**Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Olomouc**

Adresa: Fakultní nemocnice Olomouc, Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc

Telefon: 605 223 611

E-mail: [marija.aleksicova@fnol.cz](mailto:marija.aleksicova@fnol.cz)

Web: <https://dobrovolnici.fnol.cz/>

Facebook: <https://www.facebook.com/dobrovolnici.olomouc/>

Instagram: <https://www.instagram.com/dobrovolnicke_centrum_fnol/>

**Zaměření a hlavní činnost organizace**

Dobrovolnické centrum funguje ve Fakultní nemocnici Olomouc nepřetržitě od roku 2014. Posláním naší činnosti je pomoct pacientům překonat náročné chvíle během hospitalizace a celkově tak přispět k efektivnějšímu průběhu léčby. Hlavním předpokladem pro výkon této činnosti je chuť se zapojit a dát k dispozici trochu svého volného času.

Umožňujeme získání praxe studentům se zájmem o zdravotnické či sociální profese. Dobrovolníci u nás mají jedinečnou možnost seznámit se s prostředím nemocničního zařízení a získat nenahraditelné zkušenosti v komunikaci s lidmi. Po dobrovolnické zkušenosti pak vstupují do života daleko vybavenější pro to být citlivější a vnímavější vůči okolní komunitě, a to i když pak v sociální oblasti pracovně nepůsobí. Další zájemci o dobrovolnictví u nás nacházejí příležitost, jak smysluplně vyplnit svůj volný čas, dále předávat své dovednosti a zároveň být přínosem v péči o druhé. Nalézají tak pocit radosti a uspokojení ze smysluplné činnosti a prospěšnosti potřebným. Odměnou je dobrý pocit z nezištné pomoci druhým a podpory těch, kteří ji potřebují.

**Poslání programu:**

* Zpříjemnit dětským a dospělým pacientům a seniorům čas strávený v nemocnici různorodými aktivitami.
* Pomoct překonat náročné chvíle v nemoci a přispět tím ke zlepšení psychické pohody a efektivnějšímu průběhu léčby, a to zejména u dlouhodobě hospitalizovaných pacientů.

**Konkrétní činnosti, do kterých se mohou dobrovolníci zapojit**

* Naši dobrovolníci docházejí na jednotlivá oddělení nemocnice, kde s pacienty tráví čas a dělají jim společnost, povídají si s nimi, učí se a trénují paměť, luští křížovky, společně si čtou, hrají stolní hry nebo vyrážejí ven na procházky po areálu nemocnice.
* Dobrovolníci se mohou účastnit i řady jednorázových akcí jako je například rozdávání dárků pacientům při Mikulášské či vánoční nadílce, vypomoct při výzdobách jednotlivých oddělení nebo se zapojit do kreativních dílen, které pořádáme.

**Formy zapojení dobrovolníků**

* Pravidelně – 1x týdně nebo dle časových možností dobrovolníka – docházení za pacienty na lůžkových odděleních, výpomoc při canisterapiích.
* Jednorázově – výpomoc na akcích a při konkrétních aktivitách – propagační akce, tvořivé dílny, rozdávání dárků pacientům a výpomoc při Mikulášské a vánoční nadílce.