**F4**

**Parametry sledování zlepšení stavu pacienta s CMP**

Formulář k pilotnímu projektu „Dobrovolnictví pro pacienty s CMP“

## Účel formuláře a stanovení parametrů:

Cílem tohoto formuláře je specifikovat parametry a metody, podle kterých bude možné sledovat u pacientů pozitivní vliv vybrané dobrovolnické činnosti (viz F3) na konkrétní oblast zdravotního stavu pacienta (viz F1).

**Tento formulář by po finalizaci a úpravách schválených pracovní skupinou (formulář F4a) měl být vyplněn u každého pacienta, který bude zařazen do projektu.**

V jednotlivých oblastech týkajících se zdravotního stavu pacientů s CMP je **potřeba doplnit vhodné,** **ideálně již existující a používané metody a nástroje** (v tabulkách označeno žlutě), které by mohly posloužit i při posuzování zlepšení stavu pacienta po absolvování dobrovolnických aktivit. V tabulkách u jednotlivých oblastí jsou aktuálně také navrženy konkrétní parametry a způsob jejich hodnocení a je třeba posoudit jejich relevanci (označeno žlutě). **Vhodnost použití metod/nástrojů a parametrů by měla být pilotně otestována.** Na základě zkušeností získaných v projektu pak bude výběr metod/nástrojů a vybrané parametry upraveny do finální verze (formulář F4b).

**Prosím doplňte a navrhněte z vašeho pohledu vhodné  metody/nástroje a parametry, které by podle vás bylo vhodné vyzkoušet v rámci pilotního projektu.**

**Jako VZOR metody/nástroje sledujícího proces zlepšování v jedné oblasti může posloužit** **„Dotazník funkcionální komunikace“ (DFK) pro sledování zlepšení v oblasti řečové komunikace (viz dále tabulka oblasti 4).** Tento dotazník je volně ke stažení na webu Neurologické kliniky FN Brno <https://www.fnbrno.cz/areal-bohunice/neurologicka-klinika/dotaznik-funkcionalni-komunikace-dfk/t4546>, jeho záznamový list je přiložen jako samostatná příloha.

*(Se zástupcem neurologické kliniky FN Brno bude ze strany MZ dohodnuta možnost použít a otestovat DFK v rámci projektu pro sledování efektu a dopadu dobrovolnické činnosti.)*

**Na stanovení parametrů pro sledování zlepšení stavu pacientů s CMP ve vazbě na dobrovolnické aktivity by se mělo podílet víc zástupců zdravotnických profesí, v závislosti na jednotlivých oblastech a je potřeba formulář dobře promyslet a připravit. Podněty by měl sebrat a návrh formuláře doplnit a okomentovat zástupce zdravotníků v pracovní skupině projektu.**

|  |  |
| --- | --- |
| Název organizace: |  |
| Kdo formulář vyplnil:(jméno, funkce) |  |
| Kdo se na specifikaci kritérií podílel:(profese/funkce) |  |
| Datum: |  |

**F4a**

Parametry pro sledování zlepšení stavu pacienta s CMP – návrh na počátku projektu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***#*** | ***Oblast*** | ***Odpověď*** |
| **1.** | **Identifikace pacienta**  |
| a) | Pacient XY (?jméno pacienta), pohlaví a věk |  |
| b) | Hlavní a vedlejší diagnózy dle MKN: |  |
| c) | Hlavní cíl a problematika na kterou se zaměřuje dobrovolnická činnost |  |
|  | Poznámka, komentář, doplnění: |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***#*** | ***Oblast*** | ***Odpověď*** |
| **2.** | **Parametry realizované dobrovolnické činnosti** |
| a) | Dobrovolnická činnost, které se pacient účastnil: | [ ]  Individuální[ ]  Skupinová [ ]  Kombinace individuální i skupinové činnosti |
| b) | Typ realizované dobrovolnické činnosti (dle F3a)*(je možné označit více variant)* | [ ]  Činnost 1 zaměřená na zlepšení koordinaci pohybu a jemné motoriky [x]  Činnost 2 zaměřená na zlepšení řečové komunikace pacienta [ ]  Činnost 3 zaměřená na zlepšení orientace a kognitivních schopností pacienta [x]  Činnost 4 zaměřená na zlepšení psychiky, sociální interakce a emocionální podporu [ ]  Činnost 5 - podpora udržení komunikace a sociální interakce s propuštěným pacientem distanční formou (telefon, tablet…)  |
| c) | **Ke zvolenému typu činnosti doplňte detailnější údaje k realizovaným činnostem:***(viz příklad)* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Činnost** | **Frekvence** | **Délka** | **Celkem** |
| 1 |  |  |  |
| 2 | 2x týdně | cca 40 min | 5x |
| 3 |  |  |  |
| 4 | 3x týdně | cca 30 min  | 8x |
| 5 |  |  |  |

 |
| d) | **Informace od dobrovolníka:**(Postřehy k průběhu činnosti s pacientem, vlastní snaha, aktivita a motivace pacienta…) | Doplňte: |
| e) | **Informace od rodinného příslušníka:** (Subjektivní odhad míry vlivu dobrovolnických aktivit na zlepšení stavu pacienta)  | Doplňte: |
|  | Poznámka, komentář, doplnění: |  |

Výše uvedené položky v oblasti 1 a 2 by měly být vyplněny u každého pacienta.

**U následujících oblastí 3 až 7 by měly být ke konkrétnímu pacientovi vyplňovány pouze ty, které se ho z hlediska jeho zdravotního stavu týkají a na které byla zaměřená pozornost zvoleným typem dobrovolnické činnosti.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***#*** | ***Oblast*** | ***Odpověď*** |
| **3.** | **Parametry sledující zlepšení hybnosti DK/HK**  |
| a) | Zlepšování motorických schopností pacienta  | Metody/nástroje hodnocení:………Kdo posuzuje:………… |
| b) | Zlepšování sebeobslužných schopností pacienta z pohledu kvality hybnosti | Metody/nástroje hodnocení:………Kdo posuzuje:………… |
| c) | Zlepšování psychického stavu pacienta ve vazbě na pokroky ve zlepšování hybnosti | Metody/nástroje hodnocení:………Kdo posuzuje:………… |
| d) | **Možné parametry (indikátory)** pro finální posouzení zlepšení pacienta v oblasti hybnosti po absolvování aktivit s dobrovolníkem | **Míra progresu ve schopnosti zvládat konkrétní úkony**:

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Míra progresu v rychlosti návratu jednotlivých motorických schopností (měřená v čase):**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Vlastní snaha pacienta zvyšovat frekvenci cvičení:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Míra progresu zlepšování psychického stavu ve vazbě na pokroky ve zlepšování hybnosti čase:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Nižší potřebnost navazujících specializovaných služeb:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Udržení/získání soběstačnosti v souvislosti s úrovní hybnosti a motorických schopností, v míře potřebné pro návrat do přirozeného prostředí pacienta:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

. |
|  | Poznámka, komentář, doplnění: |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***#*** | ***Oblast*** | ***Odpověď*** |
| **4.** | **Parametry sledující zlepšení v řečové komunikaci**  |
| a) | Zlepšování jednotlivých prvků řeči i celkové schopnosti komunikace – zahrnuje:1. Komunikaci bazální
2. Sociální komunikaci
3. Čtení a psaní
4. Čísla a orientace
 | Metoda/nástroj hodnocení:**„Dotazník funkcionální komunikace“ (DFK)** *- viz samostatná příloha*Kdo vyplňuje/posuzuje:* Dotazník může vyplňovat dobrovolník, a to v takovém počtu opakování, kterou u daného pacienta určí zdravotnický personál/logoped
* Finální posouzení progresu posoudí logoped (?)
 |
| b) | Zlepšování psychického stavu pacienta ve vazbě na pokroky v řečové komunikaci | Metody/nástroje hodnocení:…Kdo posuzuje:….. |
| c) | **Možné parametry (indikátory)** pro finální posouzení zlepšení pacienta v oblasti řečové komunikace po absolvování aktivit s dobrovolníkem | **Míra progresu v čase:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Nižší potřebnost navazujících specializovaných služeb:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Udržení /získání soběstačnosti v souvislosti s řečovou komunikací, v míře potřebné pro návrat do přirozeného prostředí pacienta:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

. |
|  | Poznámka, komentář, doplnění: |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***#*** | ***Oblast*** | ***Odpověď*** |
| **5.** | **Parametry sledující zlepšení kognitivních schopností**  |
| a) | Kvalitativní zlepšování kognitivních funkcí pacienta  | Metody/nástroje hodnocení:…Kdo posuzuje:….. |
| b) | Zlepšování v sebeobsluze v souvislosti s pokroky v kognitivních schopnostech | Metody/nástroje hodnocení:…Kdo posuzuje:….. |
| c) | Zlepšování psychického stavu pacienta ve vazbě na pokroky v kognitivních schopnostech | Metody/nástroje hodnocení:…Kdo posuzuje:….. |
| d) | **Možné parametry (indikátory)** pro finální posouzení zlepšení pacienta v oblasti kognitivních schopností po absolvování aktivit s dobrovolníkem | **Míra progresu v čase:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Míra závislosti pacienta na úrovni kognitivních schopností při zajištění základních sebeobslužných procesů:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Nižší potřebnost navazujících specializovaných služeb:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Udržení /získání soběstačnosti v souvislosti s kognitivními schopnostmi, v míře potřebné pro návrat do přirozeného prostředí pacienta:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

. |
|  | Poznámka, komentář, doplnění: |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***#*** | ***Oblast*** | ***Odpověď*** |
| **6.** | **Parametry sledující zlepšení psychického stavu pacienta** |
| a) | Zlepšování psychického stavu pacienta v různých aspektech | Metody/nástroje hodnocení:…Kdo posuzuje:….. |
| b) | Zlepšování v sebeobsluze v souvislosti se zlepšením psychického stavu | Metody/nástroje hodnocení:…Kdo posuzuje:….. |
| c) | Snížení počtu vedlejších psychiatrických diagnóz | [ ]  Ano[ ]  Ne |
|  | **Možné parametry (indikátory)** pro finální posouzení zlepšení psychického stavu pacienta po absolvování aktivit s dobrovolníkem | **Míra progresu v čase:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Nižší potřebnost navazujících specializovaných služeb:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Udržení /získání soběstačnosti v souvislosti s psychickým stavem, v míře potřebné pro návrat do přirozeného prostředí pacienta:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

. |
|  | Poznámka, komentář, doplnění: |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***#*** | ***Oblast*** | ***Odpověď*** |
| **7.** | **Parametry sledující kvalitu udržení pozornosti/zájmu a zlepšení sociální interakce**  |
| a) | Zlepšování zájmu a celkové sociální interakce | Metody/nástroje hodnocení:…Kdo posuzuje:….. |
| b) | Zlepšování v sebeobsluze v souvislosti se zlepšováním v oblasti sociální interakce  | Metody/nástroje hodnocení:…Kdo posuzuje:….. |
| c) | **Možné parametry (indikátory)** pro finální posouzení zlepšení kvality zájmu a sociální interakce po absolvování aktivit s dobrovolníkem | **Posun v míře sociální izolace vs. sociální aktivizace:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Míra progresu v čase:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

**Udržení /získání soběstačnosti v souvislosti se zlepšením sociální interakce, v míře potřebné pro návrat do přirozeného prostředí pacienta:**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Nehodnotitelné | [ ]  Ano [ ]  Neprůkazné [ ]  Ne  |

. |
|  | Poznámka, komentář, doplnění: |  |