1. **Základní informace**

|  |  |
| --- | --- |
| **Žadatel projektu:** | **Prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D, MBA****Klinika tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace** |
| **Název projektu:** | Metoda koučování jako léčebný postup při řízené redukci hmotnosti u osob s nadváhou a obezitou |
| Název operačního programu či jiného nástroje: | TAČR |
| Prioritní osa programu či jiné členění dle nástroje: | Sigma, Program na podporu aplikovaného výzkumu a inovací |
| Specifický cíl: | Podpora inovačního potenciálu společenských věd, humanitních věd a umění (SHUV) |
| Číslo výzvy: | SIGMA – DC3 |

1. **Informace k projektu**

|  |  |
| --- | --- |
| Stručný obsah projektu: | Navrhovaný projekt je výrazně multidisciplinární a propojuje oblasti vzdělávání dospělých a medicíny. Koučování je vzdělávací metoda, během které je koučovaný podporován ke zvědomení si určitých návyků, které ovlivňují jeho/její tělesnou schránku (např. stravovací návyky, zvládání stresu, spánková deprivace), a rozplánování si konkrétních kroků ke změně. S obezitou jsou spojeny nejen další nemoci a rizika (vysoký krevní tlak, riziko infarktu myokardu, kardiovaskulární onemocnění, diabetes mellitus 2. typu), ale i výrazná finanční zátěž systému zdravotnictví. Využití metody koučování dle zahraničních zkušeností pozitivně ovlivňuje proces řízené redukce hmotnosti u osob trpících právě nadváhou a obezitou. |
| Cíl projektu: | Cílem navrhovaného projektu je zpracovat léčebný postup týkající se využití metody vzdělávání individuálního koučování při řízené redukci hmotnosti u dospělých osob (18+) s nadváhou (BMI v hodnotách 25,0 – 29,9), obezitou 1. stupně (BMI v hodnotách 30,0 – 34,9) a obezitou 2. stupně (BMI v hodnotách 35,0 – 39,9). Léčebný postup bude ověřen pomocí klinického testování. |
| Klíčové aktivity: | 1. Rešerše odborné literatury a zahraničních zdrojů
2. Zpracování léčebného postupu s využitím poznatků z oblasti vzdělávání dospělých v metodě koučování
3. Designování klinického testování
4. Oslovení cílové skupiny, bude se jednat o získávání pacientů metodou sněhové koule, pacienti dostanou nabídku na využití metody individuálního koučování v celkovém rozsahu 10 sezení/osoba (á 60 minut) v časovém rozestupu 3-4 týdnů; v této fázi bude zapojeno 20 pacientů, paralelně stejné množství pacientů bude obsaženo v kontrolní skupině, do které budou vybráni pacienti s obdobnými charakteristikami (pohlaví, věk, míra nadváhy/obezity). Jelikož je pojímání koučování v poli praxe rozdílné, rozhodli jsme se využít kvalitativních standardů největší světové federace koučů International Coach Federation. Koučování bude realizováno pouze kouči, kteří splňují podmínky certifikace v úrovni PCC (professional certified coach). Pacienti (koučované osoby) budou mít možnost si vybrat mezi koučem-mužem a koučkou-ženou.
5. Vyhodnocení 1. fáze klinického testování a případná úprava léčebného postupu
6. 2. fáze klinického testování s celkovým počtem 30 pacientů (výzkumná skupina) a 30 pacientů (kontrolní skupina – obdobné charakteristiky jako pacienti ve výzkumné skupině: věk, pohlaví, míra nadváhy/obezity); poskytování individuálního koučování v celkovém rozsahu 10 koučovacích sezení/osoba (á 60 minut) s časovým rozestupem 3-4 týdny
7. Vyhodnocení 2. fáze klinického testování
8. Závěrečná fáze projektu
 |

1. **Financování projektu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Celkový rozpočet:**(v členění na základní skupiny nákladů/výdajů – např. osobní, služby, nákup dlouhodobého majetku, provozní náklady apod. | Plánovaný rozpočet 5,5 mil. Kč |
| Zdroje financování: | Financování z TAČR – 80 %Spoluúčast cca 500 000 Kč – Mendelova univerzita v BrněSpoluúčast cca 600 000 Kč – FNOL (20 % ze mzdových nákladů, které budou hrazeny osobám-zaměstnancům FNOL během celé délky projektu v rámci mzdových nákladů) |
| Výše spolufinancování: | V rámci výzvy Sigma je požadavek na spolufinancování ve výši 20 %; FNOL se bude podílet na spolufinancování 20 % u mzdových nákladů svých zaměstnanců, kteří budou částečným úvazkem financování z projektu TAČR. |
| Plánované rozložení nákladů do let: | Rovnoměrné rozdělení během celé délky projektu, očekává se spolufinancování FNOL průměrně 200 000 Kč/ročně. |

1. **Doba realizace projektu**

|  |
| --- |
| Plánovaná doba realizace je 36 měsíců, zahájení 1.9.2023. |

1. **Návaznost na Strategický rámec rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030 (dále jen „Zdraví 2030“) případně jiné strategické a koncepční dokumenty**

|  |  |
| --- | --- |
| Relevantní specifický cíl /specifické cíle Zdraví 2030: | Specifický cíl 1.2 ‒ Prevence nemocí, podpora a ochrana zdraví; zvyšování zdravotní gramotnosti3.1 Zapojení vědy a výzkumu do řešení prioritních úkolů zdravotnictví |
| Relevantní cíle jiných strategických a koncepčních dokumentů:  |  |

1. **Ostatní informace o projektu:**

|  |  |
| --- | --- |
| Předpokládaná spolupráce s jinými subjekty: | **ANO/~~NE~~** |
| **V případě, že ANO, pak uvedení dalších informací o postavení FNOL** např. koordinátor/partner/spolupříjemce apod. a uvedení předpokládaných spolupracujících subjektů) | Žadatel: Institut celoživotního vzdělávání, Mendelova univerzita v BrněFNOL jako aplikační garant léčebného postupu, což je hlavní výstup projektu |
| Datum: | Jméno a podpis předkladatele (navrhovatele) projektu:**Prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D, MBA** |