují zločinci, nestane se, že by si koupili letenku na letadlo, které se následně zřítí atd. Nevznikají u nich problémy, které obtěžují většinu ostatních lidí. A jestliže je máte vy, je třeba se zamyslet nad důvodem, proč jste něco udělali tak, a ne onak, a proč jste na sebe si přivolali nespokojenost svého ochránce.

Pokud jste se přesto ocitli v situaci, kdy musíte plout proti proudu, je třeba nasbírat hodně sil, ale také zlepšit pouto se svým ochráncem, aby se stal silnějším. Právě o tom hovoří náš pátý princip.

SHRNUTÍ

Každý člověk má v jemněhmotném světě svého ochránce. Jenže síla a efektivita tohoto vysokého duchovního ochránce závisí na tom, nakolik těsně je s ním člověk spjat, jak o něm přemýšlí, jak hledá v životě jeho signály a děkuje mu za pomoc.

Pokud jste zachytili novou informaci nebo nabídku realizace té či oné události, nehodnoťte ji ihned z pohledu vlastních zkušeností a poznatků. Pokuste se učinit alespoň krůček k realizaci, a jakmile se akce spustí, proveďte zhodnocení, zdali stojí za to v ní pokračovat, či nikoli.

Pokud se vám podařilo vytvořit si pevné pouto ke svému strážci a získali jste jeho důvěru, nebudou vás trápit problémy, které má většina ostatních lidí, kteří důvěřují pouze vlastním schopnostem.

3.kapitola BUĎ SILNÝ!

Pátý princip metody FS se týká možnosti urychlení realizace vašeho přání.

Již mnohokrát jsme zde hovořili o tom, že rychlost splnění našich přání závisí nejvíc na množství námi uvolněné energie. Kdo ale tuto energii uvolňuje? Pochopitelně ten, kdo ji má. Tedy člověk silný a energický. Slabý člověk bez energie sice dojde naplnění svých určitých přání, jenže vzhledem k jeho energetickému potenciálu jde často o přání nízká, velice jednoduchá a snadno dostupná - prostě taková, která nepotřebují ke své realizaci velkého úsilí. Závěr z této části je tudíž zcela jasný:

BUĎ SILNÝ! ...

... A všechny tvoje záměry se zrealizují dostatečně rychle.

Síla není nic jiného než vnitřní energie

Slovo „síla“ neznamená v tomto případě sílu fyzickou, i když i ona je jedním z jejích druhů - ovšem na nízké úrovni (ve srovnání např. se silou lásky).

V našem případě chápeme význam slova „síla“ nebo také „vnitřní energie“ jako velice jemnou substanci, kterou člověk získává z potravin, vzduchu, od jiných osob, z přírody, od nejrůznějších strážců, z vesmíru a dalších zdrojů, o nichž člověk alespoň slyšel.

Ve druhé části knihy jsme hovořili o struktuře jemněhmotných těl člověka. Nejsnadněji vnímáme energii éterickou. V různých systémech víry se označuje jako „bioenergie“, „prána“, energie „čchi“ atd. Této éterické energie mají nejvíce lidé s výborným zdravím, ti, kteří pěstují sport a věnují se speciálním technikám pro navýšení energie.

Jemnější strukturu má energie emocionální, dokonce ji lze někdy vnímat i na větší vzdálenost. Např. mnoho lidí doslova ucítí v zádech podrážděného, unaveného, nemocného, nebo naopak zdravého a spokojeného člověka.

Emocionální osoby obvykle všechno velice silně prožívají, jejich silný energetický zdroj, který mají od narození, lze jen stěží ovládnout vědomou kontrolou a vedením.

Vnímat lze také silné energii mentální. Vnímá ji zejména moudrý člověk. Proto můžeme s klidným svědomím říci, že moudrost není nic jiného než mentální síla.

Energie již dále nebudeme třídit podle úrovně jejich záření, ale budeme se věnovat vlastnímu významu slova „energie“, přestože není možné jednoznačně určit, které z těchto energií patří do kompetence nízkých a které do kompetence vysokých strážců. Například silně emocionální člověk je schopen rychle přejít od lásky k nenávisti a zrovna tak je schopen vyměnit své ochránce z neprojeveného světa. Mentální moc může fungovat jak konstruktivně, tak destruktivně. Fyzická síla slouží lidem k dobru i zlu.

Přesto se dodržuje všeobecné pravidlo: čím vyšší je energetický potenciál člověka, tím rychleji se realizují jeho cíle. Jednoduše řečeno - ke splnění přání jsou využíváni strážci z nejrůznějších úrovní. A ti používají pro danou realizaci prostředky, které jsou pro ně typické.

Dávejte si pozor na nízké strážce

V současném světě bohužel převládají nízké úrovně - energie zla, nenávisti, agresivity, ziskuchtivosti, snahy o získání moci atd. (ochránci lidí z nejspodnějších částí na stupínku duchovního vývoje).

Na rozvoj těchto nízkých energií člověka mají velký vliv současné prvky pseudokultury - moderní hudba, kterou poslouchají mladí (zejména hudba ve stylu rap a techno), současné filmy atd. Ty v člověku nerozvíjejí vysoké energie pohody a pochopení pro druhé, nýbrž jej provokují ke vtažení do nekonečných národnostních politických půtek, válek, finančních problémů atd., čemuž vehementně napomáhají všechny masové sdělovací prostředky.

Pro řešení problémů lze samozřejmě využívat strážce nízké úrovně, ale je třeba pochopit fakt, že vaše problémy budou řešit pro ně dostupnými prostředky. Například pokud vás ochraňují nejnižší strážci (strážci zločinnosti) a vašim přáním bude podívat se do zahraničí, mohou vám „pomoci“. V rámci svých omezených možností pro vás mohou zorganizovat výjezd do ciziny v pozici zabijáka, drogového dealera apod. Ale zorganizovat pro vás služební cestu na vědecké sympozium nebo vám zajistit vycestování s nějakou prestižní delegací jim prostě „nejde pod nos“, protože tím se zabývají daleko vyspělejší strážci. Samozřejmě že můžete vynaložit obrovské úsilí a zlehka podráždit nějakého vysokého strážce tak, že pošlete na tuto služební cestu jiného vědce - delegáta, který vás nahradí. Jenže, jak jsme již

řekli, to nikdy nekončí dobře. Vámi „uražený“ vysoký strážce si vždy najde možnost, jak vás „postavit do latě“, a služební cesta může skončit úplně jinak, než jste si naplánovali.

Strážci střední úrovně

Lidé, kteří se v životě nevyznačují zvláštními nároky - a to je většina z nás -, mají vztah se strážci střední úrovně (strážci lidí ze třetího až šestého stupínku na žebříčku duchovního vývoje). Tito strážci zajišťují lidem normální životní podmínky (bydlení, auto, nábytek, domácí spotřebiče atd.), studium, záliby (rybaření, chataření, sport), rodinné štěstí, dobrou práci, uměleckou tvorbu atd.

Jedná se o dosti mocné síly právě proto, že prakticky všichni lidé jim tak či onak odevzdávají svoji energii. Avšak pro získání jejich pomoci je nutné značně silně a cílevědomě „křičet“, jinak dojde k tomu, že se vaše tichá a málo srozumitelná prosba ztratí v obrovském množství přání dalších lidí. Právě proto náš pátý princip doporučuje: buď silný! A pokud silný jsi, můžeš „zařvat“ daleko víc než všichni ostatní - a budeš vyslyšen.

Strážci vysoké úrovně

Tito vysocí strážci ochraňují osoby, které stojí na žebříčku duchovního vývoje na sedmém stupínku a výše.

Nejmocnější z nich, jak jsme si již řekli, jsou strážci věncích.

Lidé stojící pod ochranou těchto strážců jsou schopni konat zázraky a nazývají se proroci. V dnešní době žije na Zemi několik skutečných proroků, schopných vyléčit vážně nemocné, vidět minulost i budoucnost, tvořit hmotu z ničeho atd. (do této kategorie můžeme zařadit např. známého světce Sai-Bábu z Indie).

Lidé, kteří jsou adepty vysokých strážců (oddaní následovatelé), jsou velice mocní tvůrci událostí. Jiná věc je ta, že tyto lidi přestává znepokojovat to, co trápí obyčejného člověka - peníze, politika, bytové podmínky, vzájemné vztahy mezi lidmi atd. Jako by zde byla možnost dostat všechno, co „si duše přeje“ - a tato duše si nepřeje vůbec nic z toho, o čem sní většina „normálních“ lidí. O tom jsme ale již také hovořili.

Zhruba takové jsou síly z neprojeveného světa, které nám pomáhají realizovat naše přání.

Proto křičte nejvíc ze všech!

Teď bychom rádi potěšili ty čtenáře, kteří již pochopili, na jaké úrovni žebříčku stojí čili kdo je jejich strážcem. Aby si mohli co nejlépe budovat události k obrazu svému, vůbec není nutné po celou dobu kumulovat obrovskou energii. Stačí ji mít okamžiku, kdy došlo k vyjasnění vysněného cíle a k zadání tohoto úkolu vlastního vysokému duchovnímu ochránci.

Samozřejmě že vy všichni musíte mít takové množství energie, které je nezbytné pro pomoc při realizaci události. A to lze buď formou dlouhé a cílevědomé prosby (podle druhého principu), kdy se svojí zakázkou přímo „dotknete“ svého ochránce, nebo formou velice silné emoční „exploze“, při níž vydáte potřenou dávku energie. Velmi to připomíná nejsilnější výkřik ve stálém křiku prosícího davu. Zakřičte nejvíc ze všech a hned si vás všimnou!

Používejte běžné energetické exploze

Proto, abyste mohli zakřičet co nejsilněji pouze v určité konkrétní chvíli, není vůbec třeba, abyste byli silně energickými lidmi po celou dobu (i když by to nebylo zas až tak špatné). Je třeba být superenergickým pouze v okamžiku zakázky, kterou potřebujete realizovat! A to je již daleko snadnější, protože lze pro své „prospěchářské“ cíle užívat momenty přirozených a velmi silných energetických čili emočních explozí.

Silná emoce = strach

Nejmocnější emoční explozi přináší strach v okamžiku, kdy náš život je bezprostředně ohrožen. Bohužel v okamžiku, kdy padáte ze srázu nebo šplháte na plot a za vámi běží rozzuřený pes, si sotva vzpomenete na to, že právě teď máte nejsilnější energetickou zásobu a že teď je nejvhodnější doba pro tzv. odeslání zakázky. Alespoň nám nejsou známy případy, kdy by lidé dokázali takové vysoce emoční chvíle využít pro sebe.

Neznamená to ale, že se strachem nedá pracovat na vytváření událostí. Lidé vymysleli velké množství nejrůznějších způsobů, jak zakusit smrtelné nebezpečí v situaci reálného bezpečí. Seskoky padákem nebo bungee jumping hlavou dolů, sjíždění divoké horské řeky nebo prohánění se na motocyklu, boj v aréně nebo volný styl - existuje mnoho způsobů, jak si vyzkoušet kritické chvíle ohrožení života. Nejdostupnějším způsobem je bruslení na „amerických pahorcích“ nebo jiných podobných atrakcích. I ty vyvolávají dostatečně silný prožitek. A pokud se na tyto prožitky „naváže“ vaše myšlenková zakázka, určitě bude vyslyšena. Jiná věc je, jaké síly z neprojeveného světa „zhodnotí“ váš požadavek a jak jej dokáží splnit - to je těžké říci dopředu.

Silné pozitivní emoce

O něco více energetických vln se objevuje v okamžicích obrovské radosti, záchvatů vzteku nebo lásky. Lidé však bohužel v těchto chvílích často nemyslí na své problémy a tužby a plně se oddávají svým emocím. Ale pokud v sobě člověk pořád nosí problémy a nedokáže projevit silné emoce, pochopitelně se neobjeví možnost urychleného vytvoření potřebné situace. To je tedy dilema a současně klíč k řešení problému akumulace vlastní síly při formování situace. V následující části si řekneme něco o tom, jak lze používat další přirozené energetické exploze.

Máš-li málo energie - utvoř si ji do zásoby

Život většiny lidí nemá mnoho silných emočních impulsů. Jednotvárný styl života „byt - práce - přátelé - televize“ nebo jiný podobný model nepředstavují nějak zvlášť velkou možnost vzniku silných emočních prožitků. Ty se objevují ve formě stále se opakujících situací, jako jsou rodinné hádky mezi manžely (energetický impuls nízké úrovně), milostná dobrodružství (energie vysoké, nebo nízké úrovně v závislosti na tom, byla-li v okamžiku vzájemného aktu duchovní blízkost milujících se osob, nebo šlo-li o pouhý fyzický kontakt), silné zážitky z dovolené do pozoruhodných míst atd. Jenže všechny tyto prožitky z běžného života člověku energii brzy odeberou, místo aby ji zvyšovaly. Celkový stav energie člověka se snižuje, a tak se snižuje i schopnost tvořit situace, nutné k realizaci jednotlivých cílů.

Proto z pátého principu vyplývá třetí důležité pravidlo, které umožňuje navýšit při dosahování našich cílů efektivitu. Je to pravidlo snadné

VYTVOŘ SI ENERGII DO ZÁSoby A VYDÁVEJ JI PODLE DŮLEŽITOSTI SVÝCH CÍLŮ!

Jak kumulovat energii, abychom nenarušili normální chod života a nevytvářeli uměle situaci s „divnými pocity“, si řekneme později. Nyní bychom rádi, abyste vyplnili jednoduché cvičení, které vám umožní zhodnotit celkový stav vaší energie. Toto cvičení se svého času provádělo kvůli hodnocení a srovnání stavu zdraví zcela zdravých osob - kosmonautů, pracovníků zvláštních služeb atd. Nabízíme vám techniku, pomocí níž lze změřit úroveň vaší energie a také prakticky stanovit obecný koeficient zdraví pro každého.

Cvičení MĚŘÍME SVOJI ENERGII

K vyplnění tohoto úkolu potřebujete hodinky s vteřinovou ručičkou a malou šňůrku nebo provázek o délce 40 - 50 cm. Postavte se zpřímá do stoje rozkročeného, ruce volné podél těla. Připravte si hodinky tak, abyste na ně viděli. Předpažte, potom upažte a sevřete do dlaní konce šňůrky (provázku) a ze všech sil začněte tahat tuto šňůrku do stran tak, abyste měli pocit, že ji chcete přetrhout (neomotávejte si šňůrku kolem ruky, jinak se šňůrka zamotá a znemožní vám splnit cvičení).

Táhnout je třeba neustále v průběhu 60 vteřin a postupně zvyšovat sílu tahu po chvění svalů na rukou a na zádech. Po 60 sekundách prudce uvolněte sevření a povolte všechny svaly (šňůrka přitom spadne na zem). Vaše ruce se po energii vynaložené na svalové napětí začnou samy zvedat ze stran vertikálně nahoru. Nebrzděte je ani jim nepomáhejte - jednoduše sledujte jejich pohyb. Za určitou dobu se samy pozvolna, jen o něco pomaleji, spustí dolů.

Sledujte hodinky a zjistěte, kolik času se vaše ruce nacházely ve zvednutém stavu. Pro srovnání nabízíme některé údaje.

U člověka, který je zdravý a energeticky silný, budou ruce zvednuté déle než 40 sekund. U absolutně zdravých jedinců s velmi vysokou energií mohou ruce zůstat zvednuté 7-10 minut.

Určete si svoji energii ráno po probuzení a večer po skončení denních aktivit. Zjistěte si ji ve dnech, které jsou úspěšné a ve dnech, kdy vám všechno padá z rukou. Určitě zjistíte zajímavé věci. Pozor! Toto cvičení má negativní vliv na osoby se slabým srdcem a vysokým krevním tlakem. Proto by je neměly provádět.

A nyní přistupme ke zhodnocení kapitoly.

SHRNUTÍ

Rychlost realizace objednaných událostí přímo souvisí s množstvím životní energie objednávacího.

Pro urychlení procesu realizace zakázky lze používat přirozené energetické impulsy, jako jsou strach, láska, radost atd. Existuje jednoduchý způsob (cvičení Měříme svoji energii), s jehož pomocí můžete sami zhodnotit úroveň své energie, aniž byste museli použít služeb senzibilů a speciálních zařízení.

4.kapitola

NEJEDNEJE CHAOTICKY!

Následování tohoto principu znamená: jestliže se vám v životě něčeho nedostává - nejednejte zbrkle! Může se vám zdát, že vás stále pronásleduje neštěstí nebo neúspěch, jenže ve skutečnosti může být všechno úplně jinak.

Každé zlo je k něčemu dobré

Je docela možné, že okolnosti se právě teď jeví tak špatné jen proto, abyste se z nich poučili a našli východisko (vzpomeňte si: život je úkol), a že vám toto umění v dalším životě pomůže k dosažení úspěchu. Vyvoďte si z takových obtížných situací ponaučení a nevkračujte znovu do stejné řeky!

Je docela možné, že vaše touhy převyšují vaše reálné možnosti, a proto se vám je nedaří uskutečnit tak rychle, jak byste chtěli. Uveďme si příklad - chcete se stát ředitelem společnosti, ale přitom jste velice ostýchavý člověk a peníze příliš nemilujete. Lidé se podobná přání uží často realizovat pomocí speciálních kurzů a jejich ochránci se jim pokoušejí pomoci k tomu, aby reálně zvažovali své schopnosti a možnosti a aby si zvolili cíl, který dokáží splnit již dnes.

Snažte se jednoduše důvěřovat svému osudu, s vděkem přijímat všechno, co se s vámi děje a za žádných okolností nezatahovat do své duše křivdu, pokud se podle vás neodvíjí budoucnost tak, jak jste šiji naplánovali. Často vás osud chrání před daleko větším neštěstím právě tím, že vám připraví několik menších nepříjemností. A vy s egoismem člověku vlastním dumáte o tom, proč se to stalo zrovna vám, nejnešťastnějšímu člověku na světě. Tuto svou myšlenku vysvětlíme na příkladu: úplně se vám rozbilo auto a naděje na to, že byste si koupili nové, není při současných cenách žádná. Považujete to za obrovské neštěstí svého života. Jenže právě touto událostí je vám zachraňován život nebo zdraví - není vyloučeno, že by vám mohla brzy hrozit právě v tomto novém voze autohavárie, nebo i smrt. Ted', když auto nemáte, není váš život ohrožen smrtí na silnici.

Je to pouze jeden a dosti povrchní příklad. Ve skutečnosti jsou vzájemné vztahy mezi událostmi ve vašem životě natolik složité, že je obvykle ani nerozpoznáte. Člověku zbývá jen jedno - naprosto důvěřovat všemu, co se s vámi děje, a za každou událost chápat znamení osudu, který je k vám milostivý, a děkovat mu za každou životní situaci. To znamená žít podle rčení: "Co Bůh činí - dobře činí."

Nečín radikální kroky

Druhá část šestého principu znamená následující věc: naléhavě vás žádáme, abyste nedělali nečekané a zcela radikální kroky ve vztahu k ostatním lidem.

Pokud pracujete jako vedoucí pracovník, tak dříve, než vynadáte neinformovanému kolegovi kvůli jeho nedostatkům v práci, vysvětlíte mu jeho chyby a připravte ho na myšlenku o nezbytnosti jeho výměny. Tak obeznámíte se svými záměry nejen samotného konkrétního pracovníka, ale i síly, které jej ochraňují.

Stejná je i situace, kdy netaktně podaný rozchod z vaší strany vyvolá ve vašem partnerovi nejen stres, ale pravděpodobně i zpětný „přiliv“ negativních pocitů ve vztahu k vám. Totéž se totiž děje i na úrovni energetické - opouštěný partner bude vůči vám dozajista vysílat neradostné emoce. Nejspíš k vám bude vysílat vlny negativní energie, a to je to, co se mezi lidmi nazývá uhranutí. Je dobré, když máte dostatečně silnou vlastní energii (znamená to, že neprožíváte to, co se vám stalo) a tento negativní tok k vám nedorazí. Není tomu tak vždycky, protože je lepší zavčas nějakým způsobem informovat druhou stranu o svých záměrech. A také sundat „růžové brýle“ z očí vašeho dřívějšího milovaného člověka (předvedete mu některé své negativní vlastnosti - chamtivost, cynismus nebo přehnanou spotřebu česneku atd.). Tak se ona rána "zhojí" bez negativních následků pro obě zúčastněné strany.

Nedráždí strážce

Když uděláte někomu něco, co vůbec nečeká, stane se následující věc. Vy se s domýšlivostí sobě vlastní domníváte, že vidíte před sebou člověka jako individuum, které má ruce, nohy, hlavu - a to je všechno. Toto individuum se z vašeho pohledu dopouští nesprávného jednání a vy se s tím za žádnou cenu nemíníte smířit.

Jenže jak jste již jistě pochopili, každý - dokonce i ten (podle vás) nejhorší člověk—je propojen neviditelnými nitkami s mnoha strážci - strážci rodiny, práce, zálib, víry (pijáctví, sexu atd.). Všechny jeho činy jsou výsledkem koordinace (větších či menších) aktivit všech těchto strážců. Znamená to tedy, že každý z oněch strážců sestavuje svůj vlastní plán budoucí práce s daným člověkem (a za to od něj dostane svoji dávku energie).

Pokud vůči této osobě neočekávaně podniknete své vlastní aktivity, vmícháte se do těchto svazků, vyprovokujete nebo zcela zablokujete jedny, zastavíte „provádění akcí“ u druhých atd. Tímto způsobem podráždíte všechny strážce, kteří korigovali činnost onoho člověka, protože jste mezi ně neočekávaně vtrhli a nabourali jejich plány. Většina z nich, zvláště ti, kteří ztratili spojení se svým člověkem, vás začnou s neskrývanou nelibostí zkoumat a hledat způsob, jak by narušitele svých plánů potrestali. A jejich možnosti jsou v tomto směru značné. Pokud jste neočekávanou akci vůči druhé osobě provedli se souhlasem svého vysokého a mocného duchovního ochránce, je v jeho silách „setřást“ z vás nespokojenost ostatních strážců. Pokud jste to udělali o své vlastní vůli, protože věříte jen svým poznatkům nebo máte příliš velké sebevědomí, očekávejte, „že něco přiletí“. Jak k tomu může dojít, to se dozvíte v poslední kapitole naší knihy.

Většina z nás si snadno vzpomene na případy neočekávaného konfliktu s jinou osobou. A vy si určitě nespojujete některé pozdější problémy s těmi dřívějšími. Nyní se můžeme v paměti vrátit zpět k těmto událostem a pokusit se rozumně si je zdůvodnit z pohledu výše zmíněného postoje.

Adepti se nepropouštějí tak snadno

Je třeba podotknout, že podobnou „odplatu“ nedostávají jen lidé prostí, nýbrž také adepti, kteří se pokoušejí vyměnit své předchozí ochránce. Uvedme si příklad ze života. Světový šachový exmistr A. Karpov se přihlásil v roce 1996 na mezinárodní šachový turnaj do města Lineras. Jenže ve stejné době Karpov ohlásil svou kandidaturu do voleb do Státní dumy za město Tula. S přípravou voleb bylo spojeno obrovské množství práce, a tak se stalo, že Karpov neodpověděl na písemnou přihlášku organizátorů turnaje, což se jich nesmírně dotklo. Výsledkem byl otevřený, velice ostrý dopis, v němž se objevilo na adresu Karpova mnoho urážlivých slov. Dopis byl zveřejněn v mnoha novinách, které byly ochotny do tohoto skandálu jít. Není třeba vysvětlovat, jak dalece to poškodilo volební kampaň kandidáta do Státní dumy.

Tímto způsobem se projeví události navenek. Zkusme ale popsat, co se v tu dobu seběhlo na úrovni jemněhmotných plánů. Mistr nebo exmistr světa je adeptem, čili nejvěrnějším přívržencem strážce, v tomto případě značně silného strážce šachu. A tento přívrženec se z nějakého důvodu rozhodne přejít pod ochranu jiného silného strážce - strážce politiky. Přitom to chce udělat velice rychle tím, že události doslova láme přes koleno.

Takové jednání se určitě nelíbí strážci šachu, a proto začíná podnikat kroky k tomu, aby vrátil svého bývalého adepta zpět k sobě. Aby tak mohl učinit, stačí mu jen tak narušit plány osoby, která mu byla svěřena do „opatrování“. V daném případě je nejlepší zinscenovat skandál a zkompromitovat nového politika, aby se vůbec nedostal na kandidátní listinu. A to lze snadno učinit, že v hlavách svých duchovně spřízněných (lidí sdružených pod strážci šachu) probudí možnost obrany - v tomto případě šlo o organizátory turnaje. Ti napíší otevřený dopis, vytvoří obrovský skandál - a cíl je tu: strážce politiky svého nového přívržence nezíská a Státní дума přichází o nového kandidáta z řad bývalých šachistů.

Podobných událostí se v našem životě najde mnoho, jenže my chápeme pouze vnější osnovu a nepřemýšlíme o vnitřních mechanismech. Šestý princip nám tak pomáhá objasnit skryté příčiny některých událostí a vyhnout se vzniku nežádoucích situací v našem životě.

Proto vás prosíme o jedno - nezapomínejte na šestý princip:

NETRAPTE SE A NEČIŇTE RADIKÁLNÍ KROKY,

když chystáte něco, co se týká jiných lidí. Jedná se o záležitosti osobní, služební, nahodilé apod.

A nyní si zopakujme hlavní myšlenky kapitoly:

SHRNUTÍ

Pokud jste si „objednali“ nějakou akci a ona se neuskutečnila - netrapte se tím. Síly, které vás ochraňují, vědí daleko lépe než vy, co vám mohou „dovolit“ teď a co potom. Dostanete všechno, ale dejte pozor, abyste svým myšlením nepodporovali strážce, kteří mají ve své péči nešťastnou variantu události.

Pokud se vám přihodí nějaká nepříjemná věc, dívejte se na ni jako na úkol, který v tomto životě musíte splnit. Tyto úkoly vám zadávají ve shodě s vaším myšlením a vašimi činy vysocí duchovní ochránci.

Pokud je nutné jednat s jiným člověkem ve věci pro obě strany nepříjemné - pokuste se udělat to pokud možno mírnou formou a na reakci druhého člověka se předem připravte. V opačném případě můžete svým jednáním narušit plány ochránců tohoto člověka a sami za ně nést trest

5.kapitola

BŮH NEMÁ RUCE, JEN TY TVÉ!

Při tvorbě tohoto principu jsme použili slova Bůh, i když předtím jsme užívali slovo strážce. Pro vysvětlení principu se nám zdála nejvhodnější slova, které pronesl jeden nedávno zesnulý prorok našeho věku - Osho:

BŮH KONÁ POUZE SKRZE TEBE!

Právě tuto myšlenku vyřkl Osho na jedné ze svých besed. Tato slova nejlépe odpovídají významu následujícího principu.

Pomozte svému strážci

Myšlenkový proces je velice důležitý zejména při formování pro vás důležitých akcí. Jenže pokud zároveň s myšlenkovým procesem nebudete prakticky podnikat žádné kroky, které odpovídají tomu, co se objeví v myšlenkách nebo poveleních vašich vysokých duchovních ochránců, bude pro nevelmi obtížné splnit vaši zakázku.

Vysvětlení je prosté. Jak jsme již řekli, strážci jsou bytosti z tzv. astrálně-mentálního plánu a jsou utvořeny z mimořádně jemných energetických substancí, které my lidé uvolňujeme při procesu myšlení (existují speciální fotoaparáty, s jejichž pomocí lze toto vyzařování vyfotit).

Z toho vyplývá, že ač je strážce nesmírně mocný, nemůže samostatně zvednout ani sebemenší peříčko. Proto jsou jeho „rukama“ vlastně lidé, kteří žijí v reálném světě. A jeho nástrojem jsou myšlenky, které vkládá do lidského mozku.

Aby mohl strážce vytvořit situaci, kterou po něm žádáte, musí nejdříve promyslet, co udělá, a potom najít vhodné realizátory, kterým naprogramuje myšlenky, jež je donutí vykonat pro strážce to, co po nich chce. Jak jistě chápete, není to až tak snadná věc. Lidé jsou tvrdohlaví a při svých aktivitách se spoléhají pouze na své vlastní myšlenky a záměry.

Proto se realizace událostí někdy nadlouho zdrží, zvláště pokud svými činy na fyzické úrovni (čili v reálném životě) nebudou lidé svému strážci pomáhat.

Anekdota

Na toto téma existuje dokonce anekdota. Jeden člověk velice toužil po výhře v loterii a dlouhou dobu usilovně prosil Boha, aby mu pomohl. Jeho prosby uslyšeli pomocníci nebeského Otce a poprosili jej: „Otče, ten ubožák Tě již několik let prosí o pomoc. Mohl bys na jeho modlitby reagovat?“ Dostali tuto odpověď: „Ale ano, ale ať si teda koupí aspoň jeden výherní los!“

Právě k tomu vás vyzývá sedmý princip. Vyšší duchovní síly vám pomohou, pokud vy sami uděláte něco pro to, aby vám mohly pomoci. Uvedeme další příklady.

Např. toužíte po manželství a podle pravidel naší metody si vytvoříte v mysli jeho obraz a čekáte, až se vaše „objednávka“ splní. Pokud si to přejete hodně silně, objednávka se může zrealizovat poměrně brzy. Avšak i vy musíte reálně podat pomocnou ruku vašemu ochránci při realizaci vaší touhy. Může vám vybrat vhodného partnera a pokusit se zorganizovat vaše setkání, ale i vy musíte vyhledávat toto setkání, abyste tak rozšířili možnosti realizace dané objednávky. Aby k tomu došlo, je třeba rozšířit okruh svých známých, častěji navštěvovat výstavy, koncerty, večírky, oslavy narozenin a další místa, kdy bude mít váš strážce větší možnosti vaše setkání zorganizovat. Pokud budete po celou dobu sedět doma a stranit se všech mužů, kteří k vám obracejí svoji pozornost, jak má váš strážce toto setkání provést? Samozřejmě za čas „dotáhne“ nějakého mužského k vám domů. Přijde tam např. jako opravář vodovodní baterie nebo jako váš vzdálený příbuzný. Jenže pokud jste si „objednali“ bankéře, zatáhnout jej do vaší „domácí ulity“ nesvedou žádní strážci. A i pokud se jim to podaří, dojde k realizaci vaší objednávky až za velmi dlouhou dobu.

Výsledkem bude, že se za bankéře provdáte, ale až v pozdním věku - a bude to vdovec. Pokud vám to stačí, můžete klidně ležet na gauči a snít o bankéři. Všem ostatním ale doporučujeme vyskočit z gauče a učinit potřebné kroky, aby mohli uskutečnit svůj sen.

Totéž lze říci i o realizaci jiných druhů zakázek. Když prosíte strážce peněz, sotva budete sedět doma a čekat, až vám někdo přinese kufřík s penězi. I to je sice možné, ale až za velice dlouhou dobu. Jinak musíte skrze svou energetickou explozi tak zatřást „nebeskou klenbou“, až strážci odhodí všechny ostatní starosti a přispěchají vám vyplnit vaše přání. Ale máte vůbec takovou sílu? Nejspíš ne. Proto pokud si zadáte získání peněz, musíte podniknout kroky k realizaci přání nebo alespoň k vytvoření podmínek, při nichž budou mít strážci snadnější práci s vyplněním vašeho přání. Např. pokud budete požadovat velkou částku peněz, můžete významně usnadnit život svému strážci tím, že si alespoň někdy koupíte výherní losy nebo se zúčastníte soutěže, která slibuje možnost velké výhry. A váš strážce již bude muset napnout své síly tak, aby částka peněz, vydělaná na novém pracovišti nebo získaná z výhry, odpovídala vašim požadavkům.

To je stručné vysvětlení tohoto principu. Můžete začít konat - a my si zatím zrekapitulujeme nejdůležitější body této kapitoly.

SHRNUTÍ

Jakmile si vyberete nějaké přání, musíte začít podnikat reálné kroky, které povedou k jeho realizaci. Budete-li provádět praktické činnosti, nezapomínejte se přitom řídit druhým, třetím, čtvrtým a pátým principem naší metody

Část sedmá

ETAPY OSVOJENÍ METODY FS

„Lidé se dokázali smířit s působením živlů, ale aby pochopili význam působení neviditelných jemných energií, na to budou ještě nějakou dobu potřebovat. Ještě nedávno se lidé ukrývali před blesky pod stromy nebo zběsile utíkali pryč. Dnes již vědí, jak se před nimi chránit. Samozřejmě že časem pochopí i způsob fungování jemných energií.“
V předchozí kapitole jsme hovořili o sedmi základních principech metody FS. Tyto principy je třeba pokládat za základ pro vztah k životu člověka, který usiluje o dosažení svých cílů za pomoci vyšších duchovních sil. Pochopitelně každý člověk se svým životem nakládá podle sebe, a své cíle si tak může zrealizovat i sám, bez pomoci vyšších duchovních sil a bez přemýšlení o tom, zda mu kdosi pomáhá nebo mu překáží. V zásadě to je možné, ale je k tomu zapotřebí velkého úsilí. Mnohem snadněji a rychleji lze dosáhnout cílů za vědomé pomoci vyšších duchovních sil. Právě v tomto případě doporučujeme pro realizaci svých tužeb používat sedm výše uvedených principů metody FS. Námi předložené principy jsou však pouhou ideologií vztahu k životu. K ní je nutné přidat ještě praktickou aplikaci a nástroje. Právě tyto otázky budou zodpovězeny v této části knihy.

1. kapitola

ZÁKLADNÍ ETAPY ZVLÁDNUTÍ METODY FS

Ted, když jsme již poznali a možná se i začali řídit základními principy metody FS, jsme připraveni na to přejít k části praktické - k aplikacím a cvičením. Nakonec se budete muset naučit zvolit a utvořit si takové události, které Stvořitel připravil k prožití speciálně vám. Jejich skutečně obrovské množství, jelikož každý člověk jako individualita bojuje ve svém životě s nejrůznějšími obtížemi a nemůže být „zaškátulkován“ do jedné velké masy lidí, jak tomu dříve učila ateistická výchova a její vzdělávací instituce.

V rámci předložené metody považujeme každého člověka za prvek velmi složitého systému, který je ve stálém pohybu a který se snaží zkoordinovat a nějakým způsobem uspokojovat potřeby miliard lidí, žijících na Zemi.

Již jsme hovořili o tom, že každý člověk se neustále nachází ve vzájemných vztazích jak s jinými lidmi, tak i nejrůznějšími strážci, kteří se snaží ovlivňovat jeho jednání, myšlenkové procesy a řešení jeho problémů. Čím pevnější je tento vztah, tím víc možností má člověk k tomu, aby za pomoci strážce dostal v životě to, co si přeje. Samozřejmě za předpokladu, že pochopí, jak celý systém probíhá.

Jak je možné, že občas neslyšíme své vysoké duchovní ochránce? Uvědomme si, že jsme neustále pod tlakem výchovy (často ateistické) a že se většinou v průběhu života učíme rozeznávat nikoli duchovní, ale hmotné principy a zákonitosti. Vzájemná výměna informací mezi člověkem a jeho strážci se děje, jak již víme, formou intuice, domněnek, nápoděb a někdy i přímých odpovědí písmem nebo slovem. Jenže u většiny z nás je tato vzájemná vazba narušena zvykem našeho mozku vše neustále hodnotit skrze rozum.

Pokuste se několik minut sledovat, co se děje ve vaší hlavě! Odněkud neustále přicházejí problémy, vzpomínky, neustále tam dochází k nějakým diskusím, sporům, jednáním atd. atd. Vaše mysl tak nemá ani na chvíli klid! Neustále v ní pracuje zmatek v hlavě, jak tento proces velice trémě vystihl známý ruský parapsycholog Valerij Avdějev. A právě tento „zmatek v hlavě“ brání tomu, abychom slyšeli strážce, který se nám snaží pomoci, a porozuměli mu.

Každý z nás si jistě vzpomene na nějakou situaci, kdy bylo třeba přijmout důležité rozhodnutí, jež se objevilo v mysli jako slabá, sotva vnímatelná myšlenka. Jenže my jsme použili osvědčenou logiku - čili náš „zmatek v hlavě“, začali jsme přepočítávat a probírat nejrůznější varianty řešení situace a výsledkem bylo chybné rozhodnutí. Pak jsme se jen divili a litovali, že jsme neudělali to, co nás napadlo nejdříve. A přitom to byla skutečně informace od vysokého duchovního ochránce. Pokoušel se pomoci, jenže vy, silou svého zvyku vše řešit pomocí analýzy a vlastního úsudku, jste tuto nápoděbu odmítli přijmout. Váš mozek není zvyklý pracovat s jemnými signály. Kromě toho se naše citlivost značně snižuje v důsledku stálého silného znečištění organismu nestráveným jídlem a přísunem drog, jako jsou káva, nikotin a alkohol.

Nejdříve ztište svou mysl

Proto je počáteční trénink naší metody zaměřen na rozvoj umění vyčistit si hlavu - třeba jen na několik minut. Není to náš nápad - jeho základ se objevuje již dlouho takto přímo v nejrůznějších náboženských kultech, jen se o tom nehovoří na rovinu.

Pokud se vám podaří zůstat ve stavu zklidněné mysli třeba jen několik minut, objeví se vám objasnění, čili to, čeho chcete v tomto životě opravdu dosáhnout. Povíme si, jak se lze obrátit na své podvědomí (čili strážce) a získat od nich odpovědi na vaše otázky.

Až budete mít jasno v tom, na který stupínek na žebříčku duchovního vývoje se chcete dostat nejdříve, nabídneme vám řadu možností, jak dosáhnout vytoužených přání s minimálním úsilím. Tyto postupy se budou týkat vašich vzájemných vztahů doma, v práci, s milovaným partnerem atd.

Aby se zvýšil efekt vzájemných vztahů s jemným duchovním světem a došlo k rychlejší realizaci vašich přání, budete muset zvýšit svoji vlastní energii. Řekneme si o některých postupech a cvičeních, které vám umožní zlepšit vaše zdraví a posílit vaše přátelství se strážcem.

To je stručně základní rozdělení metody FS.

Konkrétně můžeme říci, že zvládnutí metody FS (utváření pro vás důležitých životních situací) zahrnuje studium a užití následujících technik:

uvolnění svalového napětí v těle ztišení mysli

nalezení zdrojů vnitřního napětí a zbavení se neklidu vyjasnění reálných životních cílů * navýšení vnitřní energie a sebedůvěry změna osobního vzhledu celková změna vztahů v životě

Je nutné říci si již teď, že navrhovanou metodu jsme nevytvořili jen my s našimi spolupracovníky, nýbrž že měla řadu předchůdců (zejména amerických), kteří se k ní přibližují po svém (obě metody jsou si přitom samozřejmě velmi podobné). O těchto autorech vám řekneme více v následující kapitole. Zároveň budeme odkazovat na blízké příklady a cvičení, jež popsali jiní autoři.

2. kapitola

NĚCO O KLASICÍCH

V této kapitole se stručně zmíníme o dílech ostatních badatelů, píšících o podobných námětech. Bylo by nespravedlivé nezmínit se o tom, že s většinou těchto metod jsme se seznámili již po napsání naší první knihy. Tím se znovu potvrzuje myšlenka, že vyšší duchovní síly hledají realizátory svých myšlenek na Zemi a nesčetněkrát své úsilí opakují. První varianta metody FS byla napsána v úvodu roku 1995. Od té doby uplynulo hodně vody a v knihupectvích se objevila řada knih s podobnou tematikou, většinou od zahraničních autorů.

José Silva

Jedním z prvních autorů, který podobně jako my hledal možnost účasti sil neprojeveného světa na řešení běžných pozemských problémů, byl Američan José Silva. V této oblasti začal pracovat již v šedesátých letech a od těch dob se jeho metodu naučily aplikovat miliony lidí. V Rusku se překlady jeho knih objevily v roce 1997 (28, 29).

Základem této metody je využívání mozkových hemisfér člověka pro formování potřebných situací. Je k tomu zapotřebí nejprve zklidnit mysl - používá se k tomu představa odečítání číslic od sta do jedné - a potom si představovat jen předmět nebo situaci, které potřebujeme realizovat. Při neustálém opakování této činnosti dojde k realizaci žádaného. Samozřejmě že to je velmi zjednodušený algoritmus práce Silvy metody. V jeho knihách jsou dostatečně jasně popsány všechny etapy práce - s konkrétně vyznačeným časem pro zvládnutí každé etapy. Jsou zde popsány mnohé příklady její efektivity, objevuje se řada doporučení ze života. Silva se hodně zmiňuje o nezbytnosti odpouštět křivdy, hovoří o některých postupech, jak se zbavit konfliktů, o etice a dalších duchovních hodnotách.

Metoda je aplikována pro nejrůznější cíle - pro hledání zaměstnání, zlepšení materiálního stavu, léčení chorob apod. Vedle četných pozitiv má tato metoda také několik slabých míst. Prvním je to, že pracuje s fantazií. K dosažení výsledku je nutné si představovat to, co potřebujete. Ale co pak, když fantazie není zrovna vaší silnou stránkou? Jenže právě na ní je dílo autora uvedené knihy postaveno.

Druhým slabým článkem je podle nás nepřítomnost vysvětlení toho, jak to všechno vlastně funguje: Přece i malému dítěti je jasné, že ani pravá, ani levá hemisféra mozková nemůže utvořit žádné konkrétní situace. Vykreslit si ve fantazii obraz a předat jej nějakým silám, to lze. Jenže jakým silám, proč nám jsou ochotny tyto síly pomoci při realizaci naší fantazijní představu a co za to od nás budou chtít - o tom zde není ani zmínka. Metoda je maximálně pragmatická: představuj si a dostaneš to, co sis představil. Zřejmě to pragmaticky založeným Američanům vyhovuje. Není ale lepší utvářet si své situace na základě podrobné znalosti všech detailů práce s bytostmi z neprojeveného světa?

Robert Stone

Robert Stone je žákem a pokračovatelem J. Silvy. Ve své knize (29) používá stejnou metodu, založenou na práci s pravou hemisférou mozkovou, ale přidává jí navíc radostnější pohádkovou formu. V jeho metodě je pro dosažení cílů nutné odebrat se do Čarovného města, kde jsou následující instituce: Vesmírná banka s penězi, Lázně věčného života, Vesmírná knihovna, Chrám moudrosti atd., kde se dají velice snadno realizovat věci, které potřebujete. Metoda je to zcela instrumentální, má zásobu konkrétních plánů akcí a další rady.

Protože Stoneova metoda rozvíjí metodu Silvy, má také své nedostatky - je při ní třeba mít velice živou fantazii a také nevysvětluje, kdo vlastně bude vykonavatelem těchto pohádkových objednávek. I když zjevným kladem této metody je to, že ihned ladí uživatele metody na veselou strunu - a veselým lidem určitě pomáhají pozitivní duchovní síly.

Shakti Gawainová

Další velmi známou autorkou je profesorka Shakti Gawainová (30). Podle jejího systému je také nutné si dlouze a cílevědomě představovat (čili vizualizovat) situaci, kterou potřebujeme realizovat - a ona se vyplní. Ale protože S. Gawainová je žena, velký prostor věnuje duchovnímu růstu, pozitivnímu naprogramování za pomoci afirmací, dobrodiní atd. V její metodě se člověk setkává se svým vyšším Já, i když zde není příliš jasné, kdo za tímto pojmem vězí.

Jenny Scottová

Nejpodrobněji je (podle našeho názoru) rozpracována výše zmíněná metoda v práci další americké badatelky - Jenny H. Scottové (31). Její metoda se využívá u lidí s dobrou představivostí a může být použita k vybavení problému a k jeho řešení. Základem metody je vnitřní dialog člověka s jeho vlastním podvědomím (my používáme slovo „strážce“) a získání potřebných informací pomocí intuice (cestou ne-logickou). Další základní ideou této metody je to, že jak člověk vidí sám sebe (uvědomuje si sebe), tak jej přijímá i jeho okolí. Může se tedy snadněji zorientovat ve svých pozicích. Znamená to, že chce-li člověk změnit své okolí, musí se vcítit do své nové představy -jsem bohatý, krásný, slavný atd. Napoleon Hill

Metoda k dosažení úspěchů v podnikání , která vůbec není špatná, je obsažena v sérii knih Napoleona Hilla s názvem Myšlením k bohatství (22). Kniha je napsána na základě analýzy příběhů řady osob, které ve svém životě dospěly k reálnému úspěchu. Na základě analýzy jsou v knize popsány charakteristické chyby v myšlení a ve vztahu k životu a vypracována pravidla a cvičení k vlastnímu naprogramování na úspěch.

Knihy se dočkaly čtyřiceti dvou vydání v zahraničí, proto lze naprosto věřit tomu, že z pana Hilla je dnes nadmíru bohatý člověk. Ruský překlad těchto knih není zas až tak zdařilý, nicméně v nich lze nalézt některé zajímavé myšlenky a pravidla, které při přísném dodržování mohou změnit vztah člověka k penězům a přivést jej k reálnému úspěchu.

OG Mandino

Společnost pro vědeckou kulturu (26) vydala několik sérií knih. V jedné z nich autor vypráví krátké poučné historky (často autobiografické) a paralelně radí, jak žít. Rady jsou to vcelku prosté, typu „pracujte den co den a žijte v harmonii“, „usmívejte se tváří v tvář neštěstí, dokud nezmizí“ atd. V zásadě lze říci, že pokud se člověk nevěnuje speciálnímu managementu, pak mu tyto drobné pokyny mohou pomoci ulehčit život.

Vladimír Žikarencev

Tento ruský autor vydal čtyři knihy. První z nich je Cesta ke svobodě. Karmické příčiny vzniku problémů aneb Jak změnit svůj život (21).

V této knize se autor věnuje výkladu teorie karmy a velice přesvědčivě poukazuje na to, jak naše chybné myšlenky (a z nich vyplývající skutky) vedou ke vzniku problémů. Pravidelná organizace práce naší mysli naopak vede k vyřešení všech problémů, zbaví nás chorob atd. V knize je speciální část, která se věnuje technice realizace přání člověka, ale neodhaluje její mechanismus. V příloze je seznam dvou set nemocí a je zde popsáno, jaké konkrétní chybné myšlenky vedou ke vzniku těchto chorob. Samozřejmě je potřeba navodit tzv. nové myšlenky (v praxi jde o afirmace), které musejí nahradit ty staré, původní. Tím dojde k vyléčení daných nemocí. Je třeba všimnout si toho, že autor ve své práci neeliminuje význam slova „strážce“, avšak nezkoumá ho z pohledu nástroje k realizaci přání. V dalších knihách V. Žikarenceva byl celý tento systém ještě dále rozpracován.

Simoronisté

Existuje ještě další velmi zajímavá metoda formování pro nás důležitých situací, a to v knize V. Gurangova a B.

Dolochova s názvem Kurz začínajícího mága (33). Schválně jsme jména autorů nezdůraznili v názvu odstavce, protože v knize není vysvětlena jejich osobní metoda, ale jde o popis technik konání zázraků, kterou vypracoval P. T. Burian z Kyjeva.

Jde o vcelku neobvyklou metodu, zaměřenou na řešení nejrůznějších problémů - materiálních, organizačních, léčení nemocí apod. To vše dělá někdo pod názvem Simoron, neboli Váňuška. Kdo to je, simoronisté nevědí a ani vědět nechtějí. Obrací se na Váňušku podle zvláštních pravidel a život plyne tak, jak potřebují.

Systém Simoronu používají osoby veselé, které milují život, a stejně jsou i techniky, které používají. Např. aby se simoronista zbytečně nezatěžoval, myšlenkově pošle člověku, který mu vadí, povel BPB!, což rozšifrováno znamená „Běž pryč, balvane!“. Základním postojem simoronistů je postoj POPNIC (Postoj Příjemného Nicnedělání). Opravdový simoronista nikdy nepoužije své nohy pro chůzi -jen ať si věci přijdou k němu atd.

Pochopitelně že tento systém současné magie uznávají jen ti, kteří jej vypracovali. I když jde o magii veselou, jasnou a příjemnou pro život. Simoronisté neuznávají karmu a jiné okultní pojmy a v zásadě se nestarají o to, kdo realizuje jejich přání. Čili jde o zcela aplikovanou techniku formování situací, podobnou technice José Silvy, která má také své slabé stránky.

Nejsme první

Když o tom všem vyprávíme, musíme konstatovat, že námi vypracovaná metoda FS v mnohém připomíná velké množství výše zmíněných technik plnění přání, ale i těch metod, o kterých jsme zde nehovořili.

Více se naše metoda prolíná s jiným instrumentálním dílem známého amerického spisovatele Richarda Bacha Iluze. Pro ty z vás, kdo toto překrásné umělecké dílo ještě nečetli, doporučujeme šije co nejdříve přečíst.

To tedy byla předmluva k naší metodě FS a nyní začneme hovořit podrobně o jednotlivých jejích etapách.

SHRNUTÍ

Možnost formování situací v životě pomocí speciálních myšlenkových procesů zajímala lidi již dávno a přivedla je k objevu mnoha podobných metod.

Většina metod se opírá o vypořádání specifika vzájemného vztahu mezi člověkem a silami neprojeveného světa a používá tato specifika při realizaci cílů.

Ve většině metod se nezkoumá mechanismus realizace lidských přání, který je ve skutečnosti používán v technikách FS. Proto výsledkem takové akce mohou být problémy, ke kterým by nemuselo dojít, kdyby člověk věděl, že neměl používat právě onu metodu.

3.kapitola

UVOLNENÍ SVALOVÉHO NAPĚTÍ

Jak jste si zajisté všimli, první etapou zvládnutí metody FS je naučit se uvolňovat svalové napětí v těle.

Ležte klidně

Naučit se tomuto uvolnění je nutné, protože pokud budete v době plnění našich následujících úkolů sedět nebo ležet v nepohodlné poloze s napnutými svaly na ruku nebo na nohu, soustředí se vaše pozornost postupně na tyto části těla. Budete muset měnit polohu těla a přitom se bude mimovolně objevovat „chaos v hlavě“, čímž dojde k přerušení vašeho spojení se strážcem.

Abyste toho byli ušetřeni, doporučujeme vám nejdříve se naučit uvolňovat svaly těla tak, že budete schopni v průběhu zhruba 15 - 20 minut v klidu trénovat a přitom vás nic nebude rušit.

Je možné, že pro někoho z vás je tato etapa zbytečná. Máme na mysli ty čtenáře, kteří se již dříve zabývali některou z technik fyzického cvičení - relaxací, autogenním tréninku, hathajóze, cvičení čchi-kung atd.

Všem ostatním doporučujeme začít se cvičením autogenního tréninku. Tato technika je dostatečně popsána v řadě knih (34, 35). Můžete se věnovat klasickému autotréninku (podle I. Schultze) nebo některému jinému typu techniky. Pro ty, kteří nemají žádnou literaturu o autogenním tréninku, ve stručnosti popíšeme její postup.

Před začátkem cvičení je možné pustit si meditační hudbu bez zpěvu, která vás však nebude rozptylovat.

Cvičení AUTOGENNÍ TRÉNINK

Zaujměte pohodlnou polohu pro uvolnění napětí ve svalech těla. Zpočátku doporučujeme lehnout si na záda na rovnou a nepřiliš měkkou podložku (pevný gauč, podlahu se složenou dekou bez polštáře). Ruce nechejte volně ležet podél těla. Oděv je volný tak, že můžete bez omezení pohybovat kteroukoliv částí těla. Oči nechejte raději zavřené, ale neusínejte.

Pokud máte obavy, že usnete, doporučujeme vám, abyste zaujali pozici „kočičí“, který sedí na kozlíku, tělo má lehce nakloněné dopředu, záda trochu ohnutá, hlavu skloněnou k hrudníku a stehna volně od sebe. Předloktí se lehce opírá o stehna, dlaně jsou volně položeny mezi stehny nebo na kolenou a svaly jsou maximálně uvolněné.

Poloha připomíná unaveného kočička nebo člověka, který klimbá na židli. Oči jsou zavřené.

Teď musíte v myšlenkách pomalu opakovat formulí auto-sugesce a svá slova doprovázet odpovídající obrazovou představou. Některé formule je třeba opakovat vícekrát - množství těchto opakování je znázorněno vpravo vedle textu formulí v závorkách. Zde je vybrané pořadí formulí autosugesce z klasického autogenního tréninku (34):

JSEM ÚPLNĚ KLIDNÝ (1x)

MOJE PRAVÁ RUKA JE TĚŽKÁ (6x)

JSEM ÚPLNĚ KLIDNÝ (1x)

MOJE PRAVÁ RUKA JE TEPLÁ (6x)

JSEM ÚPLNĚ KLIDNÝ (6x)

SRDCE MI TEPE KLIDNĚ A PRAVIDELNĚ (6x)

JSEM ÚPLNĚ KLIDNÝ (6x)

MŮJ DECH JE POMALÝ A PRAVIDELNÝ (6x)

LEHCE SE MI DÝCHÁ (1x)

MOJE SOLÁRNÍ PLETENÍ VYZAŘUJE TEPLLO (6x)

JSEM ÚPLNĚ KLIDNÝ (1x)

MOJE ČELO JE PŘÍJEMNĚ CHLADNÉ (6x)

JSEM ÚPLNĚ KLIDNÝ (6x)

MOJE ČELO JE PŘÍJEMNĚ CHLADNÉ (6x)

Toto je kompletní formule autogenní sugesce, kterou doporučujeme užívat po celou dobu těchto cvičení.

Začněte cvičit cviky s krátkými formulami, nejdříve zkuste dvě, pak čtyři atd. (vybírejte z výše uvedených formulí sugesce).

Na konci sestavy autogenního tréninku je nutné:

napnout ruce (nebo je ohnout a narovnat)

provést hluboký nádech

otevřít oči

Této činnosti je třeba se věnovat 15-20 minut denně. Ke zvládnutí celého tohoto tréninku potřebujete nejméně dva týdny.

Při tomto mnohokrát opakovaném cvičení se musíte naučit následující:

- úplně uvolňovat všechny svaly

- sedět nebo ležet zcela nehybně 10-15 minut a necítit se přitom nepohodlně (Pro informaci dodáváme: aby si potvrdil účinnost autogenního tréninku, absolvoval CH. Lindeman zcela sám dvaasedmdesátidenní plavbu na malém člunu přes Atlantický oceán.)

Pokud vám formule autogenního tréninku ne zcela vyhovují - náš sluch dosti provokují a mají nemalý psychický vliv na náš organizmus, lze si zvolit formule jiné. Jenže ty od vás vyžadují zapojení větší fantazie, což předpokládá schopnost umět si v sobě vyvolat určité obrazy, i když mohou být poněkud zamlžené a konvenční.

Cvičení NAPLNĚNÁ NÁDOBA

Zaujměte vhodnou polohu k uvolnění těla - stoj, sed nebo leh.

Zavřete oči a začněte si představovat, že vám na vaše paty začíná přes chodidla téci proud těžké teplé a husté tekutiny zlatavé nebo stříbrné barvy. Vaše tělo je prázdná nádoba, do níž s příjemným pocitem tepla a tíhy vtéká zvenku tato tekutina. (Někdy se toto cvičení provádí lépe, když se uvedená tekutina bude tzv. nalévat od temene hlavy.

Vyzkoušejte si první i druhou variantu a vyberte si tu, která vám lépe vyhovuje).

Tyto představy musejí být doprovázeny reálným pocitem tepla a tíhy v těch částech těla, kudy již ona tekutina protekla. Svaly v těchto místech jsou uvolněné, ochablé a doslova visí pod svou vlastní tíhou.

Aby se toto cvičení lépe provádělo, musíte umět dobře koordinovat váš tak zvaný vnitřní zrak neboli vnitřní paprsek vnímání.

Abyste se naučili dobře vnímat pomocí vnitřního zraku, doporučujeme předběžně si provést toto přípravné cvičení.

Přípravné cvičení VNITŘNÍ PAPERSEK VNÍMÁNÍ Položte dlaně na stůl tak, aby se konečky prstů dotýkaly povrchu stolu. Potom zavřete oči a pokuste se procítit koneček ukazováčku pravé ruky „zevnitř“.

Procít'íte, jak se dotýká povrchu stolu, jak je kůže prstu do tohoto povrchu vmáčknuta, jak reaguje nehet. Aby byly pocity výraznější, je možno zlehka tlačit prstem na stůl. Když prst pravé ruky ucítíte, zaměřte svoji pozornost po uplynutí 20-30 vteřin na koneček jiného prstu levé ruky, který jste vědomě zvedli ze stolu.

Procít'ujte v konečku prstu stejné vjemy. Svoji pozornost znovu obraťte na prst pravé ruky a potom na prst levé ruky, a to 10-15x.

Potom zaměřte svůj vnitřní zrak na koneček ukazováčku pravé ruky, zkuste ucítit koneček prostředníčku, potom prsteníčku a nakonec malíčku. Obraťte svůj vnitřní paprsek vnímání na všechny prsty pravé ruky, jeden po druhém, dokud se nenaučíte přesně soustřeďovat na vědomě zvednutý prst.

Potom zaměřte paprsek vnímání na prst levé ruky a naučte se rozlišovat shluk vjemů jednoho prstu od vjemů prstu druhého.

Potom nasměrujte paprsek vnímání na palec pravé nohy -noha přitom může zůstat obuta nebo v punčochách (ponožkách). Zlehka tímto prstem zahýbejte, procít'íte všechny jeho zvláštnosti, které na něm jsou, cítí-li se pohodlně atd. Preorientujte paprsek vnímání na palec levé nohy, potom zase na palec nohy pravé, a to proveďte několikrát. Všimněte si pocitů, které se v určitém místě v prstech objeví. V něm pak soustřeďte svou pozornost. Může jít o nejružnější pocity-teplo, brnění, pulzování, prokrvení, cukání atp. U každého člověka jsou vnímané pocity jiné. Zkuste si tento pocit zapamatovat. Jde o vnitřní zrak, který se musíme naučit řídit, což je výsledným efektem tohoto cvičení.

Pokuste se vnitřní zrak zastavit na svém kolenu, špičce nosu, lokti a jiných částech těla.

Pokud se vám to daří, pokuste se zastavit paprsek vnímání například na dlani pravé ruky, dokud nezačnete jasně cítit, jak vám v ní pulzuje krev. Soustřeďte se na druhou dlaň a procít'íte puls krve právě v ní. Přejděte na koneček nosu, procít'íte puls na něm atd.

Popis tohoto pomocného cvičení zabral dost místa, ale na jeho aplikaci v praxi potřebuje většina lidí prakticky pouhých 5-10 minut. Doporučujeme vám, abyste přistoupili k plnění cvičení NÁDOBA S TEKUTINOU a dalších až tehdy, když se naučíte bezpečně ovládat cvičení pomocí vnitřního zraku.

V nácviku cvičení NÁDOBA S TEKUTINOU pokračujte, dokud se „nezalijete“ tekutinou až k temeni. Tělo bude jako ve vatě, malátné, prakticky bez pohybu. Zůstaňte v tomto stavu 5-10 minut - bude to intenzivní odpočinek a očista organismu. Potom se zhluboka nadechněte a ještě důsledněji vydechněte a otevřete oči. Budete se cítit skvěle a odpočinutě.

Abyste se naučili dělat toto cvičení správně a s potřebným efektem, musí se provádět každý den 15-20 minut v průběhu 10-15 dní.

Doporučujeme vám naučit se ještě jedno cvičení založené na myšlenkové představivosti.

Cvičení VLNA UVOLNĚNÍ

Cvičení lze provádět vsedě nebo vleže, jak chcete. Představte si, že skrze vaše tělo prochází shora dolů vlna uvolnění. Velmi připomíná mořskou vlnu, která vás omývá, když sedíte na břehu moře. Jenže mořská vlna vás pouze zvenku omývá, ale tato vlna uvolnění prochází přímo skrze vás.

Dovolte několika takovým vlnám uvolnění, aby vámi prošly, a všechny svaly vašeho těla se uvolní a budou poddajné a měkké.

Cvičení trvá všehovšudy 3-5 minut, což odpovídá intenzivnímu životnímu rytmu současného člověka.

Zpočátku, když ještě nebudete schopni dosáhnout stálého pocitu vlny uvolnění, která prochází tělem odshora dolů, musíte toto cvičení provádět vsedě nebo vleže. Až potom budete pocity vnímat i v jiné poloze, dokonce například během porady v práci nebo při cestě autobusem.

Pokud je pro vás představa vlny poněkud obtížná, můžete si vytvořit jakoukoli jinou představu. Například let z výšky, mořský odliv, západ slunce atd. Důležité je pouze to, aby v této pro : vás přijatelné představě existoval probíhající děj, který lze myšlenkově spojit s vlnou uvolnění, jež prochází skrze vaše tělo.

Abyste pak dokázali vyvolat takový stav doslova za několik vteřin, pokuste se spojit oslabený stav s nějakou známou tzv. „značkou“, která má význam jen pro vás.

Cvičení ZNAČKA

Takovou značkou pro vás může být jednoduché gesto nebo pohyb. Například můžete ohnout palec ruky nebo udělat kroužek ze dvou prstů nebo si promnout ucho atd. Důležité je pouze jedno -provádět toto gesto pokaždé, když dosáhnete stavu úplného oslabení. Tehdy se ve vašem organismu vytvoří podmíněný reflex: gesto — uvolnění. Když se tento reflex upevní — a to se obvykle stane za zhruba 20-30 jakýchkoli „běžných“ uvolnění na základě výše zmíněných příkladů -, budete potřebovat všehovšudy 20-30 vteřin, abyste za pomoci gesta bez jakékoli myšlenkové

zátěže přešli do stavu klidu a pohody.

Podobný návod lze bez dalších cvičení využívat v nepříjemných situacích, týkajících se pracovního nebo rodinného konfliktu, v kritických nebo extrémních situacích, v rozhovoru s nadřazeným a nepříjemným člověkem atd. Místo toho, abyste v podobné situaci vyvolali konflikt a ztraceli nervy a s nimi potřebnou energii, uděláte nepozorovaně svoji značku a váš organismus během okamžiku přejde do stavu klidu a nadhledu, což vám umožní střízlivě zhodnotit situaci a vyjít z ní jako morální vítěz.

SHRNUTÍ

1. První etapou zvládnutí metody FS je rozvoj schopností uvolňovat svaly těla a zůstat v naprostém klidu podobu 10-15 minut.

NEMÁ VÝZNAM PŘECHÁZET K DALŠÍM CVIČENÍM TÉTO METODY, POKUD NEZVLÁDNETE POŘÁDNĚ TOTO PRVNÍ!

Cvičení a trénink této metody postupují jeden za druhým, a když upustíte od jeho prvního článku, nepodaří se vám dosáhnout efektivity v aplikaci výsledků následujících cvičení.

2. K rozvoji schopnosti uvolňovat svaly těla lze použít jakékoliv známé metody, nejlépe některé z těch, které jsou zmíněny výše. V konečném výsledku jde o umění

vydržet bez napětí v úplném stavu ztišení 10-15 minut. Pokud to dokážete déle - je to moc dobře, ale není to nutné.

4. kapitola

ZTIŠENÍ MYSLI

„Nespokojení lidé často žijí stylem pološílenice jen proto, že jejich rozum, trucovitý a tápající, se nachází v úplném chaosu. "

Rosi Phillip Kápló: Tři sloupy Zenu

Pokud se naučíte uvolňovat tělo pomocí některých z výše zmíněných - nebo i jiných - příkladů, můžete si začít osvojovat druhý stupeň metody FS - zastavení běhu své mysli.

V hlavách máme chaos!

Je to věc neuvěřitelně obtížná. Pokud se soustředíte na to, co se děje ve vaší hlavě, většina z vás s údivem zjistí, že myšlení není ani na chvilíčku v klidu! V hlavě se neustále mihají nějaké otázky, záměry, problémy, vynořují se vzpomínky na zapomenutá fakta, plánuje se budoucnost, vede se fantazijní dialog se společníkem atd. atd. Přitom dokonce ani ve snu mnoho lidí nedokáže přestat pracovat se svým „chaosem v hlavě" - stále něco prožívají, vykřikují ze spaní, převalují se atd. Skutečný odpočinek jim není dopřán ani ve spánku! A tak to jde po celý život, který se kvůli nepřítomnosti klidu v mysli evidentně zkracuje

Klasikové nejruznějších náboženství uvažují o stavu naší mysli. Například Rosi Phillip Kápló ve svém díle Tři sloupy Zenu píše: „Většinu lidí nikdy nenapadne pokusit se zkontrolovat své vědomí a toto nejzákladnější cvičení je bohužel značně limitováno současným stylem vzdělání a není pevnou součástí toho, co lze označit za komplexně získané poznání".

Zen tvoří jeden z východních náboženských směrů a jedním z jeho prvních krůčků na cestě duchovního rozvoje je umění koncentrace a vytvoření stavu naprosto klidné mysli.

Úplné ztišení mysli je konečným cílem mnoha východních duchovních škol. Například ve vyšší fázi jógy existuje stav, který se nazývá „samádhi" a znamená „ustálení, upevnění" neboli „stav vědomí, který převyšuje všechny ostatně stavy (bdění, snění, hluboký spánek) a v němž ustává myšlení (Lexikon východní moudrosti. Votobia Olomouc, Victoria Publishing Praha, 1996). Dosáhnout samádhi lze pouze cestou dlouhých meditací, kdy člověk zůstává několik hodin v tzv. stavu bez mysli. V tomto stavu naprosté prázdnoty se člověk dostává do přímého kontaktu s vyššími duchovními silami.

Jenže abychom se naučili vypínat naše myšlení najednou na několik hodin, k tomu je potřeba obrovského úsilí. Na druhé straně bychom rádi řekli, že někteří podivíni se rozhodli na nic nemyslet po celý život - určitě takové osoby znáte. Bohužel mezi tímto nepřemýšlením a zastavením mysli je veliký rozdíl.

Čtyři metody zklidnění mysli

Existuje mnoho způsobů a technik, jak zklidnit svoji mysl. Lze šije rozdělit do čtyř velkých skupin:

* metody vytěsnění myšlenek (jinými, stále se opakujícími myšlenkami)

» metody koncentrace pozornosti na nějaký předmět

» metody vědomého utlumení toku myšlenek

» metody přeorientování pozornosti

Vysvětleme si každou z těchto skupin podrobněji:

Metody vytěsnění myšlenek

Podstatou je schopnost vyměnit chaotický běh nejruznějších myšlenek v naší mysli za mnohokrát opakovanou stejnou frázi nebo pevně zakotvený zvukový spoj.

Ve východních duchovních školách se podobné zvukové spoje typu „óm" nebo „óm-mánepádve-húm" nazývají mantry. Pokud se dosti dlouho - v průběhu několika hodin - jedna z těchto manter opakuje, je možno najisto přejít do změněného stavu vědomí, kdy se u člověka začínají projevovat neobyčejné schopnosti a dochází k trvalému kontaktu s jeho strážcem. Zhruba na stejné úrovni fungují dlouhodobé a hluboce prožívané modlitby v křesťanském náboženství.

Znamená to, že soustředěné a vysoce emocionální opakování modlitby přivede člověka k vytouženým výsledkům. Právě k tomu je veden člověk ve stavu „změněného vědomí“ při transcendentální meditaci (škola maharši). V ní dostane každý žák svoji osobní mantru, která odpovídá jeho tělesnému stavu a duchovnímu vývoji, a musí ji prakticky neustále opakovat a na nic jiného nemyslet.

Tuto metodu pro zklidnění mysli si můžete vyzkoušet tak, že budete mnohokrát pro sebe opakovat mantru „óm“ nebo pravoslavnou Ježíšovu modlitbu: „Hospodine, pomiluj mě, hříšníka.“

Mimo to jste se již seznámili s meditací odpuštění. Tajé také velice dobrá k utlumení myšlenkového běhu. Zaplňte touto meditací svoji mysl a zabijete dvě mouchy jednou ranou: potlačíte „chaos v hlavě“ a očistíte se od nahromaděných prožitků. Takže když zpozorujete, že se znovu objevil váš „chaos v hlavě“, začnete opakovat libovolnou formuli této meditace. Například: „S láskou a vděčností odpouštím tomuto životu a přijímám jej takový, jaký opravdu je. Prosím svůj život o odpuštění svých myšlenek a činů.“

Jak jsme řekli již dříve, i na osvojení této obtížné části metody musíte počítat minimálně se dvěma týdny a v závěru dosáhnout úplného ztišení mysli, byť by šlo jen o zhruba 5-10 minut.

Metody koncentrace pozornosti na nějaký předmět

Následující metoda koncentrace pozornosti, která se také hodně uplatňuje v učení mnoha východních duchovních škol, vyžaduje soustředěnou pozornost a neustálé pozorování nějakého předmětu nebo děje.

Může jít o malou skvrnku na stěně, obrázek nebo kresbu (speciální kresby, určené ke koncentraci a meditaci, se nazývají man-daly), ale může to být i čistě vnitřní proces - dýchání, krevní puls atd.

V zenbuddhismu je například zajedno z prvních cvičení považováno počítání vlastního dechu. Pokuste se o následující cvičení.

Cvičení POČÍTÁNÍ SVŮJ DECH

Zaujmete vhodnou polohu, uvolněte napětí v těle a začnete ve své mysli, jen pro sebe, počítat rytmus svého dýchání.

Počítat lze při výdechu nebo i při nádechu, což je ale obtížnější

Nejdůležitější věcí při tomto cvičení je — nepočítat donekonečna, ale jen do deseti a pak začít znovu od jedničky.

Pokud už nejste soustředění, můžete začít znovu počítat od jakéhokoli čísla na stupnici 1-10. Hlavně se kvůli své chybě nerozrušujte a nerozptylujte.

I když se cvičení zdá být jednoduché, málokomu se podaří bez dlouhodobého tréninku být jen 20 minut vydržet počítat od jedničky do desítky bez ztráty soustředění a přesunu myšlenek jinam. Doporučujeme vám si toto jednoduché cvičení vyzkoušet, a zhodnotit tak svoji schopnost koncentrace pozornosti.

Toto cvičení napomáhá rozvoji pozornosti a koncentrace mysli a lze ho dosáhnout pouze při utišení „chaosu v hlavě“.

Řekneme vám, co o tom soudil jeden z nedávných proroků naší doby Osho: „Podobá se skleněné čočce. Pokud takovou čočku osvítime sluncem a cíleně zaostříme na hořlavý předmět, způsobí jeho vzplanutí. Sluneční paprsky jsou v tu chvíli sice všude kolem nás, ale čočka stačí jediný paprsek z této hvězdy na rozdmýchání ohně.“ (Osho: Kořeny a křídla. Rozpravy o zenu)

Hlavní podmínkou pro správné splnění obdobného cvičení je přestat přemýšlet o čemkoli, co se týká věci, na niž se koncentrujeme. Je třeba se jen tak dívat nebo prociťovat, ale nepřevádět si získané pocity na slova. Jen se dívat, to je všechno. Například soustředit vnitřní zrak na koneček svého nosu a zkoušet cítit, jak vzduch při vdechu a výdechu prochází nosem. Jak se chvěje procházející vzduch, když se dotýká vnitřní stěny nosu, jak se ochlazuje, jak hluboko se dostává dovnitř atd. Avšak to všechno se musí dívat pouze na bázi pocitů a nesmí to být doprovázeno myšlenkami typu: „Aha, vzduch prochází mojí levou nosní dírkou. Vnější křídlo nosu jako by se ochladilo...“

Když se takové myšlenky objeví, je třeba je jakkoli vyhnat z hlavy a jednoduše počkat, dokud samy nezmizí. Je nutné cvičit 20 minut denně, dokud se neobjeví kýžený výsledek - zklidnění běhu mysli byť jen na 10 - 15 minut.

Známý jogín B. Sacharov ve své knize Odhalení třetího oka píše, že pokud zvládnete každodenní třicetiminutové soustředění na koneček svého nosu zhruba po dobu 30 dní, můžete pocítit jemnou příjemnou vůni, která se nazývá ambrózie. Tato vůně pochází z jemněhmotného světa (astrálního plánu) a je možné ji ucítit pouze na základě zvládnutí výše uvedeného tréninku. Vůně ambrózie, která podle jeho vyprávění provoněla celou jeho tvář, převyšuje mnohanásobně všechny možné pozemské vůně. Představte si, jak nádherně voní tato božská vůně, když se tísnete v autobusu cestou do práce.

To je jen jedna z možností, jak využít výsledky tohoto cvičení. V průběhu tréninku se můžete učit zcela oddávat svým pocitům a čistit si hlavu od myšlenek, byť by to bylo jen na krátkou dobu.

Metody vědomého utlumení toku myšlenek

Následující skupina metod vytěšňování myšlenek v sobě zahrnuje množství nejrozličnějších představ, které umožňují volním úsilím se zbavit myšlenkového běhu. Můžete si například představit, že si berete ručník a „vytíráte“ si s ním ze své hlavy všechny myšlenky. Když se objeví nějaká nová myšlenka - hned vezměte ruč ník do ruky a osušte se. Nebo ji vymetejte koštětem. Nebo ji přimáčknete koulí od činky (samozřejmě že pouze v myšlenkách).

Výborný výsledek zaručuje představa, že zaléváte svoji hlavu vázkou tekutinou, například olejem. Z oleje nemůže žádná myšlenka vyplout - jak se začne projevovat, hned zase pohasne. Nebo ji zasypejte pískem - myšlenky také nebudou mít šanci na přežití. Taková cvičení se obvykle provádějí se zavřenýma očima. Mohou se ale objevit následující jevy:

Představy nejsou překážkou

Pokud zavřete oči, tak se u většiny z vás objeví na vnitřní obrazovce (v oblasti čela) určité představy - barevné skvrny, obrazy přírody, náboženské vize, oči apod. Objevení těchto představ nebo obrazů ve vaší mysli v době plnění cvičení nepovažujte za nedostatek. Jen ať se objeví tolik obrázků, kolik se jim zachce! Důležité je jen to, aby nebyly (ve vaší

mysli) doprovázeny slovním komentářem, frázemi atd.

Je třeba se jednoduše naučit tyto obrázky pozorovat a nedoprovázet je frázemi typu: „Aha, to je břeh nějaké říčky. A objevily se vlny. Zajímavé, odkud se tam vzaly?“ atd. Veškeré podobné přemítání je třeba vytěsnit a chod představ nechat dál běžet. Každou myšlenku, kterou okomentujeme slovy, je třeba co nejrychleji vypudit pomocí představ-obrazů. Zpočátku pro vás bude určitě problém oddělovat obrazy a slova, ale po dalším tréninku se naučíte prohlížet libovolné „obrázky“ bez vlastního slovního doprovodu.

Pokuste se nereagovat na televizi

Pro rozvoj schopnosti oddělit zvňjšku přicházející informaci od vlastních myšlenek se pokuste sednout před puštěnou televizi, několik minut se na ni dívat a nijak nereagovat na informace, které se tam objevily. Obecně to znamená tupě zírat na televizi a nereagovat na zvuk ani na obraz. Je to velice obtížné, ale po absolvování několika tréninků se můžete naučit odpoutat pozornost od vnějších vzruchů, byť jen na jednu nebo dvě minuty. Přitom se ale nesmíte ponořit do vnitřního přemítání (čili spustit „chaos v hlavě“), nýbrž musíte zachovat naprostý klid.

Pro rozvoj schopnosti oddálit myšlenky tvořící se v mysli je možno provádět následující cvičení:

Cvičení AKVÁRIUM

Představujte si, že sedíte na dně akvária, voda je všude kolem vás a zaplňuje i vaše tělo - sajete ji jako zinká na mytí. Pokud se ve vaší myšli přece jen vytvoří nějaká myšlenka, představte si, že tuto myšlenku obalila vzduchová bublinka a spolu s ní stoupá vzhůru. Tak tomu bude s každou novou myšlenkou. Mysl zůstane úplně prázdná-a to je to, co potřebujeme.

Provádění tohoto cvičení po dobu zhruba 20 minut denně v průběhu týdne nebo dvou vás zbaví „chaosu v hlavě“ a nabídne vám možnosti, které jste dříve nepoznali.

Existuje ale ještě jedno cvičení, spojené s aplikací představ.

Pokusy mnoha specialistů se zjistilo, že existuje reálné spojení mezi hnutím mysli a pohyby očních zorniček. V hlavě se zrodila nová myšlenka a zorničky reagovaly pohybem. Pokud přemýšlíme, naše zorničky neustále provádějí mikropohyby v rytmu našeho myšlení.

Poněvadž je toto spojení zcela bezděčné a oboustranné, může existovat i jeho opačná aplikace: pokud se objeví pohyby zorniček, v tu chvíli se ztiší chod naší mysli.

Cvičení KAMÍNKY

Představujte si, že na pomyslném dně vašich zorniček leží malé, ale poměrně těžké kamínky. Tyto kamínky nedovolí zorničkám provádět jakýkoliv pohyb, takže nemůžete zorničkami hýbat.

Pokud se vám podaří představit si to a procítit to dosti zřetelně, určitě svůj „chaos v hlavě“ zastavíte. Pouze nezkoušejte znovu jej spustit tím, že začnete uvažovat například takto: „No, nakonec se mé zorničky zastavily. Tím mé myšlenky také zmizí“ atd. Podobné a další myšlenky nejsou přípustné-jednoduše „zevnitř“ pozorujte své nehybné zorničky - a nedostaví se ani jedna myšlenka.

Možná vám bude vyhovovat ještě jedno cvičení, které je spojeno s tím, že jsou z mysli vypuzovány všechny možné zdroje, které by mohly vést ke vzniku nových myšlenek.

Cvičení PRÁZDNÝ POKOJ

Představte si, že vaše hlava je pokoj, v němž je spousta nejrůznějších věcí. Každá věc je spojena s nějakou událostí nebo člověkem z vašeho okolí. Gauč = práce, židle = přítelkyně, stůl = rodiče, taburetky = děti atd.

Postupně vynázejte z pokoje ven všechny věci tak, aby v něm nic nezůstalo. Potom opusťte pokoj i vy (např. se jako by vytáhněte za ucho) a zavřete dveře zvenku. Pokoj (to je vaše mysl) musí zůstat úplně prázdný a nesmí v něm být jediná věc, a tím ani nežádoucí asociace. Občas do něj můžete nahlédnout okénkem (pokud tam je) a vyhazovat z něj věci (myšlenky), které se tam objevily.

Toto cvičení trochu připomíná doporučení utvořit si v mysli svého vnitřního pozorovatele — nějakého sledovatele (což jste právě vy), který jako by z boku pozoruje, co se vám honí hlavou. Je pasivní, do ničeho nezasahuje, pouze pozoruje. Ale jeho přítomnost má obrovský efekt. Teprve až se přestanete zúčastňovat práce na chaosu v hlavě, nýbrž ji budete sledovat jakoby ze strany, tento chaos najednou změní svůj směr a zastaví se. Potřebuje totiž veškeré vaše vnímání a nemá rád sledování z odstupu.

Chceme ale hned upozornit na to, že to vše připomíná počáteční stadium schizofrenie. Pokud vám v hlavě začnou fungovat dvě věci zároveň („chaos v hlavě“ i „pozorovatel“) a vy jim svěříte vše, co se ve vaší hlavě odehrává, můžete počítat s tím, že nastala doba sáhnout po utiňujících tabletách. Proto organizaci „vnitřního pozorovatele“ svěřte do péče „vyšší pilotáže“, která se bude věnovat našemu chaosu v mysli. Kategoricky doporučujeme udělat to až po vyzkoušení dalších metod ztišení mysli. „Pilotáž“ je většinou neefektivnější. Například výše zmíněný Rádzníš v jedné ze svých výukových lekcí doporučoval zorganizovat si v mysli ještě jednoho pozorovatele — takového, který bude sledovat prvního, jenž pozoruje to, co se děje ve vaší hlavě. Pozorovat pozorovatele není vůbec jednoduché, jak jistě chápete. Pokud se vám to podaří, máte svůj kontakt s vyššími duchovními silami v kapse! Pravdou je, že je to stadium blízké umístění na psychiatrii.

Zde je ještě jeden příklad na kročení zbytečné samostatnosti rozumu, který pravidelně používá autor této knihy.

Jmenuje se Pes v boudě.

Cvičení PES VBOUDĚ

Představte si svůj rozum z pohledu psa, který obvykle musí ležet ve své boudě a jen tehdy, pokud mu to jeho pán dovolí, může jít ven a štěkat (to znamená začít plánovat nebo uvažovat). A pán -to jste vy nebo vaše vůle.

Je třeba pravidelně sledovat, co se děje ve vaší mysli. Pes musí čekat v boudě a ve vaší mysli musí dojít ke ztišení.

Pokud zjistíte, že jste rozrušeni nebo unaveni a v mysli se tvoří spousta roztěkaných myšlenek, znamená to, že dvířka od boudy se otevřela a pes utekl ven. Honem jej zažehňte zpět! Křikněte na něho, vynadejte mu a on se zase vrátí zpět

na své místo. Dvířka psí boudy pořádně zajistěte a zamkněte je na tři západy. Tímto způsobem se na nějakou dobu zbavíte idealizací, různých hodnocení, myšlenkových pochodů, doprovázených vzrušením, únavou apod. Pokud vám tento příměr k psovi v boudě nic neříká, popřemýšlejte nad svým vlastním modelem a používejte jej! Důležité je, aby váš mozek začal pracovat až v okamžiku, kdy ho budete potřebovat. Ve zbývajícím čase by však měl mlčet.

Metody přeorientování pozornosti

Příklady, zmíněné v této kapitole, jsou nejsnadnější a často se používají v běžném životě. Spočívají v tom, že místo roztěkaných myšlenek obsáhne váš mozek myšlenky kontrolované.

Například pokud hrkáte nad křičícím nemluvnětem chrastítkem, používáte nevědomky příklad přeorientování pozornosti, který bude sledovat prvního, jenž pozoruje to, co se děje ve vaší hlavě. Pozorovat pozorovatele není vůbec jednoduché, jak jistě chápete. Pokud se vám to podaří, máte svůj kontakt s vyššími duchovními silami v kapse! Pravdou je, že je to stadium blízké umístění na psychiatrii.

Zde je ještě jeden příklad na krocení zbytečné samostatnosti rozumu, který pravidelně používá autor této knihy. Jmenuje se Pes v boudě.

Cvičení PES V BOUDĚ

Představte si svůj rozum z pohledu psa, který obvykle musí ležet ve své boudě a jen tehdy, pokud mu to jeho pán dovolí, může jít ven a štěkat (to znamená začít plánovat nebo uvažovat). A pán -to jste vy nebo vaše vůle.

Je třeba pravidelně sledovat, co se děje ve vaší mysli. Pes musí čekat v boudě a ve vaší mysli musí dojít ke ztišení. Pokud zjistíte, že jste rozrušeni nebo unaveni a v mysli se tvoří spousta roztěkaných myšlenek, znamená to, že dvířka od boudy se otevřela a pes utekl ven. Honem jej zažehňte zpět! Křikněte na něho, vynadejte mu a on se zase vrátí zpět na své místo. Dvířka psí boudy pořádně zajistěte a zamkněte je na tři západy. Tímto způsobem se na nějakou dobu zbavíte idealizací, různých hodnocení, myšlenkových pochodů, doprovázených vzrušením, únavou apod. Pokud vám tento příměr k psovi v boudě nic neříká, popřemýšlejte nad svým vlastním modelem a používejte jej! Důležité je, aby váš mozek začal pracovat až v okamžiku, kdy ho budete potřebovat. Ve zbývajícím čase by však měl mlčet.

Metody přeorientování pozornosti

Příklady, zmíněné v této kapitole, jsou nejsnadnější a často se používají v běžném životě. Spočívají v tom, že místo roztěkaných myšlenek obsáhne váš mozek myšlenky kontrolované.

Například pokud hrkáte nad křičícím nemluvnětem chrastítkem, používáte nevědomky příklad přeorientování pozornosti.

Předtím se nemluvně soustředilo na svůj vlastní problém a hlasitě se dožadovalo jeho vyřešení. A vida, zatřáslí jste chrastítkem a jeho vnímání se přeorientovalo na nový vzruch! Začalo o něm přemýšlet a na svůj předchozí problém zapomnělo.

Tento příklad se dá velice dobře aplikovat i v dospělosti, zvláště tehdy, když jej používáte k přeorientování vnímání jiného člověka, který je pohroužen do svého problému. Jak to provést? Velice jednoduše. Pokud vás již omrzely neustálé slovní výlevy spolčnicka, položte mu takový dotaz, díky němuž zapomene na to, o čem před tím obšírně hovořil. To znamená, že dotaz musí obsahovat téma, které je pro spolčnicka důležité.

Příklad: pokud vaše přítelkyně sáhodlouze a nudně vypráví o tom, jaký nicema je její manžel (nebo přítel) a vás již nebaví tyto řeči poslouchat, neočekávaně se jí zeptejte: „Jsi si jistá, že jsi doma vypnula žehličku?“ Nebo: „Kde sis udělala tu díрку (skvrnu) na novém kabátku?“ Nejdříve ze všeho se pobeží podívat, co se děje s jejím kabátkem, a nicema partner bude na chvíli zapomenut. Znamená to, že se vám podaří zastavit její „chaos v hlavě“ tímto vnějším působením.

Zhruba takto lze zkoušet zastavovat i svůj „chaos v hlavě“. To znamená, že dostanete-li do svého nitra celou řadu nekontrolovaných prožitků, pokuste se silou vůle přesměrovat svoji pozornost na nějaké jiné reálné problémy, které vás teprve čekají. Například na to, co budete dělat zítra, kam pojedete v létě na dovolenou, nebo co si připravíte (nebo budete mít nachystáno) doma k večeři. A tak dále. Téma, na které se budete přeorientovávat, musí být reálné a bude potřebovat určitý čas na akceptaci konkrétní formy řešení.

Jde o jednoduchý příklad, ale vyžaduje dostatečnou zásobu reálných námětů k přemýšlení. Tím se rozumí takových námětů, které se nestanou katalyzátorem ke spuštění „chaosu v mysli“.

Zvolte si svůj „přeorientovávач“

Uvedený způsob lze ještě více posílit, když si předem zvolíte nějaký přeorientovávач, čili téma, na které budete v případě nutnosti vědomě přesměrovávat vnímání. Nejlepší bude, když

půjde o nějaký velice legrační a pro vás příjemný zážitek z vašeho života. Nebo čísi legrační vyprávění, které u vás vyvolalo salvu smíchu. Pak si vzpomenete na tuto legrační příhodu (nebo vyprávění a trochu vás to rozveselí.

Společně s přeprogramováním vnímání dojde také k přehodnocení vlastního problému, který vám úspěšně připravil váš „chaos v hlavě“. Tím se také odpojíte od strážce „nešťastného života“, kterému jste věnovali nemálo svých životních sil.

Uvedeme si příklady podobných „přeorientovávачů“. Autorům této knihy se například líbí výrok: „Život je jen střídání černé a bílé pásy.“ Znamená to, že když se dostanete do velmi svízelné situace, musíte si nejdříve ze všeho říct něco jako: „Žijte jeden veselý, co bude, když vyměníš bílou pásku za černou?“

Pokud ve vás toto vyprávění nevyvolá úsměv, najděte si nějaké své vlastní rčení, které vás určitě rozveselí.

Například jedna z účastnic našeho semináře, sympatická mladá dívka, vyprávěla následující historku. Před nějakou dobou pracovala jako referentka ve velké společnosti. Aby byla v dobré formě a cítila se dobře, zajímala se o

body-building, což ji upevnilo v přesvědčení, že má sil až.

Jednou nesla do nějakého oddělení určité listiny, avšak když chtěla otevřít dveře, nešlo to. Tak to zkusila důrazněji, s větší silou, a dveře povolily. Když vstoupila do místnosti, všichni lidé z místnosti se na ni dívali s nepochopením i zvědavostí.

Když se jich zeptala, co se děje, odpověděli jí, že dveře zamknuli na zámek, aby je nikdo nerušil při práci nad důležitými záležitostmi. Od té doby kdykoli si vzpomene na tuto situaci, musí se začít smát. Vidíte, z tohoto případu si udělala skvělého „přeorientovavače“. Použití „přeorientovavače“ v tomto případě spočívá v tom, že si dívka v libovolné situaci napětí rychle uvědomí onu legrační chvíli a říká si: „A já si stejně ty dveře otevřu!“ a přijde jí to k smíchu. A když se najednou objeví něco legračního, tak problém, který předtím pokrmoval „chaos v hlavě“, se tím znehodnotí a odsouvá se někam jinam. Přeorientovali jste tedy své vnímání a „chaos v hlavě“ vám už neotravuje život. Podobný přístup k oslabení „chaosu v hlavě“ je současně snadný i obtížný. Obtížný proto, že je třeba najít si skutečně legrační „přeorientovavač“ a je třeba si na něj včas vzpomenout. A to není zas až tak snadné. A snadný je tento přístup proto, že při splnění těchto dvou podmínek nevyžaduje dlouhodobé meditace a nevyvolává žádné napětí nebo napětí při vyvolání oné představy. Vzpomněli jste si, usmáli jste se a napětí je pryč.

„Chaos v hlavě“ spát nebude!

Pokud použijete některý z výše uvedených příkladů, můžete dosáhnout ztišení své mysli. Je třeba si ale pamatovat, že ani „chaos v hlavě“ nebude dřímat. Bude se snažit s vámi stále zápasit! Přesněji řečeno s vaším záměrem zahnat jej zpět do „psí boudy“ nebo jakkoli jinak omezit jeho vliv. A největším problémem v boji s ním je včas si uvědomit a pochopit, že je schopný znovu se rychle ujmout nadvlády nad vámi a zase si „brousit dráčky“ na to, jak vás zbaví času i životních sil.

Abyste se včas naučili vnímat to, co se děje ve vaší hlavě, doporučujeme vám provést následující cvičení.

Cvičení ZNAČKY

Udělejte si nejružnější značky, které vám připomenou, kdy je třeba obrátit svoji pozornost na svůj „chaos v hlavě“ a jak jej umlčet.

Může se jednat o lístky papíru, na které si fixem výrazně napíšete výrazy, jako: „Mlč!“, „Dost žvanění“, „Marš do psí boudy!“, „Co to v té hlavě mám?“, „Všechno je mi jedno...!“ a podobně.

Lístky je třeba rozvěsit po pokoji na nejviditelnějších místech, aby vám hned padly do oka. Mohou být přilepeny na rozvrhu, na diáři, na kabelce atd.. Přitom je třeba je pravidelně každé 3-4 dny přemístit, protože jinak splynou s interiérem

a přestanete je vnímat.

Doma si můžete vzít obyčejný list kancelářského papíru (for-mát A4) a sestavit z něj rovnostrannou pyramidku. Na dvě strany této pyramidky napište výrazně fixem výrazy jako: „Co mám v hlavě?“ a „Dost toho žvanění!“. Pokud máte možnost, umístěte tuto pyramidku na plochu do průchodu mezi kuchyň a váš pokoj nebo kamkoli jinam v bytě, ale do takového prostoru, kde se zdržujete nejčastěji. Umístěte ji tak, abyste kolem ní vždy museli projít a uviděli ji. A abyste ji museli překročit. Tak budete vždycky nuceni přecházet si její nápisy, a zkontrolovat tak stav vaší mysli. Pochopitelně tak můžete učinit pouze za předpokladu, že bydlíte sami, nebo v případě, že máte tolerantního partnera, který přistoupí na to, že bude překračovat pyramidku stejně jako vy.

Pokaždé, když vám do očí padne takové napomenutí, musíte nasměrovat paprsek pozornosti ke své mysli a určit si, čím je právě teď úplně zaměstnán váš rozum. Pokud se jedná o zcela racionální uvažování, klidně v takovém uvažování pokračujte dál. Ale pokud se tam objeví jen samé diskuse a monology, které spolu nesouvisejí, musíte vydat příkaz „Stop!“ a zcela zaměstnat svoji hlavu buď meditací odpuštění, nebo afirmací či jiným způsobem, abyste svůj neklidný mozek umlčeli a podřídili jej své vůli.

Vyzkoušejte všechno a najděte si svoji metodu

Navrhujeme vám, abyste vyzkoušeli všechny výše zmíněné příklady ztišení myšlenkového toku a vybrali si ten, který vám bude nejlépe vyhovovat.

Pokuste se v průběhu dvou týdnů 20 minut denně praktikovat vybranou metodu ztišení běhu vašich myšlenek. Vaším úkolem bude naučit se být jen na minutu nebo dvě zastavit práci svého „chaosu v hlavě“.

Dosažení úspěchu touto cestou bude dostatečně velké, pokud se ještě předtím naučíte uvolňovat celé své tělo.

Pokud považujete nácvik úkolu z předchozí etapy naší metody za zbytečný a ihned jste se vrhli do boje se svým „chaosem v hlavě“, nemůžeme vám při aplikaci této naší metody zaručit úspěch. Ona se totiž nesnáší se shonem a přeskakováním etap, i když dokáže naučit rychlejšímu rytmu našeho života a potřebě rychlého získání výsledku.

Nespěchejte, váš strážce je vždycky s vámi! Určitě ho neuslyšíte a nepochopíte jeho aktivity, pokud se nenaučíte uvolňovat tělo a získávat v hlavě prostor, kudy vám může váš anděl strážný „seslat“ informace, které tolik potřebujete!

Až se vám podaří zvládnout umění uvolňování se a pokud zvládnete alespoň na čas zastavovat práci svého myšlenkového „chaosu v hlavě“, můžete přejít k následující etapě zvládnutí metody FS.

Spočívá ve schopnosti vlastního podvědomí, která vám vyjeví to, co vás v tomto životě opravdu trápí a jak se lze tohoto trápení zbavit.

Nyní si ale zopakujeme nejdůležitější body této kapitoly:

SHRNUTÍ

1. Druhou etapou osvojení metody FS je rozvoj umění zastavit běh myšlenek.
2. Pro zastavení běhu myšlenek lze použít jakékoliv příklady, metody a prostředky, které jsme uvedli v této kapitole.

3. Než přistoupíme k zastavení „chaosu v hlavě“, musíme se naučit předem uvolňovat veškeré svalstvo našeho těla, jinak znevážíme strážce, pod jehož vedením byla napsána tato kniha. Nemůžeme vám zaručit, že se jedná o strážce s velkou mocí a takového, který není nedůtklivý, ale v každém případě vám doporučujeme, aby ste neporušovali jeho instrukce.

Když se naučíte, byť jen na 2-3 minuty, zcela ztišit chod své mysli, získáte možnost přímého kontaktu se svým pravým strážcem. Tento kontakt bude zpočátku velice slabý a čistě informativního charakteru, proto od něj hned nežádejte být, auto a vilu na Bahamách. Pokuste se však s jeho pomocí vyznat sami v sobě a pochopit, co je třeba v tomto životě ve skutečnosti udělat a jak toho dosáhnout

5.kapitola

NALEZENÍ ZDROJŮ VNITŘNÍHO NAPĚTÍ A ZBAVENÍ SE NEKLIDU

V této etapě osvojení metody FS vám předkládáme návrh, pomocí něhož si lze objasnit, co je vlastně ve skutečnosti příčinou vašeho vnitřního neklidu či nespokojenosti se životem, a dle možností najít způsob, jak tyto příčiny odstranit, a dosáhnout tak stavu vnitřního míru.

Je to etapa velice užitečná, protože mnoho lidí nemůže nalézt skutečný zdroj svých vnitřních prožitků. Při plnění cvičení této etapy se často zjišťuje, že příčiny prožitků jsou ve skutečnosti úplně jiné, než si člověk předtím představoval. Obecně lze říci, že člověk nakonec zjistí, že se trápil kvůli něčemu úplně jinému.

Mimo to zde předvedeme několik principů a doporučení pro organizaci vašeho myšlení. Rozhodně vás nechceme učit správnému myšlení - pouze vám napovíme některé principy organizace myšlení. Pokud se jimi budete řídit, určitě se zlepší vzájemná vazba s vaším strážcem a výsledkem pak bude, že v životě dosáhnete velkých úspěchů.

Co je to podvědomí?

V této, ale i v dalších kapitolách naší metody FS budeme aktivně používat termín podvědomí.

Nechceme tento termín odvozovat z lékařské nebo psychologické literatury. Z hlediska metody FS je podvědomí neviditelná nit, která nás spojuje s vyššími duchovními silami. Termín vyšší duchovní síly je také vysvětlován různě. Pro někoho je to Bůh s hierarchií svatých, andělů, archandělů atd. Pro jiné je to Absolutno nebo Kosmický rozum, Ten, jenž přichází, představitelé jiného planetárního rozumu, paralelních světů atd. Pro ateisty jsou to genová paměť a skryté rezervy člověka.

Abychom se naučili poslouchat hlas svého podvědomí, je třeba ztišit běh svých myšlenek. To již udělat umíme.

Ted' je nezbytně nutné osvobodit se od vnitřních pochyb, neklidu, nejistot, strachů a dalších prožitků - těchto neodvratných soupeřníků naší racionálně uvažující civilizace. Ty totiž stravují velkou část naší vnitřní energie a otravují nám život.

Vytáhněme na světlo skryté problémy

Již předem jsme doporučovali důvěřovat vyšším duchovním silám a jim svěřit své problémy - ať si s nimi poradí oni.

Pokud se vám to dobře daří, můžete v klidu tuto etapu přeskocit. Stává se to ale zřídka. Většina lidí, která navenek důvěřuje Bohu, se nepřestane trápit pro to či ono. A někdy je původ trápení tak hluboko skryt, že je třeba speciálního úsilí, aby byl poodhalen a převeden do kategorie jasných problémů.

Co vás trápí?

V této etapě ovládnutí metody FS vám navrhujeme vyjasnit si, co je skutečnou příčinou vašeho vnitřního neklidu.

V zásadě to lze udělat cestou dlouhého přemýšlení a analýzy situací z vašeho života nebo pomocí speciálních psychoanalytických procedur. My vám ale navrhujeme udělat to pomocí svého vlastního podvědomí. Tato metoda se nazývá automatické pismo. Mnohá naše další cvičení budou založena na používání této metody, proto vám doporučujeme mít k ní již teď seriózní přístup.

Cvičení CO MĚ TRÁPÍ? Pro provedení tohoto cvičení potřebujete: <> připravit si lístek papíru a pero (nebo tužku) »:* sednout si v pohodlné pozici ke stolu, vypnout telefon, vypnout rádio a televizi a vyloučit ostatní možnosti vyrušení

•:* uchopit pero do ruky

: dát ruce na stůl tak, abyste kdykoli bez námahy a přemístění mohli začít psát

•• uvolnit se, ztišit na několik minut „chaos v hlavě“ <• potom si v myšlenkách zadávat otázky typu: Kde je příčina mého neklidu? Proč mám takový strach? Co mě trápí? a podobně

Potom je třeba klidně sedět a čekat, jaké odpovědi se ve vaší hlavě objeví. Není třeba přemítat nad vašimi problémy nebo křečovitě „tlačit“ odpovědi na otázky z vašeho podvědomí. Je třeba jen tak sedět a v klidu čekat, dokud se v hlavě nějaké myšlenky neobjeví.

Když se taková myšlenka objeví, je třeba ji zapsat na lístek a čekat na další. Vaše podvědomí vám za normálního naladění předloží v průběhu 10-20 minut úplného ztišení chodu myšlenek 5-15 různých odpovědí.

Přitom ÚPLNĚ vylučte hodnocení, analýzu a porovnávání daných odpovědí V žádném případě nelze v daném čase realizace uvedené metody zapojit „chaos v hlavě“. Je třeba úplného klidu a důvěry - výsledky se zobrazí na papíře. Odpovědi mohou být konkrétní, ale mohou mít také obecný ráz (jednotlivá slova nebo celé fráze) — zapisujte si všechno, co vám přijde „na rozum“.

Pokud se budete kontaktovat se svým podvědomím poprvé, v hlavě se mohou objevit zcela protichůdné myšlenky, které nemají vztah k zadaným otázkám. Poprvé se mohou objevovat dokonce nesmyslná slova nebo slova vulgární-nevěnujte jim Pozornost! Vaším úkolem není v této etapě hodnotit, ale zapisovat! Nerozčilujte se, jen tyto často

chaotické myšlenky запиšte na papír, ještě jednou si v myšlenkách zadejte otázku a čekejte na odpovědi. Objevení se takového „odpadu“ lze v prvních etapách práce s podvědomím zcela chápat. Tolik let jste signálům vlastního strážce nevěnovali svoji pozornost, a tak se kanál mezi vámi „přecpal“ kdejakou hloupostí a zaplnil se pokřivenými a cizími informacemi. Jakmile se kanál pročistí, budete dostávat jasné odpovědi, ale bohužel ne u každého se tak stane hned napoprvé.

Po zápisu 5-15 odpovědí se můžete vrátit zpět do stavu běžného vědomí a zkoušet pochopit to, co jste napsali. Je možné, že se získaná informace bude zcela shodovat s vašimi představami o sobě. Ale může se i úplně lišit od toho, co jste si o sobě vždycky mysleli. Nesnažte se hned zahodit to, co se vám v odpovědi nelíbí. Pokuste se přemýšlet o získaných odpovědích několik dní. A určitě si přiznáte (pokud jste vnitřně čestní), že získané informace jsou objektivní. A odhalení skutečných příčin vnitřního napětí je velká část cesty, jak se zbavit svých problémů.

S podvědomím je možné vést dialog

Je možné, že se při cvičení dostanete do myšlenkového dialogu s vnitřním společníkem, který začne dost podrobně odpovídat na vaše dotazy (nepleťte si ho s „vnitřním pozorovatelem“).

Vnitřním společníkem míníme hlas vašeho podvědomí. Dialog s ním je dobrý do té doby, dokud se bude projevovat formou interview - vy pouze zadáváte otázky a dostáváte odpovědi bez toho, abyste s ním debatovali nebo měli dokonce pochybnosti o správnosti odpovědi. Když se pokusíte vést myšlenkovou diskusi, bude to znamenat, že jste spustili svůj „chaos v hlavě“, a tak porušili základní pravidlo práce s podvědomím - neanalyzovat jeho informace po dobu kontaktu se strážcem.

Zavádět diskusi se svým vnitřním společníkem, nějak se s ním dohadovat nebo vyřikávat si své mínění, to je z našeho pohledu věc zcela nerozumná. Bude to připomínat situaci, kdy žáček osmé třídy s poznatky, odpovídajícími úrovni jeho věku, zkouší jít do sporu ohledně nějakého konkrétního vědeckého problému se zkušeným odborníkem. Z vnějšího pohledu to může připomínat spor dvou rovnocenných partnerů, ale v podstatě jde o něco jiného. Jeden z těch, kteří jsou ve sporu, sotva nasbíral poznatky „z pouhého povrchu ledovce“ a už spustil svoji ješitnost a zkouší něco si dokázat. Ten druhý, zmoudřelý zkušeností a poznáním, pro něhož je předmět sporu pouhým nepatrným zrníčkem jeho intelektu, sníží své uvažování na úroveň nezkušeného oponenta a pokouší se mu objasnit jeho omyly.

Zhruba taková je situace, kdy se začínáte přetahovat se svým vnitřním společníkem. Strážce, který ovládá poznání o vývoji všech variant situací v minulosti, přítomnosti a budoucnosti, versus vy, nevědoucí téměř nic, ale přeplnění egoizmem a ješitností. Takže vám v souladu s třetím principem doporučujeme zpočátku více naslouchat a méně diskutovat nebo kritizovat.

Kromě toho je třeba při vytváření vnitřního dialogu zachovávat velkou opatrnost při rozeznávání hlasu podvědomí a hlasu svého „chaosu v hlavě“, který se tam vždycky snaží dostat a může hlasově napodobit strážce. Proto: žádná vnitřní diskuse! Besedovat se svým vnitřním společníkem lze pouze podle daného schématu: mlčení — otázka - odpověď - mlčení.

Odpovědi mohou být odloženy

Rádi bychom vás upozornili na to, že odpovědi k vám mohou přicházet nejen v průběhu cvičení, ale i o hodně později - za několik hodin nebo dokonce dní. Zdá se, že váš strážce občas musí vaši záležitost projednat nebo šiji nechat odsouhlasit jinými strážci, kteří mají momentálně své problémy k řešení a nereagují na otázky vašeho strážce.

Potom mohou odpovědi přijít za nějakou dobu ve formě řešení problému. Řešení připravuje již váš strážce a on sám potřebuje nějaký čas na to, aby vše bylo odsouhlaseno na bázi jemněhmotných plánů.

Tato poznámka se týká všech následujících cvičení, v nichž budeme používat metodu automatického písma. Lze ji nazvat také metodou odloženého řešení. Autor knihy tuto metodu často používá. Podle závažnosti vzniklého problému zkouší tento problém s maximální konkrétností zformulovat, koncentrovat se na něj po delší dobu - a potom jej nechá na pokoji. Uplyne určitá doba - většinou několik dní - a řešení problému se objeví v hlavě samo od sebe. Strážce pochopil váš problém, prokonzultoval jej s tím, s kým bylo potřeba, a nasměroval do vaší mysli nejlepší způsob řešení daného problému.

Kdo je v těchto případech naším společníkem? Při plnění tohoto cvičení si prakticky všichni lidé kladou otázku, kdo to vlastně tam na druhé straně je? Kdo odpovídá na dotazy? Je to hra naší fantazie, nebo reálné síly neprojeveného světa, které vstupují do kontaktu s námi?

Máme-li odpovědět zcela čestně, je třeba si přiznat, že to přesně neví nikdo z nás. A to ani tehdy, když používáme model uspořádání neprojeveného světa.

Na toto téma už bylo napsáno i vyřčeno množství různých úvah. Přirozeně v rámci stejného modelu našeho pojetí jemněhmotného světa.

Nejspíš se s vámi setkávají ty síly, které vás „vedou“ životem v poslední době. A určitě, co je to za síly, není až tak složité. Jedná se o ty strážce (a za nimi stojící duchy), které jste „vyživovali“ svojí myšlenkovou i praktickou činností. Pokud máte v hlavě jen obchod - budou vám odpovídat jeho strážci. Pokud se zajímáte pouze o ezoteriku - budou vám odpovídat jiní, podstatně vyšší strážci. A tak dále. Vzpomeňte si na žebříček duchovního vývoje.

Kromě toho zde hraje roli i stupeň zaplnění vaší „karmické nádoby“. Pokud je přeplněna samými hříchy (čili negativními prožitky), určitě vyzařujete do jemněhmotného světa svoji negativní energii, kterou mají velice rády nejnižší síly.

Nejspíš to budou právě tyto síly, které s vámi povedou „rozhovor“. Pak také očekávejte nesmysly, posměch, nadávky atd. Běda, jestli si z nich něco vezmete!

Pokud není vaše „karmická nádoba“ přeplněná, mohou do kontaktu s vámi vstoupit jasnější síly. Například anděl strážný. V době plnění cvičení lze myšlenkově prosit o odpověď na vaši otázku právě jej. Je velmi pravděpodobné, že se vám ozve. Je ale třeba registrovat to, že jeho odpovědi budou nejspíš nekonkrétní a budou zformulovány do

obecných slov, jako např. duchovní rozvoj, pomoc lidem, odpuštění, láska, dobro, svět, vlastní vývoj atd., ale bez upřesnění, jak těchto pojmů v reálu dosáhnout.

Nižší strážci mohou dát jasné odpovědi - mají zájem na tom, abyste neměli žádný zbytečný problém, a nedostávali se tak do zbytečných prožitků. Jindy odpovědi přicházejí jakoby v tabulkové formě s poukazem na zdroj problému, čas vzniku atd. Ale to se stává zřídka.

Zpočátku může jít buď o úplné zklidnění mysli, anebo se dostaví slovní odpad, který nemá prázdný význam. Nic tak strašného se neděje! Opakujte cvičení třikrát, pětkrát, desetkrát a garantujeme vám, že se vám toto cvičení časem podaří.

Ted' bychom byli rádi, kdybyste mohli realizovali ještě jedno cvičení. Je třeba je plnit stejnou metodou „automatického písma“. Informaci, kterou získáte v průběhu plnění, doplňte výsledky vašeho vlastního rozumného uvažování na stejné téma (již bez jakéhokoliv ztišení mysli).

Cvičení NESPLNĚNÉ SLIBY

Připravte si per o a list papíru.

Sedněte si a zaujměte pohodlnou pozici. Postupně uvolněte celé své tělo. Ztište běh myšlenek na 1-2 minuty a přejděte do změněného stavu vědomí. Zadejte si otázku: Jaké sliby jsem dal sobě a ostatním a dosud jsem je nesplnil?

Odpovědi si запиšte na papír.

Potom přejděte do normálního stavu vědomí a znovu zadejte úplně stejný dotaz. Zcela vědomě v mysli projděte svůj život od nejranějšího dětství a pokuste se vzpomenout si, jaké nesplněné sliby ve vás zůstaly. Zapište šije.

Ještě jednou zastavte běh myšlenek, zadejte si úplně stejný dotaz a zapište si na list papíru libovolné myšlenky, které vás Přitom napadají.

Na jaké sliby si můžete vzpomenout při plnění tohoto cvičení? Je jich mnoho. Někomu jste slíbili poslat fotku, ale zapomněli jste na to. Slíbili jste, že někoho navštívíte, ale stále nemáte čas tam zajet. Slíbili jste si, že přestanete kouřit (naučíte se anglicky, uděláte si řidičák, půjdete na operaci atd.), ale splnění je stále v nedohlednu.

Zdálo by se, že to je malichernost, že jste někomu neposlali vaši fotku nebo nedali někomu nepotřebnou věc. Jenže jde o malichernost jen z vnějšího pohledu. Jakýkoliv nesplněný slib vy-volává pocit viny, a tak přikrmuje „chaos v hlavě“. A odtud vzniká vnitřní nepohoda, nespokojenost, podrážděnost atd. Co v tomto případě dělat?

To je jednoduché. Prvním krokem je vyjevit si ve své paměti všechny skryté nevyplněné sliby. Druhým krokem je přijmout řešení, co s nimi dělat. Pokud je to naprosto nutné, najděte v sobě dostatek sil a tyto sliby splňte. Nebo si jen jasně naplánujte, kdy to uděláte.

Ale pokud nemáte ani sílu, ani čas to udělat, pak je čestně odmítnete. Myšlenkově se omluvte těm, kterým jste slib dali, a dovoďte si tuto věc neuskutečnit. Když už se to jednou nepodařilo, znamená to, že nejde o osud.

Takový přístup vám umožní zbavit se zdrojů vnitřních prožitků utvořených vašim vědomím. Zvláště v případech, kdy rádi slibujete a skutek útek.

Používejte fantazii

Ten, kdo má dobře rozvinutou fantazii, může zkusit sepisovat odpovědi podvědomí ve formě písemných textů nebo obrázků na tzv. vnitřním projektoru - v oblasti čela. Cvičení se v tomto případě provádí se zavřenýma očima, a když je potřeba zapsat odpovědi na papír, oči můžete pootevřít.

Aby se dalo určit, zdali pracujete s dobře viditelnými obrazy, vyplňte si, prosím, následující test.

TEST NA ROZVOJ CVIČENÍ POMOCÍ OBRAZŮ Zavřete oči a představte si skleněnou broušenou vázu. Obvyčejná broušená váza, poločírá, prázdná, obrácená dnem dolů. pozor ně sledujte její brus, tvar dna a horního okraje -jak dlouho můžete, dokud se představa nezačne ztrácet. Potom položte sklenici na bok a následně dnem vzhůru. Vraťte ji do původní polohy a dejte do ní jasně červený karafiát s kouskem zelené snítky asparágu. Nechejte tento kvítek chvíli před sebou - dokud se obraz nezačne ztrácet.

Pokud se vám podaří vidět tuto živou představu před očima více než 15 vteřin, máte zvláštní schopnost pro práci s představami. Pokud jste uviděli karafiát se všemi detaily, můžete cvičení s použitím obrazů snadno splnit.

Pokud se vám nepodaří udržet si představu vázy více než 3-5 vteřin nebo pokud se vám vůbec nepodaří si tuto představu vyvolat, nenechtejte se odradit. Znamená to pouze to, že musíte hledat svoji cestu k nalezení vzájemného vztahu se svým podvědomím - takových cest je mnoho a my o nich ještě budeme hovořit. Je třeba jen dodat, že autoři této práce při jakékoliv snaze nedokáží udržet představu vázy více než 1 vteřinu - pak se začíná deformovat a měnit v cosi nekonkrétního. Nicméně jim to nebrání přátelit se (jak pevně doufají) s jejich strážci a získávat od nich potřebnou pomoc a podporu.

Pro ty, kteří mají dobrou fantazii, můžeme předložit ještě jedno cvičení na soupis informací, týkajících se zdrojů jejich problémů.

Cvičení CESTA DO KINA

Pohodlně se usadte do křesla, uvolněte celé tělo a zklidněte se.

Představte si, že jste přišli do kina podívat se na velice kvalitní film. Přičemž již z dřívějšíka víte, že právě na tomto filmovém představení vám budou ukázány ty události, které do vašeho života vnesou rozčilení a nervozitu.

Dopodrobna si představujte, jak jdete k budově kina, vcházíte do potměšlého sálu, usazujete se na své místo. V kině není nikdo, pouze vy. Toto představení hrají pouze pro vás.

Se zájmem pozorujete promítací plátno, kde se odehrávají události z vašeho života. S nikým o nich nediskutujete, nepřemýšlíte o ničem, nepřete se -jen se zájmem sledujete, co běží na plátně - a to si pamatujte, protože později si budete muset vzpomenout a uvědomit si to, co jste viděli.

Film bude tvořit několik námětů podle základních zdrojů obav a neklidu ve vašem životě. Je možné, že to budou vaše osobní zážitky, něco spojeného s vaší rodinou nebo prací atd. Při sledování filmu je velice důležité držet se zpátky tak,

abyste nespustili svůj „chaos v hlavě“.

Je možné, že vám budou promítnuty náměty, v nichž se objeví pro vás zcela neznámí lidé, nebo se objeví události, kterým nebudete rozumět. Netrapte se proto, nezažívejte nerozumné nebo protestující dotazy — vaše podvědomí ví nejlépe, co vám má ukázat.

Pokud se na plátně objeví něco, čemu už vůbec nerozumíte, můžete položit (myšlenkově, slovně) jeden nebo dva dotazy s prosbou o objasnění. Je třeba, aby šlo o dotazy stručné a jasné, jako např.: Co to znamená? nebo Co to je?. Avšak nepochopení promítaných akcí na plátně znamená, že jste do procesu sledování představení dostali svoji logiku a promítaný děj hodnotíte. A to byste v žádném případě neměli. Musíte být jako ta vyschlá žínka na mytí, která do sebe nechá volně vsakovat vodu.

Když film skončí, v myšlenkách vstanete, vyjdete z kina stejnými dveřmi, kudy jste přišli, a myšlenkově se s ním rozloučíte - nashledanou příště.

Až pak je možné zapnout svůj „chaos v hlavě“ a začít si vzpomínat a hodnotit to, co jste viděli. Teď také můžete naplno zapojit svoji paměť, logiku a představivost, abyste co nejpřesněji vyložili to, co jste viděli při své „cestě do kina“. Toto cvičení trochu připomíná spánek se sny, ale na rozdíl od spánku vidíte obrazy v bdělém stavu, a pokud něčemu nerozumíte, máte možnost položit otázky. Kromě toho - sen si zapamatujete stěží, ale obsah obrazů uvedeného cvičení si zapamatujete určitě.

Může se stát, že po spojení se svým podvědomím si poprvé uvědomíte, že příčinou vašeho neklidu jsou nestálé vztahy k milovanému člověku nebo k nadřízeným v práci, problémy s bydlením nebo vaším zdravím, strach z osamělosti nebo snaha udělat politickou kariéru.

Pokud se po vyplnění cvičení nevyjasnily zdroje vašich vnitřních problémů, musíte ještě několikrát pracovat se svým podvědomím pomocí cvičení, které si z naší knihy vyberete. Určitě najdete jeden nebo dva zdroje vnitřní nespokojenosti. Pokud se výsledky objeví, můžete pokračovat dál.

Jen ať vám napoví, co dělat

Následující krok představuje vyjasnění toho, co musíte udělat pro to, aby se odstranila vaše vnitřní nespokojenost a neklid.

Možná jste již dostali informaci, získanou po cvičeních z kapitoly Co mě trápí?, a přijali jste nějaké řešení. Je i není to možné. V každém případě doporučujeme provést následující cvičení. Mezi řešením problému přicházejícího z vědomé úrovně za použití logického (racionálního) myšlení a řešením, které vám posílá váš strážce, je velký rozdíl - váš strážce sedí vysoko a vidí velice daleko.

Cvičení se tak jako to předchozí provádí metodou „automatického písma“ podle stejných etap a také bez zapojování racionálních úvah a otázek po dobu dialogu s podvědomím.

Cvičení CO MÁM DĚLAT?

Připravte si čistý list papíru a pero. Pohodlně si sedněte ke stolu, uvolněte svaly celého těla a ztište chod svých myšlenek.

Jakmile se dostanete do změněného stavu vědomí (stav úplného zastavení běhu myšlenek), položte si následující otázky: Co mám dělat, abych byl spokojený? Co mně pomůže? Co je třeba udělat nejdříve?

Odpovědi, které se v hlavě objevují, je třeba hned zapisovat a pokračovat v zadávání dotazů, dokud nedostanete 5-10 různých odpovědí.

Pokud na nějaký dotaz nepřichází odpověď, pokuste se přeformulovat dotaz, položit jej konkrétněji a více jej vymezit.

Nezažívejte obecné dotazy typu: Jak se vyhnout světové válce? nebo: Jak zvýšit duchovní hodnoty lidstva?

Rozmlouváte se svým osobním strážcem a na něm vůbec nezávisí řešení otázek války nebo všeobecného štěstí.

V jeho silách je vám v případě války zachránit život, ale obecně vzato jsou tyto velké události (války, revoluce, epidemie) výsledkem vzájemných vztahů obrovského množství strážců, kteří jsou dokonce značně silní (strážci víry, nacionalismu atd.). Proto při plnění cvičení zadávejte svému podvědomí pouze otázky, týkající se vaší osoby.

Jakmile si zapíšete odpovědi, vraťte se do normálního stavu vědomí a pokuste se porozumět získaným odpovědím.

Samozřejmě můžete zadávat i dotazy, týkající se jiných osob nebo událostí (kurzu akcií, výhry čísel v milionové loterii).

Odpověď dostanete, ale nejspíš bude tato odpověď osobním míněním vašeho strážce vzhledem k relativně velkému množství možných variant vývoje události v budoucnu. Ve skutečnosti se mohou globální události vyvíjet ne zcela podle varianty, kterou zvolil váš strážce, a jeho náповěda může být ne zcela přesnou.

Zato ale o tom, co se týká vás osobně ve vztahu k vašemu životu, ví strážce úplně všechno a může velmi dobře určovat a předvídat, co se stane - pokud ho samozřejmě budete poslouchat. Pokud budete vědomě konat proti jeho radám, situace se nebude vyvíjet podle nejlepšího scénáře. Protože lepší scénář vám již nabídl váš strážce.

Poté, co obdržíte určité množství odpovědí na své dotazy, se můžete vrátit do obvyklého stavu vědomí a začít analyzovat získané odpovědi.

Zvolte si sami, co budete dělat

Ve výše zmíněných odpovědích obdržíte nejspíš radu, abyste něco udělali. Opakujeme znovu, že splnění této aktivity je lepší variantou pro vývoj dané události vašeho života a lepším způsobem, jak odstranit ve vašem životě nejistotu a nespokojenost.

Rady vašeho podvědomí se vám vůbec nemusejí líbit nebo si mohou vyžadovat dosti výraznou změnu vašeho života, například abyste se rozvedli, změnili zaměstnání, přestěhovali se apod. Na vás je, abyste přijali řešení: budete-li plnit doporučení svého strážce, nebo ne. V prvním případě se téměř určitě zbavíte nespokojenosti v životě - tolik jste o to žádali, takže teď je třeba vynaložit značné úsilí k realizaci žádaného.

Pokud jste se však pevně rozhodli neakceptovat rady svého podvědomí, můžete se s ním spojit znovu a ještě jednou se ho zeptat na své otázky. V tom okamžiku bude váš strážce vědět, že pro vás předcházející rady nebyly přijatelné, a ukáže vám správnou cestu v jiných podmínkách. Možná že vám místo rozvodu poradí, abyste se začali zajímat o jógu nebo abyste začali cvičit - doporučujeme vám tyto rady neodmítat. Pokud touto cestou půjdete dále, může se vám stát, že budete odmítat všechny rady vašeho podvědomí, které od vás vyžadují určitou námahu. Výsledkem toho bude, že se vám nakonec dostane odpovědi, abyste už nedělali nic. A pokud nechcete dělat nic pro změnu své situace, proč jste se tedy začali učit a přijímat naši metodu?

Krom toho je třeba zdůraznit, že při jakémkoli vývoji události nesmíte zapomenout vždy poděkovat svému strážci za nápovědu a děkovat vždy, když se dílo podaří (i nepodaří).

Takže než dojde k realizaci cvičení, dostanete nejspíš radu, která vám pomůže změnit život. Je možné, že některé rady budou zcela prostinké a pochopitelné a ty ostatní od vás budou vyžadovat velké a mimořádné úsilí. V dalších částech metody si ukážeme, jak snadněji dosáhnout splnění svých cílů skrze kontakt se svým strážcem. Nyní ale přistupme k rekapitulaci kapitoly.

SHRNUTÍ

1. Abychom mohli přejít k přímému formování situací, je třeba si vytvořit stav vnitřního klidu. Je proto zapotřebí zjistit příčiny vnitřního rozrušení, strachu a neklidu.
 2. Ke zjištění zdrojů vnitřního neklidu je nutné vejít do kontaktu se svým strážcem (podvědomím) a od něj získat odpovědi na věci, které vás zajímají. Nejjednodušší je to provést za pomoci metody „automatického písma“.
 3. V době kontaktu s vlastním strážcem je třeba se dotazovat pouze na věci, týkající se vaší osoby, a interpretovat takto získané informace pouze ve vztahu k sobě.
- Je třeba přijmout myšlenku, že vše, co se s vámi a kolem vás děje, se děje v souladu s vůlí (nebo se svolením) vašeho strážce a pro vaše dobro. V jakýchkoli situacích, které vás životem provázejí, je třeba vidět vůli vyšších duchovních sil a přijímat je tak, jak přicházejí-

6.kapitola

CO OPRAVDU V ŽIVOTĚ POTŘEBUJEME?

VYJASNĚNÍ REÁLNÝCH ŽIVOTNÍCH CÍLŮ

„Faktem zůstává, že mnohé naše touhy, o nichž se domníváme, že jsou jen a jen naše, nepocházejí od nás.

Nepozorovaně do nás vnikly skrze pokyny od někoho jiného a zaujaly odpovídající vůdčí posty. Výsledkem není to, že my ovládáme je, ale naopak, že ony ovládají nás. “

E. Cvětkov: Z hlediska psychoterapie

Následujícím krokem práce na metodě FS je odhalení vašich reálných životních cílů. Toto tvrzení se trochu rozchází s tím, co jsme si objasňovali v předchozí kapitole. Reálný životní cíl obvykle bývá mnohem širší a významnější než to, co vás trápí a vnáší neklid do vašeho života.

Člověk chce všechno, a to hned

Problém výběru hlavního životního cíle stojí před drtivou většinou lidí - s výjimkou těch, kteří jsou fanaticky oddáni jediné věci, nebo těch, kteří vůbec o ničem nepřemýšlejí. V našem životě je velmi mnoho pokusů a my bychom rádi okusili od každého něco. Výsledkem je (a my jsme o tom již hovořili), že život většiny z nás připomíná běh do všech možných stran současně. Současně bychom rádi více pracovali a zajímali se o svou práci, rádi bychom dosáhli skvělých výsledků ve sportu a prožívali úspěch u dívek (chlapců), měli velký byt či vilu na předměstí, plavili se na jachtě po oceánu atd. atd.

Obyčejně je část těchto tužeb vyvolána objektivními okolnostmi, část je určitě vyvolána vyprávěním jiných lidí nebo sledováním televize, část je přáním vyrovnat se sousedům nebo známým atd. K realizaci všech těchto nejrůznějších cílů pak zůstává velice málo času a sil a u většiny lidí jsou výsledky takových tužeb více než skromné.

Druhý princip metody FS vás, pokud si vzpomínáte, nabádá k tomu, abyste šplhali vždy jen na jeden kopec. Jenže o jaký kopec vlastně jde v tak dalekém výběru? V metodě FS se tato situace popisuje jako neurčitost ve výběru cílů.

Jenže co dělat pro to, abychom dosáhli všeho, co si přejeme?

Vybírejte si pouze důležité cíle

V této odpovědi, kterou nabízí námi rozpracovaná metoda, není nic nového. Navrhuje vám pečlivě si zanalyzovat všechny své životní cíle, vybrat si z nich dva až tři nejdůležitější a soustředit všechno své úsilí k jejich dosažení.

Přesně k tomu nabádá druhý princip metody FS. Pokud jej používáte, výsledný efekt bude překvapující. Jenže k tomu dojde pouze za předpokladu, že si vyberete cíle pro vás skutečně důležité, a ne ty, které jsou vytvořeny míněním vašeho okolí, masovými sdělovacími prostředky, přáním „být jako druzí“ (například vdaná) atd. Známý psycholog E.

Cvětkov řekl na následující téma toto: „Ukazuje se, že není nic paradoxního na tom, že život plní naše přání. Je třeba říci naprosto důrazně, že nám všem jde právě o naše přání. Ta bývají často tak skrytá a tajemná, že osoba, která je v sobě nosí, vůbec nemusí věřit v jejich existenci — ave skutečnosti se pak těžko zadívá do svého podvědomí.“ (37, s. 12)

Proto je zde metoda FS, která vám ukáže Jak vyjavit své reálné a důležité cíle a jak je přitom důležité používat možnosti této metody pro kontakt s vlastním podvědomím.

Vyhněte se typickým chybám

Při volbě životních cílů je důležité vyvarovat se běžných chyb. O jedné z nich - nevyjasněnosti cílů - jsme se již zmínili. Druhou typickou chybou je vytýčení nereálných cílů. Například se chcete stát předsedou strany. Jenže pokud přitom máte jen devět tříd základní školy a panickou hrůzu z vystupování před veřejností, je tento cíl skutečně nereálný a neexistuje žádná metoda, pomocí níž byste tohoto přání někdy dosáhli. Naše metoda pomáhá vyjevit a uskutečnit pouze REÁLNÉ cíle. Znovu navrhuje používat metodu kontaktu se svým podvědomím pomocí „automatického písma“.

Cvičení MĚ ŽIVOTNÍ CÍLE

Vezměte si list papíru a rozdělte jej vertikálně na polovinu. Levou polovinu nadepište Mé cíle.

Pravou polovinu papíru ještě jednou vertikálně rozdělte na polovinu. Tento druhý sloupec papíru nadepište

Hodnocení. Nad třetím, posledním sloupcem, udělejte nadpis Mé nejdůležitější cíle.

Potom se pohodlně usadte ke stolu, vezměte si pero a ruce položte na stůl tak, abyste byli schopni okamžitě psát.

Uvolněte celé tělo pomocí některého dříve popsaného příkladu. Zklidněte běh myšlenek a zůstaňte tak dvě až tři minuty. Potom si zadejte myšlenkový dotaz: Jaké jsou mé životní cíle? Co chci? Co je pro mě nejdůležitější? Jakoukoli odpověď, která se vám objeví, запиšte do levého sloupce, zopakujte otázku a znovu čkejte na odpověď.

To dělejte tak dlouho, dokud nebudete mít 8-10 zápisů. Cíle mohou být nejrůznější: získání luxusního vozu nebo cesta do Austrálie, svatba nebo rozvod, nová funkce nebo výstup v televizi, získání zaměstnání nebo intimní setkání atd.

Jedinou a zcela nutnou podmínkou k úspěšné realizaci tohoto cvičení je neprovádět vůbec žádnou analýzu nebo hodnocení zapsaných odpovědí v době, kdy je zapisujete. V žádném případě nehodnotěte odpovědi, které vám přicházejí na mysl. To uděláte až později. V době plnění úkolu musíte zcela důvěřovat svému podvědomí a zapisovat vše, co vám napoví.

Pokud zpočátku vzniknou nějaké problémy s objevením se odpovědí, lze vědomě udělat první dva až tři záznamy o tom, co vás stále trápí. Podvědomí se připojí a doplní váš zápis.

Až se objeví 8-10 zápisů, můžete se vrátit do normálního vědomí a zápisy si prohlédnout. Potom je třeba zase přejít do stavu „prázdná v hlavě“ a velmi rychle - zhruba v 5-10 vteřinách zapsat do druhého sloupce vedle každého cíle bodové hodnocení z desetibodové škály. Hlavní je nepřemýšlet, ale zapsat cifru, která vás napadne vždy jako první.

Dochází zde k některým omezením, ale jen u osob, které jsou emočně nevyrovnané: nedávejte ke každému cíli číslo 10.

Požádejte své podvědomí, aby ke hodnocení cílů přistupovalo velice delikátně, jinak celé cvičení ztratí smysl.

Diferenciaci hodnocení však musí provádět právě vaše podvědomí (váš strážce), ne vy sami na úrovni vědomí.

Opakujeme ale, že čas, vynaložený na celou tuto operaci hodnocení cílů, nesmí být vyšší než 10 sekund.

Poté se můžete znovu vrátit do normálního stavu vědomí a do třetího sloupce si zapsat ze sloupce prvního ty TŘI cíle, vedle nichž se ve druhém sloupci objevuje maximální ohodnocení. To také budou vaše nejreálnější možné cíle pro toto období. Přijměte získaný výsledek jako shora poskytnutou náповědu a řiďte se jí při svých dalších aktivitách.

Je to velice jednoduché, ale velmi efektivní cvičení, jehož výsledky lze dobře aplikovat.

Zeptejte se svého podvědomí na svůj karmický úkol

Pokud jste, provedli cvičení z předchozí kapitoly a vytvořili jste si spojení se svým strážcem, můžete se o sobě díky tomuto dalšímu cvičení mnohé dozvědět. Včetně toho, že své podvědomí můžete požádat o vyjevení svého karmického úkolu. Je k tomu třeba pouze v době zapsání do prvního sloupce zadat ještě jeden dotaz: Jaký je můj karmický úkol? Je možné, že vám strážce odpoví. Je však možné, že celá věc bude trochu komplikovanější.

Již jsme hovořili o tom, že kvalita odpovědi závisí na tom, jaké síly z neprojeveného s vĕta jsou s vámi spojeny. Je jasné, že správnou odpověď na karmický úkol mohou dát pouze vysoké a čisté síly. Znamená to, že musíte mít možnost se s nimi setkat. Pokud však máte plnou svou „karmickou nádobu“ a jste navíc silně připoutáni k pozemským problémům, nemusí k setkání vůbec dojít.

Kromě toho vysocí strážci obvykle myslí v dosti obecných kategoriích, proto od nich nečekejte přesné a jednoznačné odpovědi. Pokud vám odpovědí, budou mít jejich slova mnohoznačný význam. Jsou velmi řídké případy, kdy člověka doslova „zastaví“ a chtějí, aby se zajímal o nějakou konkrétní činnost, i když i to se může stát. Charakteristické jsou pro ně odpovědi jako „pomáhat lidem“, „léčit“, „vzdělávat“ bez konkrétní vazby k profesi nebo místu práce. Takže vám přejeme zdar ve vyjasňování zvláštností těchto nuancí. Jindy nám tito duchovně vysocí společníci dají odpovědi jako „raduj se ze života“, „užívej si“, „prostě žij“. Taková odpověď nejspíš znamená, že v tomto životě nemáte speciální úkoly, které by se týkaly konkrétní profese nebo místa práce. Proto si můžete vybrat všechno, co chcete, jen vám to musí dělat ve vašem životě radost.

Horší věc nastane, když nejste schopni ozřejmit si ani jeden Pro vás důležitý cíl. Stává se to tehdy, když vaše podvědomí mluví jako ryba. Nebo vám vyjeví jen to, co sami dobře víte i bez něj. V tom případě doporučujeme vyplnit druhé diagnostické cvičení, které může snadno zvíkat dosavadní mínění o cíli vašeho života.

Cvičení JSEM MILIONÁŘ

Připravte si pero a list papíru. Zvolte si pohodlnou pozici za stolem, uvolněte se a ztište svoji mysl. Představte si, že jste v dědictvém řízení získali jednu miliardu korun (resp. tolik vám zůstalo po zaplacení všech daní). Je to obrovská suma, ale jestliže vám částka nestačí, můžete ji několikrát navýšit.

Pokuste se určit, jak využijete těchto prakticky neomezených prostředků. Zapište si svá možná řešení na list papíru.

Pokud se vám při pročítání těchto řádků zdá, že jde o velice snadné cvičení, pak vězte, že tomu tak není. Tužby většiny lidí nejdou dál než k věcem, jako je Mercedes 600, vila a dovolená na Bahamách. Kromě toho jde o čistě spotřební cíle, na které není třeba až tak velkých finančních prostředků. Máte ale nějaká tajná přání, která vyžadují prakticky neohraničené prostředky? Jedná se o čistě spotřební přání, nebo jste chtěli udělat něco velkého a zářného pro lidi?

Diagnostické zvláštnosti utrácení peněz

Opakovaná realizace tohoto cvičení vyjevila následující zajímavá fakta o vztahu lidí k penězům. Mnoho lidí, kteří si více všimají duchovní stránky svého rozvoje (badatelé a léčitelé na vyšším žebříčku duchovního rozvoje), mají v úmyslu téměř všechny peníze vložit na přetvoření světa kolem nich — vybudování nemocnic, útulků pro bezdomovce nebo zatoulaná zvířata, domovů důchodců, duchovních center a tak dále. A jen nepatrnou část si chtějí ponechat pro vlastní potřebu a své příbuzné.

Osoby, které se aktivně věnují obchodu a vede se jim dobře, chtějí téměř všechny peníze utratit pro sebe a na rozvoj svého podnikání.

Zajímavý vztah k finančním zdrojům, že? A také velice typický. K penězům se ale ještě vrátíme. Nyní se podívejte, za co byste utratili tyto peníze vy? Kolik útulků a duchovních center byste postavili? Hodně? Znamená to snad, že na tomto světě je příliš mnoho nemocných, chudobných, hladových atd.? Znamená to tedy, že Stvořitel neví, kolik útulků musí být na tomto světě postaveno? Nebo to znamená, že tento svět není stvořen dobře? A vy víte, jaký má být a jak má vypadat?

Pokud byste všechny peníze utratili za výstavbu útulků a duchovních center, bylo by pro vás zcela zbytečné pokračovat v dalším čtení této knihy. Nejspíš jste si dobře neosvojili myšlenku z první části knihy a bylo by potřeba se k ní vrátit. Tj. znovu si pročíst tuto knihu a učit se chápat stereotypy, které vás spojují s tímto světem.

Pokud byste většinu peněz utratili pro sebe nebo na tvorbu svého díla, je možné se vrátit ke cvičení Mé životní cíle a vyplnit je ještě jednou. Pomůžte z vás „vytáhnout“ skrytá přání a touhy (při velice nepatrném spojení s dalšími strážci) a častěji chápat, na který kopec vyšplháte nejdříve.

Cvičení POSLEDNÍ DNY

Zaujměte příjemnou polohu, uvolněte se a ztište tok svých myšlenek. Představte si, že jste prošli klinickou prohlídkou a lékaři zcela přesně diagnostikovali, že vám zbývá 6 měsíců života. Nebude vás nic bolet, budete se po celou tu dobu cítit dobře, ale potom váš život vyhasne. Vaší nemoc nelze vyléčit.

Tak tedy - smrt je nevyhnutelná. Co je třeba a co můžete za tuto dobu udělat? Pokuste se určit, co jste schopni v tomto vyměřeném čase skutečně udělat. Tyto úkony si запиšte. Ještě jednou si v myšlenkách projděte svůj dosavadní život, připomeňte si nejlepší a nejhorší situace, které jste zažili nebo zažíváte. Co důležitého a nutného jste ještě zapomněli udělat? Zapište si to. Pokuste se zařadit tyto věci podle stupně jejich důležitosti.

Potom si v myšlenkách VĚDOMĚ přehrajte následující situaci: neočekávaně obdržíte zprávu, že se lékaři spletli.

Omylem vyměnili vaši zprávu za zprávu jiného pacienta. Jste úplně zdraví a budete žít ještě nejméně sto let. Cvičení tak skončíte s vědomím zdraví, úspěchu a dobré nálady.

Je to cvičení velice intenzivní, které dovolí vytáhnout z podvědomí nejtajnější myšlenky a přání. Avšak po jeho vyplnění si musíte vědomě přehrát šťastný konec. To proto, že podle prvního principu metody FS k sobě můžete přitáhnout některé negativní události, které by vás stály mnoho sil. Tak jako tak máte práce dost.

Na konci tohoto cvičení musíte zase oznámit jednu nebo dvě nejdůležitější a nejvýznamnější věci, o které se budete zajímat nejdříve. Avšak ani tehdy, když váš život není ovlivněn blízkostí nemoci a smrti, vám nedoporučujeme důležitě záležitosti odkládat. Udělejte je dnes nebo v nejbližší možné době a potom můžete v klidu očekávat jakoukoli budoucnost - nikomu nebudete nic dlužit.

Je možné, že se po splnění tohoto cvičení budete chtít vrátit a zopakovat si ještě cvičení Mé životní cíle. To je dobrý nápad a my jej doporučujeme proto, abyste se vyhnuli chybám a výběru nesprávného cíle.

Nyní, když máte váš nejbližší a nejdůležitější cíl vytýčen, můžete přejít podle sedmého základního principu celou svoji energii a touhou (což je prakticky jedno a totéž) k jeho realizaci. Znáte svůj cíl a život je hra, v níž chcete vyhrávat!

Ale ještě předtím, než přejdete k procesu plnění svých přání, vám chceme přidat několik dobrých rad. Jedna z nich zní: **NESTYDTE SE POŽÁDAT O ÚPLNÝ PROGRAM!**

Tato rada se týká péče o vás a vašeho strážce a vychází z následujících úvah. Když začínáte pracovat podle metody a řídíte se svými životními zkušenostmi, nejvíce ze všeho si začínáte zadávat ty cíle, které se vám jeví jako víceméně dosažitelné právě teď.

Např. pokud nemáte své vlastní bydlení, byli byste rádi, kdybyste měli alespoň jeden pokojík - a na byt, nadto ještě velký, ani nepomyslíte. Tyto vaše vnitřní úvahy si strážce přečte a vrátí vám je v době plnění cvičení Mé životní cíle. Platí tedy, že když si zvolíte za svůj cíl získání pokoje a připravíte si plán akcí, tak pokud budete dělat všechno správně, za nějakou dobu díky svému úsilí a svému strážci pokoj seženete. Jenže již ve stadiu získávání pokoje je vám jasné, že vám nebude stačit ani on, a začnete si přát byt. Proto změníte svůj cíl a začnete prosit o byt - např. jednopokojový. Když jej seženete, budete prosit o dvoupokojový atd. Tak bude všechno neustále „v akci“ - pouze proto, že jste hned nepožádali o to, co by vás jednou provždy uspokojilo celkově a nevytvářelo další námahu vám ani vašemu strážci.

Proto jsme také doporučili žádat najednou to, co budete potřebovat nejen teď, ale i třeba za rok nebo dokonce za pět let. Samozřejmě že splnění složitějších zakázek vyžaduje více času, avšak požádáte-li o něco, po čem opravdu moc toužíte, dosáhnete v oné chvíli obrovské duševní síly. Zbytečně se tedy netrapte tím, že jste požádali o příliš „velké sousto“. Strážce dobře zná váš potenciál a vaše potřeby nejen pro dnešek, ale i pro dobu třeba za pět let a spolu s vámi bude vaše „zakázky“ plnit. Pokud si tedy podle tohoto vysvětlení objednáte nádhernou vilu v Kalifornii, ale máte přitom málo životní energie a zároveň jste osoba velice konfliktní, strážce vaši zakázku splní, ale upraví ji tak, že vám umožní získat chatku o 6 buňkách zhruba tři hodiny jízdy za městem. A to bude maximální možnost, která se vám naskytne, pokud nezačnete myslet a jednat v souladu s doporučenou metodou FS.

Doporučujeme vám proto, abyste se při žádosti o pomoc nestyděli požádat svého strážce o to, co chcete. Samozřejmě je třeba přitom zůstat nohama na zemi. Cíl může být tak velký, abyste k němu mohli směřovat celý život a mohli průběžně zdolávat jeho jednotlivé etapy. Právě o tom je naše pravidlo. V předchozím příkladu s bytem můžeme za jednotlivé etapy považovat získání pokojíku, potom jednopokojového bytu atd. Důležité je nezastavovat se po zdolání jedné etapy, ale jít dál a směřovat k realizaci další etapy.

Nyní se ale vraťme k problémům, týkajícím se výběru našich cílů. Je-li cíl vybrán, je na čase přistoupit ke konkrétnímu jednání. Vpřed za splněním našich přání!

Celá tato činnost se bude týkat maximálně tří (nejlépe však jednoho) z vybraných cílů. Jak to nejlépe udělat, to vám napoví vaše podvědomí a principy metody FS.

Následující cvičení bude připomínat sestavení obvyčejného plánu nebo programu činností při řešení jakéhokoli běžného problému. Podobné plány si děláme v zaměstnání nebo doma pořád, ale děláme je zcela vědomě a spoléháme jen a jen na své znalosti a zkušenosti. V naší metodě budeme takový plán sestavovat stejně, jen se budeme muset odpoutat od svých znalostí a zkušeností. Plán musí vytvořit vaše podvědomí a vy budete vystupovat pouze v roli zapisovatele, s jehož pomocí může podvědomí sdělovat to, co je třeba vykonat.

Samozřejmě se můžete těmto manipulacím smát - za svůj život jste si sestavili množství plánů, jenže k jejich realizaci jaksi nedošlo. V tom je právě ukryto tajemství metody FS. Na bázi vědomí můžete vymyslet spoustu pozoruhodných plánů, avšak pokud tyto plány nebudou odpovídat schopnostem vašeho strážce nebo schopnostem dalších pomocných strážců, zůstanou jen krásnou iluzí. Obzvláště tehdy, pokud nemáte možnosti pomoci situaci skrze svou mimořádnou energii.

Když sestavujete plány svých aktivit s pomocí vašeho strážce, můžete mu část své práce přenechat. Bude to on, kdo projde všechny možné varianty vývoje dané události, zvolí ze spousty zájmů obrovského množství jiných lidí a jejich osobních strážců další varianty a vybere nejlepší a nejefektivnější variantu aktivit právě pro vás. Tento záměr vám napoví během cvičení nebo při vaší následné analýze cvičení. Protože vám sám vybral nejlepší cestu, bude se snažit ze všech sil pomoci vám jej zrealizovat.

Takže pokud jsme vás jakž takž přesvědčili o tom, že je při sestavování plánu k dosažení cíle nezbytný právě tento přístup, navrhujeme vám, abyste přešli ke cvičení a při zachování všech pevně daných pravidel je splnili.

Cvičení KROKY K DOSAŽENÍ CÍLE

Vezměte si list papíru a zapište na něj shora dolů vaše nejdůležitější cíle.

List papíru vertikálně přehněte na tři stejné sloupce a nadepište je takto: Varianty dosažení cíle, Co je třeba udělat a Hodnocení.

Potom stejně jako v předchozím cvičení přejděte do stavu celkového ztišení a v myšlenkách si zadejte otázku, která odpovídá nadpisu prvního sloupce: Jaké varianty akcí mám udělat, abych dosáhl tohoto svého cíle? Pak očekávejte odpověď. Když se v hlavě nějaké odpovědi objeví, začněte šije zapisovat - bez přemýšlení a analýzy. Hlavní je, aby odpovědi byly konkrétní a konstruktivní. Pokud odpovědi nerozumíte, můžete požádat své podvědomí, aby vám formulaci upřesnilo (v žádném případě se s ním však nepřete).

Připusťme, že se vám takto z celého množství odpovědí zjevil hlavní cíl: Vydělávat hodně peněz- Znamená to, že kroky k realizaci tohoto cíle mohou znít například takto: vážně si promluvit se svým nadřízeným o výši svého platu, poohlédnout se, kde bych mohl hned přijít k penězům atd.

Podobně lze uvažovat i na úrovni vědomí, jenže při práci s podvědomím bývá spektrum možných řešení daleko větší. Často se před námi objeví možnosti, které by naše vědomí nikdy nenapadly. Odpovědnost za navrhované řešení lze přičíst našemu podvědomí-mnoha lidem to pomůže udělat první krok k realizaci cíle.

Takto si můžete k dosažení cíle vyjevit 5-10 nejruznějších variant postupů. Tyto varianty si zapisujte v určitých intervalech, aby se později mohly dále vyvíjet a doplňovat.

Potom je třeba přejít k vyjasnění konkrétních kroků, které jsou nezbytné k realizaci získaných variant.

Je proto zapotřebí požádat své podvědomí, aby vám ukázalo směr a prostředky k realizaci každé z těchto variant, zapsaných v prvním sloupci. Musí jít ale o zcela konkrétní nápovědy typu: pročíst noviny a najít tam informaci o novém zaměstnání, zavolat známým kvůli práci, začít se učit cizí jazyk (abyste se mohli ucházet o práci v jiné firmě) atd. Ideální bude, když takové nápovědy budete mít k dispozici pro každou variantu z prvního sloupce. Každou takovou konkrétní aktivitu zaznamenejte do druhého sloupce hned za zápis, odpovídající dané variantě, která se právě řeší.

Tak získáte pro váš plán aktivit k dosažení vysněného cíle spoustu variant.

Aby došlo ke stanovení priority určité varianty, je třeba ve změněném stavu vědomí („v prázdnotě“) velice rychle dosadit do třetího sloupce vedle každé varianty (z prvního sloupce) ciferné hodnocení 1-10. Maximální stanovený čas pro tento úkon je 10 sekund.

Taková forma hodnocení variant, které chceme realizovat a které vlastně realizuje váš strážce (nezapomínejte, že jste pouze nástrojem k zápisu strážcových myšlenek), vám pomůže upravit plán a vypracovat optimální děj svých aktivit. Nestyďte se sestavit si velice podrobný plán pro dosažení každého ze svých cílů až do zcela detailně stanovených úkolů s přesností do „posledního halíře“ a s určením času, který budete potřebovat na jeho dosažení. Pravděpodobně dojdete k závěru, že dosáhnout jakéhokoli cíle není věcí nereálnou a že to ani nevyžaduje žádné hrdinské skutky. Takže pokud je vaším hlavním cílem pouze získání finančních prostředků, doporučujeme vám uskutečnit následující cvičení:

Cvičení/ CO POTŘEBUJ/

Vezměte si list papíru a zapište si na něj veškeré své finanční požadavky pro tento rok. Pokud cvičení provádíte ke konci roku, můžete si sestavit soupis svých finančních požadavků na zbývající část roku a na rok následující.

List papíru vertikálně přeložte. Do levého sloupce si zapište potřebnou sumu peněz a do druhého zapište konkrétně, na

co ony peníze potřebujete. Můžete sem zapsat splátku dluhu, nebo kup důležitých věcí - oblečení, nábytku, bydlení, auta, zaplacení dovolené atd. Neomezujte své potřeby, ale nepište sem to, co potřebujete už zítra nebo za týden. V průběhu vyplňování tohoto úkolu byste měli používat výsledky, které jste získali v předchozích cvičeních, týkajících se vyjasnění vašich reálných potřeb. Můžete se nacházet v normálním stavu vědomí - to vám pomůže stanovit reálnou hodnotu toho, co byste si chtěli koupit.

Výsledkem cvičení bude to, že vy i váš vysoký duchovní ochránce budete vědět, kolik peněz potřebujete k uspokojení svých aktuálních hmotných potřeb. Sami se tak můžete přesvědčit o tom, že nepotřebujete až tak moc peněz a že neexistují žádné zásadní překážky, které by vám bránily v získání oné sumy. Problém je pouze v tom, že nevěříte, že byste tyto peníze mohli opravdu získat.

Neustále myslíte na své cíle

Jestliže je plán k dosažení cílů v reálných krocích připraven spolu s finančním rozpočtem budoucích nákladů, které vám stanoví vyšší pomoc (podvědomí, strážce), je pak již jen na vás zhluboka se nadechnout a dát si povel: Začínám hned teď!!!

Aby byla realizace plánu úspěšná, vytvořte si v myšlenkách model vytouženého vývoje události a stále si jej představujte. Pokud máte problémy s představivostí, netrapte se tím. Zformulujte si svůj cíl do několika vět a ty si v duchu stále opakuje. Tímto způsobem budete zároveň svým vysokým duchovním ochráncům připomínat, že právě tento cíl je pro vás velice důležitý a vybrali jste si jej z mnoha dalších, které pro vás nyní nejsou tak důležité. Hlavní je - konejte vše tady, v tomto reálném světě! Abyste byli úspěšní, nezapomeňte stále posilovat svoji životní energii a programujte se na úspěch. K dosažení cílů pak dojde nevyhnutelně během roku nebo v následujícím roce, budeme-li přání pořád opakovat.

Aby k tomu došlo co nejdříve, navrhujeme vám provést další cvičení.

Cvičení BĚŽIME K CÍLI

Posadte se pohodlně do křesla, uvolněte celé tělo a zklidněte svoji mysl. Představte si, že váš cíl je již splněn. Pokuste uvidět se a uvědomit si sebe v situaci, kterou si přejete (setkání s milovanou osobou, prohlídka nového bytu, pobyt na Havaji apod.). Zcela se vžijte do této situace, naslouchejte všemu kolem sebe, dotýkejte se okolních předmětů, vyzkoušejte si hmatem jejich tvar, vnímejte jejich barvu, vůni atd. Pokuste se vypořádat všechny možné zvláštnosti, které osoby, zvířata či rostliny kolem vás mají. Obecně to znamená, abyste se ve svých myšlenkách pokusili co nejreálněji představit, jaký bude muset být postup řešení vašeho problému. A také, jak se budete chovat, až se váš cíl splní.

Po skončení cvičení (za 10-30 minut) se vraťte zpět do stavu normálního vědomí s přesvědčením, že jste schopni dokázat všechno, co jste právě „viděli“.

Takovýto „ideální výsledek“ si strážce přečte a podle svých možností přistoupí k jeho splnění. Jak rychle se tato zakázka zrealizuje, to závisí na četnosti opakování tohoto cvičení, na stavu vaší životní energie a na krocích, které v reálném životě uděláte.

Jak vypadá splněná zakázka?

Opravdu - jak vypadá taková splněná zakázka? Naše zkušenosti potvrzují fakt, že ke splnění bude přijata pouze vaše opravdová zakázka, která je hluboce zakořeněna ve vaší duši. Proto se někdy může realita lišit od toho, co si přejete. Pokud například žádáte o peníze na nový byt, můžete tak či tak byt sehnat - bez peněz, o které jste žádali.

Ještě složitější je, když si přejete získat partnera. Neočekávejte neochvějnou lásku od člověka, kterého jste si u svých vyšších duchovních sil nedostatečně zřetelně objednali. Takový člověk bude odpovídat vaší představě, ale bude vedle vás existovat bez osobního prožívání a náklonnosti. Například zjistíte, že vaše bývalá (nebo nová) známost odpovídá všem vašim představám. Ona osoba se na vás dívá s velkým zájmem a vám je s ní dobře. Ale horoucí láska schází. Proč? Je to proto, že láska je cit, který běží mimo naše vědomí. Avšak při získávání pomoci od vyšších duchovních sil není důvod své vědomí vypínat - sami se musíte přesvědčit o tom, že se zakázka uskutečnila „včas“ a „v patřičné kvalitě“. A s tím si horoucí láska protiřečí.

Pokud se vám tento postup nelíbí, můžete jednat dle libosti, hledejte vášnivou lásku, ovšem se všemi důsledky z ní plynoucími.

Jak jsme si již řekli, čas k uskutečnění vytoužených událostí je přímo závislý na tom, kolik životní energie pro ni uvolníte. Pokud jste osoba, která si hodně věří, má hodně životní energie a je značně cílevědomá, pak to, co si přejete, může být zrealizováno prakticky již za několik dní. Jenže taková lidé se málokdy učí metody podobné této, protože to jednoduše nemají zapotřebí. Ale lidé pochybovační a ti, kteří všechno příliš prožívají, mají životní energie málo, takže čas k realizaci i těch nehoroucnějších přání (pokud je taková lidé vůbec mají) se vleče mnoho let. Z toho vyplývá jednoduchý závěr: pro urychlení realizace námi vytoužených událostí je třeba používat speciální cvičení, která jsou zaměřena na zvýšení energetického potenciálu člověka.

Právě o tom si budeme vyprávět v dalších kapitolách této knihy. Teď si však zopakujeme to nejpodstatnější.

SHRNUTÍ

Ještě před stadiem aktivního kontaktu s vaším strážcem je dobré si vyjasnit, co vlastně chcete. Kvůli tomu je zase lepší obrátit se na svého strážce a s jeho pomocí si ujasnit veškeré touhy, jak zjevné, tak skryté.

Ideální je, když si z množství svých přání vyberete 1-2, která jsou pro vás nyní nejdůležitější. Nebudte tedy při výběru skromní, ani nežádejte přehnaně velké množství věcí.

3.1 když už máte cíle vybrány, pokuste se sestavit plán konkrétních aktivit, vedoucích k jejich splnění. Plán má být sestaven co nejpodrobněji a nejkonkrétněji, přičemž je třeba předem počítat s několika alternativami (na sobě

nezávislých) cest k dosažení cíle.

Po zvolení cíle a sestavení plánu k jeho realizaci je třeba se odvážně vydat na cestu k jeho splnění. Aby strážce věděl o vašich záměrech, musíte si v mysli připravit model situace, v níž je váš cíl již splněn - a tento model stále nosit v hlavě. Rychlost dosažení vytouženého cíle bude přímo úměrná času, během něhož budete v hlavě udržovat model vytoužené situace, a emocionálnosti, kterou při tom budete zažívat.

7. kapitola

OPATRNE SE ZAKAZKAMI!

„Smutné není to, že lidé trpí,
smutné je to, že jejich trápení
je ve většině případů neopodstatněné. “

G. Meyring: Bílý dominikán

Doufáme, že jste si již stanovili první dvě až tři zakázky, pomocí nichž byste rádi vyzkoušeli účinnost naší metody FS.
To je na úvod velmi rozumné.

Lidé jsou pochybovační

A protože již máte určité dobré zkušenosti s prací podle zde uvedené metody, považujeme za důležité předat vám následující myšlenky. Vkládáme do vašich rukou velice účinný mechanismus, o kterém nevíme, proč a jak funguje právě tak, jak funguje. Uvádíme zde techniky a příklady kontaktu s neprojeveným světem, které přinášejí reálný efekt, a vypracovali jsme instrukce k jejich aplikaci. Zkuste je používat!

Akceptace podobných metod, které vedou k dosažení vysněného cíle, se podobá situaci, kdy je člověk přiveden k velké „černé skříňce“ a je mu řečeno: „Zatáhni za tuto šňůrku a vypadne ti z oné skříňky bonbónky (penízky, auto, byt atd.).“ Člověk to udělá a vida - něco opravdu vypadne. Spěchá, aby rychle nabral, co potřebuje, a pak rychle zmizí. Je spokojený sám se sebou a raduje se z toho, že se mu tentokrát podařilo někoho napálit. Ale většinou tomu bývá právě naopak - tím napáleným je on sám.

Z vnějšího pohledu to tak většinou vypadá. Na tomto principu se zároveň učí techniky, vedoucí k dosažení úspěchu, které jsou popisované zejména v literatuře západních autorů. Pomáhají k dosažení výsledku, ovšem bez jakéhokoliv vysvětlení, proč a jak dojde k jeho realizaci, a bez upozornění na vlastní bezpečnost účastníků při kontaktu s „černou skříňkou“.

Celá naše životní zkušenost proti takovému přístupu protestuje, protože všichni jsme již měli možnost se konkrétně přesvědčit, že sýr bez zaplacení může existovat pouze v pasti na myši. Naše zkušenost kontaktu s nejrůznějšími nepochopitelně fungujícími „černými skříňkami“ ukazuje na to, že někde v nich je maličký a nepozorovatelný zářez, do kterého se nejdříve musí vhodit žeton (peníze, karta atd.) a teprve potom z ní něco vypadne. Obecně to znamená, že nejprve třeba zaplatit a pak již jen očekávat výsledek, který požadujeme. A zase - naše zkušenost ukazuje, že i když se zaplatí dopředu, ne vždycky získáme to, co bychom chtěli. Ale v naší metodě FS zůstala otázka placení až někde za rámcem plnění zakázek: zvolil si, co potřeboval > sestavil si myšlenkový model > srovnal si ho v hlavě > a dostal výsledek.

Často se ale stává, že začneme pochybovačně hledat otvor pro vhození mincí, protože nám přece vštepovali už od dětství, že v tomto světě nic není zadarmo. Jinak řečeno: pokud někde něco přibýlo, někde to zase ubylo. Řečeno ještě konkrétněji: jaký tedy bude účet za úspěšné užití metody FS?

Na to čestně odpovídáme, že nevíme. I když k tomu bychom vám rádi ještě něco řekli. Akceptace podobných metod, které vedou k dosažení vysněného cíle, se podobá situaci, kdy je člověk přiveden k velké „černé skříňce“ a je mu řečeno: „Zatáhni za tuto šňůrku a vypadne ti z oné skříňky bonbónky (penízky, auto, byt atd.).“ Člověk to udělá a vida - něco opravdu vypadne. Spěchá, aby rychle nabral, co potřebuje, a pak rychle zmizí. Je spokojený sám se sebou a raduje se z toho, že se mu tentokrát podařilo někoho napálit. Ale většinou tomu bývá právě naopak - tím napáleným je on sám.

Z vnějšího pohledu to tak většinou vypadá. Na tomto principu se zároveň učí techniky, vedoucí k dosažení úspěchu, které jsou popisované zejména v literatuře západních autorů. Pomáhají k dosažení výsledku, ovšem bez jakéhokoliv vysvětlení, proč a jak dojde k jeho realizaci, a bez upozornění na vlastní bezpečnost účastníků při kontaktu s „černou skříňkou“.

Celá naše životní zkušenost proti takovému přístupu protestuje, protože všichni jsme již měli možnost se konkrétně přesvědčit, že sýr bez zaplacení může existovat pouze v pasti na myši. Naše zkušenost kontaktu s nejrůznějšími nepochopitelně fungujícími „černými skříňkami“ ukazuje na to, že někde v nich je maličký a nepozorovatelný zářez, do kterého se nejdříve musí vhodit žeton (peníze, karta atd.) a teprve potom z ní něco vypadne. Obecně to znamená, že nejprve třeba zaplatit a pak již jen očekávat výsledek, který požadujeme. A zase - naše zkušenost ukazuje, že i když se zaplatí dopředu, ne vždycky získáme to, co bychom chtěli. Ale v naší metodě FS zůstala otázka placení až někde za rámcem plnění zakázek: zvolil si, co potřeboval > sestavil si myšlenkový model > srovnal si ho v hlavě > a dostal výsledek.

Často se ale stává, že začneme pochybovačně hledat otvor pro vhození mincí, protože nám přece vštepovali už od dětství, že v tomto světě nic není zadarmo. Jinak řečeno: pokud někde něco přibýlo, někde to zase ubylo. Řečeno ještě konkrétněji: ya^y tedy bude účet za úspěšné užití metody FS?

Na to čestně odpovídáme, že nevíme. I když k tomu bychom vám rádi ještě něco řekli.

I my máme pocit, že za služby strážců bude třeba nějakým způsobem zaplatit. A co když za ně už dávno platíme? Čím? pochopitelně životní energií, svými silami a zdravím. Koneckonců se dá říci, že i nakupenými karmickými dluhy. Ale přesně to nikdo neví. Účet zatím nikdo nepřinesl a nejspíš ho v tomto životě ani nepřinese. I když neexistuje důkaz o tom, že by budoucí život měl být odplatou za naše současné radovánky. To je pohled značně pesimistický a my musíme být optimisty - podle prvního pravidla metody FS.

Jak může vypadat náš účet, můžeme pouze předpokládat např. z toho, že budeme studovat obdobné situace v literatuře.

Smutné příklady z literatury

Například v románu H. de Balzaca Šagrénová kůže je popsán příběh, v němž se jednomu chudému mládenci dostal do ruky kousek šagrénové kůže, která měla tu moc, že mu mohla splnit každé přání (ve skutečnosti je to námi analyzovaná „černá skříňka“). Po jeho splnění se ale kůže vždycky o kousek zmenšila. A podle pravidel této hry měl život majitele kůže trvat pouze tak dlouho, dokud existoval alespoň kousíček této kůže. Život onoho mládence se v důsledku toho změnil v hrůzný sen - začal se bát i těch nejjednodušších věcí v marné touze žít co nejdéle.

Stejně smutná situace je popsána v románu dalšího autora, jehož jméno jsme si nezapamatovali. Hovoří se v něm o kupci, jemuž se dostane do rukou kniha, která mu může splnit každé jeho přání. Kupec je ale upozorněn na to, že knihu musí používat velice opatrně, protože již mnohým přinesla neštěstí.

Kupec však na toto varování nedbal, směle knihu otevřel a vydal příkaz, aby se mu objevilo deset tisíc zlatých. Po několika minutách se ozvalo tukaní na dveře a vešel člověk, který řekl, že je zástupcem pojišťovací společnosti a že přinesl životní pojistku kupcova syna, který nedávno zahynul. Suma peněz činila, jak Jste již určitě uhadli, rovných deset tisíc zlatých.

Otřesený otec ztratil na dlouhou dobu zájem kontaktovat se s uvedenou knihou přání. Obrátil se na ni zase až za nějakou dobu. Otevřel ji a požádal o peníze, ale měl podmínku, aby jejich získání nebylo spojeno se smrtí nebo nemocí někoho z jeho rodiny. Za několik minut mu zase přinesli pojistku, tentokrát však za jeho loď, která se - zcela naplněná jeho zbožím - za obrovské bouře na moři potopila. Kupec knihu od té doby již nikdy o nic i nežádal.

Takové a podobné příklady, s nimiž se v literatuře setkáváme, vedou nakonec ke smutnému přání žít tak jako dřív a dát ruce pryč od všech nepředvídatelných „černých skříněk“.

Je třeba zmínit fakt, že jsme také zkoušeli takto získat přání, ale neméně tolik přání jsme získávali i jiných a ta vždycky nakonec zvítězila. Mnohaleté používání metody FS nás přesvědčilo v tom, že při dodržování stanovených pravidel „bezpečnosti“ je tato metoda vzdálená situacím, které popisují ukázky z výše popsaných literárních pramenů.

Přesto jsme chtěli, abyste o výše zmíněných ukázkách z literatury přemýšleli. O tom, že použití metody FS je dobré, jsme se přesvědčili i díky následujícím úvahám.

Křesťanství se nestaví proti obracení se k vyšším duchovním silám

Za prvé nás uklidňuje to, že se prosbám o pomoc nebo podporu k vyšším duchovním silám v zásadě nebrání např. ani křesťanství. Důkaz najdeme i v Novém zákoně (Evangelium svatého Matouše):

„Proste a bude vám dáno; hledejte a naleznete; klepejte a bude vám otevřeno; neboť ten, kdo prosí, bude vyslyšen, ten, kdo hledá, najde a klepajícímu bude otevřeno.“

To byla ukázka z Bible, ale obdobné myšlenky lze nalézt i v Koránu, ve védách, v Bhagavadgítě a dalších zdrojích poznání, které jsou základem nejrůznějších náboženských systémů.

Proto lze odvážně vyslovit myšlenku, že metoda FS si svými myšlenkami při obracení se o pomoc k vyšším duchovním silám neprotiřečí. Jiná věc je ta, že „klepat na dveře“ se doporučuje pouze u nejvyšších a nejjasnějších sil, a i tak se musejí dodržovat určitá pravidla bezpečnosti, která vám zaručí, že nesklouznete k nepříliš přátelským silám.

Ta k jako tak platíme

Faktem je, že lidé používají metodu FS během celého svého života často i bez toho, aby o ní kdy co slyšeli, a činí tak neefektivně a tudíž se špatnými výsledky. Pořád něco potřebujete, neustále o tom přemýšlíte a dostupnými způsoby k realizaci svých potřeb směřujete. A tak jako tak vyzařujete energii přání a stejně tak se vzájemně kontaktujete s něj různějšími strážci, zastavujete je ve vířivém reji na nebesích a s touhou očekáváte, že vám vaše přemnohá přání splní v co nejkratší době. Náš vztah se strážci, kteří nás ochraňují, si můžeme představit jako následující situaci: Jdete do obchodu, ale jakmile se v něm ocitnete, zapomenete, co jste chtěli koupit. Prodáváči (strážci) jsou laskaví, sbírají po zemi vaše lístečky a pokoušejí se podle nich zjistit, co jste vlastně chtěli nakoupit. Někdy se jim podaří najít všechno, takže nákup pořídíte v pořádku, ale ne vždycky se jim to podaří - a vy tak místo vytouženého bytu dostanete dobrou práci, nebo se vám objeví láska, ale nezvaná. Nepoznáváte se náhodou v této charakteristice? To vy jste ti zapomnětlivci a placení - to jsou energie našich přání. Naše nejrůznější tzv. nákupy — to jsou naše proměnlivá přání, za která platíme, ale přitom zapomínáme na jejich realizaci.

A protože platit se musí, není lepší používat služeb našich vysokých duchovních ochránců a vyzískat z nich pro sebe co největší efekt? Právě o tom je metoda FS.

Metoda snižuje dluhy

Za třetí lze konstatovat, že znalost a vědomé užívání metody vzájemných kontaktů se strážci může pomoci snížit stav účtu, který nám bude později předložen za splnění našich přání.

Právě proto jsme do naší metody vložili i tuto kapitolu, kterou by bylo příznačnější nazvat Technika bezpečnosti při konce strážci. Tyto myšlenky nejsou naše vlastní, protože vše již bylo dávno vyřčeno, popsáno a mnohokrát opakováno. Používáme vlastně stejná přikázání nebo normy života, které tvoří základ idejí většiny náboženství.

Nepřivolávejte na sebe hněv svého strážce

Na začátku této knihy jsme hovořili o problémech, které vznikají, když člověk začne přemýšlet o důležitých myšlenkách, týkajících se uspořádání tohoto světa. Zvláště tehdy, když začne svému okolí vnucovat své názory, a dojde tak k různým sporům a konfliktům.

Jelikož jsme se dříve nezabývali otázkami, týkajícími se problémů, které mohou nastat v neprojeveném světě v důsledku našich pozemských záležitostí, stojí za to se k uvedenému tématu vrátit.

Víme již, že za každým konfliktem člověka stojí jeho ochraňující strážci se svými zájmy. Proto i malá hádka zde na Zemi může vést k vážným konfliktům u dosti silných strážců v jemněhmotném světě. Výsledky takového konfliktu jsou nepředvídatelné, a pokud jste dnes spadli na rovném terénu na zem a zlomili si nohu, není vyloučeno, že je to výsledek vašeho předchozího skandálu se sousedkou na chodbě (samozřejmě při odpovídajícím zaplnění „karmické nádoby“). Výsledky konfliktů mocných strážců bývají nejhorší pro ty osoby, které tento konflikt třeba i nevědomky vyprovokovaly. Když se strážci neshodnou sami mezi sebou, je možné, že zapomenou na příčiny konfliktu. Výsledkem jejich střetnutí pak mohou být obrovské negativní následky nejen pro osoby, které tento střet původně vyvolaly, ale i pro jejich známé, kolegy, příbuzné a mnoho dalších lidí. Obdobná situace je krásně vystižena ve starém ukrajinském přísloví: Páni se perou a chudáci se třesou hrůzou.

Nesnažte se provokovat

Jak se tedy zachovat v situaci, která se vyostří až do konfliktu, pokud si chcete všechno na rovinu vyříkat?

Existuje několik různých strategií chování v takových situacích. Některé z nich jsme již v této knize popsali.

Nejběžnější reakcí je —jít do konfliktu a dát protivníkovi to, C0 si zaslouží. Tak tomu obvykle bývá v amerických bojových filmech, kdy „ubližovaný“ zabiják, podobný hrdinům typu Schwarzeneggera, se začne s protivníky bít, všechny je zabije a nehledí přitom na to, kolik jich je, jakou mají bojovou techniku atd.

V životě tomu však bývá právě naopak. Když člověk někoho napadne, určité pocítí svoji sílu. V tom mu napomáhají jeho nízcí strážci. Pokud je v konfliktu, musí pevně věřit, že jeho síly (stejně tak v jemněhmotném světě) nejsou o nic slabší než síly protivníkovy. Jinak nevyhnutelně přijde prohra a samotná účast v tomto konfliktu odčerpá člověku obrovské množství sil a energie.

Pokud nemáte dostatečnou víru ve svoji pravdu a vítězství, je lepší se konfliktu vyhnout. Jak je možné to udělat, jsme si vysvětlili již dříve.

Jedině tak zabráníte tomu, abyste se dostali do područí strážce agrese a zla, který stále jen čeká, až vás vyprovokuje a vy vstoupíte do konfliktu. To je to, co potřebuje a na co čeká! Radostně se pochechtává a mne si ruce (nebo co to vlastně má), po kapkách do vás i do vašeho protivníka zasévá energii zloby a agrese a slízává „smetanu“ z vámi uvolněné energie nízké úrovně.

Pokud se konfliktu vyhnete, vědomě zablokujete vstup energií nízké úrovně do vás a s radostí zjistíte, že s vámi komunikují nejen strážci nízcí, ale i vysocí. Ti se na vás více zaměří a budou vám v životě pomáhat, zvláště pokud se budete řídit principy metody FS. Proto první pravidlo bezpečnosti při kontaktu se strážci můžeme zformulovat do následujícího výroku:

NEVSTUPUJTE DO SPORŮ A KONFLIKTŮ, POKUD SE SNAŽÍTE ZÍSKAT OCHRANU VYSOKÝCH DUCHOVNÍCH SIL!

Abyste se tedy nestali zdrojem konfliktu strážců se všemi důsledky z toho vyplývajících, pokuste se umožnit druhým lidem, aby mysleli a jednali tak, jak sami chtějí, a ne tak, jak byste chtěli vy. Pokud jim nebudete vnucovat své názory, nestane se, že byste právě vy způsobili konflikty mezi mocnými strážci. Tak budete naprosto v klidu a pohodě!

Nezneužívejte svých možností k tomu, abyste ubližovali jiným

Následující rada říká: V žádném případě nelze vědomě užívat své vztahy se strážci k vyřizování účtů s jinými lidmi nebo k vyvolání jejich neštěstí! To by již šlo o tzv. černou magii a účet za takové aktivity by byl značně vysoký.

Nízcí strážci od vás budou očekávat takové a podobné prosby a s radostí vám pomohou při jejich realizaci. Je také docela možné, že se ony plány zrealizují, pokud se nenacházíte pod ochranou daleko vyšších a mocnějších strážců. Výsledkem bývá to, že u vás mohou vzniknout karmické dluhy, za které budete muset neomezenou dobu platit.

Již jsme hovořili o tom, že jsou nízcí strážci vyživováni energiemi strachu, trápení a neštěstí, a když dostanou (nebo nedostanou) svoji porci z vás-obětí, určitě se k vám budou vracet a budou mít zájem ji od vás zase dostat. Můžete proto onemocnět, zažít nějakou katastrofu, být okradeni nebo zbiti, můžete přijít o práci, o peníze atd., a to jen proto, že jste před nějakou dobou někomu ze svých blízkých nebo známých přáli něco špatného. Přitom čím více energie (čili praktických akcí) jste pro dosažení tohoto zla uvolnili, tím silnější bude „odměna“. Odkud ji můžete očekávat, to se nedá jednoznačně předpovědět, protože všechno záleží na vývoji událostí v jemněhmotném světě. Ale věřte, že vás podobná odplata nemine -již jsme o tom hovořili na mnoha místech.

Nekonejte zlo ani náhodně!

Kromě případů vědomě zakázky přivodit druhému neštěstí jsou možné i varianty nevědomého ubližování druhému člověku. Máme tím na mysli situaci, kdy vy sami při dosažení svých cílů náhodou způsobíte druhému člověku neštěstí. K tomu však nesmí dojít! Vysvětlíme to na následujícím příkladu.

Dejme tomu, že jste žena a zalíbil se vám muž, kterého byste si chtěla vzít za manžela. Jenže on je již bohužel ženatý a jeho manželství je víceméně v pořádku. Pokud si tohoto muže budete moc přát a pokud přitom budete používat příklady z naší metody, je zcela možné, že se onen muž rozvede a vezme si vás. Jenže přitom rozvrátíte jeho dřívější rodinu, což zjevně nevyvolá příliš velký entuziasmus u jeho bývalé manželky. Naopak, tato žena se bude ze všech sil snažit rodinu udržet a bude nesmírně proklínat toho, kdo jejich rodinné štěstí zničil. Znamená to, že budete mít pramalou naději, že vás to nezasáhne. Můžete onemocnět, může se vám něco nešťastného přihodit atd. A to vše proto, že když jdete za svým, zdánlivě pozitivním cílem, nevědomky přejete neštěstí druhému Člověku. A to je zlé! Proto se při

volbě svých cílů pokuste dělat vše tak, aby při jejich realizaci nebyl nikdo poškozený!

Následující pravidlo bezpečnosti při vzájemném kontaktu se strážci říká:

POUŽÍVEJTE SPOJENÍ SE STRÁŽCI POUZE PRO DOSAŽENÍ POZITIVNÍCH CÍLŮ!

Proč - to jsme si již vysvětlili.

Buďte milosrdní a velkorysí

Skutečně - v našem nesnadném životě je stále ještě mnoho situací, kdy se člověk ocitá pod vlivem ne právě nejlepších představitelů neprojeveného světa.

Například v poslední době je v různých zemích bývalého východního bloku obrovským zdrojem nepokojů a konfliktů nestabilní ekonomická situace. Miliony občanů se staly obětmi finančních machinací (za účasti státu).

Když se situace s penězi začala vyvíjet jinak, než si lidé naplánovali, mnozí z nich se pohroužili do světa negativních emocí a začali odsuzovat podvodníky, vládu, politiky atd. Takto si začali zaplňovat svoji „karmickou nádobu“, a vytvářet si tak další Problémy v životě.

Avšak existuje úplně jiný přístup k řešení kritických situací a my jsme o něm také hovořili. Pokuste se přijmout tuto pro vás nepříjemnou situaci jako aktuální úkol, díky němuž vás chce život něčemu naučit. Za tento úkol vyšším duchovním silám poděkujte! Radujte se z toho, že jste přišli jen o peníze, ale že jste zdraví, svobodní a živí. A snažte se stejně dobré věci přát i druhým lidem.

Z těchto úvah vyplývá ještě jedno pravidlo setkávání se s vysokými strážci. Zní takto:

CO ZASEJEŠ, TO TAKE SKLIDÍŠ!

Jednoduše řečeno: čím více dobrých a správných věcí vykonáte, tím rychleji a efektivněji se budete obracet k silám vyššího duchovního světa a budete získávat to, co si přejete.

Co dodat závěrem těchto úvah? Především to, že si myslíme, že je pro Člověka přínosné spolupracovat při dosahování cílů s vyššími duchovními silami. A je lepší, když pomyslný účet za pomoc vystaví síly nejvyšší, které jsou zainteresovány na tom, aby člověk žil na tomto světě vytvořeném Stvořitelem co nejlépe a nejradostněji. Abychom se pohybovali v zóně jejich pozornosti, je třeba žít v souladu s některými povinnostmi, které označujeme jako pravidla bezpečného kontaktu se strážci.

Zdaleka jsme vám nenabídli všechna pravidla, zmínili jsme pouze ta, která snadno pochopíte. Ale i jejich dodržování vám zaručí, že vás nebudou ovládat nízké síly jemněmotného světa. A to je přece daleko lepší než být i nevědomě porušování těchto pravidel. Poněvadž (jak říkají právníci) „neznalost zákona neomlouvá“.

Tím končíme vyprávění o vaší bezpečnosti při tom, když žádáte o pomoc síly neprojeveného světa — protože celá tato kniha je jakousi učebnicí, která nás vede k tomu, jak žít v tomto mimořádně složitém světě co nejbezpečněji. Přejdeme nyní k hlavním bodům kapitoly. **SHRNUTÍ**

1. Je samozřejmou věcí, že nás bezděčně používání pomoci neznámých sil neprojeveného světa může přivést k nakupení dluhů, v důsledku kterých můžeme očekávat velice nepříjemný účet.

2. Ani odmítání jakékoliv techniky spojené se silami neprojeveného světa nezaručuje, že by vám později nebyl vystaven účet za požadované služby. Protože tak jako tak si budete chtít splnit svá přání a získávat pomoc od sil, které neznáte, jen to budete dělat neefektivně a s obrovským úsilím.

3. Aby se snížil účet za získanou službu, je třeba pochopit, jaké vlastně síly nám přicházejí na pomoc při realizaci těch či oněch přání. A vědomě si zvolit síly, které nepatří k nejnižším strážcům.

Pravidla bezpečnosti při kontaktu se strážci člověku nedovolí, aby se upínal na ty nejnižší.

8. kapitola

BUĎ SILNÝ!

ZVÝŠENÍ VNITŘNÍ ENERGIE A SEBEDŮVĚRY

A nyní, když jste si osvojili některá pravidla bezpečného kontaktu se silami neprojeveného světa, můžete přejít k dalším doporučením: jak lze urychlit vyřešení situace, o kterou jste žádali? Neboli jinak řečeno: za jakých podmínek budou vyšší duchovní síly zainteresovány na tom, aby nám pomohly rychleji dosáhnout našich cílů?

Zvyšujte si svoji energii!

Odpověď již znáte: rychlost realizace událostí, o něž žádáte, závisí na úrovni vaší životní energie. Čili na množství vámi vyzářované energie přání, jejíž část bude vyššími duchovními silami využita při řešení vašich zakázek.

Aby se splnění vašich záležitostí neodkládalo na dlouhá léta, během nichž mohou ztratit svůj význam, navrhujeme v této etapě ovládnutí metody FS, abyste v průběhu 4-6 týdnů denně prováděli cvičení, směřující k rozvoji vaší vnitřní energie. Nyní vám navrhneme několik variabilních postupů a na vás je, abyste si vybrali ten, který vám bude nejlépe vyhovovat.

Pryč se zbytečnými pochybnostmi!

Nejdříve je třeba naučit se uchránit si to, co nám bylo dáno při narození. Značný únik energie způsobují vnitřní pochybnosti a prožitky typu: udělal jsem všechno dobře?, neřekl jsem něco zbytečného?, udělala jsem dobře, že jsem si koupila ty šaty? apod.

Vnitřní pochyby napomáhají „chaosu v hlavě“, který s náramnou radostí mění veškerou vaši vitalitu a zdraví na pasivitu a nemoc. Člověk, který stále pochybuje a hlavně se pořád mučí vnitřními úvahami, zdali dělá všechno správně, je většinou velice málo přizpůsoben pro šťastný život. Neustále pracující „chaos v hlavě“ mu ubírá čas i energii, takže se kýžený výsledek nedostaví.

Neznamená to, že vás nabádáme k tomu, abyste nikdy nezapochybovali a vždycky měli ve všem zcela jasno - například jako voják Švejk ve slavném románu Jaroslava Haška. Pochyby jsou přirozené pro všechny myslící tvory. Jen vás

chceme přesvědčit o tom, že řešit problémy je třeba nejen pomocí logiky, ale i pomocí kontaktu s daleko mocnějšími a vševědoucími silami.

Člověk, který má hodně energie, může svá přání realizovat skrze kontakt s nejrůznějšími strážci a doslova, je přitáhnout k sobě" tak, aby mu jeho přání splnili (přesněji řečeno, nemusí je přitahovat, jelikož oni sami s radostí jeho přání vyplní^ protože mají za tuto zakázku „dobře zaplacenou").

Takoví lidé existují, ale je jich málo a obvykle svým možnostem nepřikládají velký význam. I když pokud by „běželi zároveň do všech stran", a tak porušili druhý princip, mohou i za stavu vysokého energetického potenciálu čekat na splnění svých přání dlouho. Zato ale pokud se sjednotí silná energie a jediný cíl, může dojít k realizaci přání prakticky druhý den. Uveďme si příklad.

Pravoslavný duchovní otec Nikodým vyprávěl historku, která se stala jedné z jeho oveček.

Jistě ženě, která byla dříve ateistka, těžce onemocněla jediná dcera. Lékaři byli bezmocní a dítě bylo velice blízko smrti. Zoufalá matka, která nevěděla, kam se obrátit o pomoc, začala hledat oporu u nejrůznějších léčitelů a znalců alternativní medicíny. Jeden z nich jí poradil, aby zašla do chrámu a poprosila Hospodina, aby její dcerce vrátil zdraví. Přičemž jí také vysvětlil, že modlitby a ostatní rituální zvyklosti nepomohou. Je třeba jen přijít do chrámu, vybrat si ikonu, která bude ženu nejvíce přitahovat, a svými slovy prosit onoho svatého o pomoc. Prosit je však třeba celou svojí duší, čili na základě své vlastní nejsilnější emoce (tj. s maximálním výdejem energie). Žena ho poslechla. Vybrala si ikonu, která ji nejvíce oslovila, a v průběhu několika hodin neustále prosila Hospodina, aby jí v jejím neštěstí pomohl. Okamžitou odpověď ale nedostala (nebo možná ano, ale zřejmě ji zpočátku neuměla rozšifrovat) a vrátila se domů.

Zato však v noci, když spala neklidným spánkem, najednou uviděla vysokého starce v nádherných šatech a s bohatým plnovousem, který vypadal velice nespokojeně. Jadrným hlasem jí řekl: „Ženská! Ty ses tak hlasitě dovolávala Hospodina, že tě uslyšel a seslal mě za tebou, abych ti řekl, že tvá dcerka nezemře. "S těmito slovy zmizel a stav dítěte se druhého dne opravdu zlepšil a dosud je stále živo a zdravo. A ona žena se stala od té doby horlivou vyznavačkou církve.

Z uvedeného příkladu je vidět, jak se pravoslavná žena, která byla dříve naprosto nevěřící čili neměla žádné spojení s vysokým duchovním strážcem), následkem mocné emocionální exploze dokázala doslova „probít kanálem" ke strážci pravoslavné víry a získat od něj pomoc (v terminologii této knihy - zformovat situaci: vyléčení dítěte). Strážce zorganizoval „zjevení" svého zástupce - starce - a ovlivnil reálnou pomoc při uzdravování dítěte.

Energetická exploze základní (první) čakry

Podobným způsobem lze řešit spoustu problémů. Lze se „probít" ke strážci peněz a získat od něj solidní finanční přísun. Lze se stát filmovým hercem nebo prezidentem, vyléčit jakoukoli nemoc nebo odjet na daleké cesty. Ale vyžaduje to, jak jsme již řekli, velice silný energetický výboj. Žádány přitom nejsou prosté energie, nýbrž energie vysoké úrovně. Vydat ze sebe silné exploze podobných emocí není až tak jednoduché.

Již jsme hovořili o tom, že velice silné energetické výboje navozují situace, kdy se člověk vystavuje smrtelnému nebezpečí a riskuje život. Energie této tzv. bazální čakry (čakry kořene) je silně vyvinuta u lidí, jejichž záliby a činnosti jsou spojeny s reálným riskováním v běžném životě. Patří sem horolezci, závodníci, pracovníci bezpečnostních agentur, profesionální vojáci a mnoho dalších osob z nejrůznějších profesí, jejichž život velice často závisí na tom, jak se jim „daří".

Mezi nimi můžete často slyšet vyprávění o případech neočekávané a nevysvětlitelné pomoci. Tato pomoc se může objevit jako „ochrana před smrtí zbloudilou kulkou", pravdivé našeptávání ohledně hrozícího ohrožení života a možné cesty záchrany. Jindy člověka přímo „nepustí" do letadla nebo automobilu, které v nejbližších okanzicích čeká havárie. Taková pomoc však nepřichází ke každému (jinak by neexistovaly oběti katastrofa neštěstí), ale podobných případů je i přesto popsáno velké množství v umělecké i odborné literatuře.

Zde se jasně objevuje součinnost vysokých duchovních ochránců člověka v okamžiku, kdy se na ně vědomě nebo nevědomky obrací o pomoc, a to zvláště v posledních minutách před realitou přímého ohrožení života.

Energetická exploze sakrální (druhé) čakry

V ní se nacházejí mocné energie, které ovládají sexualitu. „Věc se má tak, že v okamžiku orgasmu dochází k explozi vědomí člověka a on se noří do nehlubšího stavu tranzu, při němž se -jak známo - otevírají skryté energetické kanály, které spojují vědomí s jemnými materiálními úrovněmi. V tom okamžiku probíhá myšlení stejně rychle jako reakce těla." (37)

Ještě vyšší sílu mají energetické exploze u osob zamilovaných, kde se vlastní sexuální energie čakry spojuje s energií duchovní blízkosti (čtvrtou čakrou = čakrou srdce). Není třeba hovořit o tom, že milencům, je moře po kolena". Toto přísloví odráží zvláštnost, že pro zamilované není nic překážkou a oni jsou schopni dosáhnout všeho. Vysoké sféry energie lásky jin umožňují obracet se přímo k nejmocnějším strážcům a získat od nich prakticky všechno. Samozřejmě tomu tak bude i při pravidelném užívání metody spojování se silami neprojeveného světa a při společném výběru přání společného cíle.

Podobný přístup volí východní tantrické školy. Vyzkoušené tantrické techniky sexuálního styku dovolují natolik „vyprovokovat" energii partnerů, že tato energie může hodně převýšit energie běžného pohlavního aktu. Východní tantristé, kteří tuto energii používají, dostanou vše, co potřebují. To vše pouze v rámci možností strážce sexu a jemu blízkých strážců. To ale -jak již víte - nejsou síly příliš vysoké.

Existuje tedy hodně nejrůznějších přístupů k získání vysokých energií a část z nich se vůbec nehodí ke kontaktu s vysokými strážci.

Závěr z toho všeho je jediný - svoji energii je třeba rozvíjet!

Doplňujeme svou energii pomocí dýchání

Podobných cvičení a metod dnes existuje hodně. Nejefektivnější z nich jsou východní energetická gymnastika čchi-kung, pránájama (jógová cvičení s dechem) a další metody dýchání. Pokud máte čas a peníze, můžete využít nabídky takto orientovaných kurzů. Možností je dnes hodně.

V józe se věnuje velká pozornost pochopení významu slova „prána“. Toto slovo v překladu ze sanskrtu znamená „dech, dýchání, životní energie“. Podle názoru starověkých indických mudrců do sebe člověk při dýchání nabírá nejenom kyslík, ale ještě i jakousi energetickou substanci, která se nazývá „prána“. Tato energie, kterou člověk vdechuje spolu se vzduchem, se předává různým orgánům v těle, v nich se přetváří a stává se z ní jedolitý vnitřní pránický tok.

Jedno z nejznámějších jógových dechových cvičení vám chceme nabídnout.

Cvičení DÝCHÁNÍ PODLE TROJÚHELNÍKU

Jedno z nejefektivnějších cvičení pro získání energie vychází z jógy a nazývá se „dýchání podle trojúhelníku“, což znamená rozdělení cyklu dýchání na tři etapy: nádech > zadržení dechu > výdech.

Různé prameny doporučují různou dobu trvání těchto etap. Naše zkušenost je taková, že nejlepší je používat stejnou dobu pro každou z etap a rytmus přizpůsobit tepu svého srdce — 6 tepů (čili 6 tepů pro nádech, 6 tepů pro zadržení dechu a 6 tepů pro výdech). Pokud vám tato doba nedělá potíže, pokuste se ji navýšit na 8, 10 nebo dokonce 12 tepů srdce na 1 fázi.

Pokud cvičení provádíte v místnosti, kde jsou umístěny velké nástěnné nebo jiné mechanické hodiny, tak za danou jednotku rytmu lze považovat jejich tikot. Jedno „tik-tak“ obvykle odpovídá jedné sekundě. Jedna etapa cyklu musí trvat také 6(8, 10, 12) „tik-taků“.

Dýchání je třeba provádět klidně, uvolněně a nenásilně. Nádech se provádí podle následujícího schématu: Začněte se od dolní části břicha zaplňovat vzduchem. Pak postupujte do střední a horší části hrudníku, až budete mít pocit, že skoro prasknete. Při výdechu je postup opačný.

V době provádění tohoto cvičení s pomocí „vnitřního vzoru“ (čili „paprsku vnímání“) je třeba myšlenkově vysílat tok energie z plic do všech orgánů a částí vašeho těla - rovněž i do těch nemocných, aby se vyléčily.

Cvičení se provádí vestoje nebo vleže. Pokud cvičíte před spaním, budou se vám možná zdát krásné barevné sny.

Cvičení lze provádět při chůzi - v tom případě se rytmus dýchání přizpůsobuje rytmu kroků. Množství cyklů dýchání „podle trojúhelníku“ je 5-10 při jednom cyklu, jinak se může začít točit hlava z přebytku kyslíku.

Cvičení je dobré provádět pravidelně, ale k navýšení energie a získání efektu je třeba je provádět denně po dobu nejméně jednoho měsíce. Ve třetí části jsme se dotkli otázek, týkajících se očisty a dobíjení našeho éterického těla. Tam je také popsána dechová meditace nazvaná čakrové dýchání. Je to cvičení velice účinné a dovolí ihned získat velice solidní dávku životních sil. A toho je možné využít taky pro sebe - pokud se budete v době provádění cviků periodicky zaměřovat na své cíle.

Dechová cvičení obecně zvyšují energii. Budete se cítit dobře, spokojeně a neopustí vás dobrá nálada. A efekt realizace vašich přání se přitom několikrát navýší.

Dobíjení se mocnými energiemi

Pokud si potřebujete zvýšit sebedůvěru, houževnatost, nebo pokud budete potřebovat přímo vzdorovat vašim společníkům nebo partnerům, doporučujeme vám periodicky provádět následující cvičení.

Cvičení JÁ JSEM SÍLA!

Při tomto cvičení je žádoucí, abyste byli po celou jeho dobu v místnosti sami a měli jste možnost sice ne moc hlasitě, ale víceméně nahlas si něco pobrumlávat nebo dokonce vykřikovat - a nikdo vás přitom žádným způsobem nerušil.

Cvičení je dobré provádět ráno, po skončení ranní rozvíčky nebo po lehkém protažení těla. Postavte se zpřímá, dejte si ruce k hlavě, sevřete pěsti a pak prudce trhněte rukama dolů (dopředu nebo nahoru) a napněte prsty. Přitom s největší možnou emocionalitou vykřikněte některou z následujících krátkých energetických frází, která vás oslovuje:

Já jsem síla! Dosáhnou úspěchu! Jsem plný/á energie! Jsem strůjcem svého osudu! •:• Jsem šťastný/á (bohatý/á, krásný/á, veselý/á, úspěšný/á, zdravý/á)

Nebo si vy myslíte podobnou frázi dle vlastních životních cílů. Text může být i daleko praktičtější, například:

*:« Jsem ve svém zaměstnání šéfem/šefovou! * Jsem politicky úspěšný/á! *:• Jsem eroticky přitažlivý/á!

Podobné cvičení je třeba vykonávat 5-6 x za sebou. Pokud je budete provádět, ihned ucítíte v hlavě či v těle energetické vlny.

Cvičení je to značně energetické, ale také formuje v člověku dosti silnou energii (energii třetí čakry - tzv. čakry solární pleteně /solar plexu/, která má vliv na pevnou vůli), již potřebují zejména vojáci, manažeři, obchodníci a politici. Jednoduše řečeno lidé, kteří si přejí stát na vyšším postu v zaměstnání nebo chtějí daleko vyšší plat. Cvičení lze provádět několikrát denně, zejména tehdy, když máte před sebou odpovědnou schůzku nebo vystoupení.

Dobíjení jemnými energiemi

Pokud vás přemáhají stavy nepochopení na úrovni osobních vztahů nebo chcete na někoho udělat dojem svojí veselostí a přílivy vitality, doporučujeme vám využívat jinou, jemnější energii.

Cvičení KOSMICKÁ ENERGIE

Postavte se zpřímá, protáhněte se a uvolněte a pak zavřete oči.

Představte si, že přímo z dalekých hlubin kosmu vám na hlavu padá sloupec jemně svítící průzračné energie. Podobné jevy můžete spatřit při bouři, kdy se jednotlivé paprsky Slunce probíjejí skrze temné mraky. Tok energie, který do vás tímto sloupcem vstupuje, může být zbarven do zlatová nebo do blankytně modré barvy.

Zlatavá energie přináší veselost, lehkost, originalitu. Blankytně modrá nebo stříbrná rozhodnost, vnitřní klid, víru v úspěch. Prostupující energie vás zcela zaplní a rozlije se skrze vaše srdce Ven, zvláště pak na toho, na koho potřebujete působit

Pokud se vám to podaří, zkuste to udělat tak, aby byl tento energetický tok stále s vámi - když pracujete, jedete v autě, odpočíváte atd. Jako byste se stali loutkou-panenkou, zavěšenou na „nitce“ energetického proudu.

Zůstaňte takovou loutkou několik dní a sami sebe nepoznáte.

V současné době lze najít v literatuře mnoho nejrozličnějších cvičení k získání energie - ze slunce, stromů, větru nebo vln, země atd. Všechny pracují na přibližně stejném principu. Zde je jedno z takovýchto cvičení.

Cvičení KŘÍŠŤÁLOVÁ NÁDOBA

Postavte se tvář v tvář k vycházejícímu nebo zapadajícímu Slunci. Přivřete oči a pokuste se přes ně uvidět jemný sluneční paprsek, který směřuje od Slunce přímo do vašich očí. Představujte si, že vaše tělo je prázdná křišťálová nádoba, která se musí zaplnit sluneční „tekutinou“. Zavřete oči, ale stále myslíte na zlatavý paprsek, mířící od Slunce přímo k vám.

Začněte se přes onen sluneční paprsek „zalévat sluneční tekutinou“. Tekutina se skrze paprsek dostává do vaší hlavy a potom „stéká“ po stěnách níž a níž a zaplňuje „nádobu“ vašeho těla. Zlatavá tekutina postupně zaplňuje vaše nohy, tělo, dostane se do rukou, potom se rozlije v hlavě, přes temeno se přelije ven a tímto slunečním tokem začne obtékat vaše tělo zvenčí.

Pokud je Slunce skryto za mraky nebo se nacházíte v místnosti, můžete si představovat paprsek přicházející shora - a nabíjet se jím.

Po skončení cvičení, které má trvat 3—10 minut, je třeba si promnout rozevřenými dlaněmi tvář.

Pro stanovení stupně „zaplnění“ křišťálové nádoby tekutinou můžete použít ruce podle následující praktiky.

Cvičení RUCE JAKO INDIKÁTOR

(dodatek k předchozímu cvičení)

Postavte se zpřímá a své ruce zcela uvolněte. Začněte cvičit Křišťálovou nádobu. Podle míry naplnění nádoby se vaše ruce musejí SAMY velice pomalu začít zvedat po stranách směrem vzhůru. Je možné to dělat pouze samovolně. Na vědomé úrovni můžete pouze pozorovat proces zvedání rukou. Rychlost jejich zvedání zdola nahoru by měl trvat 3 minuty. Nejtěžší je pohyb rukou obloukem od horizontální pozice do vertikální pozice nad hlavou, protože svaly zad nejsou zvyklé zvedat ruce nahoru, zvláště ne ze stran. Touto pozicí je možné napoprvé nebo napodruhé projít se zapojením vědomého úsilí.

Najednou se začnou ruce samovolně zvedat průměrně u 70 % lidí, ostatní potřebují pro rozvoj této schopnosti více času i procvičování.

Kromě těchto cvičení poskytuje velice silné navýšení energie očista organismu od nánosů a provádění obřadů náboženství, k němuž patříte.

Před začátkem cvičení na zvýšení vnitřní energie doporučujeme změřit si její úroveň pomocí cvičení Měřím si svoji energii z předchozí kapitoly. Provéřít si úroveň své energie je třeba víckrát než jednou týdně, a to ve stejných podmínkách, například při ranní rozcvičce. Pomocí tohoto jednoduchého cvičení určíte, nakolik efektivní je pro vás proces navýšování energie. Pokud během 2-3 týdnů zjistíte, že se efekt nedostavuje, je třeba vyhledat jiné, účinnější cvičení.

Přechod k následující etapě práce podle metody FS doporučujeme pouze po získání vysoké vnitřní energie.

SHRNUTÍ

1. Rychlost splnění vašich zakázek závisí na úrovni vaší celkové vnitřní energie a na úrovni energie, kterou disponujete v okamžiku, kdy si to, co potřebujete, „objednáváte“.
2. Nejmocnější energetické impulsy se vytvářejí v okamžiku silných emočních explozí, ať už pozitivních, nebo negativních. Čím vyšší je vaše pohnutka, která tvoří základ oné emoční exploze, tím vyšší je také strážce, s nímž v tom okamžiku navazujete kontakt.
3. K navýšení celkové hladiny energie lze používat nejrozličnější typy východních cvičení -jógu, čchi- kung a další. O něco méně energie nám poskytnou speciální cviky, založené na využití naší fantazie. Velmi mocný příliv energie dá celková očista organismu od nánosů a různých negativních energeticko-informačních vlivů.

Část osmá

VAŽTE SI TÉTO ZKUŠENOSTI!

V této další části knihy chceme vyprávět o některých zvláštěnostech vzájemného vztahu mezi člověkem a silami neprojeveného světa. Informace jsme získali jak v průběhu myšlenkového kontaktu lidí s jejich vysokými duchovními partnery, tak i z výsledků zcela pozemských pozorování situací se zakázkami nejrozličnějších záležitostí a z toho

vyplývajících následků. Následky jsou většinou pozitivní, avšak všechno není tak jednoduché, jak bychom si představovali. Takže vám doporučujeme tuto naši zkušenost akceptovat.

1. kapitola

JAK USPÍŠIT SPLNĚNÍ ZAKÁZKY?

Nyní, když vaše energie dostatečně vzrostla, můžete směle přejít k realizaci svých vytoužených cílů. Navýšená energie vám umožní seslat zakázku k nejvyšším strážcům, tedy k těm, kteří mají nesčetné možnosti zajistit vám vše, co potřebujete. Avšak i toto cvičení doporučujeme plnit při dodržování určitých požadavků. Nyní, když vaše energie dostatečně vzrostla, můžete směle přejít k realizaci svých vytoužených cílů. Navýšená energie vám umožní seslat zakázku k nejvyšším strážcům, tedy k těm, kteří mají nesčetné možnosti zajistit vám vše, co potřebujete. Avšak i toto cvičení doporučujeme plnit při dodržování určitých požadavků.

Cíl musí být jasný a stručný

Hlavní požadavek je tento: váš cíl musí být zformulován jasně, podle možností stručně a je třeba jej mnohokrát opakovat, abyste se vyhnuli chybné formulaci. Při mnohačetném opakování pochopí vyšší duchovní síly, že právě toto je cíl, který si opravdu přejete nejvíce - a pokusí se vám pomoci.

Nejlepší by bylo, kdyby byl vyjádřen ve formě krátké energické fráze, obsahující zhruba 6-8 slov. Velmi se to podobá práci s afirmacemi nebo s meditací odpuštění, ale obsah je jiný

Pokud se umíte řídit svými vnitřními představami, musíte] v mysli mnohokrát přehrát právě takový pozitivní výsledek, který byste rádi získali.

Abyste se naučili formulovat své zakázky v souladu s vyslovenými požadavky, doporučujeme vám provést několik cvičení. |

Pro začátek vám navrhujeme, abyste zvolili své nejdůležitější :| tvrzení.

Cvičení DŮLEŽITÁ TVRZENÍ

Na základě výsledků předešlých cvičení si zformulujte jedno nebo dvě tvrzení, v němž bude obsažena záležitost, kterou chcete za pomoci duchovních sil vyřešit (reálný cíl, vyjevený jako výsledek kontaktu s podvědomím). Může to být kratičká fráze, kterou tvoří zhruba 5 - 7 slov, ale musíte do ní zahrnout právě buď váš nejbližší cíl, nebo osoby, se kterými byste se chtěli seznámit.

Tvrzení mohou vypadat například takto:

*» Mám fantastickou práci!

Vydělávám 20 000 korun měsíčně! Dostal jsem třípokojový byt!

Dobře a velice snadno se mi hovoří s každým nadřízeným!

* atd.

Lze si zvolit i tvrzení typu: Nejsem lakomý!

Výbraná tvrzení musíte opakovat v průběhu dne 10-1 OOX jako maním či modlitbu. Důležité tvrzení lze opakovat nahlas nebo tiše, šeptem nebo jen pro sebe. Jen se tak nesmí dít monotónně a nešťastně, nýbrž s maximální emocionalitou.

Cvičení je možné provádět doma v pěkném prostředí, při cestě autobusem, o přestávce v práci, při poradách, ráno v době rozvíčky a večer před spaním. Čím déle budete své tvrzení opakovat, tím lépe pochopí vaši nejbližší strážci, jaké jsou vaše cíle v tomto životě. Tak mohou zkoordinovat své úsilí a pomoci vám dosáhnout toho, co si přejete.

Z psychologického hlediska působí četné opakování jednoho a téhož tvrzení jako účinné naprogramování sebe samého. Váš organizmus si tak pamatuje, co potřebujete nebo jakým chcete být, a přistupuje k realizaci daného příkazu. Podobná cvičení doporučujeme provádět denně v průběhu jednoho měsíce - ale vždy pouze pro jedno tvrzení. Pokud je těchto tvrzení více, věnujte každému z nich jeden měsíc.

Tato aktivita probíhá právě v tomto okamžiku

Při volbě důležitých tvrzení používejte obvykle takových formulací, v nichž zdůrazníte, že aktivita probíhá právě teď.

Užijte například větu Bohatnu! namísto věty Jsem bohatý člověk!. Poslední věta ve vás může nechtěně vyvolat pochyby, což se projeví ve výsledném efektu vlastního naprogramování. Ale věta Bohatnu! vás osobně k ničemu nezavazuje - málo záleží na tom, jak dlouho ještě budete bohatnout. I když by to mohlo probíhat rychleji, že? To už ale závisí pouze na vás - na množství a kvalitě vaší energie, na stavu vaší „karmické nádoby" atd.

Provádění tohoto výše zmíněného cvičení lze spojit s jakýmkoli jiným. Například s tím, které následuje.

V poslední době má většina z nás katastrofální nedostatek peněz, potřebných ke splnění našich přání. A bohužel tato situace potrvá u mnohých ještě dosti dlouho. Samozřejmě pokud se zase nevrátíme do rozvinutého socialismu, kdy se peníze objeví, ale pro změnu zmizí zboží.

Aby se tento problém vyřešil, můžete provádět ještě jedno cvičení, které je nasměrováno přímo na dosažení výsledného cíle.

Cvičení MÉ PENÍŽE

Doporučujeme je provádět v tiché, klidné místnosti, vsedě nebo vleže, za zvuků pokojné, nejlépe meditativní hudby.

Zavřete oči. Představujte si, že se ve svém bytě (pokoji, domě) zabýváte běžnými věcmi. Najednou zazvoní u dveří zvonek. Otevíráte je a do pokoje vchází slušně oblečený člověk s kufříkem v ruce. Ptá se vás na vaše jméno, a když se přesvědčí, že jste tím, koho hledá, předá vám proti podpisu onen kufřík. Abyste nebyli nemile překvapeni, sám před vámi kufřík otevírá a vy vidíte, že je plný korun (nebo marek či dolarů —jak je libo).

V kufříku je jich přesně jeden milion (pro začátek). Ukázalo se, že jste jen tak mimochodem před půl rokem vyplnili

slosovat lístek loterie a zapomněli jste si zkontrolovat výsledek tehdejšího tahu. Avšak hlavní výhra tehdy připadla právě na váš výherní lístek. Dlouho na vás čekali v sázkové kanceláři, až si pro výhru přijdete, ale nakonec se rozhodli vám peníze přinést osobně domů.

Berete je do rukou, vnímáte jejich barvu, tíhu, vůni, povrch.

Zachvátí vás radostné vzrušení - tímto se splní všechna vaše přání. Prožíváte euforii.

Pokuste se v sobě vyvolat celý komplex pozitivních pocitů, spojených se získáním tak velké částky peněz. V žádném případě si nepřipusťte možné problémy, spojené se zabezpečením těchto peněz. Musíte prožívat jen POZITIVNÍ emoce - před všemi možnými problémy vás ochrání váš strážce, který také zorganizoval tuto výhru v loterii.

Pokuste se zůstat ve stavu euforie ze získaných peněz co nejdéle. Opakujte si toto cvičení 1-2x denně, nejdříve v klidné místnosti a potom již i kdekoli jinde.

Pokud se vám nelíbí výhra v loterii, přivolejte si do svých představ jiné téma: získání dědictví, výplatu honoráře, náhodný nález na ulici atd. Důležité je pouze to, abyste si mnohokrát přehrávali stále stejný námět získání zcela konkrétní částky peněz a využívali přitom silné pozitivní emoce. Váš strážce si přitom přesně vyjasní, co si přejete, a postará se o to, aby vám to zajistil. Jak to přitom udělá, to se nedá jednoznačně předpovědět. Nezapomínejte se ale nechat vést sedmým principem metody FS, jinak bude muset váš strážce vynaložit neúměrné úsilí na to, aby vám tyto objednané peníze předal!

Popřemýšlejte o svém tématu

Pokud nepotřebujete peníze, ale něco jiného, například prestižní vzdělání, byt, rodinu a tak dále, musí se cvičení Mé peníze pochopitelně přizpůsobit právě preferovanému cíli. Představujte si, že jste neočekávaně dostali právě to, co skutečně potřebujete. O podobných cvičeních budeme ještě hovořit, ale již teď vám doporučujeme přemýšlet o situaci, kdy již máte to, co potřebujete, a reálně to používáte, žijete s tím a máte z toho radost.

Rychlost splnění, jak jsme si již řekli, závisí na stupni vaší emocionality (úrovni energie), čistotě vašeho myšlení a množství všeho dobrého, co jste dosud vykonali. Věříme upřímně, že pokud potřebujete peníze, přinesou vám je hned druhý den. I když práv o ohledně peněz budeme doporučovat později ještě speciální rady.

Lze říci, že přání se plní ihned u těch osob, které mají obrovskou energii, souměřitelnou s mocí proroků. Nejspíše však ani my, ani vy do této velice nepatrné skupiny velice vážených lidí nepřínáležíme. Proto budete muset určitě jako doplnění výše zmíněného cvičení vynaložit více úsilí k dosažení potřebných cílů. Máme na mysli vaši praktickou činnost v souladu se sedmým základním principem.

Mimo to již máme určité zkušenosti se spojením se strážci a vysvětlili jsme si některé zvláštnosti vzájemných vazeb mezi lidmi a silami, které pomáhají realizovat naše přání. Tuto zkušenost je třeba brát v úvahu právě při vstupu do vzájemného vztahu se silami neprojeveného světa - abychom se pak na ně nezlobili za nesprávně splněnou zakázku nebo proto, že nebyla dodána včas. Tuto zkušenost jsme zformulovali do tří aspektů.

Strážci se řídí lidskou logikou

První aspekt: strážci jsou tvořeni lidskou myslí a jejich postup odpovídá tomu, který by při řešení stejného úkolu volili lidé - samozřejmě pokud by měli takové možnosti, jaké má strážce. A jak obvykle postupují lidé, když dostanou příkaz něco udělat a nemají přitom reálnou šanci překontrolovat si všechny podrobnosti? Nejspíš budou mít tendenci buď se tomuto úkolu vyhnout, anebo jej provést s co nejmenším úsilím. Bohužel z našich pozorování vyplývá, že právě tak mnohdy postupují i strážci. Nedělejte si marné naděje, že jenom čekají na to, aby honem běželi splnit vaše přání.

Ale i kdyby spěchali splnit váš úkol, budou se snažit splnit jej co možná nejjednodušeji, s minimálním úsilím. Zvláště pokud je formulace zadání dosti obecná a nekonkrétní.

Například velice potřebujete peníze a obracíte se na něj o pomoc s velikou prosbou: Hospodine, dej mi peníze, abych si mohl koupit brýle (televizi, léky apod.). Pokud byla tato prosba vyřčena s dostatečnou energií, tak již možná druhý den můžete dostat v práci prémie, ale ve skutečnosti je dostanete do rukou až za několik měsíců. Z pohledu strážce byla prosba vyslyšena - peníze jste dostali. A že jste je nedostali hned, je váš problém, přece jste ve své prosbě nezminili, za jak dlouho tyto peníze potřebujete! Přesně tak mohou postupovat velmi nízcí strážci, kteří se živí energií lidí nijak zvlášť vysoké morální kvality.

Při zadání úkolu buďte konkrétní

Proto se při formulaci svých proseb vyjadřujte zcela konkrétně a uveďte přesné částky, data a formy splnění úkolů.

Přitom vaše prosba nesmí být zbytečně složitě formulovaná — jinak nebudete schopni uvolnit dostatečně velké množství energie, aby se strážci zachtělo (nebo ho napadlo) ji splnit.

Jak je možné zadat úkol nesprávně? Velice jednoduše! Například jste mladá žena a omrzela vás jednotvárný šedivý život. Chtěla byste, aby se v něm stalo něco velikého a světlého. Dáte průchod své emoci a vykřiknete: Bože, dej mi lásku! Při takto zadaném úkolu u vašich dveří zhruba za půl hodiny zazvoní soused (v pantoflích) a pozve vás na šálek kávy, protože jeho žena odjela na dovolenou. A to je ona láska! A pokud odmítnete - zlobte se jen na sebe. Svůj úkol jste formulovali velice zešířena a nepoukázali jste na to, jakou lásku vlastně potřebujete - romantickou, platonickou, nebo lásku na život a na smrt. Síly neprojeveného světa, které se objevily, aby vám toto přání uskutečnily, si prošly všechny možné varianty splnění tohoto úkolu a vybraly nejjednodušší variantu - souseda. Objednávku splnily a pak už od nich v rámci tohoto přání víc nežádejte.

Poukázali jsme pouze na jeden případ nekonkrétně zadaného úkolu, ale může jich být skutečně hodně. Zažádáte si o pomoc při odvykání z návyku na tabák; dobrá, za měsíc vám praskne žaludeční vřed a lékaři vám kouření tak jako tak zakáží - a bez mezidobí zdolávání závislosti! Modlíte se, aby vaše firma měla pořád objednávky - a začínají vás zdolávat odběratelé. Ale jaké je vaše zklamání, když se ukáže, že se kvůli nim dostáváte do druhotné platební neschopnosti.

Není důvod se hněvat, protože jste si přece přáli práci, a ne peníze! A tak dále.

Zde je reálný příklad splnění objednávky, která nebyla dostatečně zřejmá a promyšlená.

Larisa, 29 let, hlavní účetní moskevské pobočky komerční banky. Svou práci získala před pěti měsíci. Do té doby Larisa několik let pracovala v jiné komerční bance a byla považována za jedinečnou odbornici. Když byla banka zrušena, věřila Larisa, že bez práce nezůstane. Jenže s hlavou plnou problémů z bývalého pracoviště si „objednala“ práci podle následujících podmínek: Chci se stát hlavní účetní v bankovní pobočce a chci, abych měla dobré zaměstnavatele i kolektiv a aby práce nebyla daleko od mého bydliště. Po týdnu ji zatelefonovali známí a navrhli jí, aby se stala hlavní účetní v nově se otevírající pobočce venkovské banky. Larisa tento návrh přijala a získala vysněné místo, výborné vedení a prima kolektiv; pobočka se nachází patnáct minut chůze od jejího domova. Co však nemá, je odpovídající plat. V předchozím zaměstnání si zvykla na určitou životní úroveň a zde jí odmítali platit tak vysokou mzdu. Platí jí všehovšudy 20 % ze slibované částky, a tak je tomu již pátý měsíc. Slibují jí, že zbytek výplaty obdrží „bokem“ co nejdříve, jenže čas plyne a sliby majitelů se neplní. Je z toho nešťastná, protože do této filiálky vložila již hodně sil. Ale o slíbené peníze nechce přijít

Pokud se vrátíte k výčtu Larisiných požadavků, týkajících se nové práce, nenajdete tam vůbec nic o výši platu. Rozumí se samo sebou, že přece hlavní účetní pobočky dané banky musí dostávat pěkné peníze! Larisu ani nenapadlo žádat o něco tak samozřejmého! Skutečnost její očekávám zvrátila. Nikdo přitom není vinen, protože při zadání této objednávky nepadlo o platu ani slovo!

Proto pokud si objednáváte něco, co potřebujete, postarejte se, aby se v této objednávce objevily pro vás důležité limitující podmínky! Pokud si něco včas nezadáte, potom se na sebe nehněvejte. A pokud váš vytoužený „vysoký, finančně zabezpečený a milující muž“ bude třeba jiné barvy pleti nebo vyznání, což nechcete, nikoho z toho neobviňujte! Nebo pokud vás bolí zuby a v myšlenkách prosíte: Chci, aby mě přestaly bolet zuby!, nedoporučujeme vám v průběhu nejbližších 2 týdnů letět letadlem. Může totiž spadnout a pak vás už zuby opravdu bolet nebudou...! Pokud nerozumíte, o co se jedná, vraťte se zpět k začátku této kapitoly.

Objednávky plní ti strážci, kteří potřebují vaši energii

Druhý aspekt: Očekávejte takový výsledek úkolu, který odpovídá množství energie vydané na jeho zadání!

Ukažme si to na příkladu.

Možná jste líní několik měsíců načerpávat svoji energii a zklidňovat běh svých myšlenek a chcete si své situace vytvářet pouze na základě vlastního rozumu. Leckde v naší knize, ale i v pracích jiných autorů se objevuje myšlenka, že k zadání úkolu lze používat přirozené energetické výboje. Nejjednodušší a nejvhodnější výboj přichází v době pohlavního aktu mezi mužem a ženou. Proto když dojde k tomuto aktu, na minutku nemyslete na milování, ale v myšlenkách si zformulujte svůj úkol. Samozřejmě že efekt je lepší, když se partneři dopředu domluví a ve stejném čase udělají totéž, musí to však být v okamžiku nejvyššího vzrušení.

Strážci váš úkol zcela jistě přijmou s otevřenou náručí. Jenže kdo jej přijme?. Bude to strážce nepřilíši vysoké úrovně, který využívá vaši sexuální energii - a začne toto přání plnit pro něj dostupnými prostředky. Například pokud si v době výše konaného pohlavního aktu budete přát cestu do Austrálie, strážce přijme tuto výzvu a splní ji. Pokud je jedním z účastníků této akce přitažlivá mladá žena, může za několik dní dostat pozvání od svého nadřízeného, dobrého známého nebo úplně neznámého člověka na cestu do Austrálie. A dávám najevo, co od společného pobytu očekává. Strážce musí za vykonanou práci dostat svoji porci energie. Práci vyplnil nejsnadnějším a nejdostupnějším způsobem, byť jste si ono přání představovali v jiné formě realizace. Pokud ona žena pozvání odmítne, strážce se úkolem přestane zabývat, protože počítá s tím, že jej splnil a nic dalšího už není třeba dělat. Pro muže-účastníka výše zmíněné objednávky zájezdu vymyslí strážce něco podobného, což si ani jeden z aktérů jistě neplánoval.

Proto vás prosíme, abyste vedli v patrnosti, že v roli vyplnítele objednávky často vystupuje tak vyspělý strážce, aby odpovídal míře a kvalitě vámi vydané energie! Plnit vaše přání pak bude samozřejmě v rámci svých možností! I když se domníváme, že při neustálém opakování objednávky strážce se většinou obrací o pomoc k dalšímu strážci zhruba stejné úrovně. To znamená, že strážce sexu může požádat o pomoc například strážce peněz. Udělá to však pouze při emocionálním a četném opakování vašeho úkolu, kdy ho okamžitě „dohoníte“ se svojí objednávkou. Proto je emocionální a četné myšlenkové opakování objednávky jednou z podmínek její úspěšné realizace.

Napovězte svoji variantu řešení problému

Třetí aspekt: se týká toho, kdo vám úkol nejspíš vyplní. Samozřejmě je jím strážce, ale nebude na škodu, když mu napovíte svoji představu toho, jak lze tento problém řešit.

Je pravděpodobné, že strážce si půjde svoji vlastní, daleko snadnější cestou. Ale na druhou stranu je možné, že použije vaši radu. Zvláště tehdy, když na tom budete trvat. Jaká může být vaše rada? Obvykle je to odkaz na člověka, kterého je možné nejvhodněji využít ve prospěch vyřešení vašeho problému. Pokud samozřejmě takového člověka znáte. Jak jsme již zmínili, hlavním nástrojem strážce jsou myšlenky, které vkládá do hlav potenciálním vyplnitelům vašeho úkolu. Jindy zase (v souladu s prvním aspektem) vybírá ke splnění úkolu někoho úplně jiného, než byste si přáli vy.

Jsou možné dvě varianty formulace zadání: zadání pro abstraktního vyplnětele a zadání pro konkrétního člověka.

Zadání pro abstraktního vyplnětele

První typ zadání jsme již uvedli: Chci jet do Austrálie! Chci, a hotovo! A kdo mi toto přání splní, je mi úplně jedno. Taková formulace dává strážci velkou volnost pro aktivity a on je v souladu s prvním a druhým aspektem může splnit tak, že si vůbec nemusíte uvědomit, že vaše přání již bylo vyplněno. S výsledky realizace zadání mohou být nespokojeny obě strany, ale spíše to budete právě vy, ne váš strážce.

Věnujte pozornost také tomu, že metoda FS je principiálně postavena právě na zadání úkolu abstraktnímu vyplněteli.

Navrhujeme vám, abyste si zvolili cíl a stále jej měli ve své mysli. Ať jej vyřeší ty síly, které nám chtějí pomáhat.

Vyhovuje to jak vám, tak i potenciálním vyplnětelům vašeho úkolu. Je to, jako byste pořádali konkurz na vyplnětele: máte svůj cíl, máte určité množství energie přání, kdo tedy splní váš úkol? Samozřejmě ten, kdo se živí vaší energií - o tom hovoří náš druhý aspekt. Pro vás může být tento přístup přínosný z mnoha důvodů.

Zadání pro konkrétního vyplnětele

Druhý typ zadání má blíž k magii a lze jej také použít, i když obvykle vyžaduje daleko větší námahu a více času. Avšak tímto způsobem můžete jasně formulovat zadání a přikontrolovat jeho plnění. Je to však cesta daleko složitější pro zadání úkolu vašemu strážci. Ve skutečnosti se nejedná o formování situací, ale o přímou magickou operaci cílevědomého působení na druhého člověka podle konkrétní formy zadání!

Chcete-li jít touto cestou, musíte si jasně vyjasnit, kdo z lidí a jakým způsobem může řešit váš problém. Na základě toho pak vytváříte zadání například tak, že si opakujete následující formuli: Jan Novák mi v následujícím měsíci zvyšuje plat na pět set korun. S maximální emocionalitou začínáte tento úkol posílat všem strážcům, kteří s vámi spolupracují. A ti už budou vkládat tyto myšlenky do mysli Jana Nováka. A aby se Jan Novák příliš nepodívoval nad tím, proč vám má zvýšit plat, je třeba za ním v souladu se sedmým základním principem osobně zajít a požádat jej o toto zvýšení platu. Spojení prosby na bázi fyzické s působením jemněhmotných plánů může přinést kýžené výsledky.

Nechybujte při výběru vyplnětele!

To, co jsme popsali, je možné pouze za předpokladu, že jste správně vybrali potenciálního vyplnětele vaší zakázky. To může být ale problém.

Například jste si zadali zvýšení platu u Jana Nováka, ale ve skutečnosti o výši mezd rozhoduje Petr Pokorný, který o vašem problému nic neví a ani vědět nechce. V případě takového omylu nemůže strážce nijak zasáhnout - poprosili jste, aby vám skrze něj pomohl Jan Novák, strážce to zařídil a dál už je to jenom váš problém.

Proto je druhou podmínkou splnění zakázky to, že potenciální vyplnětel musí mít reálnou možnost vaši zakázku splnit. Znamená to, že Jan Novák, kterého žádáte o navýšení platu, musí mít kromě práva na zvýšení platu reálnou možnost to udělat, neboli musí disponovat dostatečným množstvím finančních prostředků. Pokud jeho společnost peníze nemá, neexistuje síla, která by váš úkol úspěšně vyplnila.

Při nesprávné kalkulaci možných vyplnětelů vašeho úkolu může dojít k situaci, která je krásně popsána v jedné staré anekdotě o hypnotizérovi.

Anekdota

Hypnotizér se prochází se svým známým po ulici. V jednom domě uvidí člověka, který stojí u okna svého bytu a kouří. A vtom se hypnotizér pokusí silou svých myšlenek donutit tohoto člověka k tomu, aby z okna vyhodil svoji televizi. Po soustředěném úsilí hypnotizéra člověk nejdřív z okna vyhodí rádio, pak ledničku a nakonec se vykloní z okna do ulice a zoufale křičí: „Já tady žádný televizor nemám, fakt ne!“

Pokud televizor neexistuje, žádný hypnotizér (nebo strážce) jej nedokáže vyhodit. Tak je to i s penězi. Pokud peníze nejsou vůbec k dispozici, Jan Novák i kdyby jakkoli chtěl, vám zvýšit plat nemůže. Leda že by prodal svoje auto nebo byt a začal vám přispívat vlastními penězi, ale to byste určitě nechtěli!

Proto opakujeme: při formování zakázky s poukázáním na konkrétního vyplnětele se úkol může řešit rychleji, ale jen v případě, že za vyplnětele neoznačíte člověka, který vám prostě pomoci nemůže! Jestliže nevíte přesně, kdo může splnit vaše přání, je lepší poukázat na konkrétní oddělení v práci nebo přímo na vedení organizace, kde pracujete. I když strážce sám vybere vyplnětele a svěří mu veškeré nezbytné aktivity. Nelze však poukazovat na příliš vysoce postavenou osobu ze zaměstnání. I kdybyste sebevíc prosili, prezident ani předseda vlády se rozhodně nebudou přimlouvat za zvýšení vašeho platu nebo za přidělení dostatečné obytné plochy - to rozhodně není v jejich kompetenci. Většinu požadavků mohou řešit naši přímí nadřízení nebo jejich kolegové. Pokuste se je ovlivnit a polovina problémů bude dozajista vyřešena. Potom učíte reálné kroky k dosažení svého cíle a dejte do tohoto přání ze sebe všechno - a vida, řešení bude na světě (nebo v peněžence)!

To vše je dáno zkušenostmi, získanými od osob, které k dosažení svých cílů používají metodu FS. Pokud i vy máte k tomuto tématu své zkušenosti, napište nám o nich - jen ať mají lidé více poznatků, týkajících se tohoto složitého problému. Nyní si však provedme resumé

SHRNUTÍ

1. Po volbě reálného cíle a vydání potřebné energie se můžete dobrat svého cíle dvojím způsobem. První možnost je ihned se obrátit ke strážci s postupem akce dle vašich představ a čekat, až to všechno udělá. Druhou možností je aktivně dělat na tomto světě všechno pro to, aby se váš cíl splnil, a to za pomoci a podpory strážce. Tato cesta je daleko realističtější a k vysněnému

výsledku vás přivede dříve.

2. V každém případě je nutné sdělit strážci, jaký cíl jste si vybrali. Lze toho dosáhnout cestou četného opakování buď slovních frází, anebo vizuální představou vývoje událostí, které si přejete.

3. Od okamžiku vytváření základních principů a pravidel metody FS se objevilo několik aspektů, týkajících se výsledků použité metody.

4. Základní aspekt je ten, že strážci podobně jako lidé nejsou příliš horliví, aby řešili vaše problémy, a snaží se to udělat tím nejsnadnějším a nejdostupnějším způsobem.

Při kontaktu se strážci je třeba co nejkonkrétněji vykreslit veškeré potřebné parametry vaší zakázky. Možná bude ještě lepší, když popíšete přímo konkrétní osobu, která může (ale zatím nechce) váš problém řešit.

2. kapitola

SPECIÁLNÍ DOPORUČENÍ PRO PENĚŽNÍ ZAKÁZKY

Světлана N., účastnice kurzu

V této knize jsme se již nejednou vraceli k tématu peněz. Přesněji řečeno k tomu, jak to udělat, abychom jich měli víc.

Téma peněz je nesmírně důležité pro většinu našich nešťastných čtenářů. Proto jsme se rozhodli sloučit všechny materiály, týkající se problému peněz, do jedné kapitoly. V něčem to bude opakování, něco bude úplně nové.

Čtenářům, které peníze nezajímají, doporučujeme ihned přejít k dalším částem knihy.

Takže - proč vlastně nemáte peníze? Nebo jste je měli, ale rozkutálely se do všech možných stran vám neznámých (nebo známých) a jsou nenávratně pryč? Nebo se neobjevily vůbec? A tak dále. Obecně řečeno, proč máte problémy s penězi, které se netýkají přímo peněz? Příčin může být obrovské množství. Vezměme si to pěkně po pořádku.

Jak je na tom vaše „karmická nádoba“?

Samozřejmě nejdříve to bude otázka zaplnění vaší „karmické nádoby“. Pokud je stav zaplnění nad 90%, nebudete mít peníze možná nikdy. Žádný váš cíl nebude splněn a peníze jako prostředek realizace vašich plánů budou tudíž v nenávratnu. A to až do té doby, dokud se množství hříchů v nádobě nesníží.

Ale i pokud je zaplnění vaší „karmické nádoby“ nižší než 90%, stejně tak je třeba se podívat na její obsah. Jaké idealizace tomuto obsahu přisuzujete? Nejsou tam náhodou mylné názory, týkající se peněz?

Jak si to můžeme představit konkrétně? Velice snadno! Představte si, že jste člověk celkem laskavý, všem pomáháte, všechny máte rád, milujete život a tak dále. Přitom ale nemáte rád bohaté lidi (k tomu pochopitelně není důvod). Proč a jak je nemáte rád - o tom ještě budeme hovořit. Takže je nemáte rád a dokonce je odsuzujete. Například proto, že všichni bohatí lidé, které znáte, nabyli svého majetku nečestným způsobem. Proto ve své laskavosti odsuzujete bohaté lidi. Znamená to, že strážci budou tuto vaši myšlenku o nespravedlivém uspořádání světa mařit. A maření nesprávného vztahu k penězům půjde přes odebrání vašich peněz, pokud tomu rozumíte.

Možná se u vás objevila jiná forma odsuzování někoho, pokud jde o peníze, ale odsouzení bohatých je častý jev u těch, kteří nemají peníze. Každý kout světa má podobné téma nenávisti podle toho, s čím má v dané době největší problémy. Obyvatelé Blízkého východu například chtějí především nezávislost, Američané zase více a více luxusu. Proto ty, kteří toto „něco“ mají, ostatní nesnášejí. A tak dále.

Východní evropské země, bývalý socialistický blok, mají největší problémy s ekonomikou, a tudíž penězi. Cožpak ale lze právě v těchto zemích přijít k velkým penězům normální cestou? Dostat normální výplatu - to ano. Ale být podnikatelem a přitom nešidit stát - to nelze, takový je bohužel současný daňový a finanční systém. Všichni o tom vědí, všichni o tom mluví, ale pro změnu stavu se nedělá prakticky nic.

Takže pokud někdo nějak vydělal peníze, je možno jej odsuzovat? To je velice zajímavá otázka. Doporučujeme čtenářům ještě před tím, než se pokusí odpovědět, aby pokračovali ve čtení dalších řádků.

Kdy je důvod přechíst si tuto knihu znovu?

Tehdy, pokud podobně jako další lidé odsuzujete určitou věc, kterou nemáte, ale kterou má někdo jiný (například zmíněné peníze). Protože vy máte svoji představu o tom, jak má vypadat tento svět. Domníváte se, že tento svět je uspořádán nespravedlivě. A kdybyste byli Stvořitelem, určitě byste všechno udělali správně. Všem byste například dali stejně - ale za co? Nebo byste vybrali mezi lidmi ty váženější a jim dali víc - ale podle jakého kritéria byste výběr osob provedli? Že je dnes všechno jinak? Jednoduše řečeno že kritéria „důstojných osob“ neodpovídají těm, které byste stanovili vy?

Opravdu je proto nutné odsuzovat bohaté lidi (upřesněme si, že k „bohatým“ lidem počítáme ty, kteří klidně utratí za své potřeby přes sto tisíc korun)? My se domníváme, že je třeba je spíše litovat. Není tajemstvím, že získání obrovských finančních prostředků je v těchto zemích spojeno s riskováním života a svobody (ani odjezd do zahraničí na tom téměř nic nezmění). Tito lidé si vědomě vybrali svoji volbu a jejich vysoká materiální úroveň je mzdou za riziko. A nikdo neví, jak to všechno jednou dopadne.

Lidé pouze kritizují, čímž sami sobě blokují materiální rozkvět, a to zcela legální cestou. Takže pokud jste na začátku řekli, že je možné bohaté odsuzovat, bude lepší, abyste se vrátili na počátek naší knihy.

Hřešte s pocitem radosti

A teď si řekneme něco o těch, kteří bohaté neodsuzují, ale stejně jsou v situaci, že nemají peníze. Je vám jasné, že podmínky našeho života jsou takové, že pro zítí (a tím více pro váš rozkvět) je nutné neakceptovat společenské normy. Takže jste je začali ignorovat. Ale co se dělo ve vaší mysli poté, co jste ony normy porušili? Neodsuzovali jste se za to? Neměli jste strach nebo výčitky, abyste to už nedělali? My vám doporučujeme pouze jediné, a to, abyste v sobě nenechávali negativní myšlenky na to, jak jednají jiní. Dovolte jim, aby si žili svůj vlastní život (zvláště tehdy,

pracujete-li jako zaměstnanci justice nebo správy daní). Takoví lidé si zvolili svou cestu sami a jsou připraveni na vše, co jim život přinese. Mají svých starostí dost. Pokud jejich styl života nemůžete akceptovat, tak je alespoň neodsuzujte! Dovolte jim, aby si žili svůj život, a nevrste v sobě zlobu vůči jejich nedokonalosti.

To je vše, co jsme vám chtěli říct. Nic víc! Také si myslíme, že peníze je třeba si vydělat čestně, zeje třeba platit daně a spát klidně. I takoví bohatí lidé již existují a časem jich bude přibývat. Přejeme si, abyste i vy rozšířili jejich řady! Existují peníze ve vaší mysli?

Ted, když jsme si vyjasnili všechno o „karmické nádobě“, se podíváme na další možnou příčinu vašeho nedostatku peněz. Odpovězte na jednoduchou otázku: přemýšlíte vůbec o penězích? Účastní se vůbec vašeho přemýšlení?

Řečeno jinak: na jakém stupínku duchovního vývoje se nacházíte?

Již v páté části jsme hovořili o tom, že pokud myslíte jen na práci, tvůrčí činnost, umění, ezoteriku atd., nejspíš peníze mít nebudete. Všichni lidé žijí v takovém světě, který si utváří svými myšlenkami. Pamatujte si: vy sami si formujete každou situaci svého života! Řečeno jednodušeji, co nosíte v hlavě, to máte také v peněžence! Pokud o penězích nepřemýšlíte, nebudete je k sobě přitahovat. Nebudete „vyživovat“ strážce peněz svými myšlenkami - a on nebude „vyživovat“ vás svými přísuny.

Ale co to znamená - mít peníze ve své mysli? Znamená to o nich přemýšlet. O tom, kolik a co potřebujete pro spokojený život. Nikoli o abstraktním milionu korun, nýbrž o konkrétních částkách, nutných pro získání zcela konkrétních předmětů (nebo na uhrazení zcela konkrétních služeb). Pokud si v souladu s druhým principem vyberete jeden, ten nejvíce vytoužený cíl a budete stále myslet na to, jak jej dosáhnete, pravděpodobnost jeho realizace se prudce navýší. Každý den si spočítejte, kolik peněz máte a kolik je třeba ještě vydělat, aby se váš cíl naplnil. Dle možností co nejčastěji myslíte na to, jak nádherný bude váš život, až dosáhnete svého cíle. Rozhlížejte se kolem sebe a hledejte varianty toho, jak vydělat peníze a urychlit přiblížení cíle. A tak dále.

Stejně tak dejte vědět svým vysokým duchovním ochráncům, že máte rádi peníze a chcete je použít ke svému užitku. Nebudete je rozhodně utrácet na předělám světa kolem vás. Peníze potřebujete vy, a to proto, aby byl váš život daleko spokojenější. Pokud tak dokážete nasměrovat svoji mysl, peníze k vám přijdou. Ale pouze za těchto podmínek.

Je samozřejmé, že vaše úvahy o penězích nesmějí mít tvrzení negativního charakteru. Pokud myslíte pořád na to, že peníze nejsou a nebudou, žádný strážce peněz vám nepomůže. Budete ho „vyživovat“ svými myšlenkami o penězích, ale on bude plnit vaši instrukci tak, aby sté je neměli. Vždyť vy sami jste si vytvořili všechny životní situace právě svými myšlenkami.

Proto se zaměřte na to, kolik peněz potřebujete a jak je budete vydávat. A jakou radost to ve vás vyvolá. A jak poděkujete vyšším duchovním silám za jejich pomoc. A tak dále. Uvažujte pouze o pozitivní variantě vývoje události (tak zní první pravidlo metody FS, pokud si vzpomínáte)! A ona se skutečně vyplní!

Dostanete peníze na to, abyste „změnili svět“?

To je zajímavý dotaz (zvláště pro osoby, které se pohybují na sedmé a vyšší příčce duchovního vývoje).

Existuje určitá kategorie lidí, kteří se vůbec nezajímají o sebe, nýbrž o to, aby učinili lidstvo šťastnějším. Chtějí učinit společnost modernější, duchovněji, chtějí ji zbavit ekologických problémů, zneužívání alkoholu a drog, násilí a chtějí, aby všichni lidé byli zdraví, nesmrtelní a tak dále. Avšak k realizaci těchto svých zájmů potřebují peníze - a ne málo. Mohou vůbec dostat peníze i na takové cíle? Vždyť strážci peněz se o veškeré tyto vysoké ideály o přetvoření společnosti zcela jistě nezajímají.

Domníváme se, že peníze pro tyto účely získat lze. Avšak pouze v tom případě, kdy člověk fanaticky věří svým snům a ty jsou zcela konstruktivní. Zároveň musí mít takový člověk dostatečné schopnosti, aby dokázal použít ony peníze na to, v co věří. Vždyť správa velkých finančních prostředků není vůbec nic jednoduchého. Jakmile se tyto velké finanční prostředky objeví, okamžitě k sobě přitáhnou ty, které zajímají úplně jiné cíle než ty ušlechtilé. Výsledkem je, že mohou utratit všechny peníze, „přidělené“ na realizaci velkých cílů - což se již mnohokrát stalo. Vzpomeňte si třeba jen na historii posledních demokratických reforem v zemích bývalého východního bloku.

Myslíme si, že v jevněmotném světě existuje problém s realizací velkých lidských idejí na Zemi. Vyšší a zářící duchovní síly také potřebují „hlasatele“ svých myšlenek zde na zemi! A jsou připraveny pomoci takovému „hlasateli“ získat peníze od sponzorů pomocí zahraničních grantů, vládních subvencí a tak dále. Jenže tyto peníze musejí být použity pouze na daný účel! A to není tak jednoduché. Idealistů a partajníků, připravených měnit společnost, je moc, ale většinou to dopadne tak, že nedokáží uvedenými penězi disponovat. Obvykle nemají odpovídající vzdělání, zato ale mají spoustu ideálů. Jsou to snilkové, kteří nestojí pevně na zemi. Vyšší duchovní síly k nim nemají důvěru, proto raději žádnou finanční pomoc nedostanou.

Avšak pokud člověk spojuje vysoké ideály se zcela pozemskými způsoby kontroly a regulace peněz, může získat reálnou podporu vyšších duchovních sil. Známe celou řadu politiků, kteří hlásají ideje demokracie, liberalismu, humanosti, ekologie. Známe i řadu zakladatelů nových religiálních proudů, hlasatele nových sociálních myšlenek a další.

Samozřejmě že strážci nacionalizmu, přemrštěného patrio-tizmu a dalších nepříliš přínosných idejí mají zde na zemi také své adepty. I oni však mají problémy s výběrem vhodných osob.

Proto můžeme říci, že i na dobré a vysoké cíle je možné sehnat peníze. Pokud se těmto myšlenkám bude ona osoba věnovat s horlivostí, oddaně a konstruktivně. A nebude mít přitom zvláštní ideály o výdeji těchto peněz. Čtvrtý způsob karmické výchovy

Prozatím jsme uvedli, proč můžete mít problémy se získáním peněz. Pokud se vás to netýká, nebo jste se už vyrovnali s příčinou finančních problémů, přejdeme dále.

Dalším důvodem nedostatku peněz může být čtvrtý způsob karmické výchovy ve vašem životě. Vzpomeňme si, že nás

takto „vychovávají“ tím, že nám vytváří situaci, v nichž se realizují chybné názory, které v nás existují na úrovni podvědomí (emoční nebo mentální).

Jaké chybné názory mohou rušit vydělávání peněz? Je jich opravdu velké množství! Ještě před patnácti lety jsme žili v rozvinutém socialismu. A tehdy všichni soudružsky přehlíželi peníze, protože za ně tak jako tak nebylo co koupit. Přesněji řečeno bylo, ale jen za úplatu nebo pod pultem. Peníze neměly žádnou hodnotu. Hodnoty byly úplně jiné. Jaké - na to není tak těžké si vzpomenout. Patriotizmus, internacionalismus, nezištná práce ve jménu světlých zítřků, nejrůznější oběti ve jménu ideálů strany. Klidně zemřít, ale spas dobro národa!

Dnes se situace zcela změnila. Peníze se staly zcela reálnou hodnotou, jenže mnozí lidé ještě nedokázali změnit staré stereotypy myšlení. Kdo to dokázal, ten nejspíš žádné materiální problémy nemá (ale samozřejmě to nevylučuje problémy jiného rázu).

Všichni ostatní se musejí soustředit do svého nitra a doslova ze sebe „vydolovat“, jakými myšlenkami se řídit při žádosti o peníze? Co je pro vás důležité, co je pro vás hlavní? U toho je třeba začít. Protože právě tam leží základ všech finančních a materiálních problémů.

Takže teď se pokusme zjistit, jaké myšlenky mohou ležet v základu vašeho vztahu k penězům a materiálního blahobytu. Zde jsou některé nejčastější chybné myšlenky, které nám škodí:

peníze nejsou v životě to nejdůležitější

čestnou prací peníze nevyděláš

peníze lze vydělat jen těžkou prací

mít peníze je ostuda, „co by tomu řekli lidi?“

brát peníze za svoji práci je ostudné

za všechno se musí platit, protože pak to lip dopadne

jako nula ses narodil, jako nula i umřeš - takový je tvůj osud

„kdo jsi, že můžeš tolik vydělávat?“

lepší je nechat peníze na „horší časy“

obchodovat je ostuda

brát si peníze na dluh nejde, je třeba vyjít s tím, co mám

není možné utrácet peníze jen tak pro radost

Mohli bychom uvést ještě mnoho dalších podobných tvrzení. Vlastně spíše vnitřních principů, kterými se lidé řídí při svém jednání. Ale pak se najednou stane, že vám tyto principy přebudují život.

Například myšlenka, že „peníze se dají získat jen těžkou dinnou“, vám zablokuje možnost získání „snadných“ peněz.

Můžete se pak snažit sebevíc, abyste peníze dostali, ale vždycky místo toho budete dostávat pouze těžkou a málo placenou práci. Dostáváte tak to, co vnitřně chcete a vyznáváte - takový je váš vnitřní postoj!

Postoj, že, je ostuda brát za svoji práci tolik peněz“ (dokonce i když je vysoce kvalifikovaná), dojde tak daleko, že budete snižovat cenu za svoji práci, což vás může zničit. Přitom nemusí jít pouze o vaši práci, ale o dílo celého kolektivu lidí, kteří stojí za vámi. A vyje svým jednáním připravíte o zasloužený výdělek.

Tvrzení typu „kdo jsi, že umíš tolik vydělat?“ naplno blokuje možnost najít si místo, kde byste si vydělali hodně peněz. Budete tato místa jednoduše mjet s tím, že nejsou určena vám. A tak dále.

Jak vidíte, uvedené příklady potvrzují myšlenku o tom, že naše vědomí má vliv na naše bytí - v souladu se čtvrtým způsobem karmické výchovy.

Kudy se tedy dát?

Jak žít, co dělat, když jste si „v sobě vybudovali“ podobný vztah k penězům? A kde se ve vás vzaly takové názory?

Nejsnadnější je odpovědět na poslední otázku. Ale lepší než odpovědět je vrátit se na začátek knihy, kde jsme hovořili o pěti způsobech karmické výchovy. Již tam jsme řekli, že se k vám chybné postoje mohly dostat následujícími cestami:

1. Mohli jste je získat od svých rodičů, kteří vyrůstali v době budování socialismu

2. Mohli jste je získat sugescí od lidí, kteří na vás měli vliv v kterémkoliv věku („mentální poškození“)

3. Mohly se objevit jako výsledek negativní zkušenosti s penězi, kterou jste získali během svého života

Nebudeme znovu podrobně hovořit o každé z těchto cest - jsou totiž dostatečně zřejmé. Daleko víc vás určitě zajímá otázka, co je třeba udělat, abyste se jich zbavili. O tom jsme ale již hovořili! Hlavně je třeba ozřejmit si, jak vlastně vypadají vaše osobní chybné vnitřní názory ve vztahu k penězům. A potom je pomocí afirmací vytěsnit z vašeho vědomí.

Ve třetí části je kapitola, která se afirmacím věnuje. Je tam výborné cvičení s názvem Odstraňuji dětské prožitky a Odstraňuji negativní naprogramování. Používejte je pro vlastní přeprogramování! Vytěsňte ze sebe všechny programy, které vám brání v přísunu peněz. Přitom se ničeho nebojte! Pokud přeprogramujete tvrzení, které ve vás vlastně neexistuje, nic strašného se nestane. Vždyť si tak jako tak budete vštěpovat tvrzení, které vám otevírá cestu k materiálnímu blahobytu!

Peníze jako zdroj nespokojenosti

Končí tím problémy, které brání nedostatku peněz? Bohužel ne. Předkládáme vám ještě jednu, již čtvrtou cestu. Lze ji zformulovat následovně: nemáte peníze, protože je k sobě nechcete pustit. Vyhýbáte se jim. Přesněji řečeno, vyhýbáte se ne penězům, ale nepohodlí, které mohou vnést do vašeho života. Jak je to možné? Abyste tuto skutečnost pochopili, zkuste provést následující cvičení.

Nejsnadnější je odpovědět na poslední otázku. Ale lepší než odpovědět je vrátit se na začátek knihy, kde jsme hovořili o pěti způsobech karmické výchovy. Již tam jsme řekli, že se k vám chybné postoje mohly dostat následujícími cestami:

4. Mohli jste je získat od svých rodičů, kteří vyrůstali v době budování socialismu

5. Mohli jste je získat sugescí od lidí, kteří na vás měli vliv v kterémkoliv věku („mentální poškození“)

6. Mohly se objevit jako výsledek negativní zkušenosti s penězi, kterou jste získali během svého života

Nebudeme znovu podrobně hovořit o každé z těchto cest - jsou totiž dostatečně zřejmé. Daleko víc vás určitě zajímá otázka, co je třeba udělat, abyste se jich zbavili. O tom jsme ale již hovořili! Hlavně je třeba ozřejmit si, jak vlastně vypadají vaše osobní chybné vnitřní názory ve vztahu k penězům. A potom je pomocí afirmací vytěsnit z vašeho vědomí.

Ve třetí části je kapitola, která se afirmacím věnuje. Je tam výborné cvičení s názvem Odstraňuji dětské prožitky a Odstraňuji negativní naprogramování. Používejte je pro vlastní přeprogramování! Vytěsněte ze sebe všechny programy, které vám brání v přísunu peněz. Přitom se ničeho nebojte! Pokud přeprogramujete tvrzení, které ve vás vlastně neexistuje, nic strašného se nestane. Vždyť si tak jako tak budete vštěpovat tvrzení, které vám otevírá cestu k materiálnímu blahobytu!

Peníze jako zdroj nespokojenosti

Končí tím problémy, které brání nedostatku peněz? Bohužel ne. Předkládáme vám ještě jednu, již čtvrtou cestu. Lze ji zformulovat následovně: nemáte peníze, protože je k sobě nechcete pustit. Vyhýbáte se jim. Přesněji řečeno, vyhýbáte se ne penězům, ale nepohodlí, které mohou vnést do vašeho života. Jak je to možné? Abyste tuto skutečnost pochopili, zkuste provést následující cvičení.

Cvičení SCHOVÁ VÁM VELKÉ PENÍZE

Představte si, že potřebujete velkou finanční částku (na auto, chatu, zahraniční cesty, zaplacení studia apod.). Přesně si představujte to, co chcete koupit, a kolik to stojí.

Nyní si představte, že nemáte celou potřebnou finanční částku, ale pouze její nepatrnou část-jednu desetinu. A sehnat zbývající část se podaří až za několik let. Kde a jak uložíte nashromážděnou částku? Dejte si zcela jasnou odpověď.

Teď si představte, že jste nečekaně vyhráli v loterii (nebo jste dědili) a potřebná finanční částka vzrostla na 75 %.

Zbývá sehnat 25 %, jenže i k tomu je potřeba rok nebo půl roku. Co uděláte s penězi, které máte? Kam je uložíte?

Odpovězte si na tuto otázku jasně.

A nyní proveďte analýzu svých pocitů, které vás provázely v době tohoto cvičení. Zažívali jste pocit uspokojení z toho, že máte tolik peněz? Schválně jsme neuvedli částku, protože pro někoho je hodně peněz tisíc korun, pro jiného ne méně než sto tisíc. Každý má svůj „práh diskomfortu“, jenže každý na jiné úrovni.

Problém je ten, že neexistuje zcela důvěryhodná banka a měna je nestabilní. Člověk ale své nashromážděné peníze musí někam schovat! Nechávat je doma — to je jako říkat si o vyloupení. Zakopat je v zahradě nebo je schovat do garáže -je to pravé ořechové? Nosit je s sebou je nebezpečné. A tak dále.

Taková situace vede k tomu, že vlastnictví peněz vede k vnitřnímu pocitu neklidu. Nesnažíte se ho zbavit? Jak to provést nejsnadněji? Správně, zbavit se peněz.

A tak člověk, když se mu splnil nějaký dávno vytoužený sen ohledně peněz, se jich nevědomky snaží zbavit. Jak? To není problém. Návrhů na obdobné služby je mnoho. Peníze se někomu půjčí, dají se jako vklad do nové hry pyramida, půjčí se někomu tzv. „na procenta“ - a to vše jen tak na dobré slovo, bez jakéhokoli základního zabezpečení. Nebo se ztratí v nákupech zcela nepotřebných věcí. Důležité je pouze jedno - zbavit se zdroje své nespokojenosti jakýmkoli způsobem! A zase přejít do „pohody“ a normálního stavu bez peněz a nadávání na poměry, stát demokraty atd.

Proto peníze nemusíte mít z toho důvodu, že jste je k sobě nepustili. Jsou pro vás zdrojem diskomfortu. Neznáte způsob jak je uschovat a nemít přitom strach, že vás někdo ošidí.

Pokud tento problém řešíte pouze v limitu do částky tisíc korun, nedostanete ne víc než tisíc (i kdybyste prosili o jakoukoli částku). Pokud jste schopni bez pocitu diskomfortu dostat a disponovat částkou deseti tisíc - můžete ji dostat, ale ne víc. A tak dále. Vyšší duchovní síly pečují nejen o to, aby uskutečnily vaše nesčetné objednávky. V první řadě se starají o vaši duši - aby byla v pohodě. Klid je důležitější než peníze. Proto při plnění všech ostatních podmínek dostanete jen tolik peněz, kolik můžete přijmout bez toho, aby to ve vás vyvolalo pocit nespokojenosti. Rozhodně ne víc.

Najděte si svou vlastní zlatou střední cestu

Tím končíme s poodhalením problémů, které mohou vyvolat stav finanční nouze. Vůbec to ale neznamená, že jsme hovořili o všech možných příčinách. Ve skutečnosti jich může být daleko více. Již jsme například hovořili o „tocích života“. A předvedli příklad s podnikatelem, který v podmínkách vysoké inflace a nestabilního finančního systému zkouší organizovat výrobu pracné a technicky náročné výroby (například televizorů). Nechce však jako ostatní vydělávat „snadné“ peníze finančními operacemi na trhu fondů nebo prodejem surovin do zahraničí. Chce rozvíjet tuzemskou výrobu, nabídnout lidem pracovní místa atd. A to ve stejnou dobu, kdy „tok života“ proudí na stranu „snadných peněz“. Je možné plout proti proudu a nepřijít o všechno? Opravdu to možné je, ale vyžaduje to nadlidské úsilí. O kolik snadnější je dosažení tohoto cíle, když má stát stabilní finanční systém, existuje podpora investičních projektů atd.

Proč to všechno říkáme? Znovu tím zdůrazňujeme myšlenku, že původcem finančních problémů mohou být vaše myšlenky o tom, jak má být utvořen tento svět - bez evidence reálných životních procesů. V zásadě máte plné právo takto postupovat. Váš život však bude daleko pohodlnější, když poplujete po proudu. Nebo alespoň budete hledat

směr toku života.

Proto ještě jednou doporučujeme podívat se na svůj systém názorů na svět. A najít svoji osobitou zlatou střední cestu, která vám umožní žít pohodlněji. A potom se přeprogramovat, aby vám nic nebránilo uspořádat si svůj život tak, jak chcete. Samozřejmě s použitím idejí, které jsou zmiňovány v této knize.

Některé rady k tomu, abyste přilákali peníze

Nakonec vám dáme několik rad, které mohou změnit váš život k větší spokojenosti (ve smyslu materiálního zabezpečení).

V rámci možností milujte peníze a lidi, kteří je mají. Rozhlédněte se, kdo se pohybuje ve vašem okolí? Jsou mezi vašimi známými lidé, kterých se drží peníze? Jestliže ne, proč asi? Není náhodou právě v tom příčina vaší bídy? Pokuste se spřátelit se zajištěnými lidmi, pochopit systém jejich hodnot, dostat se jim „pod kůži“. Cítíte se v ní dobře, a můžete tedy žít ve světě bohatých? Pokud ne, možná že vůbec nemá smysl dělat si ambice na materiální blahobyť.

Pokud se cítíte ve světě bohatých dobře (zdaleka se nejedná o svět jednoduchý), pokuste se daleko intenzivněji „přitáhnout“ peníze. Obklopte se jimi!

Rozvěste si po bytě lístečky na téma peníze a umístěte je všude možně tak, abyste je měli na očích. Počítejte šije, plánujte si jejich získání i co si za ně pořídíte. Musíte si jimi zaplnit část svého života! A pak se vám tak či onak objeví. Přitom platí, že tyto peníze potřebujete právě a jenom vy! Pokud jsou zapotřebí pro někoho jiného, aby se jimi zaplatily dluhy nebo aby se rozdaly chudobnému příbuzenstvu, ale vy osobně je přitom v zásadě ani tak moc nepotřebujete, nejspíš je nezískáte. Proč? Vypĺňujete vůli vyšších duchovních sil kvůli „výchově“ těch lidí, kterým třeba vy sami dlužíte hodně peněz. Takže je-li to vůle vyšších duchovních sil, přenechejte jim veškerou starost ohledně vrácení vašeho dluhu. U politiků se to nazývá „restrukturalizace dluhů“, kdy se vrácení dluhů odkládá na neurčito. Nebylo možné je vrátit dosud, nebude to možné ani v nejbližší době. Politujte své věřitele. Chudáčci, proč vám vůbec půjčovali tolik peněz? Kdypak je asi dostanou zpátky? Pokud byste je i měli, potřebujete je přece daleko víc právě vy!

Začněte pracovat s představami

Jestliže takto (nebo podobně) přemýšlíte, začněte myšlenkově „přijímat“ peníze.

Až se ráno probudíte a poděkujete vyšším duchovním silám za pěkný den, představte si v mysli potřebnou sumu peněz. Například jako svazek bankovek, který přepočítáte. Denně vám to zabere maximálně 2-3 minuty, ale výsledek může být pozoruhodný.

Můžete si třeba představit, že se ve vašem nitru nachází velký stroj k přepočítávání peněz (takové se používají ve směnárnách). Ať tedy taková mašinka přepočítává obrovský svazek peněz, ale přímo ve vás. Z každého takového svazku ve vás vždycky zůstane několik bankovek - dělejte to tak dlouho, dokud se jimi nezaplníte od palců na nohou po temeno hlavy.

Pokud zatím máte s vyvoláváním představ problémy, je možné všechno vyjádřit slovně. V duchu nebo šeptem tak, aby na vás náhodou příbuzní nevolali doktory.

Existuje ještě hodně příkladů na cvičení s penězi. Například cvičení Mé peníze z předchozí kapitoly. Důležité je jedno - aby byly peníze neustále ve vaší mysli! Potom se ve vašem životě objeví.

Nezapomeňte se rozdělit!

Ze zkušeností z historie vyplynulo, že existují určité principy oběhu peněz, při jejichž dodržování se vás peníze budou držet.

První takový princip lze stručně vystihnout následujícím pravidlem:

KDYŽ ZÍSKÁTE PENÍZE, NEZAPOMEŇTE SE ROZDĚLIT!

Znamená to, že když dostanete nějakou částku, není možné pouze poděkovat v myšlenkách vyšším duchovním silám za pomoc.

Abyste nepodlehli marnivé pýše a lakotě, je třeba se podělit o část těchto peněz s těmi, kteří je nemají nebo je potřebují.

Může se jednat o církev nebo o dotaci lidem nebo organizacím (sirotkům, Afgháncům, nevidomým, invalidům apod.).

To záleží jen na vás. Důležité je jen, aby k tomu došlo. Kolik dáte - to také záleží na vás. Církev dříve vyžadovala tzv. desátou část příjmů (dokonce i dnes se připravuje návrh na obnovení těchto desátek). Je to možné, dokonce i nutné, ale odevzdat deset procent je psychologicky vzato velice těžké. Takže začněte dávat tolik, kolik unese vaše psychika. Důležité je jedno - abyste někomu finančně pomohli. Jinak může zdroj vašich peněz vyschnout.

Nezapomínejte na druhé!

Tímto doporučením končíme naše úvahy, spojené s penězi. Přejdeme nyní k resumé.

SHRNUTÍ

1. První příčinou nedostatku peněz může být idealizace ve vztahu k nim.
2. Druhou příčinou může být nepřítomnost myšlenek na peníze ve vaší hlavě.
3. Třetí příčinou může být realizace programů z vašeho podvědomí, v souladu s nimiž peníze zdánlivě nepotřebujete.
4. Čtvrtou příčinou může být to, že nedokážete schraňovat a hromadit peníze a snažíte se jich zbavit jako zdroje vnitřního neklidu.

Abyste ve svém životě měli peníze, musíte si vysnit vlastní systém myšlenek, týkajících se peněz, a naprogramovat se tak, aby se tento sen realizoval.

3. kapitola

ZMĚNA OSOBNÍHO VZHLEDU

V této kapitole budeme pokračovat v uvádění příkladů a metod, které vám pomohou dosáhnout vybraných cílů. Přičemž až teď se dostáváme k úplně jiným aspektům naší činnosti.

V předchozích kapitolách jsme hovořili o tom, jak lze zlepšit vzájemné chápání vás a vašich vysokých duchovních ochránců. Nyní přejdeme k vašim krokům v reálném životě. Ty mají také svá pravidla.

Cíl již není tak vzdálený

Faktem je, že lidé berou druhého člověka tak, jak posuzují sami sebe.

Pokud vás stále sužuje trápení a nejistota, budou nést veškeré vaše činnosti otisk této nejistoty. Lidé budou vědomě (nebo nevědomky) přijímat vaši nejistotu a jejich reakce na vás tomu bude odpovídat. Například málokoho napadne navrhnout váni vedoucí postavení, jestliže právě toto rozhodnutí ve vás vyvolává strach, až se vám klepou nohy a bolí vás hlava.

Jaký z toho vyvozujeme závěr? Velice jednoduchý. Abyste rychleji dosáhli svého cíle, musíte ve své mysli pocítit, že jste ho již dosáhli! Pokud se chcete stát bohatým člověkem - musíte se jím cítit již teď. Přemýšlejte, zvažujte, dýchejte a chodte jako bohatý a velice úspěšný člověk. Přitom se všechno musí dít bez jakýchkoli úlev, prostě doslova podle programu získání velkých peněz, které dosud nemusíte mít. Ale pokud budete tuto hru hrát dostatečně přirozeně a dlouho, zcela určitě přijdou. Vaše nadřazené najednou napadne zvýšit vám plat, vaši partneři vám začnou více důvěřovat, a tak či onak k vám peníze přijdou. Znamená to ale, že si musíte naprogramovat a udržovat image takového člověka, kterým byste chtěli být.

Ale abyste si mohli takovou image vypracovat, je dobré hned si na začátku udělat inventář toho, co vlastně máte.

Většina lidí o tom nepřemýšlí nebo silně přeceňuje své úspěchy, a to v žádném případě nedoporučujeme.

Abychom vám pomohli reálně zhodnotit vaše schopnosti a úspěchy, navrhujeme vám, abyste provedli následující cvičení. K němu vám navrhujeme znovu použít metodu automatického písma.

Cvičení MÉ ÚSPĚCHY

Vezměte si list papíru a pero. List papíru vertikálně rozdělte na tři stejné části. Nad každý díl pak nadepište nadpis:

1. Moje kladné vlastnosti.
2. Čeho jsem dosáhl?
3. Kde se mohu projevit?

Nyní zaujměte příjemnou polohu za stolem, uvolněte svaly těla a zůstaňte naprosto klidní. V mysli se zeptejte: Jaké kladné vlastnosti mám? a začněte si zapisovat do první kolonky odpovědi, které k vám budou přicházet. Může to být dobrosrdečnost, veselá povaha, otevřenost, umění naslouchat druhému, touha pomáhat atd. Mohou se zde objevit i vaše zcela konkrétní klady - fyzická síla, krása, hra v šachy nebo znalost angličtiny, umění řídit auto, plavat, lovit ryby, pěkně psát nebo kreslit, hrát na nějaký hudební nástroj nebo zpívat atd.

Zkušenost nám ukázala, že kdokoli, i ten nejskromnější člověk, v sobě najde víc než patnáct pozitivních vlastností.

Takže se nějak zvlášť netrapte, pokud vám nebude stačit jeden papír - klidně si vezměte další.

Až skončíte s vyplněním prvního sloupce, přejděte ke druhému. Ve stejném stavu uvolnění a zklidnění mysli se znovu zeptejte: Co všechno jsem už dokázal? Jakmile se objeví první odpovědi, začněte si je zapisovat bez toho, že byste začali vzpomínat nebo vnitřně diskutovat o svých možnostech. Váš „chaos v hlavě“ bude mít tendenci okamžitě se chopit iniciativy, a začít tak projednávat nějaký problém - na jeho útoky nedbejte.

Do druhého sloupce je třeba zapisovat veškeré, i ty nejnepatrnější úspěchy, kterých jste v životě dosáhli. Může se jednat o nástup do školy nebo o dokončení studia, sňatek nebo rozvod, nákup věcí, které vám udělaly radost, poutavý výlet, setkání se zajímavými lidmi nebo dokončení obtížné práce, složení písně či chycení velkého karase při rybolovu atd. Jak jsme si již řekli, neexistuje Člověk, který by si nevzpomněl na deset či patnáct zdarů ve svém životě.

Jakmile se tyto úspěšné akce přestanou v mysli vybavovat, ihned přejděte k vyplňování třetího sloupce. V mysli si položte otázku: Kde bych se mohl nejlépe realizovat? a začněte zapisovat odpovědi, které se objeví. Mohou být velice různorodé. Předpokládejme, že se vidíte jako vynikající vojenský důstojník nebo jako význačný politik, šířitel myšlenek či průzkumník, otec deseti dětí, úspěšný mileneček atd. Nebude na škodu, když se zápisky ze druhého a třetího sloupce budou prolínat a navzájem doplňovat.

Bude to znamenat, že do třetího sloupce zapisujete nejen svoji fantazii na téma Kým bych chtěl být, ale že se tam objeví i některé aspekty vašeho reálného života a aktivit, zdůrazněné ve sloupci vašich konkrétních úspěchů.

Podobným způsobem může kdokoli najít pět až deset druhů aktivit, v nichž jej určitě čeká úspěch. Pokud se jimi samozřejmě reálně zabývá.

Celková doba na provedení tohoto cvičení je 15-30 minut.

Až skončíte cvičení, bude třeba se vrátit do normálního stavu vědomí a znovu si všechno zapsané probrat a analyzovat. Věříme, že pro vás bude velkým odhalením fakt, že najednou uvidíte všechny své schopnosti a možnosti.

Pro lidi je příznačné, že zapomínají anebo podceňují své schopnosti a koncentrují svoji pozornost na své nedostatky, což snižuje jejich energii a víru ve své vlastní síly. Důsledkem je pak malá efektivita ve vytváření potřebných situací.

Vyplnění výše zmíněného cvičení určitě zvýší vaše sebevědomí a sebedůvěru - a tak navýší váš energetický potenciál a usnadní spojení s vysokými strážci.

Teď, když jsme poznali, co všechno v nás je dobré, nebude na škodu pochopit, co tak asi ještě chybí ke štěstí tak vynikajícímu člověku, jako jste vy. Úvahy se přitom nebudou týkat hodnot materiálních - ty jsme si již ozřejmili v

předchozích částech metody. Řeč bude o tom, jaké vlastnosti chybí vaší osobnosti k tomu, aby dosáhla vytoužených cílů. Neboli jaké vlastnosti vaší osobnosti vám brání v realizaci vytýčeného cíle. Abychom to jasně pochopili a mohli to využívat v další práci, navrhuje vám provést následující cvičení.

Cvičení MOJE POVAHOVÉ VLASTNOSTI K provedení tohoto cvičení potřebujete list papíru, který vertikálně rozdělíte na polovinu. Levý sloupec nadepište názvem: Mé povahové vlastnosti, kterých bych se rád(a) zbavil(a). Pravý sloupec nadepište: Povahové vlastnosti, které bych chtěl(a) mít.

Potom zaujměte pohodlnou polohu za stolem, uvolněte celé tělo a ztište chod svých myšlenek. V mysli se zeptejte: Jaké mé povahové vlastnosti mi komplikují život? Jakých povahových vlastností bych se chtěl(a) zbavit? Jaké zvláštnosti mé povahy mi brání v dosažení cílů? Až si tyto otázky zadáte, musíte zůstat v klidu sedět a čekat, až vám vaše podvědomí začne vysílat odpovědi. Mohou být velice různorodé. Mohou vám naznačit, že vám komplikuje život vaše horlivost nebo prchlivost, netrpělivost nebo hrubost, přílišné ustupování nebo slabošství atd., přílišná otylost, malý vzrůst, pleš nebo krátkozrakost, jizva na břiše, příliš chlupaté nohy atd. Odpovědi mohou být jakékoliv, avšak vždy se přímo týkají vaší osoby, a nikoli věcí kolem vás.

Když si sepíšete všechny své nedostatky - a těch může být u zakomplexovaného člověka ještě víc než množství kladů z předchozího cvičení - ihned přejděte k vyjasnění toho, čemu ještě tolik nerozumíte. V mysli se zeptejte: Jaké mně ještě chybí vlastnosti, abych dokázal(a) realizovat svůj cíl? Z koho si mám vzít příklad? Jaké povahové rysy si mám vybudovat? Máte-li otázky položeny, čekejte na myšlenkové odpovědi z vašeho podvědomí. Jakmile se objeví, bez odsuzování a kritiky je zapisujte do druhého sloupce tabulky. Může se stát, že nemáte dostatek razance nebo soustředění, veselosti nebo výrazného hlasu, schopnosti komunikace, skromnosti atd. Každý člověk takto nalezne minimálně pět deset vlastností, které by chtěl mít. Tím více, že si určitě představujete, jaké povahové vlastnosti by měl mít člověk, odvážně krácející k cíli, který jste si vybrali i vy.

Když se ve vaší mysli přestanou objevovat další a další myšlenky - a to nesmí být dříve než za 15-20 minut od začátku plnění tohoto cvičení -, můžete se vrátit do normálního stavu vědomí a podívat se na získané zápisy.

Získané výsledky se pokuste na úrovni vědomí zpracovat následovně. Vezměte si sadu barevných pastelek (fixů, značkovacích). Vyberte si z prvního a druhého sloupce pár protikladných povahových vlastností a podtrhněte je tužkou téže barvy.

Například jste v prvním sloupci vybrali „prchlivost“ a ve druhém sloupci „důslednost“. Obě tato slova podtrhnete stejnou barvou. Potom vyberete další pár opačných vlastností a podtrhnete je další barvou atd., dokud nenaleznete všechny páry opačných povahových vlastností. V každém sloupci mohou zůstat jen ojedinělé vlastnosti, ke kterým nelze nalézt odpovídající opak ve druhém sloupci. To je v pořádku, nechejte je jako „nepárové“.

Ještě jednou si prohlédněte dvojice podtržených alternativních vlastností. Fakticky jde o jednu vlastnost vaší osobnosti, avšak ve dvou opačných extrémech. Jednoduše se nacházíte v záporné zóně této vlastnosti, zatímco je třeba přejít do zóny pozitivní. Např:

trpělivost štíhlost něžnost samostatnost

prchlivost otylost hrubost neschopnost řešit

Pokuste se ze své pozice zhodnotit své pozitivní vlastnosti z druhého sloupce pomocí desetibodového systému.

Použijte k tomu zase jenom své podvědomí, čili pracujte bez přemýšlení a rychle, abyste byli hotovi za 5-10 sekund.

Toto hodnocení je možné provést i za stavu úplného vědomí, a hodnotit tak před vámi stojící cíl podle těch vlastností, které jsou k jeho dosažení nejdůležitější.

Proč bez profesionálů ?

Při vyplňování tohoto cvičení ve vás může vzniknout otázka, proč to všechno dělat za pomoci jakéhosi podvědomí. Vždyť existuje celá řada vysoce odborných psychologických testů, které z vás mohou s naprostou profesionalitou „vytáhnout“ každou informaci, rozebrat ji a hned dát odpověď?

Skutečně - dobří psychologové to mohou pomocí testů (ne těch, které se objevují v novinách a časopisech v rubrikách Víkendové čtení) udělat. Dokáže to jen hrstka vysoce kvalifikovaných psychologů. Kde je hledat? Vy sami psychology nejste, a pokud bytí získáte profesionální test, jeho výsledky nedokážete správně interpretovat. Musíte tedy znovu vyhledat ony psychology, jet za nimi, platit jim a pak jen dlouho přemýšlet: Cože mi to vlastně říkali? Proč je to tak, a ne jinak? Vždyť oni o mně nic nevědí! Pokud vám budou radit jiní lidé, vždycky může vzniknout podezření, že se ve výsledku mylí nebo že vědomě zkreslují daný výsledek. Naše řešení je daleko jednodušší. Existujete pouze vy a vaše podvědomí, vaše pero, list papíru a 15 minut času. To všechno spojíte dohromady a výsledek nebude o nic horší než ten, který vypracoval psycholog - pouze bude zdarma. Přitom jde o váš vlastní výsledek, a ne o hodnocení kohokoli cizího. A tedy i ke splnění vašich cílů dojde tím pádem snadněji.

Potřebnou situaci si dopředu přehrávejte

Poté, co jste úspěšně zhodnotili své přednosti i nedostatky, můžete přejít k propracování cvičení, která vám pomohou vybudovat nové, dosud nezvyklé povahové vlastnosti. Tato cvičení budou také vedena v duchu naší metody - v základním principu půjde o cvičení nejrůznějších myšlenkových modelů.

Aby došlo k realizaci vašich cílů, budete se muset kontaktovat se spoustou dalších osob a bude moc dobře, když budete vědět, jak to provádět s co největší efektivitou.

Na podobném principu jsou založeny kurzy managementu (řízení) - např. jak vést dialog s druhým člověkem. Naše kniha ale není učebnicí pro manažery, i když i oni mohou naše příklady úspěšně aplikovat. Tuto metodu mohou používat lidé nejrůznějších profesí, funkcí, hodností i věku, proto užíváme specifické příklady, spojené s tvořením představ.

Jedním z těchto příkladů je při vytváření vztahu ke druhému člověku představa zvířete, které moc chcete. Abyste se to

naučili, pokuste se několikrát si zopakovat cvičení **Obraz zvířete**.

Cvičení OBRAZ ZVÍŘETE

Nejdříve je třeba si jasné říci, které povahové vlastnosti vám chybí k tomu, abyste dosáhli svých cílů. Předpokládejme, že jste si tyto vlastnosti již stanovili v předchozím cvičení. Možná vám schází rozhodnost, cílevědomost, sebedůvěra, osobní šarm nebo cokoli podobného.

Poté, co jste určili dvě či tři takové chybějící povahové vlastnosti, musíte objevit nějaké zvíře, které podle vás tyto vlastnosti má. Může to být lev (odvaha, síla, šlechtnost), tygr (síla, lstivost), slavík (výmluvnost, spřízněnost duší) atd.

Představte si toto zvíře se všemi jeho potřebnými vlastnostmi. Potom se v myšlenkách ztotožněte s obrazem tohoto zvířete a procíťte, jak k vám spolu s ním přicházejí jeho vlastnosti. Budete nebojácní jako lev a chytří jako had. Běžte přímo na věc, zarvěte, práskněte ocasem nebo spokojeně zavřete. Hned pocítíte, jak vás nové rysy zaplňují a žádají si projevit se navenek.

Potom si představte situaci, v níž by se mohly tyto nově získané vlastnosti uplatnit. Například se setkáváte s partnery a musíte projednat věci, které jsou pro vás nezbytně nutné. Jenže namísto obyčejné skromnosti se chováte jako tygr, útočíte na partnera silou a chytrostí a tím na něj od počátku působíte zcela jiným dojmem než kdy dříve.

Toto cvičení opakujte 5-1 DX s tím, že si zvolíte některou z představ a v mysli si budete přehrávat nejrůznější situace, které vás mohou potkat na cestě k dosažení cíle.

Zvíře i situace mohou být různé, důležitý je pouze princip: zvolit si zvíře s potřebnými povahovými rysy, cítit se jako nový majitel těchto vlastností a několikrát si v myšlenkách projít scény, v nichž s pomocí vlastností zvířete dosahujete cíle, po němž toužíte.

Je to důležité proto, abyste později, v reálných životních situacích, sami sobě zcela důvěřovali tak jako již při cvičení. K navýšení efektu vašich aktivit v reálném životě je možné používat obraz zvířete přímo v době oněch konkrétních aktivit.

Například bezprostředně před setkáním s vaší dívkou (chlapcem), předvoláním k nadřazenému nebo hovorem s partnerem z práce se vžijte do obrazu zvířete, vcíťte se do jeho kůže a odvážně se pusťte do díla. Ponechte si tento obraz ještě nějakou chvíli ve svém vědomí.

Používejte značku

Aby tato představa nebyla v době setkání příliš přeplněna nejrůznějšími myšlenkami a úsilím, pokuste se na nějakém viditelném místě nechat si nějakou pro vás specifickou značku. Může to být z časopisu vystřížený malý obrázek zvířete, který nalepíte na obal svého diáře, na aktovku nebo přímo na ruku. Když se pak na tento vzor zahledíte, okamžitě si vzpomenete na zvíře a na to, že ovládáte jeho vlastnosti. Úspěch v jakékoli činnosti bude zaručený.

Pokud vás příliš nenadchlo přejímání zvířecích vlastností, můžete si představovat obraz člověka, který vlastní ty vlastnosti, které vy potřebujete mít.

Cvičení IDEÁL

Z výsledků cvičení **Moje povahové rysy** si vyberte 2-3 nejdůležitější vlastnosti, které skutečně potřebujete k dosažení svých cílů.

Nyní se pokuste představit si člověka, který tyto vlastnosti zcela nebo částečně ovládá. Může se jednat o obraz vašeho známého, slavného filmového herce, politika atd.

Pokud takové známé s podobnými povahovými rysy nemáte, vymyslete si **IDEÁLNÍHO ČLOVĚKA** sami.

Představujte si jeho život, způsob oblékání, chůzi, rozhovory, smích atd. Nyní si představte, že se tento člověk začal zajímat o řešení vašich problémů. Několikrát si v mysli „přehrajte“ vývoj této neobvyklé situace s účastí onoho člověka. Ve všem, co dělá, je dobrý a úspěšný.

Nyní si představte, že na sebe navlékáte obraz tohoto člověka a postupně se jím stáváte. Vcítte se do něj, projděte se po místnosti, jak by se procházel on, zasmějte se stejně jako on. Pokuste se třeba jen na půl hodiny být tímto ideálním člověkem - odvážným, energickým, okouzlejícím a vůbec nabitým dalšími vlastnostmi, které on má.

Toto cvičení je velice blízko tomu, co provádějí herci, když se snaží vcítit do nové role. Rozdíl mezi vámi a hercem je v tom, že vy se musíte nejen vcítit do tohoto ideálního člověka, nýbrž si sami musíte přimyslet scénář vývoje událostí. Herec, režisér, divák - všechno toto jste vy v jediné osobě.

Vyplňte toto cvičení (o samotě) do té doby, dokud se nenaučíte úplně převtélit do člověka, kterého jste si vědomě podle své představy vymodelovali. Není vyloučeno, že vám v tomto období bude vyhovovat typ drzouna, výtržníka nebo byrokrata - nebraňte se tomu, vždyť lidské cíle mohou být všelijaké a cest k jejich dosažení bývá obvykle ještě více.

Poté, co se naučíte vtélit do vymyšleného ideálního člověka, můžete odvážně přikročit ke splnění toho, co potřebujete realizovat. Pokud se stane, že je pro nějakou situaci zapotřebí těch vlastností, které vám chybějí, vytáhnete obraz svého ideálu a odějete se do něj.

Dál již bude konat on a vy budete pouze plnit jeho vůli a řešení. Odpovědnost za všechno bude mít jen on, proto mu můžete beze strachu umožnit, aby postupoval tak, jak sám uzná za vhodné.

K tomuto řešení se uchylujte vždy, když budete chystat další kroky k dosažení svých cílů.

Samozřejmě že přitom nelze porušovat křesťanská přikázání a morální kodex, potom by bylo nesmírně těžké vysvětlovat policii nebo finančním institucím, že jste to neudělali vy, ale váš „ideální pomocník“.

Pokud vás tento příklad neoslovil nebo nevyprovokoval, můžete vyzkoušet snadnější možnost - získání podpory pomocí toku energie takové barvy, kterou potřebujete.

Cvičení PROUD BAREVNÉ ENERGIE

Vyberte si ty povahové rysy, které nutně potřebujete k tomu, abyste snadněji dosáhli svého cíle. Potom si zkuste představit, jakou barvu podle vás mají tyto vlastnosti.

Každý člověk si může zvolit své vlastní barvy, které se liší od známých asociací barev a povahových vlastností. Například červená barva nemusí vždy znamenat agresivitu, průbojnost, energičnost, dynamičnost, emocionalitu atd. Modrá barva může znamenat víru v sebe, slušnost, dobrosrdečnost, ale i kteroukoli jinou vlastnost, která vám k dané barvě ladí. Jaké barvy k jakým vlastnostem si vyberete, to není až tak důležité. Důležité je jedno - abyste si vy sami toto spojení dobře zafixovali.

Nyní si představte vývoj události, která vás čeká. Současně si představte, že na vás odněkud shora padá vydatný energetický světelný sloupec, který má také specifické zabarvení. Toto zabarvení odpovídá těm vlastnostem, které potřebujete mít při oné události. Světelný sloupec s sebou nese onu vlastnost a vy se jí zaplňujete. Pak jednáte tak, jako by vám tato vlastnost byla zcela vlastní odjakživa - a v souladu s tím se ve vaší mysli události vyvíjejí tak, jak si přejete. Když je událost úspěšně skončena, světelný sloupec zase zmizí.

Tímto způsobem si minimálně 5-10x ve svých myšlenkách přehrajte průběh události, která vás čeká, s tím, že si představíte světelný sloupec, jenž vám přináší potřebné vlastnosti pro danou situaci. Je třeba si vypracovat trvalý podmíněný reflex: představíte si světelný sloupec > a objeví se potřebné povahové vlastnosti.

Jakmile máte tento podmíněný reflex zafixován, můžete beze strachu realizovat v reálném životě to, co potřebujete. Nezapomeňte si pouze před samotnou událostí představit, jak na vás sestupuje sloupec energie potřebné barvy. Tato barva vám dodá nezbytné vlastnosti a pomůže vám dosáhnout toho, co pro vás předtím představovalo veliký problém. Snadněji se toto cvičení bude dělat těm, kteří pro navýšení své energie použili cvičení Kosmická energie.

Uvedli jsme si několik příkladů, které vám třeba jen na čas pomohou změnit image a jednání tak, abyste úspěšně zvládli úkoly, které před vámi stojí.

Takovéto příklady nejsou přímo spojeny s pomocí vyšších duchovních sil, i když určitou souvislost mají. Vždyť když si připravujete myšlenkový model vývoje očekávané situace, v němž vystupujete jako člověk s nejvhodnějšími povahovými rysy, informujete své vysoké duchovní ochránce o své touze dobře zvládnout danou situaci. A současně vylučujete energii přání - při myšlenkovém přehrávání situace. To je, jako byste vydali „zálohu“ za pomoc ve vytváření před vámi stojící situace. Proto když se dostanete do reálné situace, vaši vysocí duchovní ochránci se vám pokusí pomoci dosáhnout pozitivního vývoje oné události. Pomoc vyšších duchovních sil budete mít tak či onak zajištěnu! V tomto okamžiku vám doporučujeme vrátit se k provedení cvičení v této kapitole. Nyní si však provedeme resumé.

SHRNUTÍ

1. Jestliže chcete své štěstí vytvářet sami podle sedmého základního principu a nechcete čekat na pomoc strážce, srazí vás na kolena problém, že vaše úkoly může řešit jen ten člověk, jenž má dané povahové vlastnosti, které vy nemáte. Pokud byste tyto vlastnosti v onen okamžik měli, nebyl by důvod ke studiu naší metody.
2. Kdokoli z vás se může třeba jen na dobu realizace potřebného úkolu změnit a stát se takovým, jakým musí být člověk, který dokáže váš problém úspěšně řešit.
3. Abyste se takto mohli změnit, je třeba se načas vžít do představy člověka nebo zvířete, kterému jsou požadované povahové rysy vlastní. V krajním případě do vás může váš strážce „vsadit“ potřebné povahové vlastnosti pomocí barevného energetického sloupce. Pokud vás vybrané povahové vlastnosti příliš neoslovily v normálním životě, můžete je používat pouze v době plnění vašeho úkolu. Potom ze sebe můžete tuto představu „sejmout“ a vrátit se ke svému běžnému životu.

4. kapitola

CELKOVÁ ZMĚNA VZTAHŮ V ŽIVOTĚ

Dosud jsme dosti rozsáhle hovořili o tom, jak se lze naučit regulovat situace svého života. Jenže určitě u některých z našich čtenářů, kteří měli trpělivost a dostali se při čtení až k těmto stránkám, vznikla otázka: a není možné pomocí této metody ovlivnit chování jiných osob?

Neboli když budeme vycházet z teorie pomoci strážců, není možné, aby jeden člověk dokázal druhého „odpojit“ od určitých strážců a „napojit“ je na jiné?

Je možné přetvořit svět?

Tato otázka napadá lidi dost často. Manžel pořád pije a nedá si říct - jak ho tedy dostat ze „spárů“ nízkého strážce alkoholizmu? Člověk, kterého milujete, vaši lásku neopětuje - jak mu vnutit myšlenku, aby se změnil? Dítě se nechce učit a tihne jen k penězům a zábavě - jak mu vnutit běžné lidské hodnoty?

Můžeme popsat ještě mnoho podobných přání ve vztahu dvou (a více) lidí. Může vůbec naše metoda FS podobné úkoly řešit? Odpověď je jednoduchá i složitá zároveň.

Podívejte se na úplný začátek

Pro začátek je třeba si vyjasnit toto: opravdu je třeba předělávat skutečnosti kolem vás tak, jak by sté chtěli? Není to součástí vaší touhy změnit svět podle svého ideálu? Pokud tomu tak je, výsledek vašich aktivit neovlivní nic - jste pod „výchovným“ vlivem vyšších duchovních sil a žádné takové ideje se vám nepodaří zrealizovat.

Chtěli bychom vám připomenout, že celá metoda FS je určena ke spolupráci s abstraktním užíváním vašich přání. Ale pokud se pokoušíte ovlivňovat druhého člověka, tak to již není formování situací, ale něco jiného, například magie. Někdy ale jsou všechny tyto úvahy k ničemu. Například když si mladý člověk vezme život z nenaplněné lásky. Nebo když člověk nezvládne problémy a začne enormně pít. Nebo se chce člověk zbavit návyku na drogy, ale nemůže. Již jsme uváděli doporučení na zrušení ideálů. Někdy je však neskonale obtížné vejít do vědomí člověka, který je závislý na svých myšlenkách. Daleko jednodušší a efektivnější je používat příklady vnějšího vlivu na člověka (a za tím stojící síly neprojeveného světa).

V zásadě platí, že lidé stále ovlivňují jeden druhého, jenom nepřemýšlejí o tom, jaký chaos vnášejí svým jednáním do

organizovaného stylu života obyvatel jemněhmotných světů. Vyhlažujete nebo naopak přijímáte nového zaměstnance nebo sami měníte zaměstnání - a objeví se nové oblasti zájmů a s tím i noví strážci. Nová práce, nové nadšení, nové známosti - to všechno jsou přímé kanály, které přilákají nové strážce.

Stejný je princip rozloučení se s něčím starým a dlouho užívaným, což představuje zpřetrhání pevného kontaktu se strážcem. Například velice silný nízký strážce narkomanie a jeho mladší bratr - strážce kouření. Velice neradi opouštějí své „klienty“, a je třeba značného úsilí, aby se toto vzájemné pouto zpřetrhalo.

Příklad s kouřením je vhodný, abychom si na něm ukázali možný mechanismus zrušení velice pevného spojení s nízkým strážcem.

Je známo, že přestat kouřit se dá pomocí mnoha metod. Lze jednoduše vybičovat svoji vůli a vydržet nekouřit. To je vhodný postup pro osoby s pevnou vůlí, čili pro ty, kteří mají dostatek vnitřní energie k tomu, aby došlo k zpřetrhání vazeb s nízkým strážcem. Kromě toho existuje v tomto případě dosti silná podpora vysokých strážců, k nimž je člověk připoután - jsou to strážci práce, nadšení, rodiny, děti atd.

Jak je ale známo, takovou vůli přestat kouřit nemá zdaleka každý. Jinou, ale stejně efektivní cestou je vytvořit si podmínky, při nichž člověk nemůže uspokojit svůj návyk na kouření kvůli odsuzování samotného kouření. V prvních chvílích se člověk bude velice trápit (u narkomanů se tato etapa nazývá „zlom“), protože strážce, který vnímá blížící se ztrátu svého „klienta“, z něj ždímá zvýšené dávky energie, kterou člověk potřebuje ke svému osvobození od návyku na kouření.

Pokud toto opatření člověka nerozruší, za nějakou dobu ztratí o kouření zájem a současně se odtrhne od svého spojení se strážcem kouření. Podobná situace vzniká, když se člověk dostane do prostředí, kde je kouření přísně zakázáno nebo kde není možné kvůli určitým okolnostem daného prostředí. Například v některých státech je kategoricky zakázáno kouřit v práci a tato omezení mají velice pozitivní dopad. Jenže se tak bohužel děje jen velice zřídka.

Existuje ještě jedna cesta, o které jsme již hovořili - přestat se odsuzovat za to, že jste kuřák. Změnit kouření v meditaci. Jenže meditovat nemůžete stále-jde o příjemný, ale složitý proces, který vyžaduje čas a soustředění. Proto budete meditovat jednou nebo dvakrát denně, potom stále řidčeji. Takto můžete postupně zpřetrhat spojení se strážcem kouření a začít meditovat (tj. energeticky se nabíjet) o jiných, daleko vyšších cílech. Tak se můžete přemístit například ke strážci zdraví.

Další cesta ke zpřetrhání tohoto spojení, které již vnitřně odmítáme, je využívání nejrůznějších magických prostředků, které vykazují vliv na člověka právě přes jemněhmotné duchovní světy. Patří sem nejrůznější zařikávání, zaklínadla, obracení se k silám kosmu, ke světům a antisvětům a další podobné nástroje, které k nám přicházejí od pohanů a směřují až k některým současným náboženstvím nebo se objevují u léčitelů či senzibilů.

Je známo, že občas jsou tyto prostředky používány. Čím nižší je úroveň vzdělání člověka, tj. čím nižší je úroveň jeho kritického chápání světa, tím lépe tyto výše zmíněné nástroje pracují.

Tyto nejrůznější symboly pracují dokonce na dálku, avšak jaké jsou jejich mechanismy - to nikdo nemůže objektivně říci. Přesněji řečeno vědí všichni, o co jde, ale pouze v rámci systému své víry. Pokud ji sdílíte, je vše v pořádku. Pokud se k ní stavíte kriticky - efekt se nedostaví.

Existují i současné metody ovlivňování člověka, jako jsou akupunktura, moxování, hypnóza atd. I když je známo, že v lidském těle je znamenitě rozmístěn systém propojení (tzv. meridiány), opět nikdo nemůže jasně objasnit, proč vpichy jehliček do určitých bodů na povrchu ucha někdy vedou ke ztrátě zájmu o kouření. Kanál se zpřetrhal, ale proč - o tom můžeme jen fantazírovat.

Je to všechno magie?

Nechtěli bychom se dále zabývat otázkami magie, protože se jedná o zcela jiné téma. Chceme se zmínit o tom, že i naši metodu FS lze počítat mezi jednu z druhů aplikované magie. Mínilme tím magii rozumnou (bez zaklínání, nočních putování na hřbitov a vyvolávání duchů). Pokud se naučíte správně odečítat informaci, týkající se života kolem vás, a dokážete-li si správně vytvořit potřebné situace - jste kouzelník, a panečku jaký!

Magie je také „uměním vyvolávat změny v souladu s naší vůlí za použití prostředků, které dosud neuznává tradiční věda“. (38)

Když se teď vrátíme k dříve postavené otázce o vlivu na jiné osoby, myslíme si, že takové ovlivnění je možné také pomocí prostředků metody FS. V souladu s ostatními ezoterickými teoriemi chceme říci, že existuje známé pravidlo podobných událostí v jemněhmotném světě: Obdobné přitahuje obdobné!

Toto pravidlo znamená, že právě vy máte určité rysy (vibrace, myšlenky, pocity), které k vám přitáhly události v podobě alkoholizmu vašeho manžela, opuštění vaší láskou nebo zahálku vašeho potomka. Proto vám doporučujeme začít nápravu nežádoucích stavů pomocí následujícího pravidla:

NEŽ ZAČNETE MĚNIT SVÉ OKOLÍ, ZMĚŇTE SEBE!

Toto pravidlo je totožné s doporučeními, které jsme dali na začátku této knihy. Vy sami formujete situace svého života! Jak? Možná se přeplnila vaše „karmická nádoba“. Nebo odsuzujete opilce. Nebo je to proto, že existuje něco dalšího, co vám ve vašem okolí tak moc vadí, že to ve vás vyvolává nepříjemné pocity. Proto začněte nejdříve měnit sebe! Pokud to dokážete, okolnosti kolem vás se začnou měnit k vaší spokojenosti. Možná, že budete muset k této změně napomoci sami svojí účastí pomocí příkladů a technik naší metody FS.

Pokuste se působit na své okolí

Pokud je vaše nitro v naprostém pořádku, můžete zkusit použít metodu FS k ovlivnění druhých, ale řiďte se přitom následujícím pravidlem:

NEOVLIVŇUJTE JEN SAMOTNÉHO ČLOVĚKA, NÝBRŽ I PROSTŘEDÍ, JEŽ HO OBKLOPUJE!

Toto pravidlo hovoří o tom, že pokud chcete někoho odnaučit pít alkohol a on sám to nechce, můžete se pokusit

vytvořit si myšlenkový model, že se tento člověk své závislosti již zbavil.

Vstoupíte tak do boje s mocným strážcem alkoholizmu & pokusíte se přerušit jeho kanál k tomuto člověku. Podaří. Jenže lidé s podobně vysokou hladinou energie, jak jsme si již ozřejmili, není na Zemi mnoho (i když jsou a ochotně se snaží pomáhat).

Pro ostatní bude strážce alkoholizmu „tvrdým oříškem“. Výše zmíněné pravidlo doporučuje v těchto případech následující způsob: Pokuste SQ představit si situaci, v níž tento alkoholik jednoduše nemůže pít. Může to být změnou bydliště, příjezdem zdravých a abstinujících příbuzných, daleká cesta, nalezení nějaké velice zajímavé a užitečné práce atd. Pokuste se použít ty příklady z metody FS, o kterých již víte z předchozích kapitol naší knihy. Mohou vám k tomu pomoci i vaši nepříteli silní strážci, protože oni s vámi nemusejí vstupovat do boje s nízkými strážci a budou se zabývat svojí obvyklou činností - formováním situací podle objednaného modelu.

Až si budete takovou situaci objednávat, udělejte to velice důkladně, aby nedošlo k tomu, že svou objednávku špatně zformulujete.

Potřebnou situaci si objednejte

Na úvod si uveďme příklad. Je velice těžké vnucovat jinému člověku, aby vás miloval, když vás třeba ani neviděl.

Mnohem snadnější je objednat si situaci, v níž se bude muset s vámi setkat a zhodnotit všechny vaše nevyčerpatelné přednosti. V takové situaci nemůžete zmizet a čekat, až strážce osvítlí vaše pozoruhodné vlastnosti. Pokud vznikne podobná situace v reálu, buďte na ni připraveni a nikam nemizte! Vciťte se do role vhodného zvířete nebo ideálního člověka, připravte si potřebné fráze atd. Poprvé zkoušíte manipulovat s druhým člověkem - tak to dělejte šikovně! Tak je tomu se vším. Pokud jste sami zvládli metodu FS, budete ji obdobným způsobem zvládat i při ovlivňování druhých. Jak? Představte si očekávanou situaci, v níž tento člověk bude muset postupovat tak, jak chcete vy. Možná, že tato cesta bude poněkud delší, než byste si přáli, ale lepší je reálný výsledek za půl roku než vynikající výsledek v nedohlednu.

Popřejte onomu člověku dobro

Při organizování podobných situací nesmíte v žádném případě používat prostředky metody FS pro dosažení negativních cílů (pravidlo techniky bezpečného kontaktu se strážci).

Například pokud vás váš nadřízený znemožňuje a nedoceňuje a vy jednoduše toužíte po tom, aby se někam vytratil, v žádném případě nezkoušejte objednávat si události, v nichž tento člověk dostává nějakou nemoc, čeká ho katastrofa, umírá atd. Neznáte totiž hladinu ochrany tohoto člověka, a pokud je jeho úroveň vyšší než vaše, veškerá vaše přání se k vám vrátí jako bumerang a velmi bolestně vás postihnou.

Lépe je představit si situaci, že onoho nadřízeného povýšili ve funkci, a on se tak dostává na úplně jiné pracoviště.

Nebo dostává dědictví a odjíždí do daleké Amazonie. Nebo cokoli jiného, ale vždycky dobrého. Podaří-li se to uvedenému člověku, či ne - to už není váš problém. Vy mu takto jednoduše nabídnete milodar, a jak se pak dál bude celá situace vyvíjet a co ho čeká -to se již bude řešit v jemněhmotných sférách jako výsledek domluvy strážců.

Výhoda tohoto postupu jev tom, že vaše zářné myšlenky uslyší vysocí a silní strážci. Ti pochopí, že je žádoucí vás od tohoto člověka oddělit, a přijmou to za svůj úkol. Pokud budete připravovat pro nějakého jiného člověka pouze záporné modely, budete pořád v kontaktu pouze s nízkými strážci. A protože onen člověk jim může být svým duchem velice nakloněný, stane se to, že namísto jeho potrestání mohou potrestat oni vás. A vaši vysocí strážci vám nebudou schopni pomoci, protože přijímají pouze dobré myšlenky.

Z výše vysvětleného postoje si zformujeme důležité pravidlo:

PŘI FORMOVÁNÍ SITUACÍ, TÝKAJÍCÍCH SE DRUHÝCH LIDÍ, ZADÁVEJTE POUZE POZITIVNÍ VARIANTY VÝVOJE SITUACÍ!

Pokud se budete tímto pravidlem řídit a budete správně používat všechny nástroje metody FS, míra splnění vašich cílů bude velice vysoká. Samozřejmě že se nenaplní hned, to byste museli použít tak mocné magické prostředky, jako jsou hypnóza nebo magie.

Vysvětlili jsme si situaci, v níž chcete ovlivnit jiného člověka, který si takový vliv nepřeje. Nebo o něm neví - v tom lepším případě.

Jindy se ale člověk sám chce zbavit škodlivého návyku, ale nejde mu to, protože mu chybí vůle. Je možné, že by mu mohla pomoci metoda FS?

Nedostatek vůle = nedostatečná schopnost koncentrace

Co znamená nedostatek vůle? Lze jej klasifikovat jako nedostatek pevného spojení se svým strážcem. Nedostatek vůle ve vztahu ke kouřem obvykle není jediným projevem této vlastnosti. Člověk, který nemůže přestat kouřit, nejspíš nemá pevné spojení ani s dalšími vysokými strážci.

Nedostatek pevného spojení s vlastním ochráncem je pohromou pro mnoho lidí. Projevuje se obvykle tak, že člověk „nemá štěstí“ ve většině toho, co započne. Již jsme si řekli, že člověk „má štěstí“ (zdárné dny) tehdy, když je se svým strážcem v nerozlučitelném spojení. A pokud toto spojení chybí, kde tedy vzít úspěch?

Samozřejmě je možné, že je člověk přeplněný idejemi o nesprávném uspořádání světa kolem něj a výsledkem jeho přesvědčení je, že se dostává pod „výchovný“ vliv vyšších duchovních sil.

Pokud takovéto osobité myšlenky a prožitky nemá, může být také jistou příčinou specifíčnost v aktivitě myšlení, která spočívá v neschopnosti koncentrace. Máme zde na mysli tak častou neschopnost člověka dlouze se soustředit na jednu věc nebo dlouho a cíleně přemýšlet nad jediným problémem. Jde o „roztěkaného“ člověka, který současně provádí mnoho věcí najednou a ani pokud se budete tímto pravidlem řídit a budete správně používat všechny nástroje metody FS, míra splnění vašich cílů bude velice vysoká. Samozřejmě že se nenaplní hned, to byste museli použít tak mocné magické prostředky, jako jsou hypnóza nebo magie.

Vysvětlili jsme si situaci, v níž chcete ovlivnit jiného člověka, který si takový vliv nepřeje. Nebo o něm neví - v tom

lepším případě.

Jindy se ale člověk sám chce zbavit škodlivého návyku, ale nejde mu to, protože mu chybí vůle. Je možné, že by mu mohla pomoci metoda FS?

Nedostatek vůle = nedostatečná schopnost koncentrace

Co znamená nedostatek vůle? Lze jej klasifikovat jako nedostatek pevného spojení se svým strážcem. Nedostatek vůle ve vztahu ke kouřem obvykle není jediným projevem této vlastnosti. Člověk, který nemůže přestat kouřit, nejspíš nemá pevné spojení ani s dalšími vysokými strážci.

Nedostatek pevného spojení s vlastním ochráncem je pohromou pro mnoho lidí. Projevuje se obvykle tak, že člověk „nemá štěstí“ ve většině toho, co započne. Již jsme si řekli, že člověk „má štěstí“ (zdravé dny) tehdy, když je se svým strážcem v nerozlučitelném spojení. A pokud toto spojení chybí, kde tedy vzít úspěch?

Samozřejmě je možné, že člověk přeplněný idejemi o nesprávném uspořádání světa kolem něj a výsledkem jeho přesvědčení je, že se dostává pod „výchovný“ vliv vyšších duchovních sil.

Pokud takovéto osobité myšlenky a prožitky nemá, může být také jistou příčinou specifická aktivita myšlení, která spočívá v neschopnosti koncentrace. Máme zde na mysli tak častou neschopnost člověka dlouze se soustředit na jednu věc nebo dlouho a cíleně přemýšlet nad jediným problémem. Jde o „rozštěkaného“ člověka, který současně provádí mnoho věcí najednou a ani jednu věc nedokáže dotáhnout do konce. Je to vlastně člověk s neustálým nekoordinovaným „chaosem v hlavě“.

Jinak řečeno, je to neschopnost koncentrovat myšlenky na jedinou věc, což představuje přímé porušování druhého základního principu.

Když člověk umí soustředěně a dlouho přemýšlet o jediném problému, podaří se mu utvořit si spojení se strážcem odpovídajícím právě tomuto problému. Čím čistší a ušlechtilější je předmět přemýšlení, s tím vyššími a mocnějšími strážci je možno navázat kontakt a získat od nich podporu. Přitom zde nemáme na mysli žádné speciální meditace. Řeč je o našich běžných domácích nebo pracovních záležitostech. Pokud o nich budete přemýšlet do všech podrobností, ať už se jedná o opravu kapajícího kohoutku nebo projekt letadla, budete se zároveň svými myšlenkami snažit dostat do spojení s odpovídajícím strážcem a získat od něho při realizaci vašeho záměru pomoc - on samozřejmě ví nejlépe, co chcete.

Pokud vaše myšlenky neustále přebíhají z jednoho tématu na druhé, těžko můžete s podporou ochránců počítat. Podle nás jsou strážci „velcí a neobratní“, a aby na vás obrátili svoji pozornost, je třeba přemýšlet o vhodném dotazu mnoho hodin (ne nepřetržitě, ale celkově).

Pouze tehdy strážce uvěří, že opravdu chcete právě toto, a pokusí se vám pomoci. Ale zase - aby to mohl udělat co nejrychleji, musí si prokonzultovat váš dotaz s dalšími strážci, kteří mají na starosti jiné problémy. Proto pokud se nebudete ke své zakázce periodicky vracet, strážce ztratí o celou záležitost zájem a nadále bude na vaše vysoce emoční, ale krátkodobé prosby reagovat velice vlažně. Čili zareaguje na vaše tužby jen slaboučkým „vánkem“ energie, který ani nezaznamenáte.

Z toho plyne jednoduchý závěr: učte se koncentrovat a soustřeďovat na úkol, který potřebujete vyřešit! Pokud se to naučíte, přátelství se strážcem i úspěch akce budou zaručeny! Můžete k tomu použít nejrůznější meditace nebo psychologické techniky - literaturu k tomuto tématu dnes není problém sehnat.

Domníváme se, že jsme podrobně vyjasnili vše o tom, jak k sobě přivolat pozornost strážce a využít jeho pomoc při řešení nejrůznějších záležitostí, ať již jde o boj s kouřením, hledání pokladu nebo shánění bydlení. A nyní přejdeme k resumé.

SHRNUTÍ

1. Ještě předtím, než se pokusíte změnit jiného člověka, pokusme se pochopit, proč se objevil v našem životě. Nejspíš to byly právě vaše myšlenky nebo prožitky, které k vám tohoto člověka nebo situaci připoutaly. Jakmile se jich zbavíte - změní se i život kolem vás.

2. Pokud jste zkoušeli ovlivňovat druhého člověka proto, abyste něco získali, pokuste se nevstupovat do přímého boje se strážci, kteří tohoto člověka ochraňují.

3. K působení na druhého člověka je nejlepší vytvořit takové situace, aby dotyčný musel postupovat podle vašich představ. Vy přitom zůstáváte v pozadí - vše pro vás běží jakoby mimo vás.

4. Ve vztahu k druhému člověku nesmíte požadovat negativní situace - mohou se k vám vrátit a způsobit vám mnoho nepříjemností.

Příčinou neúspěchu v běžném životě je u většiny lidí neschopnost umět se dlouhodobě soustředit na jednu věc.

Abyste se tomu dobře naučili, pomohou vám nejrůznější psychologické tréninky a meditace.

5. kapitola

NEBEZPEČÍ, KTERÁ NA VÁS ČÍHAJÍ

V tuto chvíli máte dostatek informací o práci s metodou FS, což vám jistě umožní získat příznivé výsledky. Nebudeme vám opakovat, co je k tomu zapotřebí. Pokud vám něco není jasné, přečtěte si znovu předchozí kapitoly. Chtěli bychom však vaši pozornost soustředit na některé problémy, které mohou vzniknout při praktickém používání metody.

Chraňte se před uhranutím

Na výsledky činnosti, týkající se formování vašich vlastních situací, může mít negativní dopad proces, který se již od

dávných dob mezi lidmi nazývá uhranutí. Čistě z vnějšího pohledu to vypadá takto: Při nějaké akci se vám vede úspěšně (např. vám zvýší důchod, získáte bydlení nebo auto, oženíte se, prožijete skvělou dovolenou). Radostně a nahlas vyprávíte svým příbuzným, známým nebo kolegům o svém zdaru a zapomenete se vědomě chránit před negacemi z jemněhmotného světa. Uplyne den, dva - a vy se zklamaně dozvídáte, že ze zcela neznámých důvodů vaše záležitost nedopadla dobře nebo se časově posunula na neurčito. Udalo se něco, co jste nemohli předvídat. A není to záležitost vaší „karmické nádoby“.

Určitě si každý z vás vzpomene na mnohé podobné příklady ze svého života. Vinit z toho někoho jiného nelze, protože viníkem jste v tomto případě vy sami.

Kolem nás je plno všelijakých nízkých energií

Kolem každého člověka v oblasti nejnižších pater jemného duchovního světa se stále pohybuje obrovské množství nejružnějších agresivních a nepřátelských existencí. Nejedná se o strážce, ale o daleko bezvýznamnější existence éterických a astrálních plánů. Dosti podrobně je o nich napsáno v pracích popularizátora ezoterického poznání z počátku našeho století Ch. Lidbitera Astrální plán a Mentální plán a v dalších pracích.

Výraznou specifičností těchto existencí je jejich nízký intelekt a neschopnost číst naše myšlenky. Samozřejmě si zároveň přejí způsobit člověku nepříjemnosti a nahrabat pro sebe energii vyzařovanou z konkrétního lidského prožitku. Tyto existence jsou schopny vnímat pouze to, co svému okolí radostně sdělujete o svém zdaru.

Jakmile od vás uslyší, že se vám příznivě vyvíjí nějaká důležitá akce, podle svého naturelu se i „po čtyřech“ doplazi zjistit, jestli tomu tak opravdu je. Pokud se událost už stala, nezbyvá jim nic jiného než nadávat. Avšak pokud se událost ještě nestala, snaží se s veškerou úlisností vaše plány překazit.

Mocnou objednávku není snadné zničit

Další vývoj události může pokračovat podle následujících dvou variant: pokud máte hodně energie, vložili jste do zformování této vaší záležitosti dostatek sil a o vaši věc se zajímají vysocí a mocní strážci, pak právě oni dokáží odrazit veškeré útoky existencí nízkých plánů a události se vyvíjejí tak, jak jste o tom nahlas mluvili s ostatními. Uhranutí se prostě nekoná.

Tyto bytosti od vás očekávají negativní prožitky!

Požádali jste o podporu pozitivního vývoje určité záležitosti, která by byla plodem vašich dlouhodobých a obrovských snah a trpělivosti. Když tuto velkou snahu a cílevědomost uviděl váš strážce, pomohl vám vytvořit vše pro to, aby se dílo zdařilo. Jenže jeho moc je, jak jsme si již řekli, limitována.

Mezitím nepřátelské existence o vašich úspěších velmi rychle informují pro vás nepřátelské nízké strážce, kteří od vás ke své lítosti nedostávají žádnou energii. Proto jsou to právě oni, kdo se okamžitě vmísí do problému. Jejich souhrnná moc může dalece převýšit moc vašeho ochranného strážce. Nízcí strážci pak začnou společnými silami vytvářet takové situace, jejichž výsledkem bude zamítnutí akce nebo její odložení na neurčito. To je vše, uhranutí se zrealizovalo. Začali jste se podle toho chovat, a tím jste se stali energetickým zdrojem těch nejnižších strážců. Svými energiemi prožívání jim kompenzujete ty ztráty energie, o které přišli při ničení vašich plánů.

Jaký z toho vyplývá závěr? O tom jsme hovořili již mnohokrát. Život je úkol a nemá cenu prožívat to, co se možná ani nestane! Pokud se vám nezdařily dvě nebo tři záležitosti a vy jste to nijak zvlášť neprožívali, nízcí strážci o vás mohou ztratit zájem. Proč vám škodit tím, že vám budou kazit vaše záměry, když od vás nedostanou žádnou energetickou odměnu? Oni doufají, že získají vaše prožitky, a vy se zatím radujete ze života a děkujete vyšším duchovním silám za nový úkol. Z pohledu nízkých strážců jste nevďečníci a nemá cenu přistě usilovat o ničení vašich záměrů. To znamená, že se vaše plány mohou začít naplňovat!

Lidé pomáhají

Uvedli jsme příklad, kdy se na „organizování“ uhranutí podílely pouze nízké existence jemněhmotného světa, a tedy nikoli lidé. Stává se to pouze tehdy, když k vám lidé, kterým jste o svém zdaru řekli, mají velice dobrý vztah.

Bohužel tomu tak bývá toliko mezi milujícími se lidmi nebo skutečnými přáteli - kdy se jeden člověk upřímně raduje z úspěchu druhého.

Takové případy jsou ale velice řídké. Většina dokonce velice slušných lidí má sklon závidět a být ve vztahu k člověku, který nějakým způsobem ční nad ostatní, nepřející. A týká se to i velice slušných lidí, kterých už dnes také není mnoho. V jiných případech se můžeme setkat s celou škálou takových pocitů ve vztahu k lidem, kteří mají něco, co druzí ne - od slepé závisti až k otevřené nenávisti. A to je, jak jistě chápete, přímý přenos energie a informací k nízkým strážcům, kteří se jen třesou na takovou situaci, aby se prodrali do této akce a zničili vaši radost.

Zhruba takto může podle nás docházet k mechanismu poškození Vašich záležitostí.

Aby k tomu nedocházelo, držte se následujícího pravidla:

NESNAŽTE SE HOVOŘIT O SVÝCH NADCHÁZEJÍCÍCH PLÁNECH, JAKO BY SE UŽ ZREALIZOVYLY!

Je lépe o dané záležitosti neříkat vůbec nic, dokud se skutečně nestane. Přitom je pochopitelné, že ve své mysli vidíte model úspěšného vývoje celé záležitosti a v tomto duchu se obrácíte na své strážce, od nichž očekáváte pomoc. Ale nahlas nikomu nic neříkejte!

Pokud to z nějakých důvodů není možné - je třeba se poradit s jinými lidmi, psát dopisy nebo uskutečnit určité dialogy, vstupuje do celé záležitosti následující pravidlo:

POKUD NENÍ MOŽNÉ O ZÁLEŽITOSTI NEMLUVIT, HOVOŘTE O NÍ JAKO O VĚCI POUZE MOŽNÉ NEBO PŘEDPOKLÁDANÉ.

Samozřejmě pouze do okamžiku, než se zrealizuje. Pokud již proběhla - a vy držíte všechny své peníze opravdu v hrsti, proběhla svatební noc nebo jste sestoupili ze schůdků letadla v daleké Austrálii -, můžete směle říkat, že se všechny vaše plány splnily. Pokud samozřejmě končí právě tak, jak jste si přáli. Pokud chcete na celé záležitosti dále pracovat, podívejte se na předcházející pravidla.

Taková jsou ve stručnosti naše doporučení projednám v průběhu formování vašich záležitostí. Jenže ani jejich užití bohužel negarantuje ochranu před realitou mechanismu uhrnutí jinou cestou.

Přečkejte útoky na vás vedené

Předpokládejme, že jste všechno udělali správně a nakonec se vám podařilo vaši záležitost dotáhnout do konce. S radostí o tom vypravujete - čili se o tom vaši známi nějak dozvědí. Jestliže k vám vyšlou byť jen minimální zrnko závislosti a nepřejčnosti - mechanismus uhrnutí je spuštěn. Když nízkí strážci dostanou impuls energie z myšlenek oněch nepřejčnicků, začnou horečně provádět činnost, která by vám vaši akci co nejpravděpodobněji překazila. A takových variant vývoje vašich záležitostí je v tomto případě ještě více než v předchozím případě.

Protože není v silách těchto nízkých strážců zrušit již uskutečněnou úspěšnou záležitost, začínají hledat varianty, jak vás „dostat“ a alespoň ve vás vyvolat negativní prožitky.

Například se pokusí vás přímo ovlivňovat: můžete mít na dlouho pokaženou náladu, můžete neočekávaně onemocnět, v zaměstnání ani doma se vám nebude dařit. V takové situaci je jediná možnost - přečkat, dokud se energetická zásoba nízkých strážců nevyčerpá a váš vlastní strážce nenabere sílu a nerozežene vaše nepřátele. Velmi mu pomůžete, pokud v této době nebudete řešit žádné odpovědné záležitosti, nebudete vstupovat do konfliktu s jinými lidmi a naopak budete posilovat svoji energii pomocí ozdravujících a dýchacích procedur, cvičením a opakováním našeho cvičení typu Já jsem síla!. Tím prokážete vašemu ochrannému strážci velkou pomoc, a on tak dá tyto záležitosti jemněhmotného světa rychle do pořádku.

Může se stát, že bude ublíženo i vašim nejbližším

Připusťme si, že ovládáte hodně vysokou energii a jste pod ochranou vysokých duchovních sil. V tom případě vám nízkí strážci při veškeré své snaze nemohou nic udělat.

Ale protože je jejich zloba obrácena proti vám, mohou vás obejít a napadnout někoho z vašich blízkých. Může jít o vaše děti, rodiče, přítele (přítelkyni) atd. A pokud tyto blízcí nemají stejnou zásobu energie jako vy, mohou být ve velkém ohrožení. Takto přes ně „dosáhnou“ na vás, protože vás vzniklou situací vyvedou z rovnováhy a vyprovokují k nejruznějším emočním (a tím pádem také energetickým) prožitkům. Vaši nejbližší mohou neočekávaně onemocnět, může je bez jakýchkoli příčin potkat neštěstí atd. Pokud se tak stane, výsledný cíl nízkých strážců se zdařil - vás již nezajímá radost z uskutečnění vašich plánů a naopak všechny vaše síly se koncentrují na péči o vašeho blízkého, který se dostal do nesnází. Vaše mysl je zaplněna prožitky a život vás již netěší.

To se stává bohužel hodně často. A nám nejsou známa jednoznačná doporučení, jak se před podobnými případy chránit. Pokud máte velmi silnou energii a přátelíte se s vysokými ochránci, můžete je poprosit, aby svou ochranou „přikryli“ i vaše nejbližší. Pokud by ale vaše „spojení“ na nebesích nebylo dostatečně silné, lze ochránit maximálně dva tři lidi. V zóně „poražených“ se tak ocitnou další vaši blízcí a známí.

Proto je podle nás nejuniverzálnější radou na ochranu před podobným nebezpečím následující pravidlo:

POKUSTE SE CHOVAT TAK, ABYSTE K SOBĚ PŘITAHovali OD OSTATNÍCH LIDÍ POUZE DOBRO!

Co je nutné pro to udělat, je jasné i bez komentáře. Není zapotřebí se chlubit svými úspěchy, chovat se k druhým lidem přezíravě, aleje třeba být trpělivý, taktický, zdvořilý atd. Tehdy se bude vašemu okolí jevit každý váš úspěch zasloužený a nebude v něm vyvolávat negativní reakce.

Přitom popsané nepříjemnosti vznikají zcela nezávisle na tom, zdali využíváte metodu FS, či nikoliv. Zloba, nepřejčnost, závist a další zdaleka ne pozitivní pocity zaplňují mnoho lidských duší a vedou ke vzniku nejruznějších nemocí, neštěstí a dalších nepříjemností.

Proto doporučujeme používat námi vyložená pravidla a principy ve vašem životě nezávisle na tom, budete-li aplikovat naši metodu, či nikoli. I když úplně přesně nemůžeme říci, že vám používání metody umožní zvýšit vaši ochranu před nejruznějšími druhy negací, je dobré se o to touto cestou aspoň pokusit.

SHRNUTÍ

1. Jakékoliv vaše akce, zvláště ty úspěšné, provokují odpor ze strany sil, které vám nepřejí.

2. Vy sami můžete vyprovokovat negativní vývoj událostí, pokud budete nahlas a příliš přesvědčivě jiným lidem vyprávět o svých úspěších. Pak se u nich mohou objevit negativní myšlenky zaměřené na vás, které umožní nízkým strážcům, aby vám způsobily co nejvíce nepříjemností.

Tento mechanismus se nevztahuje na veřejné dokumenty, sdělení, vystoupení atd. - tam fungují trochu jiné vzájemné vztahy daleko mocnějších sil.

3. Negativní vliv ze strany nízkých strážců může dopadnout na vaše blízké - skrze ně lze ublížit tomu úspěšnému člověku, který je sám dostatečně odolný proti nízkým strážcům.

Univerzální ochranou před všemi negativními vlivy může být takové vaše jednání, které k vám nepřitáhne negativní pocity okolí.

6. kapitola

**JAKÉ JSOU DAL CESTY KE KONTAKU S VAŠÍM
PODVĚDOMÍM?**

V této závěrečné kapitole metody FS bychom rádi zmínili problémy, spojené s možnostmi získání informací z neprojeveného světa. Předtím jsme jako základní příklad spojení se svým podvědomím uváděli metodu automatického písma. Věříme, že se vám podařilo ji prakticky používat a že jste již získali patřičné výsledky.

Aleje to jediná cesta k získání informací od vyšších duchovních sil? Samozřejmě že ne. Nabídka vyvolává otázku a

my víme, že podobných metod a technik je známo daleko více. Tak třeba astrologie, věšteství, kyvadélka, spirály, křišťálové koule, zrcadla a další známé způsoby včetně přímého jasnovidectví a duchovního kontaktu s představiteli neprojeveného světa. Zastavme se u některých z těchto technik.

S kyvadélky opatrně!

Použití kyvadla a spirály je neznámější a nejčastější technikou získání informací z neprojeveného světa. Na toto téma bylo napsáno mnoho knih, na jeho bázi pracují speciální školy, diskutuje se o něm na konferencích atd. Nejpodrobněji je technika práce s kyvadlem popsána v knihách Antona Štangla (39, 40), které obsahují velké množství vysvětlujících tabulek, diagramů a řadu dalších informací.

Protože autor této publikace sám občas používá kyvadélko pro kontakt se svými vysokými duchovními ochránci, získal už pomocí tohoto předmětu určité informace.

Samozřejmě že zdrojem informací není ani spirála, ani kyvadélko. Není to ani ruka, která svým nepatrným pohybem vyvolává vibraci těchto předmětů. Není to ani člověk, který má v těchto případech pouze roli průvodce po informacích. Jaké jsou to tedy síly neprojeveného světa? Je přece naprosto jasné, že na kvalitě společníků závisí kvalita od nich získaných informací. Avšak ani v jedné z metod jsme se nesetkali s popisem techniky „naladění“ na spojení s konkrétními silami neprojeveného světa. S výjimkou žádosti typu: Dostávám informaci od Ježíše Krista (od Boha-otce, Bohorodičky apod.). Znamená to tedy, že kterýkoli Člověk, který si vezme do ruky spirálu nebo kyvadélko, se hned spojí s Ježíšem Kristem a dostane od něj odpovědi na své otázky? Tak tomu opravdu není.

Většinou vstoupí do kontaktu nepříliš vysoké bytosti neprojeveného světa. Přesněji řečeno ty síly, které člověka v životě ochraňují. A to závisí, jak už jsme mnohokrát zmínili, na zaplnění „karmické nádoby“ a na úrovni jedincovy životní energie.

Takže člověk, zahlcený myšlenkami na svoji vlastní jedinečnost a na špatné uspořádání okolního světa, se může stěží spojit s vysokými duchovními silami. Nejspíš se bude jednat o značně nízké síly (tzv. běsy), které budou utěšovat jeho domýšlivost.

Ale i když jste si svoji „karmickou nádobu“ pročistili a zaplnili se laskavostí, není tak snadné získat kvalitní informaci. Je třeba naladit se na odpovídající síly neprojeveného světa, jež ovládají ty informace, které potřebujete. Například se budete marně tázat andělů na komerční nebo praktickou informaci, protože toto téma pro ně není zajímavé. A nízcí strážci vám stěží budou říkat něco o karmických úkolech - je to informace nad úroveň jejich chápání. Mimo moje žádoucí pročistit atmosféru kolem vás (tzv. éterický plán) od existencí éterického a astrálního plánu. Jak na to? Zkušenost z nejrůznějších světových náboženství dává na tuto otázku odpověď. Mikročástice kadidla nebo jiných blažených vůní, které prozaňují vzduch skrze svíčky nebo vonné tyčinky, jsou nízkým existencím éterického plánu velice nepříjemné. Velice nepříjemné je pro ně také vyzvánění zvonů. Modlitba a další formy obracení se k nejvyšším duchovním silám také čistí prostředí, v němž chcete získat informaci.

Takže pracovat s kyvadélkem i spirálou je možné. Ale je třeba čistit sebe i okolní atmosféru. Naladte se na ty síly, které vám požadovanou informaci poskytnou. Ani pak nelze očekávat, že vám dají odpověď na vaši první prosbu ihned. Proč? Tázajících je mnoho a na všechny se nedostane okamžitě. Zpočátku mohou do kontaktu vstoupit například ty síly, které se chtějí pobavit. Čili sledují své vlastní cíle a vědomě se podbízejí lživou informací. Nebo mají zájem odpovědět co nejčastěji, ale vědí toho příliš málo. A tak dále. Takže buďte trpěliví a prověřujte každou informaci, která k vám přijde.

Jiné cesty k získání informací

Spirála ani kyvadélko však zdaleka nejsou jediným způsobem, jak získat informaci „z druhé strany“. Lidský organizmus je zařízení velice složité a Stvořitel při jeho tvorbě spojení člověka se silami neprojeveného světa mnohočetně pojistil. Jiná věc však je, že celý systém našeho života zařízen tak, abychom tyto možnosti za normálních okolností nepoužívali.

Pro sjednocení terminologie budeme i nadále používat termín „podvědomí“. Pokud si vzpomínáte, tímto pojmem máme na mysli nejrůznější síly neprojeveného světa, se kterými má každý své vlastní spojení. Cest ke spojení člověka s jeho podvědomím existuje mnoho. Prakticky tolik, kolik existuje cest pro přenos informací a energií.

Při použití metody automatického písma se využívá cesta postoupení informací bezprostředně do myšlenkového aparátu člověka, který se nachází ve stavu změněného vědomí. Kromě toho se člověk může nacházet v hypnóze nebo ve spánku a dostat onu potřebnou informaci touto cestou. Má to ovšem své nevýhody.

Hypnóza jako způsob získávání informací

Pokud se člověk nalézá v hypnotickém spánku, obvykle má možnost se bezprostředně kontaktovat s bytostmi jemněhmotných světů. Jenže v hypnóze není schopen samostatně zadávat dotazy, které ho zajímají - nachází se totiž zcela v područí hypnotizéra a odpovídá pouze na jeho dotazy. A hypnotizérovi jsou obvykle vnitřní problémy pacienta vzdálené. V principu je tedy hypnóza způsobem zajišťování kontaktu s vyššími duchovními silami, ale Člověk sám je v tomto procesu pouhým nástrojem, takže nemůže řešit své problémy. Kromě toho sugestibilních osob, čili těch, které se mohou dostat do stavu hypnózy, je všehovšudy 10-15 %. Jsou to takzvaní „hypnotici“ - lidé, kteří se od ostatních liší zvýšenou citlivostí, emocionalitou, schopností vcítění. Jsou to lidé, kteří přespříliš prožívají různé události. Jenže jsme si již řekli, že jich je velice málo. Naše tvrdá realita a neustálý boj o přežití jen přamáo napomáhají ke zvyšování lidské vnímavosti. Spíše naopak - lidé se snaží být silnější, energičtější, a tak pomaleji reagují na vnější popudy. Snaže tak dosáhnou svého cíle, ale hůře se uvádějí do hypnózy.

Získání informací ve spánku

Ke stavu podobnému hypnóze dochází v dalším stavu - v době spánku. V té jeho části, kdy se nám objevují sny a myšije zapamatujeme. Projevuje se tzv. fázi REM (z anglického „rapid eye movements“ - rychlé pohyby očí, pozn. red.).

Mnohé teorie se shodují v tom, že v době spánku naše astrální tělo opouští tělo fyzické a směřuje do astrálního světa (na astrální plán). Naše sny - to jsou cesty do astrálu, kde se prolínají nejrůznější formy myšlení a také strážci. Samozřejmě se tam vyskytuje i plno jiných existencí, jenže ty nás teď nezajímají. Všichni se ve snu objevujeme jako loutky na provázku v cizí hře a nemáme možnost vědomě ovlivňovat vývoj události v době snu. Jsme účastníky nejrůznějších akcí - někam běžíme, s někým se pereme nebo se objímáme, něco měníme nebo kupujeme atd., a to všechno nezávisle na našich přáních. Variabilita snů je bezpočetná. Zůstává otázka, proč se nám zdál právě určitý sen, a pokus o jeho rozluštění pomocí nejrůznějších snů. Jak by bylo krásné, kdybychom již v době snu mohli zadat otázku, jejíž řešení hledáme, například: Proč se mi zdá právě toto? Jak tomu mám rozumět? Mohu se vyhnout konkrétnímu problému? atd. Ještě lepší by bylo setkat se a podiskutovat ve snu přímo se strážcem, dostat od něho rady a vědět, že se na něj můžeme spolehnout. Všechno to by šlo, kdybychom se ve snu naučili uvědomovat si sami sebe a nezůstávali jsme loutkou v něčím scénáři. V zásadě je možné naučit se ve snu uvědomovat si sami sebe. Podobných metod bylo publikováno dost, ale lidi, kteří tuto techniku ovládají, můžeme spočítat na prstech jedné ruky. Kdo se dokázal naučit uvědomovat si sám sebe ve snu a naučil se utvářet sen podle svého přání, je mágem velice vysoké kvalifikace. A má možnost vědomě získat potřebnou informaci a regulovat si všechny situace ve svém životě.

Jasnovidnost - co to vlastně je?

Hovořili jsme o způsobech získání informací bezprostředně od strážce, jež mohou používat i lidé, kteří neovládají žádné nadpřirozené schopnosti. Nyní trochu odbočíme a pohovoříme o lidech, kteří patří do kategorie jasnovidců. Tento termín totiž není zcela jasný.

Existují lidé, kteří jsou schopni vidět lidské tělo jako poloprůzračnou nádobu, zaplněnou nejrůznějšími orgány - srdcem, plícemi, žaludkem atd. To jim umožňuje během několika minut provést diagnostiku organismu a navrhnout potřebné léčení. Taková schopnost vidět podstatu objektu skrytou před druhými lidmi (v daném případě vnitřní části lidského těla) se obvykle přičítají jasnovidnosti. Taje nejčastěji limitována lidským tělem a netýká se událostí ani z minulého, ani budoucího života.

Většina osob, které o sobě tvrdí, že jsou jasnovidné, má schopnost vidět barevnou auru kolem těla člověka. Obvykle každý svoji auru vnímá, jenže to nikoho neopravňuje k využívání této jeho schopnosti k diagnostice onemocnění, ovlivňování vnějších energeticko-informačních vlivů (uhranutí, poškození) atd.

Následující kategorie lidí, patřících k jasnovidným osobám, má skutečně schopnost odhalovat události budoucího života člověka. Ne pomocí tarotových karet, ne věštěním budoucnosti z kávové sedliny nebo z čar na dlani, ale tím, že dokáže bezprostředně vnímat rozličné varianty budoucího vývoje lidského osudu. Tato schopnost je obvykle dána spojením vysoké duchovní úrovně člověka a dlouhodobého rozvíjení těchto vlastností. V některých náboženstvích lze například najít osvícené duchovní, kteří tuto schopnost mají. Existují však i mimo církve.

Některé současné metody rozvoje skrytých schopností člověka umožňují dosáhnout „osvícení“, a tak se člověk již za krátkou dobu dokáže dostat na úroveň jasnovidců. Ne nadarmo přece Buddha v okamžiku osvícení zvolal: „... Kdokoli z lidských tvorů se může stát Buddhou, naplněným moudrostí a láskou, kdyby nebyl maten omyly, které mu brání tohoto stavu dosáhnout.“

Jasnovidců je však z výše jmenovaných důvodů málo - dá se říci, že snad několik tisíc z celé lidské populace. Ostatní lidé do této kategorie nepatří a nemají ani dostatek trpělivosti na to, aby se o ni pokusili - vždyť na vývoj takovýchto neobyčejných schopností je potřeba obětovat hodně let. V případě používání naší metody FS se však mohou rychleji dostat do toku života a přitáhnout k sobě pozitivní věci, které vyvolají radostný pocit. Je to metoda jasná a právě na takovéto věci zaměřená.

Způsoby přechodu do změněného stavu vědomí

A nyní vám navrhujeme podívat se ještě na některé cesty, které uspiší vytvoření neformálního spojení s představiteli jemnějších světů, jež mohou používat lidé s běžnými schopnostmi.

Již dříve jsme používali termín „změněný stav vědomí“. V našem chápání je to takový stav, kdy dochází k bezprostřednímu kontaktu člověka s vyššími duchovními silami.

Pro urychlený přechod do tohoto stavu lze použít nejrůznější metody ovlivňování fyzického těla.

Dnes se můžeme setkat s mnoha metodami takového ovlivňování fyzického těla, což prozkoumala již řada nejrůznějších vědeckých skupin. Pomocí těchto metod se člověk dostane do „změněného stavu vědomí“ dostatečně rychle.

Základem všech těchto metod je buď nedostatečný, anebo nadbytečný příliv energie nebo informací do lidského těla přes předem dané kanály. Taková je teorie a my si nyní všechny tyto kanály připomeneme. S tím, jak se mění lidské hodnoty, jich totiž stále ubývá.

Získání informací pomocí výživy

Prvním a zároveň nejlépe ověřitelným je kanál, kterým protupuje energie — tedy výživa. Omezení výživy se nazývá hladovění. Cesta skrze hladovění není příliš rychlá, ale je to cesta naděje i výsledků. Jak známo, Kristus se vydržel postit čtyřicet dní. Tak dlouhé hladovění je skvělý způsob k vybudování kontaktu s nejvyššími duchovními silami. V moderních klinikách lidé hladovějí i déle.

Jiná věc je, že to lidé často dělají s čistě racionálními cíli - aby si vyléčili své nemoci. A často v době dlouhodobé hladovky vůbec nevnímají, co jim signalizují jejich myšlenky. Kdyby jim naslouchali, možná by zjistili, že se jasnozřivost týká i jich. Ale pokud dojde k hladovce vědomě a právě pro vytvoření kontaktu s vyššími duchovními silami, lze dosáhnout velice dobrých výsledků. Začít s hladovkou hned po přečtení předchozích řádek ovšem kategoricky nedoporučujeme. Hladovět se může a často je to i nutné, ale je možné tak činit až po studiu odpovídajících metod, pozvolna a nejlépe pod dozorem zkušených specialistů.

Opakem hladovění je přejídání neboli potřeba vysokokalorické stravy. Metody, zaměřené na přejídání, neznáme. Každý z vás si určitě vzpomene na pocity, které vznikají po přejedení. Nejspíš se dostanete do stavu, který může být žádoucí jen pro ty nejnižšího strážce.

Připomeňme si také, že existuje velké množství nejrůznějších prostředků, které mění naši psychiku. Například halucinogenní drogy doslova „vytáhnou“ tělo astrální z těla fyzického. Nakonec se člověk ocitá v částečně upraveném stavu snění, v němž se realizují jeho přání. Odtud pramení rychlý návyk na drogy - v reálném světě je třeba se při splnění přání pořádně zapotit a ani to ještě nezaručuje úspěch. Ale po požití drog ztrácí člověk schopnost řídit se vývojem událostí - zhruba jako ve snu. Samozřejmě že tato cesta je absolutně neperspektivní, pokud jde o navázání potřebných kontaktů s představiteli jemněhmotných světů a získání potřebných informací a pomoci.

Získání informací pomocí dýchání

Dalším kanálem získávání energie je dýchání. Při zbytečně intenzivním dýchání dojde k přesycení organismu nadměrným množstvím kyslíku a člověk se dostává do známého „změněného stavu vědomí“. Určitě jste se s tímto efektem již setkali, když jste nafukovali velký nafukovací balon nebo matraci. Na tomto principu pracují vysoce efektivní metody, jako jsou rebacking a holotropní dýchání. S jejich pomocí se lze za jednu nebo dvě hodiny dostat do kvalitního kontaktu s vyššími duchovními silami a řešit mnoho ze svých problémů. Nejlepší je to provádět na speciálních seminářích rebackingu, které se dnes hromadně pořádají. Nebo lze používat meditaci pomocí čaker (tzv. čakrové dýchání), o níž jsme již hovořili. Během intenzivního dýchání se můžete velmi dobře uvolnit a dostat se do kontaktu s dostatečně vysokými ochránci, kterým svěříte své problémy.

Opačnou cestou je omezení dýchání - chce to kupříkladu dlouho dýchat v uzavřeném prostoru (například pod dekou). Je to dosti namáhavé a nepříjemné, ale efekt se může dostavit. Některé techniky vstupu do astrálu tento extrémní způsob vlivu na organismus také používají. Omezení přístupu kyslíku tvoří také základ známé metody léčení dýcháním navržené doktorem Bu-tejkiem. Takže budete-li chtít realizovat nějaké přání, můžete tento způsob vyzkoušet - možná že právě pro vás bude nejvhodnější technikou. Je pouze zapotřebí, abyste si sedli pod deku tak, aby pod ní neproudil vzduch, a nezapomněli jste zadávat otázky a naslouchat odpovědím, které do vaší mysli vstupují. Pro zaznamenání odpovědí můžete použít například diktafon.

Získání informací pomocí hmatu

Další cestou získávání informací skrze tělesné prožitky je hmat. Jak si jistě vzpomínáte, jedním z hlavních problémů na cestě ke kontaktu s vyššími duchovními silami je stále aktivní „chaos v hlavě“.

Zbavit se hmatu je možné buď cestou vytvoření stavu beztlíže, což je v pozemských podmínkách dosti složité, nebo ponořením se do speciální vany s tekutinou, jejíž hustota a teplota se musí blížit hodnotám lidské krve. V této tekutině plave člověk po hladině na speciálních plovácích a není rušen žádnými signály z pocitových orgánů. Obvykle je takovéto plavání doprovázeno úplnou tmou a tichem. Podle zážitků účastníků takového experimentu se člověk již za třicet minut tohoto stavu začne spojovat s duchy, dušemi zemřelých a podobnými bytostmi astrálního pláně - v závislosti na úrovni svého duchovního vývoje. V takovou chvíli je vhodné začít zadávat své dotazy a řešit problémy. Jenže využití podobných pocitů je věc značně složitá - je zapotřebí složité vybavení. Obdobné pokusy se provádějí ve speciálních laboratořích, v nichž se zkoumají i ostatní skryté možnosti člověka.

Takže jedinou cestou je vyloučit signály z orgánů hmatu. Opačnou cestou je vytvoření velice silných impulzů směřujících právě do orgánů hmatu (často velice bolestivými metodami - popálením, poleptáním apod.). Je pochopitelné, že tyto metody vyvolávají bolestivou reakci, na kterou se člověk zaměří, místo aby myslel na řešení svých skutečných problémů. I když v některých náboženstvích se právě k dosažení „změněného vědomí“ sebetřýzeň (např. sebebičování) používá. Před dvěma či třemi stovkami let takto dobrovolně trpělo mnoho lidí. Věřili, že se skrze tuto trýzeň mohou spojit s vyššími duchovními silami. Nicméně dnes si lidé daleko více cení svého života a pohodlí a najde se jen nepatrné množství těch, kteří by využili sebetřýzně k dosažení změněného stavu vědomí.

Získání informací pomocí sluchu

Existuje ještě jeden kanál k získávání informací - a tím je sluch. Pokud na nějakou dobu dojde k omezení orgánů sluchu člověk může začít slyšet (a někdy i vidět) představitele jemněhmotných světů. V podobné situaci se nacházejí speleologové, kteří na nějakou dobu zůstávají v podzemních prostorách kvůli svému výzkumu. V podzemí vládne absolutní klid, a pokud nedojde k jeho narušení, za den dva i normální lidé začínají slyšet zvláštní „hluk“ - rozličné hlasy atd. A právě to jsou signály od představitelů jemněhmotných světů. V normálním světě, zaplněném množstvím sumuje náš sluch přetížen, a proto tyto signály nemůžeme slyšet. Ale v naprostém tichu (které doprovází úplnou tmou) si pocitové orgány rychle vybavují své přirozené možnosti a výrazně navyšují svoji citlivost. Takže tuto cestu přechodu do změněného stavu vědomí může zvládnout kdokoli, kdo si vytvoří podmínky absolutního ticha. Stačí zalézt si na chatě do sklepa tak, aby za vámi nikdo nechodil a aby sousedi právě neřezali dřevo nebo neprováděli nějakou jinou hlučnou činnost.

Opačnou cestou jsou co nejhluchnější a nej silnější zvukové signály, což nejspíš vyvolá bolestivou reakci, kterou lze sotva použít k dosažení cílů, jež zde popisujeme. Podobné zvukové úderky používají například zvonáři na zvonících - a je pravda, že obvykle po několika měsících takovéto práce následně ohluchnou. Na druhou stranu pokud je člověk vystaven silnému vibračnímu vlivu v kmitočtu, který za standardních podmínek není vnímatelný, může získat zajímavé výsledky. Ale my s podobnými věcmi zkušenosti nemáme.

Získání informací pomocí zraku

Dalším informačním kanálem je zrak. Ztráta činnosti tohoto kanálu vede ke stavu absolutní tmy. Za zhruba hodinu až hodinu a půl existence v absolutní tmě se vidění člověka mimořádně zostřuje a dotyčná osoba začne vidět představitele z jiného světa. Současně se zostřují i ostatní orgány našich smyslů a výsledkem je zkvalitnění kontaktu s

představiteli jemněhmotných světů.

Podobnou techniku rozvoje mimosmyslového vnímání používá mnoho současných ezoterických škol a směrů. Vytvořit si stav úplné temnoty je věc složitá, ale v zásadě možná. Způsob je to zcela bezpečný, pokud se nepolekáte představitelů dolního astrálu (čertů) a pokud před nimi nechcete ve tmě utíkat tak rázně, až budete shazovat nábytek, který vám stojí v cestě. I když snad právě vy můžete takto uvidět anděly a můžete s nimi pobesedovat.

Opačná cesta—mimořádně silná společenská dráždidla—jsou v zásadě také možná. Nemáme na mysli soustředěné zírání do plamene svíčky, protože tlumený plamen je za normálních okolností dráždící. Ale když vám do očí zasvítí fotografický blesk, objeví se u vás neobvyklé pocity. Další věcí je to, že sítnice našeho oka nemá tato ohniska silného světla ráda, a výsledkem bude, že se vám určitě zhorší kvalita zraku.

Vyjmenovali jsme všechny základní kanály získávání energie a informací (což je v principu jedno a totéž) do organismu clo- > veka. Zůstal ještě jeden dosud nezmiňovaný kanál - čich, ale efektivní techniky práce skrze něj nám nejsou známy. S výjimkou stavu, vznikajícího při užití otravných plynů - jenže to je pro přechod do jemněhmotného světa příliš rychlá cesta kam snad nespěcháte, jak se snad domníváme.

Získání informací pomocí různých forem spánku

Pro přechod do změněného stavu vědomí lze použít i dalších možností našeho organismu - například těch druhů činností, které běžně provádíme. Cože to v životě vlastně děláme? Spíme, chodíme, sedíme, stojíme atd. Pojdte se na tyto parametry podívat:

Spánek zaujímá třetinu lidského života. Jak by to bylo krásné, kdybychom nebyli bezduchou „loutkou“, která se účastní cizích her, jak jsme se již dříve zmiňovali! Přitom omezit svůj spánek tak, abychom dosáhli požadovaného cíle, jsme schopni i bez jeho trvalého poškození.

Autor této práce na jednom ze svých prvních seminářů nespal prakticky 9 dnů a nocí. Přesněji řečeno, jednou se mu podařilo na třicet minut zdřímnout. Program semináře byl záměrně takto upraven - cvičení se prováděla celou noc i den. Nespát a zůstat stále bdělý po dobu 3-4 dnů může i u nejzarytějšího ateisty vyvolat vidění mimozemšťanů nebo jiných ezoterických bytostí. Je to příznak přechodu do změněného stavu vědomí. V takovém okamžiku neživejte (doslova ani v přeneseném slova smyslu), ale zadávejte své dotazy a zapisujte si odpovědi. Cesta to není příliš rychlá a budete k ní potřebovat dostatečně velké úsilí ke kročení zcela pozemských přání organismu (pospat si).

Opačná cesta - spát nekonečně dlouho — také přinese výsledek. Když přehnaně dlouho spíte, začínají se vám zdát velice zřetelné a dlouhotrvající sny. Právě tyto sny mohou být ovladatelné a jejich obsah může být námi zcela vědomě předem objasněn. Je to přijatelný způsob, ale základní problém jeho používání je v tom, že často neumíme přechít informaci, kterou ve snu získáme. Mnohostránkové snáře navrhuji výklad snů podle jednotlivých předmětů (nebo jednotlivých činností, které si ze svého snu pamatujete). Jenže předměty nebo události tvoří pouze maličkou částičku snu. Posuzovat rozsáhlý děj snu podle jednoho předmětu je zavádějící.

„Indové si vyprávějí příběh o maharádžovi, který poručil slepčům, aby si ohmatali slona - každý z jinou část zvířete -, a potom se bavil, když se slepci začali hádat a prát, protože každý z nich slona popisoval jinak. Například: Slon je jako kartáč (slepce sedící na hřbetu zvířete). Slon je jako lano (slepce tahající zvíře za ocas). Slon je měkký a kašovitý (slepce osahávající sloni lejno)...“ (Převzato z knihy Trocha filozofie pro Bereniku. Ivo Železný, Praha 2000, str. 34)

Užití nadměrného spánku jako prostředku k navázání spojení s bytostmi jemněhmotných světů je možné, avšak bez rozvoje speciálních schopností pravděpodobně nepřinese žádný použitelný výsledek.

Získání informací skrze chůzi

Co ještě člověk v životě dělá? Chodí a sedí. Pokud dojde k omezení chůze, stane se z člověka mj. pečovál. Ale dříve existovali jedinci, kteří chůzi ze svého života zcela vyloučili právě proto, aby je z koncentrace při hledání cest do jemněhmotných světů nic nevyrušovalo. Nohy měli nateklé a podobali se patníkům u cest. Zato ale hlava po několika letech stání na jednom místě „světélkovala“ a z těchto osob se stali vizionáři a léčitelé. Dnes nemáme žádné informace o tom, že by podobní lidé existovali i v současnosti.

Pokud se naopak moc chodí, stane se z člověka kurýr. Pokud hodně sedí, stává se z něj úředník. Obě tyto kategorie evidentně nepatří k osobnostem užívajícím změněného stavu vědomí. Takže tato cesta nám pomůže v máločem.

Získání informací skrze sex

Existuje sexuální pouto mezi mužem a ženou a další nejrůznější varianty sexuální činnosti. Pokud dojde k omezení sexu, vzniká zdrženlivost (celibát). Tuto cestu používá řada náboženství, zejména světci a mniši katolické církve. Cesta je to dlouhá a výsledky poskytuje pouze ve spojení s dalšími způsoby tlumení vzrušení- abstinencí, půstem, modlitbami, fyzicky náročnou prací atd. Jak jsme již zmiňovali, touto cestou nemůže jít celé lidstvo - při úplné sexuální abstinenci by lidská civilizace za dobu šedesáti let nebo ještě dříve zanikla. Vlastní obyčejný rodinný život není překážkou na cestě k dosažení dobrého kontaktu s vyššími duchovními silami. Sám Mohamed před mnoha lety řekl: „Seberealizace je dostupná člověku, žijícímu rodinným životem, stejně jako mnichovi, který svůj život zasvětil celibátu.“ Jiná věc je ta, že přes celibát a zdrženlivost lze rychleji dosáhnout stejného „osvícení“ - tato cesta ale rozhodně není vhodná pro každého člověka.

Opačnou cestou je nadužívání sexu pro přechod do změněného stavu vědomí. Tuto cestu aplikuje řada škol a v některých z nich se pro dosažení změněného vědomí užívá ani ne samotného pohlavního aktu, který vede pouze ke zbytečnému výdeji životních sil, ale dlouhotrvajícího vysoce energetického procesu sexuálního vzrušení mezi mužem a ženou.

Sexuální energie se nahromadí a pře transformuje do jiných druhů energie, která dává člověku obrovské možnosti zejména pro vytváření situací, které potřebuje. Takové školy ve svém názvu často používají termín tantra, i když klasická tantra patří k oficiálnímu náboženství v jedné či dvou zemích Asie, nemá k fyziologickému sexu prakticky žádný vztah. Sexuální energetické techniky jsou dostatečně podrobně popsány v pracích některých autorů, například v

knize Sexuální sekrece.

Tímto jsme vyjmenovali prakticky všechny způsoby vlivu na lidský organizmus, díky nimž se může zlepšit váš vzájemný vztah s vysokými duchovními ochránci.

Věříme, že tento stručný výklad cest a metod přechodu do změněného stavu vědomí pro vás bude užitečný a zajímavý. Je možné, že s jeho pomocí naleznete svoji cestu spojení s vyššími duchovními silami a dostanete od nich důležité informace.

A nyní přejdeme k resumé.

SHRNUTÍ

1. Kromě metody automatického písma existuje ještě mnoho způsobů ovlivňování mysli člověka, jehož výsledkem je zlepšení jeho vztahů s jemněhmotnými světy a tím i zlepšení procesu získávání nezbytných informací.
2. Všechny metody lze rozdělit na mimosmyslové a ty, které působí jen na jednu určitou schopnost člověka (chůzi, sex apod.). Výsledkem podobných vlivů se lidský organizmus „vytrhne“ ze stavu rovnováhy, a tak se posiluje jeho vzájemné pouto s jemněhmotnými světy.
3. Prakticky jakékoli nestandardní působení na smyslové orgány nebo změny ve stereotypch vedou k přechodu do změněného stavu vědomí a ke zvýšení možností jeho energeticko-informačního vztahu s bytostmi z jemněhmotných světů. Na vás je, abyste si zvolili ty, které pro vás budou nejefektivnější a nejvíce přijatelné.

9. část

KAM SMĚRUJEME?

V této závěrečné kapitole bychom chtěli hovořit o dlouhodobých cílech našich výzkumů a podělit se s vámi o některé myšlenky, týkající se duchovního světa s přihlédnutím k současnému specifickému vývoji člověka.

1. kapitola

JAKÉ JSOU NAŠE CÍLE?

Všeho je tu ažaž - kdo to všechno vlastně potřebuje?

Dnešní život nám nabízí mnoho náboženských, ezoterických, léčitelských, magických, vědeckých a dalších systémů poznání nebo víry. Také my jsme předložili určitý systém názorů na život. Každý z nich je obvykle samostatný a dostačující.

Vzniká otázka: k čemu to všechno lidstvu je - a v takové rozmanitosti? Jaká je vlastně dnešní role člověka ve všech těchto zákulisních hrách? Připomíná to roli loutky, kterou použije každý, kdo něco potřebuje.

S podobným vztahem k lidem se setkáváme i v běžném životě (zvláště v politice), kde jednotlivci svými názory snadno manipulují s velkým množstvím lidí. Samozřejmě že ne s každým jedincem se dá manipulovat. Nejméně podléhají tomuto tlaku lidé rozumní, kteří mají schopnost střízlivě hodnotit situaci (tj. bez emocí, bez předsudků nebo vytváření vlastních idolů) a přijímat.

Brzy přijde doba, kdy člověk zatouží po svobodě

Nevyhnutelně přijde doba, kdy se velké množství lidí zřekne nejen svých pozemských manipulátorů, ale i manipulátorů ne-zemských. Znamená to, že se člověk bude chtít stát nejen vyplnitelem cizí vůle, ale i vědomým a rovnocenným partnerem bytostí neprojeveného světa. Bude se chtít stát skutečným správcem svého života. Dnes tomu zatím tak není - nezávisí na nás místo ani podmínky narození, povahové rysy, úroveň naší energie, talent, zdraví ani mnoho dalších ukazatelů. Nejenže nezávisí, ale ani není známo, proč je tomu právě tak, jak tomu u jednotlivce je. Znamená to, že je člověk při veškerých svých vlastně nemalých možnostech přinucen slepě se podřizovat jakýmsi neznámým pravidlům a podmínkám. Nemůže tvořivě budovat svůj život tak, jak by chtěl - nezná možnosti, jak na to, a prakticky nic na něm není závislé. A tak si myslíme, že by se z loutky měl stát konečně člověk s téměř neomezenými možnostmi ovlivňování svého vlastního osudu. Navrhujeme tedy to, abyste si vypracovali aplikovanou technologii racionálního života na Zemi, z níž bude jasné, co a proč se s člověkem děje, jakou volbu má a co ho čeká v důsledku toho či onoho kroku. Člověk bude vystupovat jako správce svého vlastního života, který sám vědomě rozhoduje o setkávání se jak se světem materiálním, tak i tím neprojeveným. Pokud se ve výsledku například ukáže, že člověk má jen jedinou možnost - milovat Stvořitele -, také to bude velice dobře, protože bude chápat, proč je tomu právě tak, a jinak. V dnešní době může samotný člověk přijímat řešení pouze ve světě materiálním - například si vybírá svá politická, společenská a sociální stanoviska. Tyto názory lze nazvat vědomými, protože člověk je schopen dost správně spočítat jejich důsledky.

Jiná věc jsou náboženské, léčitelské nebo ezoterické systémy víry. Je možné se držet kteréhokoli z těchto systémů, avšak předvídat následky konkrétní volby nedokáže nikdo. Vše je třeba chápat z pozice víry a jediným zdrojem informací o těchto nemateriálních sférách jsou vyprávění jiných lidí. Který ze systémů je pravdivý, kterému dal vzniknout Stvořitel a který je vyvolaný intrikami démonu - to neví nikdo. Neexistují jasná kritéria, není s kým se poradit nebo probrat důsledky svých činů - všichni lidé se nacházejí v tomto ohledu ve stejné pozici. A pokud i má někdo z lidí možnost takovou informaci z neprojeveného světa dostat, je obtížné zhodnotit její povahu, jejího autora atd. Mezi lidmi a i neprojeveného světa neexistuje jasný a pochopitelný systém vzájemného vztahu.

Tento systém je třeba vytvořit. Prvky k jeho sestavení existují již dávno - jedná se o astrologii a karmickou diagnostiku, náboženské rituály a systémy formování potřebných situací a mnohé další. Pokud se toto všechno sloučí do jedné a logicky ukončené struktury, pak může člověk dostat od života všechno, čeho se mu zachce. Takže - život bude to, co člověk sám chce - samozřejmě v rámci možností.

Etapy získání vstupní informace

Jaké mohou být základní kameny tohoto systému rozumného života?

Vstupní etapa je pevně ustanovený program, se kterým dítě přichází na tento svět. V tomto základním kameni analýzy je třeba prozkoumat data a podmínky narození dítěte, rodové dispozice obou rodičů, stát a místo narození a mnoho dalších ukazatelů.

Nástroje pro práci v této etapě jsou v principu známy. Jedná se o astrologii, numerologii, karmickou diagnostiku, techniku jasnovidectví, věštění a další techniky odčítání informací. Jenže systémový efekt může být získán jen tehdy, pokud každá z těchto technik bude fungovat jako prvek velkého a jednotného systému. A ne odděleně, jako je tomu dnes.

Takovou informaci o dítěti je dobré získat co nejdříve, nejpozději do jeho deseti let, čili do okamžiku, kdy začne dostatečně vědomě přijímat rozhodnutí o svém dalším životě.

Druhá etapa je základním kamenem pro vyjevení a odstranění problémů, které si s sebou člověk nese z minulých životů. Hlavním úkolem je zjišťovat stav zdraví v okamžiku narození a v dětství, charakterové zvláštnosti, existenci karmických problémů, karmických uzlů a karmických dluhů vůči nejrůznějším silám neprojeveného světa a mnohé další faktory. Techniky zjišťování podobných informací jsou také známy - jasnovidectví, reinkarnační meditace, dotazy k bytostem z neprojeveného světa, astrologie apod.

Podobnou informaci je také dobré získat co nejdříve (zvláště u osob, které si přinesly velké množství problémů z minulých životů), aby se tyto problémy nezačaly projevovat navenek, a tím svému majiteli přinesly nespokojený život. V důsledku toho by se totiž mohl dostat do světa negativních prožitků.

Společně s diagnostickou informací o příčinách vrozených onemocnění je dobré mít po ruce také stabilní techniky zbavování se karmických onemocnění nejrůznějšího stupně. Tato oblast není ještě vůbec zmapována, užívají pouze u několik léčitelů.

V této etapě se možná bude muset utvořit banka typických chyb a porušování pravidel chování v tomto světě, ustanovených Stvořitelem, a z nich vyvěrajících důsledků, které vedou k těm či oněm karmickým onemocněním. Tj. přejít od získání informací od jednotlivých, avšak velice schopných léčitelů a jasnovidců k rozumné a logické technice odčítání chyb z minulosti, což by pak mělo být dostupné širokým masám.

Etapy vědomého života a náprava chyb z minulosti

Hovořili jsme o tom, že by měl člověk co nejdříve zjistit, s jakými předpoklady přišel na svět. Následující etapy jsou již etapami jeho reálného pozemského života.

Třetí etapou je používání správné techniky běžného života tak, aby si člověk nedělal zbytečné problémy jak zde na Zemi, tak ani problémy související s neprojeveným světem (do kterého se vrátí po smrti).

Jsou to techniky harmonického vztahu člověka a jeho okolí v průběhu života (bez plánování jakkoli vážných cílů). Podobných technik dnes existuje mnoho. Zejména se jedná o námi navrhovanou Obecnou teorii karmických vztahů, různé způsoby vlastního pozitivního programování s použitím afirmací nebo myšlenkových představ, techniky odpuštění apod.

Tyto techniky je třeba se naučit již v dětství a řídit se jimi po celý život.

Čtvrtou etapou je vědomý vztah člověka a jeho přátelsky nakloněných sil neprojeveného světa, které pomáhají při plnění cílů pro člověka důležitých. Jde o vědomý vzájemný vztah, a ne pouze energetické vlastní programování úspěchu čili bezduché obracení se k pravé (rozumové) mozkové hemisféře. Člověk tak může pochopit příčiny nejrůznějších událostí, které se mu v životě stávají do cesty, a sám musí rozhodnout o tom, na které síly neprojeveného světa se obrátí o pomoc a jaké následky za to může očekávat.

V dnešní době existuje velké množství učebních technik toho, jak se obracet o pomoc k silám neprojeveného světa - od náboženských modliteb a rituálů až po zcela moderní techniky práce s pravou mozkovou hemisférou a další.

Abychom se dostali od různorodých technik k plnohodnotnému vzájemnému vztahu s neznámými silami, je jasné, že si musíme zvolit nějaký model uspořádání neprojeveného světa a v něm existujících sil, který pro nás bude nejpravděpodobnější, a z tohoto modelu pak vycházet. Je to věc nesmírně složitá, ale zvládnutelná.

Využívají se k tomu nejrůznější techniky vyhledávání a následného získávání informací od bytostí neprojeveného světa, jako jsou věštba, jasnovidectví, automatické písmo či použití kyvadélka nebo virgule.

V této etapě se člověk dokáže zbavit problémů, které si s sebou přinesl z minulých životů. Ostatně i problémů, získaných již v tomto životě.

Tato etapa trvá po celý vědomý život člověka, pokud má jedinec reálné životní cíle a pokud vědomě směřuje k jejich dosažení s pevným přesvědčením, že vše bude pod kontrolou neprojeveného světa.

Třetí a čtvrtou etapou je vlastně celý lidský život, v němž by měl člověk plnit úkoly z prvních etap a měl by se radovat ze světa, který vybuďoval Stvořitel. Nyní je potřeba začít s přípravou na to, co nás čeká v budoucnosti.

Etapa přípravy na budoucnost

Pátá etapa je poslední pozemskou etapou a jde o přípravu na následný život na Zemi nebo v jiných dimenzích. V této etapě již musí člověk sám umět zhodnotit všechny situace, které v životě zažil, musí umět přijmout jejich důsledky a pochopit, jaká může být jeho následující inkarnace. A již dnes musí přijmout opatření, aby v následujícím životě získal to, co se mu nepodařilo v životě současném.

Techniky, které by dokázaly již dnes toto člověka naučit, prakticky neexistují - vyjma krišnovců, kteří věří, že

následující život člověka je dán stavem lidské mysli v okamžiku jeho smrti. Je to nesmírně rozsáhlé téma k dalšímu zkoumání, ale můžete se jím řídit, chcete-li.

Myslíme si, že toto je cesta, po níž by měl člověk kráčet po celý svůj život. Rozumná cesta. A ne cesta bytosti, která si činí nároky na moudrost, avšak přitom je pouhou hračkou v rukou neznámých sil.

První požadavek

Námi vyložené myšlenky jsou teprve prvním požadavkem pro to, k čemu bychom chtěli v našem výzkumu dojít. Nejspíš je to práce na dlouhá léta. Možná že i na víc, než čítá jeden lidský život.

I když nelze pochybovat o tom, že desítky a možná i stovky lidí prohlásí, že již takový systém ovládají. Výborně!

Znamená to, že potřebujeme nalézt testovací metodu, která nám potvrdí opodstatněnost takových prohlášení. A ta v případě pozitivního výsledku dá libovolnému člověku možnost používat zpracované výsledky.

My zatím bohužel podobnou metodu neznáme. Proto vyzýváme ke spolupráci osoby, které se našeho výzkumu rády zúčastní. Nebo nám jednoduše sdělí své poznatky o obdobném využívání systému rozumného života. Práce je dost pro všechny, kdo akceptují obdobnou ideologii jako my a jsou připraveni přijmout zmiňované myšlenky. A my budeme jejich získané poznatky postupně zveřejňovat. Nejuceleněji se o tom dozvíte ze stránek našeho časopisu Rozumný svět.

Nyní je na místě provést resumé. Jenže závěr zatím nemáme k dispozici, a proto vám navrhujeme přejít hned k následující otázce.

2. kapitola

DUCHOVNÍ CESTA A OBCHOD: HODÍ SE TO VŮBEC K SOBĚ?

V této kapitole bychom rádi probrali úplně novou věc, která jako by se netýkala předchozího psaní. Jde o záležitost značně složitou: je možné spojovat obyčejný život, plný běžných materiálních problémů, s vysokým stupněm duchovnosti? Nebo ještě složitěji: lze spojovat obchod a duchovní růst člověka? Čili může být duchovní ten člověk, jehož hlavní zájmy se evidentně týkají úrovně druhého stupně žebříčku duchovního vývoje? Takový dotaz často zajímá osoby, které se začínají vydávat (nebo těch, které by rády vstoupily) na cestu duchovního růstu. Je možné dočkat se dobrého finančního ocenění nebo jiných materiálních požitků, a přitom se vydávat na cestu duchovního růstu?

To vůbec není abstraktní filozofická úvaha. Setkali jsme se s mnoha lidmi, kteří dostávali poměrně slušný plat a současně zkoušeli žít podle křesťanských příkázání, jež neodmítají nabytí bohatství zde na zemi. Takový člověk tedy současně zkouší jít cestou duchovní i materiální, a přitom to rozhodně není jedna a tatáž cesta. Tato kombinace vede k tomu, že člověk vydělává peníze a současně se za to odsuzuje.

Závěr takového jednání není těžké vyslovit- v důsledku vlastního odsuzování se „karmická nádoba“ přeplní a člověk pobude práci i peníze. A vysokou duchovnost při tomto dilema lze jen stěží očekávat, protože se u člověka objeví zcela jistě další důvody pro nespokojenost se životem zde na Zemi.

Aleje tento závěr opravdu nutný? Neexistuje možnost zkombinovat reálný život s jeho zcela pozemskými potřebami a vysokou duchovnost člověka?

Na druhé straně existuje hodně podnikatelů (obzvláště po jejich finančním krachu), kteří se zabývají studiem ezoterické literatury, jako je karmická diagnostika, jóga atd. Jenže v této sféře stěží naleznou něco, co by jen trochu směřovalo k podpoře osob, zabývajících se obchodem. Jedná se o poněkud odlišné sféry činnosti. Cožpak ale opravdu neexistuje žádná možnost spojení?

Abychom na tuto otázku odpověděli, musíme se nejdříve podívat na samotné pojetí duchovnosti.

Co je duchovnost?

Lze propojit komfortní a zajištěný pozemský život s vysokou duchovností? My se domníváme, že ano. A abychom tento svůj názor obhájili, je třeba si ujasnit, co budeme chápat pod označením duchovnost.

Tento termín dnes velmi aktivně používají nejrůznější osobnosti i organizace, a to jak náboženské, tak ezoterické, vlastenecké, politické a jiné. A každá z nich si tento termín vysvětluje po svém. Podle jedněch je duchovnost víra v Boha. Podle dalších je to služba vyšším duchovním silám ve svém konkrétním systému víry v uspořádání neprojeveného světa. Podle třetích je to láska k vlasti, národu (přitom může jít jen o vybranou elitu národa), rodině, dětem, nejrůznější nezištná sociální pomoc druhým atd.

Pokud se vrátíme zpátky k historickým pramenům, zjistíme, jaký smysl přikládali duchovnosti naši předkové. Například ve slovníku S. Ožegova je duchovnost definována jako vlastnost duše, sestavená ze zájmů duchovních, morálních a intelektuálních, které převažují nad zájmy materiálními.

Znamená to, že člověk má duši, která upřednostňuje hodnoty zcela jiné než materiální. Jedná se o hodnoty duchovní, pod nimiž rozumíme víru a službu vyšším duchovním silám.

Je pro nás tato definice přijatelná? Ne tak docela. Není až tak správná, protože zahrnuje dva další neurčité termíny - duše a duchovní zájmy.

Přesto si z této definice něco užitečného vzít můžeme. Například její základní ideu, hovořící o tom, že materiální zájmy jsou ve srovnání s náboženskými (a všemi ostatními) zcela podružné.

Co je to náboženství?

Co jsou to náboženské zájmy neboli náboženství? Je to víra v Boha a vlastní jednání pomocí pravidel Božího uctívání v

souladu s potřebou mít své náboženství.

A co je to víra v Boha? Je to víra v to, že v neprojeveném světě existuje jediný Stvořitel a že náš svět je výsledkem jeho tvorby. Čili že tento svět patří Bohu a my na to nesmíme zapomínat. Je žádoucí Stvořiteli poděkovat za to, že nám dal život v tomto pře-nádherném světě. Z toho vyplývá potřeba víry, poněvadž neexistují žádné objektivní důkazy o skutečnosti religiálních idejí.

Pokud si vzpomenete na naše úvahy o „karmické nádobě“, budete vědět, že se opíraly o přibližně stejné základní prvky. O to, že tento svět jsme nevytvořili my a zeje žádoucí nemyslet na to, že je uspořádán špatně. Naopak daleko více děkovat tomu, kdo jej stvořil.

Takže člověk, který přijal za svoji ideu „karmické nádoby“ a začal se řídit podle základních karmických potřeb, je do jisté míry člověkem náboženským. I my od počátku navrhuje, aby člověk řešil vše skrze svoji víru. V našem modelu uspořádám světa existují pro všechno praktická prověření účinnosti navrhovaného modelu. Vše si můžete ověřovat, a pokud to funguje, správnost považovat za důkaz.

Dále je třeba zmínit fakt, že ve všech náboženských systémech existují vybrané osoby (duchovní apod.), které jsou kompetentní k tomu, aby vystupovaly jako prostředník mezi vámi a vyššími duchovními silami, a jim můžete předávat své prosby a naopak od nich získávat nejvhodnější řešení. V tomto modelu vzájemného vztahu s vyššími duchovními silami hrajete velice nezáviděníhodnou roli - pouze věříte a čekáte na výsledek. Je známo, že tento model vzájemných vztahů s vyššími silami nepracuje špatně, avšak předpokládá hlubokou víru člověka v Boha. Pokud víra chybí, výsledek se nedostaví.

V našem modelu přijímání všeho skrze víru tomu tak není - člověk si všechno ověřuje v praxi sám. Snadno se zbaví zbytečných idealizací a z nich plynoucích následků, zná pravidla, jak skoncovat s karmickou „výchovou“, jak pracuje metoda objednání jeho přání i vlastní realizace - to všechno si může ověřit sám na sobě, dokonce i kdyby šlo o největšího skeptika (i když skepticizmus je stejně jen schopnost přijímat jakoukoli pravdu).

Naše teorie je analogií náboženského systému

Náš model uspořádání neprojeveného světa se značně podobá jednomu z řady náboženských systémů, kterých existuje na světě několik stovek. A víra v jakýkoli náboženský systém je aktem duchovním, neboť ve výše zmíněné definici duchovnosti se nejedná o konkrétní náboženství. I když je zřejmé, že S. Ožegov měl na mysli ruské pravoslavné (existuje ovšem několik pravoslavných církví).

Takže člověk, který se řídí naší ideou Obecné teorie karmických vztahů, prakticky věří ve vyšší duchovní síly a v souladu s tím lze říci, že jednoznačně patří k lidem náboženským (i když bez konkrétní náboženské příslušnosti). Takže patří k lidem duchovním.

A pokud se snaží pročišťovat svou „karmickou nádobu“, může se považovat zcela určitě za člověka s vysokou duchovností.

Opravdová nábožnost předpokládá naprostou, všeobjímající víru v Boha a v lidskou službu Bohu. Jenže je možné, aby na této úrovni stanul i úplně obyčejný člověk? Nejspíš ne. Je to osud těch osob, které svůj život zasvětily službě Bohu (čili mnichů, duchovních správců apod.).

Obyčejným lidem nezbyvá nic jiného než konat podle své víry a stupně nábožné horoucnosti náboženské obřady. Pro řadu z nich jde pouze o formální přijímání náboženských rituálů bez opravdové vnitřní víry. Je to však pořád lepší než nic. Nejlepším způsobem je vedle obřadů věřit v Boha a sjednotit své myšlenky i činy do Boží formy našeho světónázoru. Náš systém názorů na svět odráží Boží požadavky na naše myšlenky a jednání člověka v tomto světě.

Člověk může být bohatý!

Pozitivem našeho systému víry je to, že vůbec nepotřebuje speciální obřady, sloužící vyšším duchovním silám. Takovými obřady může být nejobyčejnější lidský život - pokud v sobě ne-nese myšlenky o nesprávném uspořádání tohoto světa. Dále není potřeba žádných speciálních míst a speciálních rituálů, které tvoří obřady, sloužící vyšším duchovním silám a speciálně určené ke zprostředkování kontaktu mezi nimi a člověkem. Do kontaktu s vyššími duchovními silami se dostanete sami a získáte od nich potřebnou informaci a pomoc. Přitom lze sloužit Bohu ve vašem běžném životě, ať už jste pracovníkem banky nebo obchodníkem!

Docela jasně chápeme, že to, co jsme teď sdělili, vyvolá mezi čtenáři nevoli. Chceme vás ale upozornit na to, že toto podráždění je zjevným příznakem idealizace vašeho modelu uspořádání světa. Buďte plni lásky a dovolte i nám, abychom si podrželi své názory. I kdybychom se v nich podle vás mylili.

Kromě toho tento námi navržený systém víry (viz výše) vůbec neodmítá možnost komfortního života na tomto světě. V souladu s uvedeným postojem platí, že trápení a další věci, které nás činí nešťastnými, vůbec nemusejí existovat. Podle nás jsou to věci, které vůbec nejsou vyjádřením lidské duchovnosti, ale poukazují na neschopnost realizovat ta pravidla a potřeby, které každému člověku vyjevují vyšší duchovní síly.

Někomu se může zdát, že na základě podobných tvrzení vyzýváme člověka k ateismu. To v žádném případě! Autor tohoto díla sám pravidelně navštěvuje kostel a modlitbu vždy používá pro kontakt se svým vysokým duchovním ochráncem. Pokud jste věřící, věřte celou svojí duší, konejte všechny obřady a radujte se ze svojí duchovnosti.

Ale pokud v životě něco děláte, pokuste se zároveň použít náš systém názorů na potřeby vyšších duchovních sil, pokud jde o chování člověka na tomto světě. Možná že něco na našem systému názorů na okolní svět budete muset poopravit, ale je zcela jasné, že váš život začne být od toho okamžiku evidentně příjemný. A vy můžete konat své náboženské obřady daleko spokojeněji a s láskou v duši.

Tím jsme skončili naše úvahy a přejdeme k resumé.

SHRNUTÍ

1. Pochopit duchovnost znamená mít více zájmů náboženských a méně zájmů materiálních.
2. Náboženství představuje víru člověka v Boha v neprojeveném světě a konání potřebných rituálů, sloužících k

jeho uctívání.

3. Naše Obecná teorie karmických vztahů také předpokládá víru ve vyšší duchovní síly z neprojeveného světa, čili má blízko k systému názorů, které lze nazvat náboženskými.

Člověk, který přijme a používá doporučení Obecné teorie karmických vztahů, se může jednoznačně považovat za člověka zbožného a duchovního.

3. kapitola

OBCHOD A DUCHOVNOST:

JAK TYTO DVA FENOMÉNY

SKLOUBIT?

Ted', když jsme se tak směle označili za duchovní osoby, které žijí podle myšlenek Obecné teorie karmických vztahů, se vrátíme k počáteční otázce: je možné spojit obchod a duchovnost?

V tradičních náboženstvích se tato otázka řeší dosti jednoznačným odmítnutím. Je to znázorněno v těchto výrocích nebo citátech: Nelze sloužit současně Bohu a mamonu současně (Mamon - démon, ochránce peněz). Nebo: Snáže projde velbloud dírkou jehly, nežli bohatý vstoupí do království nebeského.

Velké peníze - zkouška pro lidskou duši

Takovýto vztah k bohatství nemá smysl. Peníze (zvláště jejich moc) v tomto životě nedostane zdaleka každý a ještě méně lidí je schopno snášet útrapy s nimi spojené. Peníze jsou mocným nástrojem, který v člověku vyvolává spoustu negativních myšlenek, emocí a činů. Samozřejmě že ne u všech. Ale u mnohých ano.

Domníváme se, že obzvláště velká pravděpodobnost pochybení se vyskytuje u těch lidí, kteří byli nejdříve chudí a majetek získali později. To vyvolává idealizaci jejich schopností, jako je hrdost, přezírání a odsuzování ostatních lidí a další ne právě dobré vlastnosti. A najednou člověk zapomene, kdo mu tuto schopnost dal, a už nemá daleko k zaplňování „karmické nádoby“.

Pokud se člověk narodil do materiálně zabezpečené rodiny a bohatství je jeho přirozeným stylem života, nemá důvod se vychvalovat a přehlížet ostatní. Takový člověk může mít ty nejlepší povahové vlastnosti a názory, i když žije v přepychu.

Bohužel je těchto lidí velice málo. V bývalém východním bloku prakticky neexistují, protože bohatí lidé se objevili teprve v posledním desetiletí. Většina boháčů je plná negativních emocí a myšlenek, a proto vzniká dojem, že bohatství a duchovnost nelze spojit. Potom se zdá, že duchovními mohou být pouze lidé chudí - ti nemají zdánlivě důvod se chválit a odsuzovat druhé.

A tak se chudákům a nešťastníkům tvrdí, že musí trpět, a aby to všechno vydrželi, je jim vsugerováno, že je za to čeká po smrti krásný život. To je základní logika většiny náboženství.

Náš názor je však poněkud jiný.

Hlavní je vyvarovat se mylných názorů

Pro ty, kteří přijali za své úvahy z předešlé kapitoly a považují je za alespoň trochu pravdivé, je toto tvrzení jasné. Podle nás je možné být duchovně založeným obchodníkem, pokud při svém obchodování (nebo jednoduše při jakékoli dobře placené práci) nedopustí, aby se mu vyplnila jeho „karmická nádoba“, a pokud se vědomě nespojí s nízkými strážci.

Vždyť podnikání není nic jiného než jeden z druhů lidské aktivity, která dává možnost vydělat si spoustu peněz. Není to vůbec jednoduchá věc - připomeňte si naše úvahy o penězích v předchozí kapitole. Ve skutečnosti je umění vydělat peníze také určitý dar, který člověk získává již při narození. Nebo si jej sám vybuduje v průběhu života.

Dodržování základních karmických požadavků automaticky znamená, že věříte v síly neprojeveného světa, které sledují vaše jednání v tomto světě a mají zájem na vaší „výchově“. Čili prakticky věříte v Boha, ale ne v toho klasického, který vyžaduje plnění náboženských obřadů, nýbrž toho, který vyžaduje pouze jedno - nic si kolem sebe neidealizovat!

Je to cesta dostupná i pro lidi, kteří podnikají a vydělávají značné peníze? Jak jsme se mnohokrát z nejrůznějších konzultací přesvědčili, zcela určitě.

Měli jsme možnost setkat se s novodobými podnikateli, kteří se velice snaží pracovat čestně, neokrádat ostatní a nevychvalovat se.

Ve druhé polovině 80. let měli ovšem úspěch v podnikání lidé nejvíce energičtí, ctižádostiví a ti, kteří k získání svého kapitálu používali ne právě nejčestnější metody. Tak tomu ale bylo ve všech zemích světa, v nichž se začal formovat kapitalistický systém.

Peníze představují velké trápení

Velké peníze představují velké trápení a zdaleka ne každý je zvládne. A ne každý člověk má možnost si tímto „trápením“ projít. Mnoho lidí se snaží v podnikání uspět, ale úspěch zaživa jen málokdo.

Nechceme odsuzovat způsob jejich podnikání, protože pokud si vzpomínáte, v souladu s naším systémem názorů je vyšším duchovním silám naprosto jedno, jakým způsobem se doberete k penězům. Důležité je pouze to, jaké jsou přitom vaše myšlenky a zejména emoce, aby se vaše duše nepřeplnila nespokojeností, které je kolem vždycky dost. Poněvadž tito neúspěšní podnikatelé často navštěvovali psychology, zřejmě měli v podnikání nějaké problémy (člověk bez problémů vychutnává život a nechodí na konzultace). Důležité je to, že tito podnikatelé neměli zájem zvrátit danou situaci a vrátit se k úspěchu (což je typická idealizace cíle) a usilovali o to vštípit si, že o podnikání v životě již nechťejí ani slyšet. A za to je život trestá (v naší terminologii - „vychovává“).

Je důležité pouze se včas zastavit a popřemýšlet nad skrytým smyslem problémů, které se objevily na vaší pouti životem. Není hříchem ani obrátit se o radu k odborníkům. Ne proto, abyste dostali nějaký amulet, který vám může

přinést štěstí v tom, co hodláte podniknout - toto by byla záležitost pouze krátkodobá. Spouští se tím stejný mechanismus, jaký uvádí do chodu léčitel s tím, že váš názor na prostředí kolem vás se vůbec nezmění. Proto doporučujeme zavírat záklopy své „karmické nádoby“ shora. Efekt tak bude spolehlivější a déletrvající. Jak udržovat svoji duchovnost

Proto navrhujeme všem, kdo se snaží získat velké finanční příjmy a zároveň se zabývají svojí duší, aby se pozorně seznámili s modelem „karmické nádoby“ a aby našli ty záklopy, přes které mohou aktivně filtrovat své hříchy. Měli by neustále kontrolovat svůj vztah k životu a podnikání, a přitom nedopustit, aby se přeplnila jejich „karmická nádoba“ na více než 60 %. Tak se dá naučit žít ve světě, který vás bude zcela jistě prověřovat v podmínkách idealizací. Pokud se přitom nezaplníte pocitem nezdaru a dalšími negativními emocemi, můžete dosáhnout vrcholu. K tomu vám napomohou vyšší duchovní síly, kterým bude vyhovovat váš vztah ke světu, čili vaše duchovnost.

Tím jsme skončili naše úvahy o možnosti spojení duchovnosti a podnikání. Je možné, že se budou hodit některému společenskému hnutí nebo politické straně, která hájí zájmy podnikatelů.

A nyní přejdeme k poslednímu závěru této knihy.

SHRNUTÍ

1. Tradiční náboženství, která v základu hlásají chudobu a pocit neštěstí, tak zdůrazňují základní myšlenku, že bohatství a vysoká duchovnost se nedají sloučit.
2. Bohatství, obzvláště získané vlastní pílí, v lidech často vyvolává vznik idealizací vlastních schopností, pýchu atd.
3. Podnikatel, který směřuje k úspěchu a současně uplatňuje základní karmické potřeby, může získat úplnou podporu vyšších duchovních sil. Jeho systém názorů na svět odpovídá potřebám těchto sil, což z něj dělá duchovní osobnost.

Terminologický slovník

Andělé - duchové, kteří slouží Stvořiteli a plní jeho vůli.

Démoni (padlí andělé) - duchové, kteří odmítají plnit vůli Stvořitele a existují výhradně díky vyzařované negativní lidské energii.

Duchové - jemněhmotné bytosti neprojeveného světa, kterým dal Stvořitel vzniknout proto, aby pomáhaly při řešení vesmírných zákonitostí. Duchové obvykle existují v neprojeveném světě a nemají fyzické tělo.

Duše (lidské) - jemněhmotné bytosti, určené Stvořitelem pro život ve fyzickém těle a plnění úkolů, které jim Stvořitel zadává.

Hřích - porušení vůle Stvořitele. Nejčastěji se projevuje nespokojeností se světem, který Stvořitel vytvořil.

Idealizace - stav, kdy člověk využívá negativní emoce, protože reálný svět neodpovídá jeho „ideálnímu“ modelu, jenž existuje v jeho fantazii.

Karma - způsob výchovy lidské duše podle norem jednání, daných Stvořitelem.

„Karmická nádoba“ - podmíněný model, znázorňující mechanismus nakupení hříchů a jeho očistu.

Karmická „výchova“ - proces rušení důležitých lidských idejí, týkajících se toho, jak má být z pohledu člověka vytvořen svět.

Neprojevený svět - plán bytí na nefyzické úrovni, v němž existuje Stvořitel, duchové, duše lidí po jejich smrti, strážci a další moudré bytosti, které nemají fyzická těla.

Parapsycholog - psycholog, který ve své práci využívá teorii, v níž člověk je prvkem velice složitého systému, nacházejícího se ve vzájemném vztahu s neprojeveným světem.

Stvořitel (Bůh, Tvůrce) - Nejvyšší duchovní bytost, která stvořila náš Vesmír.

Strážci - umělé jemněhmotné výtvořiny neprojeveného světa, vytvořené myšlenkovým energetickým vyzařováním lidí, kteří přemýšlejí o stejných záležitostech.

Závěr

Naše kniha je u konce. Velice dobře chápeme, že život je v neustálém pohybu. A přejde rok dva a věci, o kterých jste teď četli, budete možná vidět v jiném světle. A pokud to pro vás bude zajímavé, k naší knize se vrátíte.

Pevně věříme, že vás naše kniha zaujala a že informace v ní obsažené nejsou pro vás pouze zajímavé, ale i reálně využitelné. To znamená, že vám snad odkryla něco nového a teď se vám s pomocí získaného poznání bude žít daleko lépe... jinak Budete nahlížet na svět a možná se dokážete zbavit problémů a s nimi spojených prožitků. Naučíte se žít v rozumném světě, a ne ve světě iracionálním, plném nepochopitelných a nečekaných situací. Našli jste v knize něco konkrétně pro sebe? Pokud ano, hlavní úkol knihy byl splněn.

Co nejdříve?

Dali jsme si všichni závažný cíl - vytvořit systém rozumného života na Zemi. K jeho dosažení je třeba mnoho let výzkumu, studia nových materiálů, pokusů spojit odlišné systémy víry, získávání informací z neprojeveného světa, vypracování technik k dosažení cílů a tak dále. S radostí vám budeme při vašem přibližování se k tomuto cíli pomáhat. Jako nejbližší etapa na této velké cestě se nám jeví zvládnutí nejrůznějších technik získávání informací z neprojeveného světa, nalezení způsobu, jak uspět v podnikání, zvládnutí technik objasnění příčin karmických nemocí a některé další

otázky. Naše další knihy se budou nejspíš týkat výsledků práce právě z oblasti výše zmíněných směrů.

Rozumná cesta

Již dnes máme spoustu zkušeností, díky jejichž aplikaci může být lidský život spokojenější a klidnější. Pouhé jedno přečtení knihy pro praktické použití všech zde vyložených poznatků nestačí. Ale nelze vyhovět všem, kdo si přejí absolvovat náš seminář nebo konzultaci.

Proto jsme vypracovali dlouhodobý systém vlastního duchovního růstu člověka. Je obsažen ve speciálním Deníku sebezpozorování. Práce s jednou jeho etapou trvá déle než měsíc. Do dnešního dne jsme vypracovali sedmáct etap - a budou přibývat další.

Nejllepší by bylo, kdyby se lidé, pracující s Deníkem, mohli periodicky setkávat a vyměňovat si své vlastní zkušenosti a názory. Podobná týmová práce se již provádí v Moskvě a v některých jiných městech Ruska a v nejbližších zemích. Zabývá seji naše společenská organizace Rozumná cesta. V ní se zpracovávají metodická doporučení pro týmovou práci v klubu.

Tato doporučení se mohou předat osobám, které mají zájem na organizování takového klubu ve svém městě nebo oblasti. Ale pouze za předpokladu, že tito lidé nejdříve projdou naším seminářem a my se s nimi osobně seznámíme. Ostatním čtenářům, kteří by si chtěli samostatně vést Deník vlastního pozorování, doporučujeme napsat nám do časopisu Rozumný svět. V časopise chceme publikovat stránky Deníku sebezpozorovatele, ukázat, jak tento deník vést, provést rozbor typických chyb atd. Přes časopis si můžete zadat své otázky a obdržet odpovědi. Obecně řečeno je náš časopis reálnou možností pro kohokoliv, kdo chce získat novou informaci a podrobněji se seznámit se svými problémy.

Časopis vychází od podzimu roku 1998. Nejedná se o pouhý běžný informační zdroj, ale jde o prostředek kontaktu mezi vámi a systémem poznatků, který je vysvětlen v této knize. Pokud vás to zaujalo a ovládáte ruštinu, je pro vás časopis naprostou nutností! Více podrobných informací o obsahu časopisu a podmínkách jeho předplatného naleznete na konci této knihy. Na závěr bychom se rádi obrátili na čtenáře s vysvětlením některých dotazů.

Předně chceme sdělit, že autoři nejsou léčitelé a nepřijímají žádné nemocné osoby. Neléčí ani nemoci karmické. Proto se na ně neobracejte ani s jednoduchými, ani s obtížnými chorobami.

Autoři této knihy se považují za spisovatele a autora nového systému názorů na vzájemné vztahy mezi lidmi a silami neprojeveného světa.

Někdy provádějí konzultace, ovšem jako psychoanalytikové. Nezdary v podnikání, problémy v osobním nebo rodinném životě - zhruba to je výčet možných konzultací. Nic víc. Karmickým nemocím se věnuje velké množství léčitelů, ale těžko tady můžeme hodnotit efektivitu jejich práce.

Dále - v jedné z knih jsme napsali, že umíme určovat zaplnění „karmické nádoby“ po telefonu. Toto skutečně umíme. Ale pokud jej budeme měřit všem, kteří to chtějí, budeme jen držet telefon a mít obsazeno a jednoduše nám nezbude žádný čas na další práci. Proto vás prosíme, abyste se na nás s tímto přáním neobraceli. V knize je značné množství informací, jak dochází k zaplňování nádoby, takže se snažte si poradit sami.

Totéž platí i o dopisech. Nejprve bychom rádi všem lidem mnohokrát poděkovali za dopisy, které nám zaslali a v nichž nám sdělují své pocity nebo problémy. Jenže nemůžeme zaručit, že odpovíme všem. Protože dopisů přichází stále více a příprava odpovědí zabere mnoho času. Takže pište dál, ale netrapte se tím, že nedostáváte odpověď. A pokud je naše odpověď opravdu nezbytná a vy na ní trváte, nezapomeňte do dopisu vložit ofrankovanou obálku s nadepsanou zpáteční adresou. Nebo s námi korespondujte pomocí elektronické pošty - významně to uspíší náš kontakt.

Naše elektronická adresa (e-mail) je: president(g),svivashru

Pro ty, kdo mají možnost používat Internet, sdělujeme adresu naší internetové stránky: <http://www.sviyash.ru>

Na druhé straně bychom se rádi dozvěděli, jakými změnami jste prošli ve svém životě po akceptaci našeho systému názorů na svět a potom, co jste začali používat čištění „karmické nádoby“, metodu FS a další techniky. Rádi si přečteme dopis s popisem těch situací, které se vám opravdu v životě staly.

Tímto se s vámi loučíme a přejeme vám, aby váš život se stal uvědoměným a spokojeným. Nám přejeme totéž.

Alexandr Grigorjevič Svijaš, 18. května 1999

Literatura

1. Svijaš, A.: Jak žít, když vše je jinak, než chceme. MiM Delta, 1998
2. Svijaš, A.: Jak utvářet události svého života pomocí síly myšlenek. MiM Delta, 1998
3. Svijaš, A.: Jak vyčistit svoji „karmickou nádobu“. MiM Delta, 1998
4. Motojama, Ch.: Karma a reinkarnace. Vida A, Minsk, 1997, s. 192
5. Miller, M.: Karma rodiny a brak. SKRIN, Moskva, 1997, s. 256
6. Pospějev, V. V.: Diagnostika člověka. BelADI, Minsk, 1997, s. 224
7. Ivanov, J.: Karma a člověk. Jak změnit osud a zbavit se trápení. Vece, Moskva, 1997, s. 464
8. Linn, D.: Minulé životy, současné sny. Sofia, Kyjev, 1997, s. 160
9. Řeřich, E.: Agni-jóga o karmě. Jachtsmen, Moskva, 1996
10. Lazarev, S. N.: Diagnostika karmy. Akademie Parapsychologie, 1996-1998
11. Andrejev, D.: Růže světa. Uranija, Moskva, 1997

12. Brennan, B.: Ruce světla. Průvodce léčitelstvím pomocí energetického pole člověka. OVK, 1994, s. 244
13. Endrjus, T.: Umění vidět a hodnotit auru. Centrum astrologického výzkumu, Moskva, 1997, s. 157
14. Ďurvil, G.: Přízrak živých. Vyloučení astrálního přízraku člověka vlastní vůlí. Celá Moskva, Moskva, 1990
15. Lidbiter, Č.: Astrální plán. Kokon, Moskva, 1991
16. Muldon, S.: Projekce astrálního těla. Sofie, Kyjev, 1994
17. Monro, R. A.: Astrální putování. Gart, Kyjev 1994, s. 256
18. Lidbiter, Č.: Mentální plán. Kokon, Moskva, 1991
19. Astrogor: Karmická medicína. Energetičtí upíři. Dvojí hvězda, Moskva, 1995
20. Hay, L.: Vrat' svému životu zdraví. LITIK, Riga, 1996
21. Zikarencev, V.: Cesta ke svobodě. Karmické příčiny vzniku problémů aneb Jak změnit svůj život. MiM Delta, 1996
22. Hill, N.: Myšlením k bohatství. FAIR, Moskva, 1995, kniha 1-4
23. Mandeli, B.: Mantry peněz. Nika Centrum, Kyjev, 1998
24. Erli, E.: Formování situací-pohled zevnitř. Moudrý svět, 1998
25. Profet, E.: Jak pracovat s anděly. Moskva, 1997
26. Mandino, O.: Obrovský světový úspěch. OVK, 1997, s. 144
27. Silva, J. a Muele, F.: Cvičení mozku pomocí Silovy metody. Popurri, Minsk, 1996, s. 254
28. Silva, J. a Stone, R.: Získání pomoci z „druhé strany“, podle metody José Silvy. Popurri, Minsk, 1997, s. 256
29. Stone, R.: Nebeská 911. Jak se obracet o pomoc k pravé mozkové hemisféře. Sofie, Kyjev, 1998, s. 192
30. Gawainová, S.: Tvůrčí představivost. Vída A, Minsk, 1997, s. 174
31. Scottová, J.: Síla mozku. Popis cesty k úspěchu v obchodu. Věk, Kyjev, 1991
32. Serafim (Zvězdinskij), epištola: Andělé, svět andělů podle učení pravoslavné církve. Bratrstvo Nejmilostivějšího Spasitele, Moskva, 1995
33. Gurangov, V. a Dolochov, V.: Kurz začínajícího mága. MTR, Moskva, 1998, s. 228
34. Lindeman, CH.: Autogenní trénink. Tělovýchova a sport, Moskva, 1985, s. 133
35. Levi, VI.: Umění být sám sebou. Znanije, Moskva, 1973
36. Cvětkov, E.: Tanec deště. Až k psychoterapii čili Kniha o síle magické. Laň, 1996
37. Kreg, D. M.: Současná magie. KITIS, 1991, s. 9
38. Štangl, A.: Tajemství kyvadla. Pitěř Kom, 1998, s. 224
39. Štangl, A.: Kyvadlo. Spirála. Senzor. Pitěř Kom, 1998