**SPARO T-261**

**INSTRUKCE:**

Tento sešitek obsahuje 300 různých tvrzení. U každého z nich rozhodněte, zda odpovídá Vašemu názoru.

**Svůj souhlas nebo nesouhlas vyjádřete u příslušného čísla v záznamovém archu:**

- **souhlas**  křížkem ve čtverečku **SOUHLAS**

- **nesouhlas** křížkem ve čtverečku **NESOUHLAS**

*Příklad:*

1. *Miluji samotu.*
2. *S oblibou pozoruji východ a západ slunce.*
3. *Snadno so zvykám na nové prostředí.*

Předpokládejme, že po přečtení každého z těchto tvrzení s prvním z nich nesouhlasíte, s druhýma třetím naopak souhlasíte.

Záznam by pak byl následující:

|  |
| --- |
| SOUHLAS **X X**----------------------- **1** --- **2** --- **3** --- **4** --- **5** --- **6** NESOUHLAS  **X**  |

V některých případech se může stát, že Vám bude zatěžko se rozhodnout. V každém případě odpovězte, co je pro Vás přece jen přijatelnější odpovědí, a obtížnost této volby označte přidáním **tečky ke křížku.** Takových případů by mělo být skutečně velmi málo!!

Zajímají nás jen Vaše osobní názory a sklony, a ne to, co si o dané věci myslí jiní lidé, anebo co se zdá společensky více „žádoucí“. V tomto dotazníku neexistují žádné správné nebo špatné odpovědi. Věříme proto, že budete odpovídat upřímně.

*O B R A Ť T E A Z A Č N Ě T E P R A C O V A T*

*Oldřich Mikšík, 2004*

*Psychodiagnostika s.r.o., Brno, 2004*

*Psychodiagnostika a.s., Bratislava, 2004*

### Silná bouře či vichřice mě citově vzrušuje a rád ji pozoruji.

### Byl bych spokojenější i úspěšnější, kdyby mi řada lidí nepodrážela nohy.

### Považuji za nudné vidět kolem sebe stále stejné, známé tváře, neustále stejnou společnost každodenních přátel.

### Musím-li být dlouho doma, jsem z toho obvykle nepokojný a nevrlý.

### Vůči autoritativním osobám obvykle pociťuji respekt a úctu.

### Každý má občas potřebu se blýsknout.

### Často dělávám tu a tam něco pro svou potěchu, i když to ohrozí nějaký vzdálenější cíl.

### Kolik má který řidič dopravních nehod, je spíše otázkou štěstí, než jeho řidičských schopností.

### Často mívám pocit, že jsem udělal něco nesprávného nebo špatného.

### Mám určité rozpory v rodině nebo na pracovišti proto, že ostatní jen těžko dokáží uznat mé názory a argumenty

### Vždy se řídím heslem „napřed povinnost, potom zábava“.

### Cítím se nesvůj, když mne někdo pozoruje při práci.

### Občas se mi zdávají hrůzné sny.

### Mimořádnější situace řeším spíše citem než rozumem.

### Rád jsem chodil za školu.

### Mám pocit, že jsem byl často trestán bezdůvodně.

### Každý se má oblékat podle svého vlastního vkusu, byť by to i působilo zvláštně.

### Při jízdě dopravním prostředkem dávám přednost pomalejší, ale zato bezpečné rychlosti.

### O dovolené vyhledávám změnu a pohyb i za cenu menšího pohodlí.

### Většinu toho, co činí člověku potěšení, je veskrze morální a legálně dovoleno.

### Nebezpečně vypadající člověk mne svým způsobem přitahuje.

### Vždy jasně vím, čeho chci dosáhnout, a řídím podle toho svou činnost.

### Jestliže narazím na obtížný problém, mám tendenci se snadno vzdát.

### Když si někdo přilepší nějakým melouchem, obvykle na to druzí doplácejí, a proto by se to nemělo připouštět.

### Jsem-li dobře připraven na svou činnost, nemůže mne v průběhu jejího vykonávání přivést nic z míry.

### Jestliže vše neprobíhá podle předpokladů, ztrácím někdy orientaci a zmatkuji.

### Naše myšlení by bylo lepší, kdybychom vynechali taková slova, jako možná, přibližně snad.

### Mám sklon brát si vše příliš k srdci.

### I když mě něco vyvede hodně z míry, uklidním se zpravidla velmi brzy.

### Jsem s to vykonávat kvalitně i více činností současně.

### Neznámými městy a čtvrtěmi rád bloumám sám, bez průvodce.

### Mnohdy se rád pro zlepšení nálady napiji alkoholu.

### Kdybych řídil automobil, snažil bych se, aby mne předjelo co nejméně jiných vozidel.

### Nedělám nic, co by mohlo v očích ostatních snížit mou prestiž.

### Myslím, že je v obecném povědomí zakořeněno příliš mnoho sexuálních omezení.

### Považuji za důležité, aby rodiče ovlivňovali u svých dětí výběr kamarádů.

### Při každé činnosti je třeba myslit na zadní kolečka a podle toho se taky řídím.

### Chápu toho, kdo věří na nějaký talisman, maskota, nebo na šťastný den.

### Obvykle si začnu důvěřovat až po dlouhé a tvrdé přípravě.

### Ve škole jsem měl občas špatnou známku z chování.

### Dokáži jít za svým cílem tak dlouho, až prosadím svou.

### Jsem citlivější než většina lidí.

### Mám za to, že lidé o mně za mými zády dost často hovoří.

### Někdy zjišťuji, že mi mé znalosti nejsou příliš platné, protože je nedovedu dost rychle využít.

### Když někdo zneužije mé ochoty, obvykle na to brzy zapomenu a celkem rychle odpouštím.

### Rád bych se jednou seznámil s člověkem, který je označován za úchylného.

### Velmi rád zkouším nová jídla, která jsem dosud nejedl.

### Rád bych se vydal na dalekou cestu po moři v malém a bezpečném člunu či na plachetnici.

### Člověk by měl čas od času změnit pracoviště, i když je na něm spokojen, již jen proto, aby nezapadl do vyježděných kolejí.

### Je správné obcházet zákon, pokud to nehraničí s kriminální činností.

### Vyhýbám se jakýmkoli hazardním hrám.

### Před každým závažným rozhodnutím vždy zvažuji všechny možné důsledky, abych v budoucnu nemusel nesprávných kroků litovat.

### Mám za to, že v mém nynějším pracovním zařazení jsou plně využity mé předpoklady a schopnosti.

### Dostane-li se člověk do nevázané společnosti, zákonitě se jí ve svém chování přizpůsobuje.

### Kritika ze strany druhých lidí bývá většinou oprávněná a bývá vedena snahou člověku pomoci.

### Když jsem zahnán do úzkých, řeknu tu část pravdy, která mi pravděpodobně neublíží.

### Mám dostatek životní energie k tomu, abych čelil různým životním obtížím.

### Občas mám pocit, že má něco strašného přihodit.

### Snadno upadnu do rozpaků.

### Je lépe ustoupit a myslit si své než si trvat na své pravdě i za cenu zbytečných nepříjemností a konfliktů.

### Často se mi líbí neobvyklé tvary a šokující barvy moderních malířských děl.

### Často se mi v noci něco zdá.

### Kdybych se koupal v moři, zůstal bych raději poblíže břehu, i kdybych byl dobrým plavcem.

### Velmi nerad riskuji neúspěch a raději se zřeknu vyhlídky na velký zisk, abych se vyhnul velmi pravděpodobnému zklamání.

### Jsem raději ve společnosti, kde si dělá jeden z druhého legraci než tam, kde se bere vše vážně a korektně.

### Jsem rád středem společnosti.

### Tomu, čemu člověk věří, se má oddat celou svou duší bez ohledu na to, jaké negativní důsledky by z toho mohly pro něj vyplynout.

### Mám rád vzrušující zážitky, byť jsou poněkud nebezpečné, neobvyklé či hraniční se zákonem.

### Občas trpím komplexem méněcennosti.

### Kdyby mi byla dána příležitost, byl bych dobrým vedoucím.

### Jsem obvykle jeden z posledních, kdo se vzdává pokusů udělat nějakou věc.

### Často dávám ve svém hlase či chování příliš najevo, co si myslím a co cítím.

### Jsem-li nemocen nebo poraněn, obvykle hned vyhledám lékaře.

### Zcela nezodpovědní lidé by měli být zbaveni některých práv.

### Pociťuji-li vůči někomu vnitřní odpor, obvykle mu to dám dost najevo.

### Chtěl bych na vlastní kůži vyzkoušet zhypnotizování.

### U dobré malby jde spíše o poskytnutí pocitu klidu a bezpečí nežli o to, aby vzrušovala smysly.

### Je dobré znát lidi na pravém místě, aby nám mohli v případě potřeby pomoci.

### Pouštím se rád do riskantních podniků.

### Dost snadno se zamiluji a celkem lehce zase rozejdu.

### Dost často se řídím názorem „nějak bylo, nějak bude“.

### Většina lidí je poctivá hlavně ze strachu, aby nebyli chyceni.

### Plně mi vyhovuje jednat podle úsloví „lepší vrabec v hrsti, nežli holub na střeše“.

### Když mi někdo něco špatného udělá, měl bych mu to již ze zásady oplatit.

### Dosti často bych potřeboval více sebedůvěry.

### Málokdy se obracím o radu na druhé, protože si obvykle dokáži poradit sám.

### Jakmile se jednou rozhodnu, zřídkakdy své rozhodnutí měním.

### Dělám si příliš mnoho starostí z možných neštěstí.

### Dost často mě rozčilují i bezvýznamné maličkosti.

### Docela obstojně a rád hraji šachy.

### Z jízdy na kolotočích a houpačkách bych měl požitek.

### Cítil bych se nesvůj ve výstředním, neobvyklém oblečení.

### Velmi rád experimentuji a podnikám nové věci, i když nevím, jak dopadnou.

### Nevadí mi sledování filmů či her, u nichž mohu předvídat děj.

### Libuji si v bouřlivých debatách, i když se při nich lidé někdy vyjadřují zcela bez zábran.

### Rád organizuji nebo podněcuji společnou zábavu.

### Nejlepší je řídit se prvním, protože dlouhé uvažování obvykle k žádným výrazně lepším závěrům nevede.

### Často se spoléhám na to, že některou závažnou otázku za mne vyřeší náhoda.

### Někdy ztrácím sebekontrolu a jednám ukvapeně.

### Rád si ověřuji, co vše je v mých silách a schopnostech a stačím-li na to, v čem by uspělo jen málo mých známých.

### Každý se má starat jenom sám o sebe a nezajímat se příliš o to, co dělají druzí.

### Říkává se o mně, že mám prudkou povahu.

### Míval jsem období, že jsem starostmi nemohl spát.

### Lidé mě obvykle žádají o radu, jestliže mají učinit nějaké závažné rozhodnutí.

### S lidmi, kteří nedovedou přijímat rozkazy, aniž by se zlobili nebo rozmrzeli, není něco v pořádku.

### Někdy se nechávám unášet denním sněním.

### Rád se dotýkám na omak příjemných předmětů.

### Mám sklon pouštět se do věcí, kterých by se většina neodvážila.

### Mé povaze spíše vyhovuje pravidelný, klidný, uspořádaný způsob života.

### Jsou mi sympatičtí lidé, kteří dovedou sarkasticky vtipkovat na cizí účet.

### Líbí se mi situace, ve kterých mohu zjistit, zda bude štěstí či osud na mé straně.

### Člověk obvykle za své neuvážené jednání těžce pyká, a proto si musí vše vždy včas rozmyslit.

### Snažím se za každou cenu vyhnout trapným nepříjemnostem, i kdybych měl kvůli tomu osobně hodně ztratit.

### Velmi mi záleží na tom, jak vypadám a jaký dojem udělám na druhé.

### Jestliže pozoruji, že jsem nějak indisponován, vykonávám svou činnost s obezřetností a ztrácím sebedůvěru.

### Spousta užitečných myšlenek, jak jsem se měl v tom či onom případě zachovat, mne obvykle napadá, až je už pozdě.

### Při většině prací mě neruší ani když lidé kolem mne hodně hlučí.

### Při odpovědnější práci mívám silný pocit napětí.

### Jestliže jsem mezi novými lidmi, je mi zatěžko chovat se zcela přirozeně.

### Nevyhýbám se žádnému druhu práce, pokud je dostatečně honorována.

### Velmi rád pozoruji východ a západ slunce či noční oblohu.

### Mívám neobvyklé „živé“ sny v pestrých barvách.

### V dětství jsem toužil stát se členem nějaké party či gangu, prožívajícího dobrodružné kousky.

### Když se nudím, s oblibou vyvolávám nějaký rozruch.

### Měl-li bych volit mezi partnerem druhého pohlaví, který je fyzicky přitažlivý, a partnerem s duševním

### porozuměním, volil bych fyzicky přitažlivého.

### Nevyplácí se angažovat se pro druhé; obvykle člověk zjistí, že byl jen zneužit a nikdo to neocení.

### Jestliže se člověk ocitne v obtížné situaci, zaměří se na její bezprostřední vyřešení a nepřemýšlí o možných důsledcích.

### Rád dělám věci na poslední chvíli.

### Ve společnosti u mne někdy vznikají trapné pocity neohrabanosti a bezradnosti.

### V některých činnostech (jako jsou např. sportovní hry nebo hra na hudební nástroj) bych mohl dosáhnout jistého úspěchu bez dlouhého tréninku či dlouholeté praxe.

### Vyžadují-li to okolnosti, jsem s to vykonávat kvalitně svou práci i dlouho přesčas.

### Zdá se mi, že se unavím snadněji než druzí.

### Někdy se v rozpacích začínám potit a je mi z toho velice trapně.

### Libuji si v činnostech, které kladou požadavky na aktivní a tvůrčí řešení nových problémů, či které vyžadují nápaditost.

### Myslím, že plná osobní svoboda je důležitější než správné a korektní společenské chování v duchu běžných norem.

### Mám rád vzrušující sázky.

### Mám za ti, že jsem větší labužník než jiní lidé.

### Kdybych musel vylézt na skokanský můstek, měl bych velmi nepříjemné pocity a neodhodlal bych se ke skoku.

### Je těžké sympatizovat s někým, kdo neustále pochybuje a není si ničím příliš jist.

### Je-li člověk delší dobu se stejným sexuálním partnerem, zcela přirozeně se začne nudit.

### Plánování činnosti dopředu většinou ochuzuje život o pestrost a legraci.

### Mívám tendenci jednat na základě okamžitého nápadu, impulsivně.

### Rád o sobě slyším třeba i nezaslouženou chválu.

### Jedním z mých životních cílů je vykonávat něco, na co by mohli být mí rodiče hrdí.

### Nemám více slabostí než jiní lidé.

### Za každých okolností dokážu jednat uvážlivě a s přehledem o situaci.

### Úkoly, které jsem začal, vždy dokončuji, i když nejsou příliš důležité.

### Mám sklon se trápit, i když pro to nemám dostatečný důvod.

### Už jsem se zabýval i myšlenkou na sebevraždu.

### Vadí mi, když mě neznámí lidé na ulici, v tramvaji apod. pozorují.

### Dotyk některých předmětů u mne vyvolává citové vzrušení.

### Ve společnosti poněkud výstředních lidí se cítím dobře.

### Za žádných okolností bych nebral do rukou hady či odporně vypadající živočichy, i kdybych věděl, že nejsou nebezpeční.

### Vyhovovalo by mi takové zaměstnáni, při kterém bych mohl hodně cestovat po republice.

### Je lepší, získají-li manželé první sexuální zkušenosti teprve spolu.

### Má-li některý prodavač nízké příjmy¨, nelze mu vyčítat, když se snaží zákazníka ošidit.

### Člověk nikdy neví, jaké nečekané okolnosti by mu mohly zkomplikovat situaci, a proto by měl být neustále ostražitý.

### Mám rád vysoké sázky, ve kterých opravdu o něco jde.

### Vše to, čeho jsem v životě dosáhl, je výlučně výsledkem mého vlastního úsilí o přičinění.

### Myslím, že bych postupoval daleko lépe než většina současných politiků, kdybych byl na jejich místě.

### Dávám přednost přátelům, u nichž nalézám rozumový přístup k mým problémům, před těmi, kteří se projevují citovou odezvu a porozumění.

### Lehce se nabažím lidí.

### Občas potřebuji povzbuzení a pochopení od druhých.

### Dovedu kontrolovat své chování i tehdy, když řada jiných lidí projevuje velmi silně své nálady a city.

### Souhlasím se svými rodiči ve všech podstatných věcech.

### Rád bych vyzkoušel některé z drog, vyvolávajících halucinace.

### Často lze zjistit, že lidé projevují laskavost a ochotu pomoci jen ze zištných důvodů.

### Někdy bych si rád zaboxoval v ringu.

### Raději kupuji dosud užívané, osvědčené výrobky nežli výrobní novinky.

### Lidem se dá spíše odpustit, jsou-li hrubí a nezdvořilí nežli to, že jsou nudnými společníky.

### Mám rád věci, které jsou nejisté a nelze je předvídat.

### Když slyším o vážnější nehodě, která se někomu stala, obvykle si připustím, že něco podobného by mohlo potkat i mne a na určitou dobu zvýším svou obezřetnost.

### Musím přiznat, že jen velmi nerad prohrávám ve hře.

### Velmi nerad mluvím o sobě, byť i ve společnosti velmi blízkých přátel.

### Každý, kdo je schopen a ochoten tvrdě pracovat, má reálnou naději na úspěch.

### Čím odpovědnější úkol plním, tím hůře se sám rozhoduji, jak postupovat.

### Potíže zvládám spíše přizpůsobováním než tím, že se jim vyhnu.

### Někdy mě po delší dobu sužuje žárlivost na někoho.

### Občas mě vyvedou z míry i malé bezvýznamné neúspěchy.

### Jednotlivec by měl podřídit své názory a chování té skupině lidí, s níž je v trvalejším styku.

### Některé přirozené tělesné pachy shledávám příjemnými.

### Někdy mám chuť provést nějaký bláznivý kousek jen proto, abych viděl, jak budou lidé reagovat.

### Rád bych se naučil létat letadlem.

### Když jdu na výlet, obvykle si předem pečlivě připravím plán a časový rozvrh cesty.

### Rád lidem provádím „kanadské žertíky“.

### Nesnáším dobře pohled na cizí bolest nebo zármutek.

### V hrubých rysech mám plány skoro na celý život.

### Mé povaze spíše vyhovuje rčení „dvakrát měř, jednou řež“ nežli názor „risk je zisk“.

### V mém chování se dosti často projevuje nerozhodnost.

### Raději plním těžké a odpovědné úkoly, v nichž mohu sám sobě dokázat své schopnosti nežli každodenní běžnou práci.

### Zjistím-li, že někdo jedná nespravedlivě nebo sobecky, poukáži na to, i když mi to způsobí nepříjemnosti.

### Občas jsem popudlivý a snadno se rozzlobím.

### Co je mi osudem předurčeno, to nemohu sám nijak ovlivnit.

### Chytří lidé mne dokáží přivést dosti snadno do úzkých.

### V případě potřeby se dokáži rychle přizpůsobit novým okolnostem.

### Někteří lidé mi úmyslně škodí.

### Raději poslouchám klasickou hudbu či symfonické orchestry než lehčí hudbu zábavnou.

### Kdybych si mohl zvolit jednu ze dvou možností cesty do zahraničí, pak bych raději, nežli nějakou civilizovanou zemi zvolil neobvyklejší končiny, např. džungli nebo Antarktidu.

### Nevydržím jen tak klidně sedět a odpočívat.

### Dobrá zábava se rozproudí teprve tehdy, když se lidé napijí.

### Někdy mne tak pobavila chytrost podvodníka, že jsem doufal, že se mu jeho záměr povede.

### Čím méně toho člověk ví o možných důsledcích svého jednání nebo činnosti, tím lépe, protože jinak žije zbytečně v napětí a snadněji se dopustí nějaké chyby.

### Některé filmy rád vidím i dvakrát či třikrát.

### Soudí se o mně, že dovedu bavit druhé a být dobrým společníkem.

### K dopravním nehodám dochází zpravidla proto, že účastník silničního provozu nepředvídá možný vývoj dopravní situace a není včas připraven na její řešení.

### Pozoruji, že podléhám názorům druhých lidí snadněji než jiní moji přátelé.

### Obyčejně trvám na vlastním mínění, i když mnoho jiných lidí má odlišné hledisko.

### Mívám období takového neklidu, že nevydržím dlouho sedět.

### Mívám bez zjevnější příčiny dobrou nebo špatnou náladu.

### Snadno si zvykám na nové prostředí.

### Jsme fascinován ohněm, rád se dívám do plamenů.

### Rád bych viděl býčí zápasy či boxerské střetnutí o mistra světa.

### Odmítám hrát některé hry, protože vím, že je dobře neumím a že bych většinou prohrával.

### Někdy jsem toužil utéci z domova a toulat se neznámými krajinami.

### Jestliže v obchodě dostanu zpět více, než mi patří, vždycky to vrátím.

### Obvykle dělám jen to, co osobně považuji za správné, bez ohledu na názory a postoje lidí k tomuto mému chování.

### Nerad mluvím o věcech, kterým příliš nerozumím.

### V životě je často třeba spoléhat se na náhodu či štěstí.

### Věřím si, že jsem s to zvládnout naprostou většinu situací, ve kterých se v budoucnu ocitnu.

### Byl bych daleko úspěšnější, kdyby mi dali příležitost nebo mi aspoň nepřekáželi.

### Občas se mi stane, že něco začnu a pro nějaké „objektivní potíže“ to nedokončím.

### Nesnáším dobře pohled na krev.

### Každý neúspěch mě dlouho mrzí a někdy mi nedá ani spát.

### Někdy mi uniká smysl událostí a jsem jimi spíše vlečen, než abych je ovlivňoval.

### Souhlasím s příslovím „kdo chce s vlky žít, musí s nimi výt“.

### Alkohol u mne vyvolává pocity nevolnosti a stísněnosti.

### Rád se toulám krajinou za neobvyklých klimatických podmínek (za deště, mlhy, sněžení apod.).

### Divím se lidem, kteří šplháním po skalách, potápěním do velkých hloubek či seskoky padákem riskují život a sám bych to nikdy nedělal.

### Přál bych si, abych nepotřeboval ztratit denně tolik hodin spánkem

### Nevěra je spíše příznakem nudy nežli narušeného manželství.

### Raději bych kupoval losy takové loterie, v níž je sice málo, ale zato značně vysokých výher nežli ta, kde je jich spousta ale nízkých.

### Mé myšlenky se více soustřeďují na přítomnost než na to, co teprve bude.

### Pociťuji-li něčí převahu nad sebou, snažím se z tohoto pocitu vymanit tím, že se buď tomuto člověku vyrovnám nebo ho předčím v jiné oblasti.

### Mnohdy něco udělám jenom proto, aby o mně měli přátelé dobré mínění a abych mezi nimi obstál.

### Věřím, že budu úspěšný v tom, co jsem začal jednou vážně dělat.

### Obdivuji se těm, kdo dokáží projevit sebeovládání za nenadálých situací, protože já sám obvykle ztrácím rozvahu.

### V případě nutnosti se vždy dokáži vzchopit a otevřeně čelit různým nepříjemnostem.

### Mívám často žaludeční potíže, průjem nebo zácpu.

### Čekání mě velice znervózňuje.

### Rád se seznamuji s novinkami svého oboru a uplatňuji se.

### Miluji nemelodickou, neobvyklou hudbu moderních hudebních děl.

### Snadno se vzruším nebo dostanu do stavu psychického napětí.

### Do vody se rád vrhám naráz, bez předchozího osmělování.

### Spíše souhlasím s těmi, kteří považují za základní smysl života nalézání klidu, štěstí a spokojenosti nežli s lidmi, kteří tvrdí, že nejdůležitější je život plně prožít a získat co nejvíce zkušeností.

### Někdy mě těší postupovat proti pravidlům a dělat věci, které by ode mne nikdo nečekal.

### Mohu-li se před některými lidmi „blýsknout“, jsem s to dělat i takové věci, které bych se jinak neodvážil.

### Lidé jsou povinni starat se o své rodiče, i když to někdy pro ně znamená velké oběti.

### S většinou věcí si není třeba dělat velké starosti, protože se vždycky všechno nějak vyřeší k obecné spokojenosti.

### Jsem přesvědčen, že se mi v životě podaří dosáhnout daleko více, než předpokládají (či předpokládali) moji přátelé.

### S oblibou používám slova, kterým druzí nerozumějí.

### Ten, kdo nechává cenný majetek nechráněný, má stejnou vinu na krádeži jako ten, kdo ho ukradne.

### Ráno se většinou probudím svěží a odpočatý.

### Myšlenka, že bych mohl způsobit automobilové neštěstí, je pro mne děsivá a je s to do značné míry ovlivnit moje jednání.

### Rád řeším různé rébusy a křížovky.

### Téměř na každém člověku je něco přitažlivého, co mne zaujme.

### Často sním o věcech, které je nejlépe si nechávat sám pro sebe.

### Nerad si nechávám od jiných něco předpisovat.

### Rozumný člověk se vyhýbá činnostem spjatým s nebezpečím a nepodniká věci, které by mu mohly nahánět strach.

### Považuji za zajímavější žít v současné rušné době než v ideální, bezproblémové společnosti.

### Mám raději nevázanější a hlučnější společnost nežli takovou, v níž lze v klidu posedět a popovídat si.

### V situacích, v nichž by výsledek závisel na nahodilostech, bych se necítil nejistý a znervózňovaly by mne.

### S těmi řidiči, kteří jsou po celou dobu jízdy automobilem v napětí, co by se mohlo vynořit za nečekanou eventualitu, není něco v pořádku.

### Jsou určité věci, jako kouření či pití alkoholu, kterých bych nedovedl zanechat, kdyby se staly jistou náruživostí, i kdyby to pro mne mělo mít vážnější důsledky.

### S oblibou dělám to, co by u mne druzí lidé nepředpokládali.

### Mám za to, že na mne druzí lidé hodně dají.

### Někdy bych potřeboval jednat uvážlivěji.

### Překážky jsou k tomu, aby se zdolávaly, a nikoli obcházely či vedly ke kapitulaci.

### V mládí jsem se bál sám po tmě.

### Mám sklon spíše k velmi opatrnému pesimismu nežli k bezstarostnému optimismu.

### Na každé práci se dá najít něco, co zaujme, takže člověk je s to smířit se s jakoukoli činností, a nakonec v ní najít i zalíbení.

### Rád vycházím do chladného a řízného počasí.

### Mám rád filmy, ve kterých jsou scény vyvolávající sexuální vzrušení.

### Mám strach z hloubky.

### Každou činnost rád pečlivě promyslím a naplánuji.

### Cítil bych se nesvůj, kdybych měl ve společnosti předvádět různé kousky, i když by ostatní dělali totéž.

### V zájmu věci někdy nelze brát ohled na štěstí či neštěstí druhých.

### Nevím, co je tréma, pociťuji ji jien výjimečně.

### Chce-li člověk něčeho dosáhnout, musí vždy trochu riskovat a nebát se případného neúspěchu či zklamání.

### Chybí mi sebejistota.

### Každý úspěch mne podněcuje k ještě většímu výkonu.

### Ve složitějších situacích se spoléhám výhradně na sebe a na své vlastní schopnosti.

### Většinou se cítím svěží a spokojený.

### V některých situacích se u mě projevila určitá tendence zajíkat se či zadrhávat.

### Dokáži si udržet chladnou hlavu i tam, kde jiní mají sklon jednat unáhleně.

### Myslím, že je obyčejně moudré dělat věci zavedeným způsobem.

### Mám rád poezii.

### Rád bych zkusil lyžování na vodních lyžích po jezeře nebo létání na Rogallově křídle.

### Prudký sjezd na lyžích je vhodný jen pro ty, kteří riskují zmrzačení.

### I když je rutinní, běžná práce nezbytná, obvykle ji vykonávám jen velmi nerad.

### Kdybych na to měl dost peněz, určitě by se mi líbilo utrácet je s partou veselých přátel při zábavě.

### Těší mne při různých příležitostech pokoušet osud.

### Je důležitější, aby otec byl laskavý, než aby byl úspěšný.

### Dal bych přednost nejisté naději na velké štěstí či úspěch (i s nebezpečím zoufalství z velké ztráty), před jistotou malých dávek štěstí i ztrát.

### Občas se rád vychloubám svými zážitky nebo činy.

### Rád se ujímám vedení ve skupině.

### Mám sklon posuzovat lidi na základě prvního dojmu.

### Jsem s to vydržet v životě alespoň tolik, jako kterýkoli průměrný člověk kolem mne.

### Občas s úzkostí očekávám, co přijde v nejbližší budoucnosti a jak zvládnu potíže, které by mne mohly případně potkat.

### Některá jídla jsou mi tak protivná, že bych je vůbec nemohl jíst, ani kdybych měl velký hlad.

### Řídím se obvykle heslem „moudřejší ustoupí“.