P1vital® ePRO

Průzkum zkušeností účastníka

Zkušenost se studií: následující otázky se týkají vašich zkušeností s přípravou, podáváním hodnoceného léku a integračními sezeními

1. Díky čemu jste se v průběhu léčebných sezení v rámci studie cítil/a pohodlně, bezpečně a cítil/a jste podporu? (označte všechno, co platí)

☐ Přítomnost mého terapeuta

☐ Psychiatr nablízku

☐ Fyzická podpora (tj. terapeut vás držel za ruku)

☐ To, že jsem věděl/a, že se mohu s důvěrou obrátit na svého terapeuta, kdybych potřeboval/a podporu

☐ Maska na oči

☐ Hudba

☐ Vzhled místnosti

☐ Nic z výše uvedeného

2. Když si vzpomenete na své poslední léčebné sezení v rámci studie: Co z následujících možností by nejvíce ovlivnilo vaši zkušenost s léčbou v průběhu studie? (označte všechno, co platí)

☐ Větší externí zapojení ze strany rodiny a přátel

☐ Podpora ostatních účastníků / skupinová sezení

☐ Průběžná integrační sezení

☐ Jiná témata probíraná na přípravných sezeních

☐ Různý obsah probíraný na integračních sezeních

☐ Jiný terapeut

☐ Jiný vzhled místnosti

☐ Jiná hudba

☐ Vyšší dávka

☐ Více administračních sezení

☐ Nic z výše uvedeného

3. Máte pocit, že hudba v průběhu léčebných sezení v rámci studie byla důležitou součástí vaší cesty a ovlivnila vaši zkušenost?

○ Hudba měla pozitivní vliv na mou zkušenost.

○ Hudba měla negativní vliv na mou zkušenost a dal/a bych přednost jinému výběru hudby.

○ Hudba měla negativní vliv na mou zkušenost, raději bych neposlouchal/a žádnou hudbu.

○ Hudba mou zkušenost ovlivnila, ale nevím, jestli pozitivně nebo negativně.

○ Nemyslím si, že hudba měla vliv na mou zkušenost.

4. Co by vám pomohlo cítit se lépe připraven/a na léčebné sezení v rámci studie? (označte všechno, co platí)

☐ Více virtuálních sezení s mým terapeutem místo osobních

☐ Více osobních sezení s mým terapeutem místo virtuálních

☐ Kdybych se s mým terapeutem cítil/a uvolněněji

☐ Jiný terapeut

☐ Více online materiálů pro přípravu

☐ Jiné online materiály pro přípravu

☐ Kdybych mohl/a slyšet víc od někoho, kdo se zúčastnil přede mnou

☐ Větší zapojení ze strany rodiny a přátel

☐ Nic, cítil/a jsem se velmi dobře připraven/a

☐ Nic z výše uvedeného

5. Do jaké míry byly přípravné materiály (např. videa, aplikace) užitečné pro přípravu léčebných sezení v rámci studie?

○ Velmi užitečné

○ Spíše užitečné

○ Neutrální

○ Spíše neužitečné

○ Vůbec nebyly užitečné

6. Co by zlepšilo integrační sezení a pomohlo vám získat lepší vhled? (označte všechno, co platí)

☐ Více virtuálních sezení s mým terapeutem místo osobních

☐ Jiný terapeut

☐ Kdybych se s mým terapeutem cítil/a uvolněněji

☐ Více podpůrných materiálů online

☐ Jiné podpůrné materiály online

☐ Možnost spojit se s ostatními účastníky během integračních sezení

☐ Větší zapojení ze strany rodiny a přátel

☐ Nic, měl/a jsem pocit, že moje integrační sezení byla velmi účinná a pomohla mi získat vhled

☐ Nic z výše uvedeného

7. Uvítal/a byste možnost setkávání ve skupině v rámci přípravných sezení, sezení s podáváním léku a/nebo integračních sezení? (označte všechno, co platí)

☐ Uvítal/a bych přípravná sezení ve skupině.

☐ Uvítal/a bych sezení s podáváním léku ve skupině.

☐ Uvítal/a bych integrační sezení ve skupině.

☐ Neměl/a bych zájem o žádné sezení ve skupině.

8. Pokud byste měl/a zájem o skupinová sezení, v jak velké skupině byste se cítil/a příjemně?

○ 2 osoby

○ 3–5 osob

○ 6–9 osob

○ Více než 10 osob

9. Jaké vlastnosti byste si u terapeuta nejvíce přál/a? (označte všechno, co platí)

☐ Chuť spolupracovat

☐ Soucit

☐ Opravdovost

☐ Otevřenost

☐ Zvědavost

☐ Pozornost

☐ Sebereflexe

☐ Profesionalita

☐ Kulturní citlivost

☐ Nevtíravost

☐ Nic z výše uvedeného

Účinky léčby po ukončení studie: následující otázky se týkají vašich zkušeností po účasti v této studii

10. Jsou nějaké účinky léčby, které jste zažil/a v této studii a které preferujete před předchozími zkoušenými způsoby léčby deprese? (označte všechno, co platí)

☐ Rychlé terapeutické účinky

☐ Dlouhotrvající terapeutické účinky

☐ Vytvoření smysluplných poznatků

☐ Větší pocit napojení na ostatní

☐ Zlepšení kvality spánku

☐ Zlepšení schopnosti rozhodovat se

☐ Zlepšení schopnosti prožívat emoce

☐ Zlepšení motivace

☐ Více energie

☐ Zvýšení zájmu o sex

☐ Zvýšené zapojení do společenských aktivit

☐ Nic z výše uvedeného

11. Když se zamyslíte nad svou poslední léčbou, chtěl/a byste znovu dostat léčbu ze studie, kdyby vám ji předepsal váš lékař v případě, že by se vaše příznaky deprese v budoucnu zhoršily?

○ Ano

● Ne

12. Pokud jste na předchozí otázku odpověděl/a ne, proč? (označte všechno, co platí)

☐ Nelíbila se mi sezení s podáváním léčby.

☐ Mám pocit, že jsem se z této zkušenosti dozvěděl/a, co jsem potřeboval/a.

☐ Mám pocit, že své příznaky zvládnu bez dalších sezení s podáváním léčby.

☐ Mám pocit, že stále potřebuji čas zapracovat a uplatnit poznatky, které jsem během sezení s podáváním léčby získal/a.

☐ Nic z výše uvedeného

13. Došlo u vás od vašeho zapojení do studie k jakékoli z níže uvedených změn emocí? (označte všechno, co platí)

☐ Pociťoval/a jsem více pozitivních a/nebo negativních emocí.

☐ Pociťoval/a jsem více přirozených nebo spontánních emocí.

☐ Více jsem se zajímal/a o věci.

☐ Cítil/a jsem se méně citově otupělý/otupělá.

☐ Cítil/a jsem se méně odtažitá od světa kolem mě.

☐ Cítil/a jsem se méně emočně nestabilní.

☐ Nic z výše uvedeného

14. Řekl/a byste, že se od doby, kdy jste se zapojil/a do studie, cítíte jistěji, pokud jde o řešení nových situací nebo problémů týkajících se vašeho duševního zdraví?

○ Ano, od zapojení do studie se cítím jistější.

○ Ne, od zapojení do studie se necítím jistější.

15. Pokud jste už před zapojením do studie trpěl/a nějakým fyzickým zdravotním problémem, zaznamenal/a jste zlepšení ve zvládání svých příznaků a/nebo užívání léků? (označte všechno, co platí)

☐ Ano, zaznamenal/a jsem zlepšení svých příznaků.

☐ Ano, své příznaky zvládám lépe.

☐ Ano, zaznamenal/a jsem zlepšení kontroly nad užíváním mých léků podle předpisu.

☐ Nezaznamenal/a jsem žádné změny.

☐ Tato otázka se mě netýká.

16. Zlepšil se váš životní styl po zapojení do studie některým z následujících způsobů? (označte všechno, co platí)

☐ Snížení konzumace alkoholu

☐ Snížení spotřeby tabáku

☐ Vyváženější strava

☐ Pravidelnější cvičení

☐ Lepší spánek

☐ Žádná změna – už před studií jsem měl/a zdravý životní styl

☐ Nic z výše uvedeného

Zkušenost s aplikací: následující otázky se týkají vašich zkušeností s používáním aplikace myPathfinder během studie.

17. Pokud jste si během studie aplikaci myPathfinder nestáhl/a, jaké byly hlavní důvody? (označte všechno, co platí)

☐ Nepoužívám aplikace.

☐ Nechtěl/a jsem, aby byly shromažďovány moje údaje.

☐ Neměl/a jsem zařízení, které by aplikaci podporovalo.

☐ Nemyslel/a jsem si, že by mi aplikace pomohla.

☐ Nic z výše uvedeného

☐ Tato otázka se mě netýká.

18. Pokud jste si během studie aplikaci myPathfinder nejprve stáhl/a, ale přestal/a ji používat, jaké byly hlavní důvody? (označte všechno, co platí)

☐ Nechtěl/a jsem, aby byly shromažďovány moje údaje.

☐ Informace uváděné v aplikaci jsem nepovažoval/a za užitečné.

☐ Používání aplikace bylo matoucí.

☐ Aplikace vybíjela baterii mého zařízení.

☐ Nic z výše uvedeného

☐ Tato otázka se mě netýká.

19. S jakými typy obsahu v aplikaci byste se chtěl/a setkávat častěji? (označte všechno, co platí)

☐ Plánování ohledně přípravy na studii

☐ Informace o COMP360 psilocybinu

☐ Bdělé vědomí / meditace

☐ Obsah týkající se deprese

☐ Výpovědi účastníků

☐ Nic z výše uvedeného

☐ Tato otázka se mě netýká.

Nové funkce aplikace: následující otázky se týkají funkcí aplikace, které ještě nebyly zapracovány. Žádná z funkcí uvedených v této části nebyla během vaší účasti ve studii aktivní.

20. Pokud bychom v budoucnu přidali funkci, která by vám umožnila sdílet údaje shromážděné aplikací myPathfinder s vaším poskytovatelem zdravotní péče, jak by vám to vyhovovalo?

○ Velmi vyhovovalo

○ Spíše vyhovovalo

○ Nejsem ani pro ani proti

○ Spíše nevyhovovalo

○ Velmi nevyhovovalo

21. Pokud bychom v budoucnu vytvořili funkce, které by vám umožnily sdílet údaje shromážděné aplikací myPathfinder s vašimi přáteli a rodinou, jak moc by vám vyhovovalo?

○ Velmi vyhovovalo

○ Spíše vyhovovalo

○ Nejsem ani pro ani proti

○ Spíše nevyhovovalo

○ Velmi nevyhovovalo

22. Pokud bychom v budoucnu zavedli následující služby aplikace, které z nich byste považoval/a za užitečné? (označte všechno, co platí)

- ☐ Na základě údajů z aplikace bude vytvořen návrh toho, co můžete udělat pro své zdraví a pohodu.
- ☐ Váš poskytovatel zdravotní péče bude moci díky údajům z aplikace optimalizovat Váš aktuální léčebný plán.
- ☐ Zobrazení údajů v aplikaci pro vaše přátele a rodinu, aby vám mohli pomoci na vaší cestě ke zdraví.
- ☐ Vedení deníku v aplikaci
- ☐ Zobrazení zdravotních údajů shromážděných aplikací
- ☐ Přístup k seznamu hudebních skladeb z léčebných sezení v rámci studie
- ☐ Upozornění, která signalizují potenciální zhoršení příznaků deprese dříve, než k němu dojde, na základě zdravotních ukazatelů shromážděných aplikací
- ☐ Posílání zpráv v rámci aplikace na kliniku, terapeutovi nebo podpůrnému týmu
- ☐ Kalendář kontrol synchronizovaný s vaším osobním diářem
- ☐ Každodenní kontrolní otázka
- ☐ Individuální podpora zdravotního kouče
- ☐ Nic z výše uvedeného

Děkujeme za účast v tomto průzkumu.

ODESLAT >

Version 3.56 Branch: development, Revision 10402 © P1vital Products Limited. Všechna práva vyhrazena. Oznámení o ochraně osobních údajů..