



Informace o rizicích a přijatých opatřeních k ochraně před jejich působením a zajištění bezpečnosti práce a požární ochrany pro krátkodobé stážisty, zahraniční studenty a dobrovolníky

Charakteristika činností ve Fakultní nemocnici Olomouc /FNOL/

FNOL je zdravotnické zařízení, které poskytuje lůžkovou a ambulantní zdravotní péči od základní po vysoce specializovanou, včetně péče chronické, rehabilitační a posudkové pro děti i dospělé v oborech uvedených ve statutu. Dále zajišťuje lékařskou službu, transfúzní službu a zpracování jiného biologického materiálu.

V rozsahu potřebném pro zajištění zdravotní péče dále vykonává činnosti obslužných provozů.

Rizikové faktory při práci ve FNOL:

1. infekce vzniká v důsledku působení biologického činitele, jako jsou viry, plísňe, bakterie, paraziti, často při kontaminaci biologickým materiálem

Zdrojem infekce ve FNOL je nejčastěji pacient (kapénková infekce, přímý kontakt s injekční jehlou, biologický materiál nebo jím znečištěné povrchy ploch, přístrojů a předmětů).

Opatření a pokyny:

- při nutném vstupu na zdravotnické pracoviště respektovat stanovené zásady hygienického a protiepidemického režimu daného pracoviště, dbát pokynů zdravotnického personálu (např. používání osobních ochranných pracovních prostředků /OOPP/, mytí a dezinfekce rukou),
- neprovádět manipulaci s odpadem ze zdravotnictví, biologickým materiálem a prádlem ze zdravotnických pracovišť,
- dodržovat zákaz konzumace jídla a nápojů na zdravotnickém pracovišti mimo prostory k tomu určené,
- respektovat pokyny (zákazy, výstrahy, příkazy) bezpečnostních značek, tabulek a signálů.

2. nebezpečné chemické látky a směsi – poleptání, hořlavost, výbuch, nesprávné zacházení s chemickou látkou/směsí, příprava čistících a desinfekčních roztoků, vdechování par nebo požití

Opatření a pokyny:

- nemanipulovat s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi, pokud k tomu nebyl pověřen a seznámen se zásadami bezpečné manipulace,
- používat přidělené OOPP,
- nevstupovat do zakázaných prostor,
- dodržovat zákaz kouření a manipulace s otevřeným plamenem či jiným zdrojem zapálení,
- nepoškozovat obaly a záchytné nádoby určené ke skladování příp. manipulaci s nebezpečnou chemickou látkou/směsí,
- respektovat pokyny bezpečnostních značek, tabulek a signálů.

3. záření – ionizující – rentgenové /RTG/ zařízení, radiofarmaka – práce s radiofarmakem, uzavřené zářiče, manipulace s kontaminovaným prádlem

Opatření a pokyny:

- vyšetřovny a centrály RTG, mamografické vyšetřovny, vyšetřovny radioterapeutických simulátorů, ozařovny, včetně kabinek, určené prostory laboratoří, lůžkové a ambulantní části Kliniky nukleární medicíny, kde jsou používány zdroje ionizujícího záření, jsou považována za prostory se zvláštním režimem (kontrolované pásmo, sledované pásmo),
- respektovat kontrolovaná nebo sledovaná pásma na pracovištích se zdroji ionizujícího záření – svítí-li světelná signalizace, platí přísný zákaz vstupu do tohoto prostoru, zákaz konzumace jídla a pití, řádně používat OOPP,
- nepoškozovat bezpečnostní prvky ochrany osob – dveřní spínače, výstražnou světelnou signalizaci, bezpečnostní spínače,

**Příloha č. 4 MP-K002-03-4**

- vstup na pracoviště se zdroji ionizujícího záření je možné jen na základě povolení a pod dohledem radiačních pracovníků nebo zaměstnanců Oddělení lékařské fyziky a radiační ochrany,
- je zakázán vstup na pracoviště magnetické rezonance s kovovými předměty všeho druhu, s elektronickými přístroji, s nosiči dat jako kreditní karty, průkazy s magnetickými proužky, s mechanickými hodinkami, s otevřeným ohněm, s hasícími přístroji aj.

4. elektrická – ohrožení dotykem nebo přiblížením, používání elektrických spotřebičů a zařízení v rozporu s návodem k použití, porucha elektrického spotřebiče nebo zařízení při provozu, poškození ochranné izolace vodiče

Opatření a pokyny:

- respektovat dělení elektrických rozvodů na zdravotnických pracovištích:
 - MDO = méně důležité obvody – elektrické rozvody určené k napájení spotřebičů, které nemusí mít napájení zajištěno z nouzových zdrojů – zásuvka bílá, hnědá,
 - DO = důležité obvody – elektrické rozvody určené k napájení spotřebičů, které musí mít napájení zajištěno z hlavního nouzového zdroje – zásuvka zelená,
 - VDO = velmi důležité obvody – elektrické rozvody určené k napájení spotřebičů, které musí mít nepřetržité napájení – zdravotnické přístroje – zásuvka oranžová,
 - ZIS = zdravotnická izolovaná soustava – elektrické rozvody, jehož zdrojem je ochranný oddělovací transformátor, který je napájen z důležitých obvodů – zdravotnické přístroje – zásuvka žlutá,
- poškozené elektrické spotřebiče se nesmí používat,
- zákaz připojování a používání soukromých elektrických spotřebičů a zařízení,
- elektrické spotřebiče a zařízení instalované na pracovištích FNOL smějí obsluhovat pouze osoby, které jsou řádně a prokazatelně seznámeni s návodem k obsluze a jsou odborně způsobilost v elektrotechnice,
- před uvedením elektrického spotřebiče a zařízení do provozu ověřit, zda je v provozuschopném stavu a zda jsou splněny podmínky jeho provozu stanovené v návodu nebo pokynech výrobce,
- elektrické spotřebiče nebo zařízení používat pouze k účelům, pro které jsou určeny,
- při přemísťování elektrického spotřebiče nebo zařízení provést jeho bezpečné odpojení od elektrické sítě,

5. zdravotnické prostředky a technická zařízení – zařízení, stroje, přístroje, nástroje, nářadí, pracovní pomůcky

Opatření a pokyny:

- uvádět do provozu pouze zdravotnické prostředky a technická zařízení, která vyhovují platným předpisům,
- obsluhovat zdravotnické prostředky a technická zařízení mohou pouze osoby zdravotně způsobilé a prokazatelně seznámené s návodem k obsluze,
- prostředky a zařízení, které ohrožují bezpečnost práce, život a zdraví osob odstavit mimo provoz,
- údržbu, provozní opravy prostředků a zařízení provádí pouze osoby k těmto úkonům oprávněné,
- nepoškozovat, neodpojovat a neodstraňovat bezpečnostní prvky a ochranné kryty prostředků a zařízení,
- vyžaduje-li to obecně závazný právní předpis, jsou zpracovány provozní předpisy, které upravují pracovní a technologické postupy pro používání prostředků a zařízení,
- při provozu nebo používání prostředků a zařízení používat instalované prostředky kolektivní ochrany a osobní ochranné pracovní prostředky,

**Příloha č. 4 MP-K002-03-4**

6. mechanická rizika – tlak, náraz, úder, pořezání, bodnutí, píchnutí, pád osoby na rovině nebo z výšky, manipulace a přeprava břemene

Opatření a pokyny:

- dbát zásad bezpečné manipulace s břemeny a dodržování hmotnostních limitů,
- dodržovat zásady bezpečného skladování materiálu a břemen (způsoby uložení, používání vhodných manipulačních jednotek, dodržování šíře manipulačních uliček, respektování hmotnostních limitů regálů),
- používat předepsané osobní ochranné a pracovní prostředky,
- při chůzi po venkovní komunikaci především za nepříznivého počasí dbát zvýšené opatrnosti, stejně tak při chůzi ve vnitřních prostorech po mokré podlaze.

7. provozování dopravy (nebezpečí – přejetí, sražení, přimáčknutí – nezodpovědné chování řidičů a chodců, nepřiměřená rychlost, nepozornost, chůze a přecházení mimo chodníky a přechody).

Opatření a pokyny:

- pro celý areál FNOL platí úprava dopravního režimu „Zóna s dopravním omezením“,
- pěší jsou povinni používat chodníky, pokud nejsou zřízeny, nutno chodit po levé straně – k přecházení používat označených přechodů pro chodce a míst pro přecházení,
- při jízdě motorovým vozidlem dodržovat předepsanou rychlost 30 km/h, parkovat a stát pouze na místech k tomu vyhrazených,
- při jízdě na jednostopých dopravních prostředcích používat ochranu zraku a ochrannou přilbu.

Obecné zásady bezpečného chování

Opatření a pokyny:

- dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví stejně tak i o bezpečnost a zdraví osob, kterých se bezprostředně dotýká Vaše jednání,
- dodržovat pracovní postupy, používat osobní ochranné pracovní prostředky, dopravní prostředky a ochranná zařízení a tato svévolně neměnit a nevyřazovat z provozu,
- v případě úrazu jej bezodkladně nahlásit svému nadřízenému, mentorovi apod.
- nevstupovat na pracoviště pod vlivem alkoholických nápojů a jiných návykových látek,
- nepoužívat zdravotnické prostředky a technická zařízení bez předepsané odborné způsobilosti,
- udržovat pořádek a čistotu,
- vstupovat na jiné než své pracoviště ve FNOL jen se souhlasem vedoucího zaměstnance tohoto pracoviště,
- v případě zpozorování nebezpečí, které by mohlo ohrozit zdraví nebo životy osob ohlásit tuto skutečnost vedoucímu zaměstnanci pracoviště FNOL nebo svému nadřízenému, mentorovi apod.,
- používat pouze vchody a východy, které jsou takto označené,
- věnovat zvýšenou pozornost při práci ve výškách nebo nad volnou hloubkou,

Poskytování první pomoci

Pro účely poskytování první pomoci a základního ošetření úrazů nebo jiných poranění u zaměstnanců a ostatních fyzických osob, jsou na pracovištích umístěny lékárničky první pomoci. Poskytnutí lékařské první pomoci v závislosti na druhu poranění poskytuje Traumatologické oddělení nebo Oddělení urgentního příjmu FNOL.

Zabezpečení požární ochrany

FNOL při poskytování širokého spektra zdravotní péče provozuje činnosti s různou mírou požárního nebezpečí. Ve FNOL jsou provozovány činnosti v kategoriích: bez zvýšeného požárního nebezpečí a se zvýšeným požárním nebezpečím.

Požadavky a zásady na zajištění požární bezpečnosti včetně podmínek pro účinnost ochranu života a zdraví osob a majetku před požáry:

**Příloha č. 4 MP-K002-03-4**

- zřízena je ohlašovna požárů FNOL,
- ve FNOL platí zákaz kouření ve vnitřních prostorách budov; kouření je povoleno pouze na k tomu vyhrazených venkovních místech,
- na zdravotnických pracovištích jsou veřejně přístupné dokumenty požární ochrany – požární řád, požární evakuační plán, požární poplachová směrnice,
- na nezdravotnických pracovištích je veřejně přístupná požární poplachová směrnice.

Hlášení požárů ve FNOL

- ohlašovna požárů FNOL – klapka **1150** (telefonní číslo **+420 588 441 150**), nebo ohlašovna Hasičského záchranného sboru Olomouckého kraje číslo – telefonní číslo **150**.

K zamezení vzniku požárů ve FNOL musí fyzické osoby znát a dodržovat následující opatření:

- počínat si tak, aby nezavdali příčinu ke vzniku požáru, zejména při používání tepelných, elektrických, plynových a jiných spotřebičů, skladování a používání hořlavých nebo požárně nebezpečných látek, manipulaci s otevřeným plamenem či jiným zdrojem zapálení,
- neprovádět práce, které mohou vést ke vzniku požáru nebo výbuchu s následným požárem, bez odborné způsobilosti požadované pro výkon takovýchto prací zvláštními předpisy; nemanipulují s otevřeným plamenem, nejsou-li k této činnosti prokazatelně pověřeni,
- používat zařízení, přístroje, nářadí a pracovní pomůcky k účelům a za podmínek pro která jsou určeny a v souladu s provozní dokumentací; dbát na dodržování zásad a pokynů určených návodem k jejich instalaci nebo používání a neponechávat je bez dozoru v zapnutém stavu nebo činnosti,
- při používání nebezpečných látek a směsí (hořlavých nebo jinak požárně nebezpečných látek), které mohou způsobit požár nebo jej rozšiřovat, dbát na dodržování zásad bezpečné manipulace a skladování určených pokyny výrobcem nebo jejich distributorem (bezpečnostní listy) popřípadě technologických či pracovních postupů apod.),
- podílet se na tvorbě vhodných podmínek pro hašení požárů a pro záchranné práce zejména dbají na trvalou volnost a průchodnost vnitřních komunikací, únikových cest, přístupů k prostředkům požární ochrany a požárně bezpečnostních zařízení, rozvaděčům a hlavním vypínačům elektrické energie, hlavním uzávěrům vody, plynu a jiným produktovodům,
- nepoškozovat a udržovat v použitelném stavu prostředky požární ochrany a požárně bezpečnostní zařízení,
- udržovat pořádek a čistotu na svém pracovišti ve FNOL a v ostatních prostorách, které ve FNOL užívá nebo provozuje,
- při vzniku požáru nebo jeho zpozorování, se snažit jej uhasit všemi dostupnými prostředky.

Pracoviště ve FNOL:

Informaci předal pověřený zástupce FNOL, jméno a příjmení, pracovní zařazení

.....
Datum, podpis

Informovaný/á svým podpisem stvrzuje, že byl/a seznámen/a a porozuměl/a výše uvedeným pokynům a informacím a bude je dodržovat.

.....
Jméno, příjmení (stážista, dobrovolník apod.)

.....
Datum, podpis