[](https://www.dobrovolnik.cz/prilezitost/pomozte-seniorum-nebyt-sami)

[Pomozte seniorům nebýt sami](https://www.dobrovolnik.cz/prilezitost/pomozte-seniorum-nebyt-sami)

Jistě si dovedete představit, že pobyt v nemocnici asi není zrovna zábava a čas může utíkat pomalu.

Dobrovolníci proto chodí trávit čas s pacienty přímo na jednotlivá oddělení, věnují se především volnočasovým aktivitám, jako jsou stolní hry, výtvarná činnost, povídání.

Náš hlavní cíl je rozptýlit pacienty, vytrhnout je z nemocničního stereotypu a přivést na jiné myšlenky.

Dobrovolník chodí na oddělení sám pravidelně každý týden na cca 2 hodiny, průběh a náplň návštěvy závisí primárně na iniciativě dobrovolníka a jeho domluvy s pacienty.

Chodíme např. na dětskou Pediatrii, Neurologii, Ortopedii, a další.

Pro podrobnější informace se můžete podívat na naše stránky [www.dcfnmotol.cz](http://www.dcfnmotol.cz/) nebo kontaktujte koordinátora Jonáše Vejdělka na [jonas.vejdelek@fnmotol.cz](mailto:jonas.vejdelek@fnmotol.cz), případně na telefonu 224 431 972.

### Poslání programu:

* Přispět ke zlepšení psychosociálních podmínek pacientů a napomáhat dětem, dospělým i starým lidem k překonání doby, kterou tráví v nemocnici.
* Pomáhat nemocnému překonat náročné chvíle v nemoci a přispět i k lepšímu průběhu a efektu léčby.
* Zprostředkovat studentům především humanitních oborů získání praktických sociálních a komunikačních dovedností.
* Seznámit mladé lidi se zájmem o zdravotnické profese s prostředím a fungováním největší nemocnice na střední Moravě.
* Nabídnout starším občanům smysluplné a aktivní využití volného času a možnost seberealizace.
* Dobrovolníci přináší přátelství, více lidského zájmu a kontaktu, zpříjemňují pobyt pacienta v nemocnici. Sami tak můžete přispět už jen věnovaným časem, úsměvem, empatií, ochotou vyslechnout, vlastními zkušenostmi, dovednostmi (hudební, výtvarné či pohybové nadání apod.) či kreativitou a novými nápady.

**Aktivity dobrovolníka:**

* společnost pro pacienty, povídání
* drobné výtvarné dílny
* hraní deskových her
* četba knih
* procházka v areálu nemocnice
* aktivizační metody u seniorů
* u dětských pacientů – hry, malování, kreativní činnosti
* ostatní činnosti dle potřeb a domluvy mezi pracovišti a koordinátorem dobrovolnického centra