

**KONFERENCE PRO PACIENTY,  
VEŘEJNOST I ODBORNÍKY**



# OKNO DO ONKO

9. 10. 2024

Červený kostel VKOL v Olomouci

## **PROGRAM**

Další informace najdete na:  
[www.fnol.cz/kalendar-akci/okno-do-onko](http://www.fnol.cz/kalendar-akci/okno-do-onko)



# DOPOLEDNÍ ČÁST PROGRAMU

## 9:30 Zahájení

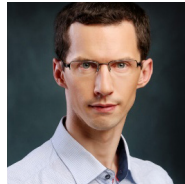
**prof. MUDr. Roman Havlík, PhD.**, ředitel FN Olomouc  
**prof. MUDr. Bohuslav Melichar**,  
přednosta kliniky onkologie FN Olomouc  
**doc. MUDr. Hana Študentová, PhD.**,  
zástupce přednosty pro léčebnou péči Onkologické  
kliniky FN Olomouc

## 9:40 Představení práce Ambasadora

**Věra Zukalová**, ambasadorka (náplň práce, možnosti,  
služby, podpora ve spolupráci s Dobrým místem pro  
život z. s.)

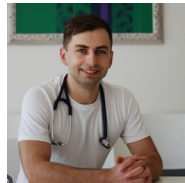
## 10:00 Jak zvládat náročné emoce a myšlenky

**PhDr. Ing. Martin Pospíchal, PhD.**, předseda psycho  
onkologické sekce České lékařské společnosti JEP,  
lektorem výuky psychologie na Univerzitě Karlově  
v Praze a také školitel v rámci Institutu postgraduálního  
vzdělávání ve zdravotnictví v Praze



## 11:30 Role praktického lékaře v péči o pacienta, prevence

**odb. as. MUDr. Ladislav Štěpánek, Ph.D.**, zástupce  
přednostky pro vědu a výzkum LF UP Olomouc,  
pedagog a praktický lékař (nekuř, hlídej si váhu, hýbej  
se, informovaný pacient, preventivní prohlídky, včasné  
záchyty, Péče po léčbě - lázně, následná péče, prevence  
recidivy)



12:00 *Přestávka na oběd*

## 12:30 Nutriční specialista

**Ing. Petr Havlíček** patří k nejznámějším výživovým  
specialistům v České republice. Je absolventem  
Vysoké školy zemědělské v Brně – obor zootechnika,  
se specializací na potravinářské technologie. Výživě  
se věnuje více jak 20 let. Začínal s výživou vrcholových  
sportovců, dnes radí také českým osobnostem či  
klientům, kteří chtějí zhubnout, změnit životní styl či  
zlepšit kondici. (jak se stravovat po léčbě, potravinové  
doplňky a diety, vegetariánství a středozevní strava)



## 13:30 Mediální gramotnost

**Mgr. Dominik Voráč**, akademik, pedagog, sportovec,  
odborník na mediální výchovu, propagátor  
Mindfulness (kde a jak hledat informace o doplňcích  
stravy, o nemocích a dalších důležitých věcech, když už  
máme potřebu hledat, nebezpečí internetu)



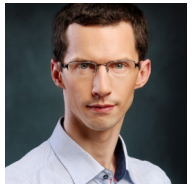
# ODPOLEDNÍ PROGRAM PRO ODBORNOU VEŘEJNOST

## 15:00 Zahájení

**prof. MUDr. Bohuslav Melichar**, přednosta kliniky  
onkologie FN Olomouc  
**arcibiskup Mons. Josef Nuzík**

## 15:15 Jak být oporou blízkému člověku v nemoci i po ní

**PhDr. Ing. Martin Pospíchal, PhD.**, předseda psycho  
onkologické sekce České lékařské společnosti JEP,  
lektorem výuky psychologie na Univerzitě Karlově  
v Praze a také školitel v rámci Institutu postgraduálního  
vzdělávání ve zdravotnictví v Praze



## 16:00 Desetiletí lidského genomu

**Mgr. et Mgr. Marek Vácha, Ph.D.**, římskokatolický  
kněz, teolog, molekulární biolog, bioetik, pedagog,  
spisovatel



## 17:00 Závěrečné slovo

**Mgr. Dita Palašáková**, konzultantka, koučka, lektorka  
a výzkumnice v oblastech osobního, kariérního  
a organizačního rozvoje, řízení změn a leadershipu na UP  
Olomouc



*Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu číslo 16  
České lékařské komory.*