**Radikální cystektomie**

**1. Předoperační příprava pacienta**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1 Předoperační edukace** | Podání podrobných informací o ERAS protokolu pacientovi |
| Poskytnutí informovaného souhlasu s ERAS protokolem |
| Informování o přijetí k hospitalizaci a rekonvalescenci |
| Poradenství týkajíce se stravy a jídelničku |
| Edukace týkající se derivace moči (poradenství pro stomiky) |
| Nabídka psychologické a anxyiolytické podpory |
| Komunikace s praktickým lékařem |
| Plán sociálních aspektů (zejm. kdo se bude o pacienta starat po propuštění z nemocnice) |
| **1.2 Fyzická aktivita** | Nastavení fyzické aerobní aktivity 1x denně po dobu 4 týdnů |
| **1.3 Optimalizace zdravotního stavu** | Pomoc při odvykání kouření   * přerušit kouření 4 týdny před operací |
| Poradenství v ohledně přerušení užívání alkoholu   * přerušit užívání alkoholu 8-12 týdnů před operací |
| Stanovení kardiovaskulárního rizika (RCRI – Revised Cardiovaskular Risk Index – Lee criteria) |
| Stanovení clinical frailty scale |
| Kompenzace chronických nemoci v spolupráci s praktickým lékařem ev. ambulantními specialisty |
| **1.4 Korekce anémie** | Stanovení příčiny anémie a její korekce |
| **1.5 Malnutrice** | Stanovení rizika malnutrice |
| Došetřenní příčiny malnutrice |
| Perorální výživové doplňky |