1. **Základní informace**

|  |  |
| --- | --- |
| **Žadatel projektu:** | Mendelova univerzita v Brně (Mgr. David Kryštof, Ph.D., PCC) a Fakultní nemocnice Olomouc (MUDr. Libor Jelínek, Ph.D.) |
| **Název projektu:** | On-line koučovací aplikace pro podporu zdravého životního stylu a pohybového ústrojí |
| **Název operačního programu či jiného nástroje:** | Technologická agentura České republiky, 10. veřejná soutěž v Programu na podporu aplikovaného výzkumu a inovací **SIGMA** |
| **Prioritní osa programu či jiné členění dle nástroje:** | **Dílčí cíl 3, Podpora inovačního potenciálu společenských věd, humanitních věd a umění** |
| **Specifický cíl:** |  |
| **Číslo výzvy:** |  |

1. **Informace k projektu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Stručný obsah projektu:** | Podpora celoživotního vzdělávání je vyjadřována v řadě klíčových mezinárodních a národních dokumentů. Formální vzdělávání v prostředí základních a středních škol je charakteristické rámcovými vzdělávací programy (dále RVP), které upravují obsah učeného. Jednou z oblastí je i oblast Člověk a zdraví, která zahrnuje představení „zdraví člověka“. Zdraví člověka je v rámci RVP chápáno jako vyvážený stav tělesné, duševní a sociální pohody. Je utvářeno a ovlivňováno mnoha aspekty, jako je styl života, chování podporující zdraví, kvalita mezilidských vztahů, kvalita životního prostředí, bezpečí člověka atd. RVP dále uvádí, že zdraví je důležitým předpokladem pro aktivní a spokojený život a pro optimální pracovní výkonnost. Z tohoto důvodu se jedná o jednu z klíčových kompetencí pro 21. století. Je velmi specifické, že dospělé osoby po opuštění formálního vzdělávání velmi často neumí/neznají pečovat o své zdraví. Chybí jim jak teoretické znalosti, tak dovednosti v základních oblastech zdravého životního stylu, kterými jsou strava, sport, spánek, stres a stop kouření (dále jen 5S). Cílem projektu je vytvořit metodiku, jakým způsobem učit a naučit dospělé osoby pečovat o své zdraví v oblastech 5S. Metodika bude zahrnovat metodu učení koučování. Následně bude tato metodika využita v rámci mobilní aplikace v platformách Android/iOS, která bude podporovat nejen pacienty aplikačního partnera (pacienty Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc) během jejich léčebného procesu vedoucího k podpoře zdravého životního stylu. Edukace pacientů skrze mobilní aplikaci s využitím umělé inteligence a hlasových chatbotů je transformována pro digitální éru s cílem podpory naučeného a získání klíčových kompetencí v daných oblastech 5S. Podstata aplikace bude v oblasti edukace, nikoliv zdravotnictví. |
| **Cíl projektu:** | Cílem projektu je vytvořit certifikovanou metodiku vzdělávání a podpory osob ohrožených metabolickými onemocněními, se zaměřením zejména na prevenci a léčbu obezity. Metodika bude zaměřena na koučování pacientů vedoucí k naplnění zdravého životního stylu 5S (strava, sport, spánek, stres, stop kouření). Metodika bude následně implementována v rámci mobilní aplikace v platformách Android/iOS, která bude podporovat klienty (pacienty) během jejich léčebného procesu ve zdravotnickém, sociálním i vzdělávacím zařízení. |
| **Klíčové aktivity:** | Vytvoření online aplikace a metodiky |

1. **Financování projektu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Celkový rozpočet:** | 3 000 000 Kč | |
| **Zdroje financování:** | *EU / FM / SR / vlastní zdroje*  *uveďte v absolutních i procentuálních hodnotách* | |
| *EU/FM* |  | *0 %* |
| *Státní rozpočet* |  | *80 %* |
| *Vlastní zdroje* |  | *20 %* |
| **Plánované rozložení nákladů do let:** | Polovina v roce 2026, polovina 2027 | |

1. **Doba realizace projektu**

|  |
| --- |
| *uveďte dobu realizace projektu od – do a také celkový počet měsíců realizace*  *1.1.2026-31.12.2027*  *24 měsíců* |

1. **Návaznost na Strategický rámec rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030 (dále jen „Zdraví 2030“) případně jiné strategické a koncepční dokumenty**

|  |  |
| --- | --- |
| **Relevantní specifický cíl /specifické cíle Zdraví 2030:** | Ochrana a zlepšení zdraví obyvatel.  Implementační plány  Prevence nemocí, podpora a ochrana zdraví; zvyšování zdravotní gramotnosti  Digitalizace zdravotnictví |
| **Relevantní cíle jiných strategických a koncepčních dokumentů:** |  |

1. **Ostatní informace:**

|  |
| --- |
|  |